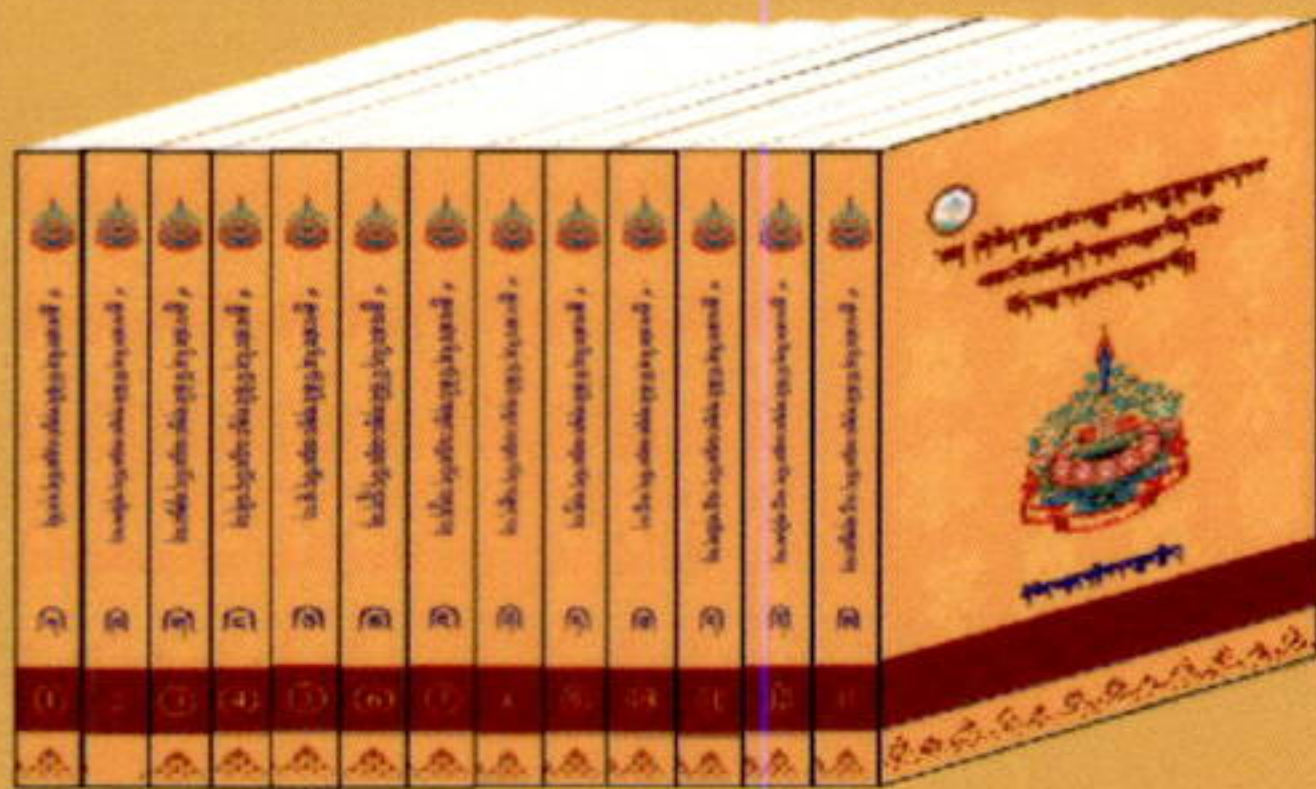




༄། །ཞེ་ཆེན་ལྔ་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་བཞི་པ་བཞུགས་སོ།།



ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་།



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

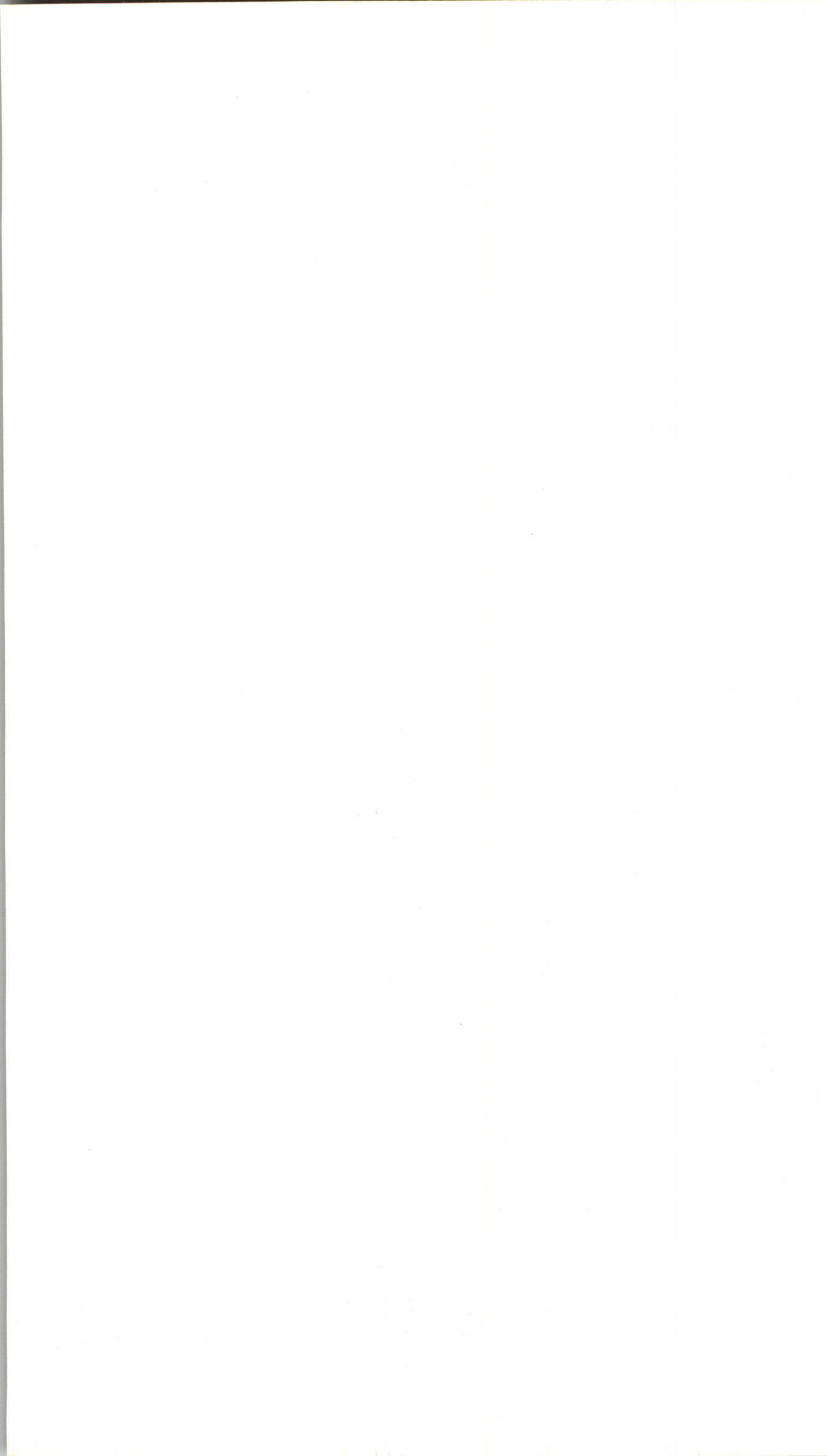


ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་།





༥ ཀུལ་ཚབ་འགུར་མེད་པལ་རྣམ་ཀུལ་ལ་ན་མོ།





Phechen Rabjam Rinpoche

Ngawang Chopal Gyatsho

། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་ལྷོང་གི་གདུལ་ཞིང་། ལྷོང་གསུམ་མི་མཛེད་གི་ཆ་གས་འཛམ་གུ་གླིང་གི་བྱང་ཕྱོགས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་མོ། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་པའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས། ལྷོང་ན་རྡོ་རྒྱུན་གཉིས། བར་ན་ཞེ་རྩེ་གས་གཉིས། ལྷོང་ན་ཀམ་དཔལ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་གསང་སྒྲགས་རྟིང་མའི་གདན་ས་ཆེ་རྒྱུའི་ཡ་གྲུ། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་སྒྲ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་ཆོས་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་བྱག་རྩེས་བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁ་ཆོས་ཆེར་བཀྲ་བར། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྦྱེས་མཆོག་བཀྲའ་ལས་འདས་པ་བྱོན་པའི་དབུས་སྤུ་མའོན་པར་འཕགས་པ། གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་གི་ཤིང་རྩ་བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་ལ་འཛམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་བ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཛམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་མ་རྩུ་བརྩེ་ཏ་འཛམ་དབྱངས་མི་ལམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱགས་སྒྲས་བྱ་བོ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གི་གསུང་འབུམ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་གི་མཛོད་ཆེན་འདི་ཉིད། ལྷོན་ཆད་རྩེ་དེའི་སྒྲས་གི་བྱ་བོ་ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་སར་ཤིང་སྒྲར་དུ་བཀོད་པ་སྟོགས་དུས་གི་སྦྱེ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དམན་རྒྱུན་ཉམས་རྒྱུད་ཅ་བརྒྱུ་ཏུ་སོང་ཡང་། ཕྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དུ་མགོན་པོ་གངས་དེའི་དགོངས་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྩོགས་གི་མངའ་བདག་ལ་སྦྱབས་རྩེ་དེའི་མཁུན་རྩོ་རྩེ་འཆང་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་མ་དཔེ་འཆོལ་བསུས་གི་སྒྲར་ཡང་པར་བསྐྱུན་མཛད་ཅིང་བཀྲའ་ལུང་གི་རྒྱན་ཡང་སྟེལ་བར་མཛད་དེ་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་བྱེལ་སྟན་པའི་སྦྱི་རིན་སྒྲ་མེད་བསྐྱུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ཆ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་འཛམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་སྒྲ་འགྱུར་པའི་ལྷ་གྲུབ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་བསྟོ་གནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་སྦྱོབ་གཉིར་བ་ལོ་རེ་བཞིན་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་ཆོར། འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་གནད་གསལ་བོར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཀྲའ་མདོ་དབྱུང་བ་རྣམས་གཟིགས་ཆོག་ཡོང་བ་དང་། དེང་གི་ཆར་སྟོན་མེད་འབྲུལ་ཡིག་ལེགས་ཐོན་གྱིས་དཔེ་དེབ་སྒྲས་དག་ཡོང་རེས་དང་། འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གི་རྩོ་རྩེའི་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་འཛམ་གླིང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བཅའ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་རང་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པར་དཀར་བ་ཞེ་ཆེན་དགོན་གི་མཁན་པོ་བསྐྱེད་ཀུན་བཟང་མཆོག་ནས་དེང་རབས་གི་སྒྲོག་སྒྲུད་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་པར་སྦྱོར་གནད་བཞིན་ཡོད་པར་ཡི་རང་བསྐྱགས་བཅོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་རབ་འདིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གསང་ཆེན་སྒྲ་འགྱུར་པའི་ལྷ་གྲུབ་གི་གནད་གསང་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཀུན་གྱིས་མཁུན་རྩོགས་བྱུང་བས་རང་གཞན་གྱི་འདི་ཕྱི་འདོན་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་སྟོན་བཅས། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་བདུན་པར་འབོད་པ་དགོ་སྟོང་དག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ བཟང་པོ་ལ།

[Handwritten signature]



གསལ་བཤད་ཅུང་ཅུ།

༡ དེ་ཡང་མི་རིང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རབས་འགའི་ཡུན་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེན་ཐེབས་ནས། དེང་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱོད་གཙན་གྱི་ཁ་ནས་ཕྱེད་ཙམ་ཐར་བའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྤྱོད་གསོ་དང་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལུ་དམ་པ་དག་གིས་སྤྱོད་བས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ནམས་སྤྱོད་ལེགས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སུ་སྤྱོད་ནས་འགྲེམ་སྤྱོད་གནང་བ་ཞིན་པ་འདི་དག་ནི་འཆི་ཁ་མ་ལ་སྤྱོད་བསྤུལ་བ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོ་བའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱོད་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་དབང་ཕུག་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བས་སྤྱོད་བཞི་བ་འགྱུར་མེད་པདྨ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་དེབ་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་བསྟན་གསལ་འོས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་གསང་སྟགས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་གསང་སྟགས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་སྤྱོད་མེད་པའི་མཁས་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་གསུང་གི་མཛད་པ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་མཆན་འགྲེལ་དང་ཁ་སྐོང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་རྗེན་པར་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་ངེས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེགས་བཤད་སྟགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བཤད་སྤྱོད་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མེད་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་མེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ན་གསང་སྟགས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་གནད་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དག་ནི་གསང་སྟགས་སྤྱོད་འགྱུར་པའི་བསྟན་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཉི་མ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྲེན་པའི་སྤྱོད་རིངས་དཀར་པོའི་འོད་སྤང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཙམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་སྤྱོད་བཅོམ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གསར་དག་གིས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སེམས་སོ། །

གསེར་ལྗོངས་སྤྱོད་མ་རུང་དུ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་བྲིས།

ཐོག་མའི་སྟན་སྒྲོན།

༡ དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སྤྱུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སྤྱུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྟུང་གོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འབྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟན་སྒྲོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འབྱུང་སྤྱི་ལོ་བཅུ་མ་ལས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གསུང་རྒྱུ་དང་ཕྱིན་ལས་ཆད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྒྲ་གཟུར་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འབྲམ་རྒྱ་ལྡངས་ཏེ་ངོ་མཆར་བའི་གནས། སྟན་
བྱོན་དམ་པ་ཆོའི་མཁྱེན་ཞུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཆད་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྱུག་འཕྲད་གྱི་འཕོ་འབྱུང་ནི་སྤྱུ་ལ་འང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་ཇ་དྲག་ལས་འབྱུལ་གྱི་འཛིན་གྲིས་བདེ་
ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ {ཐུ་འབྱུང་བའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་ཀུན་གཞིགས་རབ་འབྱམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་བོད་དགུ་ཡོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་ལོ་མ་

གུལ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ཙམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཙུ་བཞི་བས་མ་དུ་བརྟེན་ཞེས་མཚན་གྱི་
ཅོད་བན་དབྱངས་བ་མ་དུ་བརྟེན་དཔོན་རྒྱལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་དུག་ལྟ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
འབུམ་སྤར་གིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལས་མེད། གསུང་འབུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་ཟླ་
ལྷན་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་དཀར་ངལ་གང་ལའང་ལྟོས་མེད་དུ་རྒྱུ་འབྱུངས་ཞེ་
བསྟེན་གྱི་དཀར་འདྲིན་ལས་རྣམ་པ་ཆོའི་རྒྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ལོག་ཆོས་ལྟར་འདུག། ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྱུར་
མིང་གཏོང་བའི་ན་བླ་སྟོན་ན་སེམས་སྟོང་སྟོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལྟར་སྟོབ་དང་རྒྱན་འཛིན་སྤར་གསའི་བྱ་
གཞག་ལུར་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུང་རིང་པོས་དཔེ་རྒྱན་འགྲེམས་སྟེལ་སོགས་
ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ། ཉམས་ལེན་པ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་རྒྱན་ལམ་དུ་
འབྱུང་བྱུང་ན་དོན་དམ་པ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་ནམ་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ཕན་འབྲས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སྤྱི་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟེན་གྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཆོག་གིས་ཡེ་འཇམ་མགོན་མཆེན་གོང་བུ་དང་ཀུན་མཆེན་
མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་པོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ལྟུང་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཆོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ཡེ་འཇམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ལོར་བུའི་ཐེང་
བར་གཞིགས། འདི་ཉིད། པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྟེ་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྤྱི་འགྱུར་པའི་
ལྟ་གྲུབ་བམ་ཀུན་མཆེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེར་ཙན་རྣམ་པའི་རྒྱན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཞུ་དག་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ནོར་ངེས་ཅན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་བ་

དང་། ལ་ལ་འགྲུག་རྟགས་ནང་ལ་དཔེར་ན་འཁུགས་འབྱུགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བའི་དེ་
 མ་ཐག་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བསྐྱར་ཡིག་དེ་ཁོ་ལ་ལྷུང་དང་། ཚེག་གཅིག་ཐེངས་མང་ནོར་རིགས་
 གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་སྒྲིག་འགྲུགས་འདི་རིགས་འདི་ལྟར་ལྷུང་། འདི་ལྟ་བུ་དང་། གསར་བཏགས་
 རིགས་() གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་(གྲིས་ལྷུང་།) འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་རིགས་འགྲུག་རྟགས་
 ནང་དུ་(ལ་ལྷག་) འདི་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཕྱི་ནང་མི་གསལ་བའི་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་
 [ཡང་མ་དཔེ་མི་གསལ་།] འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཆན་སྒྲགས་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་ཕྱི་ནང་མི་
 གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་ཁ་ཤས་སྤང་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ལས་ཐྱི་བསྐྱར་རྗེ་མི་ཐོགས།
 དེ་མིན་དཔེར་ན་དགའ་བའི་ཞེས་ལ་དགྲེས་བ་དང་དགོས་པ། རུ་བོ་རུང་དུ་ལ་རུ་བྱན་དང་
 རུ་བྱན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཚེག་དང་བྱེད་ཚེག་གང་ལྟར་རུང་རིགས་མ་ཕྱི་ལྟར་རང་སར་བཞག་
 དགོས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་བ་དང་ཆད་ལྷག་གི་ནོར་ས་པ་སོགས་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་
 གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ཞུ།

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མཁན་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་དང་ཕྱན་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཕྱི་དང་
 ལན་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཕྱི་དང་འབྲུལ་
 པར་གཉིས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེ་ཆེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དཔེ་དང་ཚར་གཅིག་
 གཏུགས་བ་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་བཞི་པར་ཕྱན་པས་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཚར་གསུམ་དང་ཞུས་མཐར་མ་
 ཕྱི་དང་འབྲུལ་པར་གཉིས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་ཡང་འབྲུལ་པར་རྒྱང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེད་པ་༡༧ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་ཞུས་པ་ཡིན།

སྐར་ཤིང་པར་དུ་མ་ལོང་པའི་ཕྱན་ཆོག་སྐྱེད་པ་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ཕྱེད་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱལ་སྐྱེད་གནང་མཁན་དག་ལ་སྐྱེད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྟར་རིང་ལ་རང་གི་སྐྱོབ་སྐྱོང་དང་དཀའ་ཆོག་སྐྱེད་པ་མ་ལྟོས་
པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞབས་ཐུ་བའི་གོ་སྐྱབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐྱེད་པ་
རེ་བཟང་སྐྱེད་པའི་དཀའ་སྐྱོད་དང་འགན་འཁུན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། གཟུགས་ལྡན་གྱིས་སྐྱེད་
འཛོག་དང་ཕོ་ཆོད་ཉམ་ཤིང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཆོག་གསལ་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བརྟེན་སྐྱོད་མཁས་དབང་དང་། ཞུ་དག་ཉམས་སྐྱོང་པ། ཆོས་གོགས་
རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་རང་རྒྱས་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཞབས་ཐུ་སེམས་གཏོང་ནས་ཞུས་ཀྱང་།
སྐྱེས་སྐྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྐྱོང་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱོན་ཆ་དང་ནོར་འབྱུལ་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བརྒྱུན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྟར་གི་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ཞུ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱེད་ནས།

༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་བ་༥ཆོས་༡ལ།

༄༅། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་འགྱུར་མེད་པདྨ་ཆུ་ཀྱི་ཆུ་ཐར་མདོར་
བསྐྱུས་མཛམ་མགོན་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཅོས་
སྒྲ་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆོབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་ཕྱེན།

དེ་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་ཨོ་རྒྱུན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསེགས་ལ་
 ཉེ་བའི་སྐབས། ད་ལྟེ་བདག་ནི་རྒྱ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩམ་མནར་བའི་ལུས་འདི་བོར་ནས། བྱིས་པ་
 ལུས་ཡང་ཁིང་གོམ་ཚོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཙོར་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅིས་
 ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེད་རང་ཆོ་མགོ་དྲིང་གཉིས་ཀར་བསྐྱོས་ཤིང་ཚོས་པའི་རྒྱམ་སྒྲིན་གིན་ཏུ་ལྷེ་བས་
 ཐར་བ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག མང་བྱི་རེས་སྐྱེ་ངན་འདྲ་སྤྱིད་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་
 བ་ཨོ་རེ་གི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་རྒྱམ་པ་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
 ལ་སྐྱ་རམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་བར་གསོལ་དཔོན་པདྨ་རང་བྱུང་ལ། ད་
 བས་བྱིད་རང་འདིར་སྤྱོད་དགོས་མིད། ལྟོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ལ་ལོ་ཆེན་བི་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
 ཐུན་བུ་རེ་ཨོ་ཤེས་ལྟོས། ང་དང་ལྷུང་ཏུ་འཕྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་སྟུལ།

མ་དུ་པརྟེན་འགྲུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གྲས་ཨ་གོ་སྤྱི་རམས་པའམ་ལོ་ཆེན་
 བེ་ཨ་ཡ། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁྱེན་རབ་གྱི་པརྟེན་རྣམ་པར་རྒྱས་གིང་དེས་དོན་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་གང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་པར་ཁྱེད་ཅམ་གནང་བའི་བྱུང་འཛིན་
 ཕྱག་རྟགས་གྱིས་སྤྱི་མཐུན་པའི་ནང་དུ། ཨེ་མ་རྟོ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་སྟོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
 ལུ། །ཅུ་གསུམ་སྤྱི་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར། །རུར་སྤྱི་ཀ་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
 གཏད། །སྤྱི་མཐུན་བཅུང་བར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྤྱི་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཕྱག་སྤྲོད་དེ།

སྐྱེད་པའི་ཡལ་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་སྟེ་ཁོང་གི་དག་པའི་སྤྲུང་བར། མཁའ་
 འགོ་ཤེལ་དགར་དོ་རྩེ་མཆོ་ཡིན་ཟེར་བ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྤྲུལ་པ་སྤྲུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྲུ་དབྱངས་
 གསལ་མི་གསལ་བྱང་དུས། ཨ་ཏོ་མ་དུ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུ་ཏོ་སྤྲུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་བུ་མོ་ང་། རིག་པའི་བུ་ཆུང་སྤྲུང་བྱིར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུད་འཛོམས་རོལ་
 པ་རུལ་། ཏྲ་བདུན་ཆེབས་ནས་སྤྲུང་བ་ཞི་རུལ་། གདུལ་བྱའི་ཁིང་ས་འཆོལ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཞེས་སྟགས།
 ཁྱེད་འཛོམས་རོལ་པ་རུལ་ཞེས་ནམ་སྤྲུང་གི་གསང་མཆོན་ཡིན། གཞུབ་བན་ནམ་མཁའི་སྤྲུང་པོ་བྱིམ་འདིར་
 སྤྲུ་འབྱུངས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཕྱོགས་སྤྲུ་བྱིས་སྤྲེལ་དགོས་ཚུལ་དང་།
 ཡང་རང་རེའི་བྱིམ་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བ་ཤམས་པ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་སྤྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་གིན་ཏུ་འཛིགས་སྤྲུ་བྱང་བ་གཅིག་གིས་དར་ཁ་དོག་
 སྤྲུ་ཆོགས་སྤྲུ་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ཕྱག་མདུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་བྱིད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ཕྱག་ཏུ་སྤྲུང་བྱིང་བའི་ཕྱགས་སྤྲུང་དང་།

ཡུམ་ནི་དཔའ་ཅུ་ལ་སྟོབས་སྒྲགས་ཆེ་ཞིང་ཡ་རབས་དྲ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྲོང་པ་དཔོན་ཆང་
གི་སྤྱོད་མ་མཁའ་སྟོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྟེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཁི་དུང་གཅིག་། མི་རྟེ་དུང་གཅིག་བརྒྱ་
ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བསྐྱས་པ་ལེའུ་བདུན་སྟགས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་
དད་པ་དང་དག་སྦྱང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཞིང་བྱད་མེད་ངན་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
གོམས་པའི་སྟོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ཡུམ་སྐུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡུམ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆན་ཤར་
རིའི་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་དགྱིས་པའི་
མོད་། དར་ཅིག་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་
མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་སྟོས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཚོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མིང་ལ་ཞིང་།
ཡང་བ་སྟགས་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྟོས་བདག་ཅིས་པ་ལྷགས་མོ་
ལུག་གི་ལོར་རྟོར་ལྷ་བཙུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱི་མའི་ཆོས་༡༤ལྷ་ཐོག་དང་སྟེ་དགའི་ཆར་གཏོགས་
རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རེས་གཟའ་ལྷའི་བྲམ་མ་ཤར་པའི་འབྲོང་ཆེ་ཆུང་སྟགས་སྟུར་
བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གྲོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྟོན་

འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐར་མདོར་པ་ལྟ་ས་མཛམ་མགོན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སྒྲིན་སྒྲུའི་དབྱངས་སྒྲན་ལུང་ཙམ་
ལ་ལྟ་དེར་གྲགས། དེ་ཡི་ཆོ་སྒྲས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་པུ་ཇས་ཁྱུས་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་པར་ཆད་བསྐྱེད་བའི་རྣམས་སྒྲགས་སོགས་ཐུག་བཞེས་
གནད་ནས་ཆོ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པ་ཏ་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
དགའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་ལྷ་མས་ཆོས་གོས་ལྟར་དཀྱིས་པ་དང་། སྒྲན་ཟུང་
དོ་རྩེའི་ལྷ་སྒྲངས་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་། སྒྲ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲག་རིས་བཀྲ་བ་སོགས་དོ་མཚན་པའི་རྣམས་
མཚན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་བཀྲར་སྒྲི་རིམ་གྱི་སྒྲན་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཅས་ནད་དུ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་སྒྲོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ཕྱི་རུ་སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲོད་
བཞེས་གང་ཆེའི་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྒྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་པ་ན་
བཅེ་ཆེན་སྒྲིང་རྩེའི་ཁྱུར་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། དངོས་སུ་བཞེས་པ་ལྷ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།
ཤ་ཡི་དྲི་མས་སྒྲགས་པའི་སྒྲོད་ཅན་གཙང་དག་མ་ལྟར་བར་གསོལ་ཐུག་ལ་སོགས་བསྒྲོལ་བ་ན་དེའི་
རོ་ལྷགས་ལ་སྒྲིན་པས་ཀྱང་སྒྲུ་ཁམས་མི་དྲངས་པར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཟིགས་པ་ནས་སྒྲིང་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྒྲན་ཆབ་ཆར་དུག་པོ་ལྟར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
ལུས་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་དང་། སྒྲུ་གཞིས་སོགས་ལ་ཤ་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཐ་མལ་
བྱིས་པའི་སྒྲོད་པ་གཏན་ནས་མི་གནད་ཞིང་། པདྨ་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་
ལྟར་དམ་པའི་བང་ཚུལ་ལ་ཉིས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛའ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲོན་མས་ལུང་བསྒྲན་པ་ལྟར་བདེ་གསེགས་སུ་ངན་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རོལ་རབ་འབྲུམས་
ལྷ་པར། སྒྲིབ་བྲལ་མཁུན་པའི་དྲངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སུ་མཚོག་སྒྲུལ་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་
སྒྲུང་བརྟན་པོར་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུ་འགྱུར་བསྒྲན་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྩོགས་ཆེན་བཞི་པ། སྒྲིན་སྒྲིང་
བྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ཡང་སྒྲིང་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀའ་བསྐྱོས་པ་

བཞིན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ཟུང་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་
ནོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་རྟོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་བསྟན་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་སྡེ་ཞེས་པའི་མཆོན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གིས་
དབྱངས་བཅས་སྤུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། རོར་སྒྲ་དགུ་པའི་ཆོས་གཟུལ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དགེ་ཞིང་
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་སྔ་འགྱུར་བཤད་སྒྲུབ་བཀའ་གཏོར་གྱི་རྒྱ་ལུང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་
པའི་གདན་ས་ཆེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷན་བཏེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་བད་འཁོད།

ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་གོང་མའི་ཉེ་གནས་ཁུ་བོ་པ་དྲུ་དབང་ཆེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ནས་བརྩམས་
སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྒྲ་ཀུ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། ཅིས་དཀར་ནག་སྡེ་བ་སྦྱར་སྟན་དག་སོགས་
དང་། རྫོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུ་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་རྒྱལ་གྱི་དངོས་
པོར་སྒྲུབ། མཆོན་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཆོགས་བྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་ནི་དགེ་མང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ལས་སྒྲོབ་བྱུར་མང་དུང་སྤུལ་ཀུ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་སོགས་དང་
པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་མཆོའི་སྡེ་རྒྱན་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཤིང་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱ་རགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྒྲུངས་པས་རྒྱལ་བྲིམས་
ཀྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ཕག་གི་ལོའི་མགོ་སྒྲ་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀྲ་གིས་ལྷ་ཅེ་སྤྱི་རྣམ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཆག་ཐེབས་ནས་སྒྲ་བ་དེའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
པ་དྲུ་གར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཆོལ་རྣམས་སྤུལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱད་བཀའ་གཏོར་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རྗེས་འཛིན་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་སྤྱང་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མེད་བར་སྒྲོན་ལམ་

འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟན་མཇུག་མཐོན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

འབྲེལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་པའི་གསུང་མཆིད་ལུ་དུམ་སྒྲ་ར་ཐོད་དུ་བཅིངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་བཞེས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེན་འཇམས་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་མཆོག་གི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་གཟིམས་སྒྲེའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒྲོས་རིང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཕྱོན་པའི་ཆོ། གུས་པའི་ལྷ་ཕྱག་གིས་བཏུང་བ་ན། བརྩེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དང་། མཇུག་དར་ཅེ་སྒྲོད་སོགས་སྒྲ་ར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་བཟོས་སུ་མིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཕྱག་རྟེན་མཆུ་ལ་སོགས་སྒྲ་ཆེར་ལུལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་སུན་མིན་གྱི་གསུངས་སྒྲོང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་དཔལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲོལ་ལས་ཐུང་བའི་སྒྲིན་དབང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བྱས། སྒྲིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྒྲ་ན་ཕྱ་ཡང་བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇུག་པ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་དཔེས་རང་འགག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷ་བུས་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱང་ཚུགས་པས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་སུ་དྲི་ཕྱགས་སུ་ངང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་ཟབ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་སྒྲས་ཐོགས་མེད་གསུང་སྒྲོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ། མན་ངག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་བའི་བཀའ་འཁུམ། དགོངས་གཏེར་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཏིག་གི་རིགས་འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་གྲོང་སྒྲིང་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གདམས་གཏད་སུན་མིན་ཀྱང་མཇུག་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཤིང་རྟ་ནམ་གཉིས་ཅུ་འགྲེལ་སྒྲགས་མའི་སྒྲིང་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱད་པར་རྩོམ་ཕུར་པའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐུལ་ནས་ཐིན་ལས་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་སྒྲེའི་བཀའ་བབ་

སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱ་ལྷ་ཉལྷི་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཐུར་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་རུབ་
དོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟོན་རྒྱུ་ཚད་ལྷན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་རྒྱམས་རྫོགས་
པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཚིག་བདུན་སྒྲ་
རྒྱུ་ཀྱི་ཚེས་བདག་དུའང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་བྱང་རུབ་ལམ་རིམ། ལྷ་རོ་
མཁའ་སྒྲོན། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་དོ་རྗེས་བྲིད་ཡིག དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་བཅས་རྗེ་འདི་ལས་གསར་
རྟེན་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་སྒྲགས་རྒྱུ་མཚོའི་དབང་ལུང་བྲིད་གདམས་སོགས་གསན་རྒྱ་ལིན་
ཏུ་ཆེ།

༡། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་
ཀྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚེས་འཁོར་གཉིས་པ་རྗེད་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
ཏེ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱུ་པོད་གསུམ་དང་། རྟེན་མ་རྒྱུད་འབུམ་པོད་ཆེན་ཉེར་
ལྷ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའི་ལུང་སོགས་གསན་སྐབས་
མེའོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་ཤིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།
དེ་རྗེས་ཁ་སྐོང་གྲོགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱུ་རྟེན་བཅས་ཟུར་མང་དུང་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན་། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཚེས་ཆེན་མོའི་
རྒྱུ་དབང་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅོ་ལྷ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དབང་མཚོག་
སོགས་སྟོན་འཁོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ལུན་ཚོགས་ལྷ་
ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཐིག་ལ་བཞིའི་དབང་བྲིད་ཡོངས་
རྫོགས་གསན་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་བྱ་བ་དཔེ་སྒྲར་ལུང་ཏེ་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིག་གཅིས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གསང་
མཛོད་ཆེན་པོར་ངེས་ཤེས་རྟེན་སོང་ཞུས་པས། ཐོག་མའི་མཚོད་བརྗོད་དང་། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་

བཤུག་གི་སྒོམ་བྱང་སྤྱིང་ནས་ལྷགས་བཤད་མདོར་བསྟུན་དང་། དཔེ་རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏད་སྟོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་བྱིད་གང་ལས་
གསལ་གྱང་བརྒྱད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཆོག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་། ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་
རྩིང་ལུ་ལས། གདམས་མཛོད་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་བཅ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛད་དེ་དུས་ཀྱི་
མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་བྱས་རྒྱས་རེ་ཁ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་གྱང་འཇམ་
མགོན་རྡོ་རྗེ་མཆང་དངོས་ལས་གདམས་གཏད་བུན་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་
བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྟོན་གྲོལ་ཆང་རྒྱགས་སུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བཟང་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བས་དལ་རྟེན་སྤྱིང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
གཏེར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་བྱགས་ཀྱི་ཏྲུ་འི་ཅུ་པའི་ཆོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་
གཏེར་གྲོ་ལོད་གསང་རྒྱབ་ཀྱི་དབང་བྱིད་། བཀའ་རྒྱད་རྒྱགས་མཛོད་། རྟིང་མ་རྒྱད་འབྱམ་གསལ་
པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་གསལ་།

༥ ཀྱུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན་སྟོར་དང་། བཀའ་བརྒྱད་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཞུ་བསྒྲལ་མཛད་དེ་བཤད་བྱིད་གསལ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་
རྒྱུ་གྲོལ་རྒྱབས་དངོས་བྱུ་བ་ལེན་ཆོག་རྒྱལ་བ་དང་དབང་རྒྱར་བྱིན་རྒྱབས་བུན་མིན་མཛད་། བྱགས་
དམ་འཇམ་དཔལ་ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་རྒྱར་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྗེ་
སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད་། ཉམས་བཞེས་སྟོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནང་ཞིང་། བྱགས་དམ་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བགྲོ་སྤྱོད་སོགས་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་བྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་བྱུང་། ཡང་དག་
གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛད་མ་བྱུ་བ་དུ་མའི་གཏད་རྒྱ་བྱིན་
རྒྱབས་སོགས་གནང་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་སྤྱ་མ་བུན་མིན་དུ་བྱུང་།

༦ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་པ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ལས་སྟོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོགས་ཆོག་ རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་
ལུང་ཡོངས་རྫོགས། སྤྱ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་བྱིད་། རྡོར་སེམས་བྱགས་རྒྱབ་། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན་།

གཤེན་རྩེ་གསུམ་འཛུགས་སྒྲིག་གཏེར་ཡལ་ཆེར་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད། འདོད་ལུང་དབང་ལུང་།
སེམས་གྲོང་གི་དབང་བྲིད་ལུང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བ་རག་དོང་སྒྲུགས། སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་བྲོ།
གཤེད་དམར་རྒྱམས་གྱི་དབང་ལུང་། རཏ་ལུར། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ལུ་ཆོས། ཆོས་འབྲུང་རྒྱ་
ཅ། སྤྱོད་འཇུག་ཕུམས་ཆོས་སྒྲིག་དང་།

ལ དཔལ་ལུལ་རྒྱ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་གྲིང་ཞི་བྲོའི་
དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མ་ཅི་བཀའ་འབུམ། རཏ་ལུར། མ་ཏི་རཏྱའི་སེང་གཏོང་མའི་དབང་
ལུང་། ཆོས་དབང་གཏེར་ཕྱོན་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་གཞུང་པོད་གྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་
གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་། གསང་རྫོགས་པོད་ལུང་སྒྲིག་གསུམ་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་བཅ་ཆེན། དཔལ་སྒྲུལ་འཛིན་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ།
ཉེ་གནས་འོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན།
ལྷ་རིག་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། བློ་བྱལ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་བ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སྒྲིག་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་
ལས་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན། གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ། སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་
སྤྱིང་པོ། དལ་མ་ཅུ་འཇུག་མདོན་པར་མཛོད། དལ་མ་རྒྱན། མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ།
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྩེ་ལུགས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྲིད།
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་བེ་ལུ་སྒྲོན་པོ། ཕུམས་པའི་ཆོས་སྤེལ། སྤྱོད་འཇུག་རྩེ་བོའི་ཆོས་རུང་
བརྒྱ་ཅ། དཔལ་སྒྲུལ་ཤེར་ཕྱིན། སྒྲུ་གསུམ་རྒྱུ་ཤེས། རི་ཆོས་ཤེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། དྲགས་པོའི་བཀའ་
འབུམ། འཇའ་ཆོན་པོད་དྲག་སྒྲིག་མདོར་ན་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
བཤད་རྒྱན་ཀའི་བཅུ་དང་། སྒྲུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་གཞུང་གདམས་མན་དག་ཐམས་
ཅད་ལུང་བས་བཅུད་ཆོལ་བ་ལྷར་ཆོག་ཤིས་དང་དོམ་པ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཆོགས་དང་སྤྱི་དུབ་སྤངས་
ནས་ཐོས་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན། དེ་ལྷར་ཐོས་བ་རྒྱམས་ཀྱང་བསམ་བློང་གི་ཤིས་རབ་གྱིས་
ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་བ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱུད་ཅིང་ཤེས་
ཤིས་བྱུང་བར་ཅན་འདྲོངས་པས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་

ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲུ་བ་ཆོད་ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རིང་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས། ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་
བདག་གྲིང་པ་སྐྱུ་མཆོད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། འཇམ་མགོན་རྒྱུ་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་
མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་སྐྱེ་འགྲུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཞེད་སྟོན་ལྟར། སྤིང་རྟ་ཆེན་མོ་བྱུང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་དྲིལ་ངས་དོན་ཟབ་མོ་དཔུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་ཤིས་
འདྲོངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉིར་
ལྟའི་ཐུན་ལས་བཞི་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་རི་སེངྒེ་གནས་རྫོང་རི་བྱོད་དུ་
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱབ་ལུག་དང་། གཟིམས་སྒྱུལ་
གསར་བསྐྱུན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་སྤངས་བྱ་བུལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་སྐྱེ་བྱིར་བསྐྱེམས་པས་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཙམ་དུ་ལྟག་པའི་ལྟའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་རྒྱུད་ལུང་མན་
དག་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྒྱུ་གྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཆིག་
དྲིལ་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་གནང་བ་སྟེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་གནང་བའི་རིམ་པའང་། རྗེ་ཉིད་
གྱི་ཕ་བའི་ཐུགས་དམ་ལུང་པ་སྐྱེ་གྱི། གཞན་སྐྱོན་གྲིང་རྫོང་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག་
ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྐྱེན་པ་ལན་གྲངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བསྐྱེན་ཆེན་ལྷ་
བ་བཙུ་དུག་ ཡང་ལྷ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་ལུང་
པ་ཡང་ལུང་སྐྱགས་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་
ཆའི་གྲོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ། རྒྱུའི་ཆོ་གསང་ཆོས་དབང་སྤྱུ་མ་གསང་འདུས།
ཉིང་གི་བྱོས་ནག་ བོ་དོང་སེང་གདོང་མ་བྱུད་གྲོལ་གསེར་སྟེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་སེང་། འཇམ་དཀར་།
དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་རྒྱུ་ལན་ཁ་ཤས་སྟོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོན།
ཀར་ལུགས་དགྱེས་རྫོང་སོགས་གསར་རྫོང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་ཤིན་དུ་མང་པོའི་དུས་གྲངས་མཆོན་མའི་
བསྐྱེན་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་། ཟུང་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱུ་ན་མེད་
པ་མན་དག་སྟེའི་སྟེང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་ལུང་། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྟེང་པོ། ལྟེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་
ཟབ་ཏིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་གྱི་སྟེང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་འདས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆོས་

སྒྲ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྒྲུལ་བྱ་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྒྲོས་པའི་བརྟུན་ཕུག་རྒྱུ་ཤིག་ལ། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྩལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་སོ། །

སྟན་བརྒྱད་ཡང་ཕུར་སྒྲགས་མའི་བསྟན་མཚམས་སྒྲུབས་ཀྱི་མཁུན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་
ཡིན་གསུངས་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ་སྒྲུ་མདོག་དམར་སྒྲུག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྲུགས་བམ་གྱིས་མཛེས་
པ། སྟན་གོང་དུང་གི་བརྟུན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་ཕུ་དུང་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་
ཅན། སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཛེས། ཕུག་གཉིས་ཁོ་བོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཏེ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་རུབ་ཀྱི་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོ་མཁུན་བརྩེའི་དབང་
པོ་དང་མཛེས། རྒྱད་སྟེའི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཉིས་རུབ་ཀྱི་གཟིགས་
སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཛེས། བཞེས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་
ལྷག་མ་རྩམས་མཚོག་སྒྲུལ་རབ་འབྲམས་ཆང་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགུས་པའི་གསུང་གྲོང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ཁྱེད་དད་དམ་རྩམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྒྲུ་བ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེ་མ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲུ་བའི་སེལ་ཡིས། ཕུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་ཕུན་མིན་བསྒྲུབ་གནང་མཛོད། ཁྱེད་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །
མི་འབྲལ་ལྟ་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྷས་མཚན་ཤར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྤྱང་བ་ལ་ཕུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ་པས་བྱར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛོད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྒྲོགས་མཛེས་བྱུང་བ་དག་འདིར་མཚོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བཛོད་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྲམས་ལྟ་བུ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྒྲུལ་གཞི་བུ་མ་མི་ཏུ། རིགས་བདག་མཁུན་བརྩེའི་
དབང་པོ། རབ་འབྲམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདས་
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟན་

འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྱུ་བ་དང་། མྱོང་གོལ་རིལ་སྒྱུ་བ་སྒྲུབ་ས་སུ་རིལ་ཕུ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཞུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འབྲིགས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲན་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྱུ་བ་ལུག་ཏུ་བཞུགས་སྒྲུབ་ས་སྒྲོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཚན་མོ་མུན་སྒོས་སྒྲུབ་ས་ལུག་གིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྒྱུ་བས་རྗེ་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་དང་
སྒྱ་ཅིང་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་མ་ཕུ་གངས་བཀྱེ་མཛད་སྒྲུབ་ས་རྗེ་འདིས་རྩོམ་ཞིག་ལུག་གིས་དྲིལ་ནས་ཆངས་
ཕུ་བཅངས་པ་དང་། རྩོམ་ཞབས་རྗེས་འཛིན་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་
ཤིང་། ཉན་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་པ་
མཆོག་གི་གསེང་ལམ་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་སྟེག་པ་ཞིག་ལ་བྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་གི་སྒྲ་
མ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མས་བསྟགས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྒྲུང་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
ཉལ་བའི་བྱ་བུལ་ལ་ཐུགས་དགུས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ཞུས་པས།
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྒྲུན་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དུ་སྒྱུ་བ་ན་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་འདུས་པའི་སྡེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྟུ་བའི་
གཞི་གྱུར་བ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཡིན་བྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཆོག་
དམ་པར་གྱུར་ནས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་ཡིན་
པས། ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱང་སུམ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་རྟོན་ཅུར་སྒྲིན་དེས་མཛད་
ཐོག་སུམ་ཆ་ལོངས་སྟོང་ན་དེ་ལྟ་མེད། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྟན་འགྲོར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིམ་ཆམས་དང་།
གཏོར་ལུག་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགོར་བས་རྩམས་སྟོང་དང་སྟོག་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་
བཤད་ན་དང་རྩམ་ཆུད་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྒྱ་རྟོན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཆེན་དུ་ས་
ཡི་སྦྱིང་བའི་སྒྱ་བཞེངས་ན་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ལུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྦྱིང་བོ་བྱོན་ལེགས་སྒྲིམ་ལུན་ཐོག་ཆད་ཅན་
དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགུང་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐུ་ཚད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུ་ཁྱད་འཕགས་། སྐུ་གཟིགས་རྒྱུད་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལའོར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་། སྟོལ་སྐུ་ལི་མ་དང་གསེར་
 སྐུ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད་། ཅན་ཀྱི་ཉེ་ཐུག་བརྒྱད་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོན་ཟངས་གསེར་
 དང་ལི་སྐུ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཚོད་སྤྱོད་བཟླ་ཤིས་
 འོད་འབར་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསའ་བཞེངས་། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་། དྲི་
 བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་གང་སྟོ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཏེ་བདེན་བརྟེན་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་འདིར་བཤད་གྲུ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་
 སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དེས་པར་གྲུབ་པར་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ཤེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གསུམ་། ཚུ་རྟ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐབས་མཚོད་
 དཀྱིལ་ལའོར་དྲུག་གསའ་འཇུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐབས་ཆེན་སོགས་དུས་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་
 ཅུ་གྱ་ལོ་མ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ལའོར་རྣམ་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཚོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
 རྩེ་རིའི་ཅེ་བསྟོར་དང་དུར་བྱོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཅེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྟས་ལ་མཚན་
 པ་བྱུང་། བསམ་ལས་སུ་སྟོན་སྐབས་སྐབས་སྟོན་གྱི་ཕོ་བྱང་སྟེང་དུ་འཇམ་འཇུག་པ་དང་རྟེན་འགྱུར་ཤིས་
 མཚན་དང་། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཐུག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་། ལོ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་
 ལ་གྲུ་རུ་པདྨའི་སྐབས་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་པོགས་འདོན་ཕྱིར་པལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 བསྟོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་ཤེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་པར་བཟླ་ནང་ཆེབས་སྟེལ་
 ཁྱོན་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྟེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྩེ་འདི་
 བས་ཀྱང་དེ་རུབ་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། སྐབས་འདིར་འཕགས་ལུལ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ལུལ་དུ་ཤེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲེ་ཅན་དུ་གྱུར་།
 རྒྱུ་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྟོ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཚོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མར་མེ་ཞལ་

ཟས་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱུ་མ་བཟང་ལ་གྱུ་འོ་མ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་སྐབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
ཞུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སྐུ་བྱུང་གིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པས་བསྐྱེད་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུ་མ་ཏྲགས། སྟན་པལ་སྟོང་འཇུག་མཁས་
འཇུག་སྟོམ་གསུམ་རྒྱུ་དཔེ། རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་སྒྲ་ཕྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཆེན་རྒྱུ་པ་ལྷ་ལས་
སྒྲགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱུ་མས་ལན་རེ་འཆད་མཛད་ཅིང་། ཉང་གུར་བྱང་གསུམ། སངས་
སྒྲིང་། རོར་སྒྲིང་། པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་ཕྱི། སྒྲིན་སྒྲིང་གཏོར་ཆེན། མཁྱེན་བཅུ་
རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་གྲུ་ཏ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཆོས་རྒྱུ་ཕྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྒྲ་འགྲུར་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲ་འབྲུལ་ཞི་བློ་སོ་ལུགས་ཡང་དག། སེམས་སྒྲོང་མན་པལ་སྒྲེ་གསུམ།
སྒྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞི་དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བཀའ་དགོངས་སོགས་ཆར་རེ་མ་
འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཆད། བཀའ་མ་གཞན་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཆར་
རེ། མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གསན་པ་རྒྱུ་མས་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
རྟོང་རྒྱུད་ཕྱིད་ཅམ་གསུངས་མཆོམས་བསྟན་པས་འཕྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱུ་མས་ཆར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་ལན་གྲངས་སྒྲ་ཕྱིར་སྐུ་ལ་པ་སོགས་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྒྲོར།

ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱུ་མས་སུ། སྒྲ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་
མཆོངས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྲུ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅས་པའང་ཕྱི་མཐར་གཟིགས་པའི་གསུང་
གི་བདེན་ཆོག་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གོང་སྒྲོས་ལྷར་ལུར་པའི་བསྟན་སྐབ་ཟིན་རྗེས་རྗེ་མཁྱེན་བཅུ་རི་
མདུན་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་སྐུ་ལྱེས་ཉིན་རེ་གསེར་
ལུང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྟོང་ཀྱང་ལོག་འཆོའི་སྒྲིབ་པས་གོས་མི་ལུས་པའི་དགོངས་སྟོང་
ཐུགས་ལ་འབྱུངས་འདུག་ཅས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་ཕྱོག་གྲུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཆོན་
དོ་རྗེ་བྱུང་འཕགས་མགྲུལ་བསྐྱེད་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇུག་མཐོན་རྒྱུ་མ་ལོ་ཅུ་བཅུ་པོས་ཀྱང་དགོངས་གཏད་བཅུ་པས་བསྐྱེད་ཤིང་།
སྒྲ་འགྲུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་ནས་སྒྲུ་། །འདེགས་བཟོད་དེང་གི་དུས་ན་ཉིན་སྐར་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབ་ས་དཔུང་པ་དར་བར་ངེས། །ཞེས་སོགས་པ་སྒྲགས་ཤིང་སྒྲོན་ཤིས་གནང་བ་དང་།
 ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏང་མངའ་
 གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་ཕྱག་ཕྱིས་ཚན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ༡༥འཇམ་ས་དབྱུངས་
 མ་ཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་དག་གི་མཆིན་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆེ་བས། ༡ད་དུང་གསུམ་བསམ་བསྒྲོམ་པ་ཀྱི་ཆེར་
 མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་སྒྲ་འབྱུར་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོས་སྒྲ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་
 པའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་སྒྲ་བ་ཡར་རོ་དང་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་
 དམ་རྩེ་རྩེའི་རི་བོ་སྒྲུལ་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སོགས།
 དེ་ལྟ་ཐུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འབྱུབ་ཕྱིར་བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་བརྗོད་དང་། ཞུ་མཆོན་ལྟ་རེག་
 རབ་དགར། སྒྱ་རྟེན་འཆི་མེད་པར་ཀྱ་རའི་སྒྲུང་བརྟན། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་
 བམ། ཐུགས་རྟེན་རྩོམ་རྩལ་ལ། འཇམ་དབྱུངས་སྒྲོ་འཕེལ་རིལ་ལ། མན་རུས་ཐུམ་བཅས་འཇམ་
 དབྱུངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་པས་ཐུལ་བ་དག་ལེགས་སྒྲུལ་ཅིག་ཅིས་དང་། རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཞེ་
 ཆེན་སྒྲུབ་མེར་སྒྲ་མཆོམས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀུན་མཆིན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྟེ་འཇམ་མགོན་
 སྒྲ་མ་ཡབ་ཐུས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་
 ཕེབས་སྐབས་ཉེ་གནས་སྒྲ་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་རྟོགས་
 པ་རི་ལྟར་ཞུས་པས་རྩེ་འདིའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་སྒྲིས་ཐུར་
 ཐུགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྒྲིའི་སྒྲི་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུངས་ལས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་
 རྟོགས་དེ་ཙམ་སྒྲ་ལའང་སྒྲི་བར་དགའ་ངེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་
 སྒྲ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲོབ་གཏེར་ཅུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་ཐུལ་ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་
 རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གསེགས་ཁར་ཐུགས་
 རྒྱུད་དགོངས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུས་ཡང་ཡང་རྩེས་སྒྲ་བཟུང་བས་མཆིན་
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་བྲིད་ལུང་སོགས་
 ཞུས་ཆེ་རྩེ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྒྲ་མ་གསུམ་པ་དག་ཀྱང་

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་འཕྲོ་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། མི་པམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གསུལ་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཆོན།
ཟེན་གྱིས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་བཀའ་བསྟུ་དང་། བྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་
ཆེར་ཤིང་སྤར་བཞེངས་ནས་སྟེ་དགའི་བར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛད་པས། དེར་གོ་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ནོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྩེ་སྤྱི་མ་འདིའི་ཐིན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྟོན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྟེན་གསུང་དོན་ལ་གནས། སྟེ་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་སྤར་འབུལ་
བ་ན། ཐུགས་དགུས་པའི་རྩེ་ཁོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་བཀས་བསྐྱལ་ཞིང་། གསུང་
རྩམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཐོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟུ་དགོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྦྱང་ཡང་། རོ་རྩེ་ཐེག་
པ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་ཐེག་དགའི་རྣམ་བཤད། བདེན་གཉིས་སྟོན་སྟོན། སེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྟེད་རིམ་རྣམ་གཞག་
བསྟེད་རྩོགས་གནང་བསྟུས། ཐེག་དགའི་ཆོགས་བཤད། རྒྱུད་སྤྱི་སྟོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོན་འགྲེལ། སྤར་འགྲེལ་རྣམ་གཉིས། བསྟོན་
ཡིག་བསྟོད་ཆོགས་དང་གསུང་མགུར། ལས་འབྲས་རྣམ་གཞག་སུམ་རྟགས། སྟོན་ངག་དང་སྒྲ་རྩིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ ཁོའོ་བྱང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་ནོར་བུའི་ཐེང་བར་
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་སྤར་མ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་ བྱང་པར་འཇམ་མགོན་
མི་པམ་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྤར་འགྲུལ་པའི་
ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེ་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྩེ་སྤྱི་མ་འདིས་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཐུགས་སྟན་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྟོན་བུ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་སྟེ་བོ་ཀུན། ཁལ་བསྟུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

རི་ལུན་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ཁུང་བ་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་ལོར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་མཐའ་
 དག་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒྲོབ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སྒྲོས་གིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བརྗོད་ན། རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོ་དབང་དང་། ཐོག་སྤྱད་སྒྲོར་སོགས་གསུམ་པར་
 མཛད། རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་ཀྱང་དབང་ཆས་མང་པོ་གསུམ། ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཛམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་དང་། རྩ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ནི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ། རྗེ་ནིད་
 ཀྱིས་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་མཛུ་ལ། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ནིན་བྱེད། འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲོ་གཏེར་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་གོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀམ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་གོས་དེ་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྗེ་སྤྱུ་མ་མཆོག་དང་ལུས་དང་གི་བ་
 བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཆོག་སྤྱལ་པསྒྲོ་དེ་མེད་ལགས་
 པའི་སྒྲོ་གོས། སངས་རྒྱས་མཉན་སྤྱལ་དགུ་པ་ཀམ་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པའི་ནི་མ། རྗོགས་ཆེན་གླིང་
 སྤྱུ་སྤྱལ་སྤྱ། ཁྱོ་བུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་མང་
 མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན། རྗོགས་ཆེན་མཁན་བསོད་ཆོས། མཁན་
 ལྟ་སྒྲོང་། མཁན་སྒྲོ་གོས་སྤྱུ་དབྱངས། ཚབ་ཚ་སྤྱབ་སྤྱལ། ཉ་འགོ་སྤྱལ་སྤྱ། གནམ་མཚོ་སྤྱལ་སྤྱ། སྒོ་
 མེད་ཀྱང་མཆོག་སྤྱལ། ལུ་ལུང་མཆོག་སྤྱལ། ཆུ་དོགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། ལུང་སྤྱལ་ཀར་རྒྱལ། གཡུ་ལོག་
 སྤྱལ་སྤྱ། མཁན་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ། དཔལ་ལྡན་འགྱུ་བ་སྤྱིང་གི་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་བསམ་
 གདན་སྒྲོ་གོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་རྒྱུང་དབང་རིས་སྤྱལ་སྤྱ། འབར་སྤྱི་སྤྱལ་སྤྱ། དགོན་སྤྱི་
 སྤྱ་གོང་འོག་སྤྱི་བ་བཀྱ་གིས་ཆོས་གླིང་གི་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱ་མ་རྣམས་དང་། ལུང་བྲག་སྤྱལ་སྤྱ། ཀམ་ཐོག་
 མཁན་རུས་ལྟན། མགོ་ཆའི་མཁན་གིས་ལུ་དང་ལུ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། གླིང་སྤྱ་དཔོན་རིན་འཛིན་
 འོད་ཟེར་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱལ། མཁན་པོ་དོར་འཛིན་མང་པོ་དང་། ལ་ས་སྤྱི་དེ་
 དགོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤྱལ། བོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་དུག་སྤྱུ་ཕྱི་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྤྱི་བས་ཀྱིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྗོགས་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་འགྲོར་པན་བདེ་སྦྱོན་ལུས་པ་གསུག་གོ །

དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཐུན། གཞན་དོན་གཏུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དོར་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འབྲས་སྤྲེལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྤྱི་གཤེགས་པའི་སྤྲེལ་ལོར་ཞེ་ཆེན་མདུན་རིའི་གྲང་དུ་གཟིམ་སྤྱི་ལུང་ཉེ་སྤྱི་བ་ཐུང་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་མཚམས་གྲོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗེ་གསུང་བར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གཏངས་ཆེན་པོས་ཨོ་བཙྴ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡའི་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྦྱོམ་ནས་ཐུར་པའི་སྤྱི་བ་རྟོན་ཐུག་ཏུ་འབུལ་བ་ན། ཀྱུ་ཡ་མི་རྒྱུ་སོགས་དང་སྤྲུགས་སྤྱི་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཐུར་གནང་། ཆོས་སྦྱོང་གཏོར་མ་རྒྱམས་ཐུ་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བར་མཛད་ཐུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་ཐུལ། འཇམ་མགོན་གུ་ཆའི་ཡང་སྤྱི་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ཐུལ་བན་ཐུགས་དགུས་ཉམས་དང་བཅས་ཆེ་མདའ་ཐུག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཆེ་རེལ་དུང་ན་གནས་པ་རྒྱམས་ལ་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྤྲེལ་འགྲུལ་བསྟན་རྒྱུ་སྦྱོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འབྲེལ་ཆེན་དཔུར་བཞག་ནས་ཐུགས་སྦྱོན་དང་དཔུ་གཏུག་མཛད། མཐར་དགུང་གཏངས་ལྷ་བཙུ་ཅ་ལྷར་ཐུ་ལོ་༡༥༧༡རབ་ཐུང་༡༥པའི་མེ་སྤྲུག་ལོའི་རྟོར་སྤྱི་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙུ་བདུན་ཀྱི་ནམ་སྤྱི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཙམ་ལ་སྤྱི་གཅེར་ཐུར་བསལ། ཐུག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བར་ཐབས་སྤྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་སྤྱི་རྒྱུ་ཐུང་ཐུང་བསྟེལ་ནས་ཐུག་གཡོན་པས་རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་རྒྱུགས་ཀར་གཏང་། གཡས་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་གཡས་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་གསུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྤྱི་བས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དེའི་སྤྱི་གཏུང་ཆོས་དུག་ལྷན་ཀྱི་གྲོལ་གཞི་སྤྱི་གསུམ་ལྷན་ཐུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བས་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྤྲུགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དེའི་སྤྱི་བས་ཐུ་མདོན་པར་རྗེ་གསུང་བར་སངས་རྒྱུས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུད་ཉེ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལས། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། འཇུག་པ་འདི་ལྟར་གཏང་བར་བྱ། རྒྱུད་པོ་སངས་ཀྱི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། འཇུག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏང་། ཡིད་

ཅམ་བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཆང་རྒྱ་
 བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་གཞི་དེ་མའི་བཅའ་ས་ཟེན་པ་བར་
 དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར། །སྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
 སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཅི་ཀྱང་བབས་པ་མྱོང་གྲོལ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 ཞུགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ལྷེ་རྒྱམས་བུམ་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་མཆོད་པ་དང་། མདོག་
 དཀར་ཞིང་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། གདུང་དུད་དྲི་ཞིམ་མདོག་དཀར་གསལ་
 བཟ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲུང་ཆར་ཟེམ་བུར་འབབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྗང་ལྗང་འབྱེལ་བའི་ནང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། སུར་གདན་ཞུས་ཀྱི་གླིང་བུ་འབུད་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་ནས་
 གཞན་ཞིག་ནས་གླིང་བུས་སྒྲ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་བྱུང་བའང་མཁའ་འགོ་མའི་གླིང་བུའི་སྒྲ་
 ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རིང་བསྐལ་འཇག་ །
 བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ལ་ལྟ་སྒྲུ་འབྱུང་། །འཁོར་བ་མི་སྒྲོང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་རྒྱལ་ཆོག་ལ་འབྱུར་ཞིང་དེ་སྒྲོང་
 དཔུ་ཐོད་བབ་སྟེ་བྱ་གང་མེད་ཅམ་བྱོན་པ་དང་། སུར་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀུན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསང་།
 གདུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱལ་ལམ་མོ་ཆེར་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སྒྲ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཅའ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གདུང་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་
 སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུའང་འཐེལ་གདུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་གདུང་གི་རིགས་རྒྱམས་
 བེ་ཤིན་དུ་སྒྲ་ཞིང་མཐོགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆོར་བའི་ལུས་མང་པོར་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ལ་རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་རྟགས་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་རྒྱམས་ལ་ལྟས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། རྡོར་སེམས་
 སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཕྱིན་རྒྱལ་
 ལུང་བསྟན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགོའི་གདན་
 འདྲེན་འབྱུང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་ཞིང་དུ་འགོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །སྒྲ་དང་ས་
 གཡོ་མེ་ཉོག་འབབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་ཆོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

ན། སུར་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཁུན་གྱི་མདོག་ལྟ་སུར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཕྱིམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་པའི་གྱུར་ཁང་འབྱེལ་བ་དང་། ཟླ་གས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྒྲིན་དཀར་
པོ་རྒྱམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས་ཁེབས་པ་དང་། དགུང་ཞག་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་
རྒྱམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། འོ་གསུམ་ཙམ་ལ་སྒྲ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆེས་བཙེ་བ་རྒྱུད་ནམ་བུར་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉི་འོགས་སུ་འཇའ་གྱུར་འབྱེལ་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ནང་བར་ཁ་བ་མེ་དོག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་སྒྲ་བས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྒྲ་གདུང་ཞུགས་
འབུལ་གྱུ་བ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སྒྲ་འཇམ་ལ་རྒྱན་རིང་ཙམ་ལན་གཉིས་
བསྒྲགས་པ་བདག་གིས་མཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་གྱུར་གཤོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཆེན་པོར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡི་ནེམ་རྒྱར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་མངོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུར་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཅིས་པའང་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་འགྱུར་མེད་པུ་རྒྱལ་གྱི་ངོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་རྟགས་
བརྗོད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། རོ་མཆར་སྒྲ་བ་བདུད་ཅིའི་འཇུམ་སྤེང་གཉིས་ལས་བརྟམ་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཅུང་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྒྱམས་ནི་པལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྒྱམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་རྗེའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རྟོན་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །

19

༡༡༡། །ལུང་སྟོན་པ་ཀ་ལཱ་པའི་མཆམས་སྟུར་ལཱ་པའི་ལག་ལེན་ བསྟན་བཅོས་
སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ མེ་ལོང་མའི་དོན་འགྲེལ་ དོན་རྒྱན་སོ་ལཱ་འི་དཔེར་
བརྗོད་ འབྲུང་རྩིས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ཉེར་མཁོ་ ཀེག་རྩིས་ཞེ་བདུན་
མའི་དེལ་བཤད་ བལ་མོ་ལྷིང་སྟུར་གྱི་དེལ་བཤད་
ཞལ་གདམས་དང་གཏམ་ཆོགས་
བཅའ་ཡིག་གི་སྟུར་
བཅས།

དཀར་ཆག

- ཀལ་པའི་མཚམས་སྒྲུབ་ལུ་པའི་ལག་ལེན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ལ། (1)
- མཚམས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ཡི་གེའི་བར་བྱད་བཤད་པ། (4)
- རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་དབྱེས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་ལས། ཐོག་མར་མཚུངས་འདྲའི་མཚམས་སྒྲུབ། (8)
- རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་དབྱེས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཚིག་ཟིན་འགའ་ཞིག་མཚམས་སྒྲུབ་
མི་ཐོབ་པ། (13)
- རྒྱུ་པ་བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་བསྟན་པ། (15)
- རྒྱུ་པ་ལྔ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་མཚམས་སྒྲུབ་བསྟན་པ། (20)
- ཡི་གེའི་བར་དག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན། (26)
- ཅ་བ་སྒྲི་སྒྲུ་དུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་དང་པོ། (28)
- ཡི་གེའི་དོ་བོ་ངེས་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཉེ་གཉིས་པ། (33)
- ཡི་གེའི་དོ་བོ། (35)
- ངེས་ཚིག། (39)
- སྒྲི་སྒྲུ་གནས། (40)
- རྒྱུ་པ་ཀྱི་བྱེད་ཅུལ། (40)
- གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟན། (41)
- རྒྱུ་པ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ལྷན་འཇུག་པའི་ཚུལ། (47)
- རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཤད་དབྱེ་བསྟན་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ། (66)
- ལན་སྐབས་ཚིག་སྒྲུབ་བཤད་པ་དང་བཅས་དགུ་ {བཅུ} ལས། (87)

སུམ་རྩ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བསྐྱད་བྱང་བྲན་པའི་མེ་ལོང་།	(94)
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་བྱང་།	(98)
མེ་ལོང་མའི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་གསར་བསྐྱར་དོ་མཚར་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྩལ་འབྱུང་།	(102)
ལམ་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་རྩ་བཤད་པ་ལེུ་དང་པོའི་དཔེར་བརྗོད་།	(102)
ཐོག་མར་གྲོལ་བ་སོགས་བཤད་པ།	(105)
སྟན་པལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་བརྗོད་སོགས་བཤད་པ།	(109)
གཉིས་པ་རྩལ་ལ་ཐུན་མིན་དང་།	(129)
དབྱེ་ན། དངོས་ལྷོ་ཕྱོགས་བའི་དརྩའི་རྩལ་བཅུ།	(129)
སྟན་པལ་གི་མེ་ལོང་ལས་དོན་གྱི་རྩལ་ཅེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་།	(144)
གཉིས་པ་ཐུན་མོང་ལ།	(144)
དོན་གྱི་རྩལ་ལ།	(144)
དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩལ།	(145)
གཉིས་པ་དཔེ་རྩལ།	(145)
གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྩལ།	(158)
བཞི་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྩལ།	(162)
ལྔ་པ་རྒྱེས་པའམ་བསྐྱར་པའི་རྩལ།	(165)
དུག་པ་འགོག་པའི་རྩལ།	(166)
བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པ།	(170)
བརྒྱད་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྩལ།	(172)
དགུ་པ་ཐིད་པ་ཅན་གྱི་རྩལ།	(174)
བརྩ་པ་བསྐྱས་བརྗོད་གྱི་རྩལ།	(175)

བཅུ་གཅིག་པ་སྤྲེལ་བྱེད་གི་རྒྱན། (176)

བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན། (177)

བཅུ་གསུམ་པ་རྩེ་ཡི་རྒྱན། (178)

བཅུ་བཞི་པ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱན། (182)

བཙེ་ལྷ་པ་ཆ་ཡི་རྒྱན་ནི། (182)

བཅུ་དྲུག་པ་གྲངས་སྐུ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། (183)

བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན། (183)

བཙེ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྗན་གྱི་རྒྱན། (184)

བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརླིང་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། (185)

ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྟུན་པའི་རྒྱན། (185)

ཉེར་གཅིག་པ་ཀྱན་ཕན་གྱི་རྒྱན། (185)

ཉེར་གཉིས་པ་རྩེ་ཆེ་བའི་རྒྱན། (186)

ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་རྒྱན། (186)

ཉེར་བཞི་པ་སྦྱར་བའི་རྒྱན། (187)

ཉེར་ལྷ་པ་བྱུང་བར་བརྟུན་པའི་རྒྱན། (190)

ཉེར་དྲུག་པ་མཚུངས་བར་སྦྱར་བའི་རྒྱན། (191)

ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན། (192)

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མེད་བསྟུན་པའི་རྒྱན། (193)

ཉེར་དགུ་པ་ཇོ་ལ་བསྟུན་གྱི་རྒྱན། (193)

སུམ་རྩེ་པ་དེས་བར་བསྟོན་པའི་རྒྱན། (194)

སོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྟུན་པའི་དཔེ། (195)

སོག་ཉིས་པ་ཡོངས་བརྗེས་ཀྱི་ཀློན།	(195)
སོག་ལྷུ་པ་ཤིས་བརྗེས་ཀྱི་ཀློན།	(196)
སོ་བཞི་པ་རབ་སྒྲེལ་ཀྱི་ཀློན།	(196)
སོ་ལྷ་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཀློན།	(197)
ལེའུ་ག་ལྷུ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་པ་སྒྲེལ་ཀྱི་ཀློན།	(199)
བྱུང་ལྷན་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ།	(199)
བྱ་དགའ་བའི་བྱུང་པར་བཞག་བཤད་པ།	(211)
དབྱུངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དགའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བ།	(213)
གཤམ་ཆོག་གི་ཀློན་དང་ག་ལྷུ་པ་ལས།	(216)
སྒྲོན་སེལ་བཤད་པ།	(221)
སྒྲོན་དག་དོན་ཀློན་སོ་ལྷའི་དབེར་བརྗེས་ཁོ་ལ་བྱུང་ཡིད་སྒྲེལ་གཞིན་ནུའི་སྒྲོས་གར།	(230)
འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ཉེར་མཁོ་བལྟ་བཤད་སྒྲེལ་བ་ཀྱི་ལྷ་དྲུའི་རྗེས་བྱ།	(262)
གཤམ་ཅིས་ཞེ་བདུན་མའི་རྗེས་བཤད་རབ་གསལ་མེ་ལོང་།	(289)
བལ་མོ་ལྷེད་སྒྲོན་ཀྱི་རྗེས་བཤད་ཡུལ་དགར་པའི་བྱུང་བ།	(303)
ཞལ་གདམས་གཏམ་ཆོགས་དང་བཅའ་ཡིག་གི་སྒྲོན་བྱུང་དོར་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་བྱུང་ཆེན།	(314)
དབེན་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཀློན།	(315)
དབེན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་གྱི་ཤིང་།	(327)
བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་བྱ་མདོ་ཅམ་བརྗེས་པ་གཞིན་ནུ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར།	(340)
མེད་པའི་ཁྱེའུ་སྒྲོན་བཞི་དང་བྱུང་སྒྲོན་ཀྱན་པའི་གཏམ་སྒྲོ་འབྱུལ་རང་སངས།	(358)
དགོན་སྒྲེ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།	(372)

བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱབ་སྐྱབ་བཟོད་པའི་གཏམ་དོན་འདུས་སྒྲིང་པོ།	(376)
སྐབས་དང་འབྲེལ་པའི་གཏམ་ལུགས་བྱང་རབ་གསལ།	(382)
ཀྱ་ཡེ་གསོན་དང་སྒྲིང་གི་གྲོགས་པོ།	(386)
དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གཏམ་ཕན་བདེའི་ས་པོན།	(388)
དྲིས་ལན་གནས་དུས་དང་བསྐྱབ་པར།	(400)
ཞེ་ཆེན་འདུས་སྒྲིང་བཅའ་ཡིག་གསར་བཀོད་བྱང་དོར་རབ་གསལ་སྒྲིང་བ།	(407)
ས་ལྗེའི་སྐབ་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བྱང་བསྐྱབ།	(445)
བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྐྱབ་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་སྒྲིང་།	(459)

२॥ श्री कवचमन्त्रसंज्ञकसर्वविघ्नहर्त्रात्मिकाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༣༣། །ཡུང་སྟོན་པ་ཀ་ལཱ་པའི་མཆམས་སྟུང་ལཱ་པའི་ལག་
ལེན་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ རྟེན་གྱི་རྩོད་མི་མཉམ་པའི་བྲིན་ལས། །ཁ་སྒོ་ཐན་པ་ཞེས་བྱའི་བླ་སྡུང་རས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །

३३ श्रीगुरुदेवकी

১৫/১১/১৯৭৩

༡༣། །བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

अथ तत्त्वविज्ञानम्

५ ५ ५ ५ ५ ५ ५ ५

མཁུན་པས་ཤེས་པའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །

कृष्णसिंह बलबुद्धी

ହା ଶ୍ରୀ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟର ଇତିହାସ

བཅུ་བཅ་འགྲོ་ཀུན་འདོར་མི་མཛད། །

ལས། དང་པོ་འདི་ལྟར་བོས་ཏེ། རྩོན་ལྟའི་ཡུལ་ན། སམ་རྩ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 གྲགས་པའི་སྒྲུ་མཁན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་བར་བརྟེན། དབང་པོས་བརྟེན་པའི་གཞུང་
 ལུགས་བྱས་ནས། དྲང་སྟོང་ལུས་བྱ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། གཞོན་ནུའི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་
 བསྐྱོས་པ་ལྟའི་བླ་མར་གྲགས། དེ་ལས་མང་དུ་མཆེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི། གཞོན་ནུ་གདོང་དུག་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འཕགས་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་ཀྱི་ཞང་པོ་དབང་ལུགས་གོ་ཆས་གྲུབ་ནས།
 སྒྲུ་རིག་པའི་ཡ་གྲུལ་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་ཆེ་བ་ཆ་བསགས་ཀྱི་མདོའི་མཆོག་བྱིན་ཏེ་མི་ཡུལ་དུ་
 དར་བར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་དེང་གི་བར་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོལ་མ་རུབ་པོ་ཞེས་དཔྱོད་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱི་གཏམ་དུ་སྟན་པ་འདི་བརྗེད་དུ་ཕངས་ནས་འཆད་པ་ལ་དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པར་
 བྱུང་། ཁྱེད་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀུལ་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ། ཀུལ་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་
 རང་སོར་བཞག་པ་སྟེ། ད་ལམ་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲུའི་ཁམས་བྱིངས་སྒྲུབ་བྱེད་ན། ཀ་
 ལ་ཆ་གས་ལའོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ བྱིངས་མཐར་དབྱངས་རྣམས་མི་སྒྲུབ་རོ། ཞེས་
 བས། བྱིངས་མཐའི་ཨ་བྱིས། ཉ་ལྟ་བུས། ཨ་ཙ་ཙཱའོ། ཞེས་བས། ཀྱི་ཉ་རྒྱུན་ཨ་ཙ་བྱིན་ཙ་
 དབྱངས་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་ཕ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲོད་དོ་ཞེས་
 བས། ཀུལ་པའི་ལ་ལུ་སྟོག་མེད་དེ་ཨ་ལི་སྟེད་དུ་དྲངས་བས། ཀུལ་གྲུབ། ཨ་ལི་བྱུབ་པ་ལའོ། ཀུལ་
 ཞེས་བྱུབ་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས། ཡི་རྗེས་འབྱེལ། ཨ་ཙ་སྒྲུམ། ཙ་བྱིས། ད་དབྱངས་མེད་
 ཨ་ལ་དྲངས་བས། ཨུ་པ་གྲུབ། དེ་དང་སྟེ་མའི་ཀུལ་མཚམས་སྒྲུབ་པའི་མདོར། རིམ་པ་
 ལས་མ་འདས་ (བར་ཁྱེད་ཀྱི་) ལུལ་བར་བྱུང་། ཞེས་བས། ལའི་སྟོག་གི་དབྱངས་ཨ་བྱིས་ལུལ།
 མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བས། ཨུ་སྟེ་མ་རིང་། པ་རོལ་ལའང་
 དབྱེད་། ཞེས་བས། པ་རོལ་གྱི་ཨ་བྱིས། ཨུ་སྟེ་མ་རིང་། ལ་དབྱངས་མེད་དྲངས་བས། ཀ་
 ལུ་པ་གྲུབ་པ། བོད་སྐད་སྟོགས་གཅིག་ལ། ཆ་བསགས་ཏེ་ལུང་དུ་སྟོན་ནུས་པའི་བརྗེད་བྱ་
 ལེགས་པའི་ཆ་གས་ཐམས་ཅད་བསགས་པའོ། ལྷ་ཏྲ་དྱི་བ་ལའོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་ (བཞག་

ལུ་མཆོ།) བྱིངས་མཐའི་ཨ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱིས། ཅུ་ར་སྟགས་གྱི་ཨ་རྒྱུ་མཐའ་ལས་
ཡིན་འོས། ཡིན་ཀ་རི་ཏ་བྱིན། ཡི་ལས་ཨ་ཙྱེ། ཁྱེས་པས་ཡིན་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཨ་ཙྱེ་བྱིན། དེའི་
དོན་གྱིས་ཡིན་བྱིས། ཨ་ཙྱེ་ཙྱེ་ཡང་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིན་པས་བསུབ། ཏ་སྟག་མེད་དེ་ཨ་རི་སྟེང་
དུ་བྱངས་པས་སྟུ་ཏ་གྲུབ་བ། མདོ་ཁྱེས་བྱ་སྟེ་སྟེ་རབ་བྱེད་མང་པོ་སྟགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་
པའི་བྱིར་ན་མདོའོ། ཁྱེས་ན། ཀ་ལུ་བ་སྟུ་ཏ་བསྟུར་ན། ཆ་བསུགས་གྱི་མདོའོ། ཀ་ཏ་རྒྱ་སྟེ།
གཞུང་འདིར་རྒྱུད་ཏུང་ཏུ་ཡང་འབོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁག་ཉིས་སྟུ་མེད་པར་གསུངས་པ་སངས་
རྒྱས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། ཁྱེས་པ་གཞུང་འདི་ཐོག་མར་བསྟུར་པའི་ཆོ་མཁས་པ་ཤོད་ལོ་རྟོ་
རྟོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འགྱུར་བྱུག་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱུ་མེད་བྱང་པོར་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཆོག་ལ་འདུད་བྱུག་བཅོལ་བའོ། ཁག་ཉིས་ཆེད་
གནས་སྐབས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གོ་འཕང་སྟུབ་པའོ། ཁ
གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་གོ། ཁྱེས་སྟོན་བཤད་ལྟར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་
དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ལས་འབྲེས་པའི་བྱིངས་རྒྱུ་མས། རང་བཞིན་དང་། རྒྱུན་དང་། རྒྱུ་
འགྱུར་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་མན་ངག་གོ། ཁྱེས་པས་བཤད་བྱའི་རོ་བོ་
བཀོད་ནས། བཤད་པར་དམ་བཅས་པའི་དགོས་འབྲེལ་སྟོན་པའོ། ཁ

། མཆོམས་སྟོར་རྒྱུར་པ་དང་པོ་ཡི་གེའི་བར་ཁྱུང་བཤད་པ་ནི། རྒྱུར་སྟེ་གཞུང་གཞན་
དུ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་བགྲངས་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་ཡང་། དེ་ལ་དང་པོར་བཅུ་
བཞི་རྒྱུ་མས་དབྱངས་སོ། ཁྱེས་པས། འདིར་དབྱངས་བཅུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཨ་ཨྱ།
ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྩ། ལི་ལྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། རྒྱུ་མས་སོ། ཁྱེས་ནང་གསེས་བཅུ་རྒྱུ་མས་
མཆོངས་པའོ། ཁྱེས། ཨ་ཡིག་ནས་ལྷིའི་བར་ཏེ། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྩ། ལི་ལྱ།
རྒྱུ་མས་ཐུང་རིང་མཆོངས་པའོ། ཁྱེ་རྒྱུ་མས་གྱི་གཉིས་གཉིས་དག་པམ་རྒྱུན་གྱི་འདྲ་བའི་ཡི་
གེ་དག་གོ། ཁྱེས་པས། མཆོངས་པའི་དབྱངས་བཅུ་པོ་དེའི་ནང་པམ་རྒྱུན་གཉིས་རེ་འདྲ་བའི་

ཡི་གེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ཐུང་དུའོ། བྱི་མ་རིང་པོའོ། རྟེ་ཡང་ལྷ་མ་རྣམས་ཐུང་བ་
 དང་། བྱི་མ་ཀུན་རིང་ཆ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོས་མ་དགོས་སོ། །ཨའི་ཡི་གེ་བོར་བའི་དབྱངས་རྒྱ་
 མིན་པོ། ཁེས་པ་ཐོག་མའི་ཨ་ཐུང་རིང་གཉིས་མི་བརྩི་བའི་དབྱངས། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨྱི། རི་
 རྱི། ལི་ལྱི། ཨེ་ཨྱི། ཨོ་ཨྱི། བརྩ་གཉིས་པོར་མིང་ལ་རྒྱ་མིན་གྱི་ཡི་གེ་ཁེས་བྱའོ། །ཨེ་ཡིག་
 ལ་སོགས་པ་མཆམས་སྒྲུབ་གྱི་ཡི་གེའོ། །ཨེ་ཡིག་ཐོག་མར་སྒྲོས་པའི་སོགས་ཁོང་ནས།
 ཨི་ཨྱི་ཨོ་ཨྱི་ལ་མཆམས་སྒྲུབ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ཁེས་པ། ཨ་དང་ཨི་མཆམས་སྒྲུབ་བས་
 ཨི། ཨ་དང་ཨི་འགྲོང་ཐུ་གཅིག་ཅན་དང་གཉིས་ཅན་གང་རུང་མཆམས་སྒྲུབ་བས་ཨི། དེ་
 བཞིན་དུ། ཨ་དང་ཨུ་མཆམས་སྒྲུབ་བས་ཨོ། ཨ་དང་ཨོ་གི་གཅིན་དག་སྒྲུབ་བས། ཨོ་གྲུབ་
 པ་སྟེ། དུས་རྒྱུན་པར་ལེགས་སྒྲུབ་ལ་འགྲོང་ཐུ་དང་ན་རོ་ཡོད་པར་འཆུང་མི་འཐུང་བ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། འགྲོང་ཐུ་ན་རོ་ཐུང་གྱུར་ན། རིང་པོ་ཉིད་བྱིར་འའདོགས་འབྱུལ། ཁེས་བཤད་
 པས་སོ། །གཉིས་པ། ཀུལ་སོགས་པ་རྣམས་གསལ་བྱེད་དོ། ཁེས་པས། ཀུལ་ག་ལྟ་ང་།
 ཅ་ཅ་རྩ་ཉ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཏ་ན། པ་པ་བ་ཏ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ཏ། རྟེ་
 གངས་སོགས་མཆམ་མོ། རྟེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་པ་རྣམས་སྟེ་པའོ། ཁེས་པ། ཀ་སྟེ། ཅ་སྟེ། ཏ་སྟེ།
 ཏ་སྟེ། པ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ལ་ནང་ཆོན་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པས་དེ་ལྷ་རྩ་སྒྲོས་པའོ། རྟེ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། ཤ་ཤ་ས་རྣམས་སྒྲུ་མེད་པའོ། ཁེས་སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་སྟེ་
 པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ། ཀུཅ་ཏ་ཏ་པ་ལྟ། གཉིས་པ་ཁ་ཅོ་ཐ་པ། ལྷ་བསྟོམས་པས་བརྩ། དེའི་
 ཁར་ཤ་ཤ་ས་གསུམ་བསྐྱོན་པས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་གསུམ་སྟེ། ཁ་ནས་བརྗོད་ཆེ་སྒྲ་
 སྤྱགས་ཆུང་བས་དེ་ལྷ་ར་བཏགས་པའོ། གཞན་རྣམས་སྒྲ་དང་ལྷན་པའོ། ཁེས་པས། དེ་
 འཕྲོས། ག་ལྟ་ང་། རྩ་ཉ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ན། པ་ཏ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ་ཏ་རྣམས་སྒྲ་ལྷན་གྱི་
 ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཡིན། དེ་ཡང་འདོན་དུས་སྒྲ་སྤྱགས་ཆེ་བས་དེ་ལྷ་ར་བརྗོད་དོ། ར་ཏ་ཏ་ན་མ་
 རྣམས་རྟེས་སུ་སྒྲ་ལྷན་པོ། ཁེས་ང་ཏ་ཏ་ན་མ་ལྷ་པོ་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྒྲ་ནང་ནས་སྒྲ་འབྱིན་

[illegible]

གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་འགྱུར་གྱི་མིང་ལེ་རྒྱུ་པ་དུག། གྲུན་བཤད་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་རྣམས་གྱི་
སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་སྟོན་ནོ། །གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་ལ་རྩལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲོང་ངོ། །ཞེས་
པས་ཚུ་རྩལ་ཏུ་གསལ་བྱེད་སྟོག་མེད་བྱུང་ན། དེའི་ལ་རྩལ་ཏུ་དབྱངས་ཡིག་འདུག་ཆོད་
ཐོག་དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་དྲངས། དབྱངས་དེ་སྟོག་ཏུ་བཅུག་པས། འ་ཆུང་། གི་གྲ། འགེང་བྲ།
ན་རོ་སོགས་ཅི་འདུག་ནའང་གསལ་བྱེད་དེར་འདོགས། ཡང་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་
དེའི་ལ་རྩལ་ཏུ་གསལ་བྱེད་སྟེང་ན་དེའི་མགོ་ཐོར་དྲངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སམ་ཡང་དག་
པ། ཨིན་དབང་པོ། སུ་དམ་པ། རྣམ་ཆོས་རྣམས་མདོ་དེས་དྲངས་པས། སམིན་ཡང་དག་
དབང་པོ། སུ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟ་བུའོ། ། ། སུ་རྣམ་དང་མཆོམས་སྒྱུར་པའི་ཆོ། ཏུ་ཡིག་ནི་སྟེ་པའི་
ཆོག་མཐའ་རྣམས་དབྱངས་དང་སྒྲ་ལྟར་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས། ཏུ་དར་བསྐྱར་ནས་དྲངས་
པའི་ལུགས་ཡིན་མཆོན། ། དེམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཐུལ་བར་བྱའོ། །ཚུ་རྩལ་གསལ་བྱེད་
གྱི་ཁོངས་སུ་དབྱངས་བཅུ་བཞི་གང་རུང་ཡོད་པ། དེའི་ལ་རྩལ་ཏུ་ཡང་། དབྱངས་བཅུ་
བཞི་ཐོག་མ་ཅན་གང་རུང་སྟེང་ན། སྟོན་མའི་དབྱངས་དེ་ཡར་མར་གང་དུ་འང་མི་བྲི་བར་ཐད་
ཀ་དེར་བྲིར་ཐུལ་ནས་བྲི་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་ཡ་རྒྱལ་བ། ཨི་ཤུ་ར་དབང་ཐུག་མདོ་དེས་
ཐུལ་ནས། རྩ་ཡ་ཨ་ཨི་ཤུ་ར་ལྟ་བུའོ། །གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་རྟགས། ཏུ་ལྟ་སྒྱུར་བ་
ལ། དེམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཟེར། ཏུ་ལྟ་ཟེར་བ་པོད་སྐད་དུ་སྟོག་མེད་མཐའ་ཡིན་ཏེ།
ཅ་རྩའི་སྒྲ་གཞུང་གི་བསྐྱུ་བའི་སྐབས། དབྱངས་ལ་ཨ་ཅ་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་ཏུ་ལ་ཟེར་
བ་དང་། ཨ་རྟ་མཐའ་སྟེ། ཏུ་ལ་གྱི་ལ་དེ་ཨ་རྟ་འི་ཨ་ལ་དྲངས་པའི་གཞུགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་
པའི་ཉི་བར་སྟོད་པ་ལས་འཛིན་པ་གྲུབ་པོ། །ཀ་ལཱ་པའི་སྒྲ་མདོ་འདིའི་ནང་ནས་མ་བཤད་
པ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་གཞུང་། དུ་ཅུན་སོགས་སུ་བཤད་པའི་བྱ་བ་གང་འོས་པའང་འཛིག་
རྟེན་པའི་ཉི་བར་སྟོད་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་གཞན་དུ་ཁ་འཕང་
བའོ། །ཞེས་པ་མཆོམས་སྒྱུར་རྒྱུ་པ་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །

། ཀླུ་པ་གཉིས་པ་དབྱུངས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་ལས། ཐོག་མར་མཆོངས་འདྲི་མཆོམས་
སྒྱུར་མདོར། མཆོངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འགྲུལ་ཏེ་ཕ་རོལ་ཡང་དབྱེད། །ཞེས་
པའི་ལག་ལེན་ནི། དཔེར་ན། བུ་རྩ་ སངས་རྒྱལ། ལྷ་ཀར་ འབྱུང་གནས་ལ། མདོ་
སྒྲ་མ། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྱལ་བར་བྱེད། །ཞེས་པས། རྩའི་སྒྲིག་གི་དབྱུངས་ཨ་
ཕྱལ། རྩ་སྒྲིག་མེད་དུ་སོང་། དེ་ནས་མདོ་དངོས། མཆོངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་
འགྲུལ་ཏེ། ཞེས་པས། ཨ་སྒྲ་མ་རིང་། ཕ་རོལ་ཡང་དབྱེད། །ཞེས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་ཕྱིས་
པར། བུ་རྩ་ལྷ་ཀར་ དེ་ནས་གསལ་བྱེད་དབྱུངས་མེད་ཕྱིར་དྲངས་པས། བུ་རྩ་ཀར་གྲུབ་
པ། རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་མཆོན། རྩ་རོལ་ཏུ་དབྱུངས་ཨ་ནས་ལྷི་བར་བཅུ་
པོ་བྱུང་རིང་གང་རུང་ཡོད་པར། ཕ་རོལ་ཏུ་དེ་དང་གཟུགས་འདྲ་བའི་མཆོངས་པའི་དབྱུངས་
རིང་བྱུང་གང་ཡོད་ཀྱང་མཆོངས་འདྲ་སྟེ་སྒྲ་མ་རིང་། ཕྱི་མ་ཕྱིས་པས་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་
ཤེས་པར་བྱས་ནས། །ཨ། བུ་རྩ་ སངས་རྒྱལ། ཨ་རྩེ་རྩེན་ ཤས་ཕྱིན་རྩེས། ཕྱིན་རྩེབས་
རྩམས་ལ། ། སི་རྩ་ སི་རྩ་ ལྷ་ས་ན་ གདན་ནམ་ཁྱི། རྩ་ལ་ འབར་བ། ཨ་ན་ལ་ མི། ། མ་
མ་ བདག་ནི། ལྷ་ཡུལ་ ཆོ། པདྨ་ པདྨ། ལྷ་ཀར་ འབྱུང་གནས། ། རྩམ་ ཆོས། ཨ་ཏ་
རྩམ་དབྱེ་བདུན་པའི་དོན་དེ་ཕན་གྱི་ཏ་ཕྱིན་པ་ཡིན། འདིར་བུ་རྩ་ དད་པ། ཨ་སྟེ་ ཡོད་རྩམས་
མཆོངས་འདྲ་བྱས་པས། བུ་རྩ་རྩེ་རྩེན་ སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་རྩེབས་རྩམས་ལ། སི་རྩ་སན་ སེང་ཁྱི།
རྩ་ལྷ་ན་ལ་ འབར་བའི་མི། མཐུ་ཡུལ་ བདག་གི་ཆོ། པདྨ་ཀར་ པདྨ་འབྱུང་གནས། རྩམ་ཏ་
ཆོས་འདིར། བུ་རྩ་སྟེ་(སྟེ་) དད་པ་ཡོད། །ཨ། (ཨ།) མུ་ནི་ ཐུབ་པ། ཨིན་ དབང་པོ། བོད་
གར། ཨིཤར་ དབང་ཐུག་ དེ་ཆོ་ཞོ། ཨིཤར་ འདོད་པ། སྟེ་ བདེ་ལེགས། ཨི་དྲི་ འདི། ཨིཤར་
སྟེ། ཨིཤར་ ཐུར་ཤིང་། པདྨ་ འདབ་ཆགས། ཨིན་ དབང་པོ། དེ་སྟེ་ལྷ་མོ། ཨིན་ཏུ་ དབང་མོ་
རྩམས་མཆོམས་སྒྱུར་བས། (།ཨ།ལུ་མཆོམས།) མུ་ནི་ ཐུབ་དབང་། བོད་ཤར་ གར་གྱི་དབང་ཐུག་
དེ་ཆོ་ཞོ་འདོད་པ། སྟེ་དྲི་ ལེགས་པ་འདི། ཨིཤར་ ཐུར་ཐུར་ཤིང་། པདྨ་ འདབ་ཆགས་

དབང་པོ། དེ་སྒྲིལ་ཅི་ ལུ་མའི་དབང་པོའོ། ། །ཞུ། {ཞུ} བཡུ་ རྒྱུང་། ཞུ་དེ་ཡ་ དར་བ། མཆུ་
 མངར་བ། ཞུ་དེ་ཀ་ རྩ། གུ་རུ་ རྩ་མ། ཞུ་རྩར་ མཆོག་ ཉེར་བསྐྱར། སུ་ བཟང་པོ། ཞུ་གྱི་
 སྒྲུལ། ཞུ་གྱི་ རོང་ཟེར། ཞུ་ཤན་ པ་སངས། རྩམས། བཡུ་དེ་ཡ་ རྒྱུང་དར་བ། མཆུ་ད་
 ཀ་ མངར་བའི་ཆབ། གུ་རུ་རྩར་ རྩ་མ་མཆོག་ སུ་གྱི་ བཟང་པོར་སྒྲུལ། ཞུ་གྱི་ཤན་ རོང་ཟེར་
 པ་སངས། །རི། {རི} རིའི་ བ། རི་མྱ་ ཞུ་མཆོག་ ཤམྱི་ རྩན་པ། རི་མྱ་ ཞུ་མཆོག་ རིའི་
 རྩལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མཁན། རིའི་ དང་སྤྱང་། རིའི་ དག་ཕྱེད། རི་གར་ རི་ཡིག་ རྩི་ མི། རི་མྱ་
 ཞུ་མཆོག་ རྩམས་མཆུངས་འདྲ་མཆོམས་སྒྱུར་བས། རིའི་མྱ་ བཞུ་མཆོག་ ཤམྱི་མྱ་རྩན་པ་
 ཞུ་མཆོག་ རིའི་མྱ་མྱི་མྱི་ དང་སྤྱང་རྩལ་སྒྲུལ་མཁན། རིའི་གར་ དག་ཕྱེད་རི་ཡིག་ རིའི་མྱ་
 མི་ཞུ་མཆོག་ །ལི། {ལི} ལིའི་ རུས་པ། ལི་གར་ ལི་ཡིག་ མཆུངས་འདྲ་བུས་པས། ལི་གར་ རུས་
 པའི་ལི་ཡིག་ ལི་གར་ ལི་ཡིག་སྒྲེ། ལི་འདིའི་དབར་བརྗོད་དགོན་ཁིང་གཞན་དུ་ལི་ཡིག་
 རིང་པོ་མི་བཞེད་ཀྱང་། འདིའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོབ་ཕན་ལས་རིང་པོ་བཤད་བའང་འགལ་བར་
 མི་སེམས་སོ། ། །ཡང་དབྱངས་ཡིག་ཨ་ཐུང་རིང་དང་། དབྱངས་གཞན་རྩམས་མཆོམས་
 སྒྱུར་བའི་མདོ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྩམས་ཀྱི་མགོར་ཡང་། ཨའི་ཡི་གེ་ཁེས་སྒྱུར་ན་གོ་བ་
 ཆགས་པར་འདུག་ མཆོན། ། ཨའི་ཡི་གེ་ཨའི་ཡི་གེ་རྩམས་ལ་ཨའོ། །ཨའི་ཡི་གེ་ལ་
 ཨའོ། །རིའི་ཡི་གེ་ལ་ཨར་འོ། །ལིའི་ཡི་གེ་ལ་ཨལ་འོ། །ཞེ་ཡིག་ལ་ཞེ་སྒྲེ། ཞེ་ཡིག་
 ལའང་འོ། །ཞེ་ཡིག་ལ་ཞེ་སྒྲེ། ཞེ་ཡིག་ལའང་འོ། །ཁེས་ཚུ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་ཨ་རིང་ཐུང་
 གང་རུང་ཡོད་ལ། དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ། ཨི། {ཨི} རིང་ཐུང་། ཨུ་རིང་ཐུང་། རི་རིང་ཐུང་། ལི་རིང་
 ཐུང་། ཨེ། ཨེ། ཨོ། ཨོ། རྩམས་ཐོག་མ་ཅན་གང་རུང་ཐུང་ན། རྩན་མའི་རྩལ་སྒྲུལ་མཁན་
 ཨ་རིང་ཐུང་གང་ཡོད་དེ་རིམ་བཞིན། ཨེ། ཨོ། ཨར། ཨལ། ཨེ། ཨོ། སྒྲོས་སྒྲོས་ཕྱེད་ཅིང་། ཐུ་
 མ་དབྱི་བ་དང་། སྒྲ་མའི་ཨ་ལ་འཆུང་འདུག་ན་དབྱི་དགོས་སོ། །དེ་རྩམས་ཀྱི་དབར་བརྗོད་
 པ་ཡང་རིམ་བཞིན་འབྲི་བར། ལོག་ འཛིག་རྩེན། ཞུ་གྱིར་ དབང་ཐུག་ སུར་ ལུ། ཨི་རྩ་

[illegible]

༥ རྒྱུ་དག་པ། ཡོདན་ ཟས། ལུ་ བྱི། ཡོད་ག་བ་ ཉེ་བའི་བ་ལང་། རྒྱུ་དན་
ཟས་གཙང་། ལུ་ད་ག་བ་ བྱི་དང་ཉེ་བའི་བ་ལང་ངོ་། །ཡང་། ཡི་འི་ཡི་གོ་འདྲ་བའི་ཡི་གོ་
མ་ཡིན་པ་ལ་ཡ་སྟེ། བ་འོ་ལ་དབྱི་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་འི་ཡི་གོ་སྟོ། །འདྲ་བའི་ཡི་གོ་མ་
ཡིན་པ་ལ་རིམ་བཞིན་འགྲོ། རི་འི་ཡི་གོ་རྟོ། །འི་འི་ཡི་གོ་ལྟོ། །ཞེ་ཞེ་ལྟོ། །ཞི་ཞེ་ལྟོ། །
ཞོ་ཞོ་ཞོ་སྟོ། །ཞོ་ཞེ་ཞོ་སྟོ། །ཞེས་པས། བ་འོ་ལ་དབྱི་བའང་སྟེ། ཞི་རིང་ཐུང་། ཞུ་རིང་ཐུང་།
རི་རིང་ཐུང་། ལེ་རིང་ཐུང་། །ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞོ་ཞོ་རྒྱུ་མས་ཡོད་པར་བ་འོ་ལ་དབྱི་བའང་གཟུགས་
དེ་མིན་པ་ལ་ཞེ་རིང་ཐུང་སོགས་དབྱི་བའང་གཞན་བཅུ་གཉིས་གང་ཅུང་ཐུང་ན། རིམ་བཤུར་
སྟེ་མའི་དབྱི་བའང་རྒྱུ་མས། ཡ། སྟེ། ར། ལ། ཡ། ཡ། ཡུ་ཡ། ཡབ། ཡུ་སྟེ་རྒྱུ་མས་སྟེ་གོང་གི་
མདོ་སོ་སོས་བསྒྱུར་ནས། འདི་ཕྱིན་ཆད་བ་འོ་ལ་དབྱི་བའང་མ་ཕྱིས་བའི་ཐོག་དབྱི་བའང་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། ཡུ་དི་ གདོད་མ། ཡུ་དུ་རྒྱ་ མ་སྟེས་པ། ཏུ་ སྟེ་ ཡུ་སྟེ་ གདན། བུ་
མི་མོ་ ཡུ་རྒྱ་ དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པ། དེ་སྟེ་ ལུ་མོ་ ཡུ་པ་སྟེ་ ཉེ་བར་གནས་པ།
དེ་རྒྱུ་མས་མཆུ་སྟེ་བས། ཡུ་དུ་རྒྱ་ གདོད་ནས་མ་སྟེས་པ། ཏུ་སྟེ་ སེང་བྱི།
ནུ་རྒྱ་ མི་མོ་དབང་ཡུལ་མིན་པ། དེ་ཡུ་པ་སྟེ་ ལུ་མོ་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །རྒྱ་ ལུ་སྟེ།
ཡུ་པ་དན་ སྟེ་མཆུང་། ཡུ་པ་ལུ་ དེ་ནས། ཡུ་པ་སྟེ་ལུ་ ཆོ་དང་ལུ་པ། སུ་ ལུ་པ་

[illegible]

[illegible]

དབྱངས་གསུམ་འདུས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་གྱིས་སྟགས་གྲོག་རྣམས་སྟ། སྟ་
 བེ་མིག་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཀྲ་ག ཅེས་གསུངས་པའོ། །ཆོག་མཐའི་ཨོཏ་ཨོཏ་གྱི་
 ཏ་མི། ཨོ་འགོང་ལུ་གཅིག་ཅན་དང་། ཨོ་རྩ་རུ་གཅིག་ཅན་ཁོ་ན་རེ་ངེས་བཟུང་དགོས་ཆེད་
 ཏ་ཡིག་གིས་མཐའ་འགོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་། ཨོན་ག་ཏེ། མ་འོངས་པའི། ཨོ་
 ཏུས། རྒྱུ་དག་པ། ཨོ་ཏེ། ཨོ་ཏྟོ། བདག་ཉིད། ཨོ་ཏེ། ཏེ་རྣམས་བསྐྱབས་འབྲས།
 ཨོན་ག་ཏེ་ཏུ་མ་འོངས་པའི་ཏུས་ན། རྒྱུ་ཏེ་དག་པ་དེ། ཨོ་ཏྟོ་ཏེ་ཏེ། བདག་ཉིད་དེ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་པར་བྱའོ། །གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་རྣམས་མཆོམས་སྒྱུར་མི་བྱའོ། །
 གསལ་བྱེད་དང་། གསལ་བྱེད་དབྱངས་ཡོད་གཉིས་ནང་འཕྲད་པའི། སྟ་མའི་གསལ་བྱེད་
 དབྱངས་ཡོད་གྱི་དབྱངས་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་མའི་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་དེ་མཆོམས་
 སྒྱུར་རྒྱ་མེད་པས་མི་བྱ་ཏེ། དཔེར་ན། སྟ་དང་། རྣམ་གཉིས་འཕྲད་ཆོ། སྟ་རྣམ་ཞེས་
 རང་སར་འཛོག་པ་ལས། སྟའི་དབྱངས་ཨ་ཕལ་ནས། རྣམ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་རྒྱ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ལས་རྒྱང་པ་གཉིས་པ་རྗོགས་སོ། །

། རྒྱང་པ་གསུམ་པ་དབྱངས་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་དེ་རྣམས་གྱི་དམིགས་བསལ་ཆོག་ཟེན་
 འགའ་ཞིག་མཆོམས་སྒྱུར་མི་ཐོབ་པ་ནི། ཨོཏ་མཐའ་རྣམས་དང་། ཨ་ཨི་ཨུ་ཨུ་ནི་པ་ཏ་
 རྣམས་དབྱངས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །འདིར་དབྱངས་ཨོཏ་མཐའ་མི་ཟད་པ་ཡིན་པ། རོ་
 མཆར་པ་དང་། སྟོ་པ་དང་། འདྲི་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི། ཨོ་ཏེ། ཨོཏ་
 དང་། ཨོ་ཏེ་མཆོམས་སྒྱུར་པ། ཨོཏ་ཏེ་སྟེ་ཡང་ན་ལ་འཇུག་པ། བཀྲ་གིས་པ་དང་། དེ་
 མ་ཐག་ཕྱོམ་པ། འདྲི་པ། མཐའ་དག་རྣམས་ལ་འཇུག་པ། ཨོ་སྟེ་ཨོཏ་མཐའ་དང་། ཉིར་
 བསྐྱར་ཨུང་ལས་གཞན་པའི་ནི་པ་ཏ་སྟེ་མི་ཟད་པའི་ཆོག་ཕྲད་དབྱངས་གཅིག་པ་རྣམས་
 མཆོམས་མི་སྒྱུར་ཏེ། ཅུང་ཟད་དང་དངོས་མེད་བརྗོད་པའི་ཨ། སྟོ་པ་དང་ཁྱོས་ཆོག་གི་ཨ།
 ཡང་དག་པར་རྗོགས་པ་དང་། ཁྱོ་ཆོག་གི་ཨ། དུན་པའི་དོན་དང་། དག་སྒྱུར་གྱི་ཨ་རྣམས་

དང་། རྒྱགས་བསྟན་དུ། སྤང་བ་དང་། སྤང་བྱེད་དང་། གཙང་བ་དང་། བྱ་བ་དང་། ཚུམ་
 བ་དང་། གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་ལྷའི་མ་དང་། སྤྲོད་པའི་དོན་ལ། རི་ལི་ལྷ་མ་ཡིན་
 གྱི། ལ་དང་། སྤང་བའི་དོན་ལ། རྫོང་བ་དང་། སྤང་ལེན་པ་རྣམས་ལ། ཡི་དྲན་པ་དང་།
 འགྲན་པ་རྣམས་ལ། ཡོ་ཐུག་དར་ལ། ཡེ་འཇུག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་གང་
 བྱང་ཡང་། མཚམས་མི་སྦྱར་བར་འཛིག་དགོས་པའོ། །གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཡོ་མ་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་མོ་རྟགས་ལྷ་རིང་མཐར་དང་། མ་རིང་ལ་ཐུང་མཐར་། རྣམ་དབྱེ་དང་བའི་ཡོ་དང་།
 གཉིས་པའི་ཡོ་བྱིན་པ། འཇུག་གཉིས་ཇ་ལེ་གཉིས་ལྷ་བུ། ཡལྷའི་རྟགས་ཡི་ཐུང་དང་། ལྷ་
 ཐུང་མཐར་། ཡོ་ཡིག་སྤྲ་མ་ལ་འོས། ཡི་དང་། ལྷ་བྱེད་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །ཡོ་གཉིས་
 བྱིན་པས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ། ཡོ་ཡིའི་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །ཏཱ་གཉིས། དུ་གཉིས།
 རྣམས་ཀྱིས་མཚོན། ཡོའི་རང་གཟུགས་འགྲུལ་བ་དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་གང་བྱང་ཡང་
 མཚམས་མི་སྦྱར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་བཞིན་འཛིག་ འཇུག་ལྷེ་ དད་པ་དག་ཡོད། འཇུག་
 འཇུག་ དད་པ་དག་ལ་གནས། ཇ་ལེ་ཡི་རྒྱ་ ཏུ་དག་དབང་པོ། ཇ་ལེ་ཡོད་ན་ ཏུ་དག་ལ་ཟས།
 ཏཱ་ཡི་ དེ་མེད་གོ་དག་འདི། དུ་ཡོ་འཇུག་ མཁས་པ་དག་ལ་སྤྲོད་ལྷ་བུའོ། །མང་བའི་ཆོག་ཡོ་
 ལཱའོ། །ཞེས་པ། སུ་རྣམས་འདི་ཏུ་ནང་ཆོན། ཡད་སྤྲལ་མང་ཆོག་ཇས་སྤྲལ་བྱིན། ཡད་སྤྲལ་
 ཇས་སྤྲལ་བྱིན། ཏུ་ཁ་མང་བོ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོའི་ཞེས་པས། དེའི་སྤྲོད་གོ་དབྱངས་ཡོ་ཡིར་བྱེད།
 མང་བོ་ཉིད་ལ་ཡོ་ཏུ་ཡི་ཉིད་དོ་ཅས་པས་ཡོ་ཡི་བྱེད། ཏུ་ཆོག་ ཏུ་སྤྲོད་པ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
 ལ་ཡོའི་སྤྲལ་སྤྲལ་ཡར་བསྐྱར། ཡོ་ཡིག་ལ་དབྱེའོས། དེའི་སྤྲོད་གོ་དབྱངས་ཡོ་བྱིས། གསལ་
 བྱེད་དབྱངས་མེད་བྱིར་དབྱངས་པས། ཡད་གྲུབ་པའོ། །ཇས་སྤྲལ་ཐམས་ཅད་ཡོའོས། ཇས་སྤྲལ་
 ཡི་བྱེད། དེ་ནས་ཇས་སྤྲལ་ཀྱི་ཡི་དང་མཚུངས་འདྲ་བས་པས། ཡདྲི་གྲུབ། དེས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་ཆར་
 བ་ཡིན་པས། ཡད་སྤྲལ་ཀྱི་ཆོག་ལ་མའོ། །ཞེས་པས། ད་མར་བསྐྱར་བས། ཡལྷེ་ འདི་རྣམས།
 དེ་ལྷར་གྲུབ་པའི་ཡལྷེ་ འདི་ཁོ་ན་ཉིད། ཕ་རོལ་གྱི་དབྱངས་དང་མཚམས་མི་སྦྱར་བ་མཚོན་

ན། ཉེམ་མི་ལོ་ཤིང་། གྱེ་འདི་རྣམས་སྤྲོད། ལྷ་ལུ་རང་སར་འཛོག་གོ། ཉེ་བར་མ་བསྟན་པ་
རྣམས་ཀྱང་དོ། །སྤྱི་གཞུང་འདིར་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པ། སྐབས་ཐོབ་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་གཞུང་
གཞན་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་པར། གྱེ་ཞེས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་བསྟན་པ་སྟེ། གཞན་
དུ། རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་འབོད་པ་དང་། རུབ་དང་། ལྷ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་སོགས། འདིར་མ་བཤད་པ། མཆོམས་མི་སྤྱོད་རྒྱ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཉིདེ་མདུན་ཉེམ་ཉེ་
གྱེ་ལྷ་ས་བྱེན་འདིར། ལྷ་ལུ། ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ནི་ཡུན་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འགའ་
ཞིག་གིས་དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་མེད་ཟེར་བ་ནི། མ་བསྐྱབས་ {བསྐྱབ}པའི་ཤེས་བྱ་ལ་རྣམ་གཞག་
བྱེད་པ་ཅམ་དུ་ཟེད་དོ། །ཞེས་པ་མཆོམས་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་རིང་པ་གསུམ་པ་རྗོད་གསུམ་སོ། །

༥ ཀླུ་པ་བཞི་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བསྟན་པ་ནི། ཨྲེ་པའི་ཚེག་མཐའ་རྣམས་
དབྱངས་དང་སྒྲ་ལྟར་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ། ཨྲེ་པའི་དང་པོའི་ཚེག་མཐའ་
སྟེ། གྲུ་འུ་འུ་པ་འདི་རྣམས་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་སོགས་འཛིག་པ་དེ་
རྣམས་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་བཅུ་བཞི་ནས། སྒྲ་ལྟར་ནི་ཤུ་གང་རུང་བྱུང་ན་ཨྲེ་པ་རང་རང་
གི་གསུམ་པར་མདོ་དེས་བསྒྱུར་བ་སྟེ། ཚེག་མཐའ་མིན་ན་མི་འགྱུར་བའང་ཤེས་དགོས་
སོ། །དཔེར་ན། སྒྲ་ཤག ཨྲེ་ཤུར་ དབང་ཤུག སྒྲ་ཤག རྟུ་ ཁམས། སྒྱུར་བས་ སྒྲ་
ཤེ་ཤུར་ ཤག་གི་དབང་ཤུག སྒྲ་རྟུ་ ཤག་གི་ཁམས། ཨཱ་ཅ་ དབྱངས། ཨཱ་ཙ་ མཐའ། ཨཱ་ཅ་
གསྒྱེར་བ་མོ་ སྒྱུར་བས། ཨཱ་ཙ་ཙ་ དབྱངས་མཐའ། ཨཱ་ཙ་ཙ་ དབྱངས་བ་མོ། འུ་
ཤུག་ཨཱ་ཙ་ ཡན་ལག འུ་ (ཤུག་ལྟམ་མ།) བུ་ཤུ་ བོར། སྒྱུར་བས། འུ་ཙ་ ཡན་ལག་ཤུག་
འུ་ཤུ་ བོར་ཤུག་ རྟུ་ དེ། ཨེམ་ འདིར། རྟུ་རྟུ་ ཚེས་སྒྱུར་བས། རྟུ་ཨེམ་ དེ་འདིར།
རྟུ་རྟུ་ དེ་ཚེས། རྟུ་ཤུ་(པ) གསུམ་བསྟགས། ཨཱ་བ་ལི་ ཐེང་བ། རྟུ་ཤུ་ལཱ་ འཕྲི་ཤིང་།
སྒྱུར་། རྟུ་ཤུ་ལི་ གསུམ་བསྟགས་ཐེང་བ། རྟུ་ཤུ་ གསུམ་བསྟགས་འཕྲི་ཤིང་། རྟུ་ཤུ་
དབྱངས་དང་སྒྲ་ལྟར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་འཕྱུལ་ལོ། །ཨྲེ་པའི་དང་པོ་ཚེག་མཐའ་

ནམས། ལྷ་པ་ནམས་སུ་སྟེ། ཡང་ན་མ་ཡིན་པར་གསུམ་པ་ནམས་སོ། །སྟེ་པའི་དང་པོ།
 གྲུ་ཅ་ཏུ་ཏུ་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཐའི་པ་རོལ་ཏུ། སྟེ་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་པ། ད་ཉ་ཆ་ན་མ་
 ནམས་སྤང་ན། ཚུ་རོལ་གྱི་ཆོག་མཐའི་སྟེ་པའི་དང་པོ་དེ། རང་རང་གི་ལྷ་པར་མདོ་འདིས་
 བསྐྱར་བའམ། ཡང་ན་སྤུ་མ་ལྟར་རང་རང་གི་གསུམ་པ་བྱེད་པ་འདམ་གའོ། །དཔེར་ན།
 ལྷ་གྲ་མན་ཡིད་ལ། ལྷ་རྒྱུན་འམ། ལྷ་སྒྲུབ་དག་ཡིད་དོ། ཡུཅ་ ཉ་ཀྱར་ ཉ་ཡིག་ལ། ཡུཉྱ་
 ཀྱར་འམ། ཡུཉྱ་ཀྱར་ དབྱངས་དང་ཉ་ཡིག་གོ། །འཁྱུར་ཀྱར་ ཆ་ཡིག་ལ། །འཁྱུར་ཀྱར་འམ།
 །འཁྱུར་ཀྱར་ ཆ་ཡིག་དུག་གོ། །ཏུ་ ལྷ་པ་ མགོན་པོ་ལ། ཏུ་ལྷ་པ་འམ། ཏུ་ལྷ་པ་ དེ་མགོན་པོ་འོ། །
 ཏུ་ལྷ་པ་ དཀྱར་ ད་ཡིག་ལ། ཏུ་ལྷ་པ་འམ། ཏུ་ལྷ་པ་ གསུམ་པ་སྤྲུགས་ད་ཡིག་གོ། །ཏུ་ལྷ་པ་
 མཆོན་པར་བྱའོ། །སྟེ་པའི་དང་པོ་ནམས་ལས་ཤ་ཡིག་དབྱངས་དང་ཡ་ཤ་ར་པ་རོལ་ཅན་
 རི་ཆ་ཡིག་སྟེ། ཡང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟེ་པའི་དང་པོར། དཔེར་ན། ལྷ་གྲ་ སི་བྱེན། གསལ་
 བྱེད་མཐའ་ལ་སི་དབྱེན་ས། སི་བྱེན་པའི་རྗེས་མེད་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྷ་བྱའོ། །སི་བྱེན་
 མཐའ་ཤ་ གྲུ་ཅ་ཏུ་ཏུ་པ་སྤྲུག་མེད་ལ། དེའི་པ་རོལ་ཏུ། ཤ་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཁོག་ཞུགས་དང་།
 ཡ་ཤ་རའི་འདོགས་ཅན་བྱང་ན། མདོ་འདིས་ཤ་ཆ་རུ་འགྱུར་བ་འམ། ཡང་ན་མ་ཡིན་ནོ་ས་
 མི་འགྱུར་བ་འདམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་གྲ་ ལྷ་པ་ དཔའ་པོ་ལ། ལྷ་ཀྱར་འམ། ལྷ་ཀྱར་
 དག་གི་དཔའ་པོ། །འཁྱུར་ལྷ་ སྤྲུ་བསངས། །འཁྱུར་ལྷ་ འཁྱུར་ལྷ་ སྤྲུ་བསངས་དུག་ ཏུ་
 བྱེད་ དཀྱར་པོ། ཏུ་ཀྱི་ཏུ་དང་། ཏུ་ལྷ་པ་ཀྱི་པ་དེ་ཤ་ཆ་རུ་བསྐྱར་བའམ་ཤ་དངོས་ཀྱི་མགོ་
 པོར་བྱངས་པས། སྤྲུ་མེད་པ་ལ་དང་པོ་འོས་ཏུ་དང་པོ་སྟེ་མ་ཆ་རུ་བསྐྱར་བ་རེད། ཏུ་ཆོད་
 འམ། ཏུ་ཆོད་ དེ་དཀྱར་པོ། ཏུ་ལྷ་ ལྷ་པ་ བྱེད་ བསངས་ལ། ཏུ་ལྷ་པ་ཀྱི་ གསུམ་
 བསྐྱུགས་ཐོས་པའོ། །དེ་ནམས་ཉིད་ལས་ཉ་ཡིག་སྤུ་མའི་བཞི་པ་སྟེ་ཡང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ། སྟེ་པའི་དང་པོ་དང་། ཆོག་མཐའ་ཡིན་པར། པ་རོལ་ ཉ་ལ་གི་དབྱངས་ཡོད་བྱང་
 ན། སྟེ་པ་སྤྲུ་ཏུ་གང་ཡོད་དེའི་བཞི་པར། ཉ་ཉིད་མདོ་འདིས་བསྐྱར་ཞིང་། སྟེ་པའི་དང་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བཟང་པོ། སྐྱེ་བའ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའ་ཡང་དག་འབྲས་བཟང་། ལྷ་ལུས་རིགས་འགྲོའོ། །
ཞེས་པ་མཆོམས་སྒྲོལ་ལས། ཀླུ་པ་བཞི་པ་རྣོགས་སོ། །

[illegible]

ཀུལ་པའི་གསེར་ཕུབ་ཆེད་དུ། བམ་རྒྱུ་ཀུལ་པའི་ལམ་ བམ་ཀུལ་ཀུལ་པའི་གསེར་ཕུབ་
 གྱི་ཆེད་དུ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བམ་པག་རྒྱལ་ བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་ཆེད་དུ། བམ་རྒྱལ་རྒྱལ་
 བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བམ་པརྒྱལ་མཐུ་ ལོ་མ་གྱོན་མའི་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ།
 བམ་པརྒྱལ་མཐུའི་ལམ་ བམ་པརྒྱལ་མཐུ། ལོ་མ་ཅན་ལ་འདུད་དོ། ཀུལ་ ཅི་ བམ་ འབྲས་ལུ།
 ཀུལ་ལའི་ཀུལ་ ཅི་འབྲས་ལུ། བམ་ སྒྲུ་ཀུལ་པའི་ སྒྲུ་ཕུབ་པ་ལ། བམ་སྒྲུ་ཀུལ་
 པའི་ལམ་ བམ་ སྒྲུ་ཀུལ་པའི་ སྒྲུ་ཕུབ་པ་ལ། བམ་སྒྲུ་ཀུལ་པའི་ བམ་ སྒྲུ་ཀུལ་ ཡན་ལག་
 དུག་པ་ལ་འདུད་དོ། བམ་སྒྲུ་ཀུལ་ དག་འདུན་ལ། བམ་སྒྲུ་ཀུལ་པའི་ བམ་སྒྲུ་ཀུལ་ དག་འདུན་
 ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལྟ་བུའོ། ། བམ་པར་གཅད་བྱ་དེ། ལ་ཡིག་དག་གི་བར་དུ་ལུའོ། །
 ལ་དང་སྒྲུ་ལྟན་དག་གི་འདྲེན་། བམ་པར་ཚུ་རོལ་དུ་གསལ་བྱེད་ལ་ལ་ཕུབ་ལོག་ལུགས་
 མཐར་མི་བྱིན་པས། བམ་པཅད་དེའི་པ་རོལ་དུ་ལ་ཕུབ་དང་། སྒྲུ་ལྟན་ཉི་ཤུ་གང་ཅུང་ཕུབ་
 བ་། མདོ་ཆོག་གིས་བམ་པཅད་ལུ་ལ་བསྒྲུབ་ནས། སྒྲུ་མ་དང་མཆམས་སྒྲུབ་ནས་དངས། བ་
 རོལ་ལ་ཕུབ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བཤད་ལྟར། ཆོག་མཐར་ཡིད་ཡོད་མོགས་ཀྱི་པ་རོལ་གྱི་ལ་བྱིས།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་སྒྲིང་གིས་སྒྲུ་ཏར་བསྒྲུབ་བསྒྲེ། དཔེར་ན། སྒྲུ་ཏར་ དག་པ། ལ་ཏིང་ལོ། །
 མཆམས་སྒྲུབ་བས། སྒྲུ་ཏིང་ དག་པ་དེའོ། ལམ་ གང་། ལ་ཏི་ འདིར། ཡོད་ཏི་ གང་
 འདིར་། བམ་ ལ་མོ་གྲུ་མི་རྒྱལ་ དོན་ཡོད་ཕུབ་པའི་ཆེད་དུ། བམ་མོ་གྲུ་མི་རྒྱལ་ ཕུག་
 འཆལ་དོན་ཡོད་ཕུབ་པ་ལ། བམ་ ལ་ཀླར་བརྒྱལ་ འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལ། བམ་མོ་གྲུ་ཀླར་
 བརྒྱལ་ འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལ་འདུད་དོ། བམ་ སྒྲུ་ཀུལ་ མངས་རྒྱས་ལ། བམ་མོ་སྒྲུ་ཀུལ་
 མངས་རྒྱས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བམ་སྒྲུ་ཀུལ་ ཆོས་ལ། བམ་སྒྲུ་ཀུལ་ ཆོས་ལ་ཕུག་འཆལ་
 ལོ། བམ་སྒྲུ་ཀུལ་ དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ། བམ་སྒྲུ་ཀུལ་ དགོན་མཆོག་རྒྱལ་
 པོར་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ། ལ་ལས་པ་རོལ་དབྱངས་གཞན་ལ་དབྱི་བའི་
 ཡང་ན་ལུའོ། ལམ་སྒྲོ་དག་ལས། དབྱངས་ལ་འདི་ལྟ་ཉིད་དོ། ལྟ་ལྟན་ལ་དབྱི་ལོ། བམ་

པ་ཚུ་རོལ་ཨ་ཐུང་རྟགས་མཐར་སི་བྱིན་པ་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་དེ་མིན་པའི་དབྱངས་གཞན་
 རྣམས་ཐུང་ན་རྣམ་བཅད་དབྱི་བའམ་ཡང་ན་ཡ་བསྐྱར་ནས་དབྱངས་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་
 དངས་པ་འདམ་དང་། རྒྱུས་པའི་རྟགས་ཨ་ཐུང་ལ་ཇོས། འཛུལ་རྟགས་མཐར་ཇོས་ཀྱིས་ བསྐྱར་
 སི་སིངས། བདེ་ཞི་ཞུལ། དམི་བྱིན་པ། དཔེར་ན། དེ་སྤྱོད་ཇོས། ལྷ་རྣམས་ཏུ་རྩེ་ཇོས། རྒྱལ་
 མ་རྣམས། ཏུ་རྩེ་ཇོས་མ་རྣམས་ལ། ཏུ་རྩེ་ཇོས་ཇོས་མའི་ཆེད་དུ། དེ་སྤྱོད་ཇོས་ཇོས་
 ལྷ་མོའི། དེ་སྤྱོད་སི་ ལྷ་མོ་ལ་ས། བསྐྱར་སི་ ཐུང་མེད་ལས། འདི་རྣམས་ཨ་ཐུང་མཐར་
 རྣམ་བཅད་བྱས་པ། གོ་ལ། བསྐྱར་བྱིན་པ། གཤེད་པ་ལང་རྣམས་ལ། རྒྱུས་པའི་རྟགས་ཨ་ཐུང་
 མཐར་། སི་བྱིན་པས། སོམ་པུ་ རྒྱུས་པ་ལྷ་ཐུང་འདི་རྣམས་ལ་ཨ་ཐུང་ཟེར། ལྷ་ཐུང་། སི་བྱིན།
 བཅུགས་པའི་མཐའ་དབྱི་འོས། དབྱིས། ཨ་ཐུང་དང་གྲུ་ཐུང་དང་། ཨི་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་འོས།
 རྒྱུ་ཐུང་ཐུང་བྱིས། ལྷ་ཐུང་ལྷ་ཐུང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཨ་ཐུང་ཉིད་དོས་པ་ཨ་ཐུང་བྱས། མཆོམས་
 རྒྱུར་བས། རྩེ་ ཐུང་པའོ། ལ་ཐོད་སི་བྱིན་པས། རྩེ་ ཐུང་ཐོད་དེ། ཨ་ཐུང་ རྩེ་ ཐུང་ དག་གི་ལ་
 རོལ་ཏུ་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་གང་ཐུང་ཡང་། རྣམ་བཅད་བྱི་པའོ། ལ་ཐུང་ན་ཡ་ཐུང་བསྐྱར་ནས་
 དངས་པ་ལ་དེ་ལྷ་ཉིད་དོ། ཞེས་མདོ་སྤྱོད་ལ་ལ་འཕང་བ་ཡིན། རྒྱུས་པ་ལ་སྤྱོད་མཆོམས་
 མི་སྤྱོད་རོ། ལ་རོལ་སྤྱོད་ལྷ་ཐུང་ཉི་ཐུང་ཐུང་ན་རྣམ་བཅད་དེ་དབྱི་བ་ཡིན། རྒྱུ་ཐུང་བཅུ་གསུམ་
 ཐུང་ན་རྣམ་བཅད་དེ་མཆོམས་སྤྱོད་ལྷ་ཐུང་ཐུང་ཆོག དེ་དག་ཀྱང་མདོ་སོ་སོས་རིམ་བཞིན་
 བསྐྱབས་འབུམ། དཔེར་བཞིན་ན། རྣམ་ ཨི་རྒྱལ་ དབང་པོའི་ཆེད་དུ། རྣམ་ཨི་རྒྱལ་
 ཐུག་འཆོལ་ལོ་དབང་པོའི་ཆེད་དུ། རྣམ་ ཨི་རྒྱལ་ འཕགས་པའི་བྱིར། རྣམ་ཨི་རྒྱལ་འཕམ།
 རྣམ་ཨི་རྒྱལ་ འཕགས་པའི་བྱིར་དུ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། རྣམ་ ཨི་རྒྱལ་ དབང་ཐུག་ལ། རྣམ་
 མ་ཨི་རྒྱལ་འཕམ་ རྣམ་ཨི་རྒྱལ་ དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། དེ་སྤྱོད་ ལྷ་རྣམས། ཨི་ཏུ་
 རྒྱས་པ། དེ་སྤྱོད་ཨི་ཏུ་ དེ་སྤྱོད་ ལྷ་རྣམས་རྒྱས། ཏུ་ རྒྱལ་མ་རྣམས། ཨི་ཀར་ འཐུང་
 གནས། ཏུ་རྩེ་ཀར་འཕམ་ ཏུ་རྩེ་ཀར་ རྒྱལ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཐུང་གནས། ཏུ་རྩེ་ རྒྱལ་མ་

ལས། ཡུལ་རྩ་ན་ ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས། ཏུ་ཡུལ་ཡུལ་རྩ་ན་ལས་ ཏུ་ཡུལ་ཡུལ་རྩ་ན། སྒྲོལ་མ་
 ལས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས། དེ་ལྟ་ ལྟ་མོའི། ཡིན་ དབང་པོ། དེ་ལྟ་ཡིན་ལས། དེ་ལྟ་ཡིན་ ལྟ་མོའི་
 བྱིར་དབང་པོ། དེ་ལྟ་ ལྟ་མོ་ལས། ལུམ། ལུམ། དེ་ལྟ་ལུམ་ལས། དེ་ལྟ་ལུམ། ལྟ་མོ་ལས་
 བོ། ལུམ། བརྟུང་ བྱད་མེད་ཀྱི། ཡིཾ་ འདོད་པ། བརྟུང་ཡིཾ་ བརྟུང་ཡིཾ་ བྱད་མེད་ཀྱི་
 འདོད་པ། གུ་ བ་ལང་རྣམས་ལ། ཡུཾ་ རྩ། གུ་ཡུཾ་ལས་ གུ་ཡུཾ་ བ་ལང་རྣམས་ལ་རྩ།
 སྒྲོལ་པུ་ སྒྲོལ་པ། ཡིཾ་ འདི། སྒྲོལ་པུ་ཡིཾ་ལས། སྒྲོལ་པུ་ཡིཾ་ སྒྲོལ་པ་འདིའི། རྩོ་ བྱིད།
 ཡུཾ་འདིར། རྩོ་ཡུཾ་ལས། རྩོ་ཡུཾ་ བྱིད་ཅི་འདིར། རྩོ་ ཡིཾ་ལས་ རྩོ་ཡིཾ་ལས་ལས། རྩོ་ཡིཾ་ལས་
 གྱེད་བང་ལུག་གོ། ཡིཾ་ལས་ གང་ཆོས་རྣམས། རྩོ་རྩ། ཡིཾ་ལས་རྩོ་ ཆོས་རྣམས་གང་དག་རྩ།
 བརྟུང་ སངས་རྒྱས་རྣམས། བལ་ སྒྲོལ་པ། བརྟུང་ལས་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་པ། རྩོ་
 ཡུཾ་། ཐོབ་བྱེད། རྩོ་ཡུཾ་། བྱིད་ཐོབ་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པས་སྒྲོལ་པར་བྱེད། ལྟ་
 མིན་གྱི་པ་རོལ་རེ། སྒྲོ་ལྟ་དང་དབྱངས་པ་རོལ་ལོ། རྩོ་རང་བཞིན་ཅན་ན་རྣམས་
 གྱི་པ་རོལ་མ་ཡིན་པའང་རོ། རྩོ་པ་དང་སྒྲོ་དག་གི་རྣམ་པར་གཅད་བྱེད། ཞེས་པའི་ཚུ་རོལ་
 ལྟ་མིན་གྱི་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་དངོས་སམ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་པ་དེའི་མཐར་མི་
 བྱིན་པའི་རྣམ་བཅད་དེ། པ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་དང་སྒྲོ་ལྟ་གང་བྱུང་ཡང་། མདོ་སྒྲོ་མ་དག་
 གིས་རྩ་བཅུ་ལྟར་ནས་བྱངས་པ་དང་། ཡང་རྣམ་བཅད་དེ་རྩོ་ག་མེད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།
 ལྟ་མིན་ཚུ་རོལ་ཏུ་ཡོད་མེད་ལ་མི་སྒྲོས་པས་རྩ་བཅུ་ལས། འདིའི་པ་རོལ་ལ་སྒྲོ་ལྟ་གྲུབ་ཡོད་
 མེད་འདྲ་པ་ཡིན། སྒྲོ་རྣམ་བཅད་ནི་རྩོ་ག་མེད་དང་སྒྲོ་ག་མེད་དག་ལས་འབྱུང་བས་ན།
 རྩོ་པ་དང་སྒྲོ་དག་གིའི། ཞེས་པའི། རྩོ་པར་བརྟུང་པ་ཡང་། ཡུཾ་ལས་མི་བྱིན་རྣམ་བཅད་
 བྱས་པས། ཡུཾ་ལས་ མི། བལ་ རྩོ་ མཆོམས་སྒྲོལ་པས། ཡུཾ་ལས་ མི་རྩོ་། བརྟུང་
 བྱད་མེད། གུ་ རྩོ་པོ། བརྟུང་ལས་ བྱད་མེད་རྩོ་པོ། གུ་རྩོ་ རྩོ་ལས་ བརྟུང་ སངས་རྒྱས་
 གུ་རྩོ་ རྩོ་མ་སངས་རྒྱས། རྩོ་ རྩོ་པ། ཡུཾ་ལས་དར་བའོ། འཆར་པ། རྩོ་རྩོ་ལས་ རྩོ་

[illegible]

མཚམས་སྒྲུབ་དབྱངས་ཡིག་བཞི་ནས་ཡིན་ན་རིང་ཆ་མི་དགོས། ཡང་ཚུ་རིལ་ཏུ་དབྱངས་རིང་
ཐུང་གང་ཐུང་ཡང་། དེའི་པ་རིལ་ཏུ་ཆ་ཡོད་པ་དེ་མདོ་ཚིག་གིས་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་ནས། སྒྲ་
མེད་པ་ལ་དང་པོའོ། །ཆ་སྒྲོན་མ། ཅར་བསྒྲུབ་ཏེ་དབྱངས་དགོས་སོ་ཅས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
ཨ་མྱེར་ མ། རམ་ ཤིང་རྟ། ཨ་མྱེར་མ་ མེའི་ཤིང་རྟ། སུན་ར་ སྒྲ་པ། རུང་ རྒྱལ་པོ། སུན་རུང་
སྒྲ་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ། ཉའི་ མེ་རྩེ་ རུང་རྒྱལ་པོ། ཉའི་རུང་ མེ་རྩེའི་རྒྱལ་པོ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
དགའ་འཛམས་ཏེ་གྲུ་གྲུ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་སྒྲི་སྒྲི་རྒྱུ། བདེ་ལེགས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅས་པ་
མཚམས་སྒྲུབ་ལས་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་པ་རྩོགས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚམས་སྒྲུབ་ལཱ་པའི་རིམ་ལུགས་ལེན་གོ་དོན་བཅས་དཔྱིས་
ཕྱིན་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་རིག་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཟེ་ཆེན་
པ་འཛམ་དབྱངས་སྒྲོ་གོས་རྒྱུ་མཚོས་བྲིས་པ་མངུ་ལོ། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

12) ཞེ་ཆེན་ཀྱའ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་མཁས་ཀྱའ་གྱི་གཞུང་འབུམ།

१६ धादनायेकैयंदासहस्रमंत्रिनीननुमायाःमायुर्विकल्पितम्

[illegible]

༄༅། །ཡི་གེའི་བརྒྱ་དག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྷོ་

གསལ་མགུལ་རྒྱུ་ཆུང་ཆེས་བྱ་བ་

བཀུན་པོ་།

༡༣། །ཨེ་ཤྲི་ལུ་འཇུག་ཐབས་ཤེས་ཡི་གེ་ལྟ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིན་ལ་ཕྱག་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིན་ལྟ། །ཡི་གེ་སྟོན་བ་མདོ་ཙམ་འདིར་
 བཟོད་བྱ། །ཡི་གེ་དོ་བོ་དེས་ཆོག་སྟོན་གནས་དང་། །བྱེད་ཚུལ་དབྱེ་བསྟུ་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་
 དབྱེ་ཕྱད། །སྟུང་ཚུལ་དང་བཅས་རྣམ་གྲངས་བཅུ་རུ་འདོད། །དོ་བོ་ཨེ་ཤྲི་ལུ་ཐབས་ཤེས་ལུ་
 འཇུག་དེས་ཆོག་ཨུ་ར་སྟེ་མི་འགྱུར་གསལ། །སྟོན་གནས་མགྲིན་པ་རྒྱན་སོ་མཆུ་ལྟེ་སྟེ། །
 བྱེད་པ་ཚུལ་བ་སྟེ་དང་ནང་གཉིས་སོ། །དབྱེ་ན་དབྱངས་གསལ་སྟོན་རྗེས་མིང་གཞི་དང་། །
 བཅུགས་འདོགས་འཕུལ་དང་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་དག། །དབྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་སྟུང་ལྟ་
 སྟོན་འཇུག་ལ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་མིང་གཞི་བཅུ་ཕྱག་གཉིས། །བཅུགས་ལ་ར་ལ་ས་
 སྟེ་མགོ་ཅན་གསུམ། །ཞབས་འདོགས་ལ་ར་ལ་མ་རྣམ་པ་བཞི། །འཕུལ་ལ་འཕུལ་བྱེད་ཡི་
 གོ་རྣམ་པ་ལྟས། །ཕུལ་བྱ་མ་འ་ཏ་ཨ་བཞི་ལ་མིན། །ར་ལ་བྱེད་འཕུལ་རྒྱང་མིན་བཅུགས་
 ལ་ཡོད། །རྣམ་གྲངས་རྒྱང་བཅུགས་འཕུལ་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱང་པ་བོད་ཡིག་སྟུང་ལྟ་
 ཅུ་བདུན་ཏེ། །སྟོན་རྒྱུ་རྣམ་བདུན་གསལ་བྱེད་སྟུང་ལྟེ། །བཅུགས་ལ་ར་མགོ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་མགོ་བཅུ། །ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་ལ་འདོགས་རྣམ་པ་བདུན། །ར་འདོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་
 འདོགས་རྣམ་པ་དྲུག །མ་ནི་འར་བསྟུས་ཡན་ལག་ཙམ་རུ་བཞེད། །སྟུང་བཅུགས་བཅུ་བཞི་
 ཡོངས་དྲིལ་བདུན་ལྟ་གཉིས། །འཕུལ་ལ་གསལ་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་དཔལ་འཕུལ་དྲུག །བས་
 འཕུལ་བཅུ་དང་མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་དང་། །འས་འཕུལ་བཅུ་བཅས་རྒྱང་འཕུལ་བཞི་
 བཅུ་བརྒྱད། །བཅུགས་འཕུལ་དཔལ་འཕུལ་དགུ་དང་བས་འཕུལ་བ། །སྟུང་ལྟ་ཅུ་དྲུག་མས་
 འཕུལ་རྣམ་པ་བཞི། །འས་ཕུལ་དགུ་བཅས་བཅུགས་འཕུལ་ང་བརྒྱད་དེ། །འཕུལ་བའི་ཡི་
 གོ་བརྒྱ་ཅུ་དྲུག་རུ་བཞེད། །མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད། །དབྱེ་ན་བཟོད་རུང་
 ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་གྲངས། །ཆོག་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ་ལས། །བོད་རྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱད་རུ་འདུ་བར་གསུངས། །བསྟུན་སྒྲིལ་ཡིག་པ་མ་གཉིས་སུ་འདུ། །སྟོན་རྒྱུ་རྣམ་བདུན་

ཨ་ཡི་ཁོངས་སུ་བསྟུ། ཨ་ཉིད་མ་ལ་གཞན་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། འཇུག་ཚུལ་ཕོ་མོ་མ་
ནིང་རྟགས་ཀྱིས་དབྱེ། གང་གིས་གང་ལ་འཇུག་དང་རི་ལྟར་འཇུག ཅི་ཕྱིར་འཇུག་དང་
རྗེས་འཇུག་སྟུར་ཚུལ་ལྟ། དབྱེ་བ་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་སྟུར་འཇུག་གསུམ། མིང་གཞི་
ཐབས་མཆོག་ཕོ་ཡིག་སུམ་ཅུ་པོ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དབྱེ། དེ་ཡང་ཀ་
ཅ་ཏ་བ་ཅ་རྣམས་ཕོ། དེ་བཞིན་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་མ་ནིང་། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཕ་ཇ་ཁ་ཟ་ལ། ཡ་ཤ་
ས་མོང་ཉ་ན་མ་བཞི། ཤིན་རྩ་མོ་དང་ར་ལ་ཏ་གསུམ་པོ། མོ་གཤམ་ཨ་ནི་མཆོན་མ་མེད་
ཅས་བྱ། རྗེས་འཇུག་གང་བ་ས་ཕོ་དང་ནི། ང་མ་འགསུམ་མོ་དང་ན་ར་ལ། མ་ནིང་ཞེས་
བརྗོད་དེ་ལས་སྟུར་འཇུག་ལྟ། ཕོ་བ་མ་ནིང་གང་མོ་འདང་། མ་ནི་ཤིན་རྩ་མོ་རུ་ཤེས་
པར་བྱ། སྟུར་འཇུག་གང་གིས་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ། ཕོ་བ་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི། མོ་
ཡིག་གང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ། ཁ་ཟ་ར་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ། དེ་ཡང་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་གང་ཞ། ཟ་
ཤ་ས་བཅུར་རྒྱུད་དང་ཀ་ག་ཟ། ར་ས་ལྟ་ལ་འདོགས་དང་ཀ་ཏ་ཅ། ག་ད་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་
བཅུ་ལ། བཅུ་གས་འཕུལ་དུ་འཇུག་དཔེར་བརྗོད་རིགས་པས་དབྱེ། མོ་འཕོ་ཡིག་ག་ཇ་
ད་བ་ཇ། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་བཅུར་རྒྱུད། ག་ད་བ་ཁ་ཕ་ལྟར་འདོགས་འཕུལ་འཇུག མ་
ནིང་ག་ནི་ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ། མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཁ་ཟ་ཡ་ཤ། ས་དང་བཅས་ལ་རྒྱུད་འཕུལ་
ཁོན་ས་འཇུག ང་ནི་ཕོ་ཡིག་ཀ་བ་གཉིས་དང་ནི། མོ་ཡིག་གང་བ་མར་རྒྱུད་འཕུལ་དང་། ཀ་
བ་ག་བ་མ་ལྟར་འདོགས་འཕུལ་ཉིད། ཤིན་རྩ་མོ་འི་མ་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ། ཆ་བཞི་མོ་ཡིག་
ག་ཇ་ད་ཇ་བཞི། ང་ཉ་ན་གསུམ་བཅས་ལ་རྒྱུད་འཕུལ་དང་། ཁ་ག་གཉིས་ལ་འདོགས་
འཕུལ་དུ་ཡང་འཇུག རི་ལྟར་འཇུག་པ་ཕོ་ཡིག་སྟུ་ཚུལ་དྲག མ་ནིང་གཉིས་པོ་རན་དང་
མོ་ཉིད་ཞན། ཤིན་རྩ་མོ་ནི་མ་ཉམ་ཞིང་སྟོད་པས་སོ། ཅི་ཕྱིར་ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་
ཕྱིར། མ་ནིང་བདག་གཞན་ད་ལྟའི་དུས་ཏེ་གསུམ། མོ་ནི་བདག་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་
དུས། ཤིན་རྩ་མོ་ནི་བདག་གཞན་དུས་ཀུན་འཇུག རྗེས་འཇུག་གང་གིས་གང་ལ་དབྱེ་བས་ལ་

མེད། །རི་ལྷ་འཇུག་པ་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་ཚུལ། །སྒྲ་ལ་ཕོ་ལ་སྒྲེས་པུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །
 དེ་བཞིན་མོ་ལ་མོ་དང་གིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་མཚན་མེད་གསུམ། །
 ཕོ་ཡིག་ག་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་ན་རབ། །བ་ལ་འབྲིང་དང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཡི། །ག་བ་
 ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་སྟེ་གསུམ། །མོ་ཡིག་ང་མར་ཡོད་ན་མོ་ཅམ་དང་། །མེད་པའི་ང་མ་
 འ་མཐའ་གིན་ཏུ་མོ། །མིང་གཞིན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་ཡི། །ཕོར་འཕྲད་ཡང་འཇུག་ཡོད་
 དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མོར་འཕྲད་ཡང་འཇུག་མེད་ན་འགྱུར་བ་དང་། །མོར་འཕྲད་ད་དྲག་
 ཅན་ལ་མཚན་གཉིས་པ། །མ་ནིང་དང་འཕྲད་ནམ་ཡང་མཚན་མེད་ཉིད། །དོན་ལ་སྒྲ་མ་
 སྟོན་འཇུག་ལྷ་བཞིན་སྒྱུར། །ཕྱི་མ་རང་རང་མིང་མཐའ་བརྗོད་བདེ་འདྲེན། །བཀྲ་ག་ཐབས་
 རང་གནས་བྱེད་ཚུལ་ཟུར་ཐོན་གཅིས། །རྒྱུ་དབྱེད་པོ་ཅམ་སྟོན་ལས་སྒྱུ་བྱ། །བྱེད་པོ་དགོས་
 ཆེད་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ། །ཉིན་གནས་དང་བཅས་བདུན་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། །གཅིག་
 ཆེག་གཉིས་ཆེག་མང་ཆེག་རྒྱུ་པར་དབྱེ། །ཆེག་ཕྱད་སྟོས་དང་མི་སྟོས་རྒྱུ་པ་གཉིས། །
 དང་པོར་བརྒྱད་ཡོད་སྒྲར་བསྒྲུ་ལ་དོན་དང་། །ཡི་ལྷན་རྒྱུ་སྒྲུ་ལྷག་བཅས་འབྱེད་དང་
 སྒྲུ་། །འབྱུང་ཁུངས་པོད་པའི་སྒྲ་རུ་གེས་པར་བྱ། །དང་པོ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་རང་རང་
 དང་། །ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏུ་ལ་རྒྱ་རུ་སྒྱུར། །གོ་ངོ་དོན་པོ་མོ་འོ་རོ་ལོ། །སོ་དང་ཏོ་བཅས་
 བཅུ་གཅིག་དོན་གྱིས་འཐོབ། །སྒྲར་བསྒྲུ་ཞེས་གྲགས་རྗོགས་ཆེག་སྒྲུ་དོ། །གཉིས་པ་
 སྒྲར་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ། །སྒྲོར་ཚུལ་ས་སྒྲུ་ག་བ་ད་དྲག་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སྒྲུ་དུ། །འ་
 མཐར་ར་རུ་གང་འོས་ན་ལ་གཉིས། །ཅི་བདེར་སྒྲར་ལ་ལ་དོན་བདུན་ཞེས་བཤད། །ལས་
 དང་ཆེད་དང་ཉིན་གནས་དེ་ཉིད་དང་། །ཆེ་སྒྲུ་བས་དང་བཅས་རྒྱུ་པ་ལྷ་ལ་འཇུག། །ན་ལ་
 གཉིས་ལ་འཇུག་སྟོན་གཞན་ཡང་ཡོད། །གསུམ་པ་གྱི་གྱི་གི་འི་ཡི་དང་ལ། །སྒྲོར་ཚུལ་ད་བ་
 ས་གྱི་ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལ་གྱི་དང་འ་མཐར་འི། །རྒྱང་ཁ་སྒྲོང་ཆེ་ཡི་སྒྲར་འབྲེལ་བའི་སྒྲ། །
 དེ་ལ་ས་སྒྲར་བྱེད་པ་པོ་རུ་འགྱུར། །བཞི་བ་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་འཇུག་ཚུལ་ནི། །ག་ད་བ་

ས་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཀྱང་། །ང་ན་མ་ར་ལ་ར་ཡང་འ་མཐར་འང་། །རྐང་ཁ་སྒོང་ཆེ་ཡང་སྐྱར་
 མཐུན་པ་དང་། །མི་མཐུན་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱད་སྒྱར་འགྱུར། །ལྷ་པ་སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་
 སྒྱུར་ཚུ་ལ་ནི། །ག་ད་བ་མ་འ་མཐར་ས་སྟེ་དང་། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་མཐར། །ཏེ་སྐྱར་
 ལྷག་བཅས་སྒྱར་བརྗོད་མཆོམས་སྒྱུར་དང་། །དམ་བཅའ་གཞན་འདྲན་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་
 བརྒྱད་། །དྲག་པ་གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་དང་ད་དྲག་ཅན་མཐར་
 ཏམ་། །སྐྱར་བ་འབྱེད་དང་སྐྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག །བདུན་པ་ནས་ལས་གཉིས་ནི་ཅི་བདེར་
 སྐྱར་། །འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་དངོས་དང་ཆ་འདྲ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་དགར་དང་སྐྱད་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག །བརྒྱད་པ་གོང་མིང་ཐོག་མཐར་མཆོག་ལ་གྱེ། །ལལ་ལ་ཀ་ཡེ་ཀྱ་སྐྱར་བོད་སྒྲུའོ། །
 གཞན་ཡང་ག་ད་བ་གསུམ་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅས་ཅེའོ་ཅི་ན་ཅིག་དེ་བཞིན། །ང་འ་ན་
 མ་ར་ལ་དྲག་པའི་རྗེས། །ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་དང་ནི། །ས་མཐར་ཤིང་ཤེས་ཤེའོ་ཤེ་
 བ་ཤིག །ག་ད་ན་བ་མ་ས་ད་དྲག་མཐར། །པ་དང་ང་འ་ར་ལ་ར་བ་ཉིད་སྐྱར། །ལྷག་པའི་
 སྟེ་ཆོན་མཆོམས་དང་ཆོགས་བཅད་གྱེ། །རྐང་མཐར་ག་ལ་ཆོག་ཤད་ང་མཐར་གསུམ། །
 གཞན་དག་ཉིས་ཤད་ལེའུ་ཆོན་པའི་མཐར། །བཞི་ཤད་འཕྲོ་བ་སོགས་རིགས་པས་འཕྱུ་ལ་
 ཤེས་བྱ། །གཉིས་པ་རང་དབང་ཅན་ལ་རྣམ་པ་དྲག །དང་པོ་ནི་ནི་མཆོག་དམན་ཐ་དད་ཅམ། །
 དགར་དང་ནན་ཏན་བརྒན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཉིས་པ་དང་ནི་སྐྱད་འབྱེད་རྒྱ་མཆོན་
 དང་། །ཆེ་སྐྱབས་དུས་དང་གདམས་ངག་ལྷ་ལ་འཇུག །གསུམ་པ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
 སྒྱུར་དང་། །ལྷག་བཅས་འདས་པའི་དུས་ཏེ་ཐ་སྐྱད་གསུམ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བདེན་
 གསང་བདག་གི་བ། །ལ་རོ་ལ་པོ་ཡི་དངོས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། །དུས་གྱི་དབང་དུ་འདས་འོངས་
 གཉིས་ལ་འཇུག །བཞི་པ་གང་ནི་སྒྱི་སྒྱ་བྱེ་བྲག་འདྲི། །ལྷ་པ་པ་པོ་བདག་སྒྱ་བེམ་པོར་མིན། །
 དྲག་པ་མ་མི་མེད་མིན་དགག་སྒྲུའོ། །གཞན་ཡང་སྒྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་ཡོད་གཅོད་ཁོ་ན། །འདྲི་
 ལ་ཅི་རི་སྒྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྟེ། །ངས་བཟུང་ཉིད་དང་བཞིན་སོགས་མཆོངས་སྒྲས་མཆོན། །

ཚེག་ཕྱད་སྒྲ་ཚེག་ས་སྒྲ་བས་ཐོབ་སྒྲོར་ཤེས་གཅིས། །སྒྲ་ཚུལ་རྣམ་དཔེ་ཕྱད་སོགས་བསྐྱབ་
 ཏུག། །རིམ་བར་ལས་འཛིན་དང་ནི་བ་གཉིས་པ། །གྲངས་མེད་པ་དང་འབྱུ་མང་དེའི་སྒྲེས་
 བུ། །ཁྲིས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བོར་ཡང་མཛེས་ཕྱིར་རོ། །འཆད་ཚེ་གང་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཡོད་
 པ། །བཀྲལ་སོགས་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱ་བ་གང་
 ལ་ཡང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲ་བའི་སེང་གེར་འགྱུར། །ཡི་གེའི་བརྒྱུད་དག་གསལ་བར་
 སྒྲོན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་སྒྲོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས་ཅུ་བ་སྒྲི་སྒྲོམ་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་བས་ཏེ་
 དང་པོའོ། །

༩ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཚངས་སྤངས་མ། གངས་ཅན་ཡང་དག་མཁས་པ་ལ། ཕྱག་བྱས་རང་དང་སྒྲལ་མཉམ་འགར། སྒྲན་སྒྲད་སྒྲར་ཡང་གསལ་བར་བཤད། ཉི་ཡང་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། ལྷ་མོ་བྱི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱན་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར། སྤྱུ་ལི་ཙ་བྲིའི་རིགས་ལས་བྱོན་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས་རྒྱལ་བོ་མའི་ལྷ་ཞེས་བསྟན་གསུངས་པའི། ཆོས་སྟོང་བའི་རྒྱལ་བོ་སྟོང་བཅཅན་སྐམ་བོའི་སྐུ་རིང་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ནམ་པར་འབྱུལ་བ་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་བོ་ཐུ་མི་སྐྱོ་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བརྟེན་ཏེ། བརྗེ་ཏེ་ལྷ་རིག་པའི་སེའྲེ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལི་བི་ཀ་ར་སོགས་བསྟན་ནས་བྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་མཛད་ནས་སྒྲར་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། སྐུ་མཁར་མ་རུར་ལྷ་ཁྱུང་དང་རྣ་ག་རའི་ཡི་གེར་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་བརྒྱམས་ཏེ་བོད་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡི་གེའི་སྟོལ་བཏོད། སུམ་ཙྰ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་ནས་སྐག་ལ་སྟོན་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་ལི་བསྟན་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས། བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་མཆོག་། བཀའ་མ་རི་སྤྱོད་བཅན་ཡན་ཆད་
 ལ། བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་ཅེས་གྲགས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅན་སྒྲུལ་པོའི་དུས། མཁའ་པོ་ཐོན་
 མི་སྤྱོད་ཀྱིས། ལྷ་ཁྱའི་ཡི་གེར་དབེར་མཛད་ནས། དབྱངས་ཡིག་ཡི་ཡུ་ཡི་ཨོ་བཞི། བཀའ་
 བྱེད་ཀ་སོགས་སུ་མ་ཅུ་མཛད། ཅེས་དང་། བཀའ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་བཅ་
 སྒྲེས་མཆོག་དུ་མ་ཡིས། ཀྱུ་གར་ཀྱུ་ནག་ཁ་ཆེ་དང་། ལི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་སོགས་ནས། ལྷ་
 བྱེད་པོའི་གསུང་རབ་སྒྲུ་ཆོགས་བསྒྲུར། བཅར་ཡང་མི་འདྲ་སྒྲུ་ཆོགས་གྲུར། ཆོས་ཀྱི་རལ་
 པ་ཅན་གྱི་དུས། སྒྲ་ཅོག་ཞང་སོགས་མཁས་མང་གིས། ཀྱུ་ལ་པོའི་བཀའ་བསྒྲུལ་གསར་
 བཅད་གྱི། སྒྲ་དེ་གྱི་བཅར་སྒྲུར་གཏན་ལ་ཐབ། སྒྲ་ནས་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། སྒྲོ་
 ལྷན་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ། མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདིས་ནི་སྤྱོད་གྱི་ལོ་བཅ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ངེས་པའི་
 ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་དབང་འབྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་།
 གང་ཞེས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན། བཀའ་ལ་འབེབས་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འཇིག་རྟེན་
 ཐལ་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་གི་སྒྲུར་བ་གཅེས། འདི་ནི་མཁས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱེད་
 པ་སྟེ། དོན་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་མི། མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་དག་ཏུ། མཁས་པའི་སྟན་
 ལ་འདུག་པར་དབང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དགོས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་གཞུང་ཅུ་བ་དང་
 སང་ཀྱུན་བཞུགས་སུ་མ་རྟགས་དང་དེའི་རྗེས་འབྲང་སྤྱོད་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་གསུང་གི་སྤྱོད་བལ་བརྟེན་ནས་རང་འདྲའི་སྒྲོ་གྲོས་གསར་བུ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲན་
 པའི་བསམ་བས་ཡིག་སྟེབ་གྱི་སྒྲུར་བ་ཁྱད་ཤས་ཤིག་འགོད་པར་འདོད་ནས། ཡི་གེའི་ངོ་
 བོ་ངེས་ཆོག་སྟེ་གནས་དང་། བྱེད་ཅོལ་དབྱེ་བསྒྲུ་འདུག་ཅུ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐད། སྤྱོད་ཅུ་ལ་
 དང་བཅས་རྣམ་གྲངས་བཅུ་ཅུ་འདོད། ཅེས་གོང་དུ་སྤོམ་གྱིས་བསྒྲུས་ཏེ།

དེ་ཡང་། ཡི་གེ་འདི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་གནས། རྒྱུ་གྱི་བྱེད་ཅོལ། གྲངས་གྱི་
དབྱེ་བསྟུ། རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ། རོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ། ཆོག་གི་ཐང་། ཞར་བྱུང་ཆོག་སྟུང་
བཤད་པ་དང་བཅས་དགུ་(བཅུ)ལས།

དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། ངོ་བོ་ཨེ་ཨོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་ ཅིས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱེད་ས་
སྒྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ཨེ་དང་། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགག་
མེད་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡི་གེས་མཆོན་བྱེད་ཨོ་སྟེ། རོན་ལ་དབྱེད་ས་དང་ཡི་གེས་སམ་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་ལྟག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་སྣང་སྟོང་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་རང་སེམས་
ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེས་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྱུ་འབྲུལ་ལས། ཨ་
ནི་སྟོང་དང་མི་སྟོང་གི། །དབྱུ་མའང་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་སངས་
རྒྱས་ཀུན། །ཡི་གེའི་བྲེང་བ་ཉིད་ལ་གནས། །ཨ་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྣང་བའི། །ཀ་ལ་སོགས་
བ་བཞི་བཅུ་གཉིས། །སྒྲ་ཡི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྟུས། །མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་
དེས། །ཨེ་མ་རྟོ་ངོ་མཆར་ཡ་མཆན་གྱི། །འབྲུལ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟེ་མིང་། །ཆོག་རྣམས་
མ་ལུས་འཛིན་པའི་གནས། །སྒྲ་ཆོགས་དོན་ཆེན་སྒྲ་ཞིང་སྟོན། །དངོས་མེད་ཡི་གེའི་རང་
བཞིན་སེམས། །བདག་མེད་མཐའ་བྲལ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་མིང་
ཆོག་གི། །རོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་ཞིང་སྟོན། །ཞེས་དང་། སྒྱི་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཡི་
གེ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཨའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཨའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་
གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
པའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་འདུས་ལས། དབྱེད་ས་ལས་ཨ་བྱུང་ཨ་ལས་ནི། །ཡི་གེ་སྒྲ་ཆོགས་
རྣམས་སུ་འབྲོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཆོས་གྱི་དབྱེད་ས་ལ་ཡུལ་ཅན་མཆོན་མ་མེད་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱ་ཚུལ་མེད་པར་བྱིས་པས་ན་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་འབྱུལ་ལས། དབྱིངས་
ལ་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱིས་པ་སྟེ། །དེ་བྱིར་ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནི་དག་དུལ་བྱའི་
སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྲག་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་
རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། རྒྱུན་གསུལ་བྱའི་དག་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་དབང་ལས། རྟོན་འབྱུང་
འགག་པ་མེད་པའི་རང་རྩལ་ཅི་ཡང་འཆར་བས་ན། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་གསུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེའི་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱིར་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་
རྒྱ་རྣམ་པ་ཡི་གའི་གཟུགས་སྐྱུ་འབྱུལ་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་
བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་དུས། །ང་ནི་དཔེ་གའི་གཟུགས་སྐྱུ་སྤང་། །ང་ཡིན་སྐྱུ་མ་དུ་ཤེས་བྱོས་
ལ། །དེ་ཆོང་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། ཡི་གེ་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པ་སྟེ། །བསྟན་པ་
ལུ་ན་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལྷ་སྟེགས་སྐྱུ་སྐྱོ་སྟེགས་ལ་མེད། །དེ་བྱིར་ཡི་གེ་སྐྱུལ་པ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡི་གས་དོན་སྟོན་པ་ནི། ཡི་གེ་འདུག་པའི་གནས་
བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་། རྒྱ་དང་། མིང་དང་། མཚན་མ་དང་། བརྟ་དང་།
ཐ་སྟོན་དང་། ཆོག་དང་། དོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲ་ནི། སྦྱིར་ཟེན་མ་ཟེན་སྟེགས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཟེན་པའི་སྒྲ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་ཅིང་ལུང་སྟོན་པའོ། །སྒྲ་དེ། ལེགས་
སྦྱར་ལ་སྟེགས་པ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྒྲ་དེ། སྦྱིར་ཡུལ་དབུས་ལས་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྒྲ་རྣམས་
ཟུར་ཆག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པ་སྟེགས་ཡོད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་བོད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། སྒྲ་དག་སྒྲ་
སྟོན་སྟེ་གྱི་ཏ་དང་མཚུངས། ཞེས་མཁས་པས་བསྟུགས་པར་མཛད་པའོ། །མིང་ནི། ཆོས་
མདོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདུས་པའི་བདག་ནི་དེ་ཅན་དང་། བརྟ་སྟོན་པའི་ལུགས་ལ།
རྣམ་དབྱའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཆོག་གོ། །རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ནི་མིང་དོ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། བོད་སྒྲ་
ལ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་གཤིས་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྟེ་ཀ་བ། ལུ་པ་པ་སྟེགས་དངོས་
མིང་སྒྲ་དུགས་སོ། །མཚན་མ་ནི། མིང་དེས་དོན་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བར་རུས་པའི་

[illegible]

ཞེན་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་གི་མདོན་ཞེན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཟག་
བསྟན་བཅོས་ལ་སྟོ་མ་བྱང་བ་རྣམས་ཡི་གེ་སྟོན་པའི་གཟུགས་ལ་ཡི་གེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་།
སྒྲ་སྟེ་རི་རྣམ་པའང་ཡིག་གཟུགས་ལ་ཞེན་ཅིང་སྟེགས་བམ་དུ་བྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པ་ཡིན། སྒྲ་བ་པོ་དང་ཉན་པོ་བརྟེན་ལ་བྱང་བ་དག་ལ་སྒྲ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་སྟེ་རྩལ་ནི་སྒྲ་བ་
པོས་སྒྲ་དེ་བརྟེན་པ་ན་སྟོན་བརྟེན་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཡན་ལག་ལྔ་ལ་རྩལ་བཞིན་
དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པས་ཐ་སྟད་འདོར་ལེན་གྱི་སྒྲ་བས་རྩལ་དེ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲ་
བ་པོས་སྒྲ་རང་མཚན་པ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཉན་པ་པོས་དང་པོར་སྒྲ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ། དེ་ནས་
དོན་གྱི་རྣམ་ཏྟག་ རེ་ནས་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་གི་སྟོ། དེ་ལས་སྒྲ་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ། དེ་
ནས་མཐུན་པར་སྒྲ་བའི་ཤེས་པ། དེ་ནས་མདོན་པར་ཞེན་པའམ་ཤེས་པའི་སྟོ་རྩལ་བཞིན་
སྟེ་བ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཡུལ་དབུས་པས་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྒྲ་བརྟེན་པ་
ལྔ་བུ་ལ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
དཔང་ལོ་ཆེན་པོས། རྣམ་ཏྟག་དབང་གི་རྒྱུད་གཡོས་ཤིང་། །དེ་ཡིས་གནས་དང་བྱེད་པ་
དང་། །རྩལ་བ་བསྟེན་དེ་དབུགས་དབྱུང་དང་། །ཉན་ཅིག་ཡི་གེའི་གདངས་རྣམས་སྟེ། །
ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོར་བརྟེན་ (འདོད་ལྷུ་མཆོད་) གྱི་རྣམ་ཏྟག་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུད་
གཡོས་ཤིང་། དེ་ལས་འཆད་འགྱུར་གྱི་གནས་དང་བྱེད་རྩལ་གྱི་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པ་ལས།
དབུགས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་ཉན་དུ་ཡི་གེའི་གདངས་རྣམས་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། གདངས་དེའང་
མིག་འཕྲུམ་གཅིག་གི་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཡི་གེ་བདག་ཉིད་ཀུན་
མཐའ་ཡང་། །མིག་འཕྲུམ་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཞིབ་པར་བྱང་མིང་ཤིན་ཏུ་
མིང་བ་སོགས་སྟེ་རི་བྲག་གཤམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཡི་གེའི་གཟུགས་ནི་རྒྱ་ཆེ་
རོལ་པ་ལས་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་མཁོ་
བ་ནི་གོང་བཤད་ཐུ་མིས་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་

གསང་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཅུ་དང་ཐེག་ཡེའི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ཡུལ་
སོ་སོའི་མིར་ཅུ་ཐེག་གི་ཡི་གེའི་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་ལས་སྐད་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་
སོ་སོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཇམ་མགོན་ཐུ་མེས་ཅུ་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་
བ་གཟིགས་པས། བོད་ཡིག་དབྱེད་པ་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྐུ་མ་ཅུར་གྲངས་དེས་བ་ལ།
ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དཔུ་ཅན། འབྲུ་མ། གཤར་མ། དཀྱུས་ཡིག་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་
པ་སྟེ། མདོར་ན་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ ཆོག་དུ་མ་འདུས་པ་
ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་
མདོན་པ་ལས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བསྟུ་བར་བཞེད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཆོན་པོ་ཤེས་
བྱ་གྲུན་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སྟུར་བ་སྟེ། སྐད་དང་ཡི་གེའི་རིགས་
གྱུར་མཐའ་ལས་ཀྱང་། ཅུ་བ་དབྱེད་པ་གསལ་གཉིས་ཡིན་སྒྲ་ཅམ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིས་མིན་
རྒྱ་མཐུན་རྒྱས་བྱུང་འདོད། ཡི་གེའི་དོ་བོ་སྐད་གདངས་མིག་འཇུག་ཆད། གཅིག་གཉིས་
གསུམ་ཡུན་སྐར་རིང་ཤིན་ཏུ་རིང་། ཆ་ཤས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་གཞན་རྣམས་རྒྱན། ལྡན་མིན་
འདུ་བྱེད་ཉིད་དུ་འཛོད་ལས་བཤད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། དེས་ཆོག་ཨཱ་ར་སྟེ་མི་འགྱུར་གསལ། ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་
རི་སྐད་དུ། མི་འགྱུར་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད། རྗོད་པར་བྱེད་དང་རུས་ལྡན་ཕྱིར། ཡི་གེ་
ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་དུ་ཨཱ་ར་སྟེ་འགྱུར་མིང་དམ་
མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་འགྱུར་ཡང་དབྱེད་པ་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མིང་
པའམ། ཨའམ་ག་ལྟ་བུའི་གཟུགས་གཅིག་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་
བྱུ་རྒྱ་སྟེ་མིང་ཆོག་མཐའ་དག་འདིས་གསལ་བས་ན་གསལ་བྱེད་དང་། ཡང་བརྒྱ་སྟེ་དོན་
མཐའ་དག་འདིས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྗོད་བྱེད་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གོ་ལམ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་གནས་ནི། སྒྲིའི་གནས་མགྲིན་པ་རྒྱ་མཚུ་ལྟེ་སྒྲི། །ཞེས་
སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲིར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་སྒྲིའི་སྒྲིའི་གནས་སོ་སོ་ནས་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲུལ་པའི་
ཡི་གོ་རྣམ་པར་བྱུང་པའི་རྒྱལ་སོགས་ཕྱི་ནང་སྒྲུར་པའི་འཆད་རྒྱལ་ཐུན་མེན་ཡོད་མོད་ཀྱི།
འདིར་ཐུན་མོད་པ་ལྟར་བཤད་ན། ཅན་པའི་ཡི་གོའི་མདོར། གནས་དང་བྱེད་པ་དང་རྩོལ་
བ་ཞེས་གསུམ་དུ་བཤད་པ། བོད་ཀྱི་ཡི་གོ་རྣམས་ལ་སྒྲུར་པའི་ཆོ། སོ་སོའི་གནས་ནི། ཀ་
ཁ་ག་ང་འ་ཏ་ཨ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་གནས་མགྲིན་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཅ་ཆ་ཇ་ཞ་ཡ་ཤ་ཨི་ཨེ་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲིའི་གནས་རྒྱུ། ཏ་ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་ས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་གནས་སོ། བ་མ་བ་མ་མ་ཨུ་ཨེ་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲིའི་གནས་མཚུ། ར་ཡི་སྒྲིའི་གནས་ལྟེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་སྒྲི་བོ་སྒྲི་ལྟེ་ཅེ་ཉེ་བའི་སྒྲི་གས། ང་ཉ་
ན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་མ་ཟད་སྒྲི་དང་བཅས་པའོ། །

བཞི་པ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་རྩོལ་ནི། བྱེད་པ་རྩོལ་བ་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་སོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ།
དེ་ཡང་བྱེད་པ་ནི། མགྲིན་པ་དང་མཚུ་ལས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་
ཅན་དང་། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལྟེ་ཉེ་བའི་སྒྲིའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། སོ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
ལྟེ་ཅེ་ཉེ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ར་ཡི་གོ་ནི་ལྟེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །རྩོལ་བ་ལ་ཕྱི་ནང་
གཉིས་ལས། ཕྱིའི་རྩོལ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲི་འཐོན་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་རྩོལ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་
ཏེ། དེ་ལ་འང་འཐོན་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས། ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་བ་མ་ཇ་མ་འ་ཡ་ར་ལ་ཏ་ཨ་ཨི་
ཨུ་ཨེ་ཨེ་རྣམས་སྒྲི་ལྟན་དང་། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཏ་ཐ་བ་མ་ཅ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་རྣམས་སྒྲི་མེད་དང་།
སྒྲི་བྱིར་དབྱུང་པའི་ཆོ་དབུགས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་གྱིས། ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏ་ཨ་
ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨེ་རྣམས་སྒྲི་ག་ཆེན་དང་། ཡི་གོ་ལྟ་ག་མ་རྣམས་སྒྲི་ག་ཆུང་དང་། དེ་དག་ལས་ཞ་
ཟ་ཤ་ས་ཏ་རྣམས་བརྫོད་པའི་ཆོ་དབུགས་དྲོ་བར་འབྱེན་པས་དྲོ་བའང་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་རྩོལ་
བ་ནི། མགྲིན་པ་གདངས་ནས་བརྫོད་དགོས་པའི་བྱིར་ཨ་ཡི་ག་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲི་ག་ཆེན་
གྱི་ཡི་གོ་རྣམས་ཕྱི་བའི་རྩོལ་བ་ཅན་དང་། ཨ་ཡི་ག་མགྲིན་པ་མ་ཕྱི་བར་བརྫོད་པའི་བྱིར་

བཅུ་མ་པའི་རྩྱུ་ལ་བ་ཅན་དང་། ཡི་གེའི་གནས་རྒྱུ་ལ་འདྲ་འཕྲོད་ཀྱི་རྩྱུ་ལ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 ལ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲེ་བ་ལྟའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱད་པའི་རྩྱུ་ལ་བ་ཅན་དང་། འདྲ་འཕྲོད་ཀྱི་རྩྱུ་ལ་
 བ་དེ་དག་ལས་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱད་ཟད་ཕྱད་པའི་རྩྱུ་ལ་བ་ཅན་ནོ། །འདི་
 བེ་པའི་ཆེན་རྒྱལ་ཀ་རས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་བཀོད་བ་ཡིན་ལ། རྩེ་བཅུན་བསོད་
 བསམ་ཅུ་མོས་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་བསྟན་ཐབས་བྱིས་བ་བདེ་སྟག་ཏུ་འཇུག་བ་ལས་ནི་འདི་
 ལྟར་གསུངས་ཏེ། འ་ཏ་ཨ་ཡི་ཡི་གེ་གསུམ། ཁོག་བ་མགྲིན་པའི་གནས་ནས་འབྱུང་། །ཀ་
 ཁ་ག་པའི་ཡི་གེ་བཞི། །རྒྱ་ལྷག་ལྟེ་ཅེའི་ཆ་ལས་འབྱུང་། །ཡ་ཞ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་མ། །བདུན་པོ་
 ལྟེ་ད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དབུས་ལས། །ཏ་ཐ་ད་ན་ར་ལ་དུག། ལྟེ་ཅེ་རྒྱ་མཐའི་རྩྱུ་ལ་ལས་འབྱུང་། །
 ཅ་ཆ་ཇ་ཟ་ས་ལྟ་པོ། ལྟེ་ཅེ་སོ་ལས་འབྱུང་བའོ། །བ་པ་བ་མ་པ་དང་ལ། །མཆུ་ལས་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ང་ཉ་ན་མའི་ཡི་གེ་བཞི། །རང་རང་གནས་དང་སྟུ་ལས་འབྱུང་། །ལྷག་
 མ་གནས་རིམ་རི་བཞིན་དུ། རུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་དྲག་ཅས་བརྗོད། །ཞི་ནི་རྒྱ་ལྷག་ལྟེ་ཅེའི་
 ཟུར་། །ཞུ་ནི་མཆུ་སྟུང་ཞེ་རྒྱ་ལྷག་། །ཞོ་ནི་མཆུ་སྟོད་སོ་ལས་འབྱུང་། །ཡན་ལག་རྒྱུ་ལ་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །དྲག་ལ་སྟེ་བའི་ཆ་རུང་ཟད། །ཡོད་ཅས་སྟོན་གྱི་མཁས་རྒྱུ་ལ་
 དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་གནས་ཤེས་ནས། །རང་རང་གནས་ནས་ཕྱུང་སྟེ་བརྗོད། །ཡི་གེའི་མདོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལས། །འདི་དང་འབྱུང་གནས་མི་འདྲ་ཡོད། །དེ་ནོར་འདི་བདེན་གང་ཡིན་པ། །རང་
 གི་ཁ་ལྟེ་ཡོད་ལ་དྲིས། །ཞེས་སོ། །

ལྟ་བ་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟན་ནི། དབྱེ་ན་དབྱུངས་གསལ་སྟོན་རྩེ་མིང་གཞི་དང་། །
 བཅུ་གསུམ་འདོགས་འཕུལ་དང་རྒྱུ་གྲངས་རྒྱུ་པ་དག། །ཞེས་སྟེ་སྟོན་དུ་སྟོན་ནས། བྱེ་བྲག་
 རིམ་པར་བཤད་བ་ལ། དབྱུངས་བཞི་གསལ་བྱེད་སྟུ་ལྟེ་སྟོན་འཇུག་ལ། །རྩེ་མིང་གཞི་
 དང་མིང་གཞིར་བཅུ་ཕྲག་གཉིས། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་བ་སྟུ་ལྟེ་པར། ཡི་གེ་ལྟ་ཡི་
 ཀྱི་ཡི་གཉིས། །ལྟ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཞི་སོགས་བཞི། །ཀྱི་ཡི་སྟུ་ལྟེ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་

བ་ལྟར། སྤྱིར་ལྟའི་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སྐུ་ཕྱི་
 ཅུ་གསུམ་དུ་བསྒྱུ་བ་སོགས་སྐད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་དང་སྐབས་ཐོབ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པར་འབྱུང་ན་
 ཡང་རིགས་མཐུན་ཆོགས་པར་བྱས་པའི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཅུ་གི་སྒྲིན་ས་
 ཡི་གེ་མཐའ་དག་བསྒྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ནི་ལྷ་
 ལའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། རོན་ལ་གི་གྲ། ཞབས་
 གྲ། འབྲེང་བ། རྩ་བའི་ལོ། །ཀྱ་ལི་མཆོན་པར་བྱེད་པ། ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་
 ད་ན། པ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་སྟེ་སྐུ་ཕྱི་ཐམ་པ་ལ་སྟེ་
 ཆོན་བྱེད་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱ་ལི་སྐུ་ཕྱི་པོ་དེའི་ནང་ནས། ག་ད་བ་མ་འ་སྟེ་ཡིག་
 འབྱུ་ལྟ་ནི་ཡི་གེ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་དུ་འཇུག་པས་སྟོན་འཇུག་ལྟོ། །ག་ད་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་
 སྟེ་བཅུ་པོ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་པས་རྩིས་འཇུག་ཅིས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་
 ཀྱང་ད་དང་ས་གཉིས་ནི་འདས་ཆོག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་ག་ད་བ་མ་འི་རྩིས་
 སྐུ་མཐའ་རྟེན་གཉིས་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷག་མ། ཀ་ཁ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་
 ཐ། པ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་འ། ཤ་ཏ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ནི་སྟོན་རྩིས་གང་དུ་འང་མི་འཇུག་
 པས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཞིས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། བརྟེན་ལ་ར་ལ་ས་སྟེ་མགོ་ཅན་གསུམ། །
 ཞབས་འདོགས་ལ་ར་ལ་ཤ་རྒྱུ་པ་བཞི། །ཞིས་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྟེན་ལ་མ་ལ་ར་ལ་ས་ཡི་
 མགོ་ཅན་གསུམ་སྟེ། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་ཅན་གསུམ་མོ། །ཞབས་འདོགས་ལ་ཡ་ར་ལ་
 ཤ་བཞི་སྟེ། ཡ་སྟར་སྟར་ལ་བརྟགས་ཤ་རྩུར་དང་བཞིའོ། །འཕུལ་ལ་འཕུལ་བྱེད་ཡི་གེ་རྒྱུ་
 བ་ལྟས། །འཕུལ་བྱ་ཤ་འ་ཏ་ཨ་བཞི་ལ་མིན། །ར་ལ་བྱེད་འཕུལ་རྒྱུང་མིན་བརྟེན་ལ་ཡོད། །
 ཅིས་འཕུལ་ཡིག་ལ་འཕུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་འཇུག་ལྟ་པོ་དེས། འཕུལ་
 བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱ་ལི་སྐུ་ཕྱི་པོ་དེ་ལས། ཡི་གེ་ཤ་སོགས་གོང་སྟོས་བཞི་པོ་ལ་དུས་ནམ་
 ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་། ར་ལ་གཉིས་ལ་བྱེད་འཕུལ་ཏེ་རྒྱུང་པའི་ཡི་གེའི་སྐབས་སུ་མི་འཇུག་

ལ་བརྟེན་པ་མའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ཏྲེ། དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་སྟུང་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་
པར་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །ཡི་གེ་རི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རྣམ་གྲངས་རྒྱུ་བརྟེན་པ་འཕུལ་ཏེ་
རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་སྟེར་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ། རྒྱུ་བ་བོད་ཡིག་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་
ཏེ། །སྟོག་རྒྱུན་རྣམ་བདུན་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། རྒྱུར་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཅུ་བའི་ཡི་གེ་ལ་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ན་ཡང་། བོད་
ལ་མཁོ་བའི་རྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་རི་གྲངས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་འདུན་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་གང་སྟུམ་ན། སྟོག་
རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ་བདུན་དང་གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྟོག་རྒྱུན་གྱི་
ཡི་གེ་བདུན་ནི། གོང་དུ་སྟོན་བའི་དབྱུངས་ཡིག་ཨི་སོགས་བཞིའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བྱེད་གྱི་ཡི་
གེ་གསུམ་བསྟན་པ་ཏྲེ། བྱུང་བྱེད་གསུམ་ནི། རྒྱ་འཕུལ་ལས། མགོ་ནི་མ་ཞོར་ལམ་ཡིན་
ཏེ། །ཏིག་ནི་ཤེས་རབ་མིང་དུ་སྟེ། །ཤད་ནི་ཐབས་ཆེན་ཆོག་གསུ་གཅོད། །ཅེས་གསུངས་
ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་མགོ་ནི་བེར་ཀ་རིས་ཏེ་མཆོན་བྱའི་དོན་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་བའི་
ཡི་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་མགོ་
འདྲེན་ཅིང་འཇུག་པའི་སྟོར་གྱུར་པ་ཏྲེ། དཔལ་བྱེན་གྱིས་ཁྱེས་བའི་མདོ་ལས། མགོ་ནི་ཐོག་
མར་མཆོན་པ་ཏྲེ། །དང་ལ་གཟུགས་སུ་གང་གསལ་བ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་མགོ་ཡིན་ཏེ། །བེར་
ཀ་རིས་ལ་མགོ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡི་གེ་ཏིག་ནི་ཆོག་སྟེ་དོན་ཤེས་རབ་བརྗོད་མེད་གྱི་
རང་བཞིན་གསུང་དོ་རྗེ། བྱེད་ལས་ཡི་གེ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་དབྱུངས་གྱིས་བཅིངས་པས་དངོས་
པོ་སོ་སོའི་མིང་དུ་གྱུར་བས་མ་འདྲེས་པར་སྟེ། ཡོ་ག་རྒྱུན་དམ་པ་ལས། རྒྱུད་བའི་
ཐུར་ན་ཆོག་ནི་ཏིག་ །འཐོར་བ་བསྟུས་ནས་མིང་དུ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ཡི་གེ་ཤད་ནི་ཐབས་
སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་རང་བཞིན་སྟུང་དོ་རྗེ། བྱེད་ལས་རྒྱུ་བ་བ་བསྟེན་ནས་ཆོག་གསུ་
སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཏྲེ། རྒྱུ་མདོར། གཅོད་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལ་ནི་མིང་
དབྱུག་པ་ཞེས་བྲ་དུགས་སུ་བཏགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བྱེད་ཐུགས་གསུང་སྟུང་དོ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

འདུ། །ཨ་ཉིད་མ་ཡི་ཡི་གེར་བརྗོད། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་པ་ཡིན་ནོ། །པ་ནི་ལུས་ཞེས་བརྗོད་
བ་སྟེ། །མ་ནི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཡང་འགྱུར། །དེ་བས་ཡི་གེ་མ་ལུས་པ། །པ་མ་གཉིས་ལས་འབྱུང་
བར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡི་གེའི་བརྒྱ་དག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
སྟོགས་ལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། །ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་རྣམ་གྲངས་སྟེར་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཏེ་
གཉིས་པའོ། །

། ད་ནི་ཅ་བའི་དུག་པ་རྟགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རི་ལྷར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་
ལ། འཇུག་ཚུལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་རྟགས་གྱི་དབྱེ། །གང་གིས་གང་ལ་འཇུག་དང་རི་ལྷར་འཇུག།
ཅི་ཕྱིར་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་སྟེར་ཚུལ་ལ། །ཞེས་སྟེ་ཕོ་མོས་ནས་བྱེ་བྲག་དང་ཕོ་རྟགས་
གྱི་དབྱེ་བ་ལ།

དབྱེ་བ་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་སྟོན་འཇུག་གསུམ། །དེ་ལས་དང་ཕོ་མིང་གཞིའི་དབྱེ་
བ། མིང་གཞི་ཐབས་མཆོག་ཕོ་ཡིག་སུམ་ཅུ་པོ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་དབྱེ། །
གོང་དུ་ཨྲ་ལི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དང་ཀྲ་ལི་ཐབས་གྱི་ཡི་གེར་བཤད་པའི་ཐབས་པ་ཡི་
ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྟེ་ཆོན་ལྷར་དབྱེ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྟགས་གྱི་འཇུག་པའི་
གཞུང་ལས། ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞེས་ལ། །སྟེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྟེ་ཆོན་
ལྷ་རུ་དྲིལ་བྱས་ནས། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་རྒྱུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །སྟེ་པ་བཞི་
པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྟུར། །
པ་ནི་བ་དང་སྟུར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་རུ་སྟུར། །ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་
མཆོན་མེད་ཅེས་གྲུང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེ་ཡང་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ཕོ། །དེ་བཞིན་
ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །ག་ར་ད་བ་ར་པ་ཞ་ཞ་ལ། །ཡ་ཤ་ས་མོ་ང་ཏ་ན་མ་བཞི། །ཤིན་རྒྱུ་
མོ་དང་ར་ལ་ཏ་གསུམ་ཕོ། །མོ་གཤམ་ཨ་ནི་མཆོན་མ་མེད་ཅེས་བྱ། །ཡི་གེ་དེ་རྣམས་གྲུང་
སོ་སོར་དག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སོ་སོའི་སྟེ་གནས་མགྲིན་སོ་མཆུ་རྟན་སོགས་ལ་བྱེད་ཚུལ་

ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ངམ་གྱིས་ལྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཤུགས་ཆེ་བའང་གྱིས་པ་རྣམས་ཕོ་ཡིག་
དང་། ཁྲོ་པ་རྣམས་མ་ཞིང་དང་། རུང་ཟད་ཆུང་བའང་ལྟོད་པ་རྣམས་མོ་དང་། དེ་ལས་
ཀྱང་ཆུང་བའང་ལྟོད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བ་ལྟོད་ཅིང་ཞན་པ་རྣམས་མོ་
གཤམ་དང་། ཡ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་ཕྱིར་མཆན་མེད་ཏུ་བཞག་པའོ། འདི་ལྟར་
སྡེ་ཆན་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཕྱི་མ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་སྤྱི་ཙམ་དུ་མོར་བཞག་པའི་ཡི་
གོ་ག་ནས་ཏའི་བར་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ནས་གོང་སྒྲོལ་ལྟར་གྱི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་། དེ་ལས་
སྒྲོན་འཇུག་ལྟ་དབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་ཕོ་དང་ནི། འ
ང་མ་འགསུམ་མོ་དང་ན་ར་ལ། མ་ཞིང་ཞེས་བརྗོད་དེ་ལས་སྒྲོན་འཇུག་ལྟ། ཁོ་བ་མ་
ཞིང་ག་ད་མོ་འདང་། མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། འདིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་མིང་
གཞི་ལྟར་སྤྱི་གྲིས་ལྟོད་སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་འཆད་འབྱུང་ལྟར་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་
མིང་གཞི་དང་སྤྱིར་ནས་གྲོག་པའི་ཆེ་སྤྱི་གདངས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དུ་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་
པའོ། འདི་ལྟར་སྒྲོ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ནས།

གཉིས་པ་གང་གིས་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། གང་གིས་འཇུག་ན་སྒྲོལ་མ་ཐག་པའི་སྒྲོན་
འཇུག་ལྟ་པོ་དེས། གང་ལ་འཇུག་ན་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པར། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིན། འ
ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ མོ་ནི་མོ་དང་མ་ཞིང་ལ། མ་ཞིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། ཤིན་ཏུ་
མོ་ནི་མ་ཞིང་དང་། མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲོན་འཇུག་གང་
གིས་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ། ཁོ་བ་ཕོ་ཡིག་ག་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི། མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་
ཇ་། ཞེ་ཟ་ར་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཞེས་ཕོ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་སྤྱིར་བསྟན་ནས། བྱེ་
བྲག་ཏུ། དེ་ཡང་ག་ཅ་ཏ་ཅ་ག་ད་ཞ། ཟ་ཤ་ས་བཅུར་ཆུང་དང་ག་ག་ཟ། ར་ས་ལྟ་ལ་འདོགས་
དང་ག་ཏ་ཅ། ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་བཅུ་ལ། བཅུ་གས་འཕུལ་དུ་འཇུག་དཔེར་བརྗོད་རིག་
པས་དབྱེད། འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ། བགས་བཅད་ལྷག་རྒྱས་བཏབ་པ་བཅུ་ལ། ཁོ་བ་ཕོ་ས་

མདུན་དུ་བདར་ཏེ་བཞེངས། །བཟང་པོའི་བཤོས་གཙང་བསངས་ཤིང་སྦྱངས། །ལྷ་ལུ་རྒྱང་
 འཕུལ་གྱི་དཔེར་བཞེད་ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། བཀྱེ། བཀྱམ། བཀྱགས།
 བཀྱིས། བཀྱད། བཀྱས། བཀྱབས། བཀྱང། བཀྱབ། ལྷ་ལུ་འདྲོགས་འཕུལ་དང་། བརྒྱ།
 བརྒྱན། བརྒྱག་ བལྟམས། བརྟོད། བརྟེ། བརྟལ། བརྟོ། བརྟ། བརྟགས། བརྟེད།
 བརྟས། བརྟེན། བརྟར། བལྟབས། བལྟམས། བརྟག་ བརྟུན། བརྟར་ལྷ་ལུ་ཉིས་བརྟེགས་
 དང་། བརྟུད། བརྟེད། བརྟུད། བརྟུགས། བརྟུར། བརྟུབ་ལྷ་ལུ་སུམ་བརྟེགས་ཏེ། བརྟེགས་
 འཕུལ་ནི་བ་ཡིག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་རྣམས་མི་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་འ་ཡིག་ནི། མོ་འ་
 མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་བཅུར་རྒྱང་། །ག་ད་བ་ཁ་བ་ལྷར་འདྲོགས་
 འཕུལ་འཇུག་ །དཔེར་བཞེད་པ། འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདི་འབའ་ཞིག་ །འཛིན་ཅིང་
 འཁོད་དེ་གནས་འཆའ་བ། །མི་འཐད་འཕོ་ཆེ་བདེ་བ་འཆོལ། །ལྷ་ལུ་རྒྱང་འཕུལ་དང་། འབྱེད།
 འབྱེལ། འབྱེན། འབྱར། འབྱལ། འབྱལ། འབྱས། འབྱར། འབྱད་ལྷ་ལུ་འདྲོགས་འཕུལ་
 ལ་འཇུག་པའོ། །མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ག་ད་ག་ཉིས་ལས། ག་ཡིག་ནི། མ་ནིང་ག་ནི་ཕོ་ཡིག་ཅ་
 ཏ་ཅ། །མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ། །ས་དང་བཅས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་ །དཔེར་
 བཞེད་པ། གཅིག་ལུ་གཏམ་གཙང་ག་ཉིས་མེད་གསུངས། །གདེངས་ཅན་གནས་སུ་འཆོ་ཞིང་
 གཞེས། །གཞེས་མེད་གཞིགས་པའི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ། །ལྷ་ལུ་སྟེ་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །ད་ནི་ཕོ་ཡིག་ག་པ་ག་ཉིས་དང་ནི། །
 མོ་ཡིག་ག་ད་བ་མར་རྒྱང་འཕུལ་དང་། །ག་པ་ག་བ་མ་ལྷར་འདྲོགས་འཕུལ་ཉིད། །དཔེར་
 བཞེད་པ། །དཀར་པོ་དག་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ། །དཔལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མི་དམན་ཐོབ། །
 ལྷ་ལུ་རྒྱང་འཕུལ་དང་། དཀྱིལ། དཀྱགས། དཀྱུད། དཀྱལ། དཀྱེས། དཀྱམ། དཀྱིག་
 དཀྱོག་ དཀྱལ་ལྷ་ལུ་འདྲོགས་འཕུལ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཤིན་ཏུ་མོའི་མ་ཡིག་ནི། ཤིན་ཏུ་མོའི་
 མ་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ། །ཆ་བཞི་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་བཞི། །ང་ཉ་ན་གསུམ་བཅས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་

དང་། །ཁ་ག་གཉིས་ལ་འདོགས་འཕུལ་དུ་ཡང་འཇུག། དཔེར་བརྗོད་པ། མཁས་པ་མཆོད་
གྱི་མཐོང་བའི་མཆོར། །མགོན་པོ་མཇུག་ཏེ་མདོང་གསོལ་མཛད། །མངའ་བདག་མཉེས་
ནས་མནར་མེད་བསྐྱལ། །ལྟ་བུ་རྒྱུ་འཕུལ་དང་། མཁུན། མཁེགས། མཁྱོགས། མཁྱིན་
ལྟ་བུ་འདོགས་འཕུལ་དུ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག། མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་
པ་མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག། རང་གི་སྡེ་དང་འཕྲད་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་
མི་འགྱུར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས། སྡོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་མིང་གཞིའི་
ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་དང་། མོ་འ་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་དང་། མ་ནིང་ག་
ད་གཉིས་མིང་གཞིའི་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། བཞི་ཆོན་དུ་གནས་པའི་རང་
རང་གི་སྡེ་དང་འཕྲད་ན་སྡོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཡང་མོ་མ་ཡིག་ལ་མི་འཇུག་པ་སོགས་
ཞིབ་པར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྟ་ཆ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་སྡོན་འཇུག་རྣམས་སྒྲ་ཡི་སྒྲོན་ས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་
འཇུག་པ་ཕོ་ཡིག་སྒྲ་ཚུལ་དྲག། མ་ནིང་གཉིས་པོ་རན་དང་མོ་ནི་ཞན། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་
ཞིང་ལྟོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྡོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་སྐད་གདངས་དང་སྒྲིའི་བྱེད་ཚུལ་དྲག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲིས་པ་སྐད་གྱིང་མོ་མཐོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲ་ཚུལ་རན་པ་དང་། མོ་འ་ནི་སྒྲ་ཚུལ་ཞན་པས་དང་། ཤིན་ཏུ་
མོ་མ་ནི་སྒྲ་ཚུལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། གཞུང་ལས།
ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་
ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དོན་གྱི་དབང་གིས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། ཅི་ཕྱིར་ཕོ་ནི་འདས་
དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་

སྤྱེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་
 བ་ལ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་
 བ་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གྲིང་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བྱེད་པོ་མི་དང་།
 དེའི་བྱེད་པ་ལག་བས་བཀའ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་དང་། དེས་བཀའ་རྒྱའི་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོའི་གྲིང་དེ་དང་། བྱ་བ་གྲིང་དེ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་
 དུ་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཡང་། གྲིང་བཅད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སྤྱེལ་བ་དང་། མ་
 འབྲེལ་བ་གྲིང་ཆད་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱེལ་མ་འབྲེལ་
 རི་ལྟར་ཡང་རུང་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དུས་
 མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་དང་
 བྱ་བའི་ལས་ཞེས་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལ་གཉིས་སྤྱེད་བའང་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དུས་
 གསུམ་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པའི་ལས་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་བའི་ལས་ནི་དུས་མ་འོངས་
 བར་འདུ་ཞིང་བདག་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱེལ་བའི་བྱེད་པ་
 བདག་དང་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་དུས་གསུམ་
 གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བདག་
 གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་དེ་ཅུ་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞུང་འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་
 ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་མཁས་བསྟུ་བའི་བྱེད་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
 ཞར་ལས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཚུན་གྲིང་མཚུངས་པ་རྣམས་
 བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་རྣམས་ནི། བདག་
 གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱུང་བའི་ལྟ་མ་རྣམས་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་སི་ཏུ་གྱུར་མཁུན་བཞེད་
 དོ། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དཔེར་བཟོད་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པོ། སྟོན་པ་པོ། གཅོད་པ་པོ། འབྱེན་པ་པོ། སྤྱོད་བྱེད། སྟོན་བྱེད། གཅོད་

བྱེད་ཀྱི་འབྱོར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བྱེད་པའི་ཆོག་གསལ་པར་བྱེད་པ། རྒྱལ་པར་བྱེད་ཀྱི་མྱོན་
 པར་བྱེད་ཀྱི་གཙོད་པར་བྱེད་ཀྱི་འབྱོར་པར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ། མྱོན་ཏོ། གཙོད་དོ། འབྱོར་
 རོ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྒྲ། བརྒྱལ་པར་བྱེད་པ། བཟུང་པར་བྱེད་པ།
 གཙོད་པར་བྱེད་པ། དབྱུང་པར་བྱེད་པ། བརྒྱལ་བྱ། བཟུང་བྱ། གཙོད་བྱ། དབྱུང་བྱ་ལྟ་བུ་དང་།
 དེའི་བྱེད་པའི་ཆོག་ བརྒྱལ་པར་བྱ། བཟུང་པར་བྱ། གཙོད་པར་བྱ། དབྱུང་པར་བྱ། བརྒྱལ་
 བོ། བཟུང་བོ། གཙོད་དོ། དབྱུང་དོ་ལྟ་བུ་དང་། དབྱེད་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་དུས་
 གསུམ་ལས་བྱས་ཟིན་འདས་པ། བརྒྱལ་ས། བཟུང་ད། བཙོད། བྱུང་། བྱུང་། ཆད། བྱུང་
 ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པའི་ཆོག་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ། དེ་ལྟ་བུ་བཟུང་པའི་ཆོག་པ། མྱོན་པའི་ཆོག་པ། གཙོད་པའི་ཆོག་
 པ། འབྱོར་པའི་ཆོག་པ། འགྲུལ་པར་བྱེད་ཀྱི་འཆད་པར་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་པར་བྱེད་ཀྱི་འགྲུལ་པའི་ཆོག་
 པ། འཆད་པའི་ཆོག་པ། འབྱུང་པའི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་འགྲུལ་མ་འོངས་པའི་སྒྲ་ནི། འགྲུལ་
 པར་འགྲུལ། འཆད་པར་འགྲུལ། འབྱུང་པར་འགྲུལ། འགྲུལ་བོ། འཆད་དོ། འབྱུང་དོ། འ
 འགྲུལ་པར་བྱ། འབྱུང་པར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་བྱེད་པ་དང་སྒྲོལ་ཁོང་བརྒྱལ་པའི་ཆོག་རྣམས་
 ལ་བས་འབུལ་མེད་པས། རྒྱལ་ས་ཤིག་ མྱོན་དེ་ཅིག་ ཆོད་ཅིག་ བྱུངས་ཤིག་དང་། གཞན་
 ཡང་། བྱུང་པ་སྒྲུས་ཤིག་ བཙོད་པས་སྒྲོལས་ཤིག་ དཔོན་དུ་སྒྲོས་ཤིག་ དབང་སྒྲུལ་ཅིག་ ལེགས་
 པར་སྒྲོལས་ཤིག་ ཆོ་སྒྲོལས་ཤིག་ བྱུང་ན་ལས་སྒྲོས་ཤིག་ ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་ལྟ་བུ་
 རྟེན་ འདི་དག་གིས་མཆོན་ནས་ཀུན་ལ་བསྒྲེ་བར་བྱུང་། འདིར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་
 སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
 གྱིས་དངོས་སུ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལྷ་གས་གསེར་དུ་བརྒྱུད་ཟིན། བརྒྱུད་པར་བྱ། རྒྱུད་པར་བྱེད། ཤིང་བཙོད་ཟིན།
 གཙོད་པར་བྱ། གཙོད་པར་བྱེད། འབྱུང་ཁུངས་ནས་བྱུང་ཟིན། དབྱུང་པར་བྱ། འབྱོར་པར་
 བྱེད་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེད་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་བྱེད་པ་

པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་པར་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
 དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷགས་གསེར་དུ་འབྱུང་བ་ཟེན། འབྱུང་
 བཞིན་པ། འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཤིང་ཆད་ཟེན། འཆད་བཞིན་པ། འཆད་པར་འབྱུང་
 རོ། །གནས་ནས་བྱུང་། འབྱུང་བཞིན་པ། འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲེས་
 བྱས་ཏོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྒྲུ་མའི་དོན་ནི་ཏོགས་སྒྲུ་ལ་བྱི་མ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱ་ཞིག་
 གི་མདུན་དུ་ལྷགས་གོང་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་བྱུང་པའི་ཆོ། ལྷགས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་
 པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བྱང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། སྒྲེས་བྱ་དེ་
 ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པས་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་
 ཀྱི་དེ་ནི་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲེས་བྱ་གང་ཞིག་གནས་ནས་འབྱིན་པ་པོ་མེད་
 པར་རང་ཉིད་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
 མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་ཞིབ་མཐོང་སྟོན་པའི་པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ལྟར་ངེས་པར་
 བྱས་ནས། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་
 དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟེན་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་
 གཉིས་ལས་གཞན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལུས་བཀའ། ལོས་བཀའ།
 གང་མོ་བཀའ། ལམ་བཀའ། རོར་གྱིས་བཅུན་ཏོ། །བཅས་མ་བཅས། ལོགས་སུ་བཅར་
 ཏོ། །ལྷག་བཅུབས། ཡན་ཚུན་བརྗེས། མཆོད་ཅིང་བརྗེད་དོ། །ལོས་བརྗེན་ཏོ། །རྗེས་སུ་
 བསྐྱགས། རྒྱན་བཏགས། ལ་བཏགས། མདུན་དུ་བདར་ཏོ། །རྗེས་སུ་བདས། བན་གྱིས་
 བརྗེན་ཏོ། །ཡིད་ལ་བརྒྱགས། ལུ་བཅས། རོར་བཅུལ་ཏོ། །གཞན་དུ་བརྗེདས། རྒྱང་བས་
 བརྗེས། དལ་བུས་བཞུབས། གནས་སུ་བཞག་ ཟས་བཟས། ཞབས་ཐོག་བཟབས། བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། ལུས་བརྒྱན་ཏོ། །སྒྲུབས་བཤངས། ལུས་བཤལ། ཆོགས་བསགས། དྲི་མ་

བསངས། རོགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྒྲར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཡོད་
པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་དཔེར་ན་བུམ་པ་རྒྱུ་བཀའ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་འཇུག་ཁོ་ནའི་
བྱེད་པས་འདས་ཆེག་ཏུ་གྱུབ་པ་དང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ལྟ་བུ་སྒྲོན་འཇུག་ཐོ་ཡིག་འབྲེལ་
བ་ཅམ་ལས་གཙོ་བོར་རྒྱུ་བཀའ་གི་བྱེད་པས་འདས་ཆེག་ཏུ་གྱུབ་པ་རོགས་བྱེད་བྱག་བྱེས་
ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྒྲུབ་བྱེད་འཇུག་པ། བཀའ་བྱེད་
ལག་པ། བཀྱིག་བྱེད་དག། བགམ་བྱེད་ཆོད། བགད་བྱེད་གད་མོ། བརྒན་བྱེད་གྲོགས།
བརྒྱ་བྱེད་ལོ་ཏྲག་ བཅར་བྱེད་མིག་ བཅང་བྱེད་སྒྲན། བརྒྱ་བྱེད་དངོས་པོ། བརྒྱ་བྱེད་
དམ་པ། བརྒྱ་བྱེད་གོས། བརྒྱ་བྱེད་བུ་ལོན། བཏིག་བྱེད་ཐིགས་པ། བཏུ་བྱེད་སྒྲགས།
མཏུན་དུ་བདར་བྱེད་རྒྱས། བདའ་བྱེད་སྒྲགས། བརྒྱ་བྱེད་དོན། བརྒྱ་བྱེད་ལོན། བཅའ་
བྱེད་བུ། བཅའ་བྱེད་ལོན། བརྒྱ་བྱེད་ཐོ་ཏྲ། སྒྲོན་དུ་བརྒྱ་བྱེད་ལོན། གཞར་བྱེད་སྒྲ།
བཞབ་བྱེད་ལོན། བཟའ་བྱེད་ཟས། བཟབ་བྱེད་མགོན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ། བརྒྱ་བྱེད་
དག། བཤའ་བྱེད་ལུག་ བཤད་བྱེད་ཆོས། བསང་བྱེད་དྲི་མ། བསམ་བྱེད་དོན་རོགས་དང་།
དངོས་པོ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། བཀའ་པར་བྱ། བཀའ་
ལོ། །བགམ་པར་བྱ། བགམ་མོ་རོགས་སྒྲར་སྒྲོས་པ་གཞན་ལ་སྒྲར་བས་མཆོན་ལ། འདིའི་
སྐབས་སུ། བརྒྱན། བསྐྱར། བརྒྱལ་ལྟ་བུ་ན་ར་ལའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ནི་འདས་ཆེག་མ་
ཡིན་པའི་བྱེད་ད་དྲག་མི་འཐོབ་པས། བརྒྱན་ལོ། །བསྐྱར་ལོ། །བསྐྱལ་ལོ། །ཞེས་བརྒྱུད་
པར་བྱའོ། །བརྒྱན་ཏེ་རོགས་སྒྲ་མི་འགྲུལ་པར་གཞན་ལ་འདས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
སྒྲོན་འཇུག་མ་ནིང་དགོས་པ་གང་གི་བྱེད་འཇུག་པ་ནི། མ་ནིང་བདག་གཞན་ད་ལྟའི་དུས་
ཏེ་གསུམ། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གང་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་
གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པའི་བྱེད་
འཇུག་སྟེ་རིམ་པར་དཔེར་བརྒྱུད་ན། ག་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ། ལོགས་སུ་

གཙུག་པ་པོ། གཙུག་བྱེད། བཟང་ངན་གཉུག་པ་པོ། གཉུག་བྱེད། བྲག་གཏར་པ་པོ། གཏར་
བྱེད། ལ་གདང་པ་པོ། གདང་བྱེད། རྟོག་ཏུ་གཞོན་པ་པོ། གཞོན་བྱེད། གཙག་བྱས་
གཙག་པ་པོ། གཙག་བྱེད། སྒྲོས་གཞིག་པ་པོ། གཞིག་བྱེད། སྤག་ལ་གཟར་པ་པོ། གཟར་
བྱེད། གཡང་པ་པོ། གཡང་བྱེད། གྲལ་གཤེབས་པ་པོ། གཤེབས་བྱེད། དྲིལ་བྱ་གསེལ་
པ་པོ། གསེལ་བྱེད་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ག་ཡིག་བྱེད་པ་པོ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་
སམ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཙུག་པ་པོ་བྱེད། གཙུག་རོ། གཉུག་པ་པོ་བྱེད། གཉུག་
ལོ་སོགས་དང་། གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། གཙང་བྱའི་ཤིང་། གཙེ་བྱའི་ཆུ།
གཉག་བྱའི་ཟས། གཉར་བྱའི་དོན། གཏད་བྱའི་རྩལ། གཏམ་བྱའི་ཞོར། གསོལ་བ་གདབ་
བྱའི་ཡུལ། རྒྱས་གདབ་བྱའི་དངོས་པོ། གཙག་བྱའི་ཤ གཙུབ་བྱའི་མེ། གཞལ་བྱའི་ཚད།
གཞག་བྱའི་དངོས་པོ། གཟར་བྱའི་གོས། གཟབ་བྱའི་ལས། གཡབ་བྱའི་གཡབ་མོ། གཡང་
བྱའི་ཡིད། གཤག་བྱའི་ཤིང་། གཤེབས་བྱའི་གྲལ། གསད་བྱའི་བགེགས། གསང་བྱའི་
སྤགས་སོགས་དང་། བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ། གཙང་
པ་པོ་བྱ། གཙང་དོ། གཉག་པ་པོ་བྱ། གཉག་གོ། གཏད་པ་པོ་བྱ། གཏད་དོ་སོགས་དང་། ད་
ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ། སྤལ་མས་དགྲི་པ་པོ། དགྲི་བྱེད། གཞན་དུ་དགར་
པ་པོ། དགར་བྱེད། དར་དབྱོང་པ་པོ། དབྱོང་བྱེད། དབྱིག་གིས་དབྱར་པ་པོ། དབྱར་བྱེད།
སྟིང་ནས་དམོད་པ་པོ། དམོད་བྱེད་སོགས་དང་། ད་ཡིག་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ། དགྲི་
བར་བྱེད། དགྲིའོ། དགར་བར་བྱེད། དགར་རོ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་བྱ་བའི་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པ། དགྲི་བྱའི་མདོས་རིས། དགར་བྱའི་གནས། དབག་བྱའི་སྒྲིག་གྱུར། དབྲལ་
བྱའི་བགས་པ། དམད་བྱའི་ཉམ་སོགས་དང་། བྱ་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ། དགྲི་བར་བྱ། དགྲིའོ།
དགར་བར་བྱ། དགར་རོ་སོགས་དང་། མ་ནིང་གི་སྟོན་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་བཤད་མ་ཐག་
པའི་བདག་གཞན་གཉིས་པོ་དེར་མི་གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། བྱེད་

པ་པོ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དཔེར་བཟོན་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཆོག་གོགས་
 གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། གཅར་བར་བྱེད། གཅར་རོ། དགྱི་བར་
 བྱེད། དགྱི་རོ། ལྷ་བྱ་ད་ལྷ་བའི་སྒྲ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཟུང་བར་བྱ། གཟུང་རོ། དགང་བར་
 བྱ། དགང་རོ། ལྷ་བྱ་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལ་འད་དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡོད་པས་སྐར་སྟོབས་མཚུངས་
 གྱིས་བདག་གཞན་དུ་སྒྲས་བྱེ་བའི་བདག་སྒྲའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་བཟོན་ཟེན་པས་འདིར་
 བེ་དོན་གྱིས་བདག་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལ་དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་སྐྱར་བྱུ་མེད་
 པས་གོང་སྟོས་བདག་སྒྲའི་ཁོངས་སུ་སྐྱད་པར་མི་འོས་པའི། གཅར་གྱིན་སྐྱང་རོ། གཅར་
 བཞིན་པའོ། དགྱི་ཡིན་འདུག་གོ། དགྱི་བཞིན་པའོ། །ལྷ་བྱ་སྐར་སྟོས་པའི་བདག་སྒྲའི་བྱེད་
 ཆོག་དེ་རྣམས་ཉིད་བཟོན་རྒྱལ་ཆོག་གོགས་གྱི་བྱེད་པར་དང་བཅས་པས་དཔེར་བཟོན་པར་
 བྱེ་གསུངས། ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། མོ་ནི་བདག་
 དང་ད་ལྷ་མ་འོངས་དུས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་།
 དུས་ད་ལྷ་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 འཇུག་པ། སྐྱད་པ་ལལ་པ་པོ། ལལ་པ་བྱེད། ཁུར་འཁུར་པ་པོ། འཁུར་བྱེད། བྱེ་འགམ་
 པ་པོ། འགམ་བྱེད། འགྲུགས་པ་པོ། འགྲུགས་བྱེད། ཆོས་འཆད་པ་པོ། འཆད་བྱེད། ཉེས་
 པ་འཆབ་པ་པོ། འཆབ་བྱེད། སྟོའམ་ཆད་གྱིས་འཇལ་པ་པོ། འཇལ་བྱེད། ཁུ་བ་འཇིབ་
 པ་པོ། འཇིབ་བྱེད། དག་ལ་འཐབ་པ་པོ། འཐབ་བྱེད། བྱེ་མར་འཐག་པ་པོ། འཐག་བྱེད།
 སྟོ་མ་འདག་པ་པོ། འདག་བྱེད། རོར་འདམ་པ་པོ། འདམ་བྱེད། བྱིར་འཕུལ་པ་པོ། འཕུལ་
 བྱེད། མདའ་འཕེན་པ་པོ། འཕེན་བྱེད། ལས་ལ་འབད་པ་པོ། འབད་བྱེད། སྒྲ་འབལ་བ་
 པོ། འབལ་བྱེད། བྱག་འཆལ་པ་པོ། འཆལ་བྱེད། སྒྱིན་པ་འཆབ་པ་པོ། འཆབ་བྱེད། དངོས་
 པོ་འཇིན་པ་པོ། འཇིན་བྱེད། སྟོད་དུ་འཇུང་པ་པོ། འཇུང་བྱེད་སོགས་ལས་སམ་བྱ་བ་དེ་
 ལས་བྱེད་པ་པོ་ངེས་པར་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྐྱང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་

དང་། ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ཆོག་ རྟེན་ལ་ལམར་བ་པོ། ལམར་བྱེད། དག་ལུན་
 པ་པོ། ལུན་བྱེད། འབྲིང་བ་པོ། འབྲིང་བྱེད། འཆག་སར་འཆག་པ་པོ། འཆག་བྱེད། སར་
 རས་འཆར་བ་པོ། འཆར་བྱེད། རང་དུ་འཇུག་པ་པོ། འཇུག་བྱེད། ཕྱིར་འཐོན་པ་པོ། འཐོན་
 བྱེད། ལྷ་རན་ལས་འདའ་བ་པོ། འདའ་བྱེད། གནས་ནས་འཕག་པ་པོ། འཕག་བྱེད། སར་
 འབབ་པ་པོ། འབབ་བྱེད། ས་འོག་ཏུ་འཇུལ་བ་པོ། འཇུལ་བྱེད་སོགས་སོ། །བདག་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ། སྒྲུབ་པ་ལམལ་བར་བྱེད། ལམལ་ལོ། །ལུར་བར་
 བྱེད། ལུར་རོ། འགམ་པར་བྱེད། འགམ་མོ། འགྲགས་པར་བྱེད། འགྲགས་སོ་ལྟ་བུ་དང་།
 བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ། ལམལ་བཞིན་པ། ལམལ་
 གྱིན་སྒྲུབ་སོགས་ཆོག་གོགས་བསྐྱར་བ་དང་། དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ། བྱིམ་ལ་ལམར་
 བར་འགྱུར། གཞན་དུ་འབྱར་བར་འགྱུར། ཡུལ་དུ་འབྱམ་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན། འགག་
 འགས། འཆར། འཆད། འཐོན། འཐོབ། འཕགས། འཕག། འབབ། འབྱམ། འཆལ།
 འཆོ། འཇག་ འཇུགས་སོགས་ལམ་ཆེར་ཆོག་གོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་མ་འོངས་པ་སྟོན་
 རུས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཆོག་གོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་
 སུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ། ཤིན་
 ཏུ་མོ་ནི་བདག་གཞན་དུས་ཀུན་འཇུག་ ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་
 སྒྲུབ་སྟོས་པའི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་པས། དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ན། མཁས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་དབྱེ་
 སྒྲུབ་གཞིའི་མིང་རྒྱུད་། མཁས་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་བདག་ མཁས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གཞན། མཁས་
 པར་བྱས་སམ་གྱུར་ལྟ་བུ་འདས་པ། མཁས་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ། མཁས་པར་འགྱུར་
 ལྟ་བུ་མ་འོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། མཁྱེན། མགྲ། མངའ། མཆི། མཇལ། མཉན། མཐུན།
 མདུད། མཆོན། མཇུག་སོགས་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་རྗེས་འཇུག་རི་ལྷ་རྩྱུར་ཚུ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གང་གིས་གང་ལ་དབྱེ་བས་ལ་མེད། །
 དེ་ཡང་གང་གིས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གོ་བཅུ་པོས། གང་ལ་ཏེ་མིང་གཞིའི་ཡི་གོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་ཀ་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན། བཀའ། བཀའ་།
 བཀའ་དྲ། བཀའ་ན། བཀའ་བ། བཀའ་མ། བཀའ་ལ། བཀའ་ས་ལྷ་བྱ་སྟེ་དེས་བསྒྲིམ་
 ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཚུ་པ་རི་ལྷ་རྩྱུར་ན། རི་ལྷ་རྩྱུར་པ་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་ཚུ་པ། །དེ་ལྷ་རྩྱུར་གཉིས་ལས།
 སྒྲ་ལ་པོ་ལ་སྒྲིམ་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །དེ་བཞིན་མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་
 དང་མཚན་གཉིས་མཚན་མེད་གསུམ། །དེ་ལྷ་རྩྱུར་སྟེ་ཚན་གསུམ་ལ་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་
 ལས།

དང་པོ་གསུམ་ནི། ཐོ་ཡིག་ག་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་ན་རབ། །བ་ལ་འབྲིང་དང་ཡང་འཇུག་
 མེད་པ་ཡི། །ག་ད་བ་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་སྟེ་གསུམ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་བྱ་རབ་ནི་རྗེས་འཇུག་
 ག་ལ་ཡང་འཇུག་གི་ས་མཐའ་ཞུགས་པས་སྒྲ་དྲག་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲིགས།
 དགྲིགས། འབྲུགས། འབྲུགས། གྲགས། གྲིགས། དོགས། བསྒྲགས། ལྷགས། བཅགས།
 འཆགས། འཇགས། འཇིགས། གཉགས། སྒྲིགས། ཏྲགས། ཏྲིགས། ཐོགས། ཐེགས།
 དོགས། འདོགས། གདགས། རགས། བརྟོགས། བགས། ལྷགས། ལྷགས། འབྲུགས།
 བགས། ལྷགས། ལྷགས། དལྷགས། གཅིགས། བཅུགས། ཚོགས། ཚོགས། འཇུགས།
 རྟོགས། ཞགས། ཞགས། གཞུགས། གཞིགས། གཡོགས། གཡིགས། རིགས། རྟུགས།
 ཡོགས། ཡགས། ཤགས། གཤིགས། མོགས། བསྒྲིགས། ཏུགས་ལྷ་བྱ་དང་། འབྲིང་ནི་
 རྗེས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་གི་ས་མཐའ་ཡོད་པ་སྒྲ་དྲག་པའི་འབྲིང་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྐབས།
 ལྷུབས། འཁོབས། བསྒྲུབས། ལྷུབས། ཏུབས། བཅུབས། ཆིབས། འཇབས། བསྒྲུབས།
 ཏྲུབས། ཐོབས། དུབས། རྟེབས། ལྷུབས། བསྒྲུབས། ལྷུབས། མནབས། ལྷུབས། ཐེབས།

བྱབས། གཙུབས། ཚབས། ཞབས། གཟབས། གཡབས། རབས། འབས། སྐབས་སོགས་
 དང་། ཐ་མ་ནི་ཡང་འཇུག་གི་ས་མཐའ་མེད་པའི་ག་བ་གཉིས་དང་ད་ས་གཉིས་ཏེ་དེ་བཞིའི་
 མཐའ་ཅན་ནི་སྐྱེད་པའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་སྟེ། སྐས། སྐད། བཀག། བཀའ། མཐས། འཕྱིད།
 ཐག། ཐའ། འགས། བགད། སྐྱག་གྱུབ། སྐས། དེད། དག་རྒྱལ་སོགས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མོ་ཡིག་ང་མར་ཡོད་ན་མོ་ཅམ་དང་། མེད་པའི་ང་མ་འ་མཐའ་
 སྟོན་ཏུ་མོ། །དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་གི་ས་མཐའ་ཞུགས་པ་ནི་སྐྱེ་
 ཞན་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བའི་མོ་ཅམ་སྟེ། བསྐྱངས། བསྐྱམས། ཁེངས། ཁམས། གངས།
 བགོམས། དངངས། བརྒྱམས། ལྷ་ལུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་ང་མ་གཉིས་
 དང་འ་མཐའ་ཅན་ཏེ་གསུམ་པོ་ནི་སྐྱེ་ཞན་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བས་སྟོན་ཏུ་མོ་སྟེ། བསྐྱང་།
 ཀོང་། སྐྱམ། བཀའ། ཁེང་། ཁམ། མཐའ། གང་། སྐྱམ། འགའ། དང་། དེམ། ལྷ་
 ལྷ་ལུའོ། །

གསུམ་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་ཡིན། །མོར་འཕྱད་ཡང་
 འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མོར་འཕྱད་ཡང་འཇུག་མེད་ན་འགྱུར་བ་དང་། །མོར་
 འཕྱད་ད་དྲག་ཅན་ལ་མཚན་གཉིས་པ། །མ་ནིང་དང་འཕྱད་ནམ་ཡང་མཚན་མེད་ཉིད། །
 རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ན་ར་ལ་གསུམ་པོ་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྒྱམས་ཀྱི་
 མཐར་ཡང་འཇུག་ད་དྲག་ཉིད་ཡོད་མེད་རྗེ་ལྷར་རུང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཁིང་། །དེ་གསུམ་
 མོ་ཡིག་ག་ར་ད་བ་ར་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ག་ས་ང་ཉ་ན་མ་ར་ལ་ཏ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་
 འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་མིང་གཞིའི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱརད། རྒྱན། བསྐྱརད། བཅར། བསྐྱར། སྟེལ། ལྷ་ལྷད། བཅེལ། འགྱན།
 འགོར། འགུལ། མརལ། འདིར། འབར། འཛིན། གཞུར། ཟེལ། འོན། གཡར། འུལ།
 བསིལ། མངན། གཉེར། མནལ། དམན། རལ། ཏལ། ལྷ་ལུ་དང་། ཡང་ན་ར་ལ་གསུམ་

པོ་སྒྲོམ་མ་ཐག་པའི་མོ་ཡིག་བཅུ་དགུ་པོའི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་ད་དུག་དང་བཅས་ཡོད་ན་
 སྒྲ་དག་ཞན་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བས་མཆོན་གཉིས་མ་ནིང་སྟེ། འཛིན་ད། བརྒྱན་ད། བྱུང་ད།
 འབྱུང་ད། རོལ་ད། བསལ་ད། ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་དེ་གསུམ་མིང་
 གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་རྣམས་དང་འབྲུད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་སྒྲ་
 གང་ངས་བར་མ་ཅུམ་ལས་དུག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་བས་མཆོན་མེད་མ་ནིང་སྟེ། ཕྱིན་ད།
 མཐུན། ཐར་ད། འཐོར། འབྱུལ་ད། འབྱུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་གི་མཆོན་ནས་
 རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །**དེ་ཞེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ།** དོན་ལ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་
 སྒྱུར། །ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ཡང་། སྒྲ་མ་རི་ལྟར་གྱུར་པ་ནི། གོང་དུ་ཞིབ་པར་བསྟན་པ་ལྟར་
 གྱི་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དངོས་པོ་བདག་ག་ཞན་དུས་གསུམ་པོ་གང་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་འཇུག་གྱུང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། སྒྲོན་འཇུག་དེ་འདས་
 པ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་འཇུག་དེ་ཡང་འདས་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་དུ་སྒྱུར་
 དགོས་པ་སོགས་རིགས་འགྲེ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་སྒྲོན་འཇུག་གི་རྣམས་པ་དང་
 སྒྱུར་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱུང་ཅི་རིགས་པ་བདག་ག་ཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་
 དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲོན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་
 འཇུག་གི་རྣམས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གོ་བདེ་བའི་སྒྲ་དུ་དཔེར་བརྗོད་ན། སྒྲེས་
 ལུ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། བརྟགས། བཏྱགས།
 བཅགས། བསགས། བསྐྱབས། བསྐྱབས། བསྐྱབས། བཀག་བཏྱས། བརྒྱབ། བཅད།
 ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་བྱེད་པ་བདག་ལ་འཇུག་པ། འདོགས་བྱེད། འདོགས་བྱེད། འཇུགས་
 བྱེད། འགྲུགས་བྱེད། གཞིབས་བྱེད། གཤིབས་བྱེད། འཛོག་བྱེད། འགས་བྱེད། འགྱུབ་
 བྱེད། གཙོད་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་བྱ་བ་ག་ཞན་ལ་འཇུག་པ། གང་གས་བྱ། བསྐྱགས་
 བྱ། བསྐྱགས་བྱ། གཏུབས་བྱ། དགག་བྱ། བརྟས་བྱ། གཟབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ།

བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ད་ལྟ་དང་། མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་པར་
 འགྱུར་བ། འདེགས་བཞིན་པ། འདོགས་བཞིན་པ། གཏུབས་བཞིན་པ། འགོག་བཞིན་པ།
 གཅོད་བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གཤེགས་པར་འགྱུར། འགྱུབ་པར་འགྱུར། འཆད་པར་
 འགྱུར། འཐས་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་རྟགས་གཉིས་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པ། བསྐྱངས། བསྐྱེདས། བསྐྱམས། བཀའ། བཀྲམ་ལྟ་བུ། བདག་ལ་འཇུག་པ།
 འདོམས་བྱེད། འགོངས་བྱེད། མཆོང་བྱེད། འདོང་བྱེད། འཁྱོམ་བྱེད། གསོ་བྱེད་ལྟ་བུ།
 གཞན་ལ་འཇུག་པ། གདམས་བྱ། འཁུམས་བྱ། བསྐྱང་བྱ། དགའ་བྱ། བཏམ་བྱ། བཟའ་
 བྱ། ལྟ་བུ། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ། འདོམས་བཞིན་པ། འགོངས་བཞིན་པ།
 འདོང་བཞིན་པ། གསོལ་བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འདོམས་པར་འགྱུར། འགྲོ་བར་འགྱུར།
 འགོང་བར་འགྱུར། འདམ་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ། མ་འོང་གསུམ་འདས་པ་ལ། བསྟནད། བཀའད།
 བཀའད། བསྟནད། བཅོལད། མནནད། བགའད། བསལད། མཁྱེནད། མཆོརད།
 འཁུལད་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ལ། བསྟནད་བྱེད། བཅོན་བྱེད། གཞོད་བྱེད། གཏོང་བྱེད།
 གསོར་བྱེད། བཀོལད་བྱེད། འགྲོལ་བྱེད། འདུནད་བྱེད། འཛིརད་བྱེད། གསོལད་བྱེད།
 མཐརད་བྱེད། འཁོར་བྱེད། འཕེནད་བྱེད། འཕུལ་བྱེད་ལྟ་བུ། གཞན་ལ། བསྟན་བྱ། བསྐྱར་
 བྱ། དགའ་བྱ། བསྐྱོལ་བྱ། བསྐྱུལ་བྱ། མཁྱེན་བྱ། འཆོར་བྱ། འཁོལ་བྱ་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་དང་
 མ་འོངས་པར། བསྟནད་བཞིན་པ། གཞོན་བཞིན་པ། གཏོར་བཞིན་པ། འཛིནད་བཞིན་
 པ། གསོལད་བཞིན་པ། འགྲོལད་བཞིན་པ། འཐོརད་བཞིན་པ། མཁྱེནད་བཞིན་པ། རང་
 བཞིན་གྱིས་དཀོནད་པར་འགྱུར། འདུནད་པར་འགྱུར། མཐུན་པར་འགྱུར། གསལ་བར་
 འགྱུར། འཁུལ་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་གཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞར་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་མིང་དོན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། སྐྱེས་སུའི་རྟགས་
 འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། གྲགས། ཐོགས། ལྷགས། བྱབས། བྱས། གས། བྱོས། ཐོས།

62

[illegible]

ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ། ཕྱི་མ་རང་རང་མིང་མཐའ་བརྗོད་བདེ་འདྲེན། །དེ་ལ་ཐོག་མར་མིང་མཐའ་འདྲེན་
 པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་ལས། ཕྱོ་ཡིས་ཕྱོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་
 དྲངས། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས། མིང་སྡེ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་
 ཕྱོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེས། མིང་རྗེས་མའི་མིང་གཞིའི་རང་རང་གི་ཡི་གེ་འདྲེན་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱོས་ཕྱོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ། དབྱིད་ཀ། ལྷོན་ཀ། ཐང་ཀ།
 ལྷོད་ཀོར། བེར་ཀ། བསྟོད་པ། མཁྱེན་པ། བཅད་པ། བནད་པ། ཕྱིན་པ། ལྷན་པ།

[illegible]

ཞར་བྱང་སྒྲ་ཡི་འབྲིན་ཐབས་སམ་ཡི་གེའི་གྲོག་ཚུལ་བསྟན་པ། བསྐྱུག་ཐབས་རང་
གནས་བྱེད་ཚུལ་ཟུར་ཐོན་གཅེས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོར་གྲོག་པའི་
ཆེ་གོང་དུ་སྟོས་པའི་སོ་སོའི་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བ་རྣམས་མཐུན་པ་ཞིག་གསལ་ཆེ་
ཞིང་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་ཡིག་སྟུར་པའི་ཆེ་ནའང་། ཀ་ལྟ་བུ་མགྲིན་པའི་སྟེ་གནས་ཅན་
ལ་ཨི་ཨེ་མཆོན་བྱེད་གི་གུ་དང་འགྲོང་བུ་སྟུར་བས་རྒན་གྱི་སྟེ་གནས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་
བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་མཐུན་པའི་གྲོག་ཚུལ་ཐོན་དགོས་ཏེ། ཞིབ་པར་རྗེ་
བཙུན་བསོད་ནམས་ཅུ་མོས། དེ་ཡང་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བཞིན། །བསྐྱབས་ན་དག་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན། །དང་པོར་ཀ་ཁ་སུམ་ཅུ་བསྐྱབ། །འབྱུང་གནས་སྟོ་ལ་ཞེན་པར་བྱ། །དེས་ན་དེ་
ལ་གུག་སྟེད་ནི། །བཏགས་ཏེ་ཨི་ལ་གི་གུ་བརྗོད། །ཞུ་ལ་ཞབས་ཀྱི་ཨི་འགྲོང་བུ། །ཨོ་ལ་
ན་རོ་བརྗོད་ཅིང་སྟུར། །དེ་བཞིན་འབྱུང་གནས་ཤེས་པ་ཡི། །ཁ་ལྟའི་འགོ་ཚུལ་ཡིད་ལ་
འཆགས། །དེ་ནས་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་བསྐྱབ། །བཏགས་པའི་བརྒྱུ་རི་སྟེ་ཞེས་བྱ། །
གང་དང་གང་ལ་གང་བཏགས་པ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་དབྱུང་། །དེ་ལ་ར་མགོ་
ལྟེ་ཅེ་འདར། །ལ་མགོ་ལྟེ་གྲོང་རྒྱུ་ཡང་བསྟེད། །ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །ལྟག་མ་
རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས། །གལ་ཏེ་མི་ཕྱིན་གྱུར་པ་ནི། །ཡི་གེ་ཐལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ། །
དཔེར་ན་གུ་ལ་ག་རའམ། །སྒྲ་ལ་སྒྲ་ར་རི་བཞིན་དུ། །དེ་ནས་འཕུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
གས་འཕུལ་ཐོག་མར་རྒན་ནས་དབྱུང་། །དས་འཕུལ་ལྟེ་ཅེ་གྲོང་པ་ལས། །བ་མས་འཕུལ་
བ་ཐོག་མར་ནི། །མཚུ་བཙུམ་པ་ལས་བྱུང་པར་སྟེ། །འས་འཕུལ་གེ་བའི་ཐུགས་ནས་དབྱུང་། །
འཕུལ་ཞིང་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་ཕྱིན་ན། །དེ་ཡང་ཐལ་ཞིང་
བསྐྱུག་པ་སྟེ། །མཐུ་ལ་མཐུ་ར་རི་བཞིན་ནོ། །སྟུར་དང་ཐལ་ཞིང་ནན་ཏན་བསྟེད། །དེ་
ཡི་ཕྱི་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ། །དེ་ནས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །གུག་སྟེད་བཞི་པོ་སྟུར་ཞིང་བསྐྱུག་།
བརྟེན་པས་སམ་འཕུལ་ལམ་འཕུལ་ཞིང་བརྟེན་པ། །ཆོག་པར་གཅིག་ན་ཡི་གེའི་གྲངས། །

དུ་ཡོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱུག་སྒྲིབ་མཉམ་པོར་ཐོབ་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་
 རུའམ། །སྒྲེ་ལ་སྒྲེ་རེ་རི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུག་སྒྲིབ་བཅས་ལ་
 ཐུལ་ཞིང་སྒྱུར། །དེ་ཡང་ལྟེ་ཡི་ཟུར་ཕྱིན་ནས། །དེ་ནས་དེ་ལ་མཐའ་བརྟན་བསྐྱབ། །མཐའ་
 བརྟན་གྱི་ནི་ཡི་གེ་ལ། །བཞག་ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡང་ན་ལུས་དང་མཐའ་རྟེན་
 གྱི། །བར་དུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུག། །སྒྲོར་ཞིང་གྲོག་པའི་དུས་ན་ནི། །མཐའ་རྟེན་ཟུར་ཕྱིན་
 རབ་དུ་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་ནས། ཟུར་ཕྱིན་མ་ཐོར་ལྷག་ཆད་མེད། །སྒྲི་སྒྲིད་མཉམ་ལ་ཐོགས་
 རྟགས་མེད། །དལ་ཞིང་མགྱིན་པ་རབ་དུ་སྟོན། །གྲོག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆད་ཡིན་ནོ། །དག་
 གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན། །ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་ཡན། །ཟེས་ཉིད་ཁ་ཡིས་མ་ཟོས་ན། །
 ཐོས་པས་འགྲངས་ལ་མི་ཡན་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དང་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །མ་དག་པ་ཞིག་
 ལྟར་ཤེས་ན། །སྒྲོར་བའམ་ནི་རྒྱུད་གྲོག་ཏུ། །བཤེག་ནས་བསྐྱབས་ན་མཁས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ཡི་གའི་བསྐྱག་ཐབས་བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་དུ་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །ཡི་གའི་བརྟན་དག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་
 ལས་རྟགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

། ད་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཕྱད་དབྱེ་བསྐྱའི་བྱེད་པར་གཞན་བཤད་པ་ལ། རྟགས་གྱི་
 འཇུག་པར། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲུ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་
 ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྒྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲུ་
 ཡང་བྱུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པས། རྩ་བའི་བདུན་པ་རྣམ་
 དབྱེའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི། སྒྲིར་ཡིག་འབྲུ་སིལ་བུ་པ་ཀ་དང་བ་ལྟ་བུ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་
 ཀ་བ། ལུམ་པ། ལྟ་བུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་འབྱུང་ལ། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་
 ཀ་བ་རིང་བོ། ལུམ་པ་གསར་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་འབྱུང་། ཆོག་
 དུ་མ་འདུས་པ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། ཡི་གའི་

ཁོངས་ནས་མིང་དབྱེད་ཞིང་། ཁིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕྱེད་ནས། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་
 སྟོན་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས། དོན་ཀྱང་ཆོག་གི་མཐར་རྣམ་དབྱེད་དང་ཕྱད་གང་རུང་མ་
 ཞུགས་པར་དོན་གྱི་ཕྱད་པར་རྫོགས་པར་སྟོན་མི་རུས་ཤིང་། རྣམ་དབྱེད་ཞེས་པའང་ལས་
 དང་བྱེད་པ་སོགས་དོན་དང་གཅིག་གཉིས་མང་པོ་སྟེ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དོན་གྱིས་
 ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལ་མིང་གི་མཐར་ཆོག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མི་
 སོགས་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་པོ་རྣམས་ཏེ། བོད་སྐད་ལ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་། དོན་
 ཐོབ་གྱི་དབང་གིས་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་དབྱེད་དེ་རྣམས་
 མེད་པ་མི་སྤྱིད་པས་སྟོན་གྱི་མཁན་པོ་ཐུ་མིས་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བ་མཛད་དེ། རྣམ་དབྱེད་པོ་
 ཅམ་སྟོན་ལས་སུ་བྱ། བྱེད་པོ་དགོས་ཆེད་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ། ཏེན་གནས་དང་
 བཅས་བདུན་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། གཅིག་ཆོག་གཉིས་ཆོག་མང་ཆོག་རྣམ་པར་དབྱེད། ཞེས་
 སྟོན་ཏེ།

དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་དོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པ་ནི། དོན་གྱི་དོ་པོ་ཅམ་ལས་ཕྱད་པར་གཞན་
 མི་སྟོན་ཅིང་ལེགས་སྒྱུར་ལ་རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་རྒྱུ་སྒྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེད་
 དང་པོ་དང་མིང་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཕྱད་པར་མེད་པས། སངས་རྒྱལ། མེ་ཏོག་ཤིང་ལྟ་བུ་མིང་
 ཅམ་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། མེ་ཏོག་ལ་ལྟ། ཤིང་ལ་བསྟུན་
 ལྟ་བུ་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱལ། མེ་ཏོག་ཤིང་
 རྣམས་ནི། ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། བསྟུན་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་
 དེ་དག་ལ་ལས་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས། མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱུན། ཤིང་
 གིས་ཕྱག་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟོན་པ་སྟེ། གསུངས་པ་དང་། བརྒྱུན་པ་དང་།

ལུག་པ་རྣམས་བྱ་བ། དེ་བྱེད་མ་ཁན། མངས་རྒྱས། མེ་ཉོག་ ཤིང་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་ལ་
བྱེད་པ་པོའི་ཆེག་འཇུག་པའོ། །

བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་གདུགས་དབུ་མ། མེ་ཏོག་ལ་བྱི་བ་ལྷུང་། བིང་
ལ་རྩ་འདྲེན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཡན་
འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། གདུགས་དབུ་མ་གྱི་བ་
ལྷུང་བ། རྩ་འདྲེན་པ་སོགས་བྱ་བ། དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ། སངས་རྒྱལ། མེ་ཏོག་
བིང་རྒྱལ་སྟེ་ཡན་པས་དེས་དེ་ལ་ཡན་འདོགས་པས་ན་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུ་འཇུག་པའོ། །

ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། མངས་རྒྱས་ལས་ཚོས། མེ་ཉོག་ལས་སྐྱང་ཅི། ཤིང་ལས་འབྲས་
 བུ་ཉ། བུ་འབྱུང་ཁུངས་སམ་གང་ལས་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལྟེ། ཚོས་དང་སྐྱང་ཅི།
 ཤིང་འབྲས་རྒྱམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་མངས་རྒྱས་དང་མེ་ཉོག་ཤིང་རྒྱམས་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱ་
 འཇུག་པའོ། །

ལྷ་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་དཔེ། མེ་ཏོག་གི་ཟེ་འབྲུ། ཤིང་གི་
 ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ཏེན་དང་བཏེན་པའམ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་མིང་
 དོན་པན་ཚུལ་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། མཆན་དཔེ་སོགས་ཡན་ལག་གམ་བྱུང་
 ཆོས་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སོགས་ཡན་ལག་ཅན་རྣམ་བྱུང་གཞི་དེ་རྣམས་དང་པན་ཚུན་
 འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །

བདུན་པ་གནས་གཞི་ནི། བད་གདན་ལ་སངས་རྒྱས། རིང་ན་མེ་ཏོག་ བེང་ལ་བྱ་གནས་
ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའམ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། སངས་རྒྱས། མེ་ཏོག་ བྱ་རྣམས་
ཀྱི་རྟེན་གནས་སམ་གནས་པའི་གཞི་ནི། བད་གདན། རིང་བྱ། བེང་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་
སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

བཞུད་པ་བོད་པ་ཞེས་ཟེར་ཡང་བོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་འཇུག་ཅིང་གུ་

དང་ཀྱ་སྟོན་མེ་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་དབྱེར་
མེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེ་ན་ལོགས་སུ་དང་མཐུན་པར་
བདུན་པོ་རེ་རེ་ལའང་གཅིག་ཆེག་གཉིས་ཆེག་མང་ཆེག་གི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀྱི་སངས་རྒྱལ། སངས་རྒྱལ་དག་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་སའི་མིང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་
རྗེས་སུ་སྒྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མིང་སྒྲ་མར་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་པ་
ཡིན་ཡང་བོད་སྐད་ལ་མིང་རྒྱུད་དང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སོ་སོར་མཆོན་མི་རུས་པས་མིང་རྒྱུད་
དེ་གར་གནས་པ་བདུད་ཅི་གང་ཞིག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་འཁོ་བར་བྱེད་
ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིས་འཁོ་བར་བྱེད། ཅེས་
པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་མིང་དེའི་མཐར་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་མོས་པ་ལྟ་བུ་
ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་མོས་པ་ཞེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བརྟེན་ལྟ་
བུའི་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་ན་བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ཅེས་དང་། བསྐྱར་
ལྟ་བུའི་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ཅེས་དང་། སྒྲ་
བར་བྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བྱའི་སྒྲ་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་པ་འཇུག་པས་འདུད་ཅི་ལས་སྒྲ་བར་བྱ་ཞེས་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཡོད་ན་དུག་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་དང་། སྟོན་
དུ་འབོད་པར་འོས་པའི་མིང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་དེ་ལའང་ལས་བཅོལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབོད་
པར་འོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་འང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འང་སྒྱུར་
བར་བྱ་ཏེ། བདུད་ཅི་མ་གྱི་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟེལ། ཅེས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་ཤེས་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདུད་ཅི་མ་གྱི་ཞེས་མིང་གི་ཐ་མར་བོད་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་ནས་བདག་ལ་
འཆི་མེད་སྟེལ་ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་བའོ། །

བརྒྱུད་པ་ཆེག་གི་ཐུད་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། ཆེག་གི་ཐུད་ཅེས་པ་སྒྱིར་མིང་ཅམ་

གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་བའི་ཆེ་བར་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་བའམ་དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་
བར་བྱེད་ཅིང་འགའ་ཞིག་དེ་འདྲི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་མིང་རྒྱང་ཙམ་ལའང་དོན་གསལ་
བའམ་བཟོད་བདེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་། ཆོག་
ལྷན་ལྷོས་དང་མི་ལྷོས་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ།

རྗེས་འཇུག་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷན་རྣམ་དབྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷན་རང་དབང་ཅན་གཉིས་
ལས། དང་པོར་བརྒྱད་ཡོད་སྒྲར་བསྟུ་ལ་དོན་དང་། །ཞི་ལྷན་རྒྱན་སྟུང་ལྷག་བཅས་འབྱེད་
དང་སྟུང་། །འབྱུང་ཁུངས་པོད་པའི་སྒྲ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །

དེ་ལས་དང་པོ་སྒྲར་བསྟུ་ནི། དང་པོ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་རང་རང་དང་། ད་དག་ཅན་
མཐར་ཏེ་ལ་རྩ་རུ་སྟུར། །གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ། །སོ་དང་ཏོ་བཅས་བཅུ་གཅིག་དོན་གྱིས་
འཐོབ། །དེ་དག་རི་ལྷར་སྟུར་བའི་ཚུལ་དཔེར་བཟོད་པ། རྟག་གོ་བཟང་ངོ་དཔལ་ཡོད་དོ། །
ཡིན་ནོ་གྲུབ་བོ་དོན་བསམ་མོ། །བྱའོ་འགྲུར་རོ་རྒྱུན་སེལ་ལོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ་ཆོས་བསྟན་
ཏོ། །མཛོན་དུ་གྱུར་དེ་ཏོ་བཀའ་སྟུལ་དེ་ཏོ། །ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲར་བསྟུ་རྗེས་ཆོག་སྒྲ་སྟུང་
གྲགས། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐབས་བབས་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་དོན་རྣམ་ཆོག་ཉིད་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྟུ་
བར་སོང་བས་སྒྲར་བསྟུའི་སྒྲ་ཞེས་སམ། དོན་དེ་རེ་ཞིག་ཡར་རྗེས་གསལ་བར་བསྟུ་བས་རྗེས་གསལ་
ཆོག་གམ། མིང་ཆོག་གི་རྒྱས་བྱས་ནས་བསྟུ་བས་རྒྱ་སྟུང་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་
གྲགས་པ་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་། མིང་ཆོག་གི་རྒྱས་དབྱེད་བའི་མིང་ལས་གྲུབ་པ། ཀ་བའོ། །བུམ་
བའོ་ལྷ་བྱ་སྟུན་སོང་མིང་མཐའི་བསྟུ་བ་དང་། སྐབས་ཡུལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གོ་ལྷ་བྱ་སོ་
སོར་བྱེད་བྲག་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟུས་པ་ནི་མིང་མཐའི་བསྟུ་བ་སྒྲི་སྒྲ་དང་། གཤོད་
མ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་དག་གོ། །གནའ་བོའི་གཏམ་ནི་སྟུན་ནས་བྱུང་ངོ་། །རིགས་གནས་
ཡོངས་སུ་རྗེས་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ་ལྷ་བྱ་རྗེས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་། རབ་བྱེད་དགུ་བའོ། །མཐར་
ཐུག་གོ། །རྗེས་སོ་ལྷ་བྱ་རྗེས་གསལ་ཆོག་དངོས་དང་། འདི་ནི་ཆོས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་བཟང་

དོ་ལྷ་བྱ་ངེས་གནས་དང་། སྤྲོད་མར་བྱའོ། །སྟུང་མོ། །བྱེད་དོ་ལྷ་བྱ་བསམ་པའི་དོན་ནི་མ་
འོངས་པའི་སྤྲོད་བསྟུང་དང་། གཞན་ཡང་དབྱངས་ (ཅན་ལྷ་མཚན།) ལྷ་མོ་ལ་སྤྲོད་བྱངས་ལྷ་མོར་
གྲགས་སོ་ལྷ་བྱ་ངེས་ཆོག་དང་། དེ་དང་འདི་མི་འདྲའོ། །དེ་དང་འདི་མཆོངས་སོ་ལྷ་བྱ་དབྱེ་ཆོག་
གིས་མཆོན་ཏེ། མདོར་ན། འདས་པ་ལ་དེ་ལྷ་བྱ་བྱང་ཟེན་ཏེ། །ད་ལྷ་བྱ་དོ། །མ་འོངས་
པ་ན་འབྱུང་དོ་ལྷ་བྱ་དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་འོངས་
བས་སྤྲོད་བསྟུང་བ་མཆོན་པའི་གནད་ཀ་གཤམ་པར་བྱ་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་དོན་ནི། གཉིས་པ་སྤྲོད་བྱ་དུ་ན་ལ་ཏུ། །སྤྲོད་ཚུལ་ས་སྤྲོད་པ་ད་དྲག་ཏུ། །
ང་ད་ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སྤྲོད་ཏུ། །འམཐར་ར་རུ་གང་མོས་ན་ལ་གཉིས། །ཅི་བདེར་སྤྲོད་ལ་
ལ་དོན་བདུན་ཞེས་བཤད། །དེ་ཡང་སྤྲོད་བྱ་དུ་ན་ལ་ཏུ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་བདུན་པོ་སྤྲོད་ཚུལ་
རྗེས་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གིས་མཐར་སྤྲོད་དང་། ག་བ་གཉིས་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་
ཏུ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་དང་། འམཐའ་དངོས་སྤྲོད་སྤྲོད་བའམ་མ་སྤྲོད་
བ། ལྷ། མི། འགྲོ་ལྷ་བྱ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་འང་འམཐའ་དོན་གྱིས་
འཐོབ་པས་ར་དང་། ཀར་པ། ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཆོ་རུ་ཞེས་སྤྲོད་ཏེ། སྤྲོད་སྤྲོད་ཏུ་
རབ་ཏུ་བསྟེན། །ཀྱན་ཏུ་གོང་དུ་ཆེད་དུ་བཀྱར། །གཏན་དུ་གམ་དུ་སྤྲོད་དུ་འགྲོ། །ཡུལ་དུ་
ལྷ་རུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ལྷ་བྱ་དང་། འོག་ལ། འོག་ན། རྗེད་ལ། རྗེད་ན། ལྷ་བྱ་ན་ལ་གཉིས་
ནི་སྤྲོད་སྤྲོད་བསྟུན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཅི་རིགས་སྤྲོད་སྤྲོད་བར་
བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱའི་ལ་དོན་བདུན་པོ་དེ་གང་ལ་འཇུག་ན། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དེ་
ཉིད་དང་། །ཆོ་སྤྲོད་སྤྲོད་བཅས་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་འཇུག། །ནས་ལས་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟོན་གཞན་
ཡང་ཡོད། །ཅིས་སྟོན་ཏེ་དེ་དག་རྣམ་དབྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚུལ། སྤྲོད་སྤྲོད་མཆི། ཆོས་ལ་བརྟེན།
སྟེག་པར་འཛོམ། དགོ་ལ་འཇུག་མཐའ་རུ་འབྱོལ། བ་རོལ་དུ་བྱེན། རྗེད་ན་འགྲོ། སེམས་
ལ་ལྷ། ལྷ་བྱ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྲོད་བྱ་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་སྤྲོད་དཀའ་བ་སྤྲོད། དམན་

པར་བརྟེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱད། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་གཏོང་། མཛེས་
ཕྱིར་རྒྱན་ཐོགས། བ་ལ་གོས་ཆེམས། མ་ལ་ཟས་བྱིན། ཆོགས་ན་ནོར་འབྱེད། མཁས་པ་
རུག་ཁུང་སློབ་ལྟ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སྤྱད་བང་པོ་གནས། ནམ་མཁར་
ཉི་ཟླ་གསལ། རྩ་ཡབ་ན་པད་འབྱུང་། ཉེད་དུ་གདུགས། འོག་ཏུ་སེང་བྱི། ས་གཞི་རུ་བྱོམ་
འཆོགས། མཆོ་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤྱད་ལྟ་བུ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་དང་། གཟུགས་སྤྱུག་
ལྟར་གསལ། བད་རུ་བརྟན། སྤྱ་བར་བྱེད། འོད་དུ་འཆོར། བརྟན་པར་གྱུར་ལྟ་བུ་ནམ་
དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་དང་བྱ་བ་དོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་
པ་སྟེ། འདི་ལ་ན་ལ་གཉིས་མི་འཇུག་གོ། །ཡང་ནམ་མ་ལངས་པ་རུ་ལྷང་། ཉི་མ་ཤར་བ་
ན་ཆོས་སྟོན། གུང་ལ་མདོ་འདོན། རྗེས་སྤྱུ་ཁ་ཏོན་བྱེད། ཏྲག་ཏུ་བདེན་པར་སྤྱ། ཆོས་བཅོ་
ལྟ་རུ་གསོ་སྤྱོད་བྱ་ལྟ་བུ་ནམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཆེ་སྒྲ་བས་ཏེ་དུས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་
ལྟ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེར་མ་འདུས་པ་ན་དང་ལ་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།
ནའི་སྤྱད་མིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྤྱར་བ། མདོར་བསྟུན། དེས་པར་ན། དོན་དུ་ན་
ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་མཆོན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱར་བ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྱུང་
ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་མཆོན་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྤྱར་བ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མི་འཇིག་
པ་ག་ལ་ཡོད། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྟུལ་ལས་འོས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། སྤར་ལྟར་མ་ཡིན་
པའི་དོན་དུ་སྤྱར་ན། མི་འདི་སྤར་ནི་སྤྱན་ན་ད་ནི་མཁས་སོ། །སྤར་དག་ཡིན་ན་ད་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་དང་། སྤར་མར་འོས་དཀའ་བ་སྤྱར་ནས། ཕྱི་མ་དེས་པའི་དོན་དུ་སྤྱར་བ། ལྟས་
ཀྱང་བཏུང་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཉིན་གྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ན་དགས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་བུ་དང་། སྤར་
མར་འོས་པ་བཀོད་ནས་ཕྱི་མར་མི་འོས་པ་སྤྱར་ཏེ་ཆོག་ཕྱི་མ་དེས་པའི་དོན་དུ་སྤྱར་བ། དུང་
འགོ་ནམས་སྤྱན་པ་ཉིད་ན་མིའང་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་དོ། །དགས་བསྟུ་བར་བྱེད་ན་གཉིན་
གྱིས་ཀྱང་བསྟུས་སོ། །ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྤྱར་བ། བདག་སངས་རྒྱས་སྤྱུག་

ན་ཅི་མ་རུང་། འགྲོ་རྣམས་བདག་གཅིག་ཤུས་སྟོལ་བར་རུས་ན་སྒྲུལ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་
 གྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ། ས་ཐོན་ནི་བཏབ་ན། འདི་ལས་འབྲས་ལུ་ལེགས་པར་འབྱུང་ངམ་མི་
 འབྱུང་། དོན་འདི་སྒྱུབ་ན་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་ཅི་ཞིག་འགྱུར་ལྟ་བུ་མང་ངོ་། །ལ་ཡིག་ལྷག་
 བཅས་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ། རབ་དུ་བྱུང་ལ་མཁས་པར་བྱ། །དཔེན་པ་བསྟེན་ལ་ཉམས་སུ་
 ལེན། །ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་སྒྲུབ་མཚམས་སྟོར་ཅམ་གྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་ན། གསལ་ཞིང་དང་ལ་
 སྒྲིམ་མེད་པ། ངང་རྒྱད་བརྟན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདྲག་སྟོ་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ཡི་ལྷན་ནི། གསུམ་པ་གྱི་གྱི་གི་འི་ཡི་དང་ལ། །སྟོར་ཚུལ་ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་
 གི། །ན་མ་ར་ལ་ར་གྱི་དང་འ་མཐར་འི། །རྒྱང་ཁ་སྟོང་ཆེ་ཡི་སྒྱུར་འབྲེལ་བའི་སྒྱ། །རྗེས་
 འདྲག་ད་བ་ས་གསུམ་གྱི་མཐར་གྱི་དང་། ག་ང་གཉིས་གྱི་མཐར་གི་དང་། ན་མ་ར་ལ་བཞི་འི་
 མཐར་གྱི་དང་། འ་མཐར་འི་ཡི་གཉིས་སྒྲུབ་ས་གང་བདེར་སྒྱུར་བ་སྟེ། བྱོད་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གཡས་
 གྱི་ཆར། །བདག་གི་ཞིང་གི་མདུན་གྱི་སར། །ལམ་གྱི་ཟུར་གྱི་དཔལ་གྱི་སྟེང་། །ལྷ་ཡི་ཁང་
 དེའི་ནང་དུ་འདྲག་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ད་དྲག་གི་མཐར་གྱི་ཐོབ་པར་
 བཞིང་ངོ་། །འདི་རྣམས་གང་ལ་འདྲག་ན་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་
 དྲག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། ཚོས་གྱི་སྒྱ། གསེར་གྱི་རྒྱན། རུའི་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ངོ་
 བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་དང་། མེ་ཡི་དུ་བ། ས་ཐོན་གྱི་ལྷ་གྱ། དག་བའི་འབྲས་ལྟ་བུ་
 ལུ་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་དང་། ལྷག་བའི་ལོར། རྒྱལ་བའི་མངའ་འབངས། བདག་གི་
 གནས་མལ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་དང་། བྱིས་གྱི་ལྷ། ལུས་ནང་གི་རྒྱ། ཁང་
 བའི་གསེར་ཏྲག་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་འབྲེལ་དང་། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ ལུས་གྱི་ཡན་ལག་
 ལག་བའི་སོར་མོ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ནང་གི་དབྱེ་བ་
 མང་ཡང་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་
 གོ། །བདག་གི་སྒྱུབ་ས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི་དྲག་པོ་སོགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་

འཐད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལྷ་བྱ་བྱེ་ཆོག་འགལ་བའམ་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ལ་ཡང་འཇུག་གོ།
ཡང་། དེ་ལ་ས་སྐྱར་བྱེད་པ་པོ་རུ་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གོང་སྒྲོས་ལྷ་པོ་ལ་རྗེས་འཇུག་
གི་ས་མཐའ་སྐྱར་བ། ཀྱིས་གྱིས་གིས་འིས་ཡིས་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་
སྒྲུར་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཆོན། །བདག་གིས་ལུང་གིས་ནན་གྱིས་
བཤད། །རིམ་གྱིས་པིར་གྱིས་དལ་གྱིས་བྲིས། །ལྷ་ཡིས་བཀའ་སྒྲུབ་མི་འདིས་སྒྲུབ། །ལྷ་
བྱ་སྟེ་རྟོགས་པར་སྒྲུ་མོད་དེང་སང་ཕྱོགས་འདིར་བརྟག་དབྱུང་མ་བཏང་བར་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་
སྒྲུ་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ལོར་བ་མང་འདུག་པས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པར་མཛོད་ཅིག

བཞི་པ་རྒྱན་སྟུང་ནི། བཞི་པ་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་འཇུག་རྩུལ་ནི། །ག་ད་བ་ས་ད་
དག་ཅན་མཐར་ཀྱང་། །ང་ན་མ་ར་ལ་ཡང་འ་མཐར་འང་། །རྐང་པ་སྒྲོང་ཆེ་ཡང་སྐྱར་མཐུན་
པ་དང་། །མི་མཐུན་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྟུང་སྒྲུར་འགྱུར། །རྗེས་འཇུག་ག་སོགས་བཞི་དང་
ད་དག་ཅན་གྱི་མཐར་ཀྱང་དང་། ད་སོགས་ལྷའི་མཐར་ཡང་དང་། འ་མཐར་འང་ཡང་གཉིས་
གང་བདེར་སྐྱར་བ་སྟེ། བཀག་ཀྱང་བརྟུང་ཀྱང་ལན་གདབ་ཀྱང་། །དྲིས་ཀྱང་བརྟན་ད་ཀྱང་
དོན་གང་ཡང་། །མཆོན་ཡང་ནམ་ཡང་སྐབས་འགར་ཡང་། །རྒྱལ་ཡང་ལྷ་མིའང་དགའ་ཡང་
དགའ་། །ལྷ་བྱ་སྟེ། དོན་གང་ལ་འཇུག་ན། མཁས་ཀྱང་མཁས། བརྩན་ཡང་བརྩན། བདེའང་
བདེ་ལྷ་བྱ་ཆོག་སྒྲུ་བྱེ་གཉིས་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་། ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལེན། མཛའང་
བསྒྲུ། བྱིན་ཀྱང་ལམང་ལྷ་བྱ་ཆོག་སྒྲུ་བྱེ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཏེ་དེ་གཉིས་དང་།
མཛེས་ཤིང་འོད་ཀྱང་འཕྲོ། མིར་མ་ཟད་ལྷས་ཀྱང་བཏུང་། །ལྷ་ལྷ་ལའང་ཡིན་ལ་སྒྲོན་པོའང་
ཡིན་ནོ། །མཁས་བརྩན་ཡང་ཡིན་ལ་གྲུབ་པའང་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བྱ་གཞིའམ་དོན་དེ་དངོས་པོ་
གཞན་ཞིག་ལ་སྟུང་ཅིང་སྒྲུར་བའི་སྒྲུར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད། ཡང་ཡང་། སྐྱར་
ཡང་། དེ་ནས་ཡང་། ཡང་གསུངས་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷ་བྱ་ཡང་གི་སྒྲུ་ནི་བསྐྱར་བའམ་
བསྐྱར་བའི་སྒྲུར་ཡང་འགྱུར་བར་སྒྲུ་སྒྲོ་ལས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ལྷག་བཅས་ནི། ལྷ་པ་སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་སྟོར་ཚུལ་ནི། །ག་ད་བ་མ་འ་མཐར་ས་
 སྟེ་དང་། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་མཐར་། །ཏེ་སྟུར་ལྷག་བཅས་སྟུར་བརྗོད་མཆམས་སྟུར་
 དང་། །དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་བརྒྱད། །མིང་མཐའི་ག་སོགས་ལྷའི་
 མཐར་ས་མགོ་ཅན་གྱི་སྟེ་དང་། ད་ཡི་མཐར་དེ་དང་། གཞན་རྣམས་དང་ད་དྲག་མཐར་ཏེ་
 རྒྱང་སྟུར་བ་ནི་མིང་ཆོག་གང་ལ་སྟུར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཏྲག་སྟེ་གཙང་སྟེ་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེ། །འཛོམ་སྟེ་དགའ་
 སྟེ་སེམས་བདེ་སྟེ། །ཡོད་དེ་སྟུལ་ད་ཏེ་ཆོག་ས་བསགས་ཏེ། །ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱོར་ཏེ་རྟེན་མངལ་
 ཏེ། །ལྷ་ལུའོ། །དེ་ནི་ད་དོན་ལ་སྟུར་ཚུལ་ལ། སྟེ་སྟོ་ལས། སྟེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། །
 མཆམས་སྟོར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་བ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་པ་
 ལྷར་གསུམ་ལས། མཆམས་སྟོར་ལའང་། མདའ་འཕངས་ཏེ་སོག་ ལྷ་བསྐྱབས་ཏེ་གྲུབ་ལྷ་
 ལུ། ཆོག་སྟེ་མ་བྱེད་བ་དང་ཕྱི་མ་བྱ་བར་སྟོར་བས་དེ་གཉིས་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་།
 ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ། བྱག་འཆལ་ཏེ་བཤད་ལྷ་ལུ་ཆོག་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་
 དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་པ་དང་། འཇུམ་དམུལ་ཏེ་མདངས་ལྷུང་། འཕར་ཏེ་འགོ།
 ཆོག་སྟེ་དང་བཅས་ཏེ་འབར་ལྷ་ལུ་ཆོག་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་དུས་རིམ་གྱིས་མི་
 དགོས་པར་ཅིག་ཆར་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་ལའང་། ཆོད་
 མ་ནི་གཉིས་ཏེ། མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གོ། །བདེན་པ་ནི་བཞི་སྟེ་སྟུག་བསྐལ་དང་ཀུན་
 འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་མོ་ལྷ་ལུ་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་དང་། སྟེ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ་བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱོགས་འདིར་དུ་བ་མེད་དེ་མི་མེད་པའི་བྱིར་ལྷ་ལུ་གཏན་ཆོག་ས་འདྲེན་བ་
 དང་། འཕགས་པ་སྟེ་སྟེ་གཏོ་མི་དགའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཏེ་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན་པ། སྟེ་ད་ཞིག་གཉིས་
 ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ་ལྷ་ལུ་རེས་ཆོག་འདྲེན་བ་དང་། ཐེག་པ་མཐའ་དག་སྟེ། བྱན་

མོང་དུ་གྲགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་ཀྱུ་ལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་འབྱུང་འདྲེན་པ། དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད། དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་
ཐེག་པ་སོགས་ཇི་སྟེན་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཟད་པ་དེ་སྟེན་དུ་ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་
མེད་པས་ལྟ་བུ་རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་བཅས་བཞི་དང་། གཞན་འདྲེན་ནི་མཚམས་སྦྱར་དང་
དམ་བཅའ་དེ་ཆོར་མི་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཞན་རྣམས་ཏེ། ལྷའི་
སྤྱི་མ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཏེ་སྐྱ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་
དེ་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་སོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་ནང་ཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་
བརྒྱད་པོ་དེར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་འབྱེད་སྤྱད་ནི། དུག་པ་གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་
དང་ད་དུག་ཅན་མཐར་ཏམ། །སྦྱར་བ་འབྱེད་དང་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག །དེ་ལྟར་བཅུ་
གཅིག་པོ་སྐྱ་མ་བཅུ་རང་རང་གི་མིང་མཐའ་དང་བྱི་མ་ད་དུག་གི་མཐར་སྦྱར་བ་སྟེ། བརྟག་
གམ་མཐོང་ངམ་ཐོས་ཡོད་དམ། །ཡིན་ནམ་ཟབ་བམ་དོན་བསམ་མམ། །བདེ་འམ་དར་
རམ་ཆོས་འཕེལ་ལམ། །བྱས་སམ་གྱུར་ད་ཏམ་འཛིན་ད་ཏམ་མཚོན། །དེ་རྣམས་དོན་ལ་སྦྱར་
བའི་ཚུལ་ཡང་། ཆོག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་ན། ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུས་
བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་སོ། །འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོ་རིས་སམ་ངན་འགྲོའི་ལྟ་བུ་གཅིག་
ལས་ཉུང་ཅུར་དབྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་ནི་ལྟ་ཏེ། དད་པ་འམ། བརྩོན་འགྲུས་སམ། དུན་པ་འམ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་ལྟ་བུ་མང་པོར་འབྱེད་པ་གཉིས། དེ་ནི་ད་ཕྱིགས་
གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་ན། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ་ལྟ་བུ་ཉུང་
ཅུར་སྤྱད་པ་དང་། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་སྤང་པོའོ། །ལྟ་བུ་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་།
འདི་བྱས་ན་རུང་ངམ་མི་རུང་། ཆོག་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཁྱིད་

ཀྱིས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། ཡོད་དམ་མེད་ལྟ་བུ་འདྲི་ཚིག་ལ་སྟུར་བ་ཡོད་ཀྱང་དབྱེ་གཞིའི་
དོན་དེ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དང་དྲི་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་གི་འབྲེད་པའི་དོན་
ལས་མི་འདའོ། །

བདུན་པ་འབྲུང་ཁུངས་ནི། བདུན་པ་ནས་ལས་གཉིས་ནི་ཅི་བདེར་སྟུར། །འབྲུང་ཁུངས་
ས་ཡིན་དངོས་དང་ཆ་འདྲ་དང་། །རྒྱ་མཚན་དགར་དང་སྟུང་པའི་དོན་ལ་འཇུག། དེ་ཡང་
ནས་དང་ལས་གཉིས་ནི་ཐུད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་མཚོ་ལས་མཚོ་ནས་ལྟ་བུ་སྐབས་ཅི་
བདེར་སྟུར་བ་རྣམས་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱིས་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། གསེར་ཁ་ནས་གསེར་།
རྒྱ་མཚོ་ལས་ལོར་བུ། སྒྲིན་ལས་ཆར། དཀོར་མཛོད་ནས་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུ་གང་ལ་འབྲལ་བའི་
དོན་ཅན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དངོས་དང་། ཏྲ་ལས་ལྟར། སྐས་ནས་བབ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་
འོད་སྟངས་ལྟ་བུ་འབྲུང་ཁུངས་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། ཏུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། ལུ་སྟུར་ལས་ལུར་
ཤེས། ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་ས་བོན་རྗེས་སུ་དཔོག་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
མེར་ཤེས་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ། ཏྲ་གས་ཏུ་བ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཐུང་
བའི་ཕྱིར་འབྲུང་ཁུངས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གཞན་ཡང་། རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་།
ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་
རིམ་བར། བྲམ་ཟེ་ལས་རྒྱལ་རིགས་ཐ་དད། ཚོང་བྱས་པ་ལས་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ལོགས།
དགར་པོ་ལས་ཏུར་སྒྲིག་བཟང་ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། མེ་ཏོག་
གི་རིགས་གཞན་རྣམས་ལས་བརྒྱ་དགར་པོ་མཚོག། ཟ་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་གཏམ་སྟུང་སོགས་
ཀྱི་སྟོང་ལམ་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལོགས། དགར་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་གཞན་ལས་
མཐོང་ག་མཚོག་ལྟ་བུ་གཞི་མང་པོ་ལས་དགར་བ་རྣམས་ལ་ལས་དང་། བཅ་གྲུབ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་བད་འབྲུང་བ་ཀའ་དྲིན་ཆེ། ལོ་རྩ་བའི་ནང་ནས་ཐུ་མི་སྟོན་ཏེ་མཚར། མིའི་
ནང་ནས་ལའོར་ལོས་སྟུར་རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲིན་པ་ལྟ་བུའི་དགར་བ་

ལ་ནས་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་། དེ་རིང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་
བར་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་དང་། གསེར་རི་ནས་འཁོར་ཡུག་གི་བར་། ལྟ་ས་ནས་
དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བར་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་དང་། གཞུགས་ནས་རེག་བྱའི་བར་། རྒྱང་མཐིལ་ནས་སྒྲ་
ཅའི་བར་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་ནས་ཉིད་འཇུག་པ་སྟེ་དགར་
སྤྱད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགོ་སྟེ། དགར་གཞི་དང་སྤྱད་གཞི་
གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་དག་གི་འབྲུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད། ལྟ་མཚན་ནས་
ལས་བྱ། བྱག་འཆལ་ནས་བཤད། ཆོས་ཁུས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ལྟ་བུ་ལྟག་བཅས་ལའང་
འཇུག་མོད་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དེར་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་དབྱེ་གསལ་གཤེས་པར་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་པོད་པའི་སྒྲ་ནི། བརྒྱད་པ་གོང་མིང་ཐོག་ཐར་མཚོག་ལ་གྱེ། །ཕལ་
ལ་ཀ་ཡེ་གྱའི་སྒྲ་པོད་པའི་སྒྲ། །གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཐོག་ཐར་གང་རུང་
དུ་ཡུལ་མཚོག་ལ་གྱེ་དང་། ཡུལ་ཕལ་བ་དག་ལ་སྒྲ་ལེན་པ་སོགས་སྟེ་ག་ཆོས་དང་དྲག་བྱུལ་
སོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཀ་ཡེ་དང་གྱའི་སྒྲ་སྒྲུབ་བ་ནི་པོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་མིང་ནས་
འཔོད་པའི་དོན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཁོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས་མཛོད་
གྱེ། །ཀྱེ་ལགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསོན། །ཀ་ཡེ་སྟོན་འབངས་འདུས་པའི་ཆོགས། །ཆོས་
ཁྲིམས་འདི་ལས་མ་འདའ་གྱ། །ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་སྤྲུལ་ཏུ་བར་དངོས་བསྟན་ལྟོས་པའི་
ཐུད་བརྒྱད་པོ་བཤད་ཟིན་ནས།

ཞར་བྱུང་དུ་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ། གཞན་ཡང་ག་ད་བ་གསུམ་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་
ཅེས་ཅའོ་ཅན་ཅིག་དེ་བཞིན། །ང་འན་མ་ར་ལ་དྲག་པོའི་རྩེས། །ཁིང་ཁེས་ཁའོ་ཁེན་ཁིག་
དང་ནི། །ས་མཐར་ཤིང་ཤེས་ཤའོ་ཤེན་ཤིག་ །ཅེས་པ་རྣམས་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཀྱང་
ས་མཐར་ཤེས་ཁེས་པ་བརྗོད་མི་བདེ་བའི་དབང་གིས་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ལྟ་བུ་བ་སོགས་
གྱིས་དམིགས་བསལ་དུ་ཁེས་སྒྲུབ་བར་མཛོད་པ་བཞིན་དག་ཡིག་དག་གི་སྟོན་མར་དཔེར་

བརྒྱུད་པ། ག་ད་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་རྟེན་པར། རྟེན་ཅིག་རྟེན་ཅིག་ལྟ་ཅིའོ། །ལྟ་འདུག་ཅི་
 བ་ལྟོད་འདུག་ཅིག་ རྟེན་ཅིང་ཟུང་ཅིས་མེད་ཅིའོ། ཅི་འཆད་ཅི་ན་ཆོས་ཤོད་ཅིག་ ཟུང་ཅིང་ཐོབ་
 ཅིས་རྟུབ་ཅིའོ། །གང་རྟུབ་ཅི་ན་གྱི་རྟུབ་ཅིག་ ཅིས་དང་། ད་སོགས་དུག་པོའི་མཐར། བྱང་
 ཞིང་དྲང་ཞེས་འབྱུང་ཞེའོ། །གང་ག་ཟུང་ཞེ་ན་སེམས་ག་ཟུང་ཞེག་ །སྟོན་ཞིང་འཛིན་ཞེས་དགོན་
 ཞེའོ། །ལྟ་ཡིན་ཞེ་ན་དོན་ཞེག་གཉིས། །འཇམ་ཞིང་དོམ་ཞེས་འཛོམ་ཞེའོ། །དབེན་ནམ་
 ཞེ་ན་ནམ་ཞེག་དབེན། །དགའ་ཞིང་བཟའ་ཞེས་བདའ་ཞེའོ། །དུ་གའ་ཞེ་ན་འགའ་ཞེག་
 གོ། །དར་ཞིང་འཕྱར་ཞེས་འཕྱར་ཞེའོ། ཅི་འཕྱར་ཞེ་ན་དར་ཕྱོར་ཞེག་ །འཆོལ་ཞིང་འཆལ་
 ཞེས་འཕྱལ་ཞེའོ། །གང་ཆོལ་ཞེ་ན་ཆོས་ཆོལ་ཞེག་ །ཟ་ཞིང་བདེ་ཞེས་སྟོ་ཞེའོ། །ཞེ་སྟོ་ཞེ་
 བ་མ་སྟོ་ཞེག་ ཅིས་དང་། ས་མཐར། འདུས་ཤིང་འབྲལ་བར་དེས་ཤེའོ། ཅི་དེས་ཤེ་ན་
 གཏམ་སྟོས་ཤིག་ ཅིས་དང་། ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར། མཁེན་ད་ཅིང་འབྲལ་ད་ཅིས་བརྟུན་ད་
 ཅིའོ། །ཅིས་གྲོལ་ད་ཅི་ན་གྲོལ་གྱུར་ད་ཅིག་ ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་མིང་མཐར་པ་དང་བ་
 གཉིས་རི་ལྟར་སྟོར་ཚུལ་ཡང་། ག་ད་ན་བ་མ་ས་ད་དུག་མཐར། །པ་དང་ད་འ་ར་ལ་ར་བ་
 ཉིད་སྟུར། །མིང་མཐའི་རྒྱུ་ལྟུག་ག་སོགས་དུག་དང་ད་དུག་ཅན་ཏེ་བདུན་གྱི་མཐར་པ་
 དང་། གཞན་རྣམས་ལ་བ་ཉིད་སྟུར་ཏེ། རྟེན་པ་ཡོད་པ་བརྟན་པ་མཆོག་ །འཐོབ་པ་ཆོམ་
 པ་གནས་པ་དེར། རྟུར་ད་པ་སྟུལ་ད་པ་མང་བ་ཡིས། །དགའ་བ་གསར་བ་འཕེལ་བ་ཉིད། །
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་སྟོས་ཡང་འཕྱག་གཉིས་ལས་ད་དུག་ནི་དགོས་པ་ཚུང་བར་དགོངས་ནས་
 ཟོལ་ཡང་བའི་ཆེད་སྟོན་གྱི་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་གསར་བཅད་གྱི་སྒྲིག་བས་བསྟུ་བར་མཛད་
 པས། ད་ལྟའི་བྲིས་རྒྱུན་པལ་ཆེར་ལ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པས་
 ཆོག་པུད་སོགས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ས་མཐའ་ནི་དེ་ལས་དོན་དང་
 དགོས་པ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་སྟོན་གྱི་ལོ་པར་མཐའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟུ་བར་མ་མཛད་
 པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་འབྲངས་ནས་རང་སོར་འཛོག་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །སྟོས་མ་ཐག་པའི་

ཕྱད་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པར་འདྲན་རྒྱལ་ཡོད་པ་རྣམས་དེར་ཟད། རྟགས་
མཚུངས་འདྲན་དུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་བདེ་འདྲན་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་བཅས་ཞིབ་པར་
གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་གསུངས་པར་བྱའོ། །

ཞར་བྱུང་ཆོག་ཤད་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། ལྷག་པའི་སྡེ་ཆོན་མཚམས་དང་ཆོགས་བཅད་
གྱི། ཀླང་མཐར་ག་ལ་ཆོག་ཤད་ང་མཐར་གསུམ། གཞན་རྣམས་ཉིས་ཤད་ལེའུ་ཆེན་པོའི་
མཐར་། བཞི་ཤད་འཕྲོ་བ་སོགས་རིགས་པས་འབྱུལ་གསུངས་བྱ། དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་ལྷག་
གཉིས་གྱི་ཆོགས་ལྷག་གི་སྡེ་ཆོན་རྗོགས་པའི་མཚམས་དང་། ཆོགས་བཅད་གྱི་རྒྱང་པ་རྗོགས་
པའི་མཐར་ལ་རྗེས་འཇུག་ག་ཡིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཆོག་ཤད་དང་། ང་ཡོད་ན་སུམ་ཤད། གཞན་
རྣམས་ཡོད་ན་ཉིས་ཤད་འཕྲོ་བ་པ་དང་། ལེའུ་འམ་རབ་བྱེད་ལྷ་བྱུ་ཆེན་པོ་རྗོགས་པའི་མཐར་
ཡིན་ན་བཞི་ཤད་འཕྲོ་བ་པ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་གིང་འོས་པ་སྟོན་གྱི་མཁས་པའི་ལག་རྒྱན་
དང་རང་གི་རིག་པས་དབྱེད་ནས་སྦྱར་གསུངས་པར་བྱའོ། དེས་ལྷོས་པའི་ཕྱད་རྣམས་སོང་ནས།

ད་ནི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཕྱད་བཤད་པ་ལ། གཉིས་པ་རང་དབང་ཅན་ལའང་རྒྱག་ཡོད་
དེ། ཞེས་རྣམ་གྲངས་སྦྱར་བསྟན་ནས། དེ་ལས། དང་པོ་ནི་ནི་མཚོག་དམན་ཐ་དད་ཅམ། །
དགར་དང་ནན་ཏན་བརྒན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྲུལ། དེ་ཡང་ནི་འོ་སྦྱ་ནི་གཞི་ལས་མཚོག་ཏུ་འམ་
དམན་པར་རམ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་དམིགས་བཟུང་ནས་དགར་པའི་དོན་དང་། དོན་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བརྒན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྲུལ་ཏེ། དེ་ལ་མཚོག་
དགར་བ་ནི། ཀླང་གཉིས་མཚོག་ནི་ཤུག་ཏུ་སྦྱས། རྗོད་ཅན་ནི་ལྷ་ཡི་བདག རིགས་པ་
སྦྱ་བ་རྣམས་ལས་ནི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བྱུ་དང་། དམན་པར་དགར་
བ། གྲོགས་རྣམས་ལས་ནི་མི་དགའི་བཤེས། ལྷ་ཀུན་ལས་ནི་མེད་པར་ལྷ། འདག་ཀུན་ལས་
ནི་ཆོས་ལ་སྦྱོད། འདྲི་གསུམ་ཐ་ཆད་གཏན་སུང་རྒྱ། ལྷ་བྱུ་དང་། ཐ་དད་ཅམ་དུ་དགར་
བ། གཞུགས་ནི་ཆོར་བ་ལས་ཐ་དད། འདུ་གསུལ་ལས་ནི་འདུ་བྱེད་གཞན། རྣམ་པར་གསུངས་

ནི་གཟུགས་མ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ནི་གཞན་དུ་འོ། །ཉ་ཅུ་འོ། །ནན་ཏན་བརྒན་པའི་དོན་
དུ་སྦྱར་བ། རང་གི་དོན་ནི་སྟོན་ནས་གྲུབ། །གཞན་དོན་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟོ། །དུས་ནི་མཁུན་
ཅིང་ཐབས་ནི་མཁལ། །ཁྱོད་ནི་མགོན་ཏེ་ཁྱོད་ནི་སྦྱབས། །ཉ་ཅུས་མཆོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དང་ནི་སྟུང་འབྱེད་རྒྱ་མཆོན་དང་། །ཆེ་སྐབས་དུས་དང་གདམས་ངག་ལྟ་ལ་
འཇུག། །དེ་ཡང་དང་གི་སྒྲ་ནི། ཆོག་སྒྲ་ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པ་དང་། སོ་སོར་འབྱེད་པ་
དང་རྒྱ་མཆོན་ཏེ་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དུས་བརྗོད་པ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། གཞན་
ལ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ་ལྟ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་རྒྱམས་དཔེར་བརྗོད་ན། དང་
པ་དང་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དྲན་པ་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་ནི་རྒྱམ་པ་
ལྟ། །མི་མཐུན་ལས་རྒྱལ་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཉ་ཅུ་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པ་དང་། །འཇགས་
པའི་ནོར་ནི་དང་པ་དང་། །བྲིམས་དང་གཏོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །བྲིལ་ཡོད་པ་དང་རོ་ཆ་
དང་། །ཤེས་རབ་སྟན་ཆོགས་དང་བདུན་ནོ། །ཉ་ཅུ་གཞི་གཅིག་ལས་དུ་མར་འབྱེད་པ་དང་།
ཟབ་མོའི་ཆོས་རྒྱམས་ཐོས་པ་དང་། །ཕྱོགས་ཞེན་འཆིང་བ་རྒྱམ་པར་གྲོལ། །རྒྱལ་བཞིན་
བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་སྒྲག་བྲལ་གནས་ལུགས་ཏོགས། །ཉ་ཅུ་རྒྱ་མཆོན་གྱི་
དོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བརྩོན། །
གདམས་ངག་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་དང་། །གཅིག་ཕུར་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ཉ་ཅུ་ཆེ་
སྐབས་ཏེ་དུས་བརྗོད་པ་དང་། །སྟོན་པ་ཐོངས་དང་ལོངས་སྟོད་འབྱུང་། །རྒྱལ་བྲིམས་སྦྱངས་
དང་རིགས་མཐོར་སྟེ། །བཟོད་པ་གོམས་དང་གཟུགས་བཟང་འགྱུར། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
དང་རྒྱམ་གྲོལ་བྱེད། །ཉ་ཅུ་གདམས་ངག་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། །འདི་རྒྱམས་གོ་སྒྲ་བས་དཔེར་བརྗོད་
པ་ཙམ་གྱིས་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ནི་རྒྱམ་གྲངས་གཞན་སྟོར་དང་། །ཉ་ག་བཅས་འདས་པའི་དུས་ཏེ་ཐ་སྟོང་
གསུམ། །དངོས་པོའི་དོན་དུ་བདེན་གསང་བདག་གི་བ། །ལ་རོལ་པོ་ཡི་དངོས་ཏེ་རྒྱམ་པ་

བཞི། ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་འདས་འོངས་གཉིས་ལ་འཇུག། དེ་ཡང་དེ་སྒྲིལ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
ཞིག་ལ་སྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྱེད་གསུམ་
ལས་འདས་པ་སྟེ་ཐ་སྟོན་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། ལ་ལོ་པོའི་
དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་ཁྱེད་གསུམ་གར་འཇུག་པར་འགྲུལ་བ་དང་། ཁྱེད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་གཞན་
སྒྱུར་ལ་དབེར་མཆོན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ། དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལས་
ཀྱང་གཞན། དེས་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་རིམ་པར། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་
ཉིད་རིམ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གསེགས་པ་འཇུག། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
གསེགས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་འཇུག་དབེ་དེ་
བཞིན་ནོ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྒྲུལ་སྒྲུས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་བཤད་
པར་བྱ་བ། ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་དེས་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་སམ་ཆོག་
གཞན་ཞིག་སྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་ལ་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྱུར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བེད་
བཅད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྟ་མཆོད་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཆོག་ལྟག་མ། ཅི་ཞིག་བྱེད་དམ་
འབྱུང་། ལྟག་པའི་ཕྱིར། ལས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཕྱི་མ་གཞན་མ་སྒྱུར་པར་དོན་
སྟོན་མི་རྣམས་པས་ཆོག་ལྟག་མར་བཅས་པ་སྟེ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་། ཁྱེད་གསུམ་ལས་
འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གོང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྱུར་དང་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་དེ་གཉིས་
ཁྱེད་འདས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ས་བཅད་ལོགས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པ་བྱུར་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་དེ་སྒྲིལ་རྣམ་གྲངས་ཆོག་ཟེན་
དུ་ཡོད་པ། མ་འོངས་པ་ན་ལའོར་ལོས་སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་བོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྲུལ་
བ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་དུག་པ་སེང་གའི་སྒྲུར་འགྲུལ་རོ། །སང་གི་ཁ་བཟང་དེ་

དེ་རིང་སྟོན་གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུ་ནི་སང་བཟའ་བར་བྱ་བྱའི་ཁ་ཟས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་དུ་
བརྗོད་ཟིན་པའམ་ཤེས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་བསམས་ནས། སང་གི་ཁ་ཟས་དེ་ཙམ་ལས་མིང་ནས་
མ་བཟུང་བས་མཆོན་པར་བྱེད་པར་ཡིན་པས་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་ཟིན་
དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའང་དེ་སྟོན་ལ་སྟུར་བྱའི་དཔེ་དེའམ་དམིགས་
སྟུག་ཟུང་བྱ་དེའམ་དགར་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་སང་ཟིན་པའམ་བརྗོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་
པ་ཡིན་པས་འདས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་བཅད་དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ལྟ་
བུ་ནི་དོན་འདས་མ་འདས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཆོག་ཙམ་བརྗོད་ཟིན་པའི་འདས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེར་མ་ཟད་གོང་བཤད་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཏི་རྒྱུད་དང་། བས་དང་། ལ་ཡིག་
དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་བརྗོད་ཟིན་པའམ་དོན་སང་ཟིན་པའི་འདས་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན། རྒྱས་བཏབ་སྟེ། བྱས་ཏེ། ལྷག་བྱས་ནས། རྒྱས་བཏབ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། བསམས་ལ།
བསྐྱབས་ལ། བསམས་ནས། བསྐྱབས་ནས། བསམས་ཏེ། བསྐྱབས་ཏེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་
པར་བྱའོ་ཞེས་མཁས་པ་ལྷག་བསམ་གྱིས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་གསུམ་
དང་། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་བཅས་ཁོན་དངོས་པོར་མི་འཇུག་པས་བསལ་
བ་མ་གཏོགས་དེ་སྟོན་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བདེན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་
སྟོན་པ། དེ་ཁོན་ཉིད་དོ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ལྟ་བུ་དང་། གསང་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱིས་
ཤེས་གྱིས་དོགས་ནས་དོན་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར་བྱུར་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ བྱེད་གྱིས་
དེ་གྲུབ་བམ། སྟུར་གྱི་དེ་ཡོད་དམ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་གི་བའི་
དངོས་པོ་སྟོན་པའི་ཆོག་ བདག་གི་ནོར་དེ། བདག་གི་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ནམ་མཁའ་
པོའི་དངོས་པོར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། མདུན་གྱི་ཀ་བ་དེ། བྱེད་གྱི་ནོར་དེ། དེས་བསྟན་པ་དེ་
ནི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞི་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་འཕྲད་འདིས་དངོས་པོ་བསྟན་པ་མེད་ཅིང་
དངོས་པོ་མི་སྟོན་པའི་སྟོན་དེ་སྟོན་འང་ལྷག་བཅས་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱེ་བ་

འདི་སྤྱིའི་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་བྱེས་པས་དུས་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་དེ། འདས་པ་
ལ་དམིགས་ནས་བརྗོད་པ། སྒོ་ན་གྱི་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེ་ན་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟ་ལ། རྫོང་
བ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་འདེགས་ཀྱིས་སམ་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ། འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་
དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གོགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མི་འཇུག་པ་ནི། རང་གིས་རང་ལ་དེ་ཞེས་
མི་བརྗོད་པའི་བྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་
བཞིན་དང་། དུས་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤང་བྱེད་པ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། བཞིན་
གི་ལོ་དེ། ཁར་སྤང་གི་དུས་དེ། སྐད་ཅིག་སྤང་མ་དེ་ལྟ་བུའོ། །འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་མ་འོངས་
པ་ལ་འཇུག་པ། དབྱར་གྱི་དུས་དེར་མེ་ཉོག་བཀྲ་བར་འགྱུར། སང་གི་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་དེར་
འགོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་ནི། ད་ལྟའི་ལོ་འདི། དེ་
རིང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུ་ལས་དེ་ཞེས་པ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། །

བཞི་པ་གང་ནི་སྤྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པའོ། །གང་གི་སྒྲུབ་ནི། དོན་གང་ཡང་དམིགས་བསལ་དོས་
མི་གཟུང་བར་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཉི། དེ་ལའང་། གང་ཞིག་གང་དང་གང་འབྲེལ་
བ། །གང་ཡང་དོན་མེད་མི་འགྱུར་བར། །གང་འདོད་འབྲས་སུ་སྒྱུན་མཛད་པ། །གང་མཆིས་
དེ་ཀུན་བསྐྱུགས་པའི་གནས། །ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲུབ་དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར། གང་ཞལ་མིག་
གིས་མཐོང་བའོ། །གང་གསུང་སྒྲུབ་འཛིན་བཅུད་དུ་སིམ། །གང་ཐུགས་ཡུད་ཅུ་བར་བྱུར་
བ། །གང་ཡང་དོན་ལྡན་ཁོ་བོའི་རྗེ། །ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པའ་སྒྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་གྱི་སྒྲོན་པ་
གང་ཞིག་ཡིན། །བྱུང་མཐའ་གང་གི་ལུགས་ལྟར་སྒྲུབ། །འདི་ཅུ་ཕྱོག་པའི་དགོས་པ་གང་། །
འདོད་དོན་གང་ཡིན་གསལ་བོར་སྒྲོས། །ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་གསུམ་
མོ། །

ལྟ་བ་པ་པོ་བདག་སྒྲུབ་བཅུ་པོར་མིན། །དེ་ཡང་ཕུ་ལི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱིའི་རྟགས་མཚོན་པར་
བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་བདག་པོའི་སྒྲུབ་ཉི། དཔེར་ན། སྤྱིན་པ་པོ་ཡི་བསོད་ནམས་

ཀྱང་། །སྒྲོང་བ་པོ་ལ་རག་ལས་བྱེད། །སྒྲིན་པོས་ལེན་པོར་སྒྲོ་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་པ་
ཡི་ཆོས་སུ་འཇགས། །ལྷ་བུ་སྟེ། བྱད་དེ་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་གསུང་དུ་སྒྲུབ་བས་དེ་གང་ལ་ཡོད་
པའི་བདག་པོ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་སྟེ། དེམ་པོ་སྟགས་ལ་བདག་པོའི་ཐ་སྟོན་མི་
འཇུག་པས་ནམ་ཡང་བྱད་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་མིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་བ་དང་པོའི་སྒྲུས་སྒྲུས་པར་
མཆོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཀྱང་ལྟ་བུར་པ། བྱེད་པ་མོ། འབྱེན་པ་
མོ། ཞི་བ་མ། ལྷ་མ། ཆོས་མ་ལྷ་བུའི་མ་དང་མོ་ཡི་སྒྲུས་ཀྱང་བྱད་མེད་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྒྲུ་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲུས་པའི་རྟགས་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མིང་གིས་
བསྟན་པར་གསུང་བར་བྱསྟེ། དོན་ལ་རྟོན་པོ་མོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་དངོས་དང་དེའི་ཕྱོག་
ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་གཉིས་ཀས་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟུས་པ་མཆུངས་
པའང་ཡིན་ནོ། །

རྟུག་པ་མ་མི་མེད་མིན་དགག་སྒྲུའོ། །དེ་ཡང་སྟེ་ཡིད་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་དངོས་མ་
དང་དེའི་ཆ་གསུམ་གྱི་གཏོགས་པ་མི་མེད་མིན་གསུམ་བཅས་བཞི་པོ་ནི་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲུབ་པ་
དེ་དགག་པའི་སྒྲུར་འབྱུང་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྒྲུ་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་དུས་གསུམ་
འབྱུང་བ་མེད། །འདི་ཞེས་དམིགས་པར་མི་རྟུས་བྱེད། །ཚུར་མཐོང་བྱིས་སྒྲུའི་སྒྲུད་ཡུལ་
མིན། །ལྷ་བུ་སྟེ། མོ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་དགག་སྒྲུར་མི་འཇུག་པས་འདིར་མ་
བཤད་དོ། །དེ་ལྷ་སུམ་ཅུ་པའི་དངོས་བསྟན་བྱད་རང་དབང་ཅན་རྟུག་པོ་བསྟན་ཟེན་ནས།
དེ་ལས། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཡོད་གཅོད་ཁོན། །འདི་ལ་ཅི་རི་སྟེ་ལ་འཇུག་པའི་སྟུ། །
ངས་བཟུང་ཉིད་དང་བཞིན་སྟགས་མཆུངས་སྒྲུས་མཆོན། །ཆོག་བྱད་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུབས་ཐོབ་
སྒྲུར་གསུང་གཅེས། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་སྒྲུར་གང་ལ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཡིན་དང་ཡོད་གཉིས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། འདི་ནི་ལུང་གི་ཆོད་མ་ཡིན། །
རིགས་པས་བྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད། །མན་ངག་སྟོབས་ལས་རྟོན་པ་ཡིན། །རྣམ་ཀུན་མི་

བསྐྱེད་པ་ཡོད། །ལྟ་བུ་དང་། གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་ལ། ཁོ་ནའི་སྒྲ་འཇུག་
སྟེ། དེ་ལའང་དབྱེན་གསུམ་གྱི། མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ལ་མཆོན་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་
ཟག་པ་ཟད། །ཉོན་སྒྲིབ་ཁོ་ནའི་འཆིང་ལས་གྲོལ། །ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་
ལ་མཆོན་ན། སྒྲིབ་གཉིས་ས་པོན་གཏན་སྤངས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཁོ་ན་འོ། །ལྟ་
བུ་དང་། མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་དང་སྒྱུར་ན། ཉན་རང་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ཡང་། །ནམ་ཞིག་ཀྱི་ལ་
བའི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །བསྐྱལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །འཇུག་པ་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ལྟ་བུ་འོ། །
དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲ་ལའང་བྱེད་དོན་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཡོངས་གཅོད་
རྣམ་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གོ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་འདྲི་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་ཅི་དང་རི་གཉིས་འཇུག་སྟེ། འདི་
ཡིས་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཅམ་སྟོན། །དགོས་པ་ཅི་ཡི་སྒྲ་དུ་ཡིན། །འདི་ཡི་ཉིང་དགོས་རི་ཞིག་
འགྲུབ། །དེ་དག་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་ལགས། །ལྟ་བུ་དང་། གང་ལ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རེས་
བཟུང་མ་བྱས་པར་སྒྱི་ལ་བྱབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལ་སྒྱ་ཉིད་འཇུག་སྟེ། སྒྱ་ཞིག་གསུམ་ལ་
སྒྱབས་འགོ་བ། །སྒྱ་ཡང་ངན་འགོར་འགོ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་སེམས་ཤེས་གང་སྒྱ་དག །
འདི་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱེད་སྟེ། །ལྟ་བུ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་གང་དང་ཅི་དང་རི་དང་སྒྱ་འདི་རྣམས་
རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གང་ཡང་རུང་། ཅིའང་རུང་། གང་ལྟར། རི་ལྟར།
གང་དག སྒྱ་དག སྒྱ་ཡང་རུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲི་སྒྲ་དངོས་དང་། ཅི་ཞིག རི་ལྟར། སྒྱ་ཡིན་ལྟ་
བུ་བྱེད་བྱག་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཅི། རི་ཅམ་ཞིག བྱོད་སྒྱ་ལྟ་བུ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པས་མཆོན་
སྒྲུབས་པ་ལ་ཆེར་འཇུག་པ་མཆུངས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ཡང་ཡུལ་གང་ལ་སྒྱུར་བ་དེ་རེས་བཟུང་གི་དོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
གཏན་གྱི་སྒྲུབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཉིད་བགྲོད་བྱའི་ལམ། །གྲོགས་གྱི་
མཆོག་ཉིད་དགོ་འདུན་ཏེ། །གསུམ་ཅར་སྒྲུབས་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཉན་ངག་

མེ་ལོང་ལས། བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་སྒྲ། །མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ། །
ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་པར་གསལ། །རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་དང་། །སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་པའི་མཚུངས་གསལ་ཀྱི་སྒྲ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་གང་ལ་སྒྱུར་བའི་དཔེ་
ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་མཐུན་པའི་ཆོས་སམ་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
སྒྱུར་ཚུལ་ཡང་། གང་སྒྱུ་སྒྲ་བ་བརྒྱ་བྱིན་བཞིན། །གསུང་གསང་ལྟ་ཡི་རྩ་ལྟར་སྟན། །སྒྲིན་
མཚུངས་མཐུན་བཅུས་བྱུང་བའི་ཐུགས། །མཁའ་འདྲ་ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་སྤངས། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ཞིབ་པར་སྟན་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ། དོན་གྱི་
རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་གི་ཤད་སོགས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལུང་དང་སྒྲ་མའི་མན་
དག་དང་རང་གི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་གནས་སྒྲུབས་དེར་གང་ལ་གང་ཐོབ་
པ་ཉིད་མ་འཆོལ་བར་སྒྱུར་གེས་པ་གིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །

དགུ་(བརྒྱ)པ་ཞར་སྤྱད་དུ་ཆོག་སྤྱད་བཤད་པ་ནི། སྤྱད་ཚུལ་རྣམ་དབྱེད་ཤད་སོགས་བསྟུ་
བ་དུག །རིམ་པར་ལས་འཛིན་པ་དང་བ་གཉིས་པ། །གྲངས་མེད་པ་དང་འབྲུ་མང་དེའི་སྒྲིས་
བུ། །སྒྲིས་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བོར་ཡངས་མཛེས་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་ལྷག་པའི་སྟེ་ཆོན་དང་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲུབས་འགའ་དེར་གོང་དུ་སྒྲིས་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་ཤད་སོགས་
ཀྱི་སྒྱུར་བ་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་མ་སྒྲིས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་བསྟུས་པའང་ཡོད་
དེ། དེ་ལའང་དབྱེད་བ་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་པ་རིམ་པར་བཤད་ན། དཔེར་ན་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡིན་
ལ་སྒྲིན་པོའང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཆོས་དེ་གཉིས་པོ་གཞི་མཐུན་པར་བསྟུས་
པ་ཡུལ་སྒྲིན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཛིན་གྱི་བསྟུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བགྲང་
གཞི་དང་བགྲང་བུའི་བར་གྱི་ཆོག་བསྟུས་པ་ས་བརྒྱ་དང་ལམ་ལྟ་དང་བ་ལང་གཉིས་ལ་བ་
གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་བ་གཉིས་པ་ཡི་བསྟུ་བ་ཞེས་མིང་རང་གིས་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་
མཆོན་པར་བྱས་པ་བཞིན་དང་། ཆོག་སྒྲ་མར་མི་བྱད་པའི་སྟེ་ཆོན་དུ་བཞག་པ་གང་རུང་ཅན་

གྱི་བསྐྱུ་བ་ལ་མི་ཟད་པ་འམ་གྲངས་མེད་པའི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་མི་ཟད་པའི་
 སྒྲེར་བཤད་པ། དྲ་ཉི་མོགས་ཉི་བསྐྱུར་རྣམས་དང་། སམ་མོགས་ཆོག་གོགས་ཡོད་པ། སོ་
 སོར་རྟོག་པ་ལ་སོར་རྟོག་ གྲུན་ལ་ཕན་པ་ལ་གྲུན་ཕན་སོགས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗོད་
 བྱ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ། ཟླ་བ་དང་འབྲུ་བའི་བྱད་
 བཞིན་ཅན་ལ། ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་དང་། མེ་མཆམས་ལ་ཤར་ལྷོ་དང་། འབྲུ་མང་པོ་དང་
 ལྷན་པའི་བདག་པོ་འབྲུ་མང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཆོག་སྤྱད་ཅེས་རང་མིང་
 གིས་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གང་རུང་བསྐྱུས་པ་
 ལ་དེའི་སྒྲིམ་སྤྱིའི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གྲོང་འགྲོ་ལྟ་བུ་
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱང་པས་འབྲུང་བ་ལ་རྒྱང་འབྲུང་ལྟ་བུ་
 གསུམ་པ་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ལ་འབྲུང་གཏོར་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། ཅུ་ལས་
 སྒྲིམ་པ་ལ་ཅུ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ཀླུ་ལ་བའི་སྐས་པོ་ལ་ཀླུ་སྐས་ལྟ་བུ་དུག་པ་དང་།
 འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་ལ་འབྲས་གནས་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་
 དབྱེ་སོགས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་འདྲུག་པ་བསྐྱུས་ནས་མཐར་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་སྐྱུར་བ། སངས་
 ཀླུ་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ལྟ་བུ་ཟླས་དབྱེའི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་
 བ་དུག་པོ་ཆོག་བཅད་ལྟུག་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་ཆོག་ཟོར་ཡངས་གིང་བརྗོད་པ་མཛེས་པའི་
 བྱིར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་གྲུན་མཁྱེན་
 བྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས། སྤྱིར་ཆོག་གང་ལ་འང་དོན་གོ་དེས་པ་ལས་དགོས་མེད་གྱི་
 ཆོག་ལྟུག་རྣམས་དོར་ནས་བརྗོད་ན་བརྗོད་པ་དངོས་གཙང་བ་དང་། དགོས་མེད་མིན་པར་
 དོན་ལ་ཐོབ་པའི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱུ་སྟེ། ཞོར་སོ་ཡོད་པ་དང་དོན་གསལ་
 དེས་སོགས་མི་བཞག་ཀ་མེད་ལས་གཞན་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱུ་ན་ཆོག་ཟོར་ཡངས་ལ་དངོས་
 གཙང་བཞིག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐམས་མི་མཛེད་ (འབྱེད) ཅེས་བྱ་བ་འདིར་

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་།
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ།
 བྱོན་ནས་བསྟན་ནས་བཀོད་ནས་གྱུར་ནས་ཞེས་ཆོག་པུང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་
 རྒྱ་བར་མི་མཛེས་ཤིང་། དོན་གོ་བ་ལ་ཡང་ལྷག་བཅས་ཤིང་སྟོན་བརྒྱད་པས་མི་བདེ་བའི་ཁད་
 ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཆོག་མཐའ་དེ་དག་གོང་ལྟར་སྒྲ་གདངས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བསྒྱུར་ན་སྟོན་
 མེད་མོད། འོན་ཀྱང་པུང་དེ་དག་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་།
 ལམ་ལ་བཀོད་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛེད་པས། འཕགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་ལྟ་བུ་བྱས་ན།
 ཆོས་བསྟན་། ལམ་ལ་བཀོད་སོགས་གཅིད་མཚམས་ཐ་དད་པས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
 བ་དོན་གོ་བ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ཟློན་ཡངས་ལ་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་འདིས་མཆོན་ནས་
 ཆོག་སྟུང་དུག་བཤད་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་ཏེ། དོན་གོ་བ་ལ་བྱད་མེད་ན་ཆོག་མང་པོ་རྣམས་
 ཅི་རིགས་སུ་བསྒྱུ་ཞིང་། བར་གྱི་མཚམས་སྟོར་ཆོག་པུང་རེ་རེ་ཅམ་བཞག་ན་ལེགས་མོད།
 གནས་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྟོག་དཔྱད་གཞུག་མ་སྟུང་བར་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་དོན་
 རགས་པ་གོ་ཡང་ཞིབ་པར་མ་དཔྱད་པ་དང་། དེའི་རྣམ་བཞག་གལ་ཆུང་དུ་བྱས་ཏེ་གསལ་
 བར་བརྗོད་པ་སྒྲར་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ཡང་འདིར་གསལ་བར་བརྗོད་པ་འདི་སྟོན་ངག་མཁན་
 ལ་མན་ངག་གཅིག་བདག་གིས་འདོམས་པ་ཡིན་པས་སྟོ་ལྷན་རྣམས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་སྟོན་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟུང་རྒྱལ་བྱོགས་ཅམ་དཔེར་མཆོན་ན། རི་བོང་
 ཅན་གདོང་འདྲེན་བྱེད་ལྷུང་ལ་སྟོ། །ལྷག་ཟུང་པད་ཅ་རབ་བརྟན་རྒྱ་ཤིང་བརྟ། །མཆོ་བྱང་
 ལྷ་མོ་ཡིད་འོང་སྒྲ་ལྷན་མ། །སོ་སོ་རིག་བཞི་གཟུངས་སྟོབས་དཔལ་སྟུལ་གྱེ། །ལྷ་བུའོ། །
 དེ་ཉིད་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟུམ་ན། འཆད་
 ཆོག་པ་ལ་ཆུང་ཟད་བསྟན་ཡོད་པ། །བཀྲལ་སོགས་སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་རྗེས་འབྲང་ན། །
 རྩོད་འཆད་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲ་བའི་སེང་གོར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་བར་གསལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་མོང་བའི་གཙུག་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྡེ་ཚན་གང་ལ་ཡང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་དཔྱེ་
དང་ཚིག་ཤད་སོགས་མཚམས་སྦྱར་མང་པོར་ཅུང་ཟད་བསྟུས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ནའང་།
གཞན་ལ་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ། འཆད་པ་པོས་འཆད་བདེ་བ་དང་། ཉན་པ་པོའི་རྣ་བར་
སྟན་ཞིང་དོན་གོ་བ་སོགས་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་མཐོང་ན། གོང་བསྟན་གྱི་དགོངས་པ་དང་
མི་འགལ་བར་ལེགས་པར་སྦྱར་གསུང་བར་བྱ་སྟེ། གཞུང་ཙུ་བར། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྦྱར་
བ་རྣམས། ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།
དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་རྗེས་མིང་གཞིའི་དཔྱེ་བ་དང་། གང་གིས་གང་ལ་རི་ལྟར་
ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྣམ་དཔྱེ་དང་ཚིག་ཤད་སོགས་ལེགས་པར་གསུང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། བྲིས་ཟེན་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་དག་པར་གྲོག་པ་དང་།
དེར་མ་ཟད་ཚིག་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲོལ་ནས་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་དང་། གཞན་
གྱི་གྲོལ་བ་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་སོགས་གང་གི་ཚེ་ནའང་ཚིག་དོན་སྡེ་ཕྱི་མཚམས་
སྦྱར་བའི་སྒྲ་དོན་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཚིག་དོན་སྡེ་ཕྱི་གོ་ལོག་པ་དང་། མ་འབྲེལ་
བ་དང་། འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མེད་པར་འཐད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོ་
ན་སྒྲ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་བས་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇིགས་མེད་མེད་གོ་ལྟར་རྒྱ་རྣམས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་མ་ལས། འབྲི་དང་གྲོག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། །མཚམས་སྦྱར་སྒྲ་
ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྒྲ་བའི་མཚོན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ན་
སྟོན་གསལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདི་ཙམ་ལ་བྱང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་
པར་། འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཕྱ་མི་སྟོན་སྟེ། ཕྱ་མི་ནི་རུས། སྟོན་ཞེས་ཉེར་བསྒྱུར་
སམ་སྟོན་མའི་སྟོན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པའམ་བོད་ལེགས་མཚན་དངོས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་

ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བསྟུལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅུ་བ་སྟུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་
 གི་འཇུག་པ་གཉིས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྒྲ་བྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱ་
 དག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ན། གནས་སྐབས་སུ་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་
 འགོལ་བ་སོགས་འཆད་རྩོམ་ལ་མི་སྒྲོངས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུར་དུ་འཕེལ་བ་དང་རིམ་གྱིས་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་བས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་
 ཞིང་སྤང་བར་བྱས་པ་ནས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་གཏུལ་
 བྱ་རྒྱ་མཚོའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་རང་རང་གི་སྐད་དང་བརྒྱ་ཐ་སྟོན་
 གིས་གསལ་བར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱས་པའི་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་ཅུ་བར།
 བསྟན་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ལྷུར་དུ་
 གོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལགས་པས་རྟག་དུ་བརྩོན་པར་རིགས་སོ།།

སྤྲོངས་འདིར་ལོ་བཅུ་མང་བྱོན་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་ཐུ་མི་དང་མཚུངས་སུ། མཁའ་
 རོས་གསལ་བྱེད་མང་མོད་ཀྱི། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་མིན། གང་གི་ཞབས་བྱུང་
 ཀུ་ཏ་གས། མ་དག་ཉིས་ཀྱན་བསྟུངས་པའི་རྒྱས། བསེལ་ལྷན་འཛིན་མའི་སྤྲོངས་འདི་
 ཡང་། འོག་མིན་བཞིན་དུ་བསྟུགས་འོས་ཉིད། ལེགས་མཛད་གྲགས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་
 མཐའ་། དཔག་བྱས་མིན་ཡང་འདིར་ཤོད་བའི། ཀྱན་གསལ་བྱོན་འདི་ཆོས་ཡངས་ཤིང་། འདེགས་
 བཅོམ་ཞོར་འཛིན་འདི་ཡང་བསྐྱེད་། རྩལ་པར་དགྱིགས་སོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། བྱོན་
 ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། འཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་འདི་ན། རྩལ་བསྟན་སྤང་
 བ་དཀར་བོས་ཀྱང་། འདི་ན་མཚོག་དང་པལ་རྣམས་ཀྱི། མགུལ་ན་སྒྲ་བྱས་རྒྱན་གང་ཡིན། རེ་
 རེ་བྱོན་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐེང་། རོ་མཚར་བཀའ་དྲིན་སུ་ཡིས་དཔོག་ རེ་སྤྲོད་གངས་སྤྲོངས་
 སྤང་བའི་མིག་ བྱོན་མཚུངས་འགའ་ཡང་མ་འཆོལ་བས། རང་ཉིད་དཔེ་བླར་བཞག་ལས་
 ཅི། རེ་བྱིར་བྱོན་ལ་བདག་དགའ་འོ། ཀུ་ཡེ་གྲོགས་དག་མཛོན་མཐོའི་གཞིར། ལང་ཆོ་

གསལ་པའི་འཁྲི་གིང་ཅེར། རྣམ་རིག་མེ་ཏོག་བཀྲ་དུས་འདིར། བོས་བསམ་སྤང་ཅི་མི་
 འཛིན་སྟོན། གྲུག་མཁུལ་ཉི་མུ་ཟླ་མེད་ལུལ། ཟླ་ཚད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་རིགས། གྲུག་
 ཅུ་ཡི་གེ་འདི་ཁོ་ན། དེ་སྤྱད་ཐོག་མར་སྟོབས་གིག་གྲ། ཡི་གེའི་བད་དག་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་པུད་སོགས་རྒྱས་
 བར་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། ཟླར་སྟེན་པ། མཐའ་གྲས་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་མཆོག་
 སྟོན་པའི། རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུལ་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱེད། གྲུག་ལ་འཆོམ་ཞིང་ཡོངས་
 ལ་དོན་ཆེ་བ། དོ་མཆར་འབྱུལ་ཆེན་ཡི་གེ་འདི་ཁོ་ན། བཟ་སྤྱད་ཆོས་གྲུག་འདི་ཡིས་གསལ་
 བྱེད་མོད། ཡང་དག་དོན་ལ་སྟོ་ཆོག་བྱ་ཅོལ་བུལ། བཛྲོད་མེད་ཇོད་པ་གྲུག་གི་རྒྱུ་ཡི་མཆོག་།
 བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ལགས། ཡི་གེའི་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས། སྟོ་ཆོགས་འབྱུལ་ཞིང་གང་འདོད་ཕན་བདེ་སྟོན། མཆོན་དཔེ་ཉི་མ་བརྒྱ་ཡིས་
 ལེགས་འབྱུང་པའི། ཐུབ་དབང་དངོས་སུ་མཛལ་དང་བྱུང་པར་ཅི། སྟོབ་པ་མཆོག་དེ་
 ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་དོར། སྟོ་ཆོགས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་བཞུགས། གང་ལ་
 གང་འཆོམ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། ཕན་བདེའི་འབྲས་མང་སྟོན་ལ་སྐྱ་ཡིས་སྟོན། རེ་
 སྤྱད་རྒྱལ་འདིར་གྲུས་གིང་སྟོ་རྣམས་ལ། རྣམ་གྲོལ་སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། མོངས་
 པ་ཁ་ཅིག་དད་མོས་སྟོ་བ་སྟོད། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་ཅི། བྱི་ནང་
 འབྱེད་ཆོས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཡི་ཅུ་བའང་གསུང་རབ་བཛྲོད་གྲུག་གཞི། ཡིག་འབྲུ་
 གཅིག་ལའང་དགོན་མཆོག་དངོས་ཉིད་དུ། བཤེས་པར་བྱས་ནས་བཀྲར་ཉི་བྱ་མིན་ནམ། རེས་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི། རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐལ་བས་མོངས་མིན་རྣམས། རྒྱལ་
 འདིར་ཞུགས་ལ་དགའ་དང་སྟོ་བའི་སྟོན། བཅོམ་པར་མཛོད་དང་དོན་གཉིས་འདོད་
 འཛོར་བྱེད། གྲགས་པའི་གཏེར་གྱུར་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་མཛོད། མཁས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བ་གང་ལ་ཡང་། ཅུ་བ་མིང་ཆོག་བཛྲོད་པ་གྲུག་གི་གཞི། ཡི་གེའི་སྟོར་བ་འདི་ཉིད་མེད་

ཐབས་ཅི། །རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་བརྒྱུ་ཡང་མི་ཤེས་ན། །བརྫོང་བྱེད་དོན་ཀྱན་རི་ལྟར་འདོམས་
པར་བྱས། །དེ་བྱིར་བསྟན་ལ་དགོངས་དང་མཁས་པའི་སར། །གཤེགས་པར་འདོད་རྣམས་
ཚུལ་འདིར་བཅུན་པར་མཛོད། །བདག་ནི་མཁས་པ་མ་ཡིན་དམ་པའང་མིན། །ཚུལ་འདིར་
ཡུན་རིང་སྦྱངས་པའང་མ་ཡིན་མོད། །རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་སྟོས། །བརྫོང་
ལ་ཉེས་པ་མེད་སྟུང་བཅུན་པ་ལགས། །འདི་ལ་མ་སྦྱངས་(སྦྱང་)མུ་ཅོར་སྦྱ་བའི་དག། །རི་སྟོང་
མཆིས་ཀྱན་འཕགས་དང་མཁས་པའི་ཆོགས། །ཀྱན་ལ་བཤགས་སོ་བཅུ་བས་རྗེས་དགོངས་
ནས། །ལེགས་པར་འཆོས་ཏེ་འབྲལ་ཡུན་སྦྱིབ་མེད་མཛོད། །འདི་རུ་ཅུང་ཟད་ངལ་དང་ལྷག་
བསམ་མཐུས། །ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་བསྟན་མཆོག་ཡུན་གནས་གིང་། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་
ཀྱན་སྦྱིབ་གཉིས་འཆིང་བྱ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག། །བདག་གྱུང་
སྟེ་ཀྱན་གསུང་རབ་ཡི་གེའི་དོན། །ལེགས་རྟོགས་གཡོ་བའི་ཀྱན་རྟོག་དྲི་བཞོན་བཅས། །
བརྫོང་མེད་རྣམ་དེའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་ལ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་
བའང་སྟོ་གསལ་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྟོས། །ཚུལ་དབང་མཆོ་སྦྱིས་དོ་རྗེའི་
གདུལ་བྱ་ཅམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཀྱ་སྤ་ལི་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་བྱ་མཆོའི་དབྱངས་ཅན་
དབྱེས་པའི་སྟེས། །རང་གནས་ཟེ་ཆེན་ཡང་དབེན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགའ་འཕེལ་དུ་རབ་
ཆོས་ཆུ་བྱིའི་དུས་ཆོས་དགའ་བར་སྤར་བྲིས་པའི་བསྟོན་བྱང་ལས་ཅུང་ཟད་བྱེས་ཏེ་བྲིས་པ་
དགའ། །མདྲེས། །

༄། ཁོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལ་ཉེར་མཁོ་སུམ་ཅུ་བ་
དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱུང་
དྲན་པའི་མེ་ལོང་།

ན་མ་སྤྱ་ར་སྤྱི་ཡི། ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་གནས་རྒྱལ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དང་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་། གསང་བདག་དཔལ་དང་གངས་ཅན་ཡང་དག་
མཁས་། ཁྱེ་མ་ལ་ཡང་དང་བས་ཕྱག་བྱས་ནས། མི་འབྱུང་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད། འ
ཇོད་པར་བྱེད་པའི་རུས་ལྡན་ཕྱིར། ཡི་གེ་ཞེས་བཞོན་ཅུ་བའི་མདོའི། ཤས་ཅམ་རང་
དྲན་གསོ་སྤྱད་བཞོན། ཡི་གེ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས། བོད་འདིར་ཕྱི་བསྐྱེད་དབང་གིས་ནི། འ
ཨྲ་ལི་མཆོན་བྱེད་ཨི་ཨྲ་དང་། ཨེ་ཨོ་བཞི་སྟེ་རིམ་པར་དཔེར། སྒྲིབ་མིན་རི་བཞིན་ཉིད་
གཟིགས་ཕྱིར། སྤུལ་བྱུང་སྤྱུ་འབྱུལ་དུས་ཀྱན་འཇུག། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེར་བྱེད་རྗེས། འ
འདོད་དོན་མཆོག་དངོས་ཡོངས་སྟོལ་མཛོད། ཀྲ་ལི་གསལ་བྱེད་བཅུ་ལྔ་གསུམ། བཞི་
ཆོན་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ལས། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། ར་ལ་ས་བཅས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། འ
ཡི་གེ་ཀྱན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག། ཤེ་ལས་ག་ང་བ་མ་བཞིར། ས་དང་ན་ར་ལ་གསུམ་ལ། འ
ད་ཉིད་མཐའ་རྟེན་གཉིས་པར་ཡང་། སྟོན་འཇུག་ག་ང་བ་མ་འ། ག་ནི་རྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་
ཉིད་། ག་ཞན་དག་རྒྱུད་འདོགས་གཉིས་ཀ་དང་། བ་ཡི་ག་ཁོ་ན་བརྟེན་མཁར་རོ། ཀྲ་ལ་
ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་། ཐ་བ་ཕ་ཅ་ཆ་ཇ་ཨ། ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ཉ་ཨ་བཅས། སྟོན་རྗེས་མི་འཇུག་ཉི་
ཤུའོ། ཞར་བྱུང་བརྟེན་ས་དང་འདོགས་ཀྱི་གྲངས། ར་མགོ་བཅུ་གསུམ་ལ་མགོ་བཅུ། འ
ས་མགོ་བཅུ་གཉིས་ལ་འདོགས་བདུན། ར་འདོགས་བཅུ་དང་ལ་འདོགས་དུག། རྣམ་དབྱེ་
དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་དང་། ལས་སྤྱ་བྱུ་དང་བྱེད་པ་པོ། ཆེད་དོན་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བའི་ས། འ

གནས་གཞི་དང་བཅས་བདུན་ཏེ་དཔེར། །མཁས་པ་མཁས་པ་དག་ལ་བསྟེན། །མཁས་
 པས་ལེགས་བཀྲལ་མཁས་ཕྱིར་བསྐྱབ། །མཁས་ལས་རིགས་པ་མཁས་པའི་སྒོ། །མཁས་
 ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་འོ། །ཆོག་པུད་ལྟོས་དང་མི་ལྟོས་གཉིས། །དང་པོར་སྒྲར་བསྐྱ་
 ལ་དོན་དང་། །ཞི་ལྟན་རྒྱན་སྐྱེད་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྐྱེད་འབྱེད་ཁུངས་བོད་སྒྲ་
 བརྒྱད། །ཆོག་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་འཇུག་བཅུར། །རང་འདྲར་ན་རོ་སྐྱར་བ་དང་། །
 ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏར་སྐྱར་དཔེར། །རྟག་གོ་བཟང་དོ་དཔལ་ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ་སྐྱབ་བོ་
 དོན་བསམ་མོ། །བྱའོ་འགྱུར་རོ་རྒྱུན་སེལ་ལོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ་ཆོས་བསྟན་དེ་དོ། །གྱུར་ད་
 དོ་སྐྱེད་དོ་འབྱུལ་གེས་བྱ། །ས་སྐྱེད་བ་ད་དྲག་ཏུ། །ད་ད་ན་མ་ར་ལར་དུ། །འདྲང་མཐའ་
 མེད་རུ་དང་ར། །ན་ལ་དང་བཅས་ལ་དོན་བདུན། །སྐྱབས་སྐྱེད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟེན། །
 གྱུན་དུ་གོང་དུ་ཆེད་དུ་བཀྲར། །གཏན་དུ་གམ་དུ་སྐྱར་དུ་འགོ། །ཡུལ་དུ་ལྟ་རུ་བསྟེན་
 པར་བྱ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྐྱབས་ལྟར་འཇུག་ཀྱང་། །ན་
 ལ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་མིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་འཇུག་པར་བཤད། །ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་
 གི། །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སྐྱེད། །འདྲང་མཐའ་རྟེན་མེད་པར་འི། །རྐང་བ་སྒྲོང་ཆོ་ཡི་ཞེས་
 བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཆར། །བདག་གི་ཞིང་གི་སྒོན་གྱི་ཤུལ། །ལམ་གྱི་ཟུར་གྱི་
 དཔལ་གྱི་སྟེང་། །ལྟ་ཡི་ཁང་དེའི་ཟུར་དུ་འོ། །དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་སྒྲ། །དེ་ལ་ས་
 སྐྱར་བྱེད་པོར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཀྱིས་སྐྱོགས་ཀྱིས་མཆོན། །བདག་གིས་ལུང་གིས་
 བན་གྱིས་བཤད། །རིམ་གྱིས་ཕིར་གྱིས་དལ་གྱིས་བྲིས། །ལྟ་ཡིས་བཀའ་སྐྱེད་མིས་སྐྱབ་
 པོ། །ག་ད་བ་ས་ད་དྲག་མཐར། །ཀྱང་འཕྲོབ་ང་ན་མ་ར་ལར། །ཡང་དང་འམཐའ་ཡོད་
 མེད་འང་། །རྐང་ཁ་མ་འོངས་ཡང་སྐྱར་དཔེར། །བཀག་ཀྱང་བཅུད་ཀྱང་ལན་གདབ་
 ཀྱང་། །སྐྱས་ཀྱང་བསྟན་དེ་དོན་མཐོང་ཡང་། །གཞན་ཡང་ནམ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཡང་། །
 རྒྱལ་ཡང་དེ་དེའང་དགའ་ཡང་དགའ། །འདི་དག་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པའི། །ཆོག་རྒྱན་

གཉིས་དང་དངོས་པོ་གཞན། ལྷན་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡིན་ལ། ཡང་ནི་བརྒྱན་ཆོག་ལའང་
 འདུག །གང་བ་མ་འཁྲམས་དང་། རྒྱུང་བ་མཐའ་རྟེན་(བརྟེན་)མེད་པར་སྟེ། །ད་མཐར་དེ་
 དང་ད་དྲག་དང་། །ས་ན་ར་ལའི་མཐར་ཏེ་སྤྱར། །རྟག་སྟེ་གཙང་སྟེ་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེ། །འཛོམས་སྟེ་
 དགའ་སྟེ་སེམས་བདེ་སྟེ། །ཡོད་དེ་ཅུ་ལྟ་ཏེ་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱོར་ཏེ་རྟེན་
 མཇུག་ཏེ། །དེ་དག་ལྷན་མར་བཅས་པའི་ཆོག །མཚམས་སྦྱོར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་
 གསུམ། །སྤྱི་མར་གསུམ་དང་བར་མ་ལ། །བཞིར་དབྱེ་བྱེ་བྲག་བརྒྱད་ལའོ། །ཆོག་དོན་སོ་
 སོར་འབྱེད་པ་དང་། །ལྷན་དང་འདྲི་ལ་རྗེས་འདུག་བཅུར། །རང་འདྲར་མ་ཡིག་སྤྱར་བ་
 དང་། །ད་དྲག་ཐོབ་མཐར་ཏེ་དང་སྤྱར། །རྟག་གམ་མཐོང་དམ་གདེང་ཡོད་དམ། །བརྟན་
 བམ་གྱུ་བ་བམ་ལམ་སྒྲོམ་མམ། །བདེའམ་དར་རམ་ཆོས་འཕེལ་ལམ། །བྱས་སམ་འཛིན་ད་
 ཏམ་གྱུར་ད་ཏམ་མཆོན། །འབྱུང་ཁུངས་དགར་དང་སྤྱད་པ་དང་། །ལྷན་མ་འདྲེན་པའི་
 སྒྲུབས་དག་ཏུ། །ནས་དང་ལས་གཉིས་ཅི་བདེར་སྤྱར། །མཆོ་ལས་མཆོ་ནས་ལྷ་བྱས་
 མཆོན། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་ཐ་སྤྱ །མཆོག་ལ་ཀྱེ་དང་དམན་པ་ལ། །ཀ་ཡེ་ཀྱ་སྤྱར་
 བོད་པའི་སྤྱ། །ཀྱེ་ཀྱེ་ཁ་ལོ་བསྤྱར་བས་དཔོག །ཞར་བྱུང་ག་ད་བ་གསུམ་དང་། །ད་དྲག་
 ཅན་མཐར་ཅིང་སོགས་དང་། །ང་ན་མ་འ་ར་ལའི་མཐར། །ཞིང་དང་ས་མཐར་གིང་དང་
 སྤྱར། །ཅིང་ཅིག་ཅི་ན་ཅིས་སོགས་བསྒྲེ། །ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། །ད་དྲག་ཅན་མཐར་བ་
 དང་ནི། །ང་ར་ལ་གསུམ་འ་ཡི་མཐའ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷན་པའི་སྟེ་ཆོན་
 རྗོགས་མཚམས་དང་། །ཆོག་བཅུད་རྒྱུང་མཐར་ག་ལ་གཅིག །ང་ལ་གསུམ་དང་གཞན་
 དག་གཉིས། །ལེ་ལའི་མཐའ་ལ་བཞི་ཤད་དོ། །གཉིས་པ་རང་དབང་ཅན་ལ་དུག །༡།
 བེ་བེ་མཆོག་དམན་ཐ་དད་དུ། །དགར་དང་ནན་ཏན་བརྒྱན་པའི་ཆོག །༢།དང་ནི་གཅིག་ཏུ་
 ལྷན་པ་དང་། །དུ་མར་འབྱེད་དང་རྒྱུ་མཚན་སྟོན། །ཆོས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་ལའོ། །༣།
 དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་དང་། །ལྷན་བཅས་འདས་པ་ཐ་སྤྱད་གསུམ། །བདེན་གསང་

བདག་གིས་ལ་རོལ་དངོས། །དུས་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་པའོ། །༧།གང་ནི་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་
 སྒྲ། །རི་ཅི་སྤྱི་ཡང་ལལ་ཆེར་མཐུན། །འདྲི་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་པ་ཡིན། །༨།པ་དང་པོ་
 ནི་མོ་ཡི་རྟགས། །བདག་པོའི་སྒྲ་སྟེ་བཅུ་པོར་མིན། །༩།མ་མི་མེད་མིན་མོ་ཡི་རྟགས། །
 དགག་པའི་སྒྲ་རུ་སྒྲོར་གཤམ་བྱ། །དེ་དག་ཀུན་གྱང་སྟེ་༡།གནས་དང་། །བྱེད་པ་དང་ནི་
 རྩེ་ལ་བ་ཅན། །༢།ག་སྟགས་བདུན་ནི་མགྲིན་ལས་སྟེས། །ཅ་སྟགས་བདུ་གཉིས་རྟག་
 ལས་དང་། །སྟེ་ལས་ཏ་སྟགས་རྩ་པ་བདུན། །པ་སྟགས་བདུན་པོ་མཆུ་དང་ར། །ཕྱེ་ཅེ་
 ཉེ་བའི་སྤྱི་བོའི་ཆ། །ང་སྟགས་བཞི་ནི་སྒྲ་ལྟན་ནོ། །༡།མགྲིན་མཆུ་ལས་སྟེས་རང་གནས་
 དང་། །རྟག་སྟེས་ཕྱེ་དབུས་སོ་བྱང་རྩ་མས། །ཕྱེ་ཅེ་ར་ནི་ཕྱེ་ཅེ་དང་། །ཉེ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་
 དུའོ། །༢།རྩེ་ལ་བ་ཕྱི་ནི་སྒྲ་༡།ལྟན་དང་། །༢།སྒྲ་མེད་༣།སྟག་ཆེན་སྟག་༤།རྟུང་བ། །༥།དྲོ་བར་
 བཅས་པའི་སྟེ་ཆེན་ལ། །སྒྲ་རྩེ་ལ་དབུགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་དབྱེ། །ནང་ནི་མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་
 དང་། །བཅུ་མ་པ་དང་ནི་ཐུད་པ་དང་། །ཅུང་ཟད་འཕྲད་པའི་རྩེ་ལ་བ་རྩ་མས། །ཁ་ཕྱེ་ཡིད་
 ལ་འདྲིས་པར་བྱ། །སྟོག་རྩེ་ལ་རང་རང་གནས་ནས་དབྱུང་། །དེ་ལ་ར་མགོ་ཕྱེ་ཅེ་འདར། །
 ལ་མགོ་ཕྱེ་སྟོད་རྒྱ་ཡང་བསྐྱེད། །ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །གས་འཕུལ་ཐོག་མར་
 རྟག་ནས་དབྱུང་། །དས་འཕུལ་ཕྱེ་ཅེ་སྟོད་པ་ལས། །བ་མས་འཕུལ་བ་ཐོག་མར་ནི། །
 མཆུ་བཅུ་མས་པ་ལས་བྱེད་པར་སྒྲ། །འས་འཕུལ་གྱེ་བའི་ཐུག་ནས་དབྱུང་། །འཕུལ་ཁིང་
 བཅུགས་པའི་ཡི་གེ་རྩ་མས། །གོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་ཕྱིན་ན། །རིམ་པར་ཐུལ་ཁིང་བསྐྱག་
 པ་གཅེས། །འདི་རྩེ་ལ་མ་སྐྱུངས་བཞིན་དུ་མུ་ཅོར་སྒྲ་བའི་ངག་ །སྟོ་ལྟན་གཞན་དག་དགའ་
 པ་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་གྱང་། །རང་ཉིད་བརྟེན་པའི་འཛིགས་པ་སེལ་སྟེད་འགལ་མེད་
 སྟམ། །འདིས་གྱང་དབྱུངས་ཅན་མགྲིན་པའི་འོ་མཚོར་རྩེན་གྱུར་ཅིག་ །སྐབས་དང་པོ་རྩ་
 པ་ཐུམ་ཅུ་པའི་བསྐྱད་བྱང་རེ་ཞིག་བཀོད་ཟིན་ཏོ། ། །

༡༡། ། ཀ་ཁ་ག་ང་འ་ཉ་ཨ་ཀླུ་མ་མཁྱིན་པ་འོ། ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཅ་ཆ་ཇ་ཞ་ཡ་ཤ་ཨི་ཨི་
 ཀླུ་མ་ཀན་ནོ། ། ཏ་ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་ས་ཀླུ་མ་སོའོ། ། པ་ཕ་བ་མ་ཕ་ཨུ་ཨི་ཀླུ་མ་མཆུའོ། ། ར་
 བི་ཉི་བའི་སྤྱི་བོའོ། ། ང་ཉ་ན་མ་བཞི་ནི་སྤྱི་ལྟན་ནོ། ། ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་བ་མ་ཇ་ཕ་འ་ཡ་ར་
 ལ་ཉ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨི་ཀླུ་མ་སྤྱི་ལྟན་ནོ། ། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཏ་ཐ་ཕ་ཕ་ཅ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཀླུ་མ་
 སྤྱི་མེད་དོ། ། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཉ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨི་ཀླུ་མ་སྤྱི་ལ་ཆེན། ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ་
 ཉ་ཏ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཕ་མ་ཅ་ཇ་ཕ་འ་ཡ་ར་ལ་ཀླུ་མ་སྤྱི་ལ་ཆུང་། ཞ་ཟ་ཤ་ཉ་ས་ཀླུ་མ་དྲོ་བའི་ཡི་
 བོའོ། ། སྤྱི་ལ་དག་གི་ལེའུ་ཐོག་ཐའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་སྤྱི་ལ་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་
 བས་གནས་ངེས་པ་སོགས་ཚུམ་དགོས་པས་མཐོ་ཆེ་བར་སྤྱད་དོ། །

༡༢། ། ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་བྱང་ནི།

༡༢། ། སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལ་མཆོག་སྤྱི་བའི་ཀླུ་ལ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །
 ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་བྱང་ནི། ། མྱོངས་པ་རང་དྲན་གསོ་བྱིར་འབྲི། ། ཡི་གེ་ཨུ་ཡི་
 ཀླུ་ཡི་གཉིས། ། ཨུ་ཡི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མོ། ། ཀླུ་ཡི་ཐབས་མཆོག་ཕོ་ཡིག་ལས། །
 བྱི་མ་གསལ་བྱེད་སྤྱི་ལ་ཕྱོད་པོ། ། དགོས་པའི་དབང་གིས་ལྟ་རུ་དབྱེ། ། ཀ་ཅ་ཏ་ཕ་ཅ་ཀླུ་མ་
 ཕོ། ། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་མ་ནིང་། ། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཕ་ཞ། ། ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་ཀླུ་མ་མོ། ། ང་ཉ་ན་མ་
 ཤིན་ཏུ་མོ། ། ར་ལ་ཉ་གསུམ་མོ་གཤམ་སྟེ། ། ཨ་ནི་མཆོན་མ་མེད་ཅེས་བྱ། ། དེ་དག་མིང་
 གཞིའི་དབྱེ་བའོ། ། དེ་ལས་གནས་ཉ་ཡི་བར། ། བཅུ་དགུ་མོ་རུ་བཞག་པ་ལས། ། རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་བཅུ་དབྱུང་ཞིང་། ། དེ་ཡང་ག་ད་བ་ས་ཕོ། ། ང་མ་འ་གསུམ་མོ་དང་ནི། ། བ་ར་ལ་
 གསུམ་མ་ནིང་དོ། ། དེ་ལས་སྤྱི་ལ་འཇུག་ལྟ་དབྱུང་བའི། ། ཕོ་བ་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས། ། མོ་
 འ་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་མའོ། ། སྤྱི་ལ་འཇུག་གང་གིས་གང་ལ་ནི། ། ཕོ་ཡིག་བཞི་ཕོ་ཡི་གེ། ། ཀ་

ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་ནི། །མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད། །ན་ཇ་ན་ཟ་ར་ཤ་ས། །བཅུ་གཉིས་ལ་ཡིན་
 དེ་ཡང་ནི། །ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་ག་ད་ཞ། །ཟ་ཤ་ས་བཅུར་རྒྱུང་པ་དང་། །ཀ་ག་ཟ་ར་ས་ལྷ་ལ། །
 འདོགས་དང་ཀ་ཏ་ཅ་ག་ང་། །ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་བཅུ་ལ། །བཅུ་གས་འཕུལ་དག་ཏུ་འཇུག་པ་
 ཡིན། །མོ་ཡིག་འུ་ནི་མོ་འི་ཡི་ག། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྷ་དང་། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆར། །རྒྱུང་
 དང་ག་ད་བ་ཁ་ཕ། །ལྷ་ལ་འདོགས་འཕུལ་དུ་འང་འཇུག། །མ་ནིང་ག་ནི་མོ་འི་ཡི་ག། །ཅ་ཏ་
 ཅ་གསུམ་མོ་ཉ་ད། །ན་ན་ཟ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ། །བརྒྱུད་ལ་རྒྱུང་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག། །དུ་ནི་མོ་
 ཡིག་ཀ་པ་གཉིས། །མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་བཞིར། །རྒྱུང་དང་ཀ་པ་ག་བ་མ། །ལྷ་ལ་འདོགས་
 འཕུལ་ནིང་དུ་འཇུག། །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་ལྷ་ཡིག་ནི། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་བཞི། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་
 ད་ཇ་བཞི། །ང་ཉ་ན་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོར། །རྒྱུང་འཕུལ་ཁ་དང་ག་གཉིས་ལ། །འདོགས་
 ཀྱིས་འཇུག་སྟེ་རིམ་པར་དཔེར། །བཀས་བཅད་བཏུ་བཅུ་ལ་བགོས་བདག་བཞིད། །བཟང་
 བཤད་བསམ་དང་བསྐྱེད་བཀྲག་བཀྲགས། །བསྐྱེད་བཀྲད་བསྐྱེས་བསྐྱབས་བསྐྱང་བསྐྱང་
 དང་། །བསྐྱོ་བསྐྱོན་བཏྲས་བལྟའ་བསྐྱོད་བཅུ་གས་བརྒྱལ། །བསྐྱོ་བཏྲའ་བཏྲགས་བཏྲོད་
 བརྒྱས་བསྐྱོན་བཏྲའ། །བལྟད་བཏྲོག་བཏྲོག་བསྐྱན་བཏྲང་བས་འཕུལ། །འགོད་འཇུག་
 འདུག་འབོལ་འཛོལ་འཁོར་འཆང་། །འཐད་འཕགས་འཆལ་དང་འབྱེད་འབྱེལ་འདྲོན། །
 འབྱེད་འབྱེལ་འབྱེར་འབྱེན་འཕུན་འཕྲན་ལ། །གཅིག་གཏམ་གཙུག་གཉིར་གདངས་གནས་
 གཞལ། །གཟུགས་གཡེང་གཤམ་གསལ་ག་ཡིས་འཕུལ། །དཀོན་དཔལ་དགའ་དབང་
 དངོས་དམར་དང་། །དཀྱིལ་དཀྱོགས་དབྱུད་དཔལ་དབྱེས་དབྱུམ་དབྱིག། །དབྱོག་དཔལ་
 དཔོ་མཁས་མཆོད་མཐོང་། །མཚུངས་མགྲུ་མཛེད་མདོག་མཛད་མདོན་མཉེས། །མནལས་
 དང་མཁྱེན་མཁྱངས་མགྲོགས་མགྲིན་རྣམས། །མ་ཡིས་འཕུལ་སོགས་རིགས་པས་དབྱོད། །
 ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་མོ་ཡིག་པ། །སྐྱེད་བྱེད་ཅུ་ལྟ་དག་པས་ཏེ། །མ་ནིང་ག་ད་རན་པས་
 དང་། །མོ་ཡིག་འུ་ཞན་ཤིན་ཏུ་མོའི། །མ་ནི་མཉམ་ཞིང་ལྷོད་པས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་

མོ་ཡིག་བ། །འདས་པའི་དུས་དང་གཞན་སྐྱབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་ག་ད་བདག་གཞན་གཉིས། །
 ད་ལྟའི་དུས་ཏེ་གསུམ་ལ་འཇུག། །མོ་ཡིག་འ་ནི་དངོས་པོ་བདག། །དུས་ནི་ད་ལྟ་མ་འོངས་
 པའོ། །གིན་ཏུ་མོའི་མ་བདག་གཞན་དང་། །དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར། །
 བསྟན་ཏེ་བསྟན་བྱ་བསྟན་པར་བྱ། །གཙོད་པོས་གཙོད་དོ་གཙོད་བྱ་གཙོད། །གཙོད་
 བཞིན་དགྱི་པོས་དགྱི་བར་བྱེད། །དགྱི་བྱ་དགྱི་འོ་དགྱི་ཡིན་སྟངས། །འཆད་པོས་འཆད་དོ་
 འཆད་བཞིན་པ། །འཆད་འགྱུར་མཁས་པ་མཁས་པར་བྱེད། །མཁས་བྱར་མཁས་བྱ་མཁས་
 པར་གྱུར་ད། །མཁས་བཞིན་མཁས་པར་འགྱུར་རོས་མཆོན། །རྗེས་འཇུག་གང་ལ་མིང་
 གཞི་ཡི། །ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡིས། །རི་ལྟར་སྒྲ་
 དང་དོན་གྱི་ཚུལ། །སྒྲ་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །ཕོ་ཡིག་ག་ལ་ཡང་འཇུག་གི། །སྟུ་མཐའ་
 ཡོད་ན་སྟེས་བྱ་རབ། །བ་ལ་སྟུ་ཞུགས་སྟེས་བྱ་འབྲིང་། །ཡང་འཇུག་མེད་པའི་ག་བ་དང་། །
 ད་སའི་མཐར་ཅན་ཐ་སྟེ་གསུམ། །མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་གྱི་མཐར། །སྟུ་མཐའ་ཡོད་ན་མོ་
 ཅམ་དང་། །སྟུ་མཐའ་མེད་པའི་ང་མ་དང་། །འམཐའ་གིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས། །མ་ནིང་ན་
 ར་ལ་གསུམ་པོ། །མིང་གཞི་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ། །ཕོར་འབྲད་ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད། །ག་
 ར་ད་བ་ར་ལ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ག་ས་ང་ཏ། །ན་མ་ར་ལ་ཏ་མོར་འབྲད། །ཡང་འཇུག་མེད་ན་
 འགྱུར་བ་དང་། །ག་ནས་ཏ་བར་མོ་བཅུ་དགུར། །དུ་དྲག་དང་བཅས་མཆོན་གཉིས་པ། །
 མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆར། །འབྲད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་རུང་། །མཆོན་མེད་ཉིད་དེ་གསུམ་
 བཅས་བརྒྱད། །དཔེར་བརྗོད་དགྱི་གས་མཐོག་ས་སྟོགས་དོགས་རབ། །ཁྱུ་བས་འཕོ་བས་
 བསྐྱབས་རུ་བས་བཅུ་བས་ཆིབས་འབྲིང་། །སྐས་སྐད་བཀག་བཀག་མཁས་བགྱུད་དག། །
 ཐ་སྟེ་ཕོ་གསུམ་བསྐྱངས་ཁམས་གངས། །མོ་ཅམ་བསྐྱང་སྟོམ་བཀའ་ཁམས་མཁའ། །ཁོང་
 སྟོམ་གིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས། །བསྟན་ཀུན་བསྟོར་ད་བསྟར་ཅུ་ལ་བཅུ་ལ་འགྱུར། །འགོར་
 འགྱུར་འགྱུར་བ་འཛིན་བརྒྱན་འབྱོར། །ཁྱུར་དོ་ལ་བསལ་འདུན་མཆོན་གཉིས་

དང་། །ཕྱིན་པ་མཐུན་པ་ཐར་པ་འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་མཆོན། །མཆོན་མེད་དང་བཅས་མ་
 བྱིང་ངོ། །དོན་ལ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་འཇུག་གི། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གང་སྟོན་པ། །དེ་དེར་
 བསྐྱེད་ལ་སྒྱུར་གཤམ་བྱ། །ཕྱི་མ་ཕོ་མོ་མ་བྱིང་གིས། །རང་རང་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་སྟེ། །
 དཔྱིད་ཀ་སྟོན་ཀ་བེར་ཀ་དང་། །བསྟོན་པ་མཐུན་པ་ཕྱིན་པ་དང་། །བསྟོན་པ་
 བསྟོན་པ་ཕྱིན་པ་དང་། །སྟོན་པ་ཁུབ་པ་བྱབ་པ་དང་། །སྒྱུབ་པ་གྲུབ་པ་སྒྱུབ་པ་དང་། །
 གདབ་པ་ཐོབ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །ཐུབ་པ་སོས་ཀ་བྱས་པ་དང་། །བསྐྱབས་པ་དགོས་པ་
 དངོས་པོ་དང་། །དགོངས་པ་གོམས་པ་བཞུས་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཆགས་པ་མཁྲིས་པ་
 དང་། །པགས་པ་རྟག་པ་གཅིག་པུ་དང་། །ཅིག་ཅར་ལ་སོགས་ཕོ་ཡིས་དྲངས། །གང་བ་
 སྟོང་ག་གདུང་མ་དང་། །འདེམ་ག་གསུམ་ག་བླ་བ་དང་། །འདྲ་བ་དཔའ་བ་བདེ་བ་དང་། །
 ཉི་མ་ཡ་ག་ཉ་ག་དང་། །འདི་ག་གྲོ་ག་བྱི་ག་དང་། །ལུ་ག་ལ་སོགས་ཕོ་ཡིས་དྲངས། །སྟོན་
 ཁ་དབྱར་ཁ་ཐལ་ཁ་དང་། །མོན་ཁ་སེར་ཁ་རལ་ཁ་སོགས། །མ་བྱིང་རང་གིས་དྲངས་པར་
 བཞེད་། །གཞན་ཡང་དམ་པ་རིམ་པ་དང་། །དར་བ་ཤར་བ་རྒྱལ་བ་དང་། །སྟོང་པ་ལྷན་མོ་
 སྟོན་མོ་པ། །སྟག་མོ་ལ་སོགས་བརྗོད་བདེ་འདྲེན། །དེ་ལྟས་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་པུ་དང་སོགས། །
 མ་རྟོག་ཞིབ་མའི་སྒྲོ་ཡིས་སྒྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡི་གའི་ཁོང་ནས་མིང་། །མིང་ལས་ཆོག་འབྱུང་
 ཆོག་དེ་ལས། །བསྐྱབ་དང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། །བརྗོད་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་དེ་
 ཡིས། །འདི་ག་རྟོན་གསུམ་ཕོ་སྒྲུང་བར་བྱེད། །དེས་ན་སྒྲོ་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་
 འདིར་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་གྱི། །འདི་ནི་རང་གི་དྲན་གསོས་ཅམ། །འགྲེལ་ཆེན་སོགས་
 དང་བསྐྱེད་ནས་བྲིས། །ཁོངས་ན་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །སྐལ་མཉམ་གཞན་
 ལའང་ཡན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་འཇམ་དབྱུངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་པ་དགོ།

༣༡། །རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་གི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་
གསུང་བསྟན་དོ་མཚར་བསྟན་དཀར་པོའི་རྒྱན་འཕྱང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དག་གི་དབང་ཕྱག་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ལྟ་དབང་གྱུ་མཚོག་དང་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཡོངས་གྱི་གྲས་པས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། །
སྟོབས་མཚོག་སྟོབས་གྱིས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་པས་གྱི་རྒྱལ་གྱུན་ཚར་བཅད་ནས། །
གང་འདུལ་ཐེག་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་སྟོའི་དྲི་མ་འཕྱུད་མཁས་པ། །
རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཆོས་དང་དག་འདུན་བཅས་གྱུན་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཚོད། ༡ །

ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱག་འཆེ་བདག་བདུད་བཅོམ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་བརྟེས་ཤིང་། །
གང་འདུལ་ཐེན་ལས་ཉི་ལྷའི་བཀོད་པས་སྤྱོད་ཞིའི་མུན་གྱུན་མཐར་བསྐྱུད་ནས། །
དོན་གཉིས་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱས་མཛད་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྟེས། །
གྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གསང་མཛོད་འཛིན་དེས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་རྩེས་སྤྱོད་ཤིག་ ༢ །

མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་གཟི་ཡིས་སྤྱོད་ས་པའི་དྲུ་བ་འཛོམས་མཛད་པའི། །རྒྱལ་གྱུན་
ཡབ་གྱུར་རྩེ་བཙུན་གཞོན་ཅུའི་རྒྱལ་འཆང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཆེ། །བདག་ཡིད་དྲངས་པའི་མཁའ་
ལ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་གྱུང་། །རྩི་ལྟ་རྩི་སྟེད་སྟོ་གྲོས་སྟོབས་པའི་འདབ་
སྟོང་ཅིག་ཅར་བཞད་མཛོད་གྱུ། ༣ ། །སྟོ་གཞོན་བྱེ་བའི་མཛོས་པ་འཕྲོས་འདྲ་མཐོང་ན་མི་

མཐུན་མེད་པའི་སྒྲ། །བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་དབྱངས་དྲངས་མ་གཅིག་བསྟོམས་ལུལ་བྱང་སྟན་
 པའི་གསུང་མངའ་ཞིང་། །ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞི་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་
 དཔལ་། །དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པའི་འོ་མཚོར་རྟག་རོལ་སྟན་རྟག་སྒྲ་བའི་སྟོབས་པ་བྱིན། ༥ །
 འཇམ་དབྱངས་མཁུན་པའི་ཁུ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་
 དབང་། །སྟོ་གྲོས་སྟོབས་པ་མི་ཟད་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན། །མི་
 འགྱུར་འཕོ་མེད་བདེན་དོན་མདོན་གཟིགས་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །རྣམ་གསུམ་
 དད་པའི་པརྟོར་བསྟན་ནོ་བྱང་ཁུབ་བར་དུ་རྗེས་འཛིན་མཛོད། ༥ །དཔལ་ལྷན་དཔྱིའི་སྟོ་
 མཚོ་ལས་འོངས་ཆོག་ཀུན་བསྟན་བཅོས་ལམ་གསུམ་འབབས། །ཤོད་དབང་སྒྲལ་ལྷན་ཤིང་
 རྟམ་ཉེར་དྲངས་མཁས་མང་སྟོ་གྲོས་གལ་ཤར། །འབྱེལ་ལས་འགྲེལ་ཁུང་ཟེགས་མང་འཕྲོར་
 མོད་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དཔལ། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་མཚོ་ཆེན་བསྐྱེལ་
 རུས་ཀུན་གཟིགས་སི་ཏུ་ཡབ་སྐུས་ཅམ། ༦ །ཅུང་དུས་ནམ་མཁའི་པགས་པས་ཆེས་ནོངས་
 ཐུགས་གྲངས་ཤེས་བྱའི་པརྟོར་ཆལ། །ཕལ་ཆེར་བུམ་ལ་ཐུགས་ཆེ་མཁུན་སྟོབས་སྒྲ་བ་
 གསར་པའི་འཇུམ་ཟེར་ཅན། །འཇུམ་དབྱངས་དགྲེས་པའི་སྟོ་གྲོས་མཚོག་འཛིན་མཚོ་སྟོས་
 བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །ལཱ་རིག་བསྟན་པའི་པད་དཀར་ཆེར་བཞད་གང་གི་བཀའ་
 དྲིན་སྐྱ་ཡིས་དཔོག་ ༧ །སྤྱིང་གི་པརྟོ་འཇམ་མགོན་ཉི་མས་ཅི་དགར་བཞད་དང་ཆབས་ཅིག་
 པར། །མགྱིན་པའི་རྩ་མདུད་རྟག་དབང་ལྷ་མོས་དགྲོལ་ལས་ཅུང་འཆད་ཅུམ་པའི་ལྷགས། །
 ཡངས་པོར་རྒྱུང་བ་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་བ་འཆི་མེད་ལུང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ཐུའི། །ལེགས་མཛད་
 གྲགས་པའི་དྲི་བསུང་དངར་པོ་འཁོར་ཡུག་རི་པོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ། ༨ །དེ་ཡི་ཞལ་ལུང་བདུད་
 ཅིའི་ཁུ་རྒྱན་ཐོས་བསམ་ཡུར་བར་ཉེར་དྲངས་པའི། །དྲག་ལ་དབང་ཐོབ་ལཱ་རིག་སྒྲ་བ་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་ཁུ་མཚོ་ཆེའི། །དྲིན་ལས་ཆོག་ཀུན་མེ་ལོང་གཙང་མར་སྟོང་བཅོན་བྱི་
 དོར་ལེགས་བྱས་རྒྱས། །དཔེར་བཞིན་སྟོན་མེད་དོ་མཚར་པད་དཀར་ཐོང་བ་སྟེལ་གྱིས་

དགའ་བས་ཡོངས། ༩ །དག་ལེགས་པན་བདེའི་པད་ཚལ་བཞད་མཛད་ཐུབ་དབང་བསྟན་
 པའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག། །མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཤིང་རྟམ་ཉེར་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཐུན་མིང་མཐར་
 བྱེད། །དེ་སྤྱད་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ཤེས་བྱའི་ཚུ་གྲུང་བྱེ་བ་རི་སྟེང་པ། །དོམས་མེད་བརྟུང་
 བ་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མ་མེད་ལགས། ༡༠ །སྟན་ངག་མེ་ཏྲག་ཚུན་
 བོས་མཆོད་ན་ལྷག་པའི་ལྷས་ཀྱང་ཞལ་སྟོན་ཅིང་། །མེ་ཚུ་གྲུ་གདོན་འཛིགས་ལས་ཡོངས་
 གྲོལ་སྟོ་ལྷན་བྱེ་བའི་ཡིད་ཀྱང་འཕྲོག། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཉམས་པར་མི་འགྲུལ་བསྐྱལ་
 བ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱང་འདུམ། །མཐར་ཐུག་བྱེད་ཚུབ་མཆོག་གི་རྒྱར་འགྲུལ་དེ་སྤྱད་ཐར་འདོད་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན། ༡༡ །ཀྱི་པ་བའི་ཆོས་མཛོད་ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུལ་བདེ་
 བ་ཆེ། །དོན་ལ་ཏྲོན་མོད་དེ་ཉིད་བརྟེན་སྟོན་བརྟེན་བ་ཆོག་ལ་རག་ལས་བྱིར། །སྟན་ངག་
 རོར་བུའི་མེ་ཡོང་འདི་མེད་མཁས་རྣམས་ཚུ་མ་བ་དོན་ཡོད་མིན། །དེ་སྤྱད་ཀྱི་པ་བསྟན་དེ་
 མེད་དགོངས་རྣམས་ཐོག་མར་ཚུལ་འདིར་འབད་པར་རིགས། ༡༢ །དེ་བྱིར་བདག་སྟོ་ཐོས་
 དང་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྟེན་པའི་
 ཆོག་གི་སྟུར་བ་ཏ་ཅང་མཛོས་མིན་ཡང་། །དམ་པའི་དྲིན་ལས་ཚུལ་འདིར་ཅུང་ཟད་འདྲིས་
 པའང་སྟོན་བསགས་བཟང་པོའི་མཐུར། །ཤེས་ནས་དོན་ལྷན་བགྱིད་སྤྱད་ཚུལ་འདིར་འཇུག་
 ལ་སྟོ་བས་བཙོན་པ་ལགས། ༡༣ །ཞེས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསུས་
 ཏི། །འདིར་མད་དུ་བྱུང་བའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ད་རྒྱའི་ཞབས་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཙོན་སྟན་ངག་མེ་ཡོང་ཞེས། ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་དོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་བྱུང་
 བའི་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དབེར་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་ལ། །སྟེར་བརྟེན་བྱ་སྟན་ངག་
 གི་ལུས་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་མཛོས་པར་བྱེད་པ་རྒྱན་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། །སྟེ་བ་
 བོས་བརྟེན་པར་འདོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེས་རབས་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་གང་ཡིན་

པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཆོག་ལེགས་པར་སྒྲེབ་པ་ཉིད་ནི་འདོད་
 པ་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ལུས་དང་། སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱའི་རྒྱན་དང་རིགས་
 ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་མཛེས་པའམ་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆོག་ཏུ་བྱ་
 དང་ཉི་བའི་མཐའ་ཅན་རྣམ། བོད་སྐད་སོགས་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྲེང་བ་སྟེ་དག་
 ཆེན་པོའམ་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་གཞན་རྣམས་ཏེ། ལུས་དེ་ལའང་དབྱེ་
 བ་ཆོགས་བཅད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ལྷག་པ་རྒྱང་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་བསྐྱེས་པ་
 སྟེལ་མ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སྦྱར་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོག་
 མར་ལེའུ་དང་པོའི་དབུ་ལས། བསྐྱེད་བཅོས་ཆེན་པོ་རྩུ་མ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་གྲོལ་བ་
 སོགས་བཞི་པོ་ནི་ཤུགས་ལས་འབྱོན་པ་ཡིན་པས་ན་ཆ་ཤས་ཅུང་ཡིན་ཕྱིར་གཞུང་དུ་དཔེར་
 བརྗོད་ཟུར་བ་མ་མཛད་ཀྱང་ཕྱིས་གྱི་སྟན་དག་མཁན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་རེ་
 མཛད་པའི་ཕྱག་སྟེལ་བྱུང་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་འགོད་ན། ཐོག་མར་གྲོལ་བ་ནི། སྒོ་
 ཀ་གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་དབང་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་
 ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཤུགས་པའི་གཏེར་གྱུར་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་རྒྱབས་བྲེང་ཅན། ཉོན་མོངས་
 ཉེས་པའི་བྲི་མ་མ་ལུས་འབྲུད་མཁས་པའི། །ས་གསུམ་སྟེ་དགྲའི་མཆོད་སྦྱང་མཆུངས་མེད་
 བསམ་ཡས་པ། །དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །ཡང་ན།
 ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་ཆབ། །རྣམ་དབྱེད་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་གྱིས་ཉེར་བྲངས་ནས། །
 ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་སྦྱག་མཁས་པའི། །པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོར་རྣམ་
 ཀུན་དད། །རིགས་ནི། བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་གཅིག་སྒོ་ཀ་དུ་མས་སྟོན་ཅིང་བྱ་ཆོག་གཅིག་
 གིས་གསལ་བ་སྟེ། འཆི་མེད་མཆོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་ཤུགས་རྗེའི་ས་འཛིན་སྦྱར། ཉེར་འབྲུངས་
 བསྐྱེད་བཅོས་ཁོ་ལག་རྟོགས་པའི་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །ཡན་བདེའི་གྲིབ་བསེལ་ཐུབ་བསྐྱེད་
 ངལ་འཆོའི་སྟན་གཅིག་ལ། །ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་སྟོན་སྟོན་ཤུགས་བསྐྱེད་བ་དན་མཆོག་ །འཛིགས་

པ་ཀུན་ལས་ལྷུང་དུ་སྒྲིབ་པའི་དཔལ་མོ་དེས། །ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་མཐུན་པའི་རྒྱུང་
 གིས་ཉེར་བསྒྲུལ་ཆོ། །ལུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་གཏམས་སྟོན་མེད་གྲ། །གངས་ལྗོངས་
 བསོད་ནམས་ཞིང་སར་བསྐྱོད་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། །བསོད་ནམས་བསགས་པས་ཆེན་པོའི་
 རིགས་སུ་འབྱུངས་གྱུར་ཅིང་། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་གྲས་པ་མི་འབྲོག་པར། །
 དམ་པའི་དང་རྒྱལ་གསེར་ལྷུང་འགྲུལ་བ་མི་མངའ་བའི། །ལྷ་བཙུན་སྤྱི་མཆོད་ཐུགས་བསྐྱེད་
 དར་བ་ལྷན་ཅིག་བྱས། །དེ་ཆོ་མགོན་པོ་གང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷགས་གྱུ་ཡིས། །ས་བདག་ཡིད་
 གྱི་གྲང་པོ་དབང་མེད་དྲངས་གྱུར་ནས། །སྤྱི་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱིས་ཏེ། །
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་དེ་ཞིང་འདིར་འདྲན་པར་བཙུན། །དེར་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་གི་སྟོན་
 སྟོན་དམ་བཅའ་དང་། །ལོ་ཙྰ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་སྒོ་གྲོས་དཔལ། །གངས་ལྗོངས་
 སྤྱི་དགའི་བསོད་ནམས་སྟེ་མ་གཡུར་སྒྲིན་པ། །ལྷན་ཅིག་འཆོགས་དེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་
 ཕྱོན་པར་གྱུར། །ཡང་རྒྱ་བྱེད་བཞིན་པ་ལྷུང་ན། །རི་སྟོད་སྟོབས་བཙུ་མངའ་རྣམས་གསེགས་
 པའི་ལུལ། །རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་གནས། །ལེགས་གསུངས་ཟབ་
 དང་རྒྱ་ཆེའི་ཉིང་། {སྟོང་འདིའི་རིགས་འདི་ལྷུང་ཞུས།} །ཕུ་མཆོག་ །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 ཆེས། །བདག་འཛིན་གཙོང་ནད་མི་བཟད་གཞིལ་བ་ཡིས། །ཐར་གྲོལ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་
 དྲང་སྟོང་མཆོག་ །བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་གིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུ་མོའི་རྒྱ་
 ལུང་མཛེས་པར་བྱས། །མཛོད་ནི། །གཙོང་མཆོམས་དང་བྱ་ཆོག་སྤྱི་ཆོགས་པ་རང་དབང་
 ཅན་སྟོ་ { ལུ་ལོ་འདིའི་རིགས་འདི་ལྷུང་ཞུས། } །ཀའི་གྲངས་དེས་བཟུང་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་ནང་
 གི་ཞོར་ལུ་ལྷུང་དུ་མར་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། །བསྒྲུལ་པ་བྱེ་བར་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་
 མཛོད་པ་ཡི། །མི་མཆོག་སྒྲིབ་པ་མཚུངས་མེད་ལྷུ་སྟེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དམ་
 བཅའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་པས། །ཡིད་སྤུབ་བྱོས་པའི་རུ་མཆོན་ཐ་དག་ས་ལ་བསྟེལ། །ཟབ་
 ཞི་སྒྲིས་ལུ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུལ་བདེ་བ་ཆེ། །གཙོང་རྟག་བདག་དམ་ཞི་བའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི།

གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་མི་བསྐྱེད་སེའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །ས་གསུམ་འཛིན་རྟེན་མ་ལུས་ཀུན་
 བས་དགའ་བར་མཛད། །རབ་དཀར་བསོད་ནམས་དཔུང་ལྷན་མིག་སྟོང་ན་བརྒྱད་བྱང་། །
 ཁིངས་པའི་ལག་པད་བུམ་པའི་ཐོར་ཚུགས་མཐོན་ཀ་ཆེས། །སྟོན་པའི་ཞབས་སེན་ལྷ་ཆེས་
 བསྟེན་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །ཕུལ་བྱང་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བྲེས་མཛེས་པར་བྱས། །ཀུན་
 འབྱུང་ལས་ཉོན་མི་བཟང་གཏོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྟུག་བསྐྱེད་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་ནད་
 གྱིས་མནར་བའི་འགྲོར། །ལམ་བདེན་བདུད་ཅིའི་སྟོན་ཆར་བསེལ་བོ་བབས་པ་ཡིས། །འགོག་
 པ་མཛོན་གྱར་འཕགས་བཞིའི་བྲང་བ་སྟེལ་བར་མཛད། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་
 ཆོས་ཀུན་ཡེ་སྟོང་དབྱིངས། །མཐའ་བརྒྱད་སྟོན་བྲལ་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་ཡིས། །བདག་
 ལྷའི་རི་བོ་འབུམ་ཕྱག་བྱེ་མར་འཐག་པ་ལས། །སྟོ་ཆེན་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་མིག་
 ལུ་བྱེན། །ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་མཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་པའི། །འོད་གསལ་
 ལྷན་གྱུབ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་འདུས་མ་བྱས། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་
 ཆེར་བསྒྲགས་པས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཛད། །རྒྱལ་ཆབ་
 སེམས་དཔའ་གཉིས་ལས་ལེགས་པར་འོང་བ་ཡི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་
 ཆེར་སྟོས་པའི། །ཤིང་རྟའི་རིང་ལུགས་ཟབ་དགོངས་མ་དགྲོགས་དྲང་པོའི་ལམ། །རྒྱལ་འདིར་
 འཇུག་པའང་དེད་དཔོན་མཁས་པའི་དྲོན་གྱིས་སོ། །ཡང་ན། རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་ཟབ་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ། །གང་གིས་འཛིན་པར་ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་པའི། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ལྷ་འོད་
 གཞོན་ལྷུ་ཡི། །གྲགས་དཀར་ཕུང་པོ་སྟོང་ཞིའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ། །གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 མཛོད་ཁང་བརྒྱའི། །སྟོང་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་དམ་ཆོས་ཐར་པའི་རྒྱན། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་
 འཇུག་དོགས་ལྷ་མེད་པ། །སྟེལ་འདིས་གངས་རྩྭ་མཛོད་པ་དོན་ལྷན་བྱས། །བཀའ་གདམས་
 རིང་ལུགས་གཞུང་བཟང་འབྱུ་ཡི་མཆོག། །ཕྱག་ཆེན་མན་དག་པལས་གྱིས་བྲན་པ་ཡི། །དུགས་
 བརྒྱད་གདམས་པའི་ཨ་མྱི་ཏས་སྟོས་པའི། །བྱུང་བའི་ཆོགས་གྱིས་དབྱིག་འཛིན་དོག་པོར་

བྱས། །འདུས་པ་ནི། བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་སློ་ཀ་དང་བྱ་ཆོག་དུ་མ་འདུས་
 པ་སྟེ། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གྱུར་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཆང་འཇམ་པའི་དཔལ། །གང་གི་ས་སྐྱ་པར་
 ཆེན། ཐུགས་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱས། །ཐུལ་བྱུང་ལུང་རིགས་ནོར་བུའི་སྒོ་
 བརྒྱ་འབྱེད་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དཔལ་འདི་བྱོད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལགས། །
 འཕྲོག་བྱེད་རལ་པ་འཛིན་པའི་རིགས་ལམ་འཛིན་པའི་བུམ། །མཁུན་རབ་རྩོ་རྩོ་མོན་པའི་
 མཆོན་ཆས་བཅོམ་པའི་ཆོ། །མ་བརྟགས་གུ་ཆོམ་སྒྲ་བར་བྱེད་པོ་ལྷ་མའི་བདག །སྐྱེངས་ནས་
 གངས་ཀྱི་རི་བོར་དགའ་ཐུབ་ཆོལ་གྱིས་བྲོས། །ལུང་རིགས་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་ཉག་ཐུན་འབྲུལ་
 འཁོར་གྱིས། །བརྟན་ལ་འབྲུ་བའི་དག་སྡེ་མ་ལུས་ཐམ་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་རིང་མོ་ཉིད་ནས་
 སྒྲུབ་པའི་གྲགས་པ་དགར། །མ་ལུས་བྱོད་ཀྱི་དཔུང་པས་བཟུང་འདི་རིགས་སམ་ཅི། །མཆོག་
 ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཐུར་ལ་རྩོ་བའི་རིགས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་པ་མཐའ་དཔོག་མིན་སྒོ་བསངས་
 མ། །སྐྱེངས་ནས་རྒྱ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐག་ཏུ་ཡིབ་པ་ལ། །སྒྲིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་འབྲུ་བྱེད་ཆོས་
 ཆེར་དགོད་མིན་ནམ། །ཡང་ན། པར་ཆེན་འཇམ་དཔུངས་དབྱེས་པའི་སྒོ་བྲོས་ཀྱི། །ཐུགས་
 ལ་རྩོ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ །རྟག་པར་བཞུགས་དེས་རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི། །མཁུན་
 གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་འབར། །སྒོ་ཆེན་སྒོ་ཡིས་དཔོག་པར་དགའ་བ་ཡི། །རྒྱུད་
 དང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཟབ་བསྐྱེད་སྟེང་པའི་གཙོས། །ཤྱེས་དང་ཤྱེས་བྱའི་ཆོས་རྒྱལ་རི་སྟེད་པ། །
 ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པའི་སྒྲུན་དགྲུས་རིང་། །ཐན་བདེའི་རྒྱར་གྱུར་རྒྱལ་བརྟན་གདུགས་
 དགར་མཆོག་ །སྟེང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དཔུང་པས་སྟོང་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་གང་གི་
 རྣམ་དབྱེད་སྒོ་བྲོས་མཐའ། །ཀྱན་གསལ་ཡོངས་པའི་བྱོན་དུ་རྩོགས་མིན་མཆར། །ལྷ་ཐུ་
 སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བཅིངས་པའི་སྟན་ངག་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྒྲལ་མ་ལྷ་ཐུ། གྲོལ་བ་སོགས་བཞི་
 པོ་ནི་སྒྲུམ་ཐུ་བརྟགས་པ་ལྷ་ཐུ། སྒྲལ་མ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲུམ་ཐུ་མེད་པ་ལྷར། སྟན་ངག་ཆེན་
 པོ་ལས་ལོགས་སུ་གྲོལ་བ་སོགས་བཞི་མེད་ཅིང་། བཞི་པོ་ཐན་རྩོན་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར།

རིགས་དང་འདུས་པ་གཉིས་ཆོགས་བཅད་མང་པོས་སྟོན་པར་འདྲ་ཡང་། རིགས་ལ་བྱ་ཆོག་
 གཉིས་དང་འདུས་པ་ལ་མང་པོས་སྟོན། མཛོད་དང་འདུས་པ་གཉིས་བྱ་ཆོག་མང་པོའི་སྟོ་
 བས་འདྲ་ཡང་། མཛོད་ལ་སྟོ་ཀ་མང་པོ་དགོས་པར་མ་དེས་ཤིང་། འདུས་པ་ལ་དེས་པའོ། །
 གོལ་པ་སྟོ་ཀ་གཉིས་གཅིད་མཆོམས་དང་བྱ་ཆོག་མི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་དག་ཆེན་
 པོའི་ཆ་གས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱེས་བཅེངས་པའི་སྟོན་དག་ཆོགས་བཅད་དུ་བརྩམས་པའི་
 བསྟོད་པ་དང་། ཉོགས་བཅོམ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་དང་། སྐྱེས་རབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རི་ལྟར་རིགས་པར་བཞི་པོ་འདིའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། དེ་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱང་དེར་བསྟུས་པའོ། །སྟོན་དག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ནི། གཞུང་ལས།
 ཤེས་བཅོམ་ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། །དེས་པར་བསྟོན་པའང་དེ་ཡི་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཤེས་པ་བཅོམ་པ། ཕྱག་བྱ་བ། དངོས་པོ་དེས་པར་བསྟོན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་པའོ། །
 དེ་ཡང་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ཤེས་བཅོམ་ནི། འདོད་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟོར་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
 རབ་དཀར་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་མཐོ་གདོང་བཞི་པ་དང་ཤེས་བཅོམ་ཉན། །
 དཔལ་གྱི་མགོན་ཅན་པད་དཀར་མིག་སོགས་སྟོན་ན་ཆེད་གུའི་རལ་པའི་ཕྱིར། །གང་གི་
 ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་ཅོད་པར་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་ཐོབ་དཀའ་བའི། འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀུན་
 མཁུན་དེ་ཡིས་སྟོད་ལ་དག་ལེགས་གཡོ་མེད་མཛོད། །ཡང་ན། རྒྱ་གཞོན་བྱེ་བ་བཞུས་པའི་
 སྟེ་བ་ཡིས། །ལན་སྟོང་ཕྱག་འདྲའི་འཕགས་མ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ། །སྟོན་དག་ཆུ་པོ་སྟོང་གི་
 འབྲུང་ཁུངས་མཆོག་ །བདག་གི་ཡིད་ལ་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད། །ཕྱག་བྱ་བ་ནི། གང་
 མཆོན་རབ་སྟོན་སྟེ་བ་ལྟ་པའི་སྒྲས། །འགྲོ་ཆོགས་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྟོང་མཛོད་ཅིང་། །
 སྟོན་པའི་རིམས་ནད་མ་ལུས་རྒྱན་གཅིད་པའི། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཡང་ན། སུལ་བྱུང་སྐྱེས་ཐོབ་སྟོ་གོས་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །གངས་ལྗོངས་སྤང་
 པའི་སྟོ་ཆེན་ཐོག་མ་རུ། །འབྱེད་མཛོད་འཇམ་མགོན་ཨ་རུའི་ཞབས་སྐྱེས་རུལ། །བཀའ་

དེ་ནི་རྒྱུ་དྲན་པའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །དངོས་པོ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ། དབྱངས་
 ཅན་མགྲིན་པར་ཆགས་པའི་དཀྲིལ། །གཞུང་ལུགས་ངོ་མཆར་ནོར་བུའི་རྒྱུད་མང་སྒྲ། །རྣམ་
 དཔྱད་ཤེས་རབ་སོར་མེད་ཅེར་བསྐྱར་ན། །སློབ་གསལ་ཉན་པར་འདོད་ཀྱི་འདིར་འདུས་
 ཤིག་ །ཡང་ན། རང་རིག་ཡོན་མཁན་དག་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཁུན་གཉིས་ལུས་ཤིང་
 རྒྱུ་ལའི་སྒྱུ་ལམ་དུ། །དབྱངས་ཅན་བག་མར་བསྐྱས་ལས་འབྲེས་པའི་གཏམ། །གཟུར་
 གནས་ཐོས་འཛིན་དཔྱད་དུ་སྒྱུ་གིས་ལོངས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡང་སྟན་ངག་གི་ལུས་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་སྟོན་བྱུང་གི་གཏམ་ཐུབ་པའི་སྒྲིབ་
 རབས། རིག་བྱེད་གི་གཏམ་རྒྱུད། འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་སོགས་ངོ་མཆར་
 བ་དག་གམ། ཡང་ན་དེའི་གཅིག་ཤོས་ཏེ་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱགས་འོས་
 ལུ་འགྱུར་ཞིང་ལེགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་། རང་གིས་བདག་གིར་བཟུང་
 བའི་མངའ་རིས་དང་སྒྲོར་ནོར་གིས་འབྱོར་བ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས་དྲོན་གྱི་སྒྲ། མཐོ་
 རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སོགས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་རོལ་བ་འདོད་པའི་སྒྲ། མངོན་
 མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་རྒྱུད་ཀར་ཆོས་གྱི་རིགས་ལ་འབད་བ་ཆོས་གྱི་སྒྲ། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལྷོག་ནས་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་སྒྲ་སྒྲ། རྒྱ་བཞིའི་
 འབྲས་བུས་བསྐྱས་པ་ཅི་རིགས་ལ། དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡང་ལྟོ་ཤར་གྱི་མཁས་
 པ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་ཐུན་མིན་དང་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པ། མེ་ལོང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་
 ལེའུ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱན་གང་འོས་འགོད་པ་སྒྲ། བསྐྱགས་འོས་གྱི་ཡུལ་སྦྱིར་བརྗོད་
 བས། དེ་དག་གི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ། སྟན་ངག་མཁན་པོས་སྟན་ངག་
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི། གཞུང་ལས། བྱོང་བྱེད་རྒྱ་མཆོད་ཅིང་དུས། །ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་བསྐྱགས་
 པ་དང་། །སྦྱིད་ཚལ་རྒྱ་ཡི་རོལ་ཅེད་དང་། །ཆང་འཐུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །བསྐྱ་
 བ་དང་ནི་བག་མ་དང་། །གཞོན་ནུ་སྦྱི་དང་འཕེལ་བ་དང་། །གྲོས་དང་ཐོ་ཉ་བགྱོད་པ་དང་།

གཡུལ་དང་འདྲེན་པ་དར་བས་ཀྱང་། །བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི། དང་
 བོ་གྲོང་བྱིར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱིང་བཞིའི་འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་རི་སྟེང་པ། །བྱེད་པོའི་
 ལྷག་ཀྱས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟའི། །ལྷགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་འགྲུབ་གཙུག་ལག་
 ཁང་། །སྐུ་ཕྱེན་གྲོང་བྱིར་ས་ལ་འཕྲོས་པ་བཞིན། །བརྒྱ་ལྷག་ཉི་མའི་གཟི་ཡིས་མི་མཆོན་
 པའི། །གསེར་གྱི་རྒྱ་ཐིབས་ནོར་བུའི་ཏོག་འབར་ཞིང་། །རྒྱ་ཐོས་བྱ་ཡི་དཔལ་ཡང་སྒྲ་
 འབབས་པའི། །ལྷུ་ལྷུང་ནོར་གཏིར་རིན་ཆེན་བྱེད་པས་གཏམས། །ངོ་མཆར་བྱུང་འཕགས་
 ཏེན་གསུམ་བབས་ཡས་ཀྱིས། །བྱུར་བྱུར་འགོངས་པའི་གྲགས་སྟན་དབྱར་གྱི་ར། །འཁོར་
 ལྷག་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ལྷེར་བའི་ཆོ། །དུས་འགྱུར་འཆང་ལའང་རེ་བ་ལྟོད་པོར་བྱས། །
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཁོ་ལག་རྫོགས་པའི་ཡོངས་འདྲའི་ལྷོན། །འཕགས་ཆོགས་འདུས་པས་སྟེ་
 ལྟོད་ཆོས་སྟོ་བརྒྱ། །འབྱེད་འདིས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཞིང་མཆོངས་ཡང་། །མཁའ་འགྲོའི་
 གསང་མཛོད་བཏོལ་འདིས་བྱུང་པར་བྱས། །མ་དྲ་གྱ་བུའི་བཀའ་ལྷུང་ནོར་བུའི་ཐོང་། །
 གཙུག་ན་རབ་བསྐྱེད་གཞོན་སྟེན་སྟེ་དཔོན་ཆེ། །དུ་མའི་འཁོར་བཅས་སྒྲུང་ལུས་དུག་
 ཏུ། །སྤྱང་སྟོབ་མེལ་ཆོ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་རྒྱ། །སྟོ་ཆེན་ཆངས་པའི་སྟོ་ཡིས་མི་དཔོག་
 ཞིང་། །སྒྲ་མཁས་ཀུ་ལྷའི་ལྷེས་ཀྱང་གཞལ་མིན་པའི། །མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷག་རྗེས་
 ལྷ་མེད་པ། །ཨེ་མ་མངོན་སུམ་མཐོང་འདི་མི་ལམ་མིན། །ཡང་ན། །ཉི་ཟླའི་དཔལ་འཕྲོག་
 རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། །གྲངས་མེད་ཁང་བཟང་སྟེང་ཞིའི་དཔལ་གཡང་འདུ། །ལྷ་མའི་
 མཆོད་སྤྱང་མཆོངས་མེད་གཅིག་ལུ་པ། །ལྷ་ལྷན་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨེ་མ་མཆར། །གཉིས་
 པ་རྒྱ་མཆོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བརྒྱན་ལྷན་ནོར་འཛིན་བྱ་མའི་ཕང་པ་བྱ། །རིན་ཆེན་དུལ་
 མང་འདྲེན་པའི་རྒྱན་བཟང་འཕུམ། །མ་འབད་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་མཆོངས་དཔེ་བྱ། །
 མཁའ་འདི་འཛིན་ཏེན་བྱེད་པོས་བཀོད་པ་འདྲ། །གོ་སར་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་ངོམ་པ་ཡི། །པད་
 གཞོན་ལང་ཆོ་དར་བའི་མཛའ་ན་མོ། །ཕན་ཚུན་འདབ་མའི་ལག་པ་སྟེལ་བཞིན་དུ། །ཅུང་

པའི་ཡིད་གྱིས་སྒྲིགས་བཅུར་གཡོ་བར་ངེས། །དལ་ལུང་འགྲོས་མཛེས་ཡིད་འོང་གཉིས་
སྒྲིག་ཆོག་ས། །མགོན་པའི་རྩ་རྩ་འབྲེལ་བཞིན་ཅེ་བ་ཡང་། །སྤྱོད་ལྡན་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་
འབོད་སྤྱད་དུ། །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་དཔུང་གིས་བཀོད་པ་བཞིན། །གདེངས་ཤིག་གདེང་འཛིན་པའི་ལྷ་
ལ། །གཞོན་མུ་འབར་བའི་གཟི་འོད་གྱིས། །ས་འོག་མུན་པ་སེལ་རྒྱས་ལག་འགྲོའི་རྩེའི། །
བསོད་ནམས་བཀོ་སྤྲེལ་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་གྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་འདི་རྒྱད་བྱུང་། །
ཡང་ན། །སྒྲིགས་གྱི་གཙང་བྱེད་རྒྱན་འབྲུམ་བྱེད་པོ་ཡི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལས་གྲགས་པའི་
མཆོ་ཆེན་བཞི། །རྒྱ་ཆེ་མཛིང་ཟབ་གནམ་ཀའི་མདངས་གསལ་བར། །པད་འབྲུང་ཕྱག་རྒྱའི་
རེ་ཁ་མ་ཉམས་གསལ། །གསུམ་པ་རི་བོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱར་བཞི། །
རབ་དཀར་གེ་ལ་ཤ་ཡི་ལ་ཐོད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་། །རབ་མཛེས་སྒྲིན་དཀར་སར་བའི་སྤྱོད་
གཡོགས་ལང་ལིང་འབྲིགས། །རབ་གཉེན་ལྷག་ཕྱན་གཞོན་པའི་སྤྱོད་ཤམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི། །
རབ་བརྟན་ས་འཛིན་འདི་ནི་མི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །ལུ་ལུ་ལུང་ལུང་སྒྲིན་པའི་རྩ་རྩ་འབྲེལ་བ་
དང་། །ཆབས་ཅིག་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་ནི་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ཡིས། །དཀར་ཕྱབ་པ་དག་གདུང་བར་
གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསེལ་བའི་རེག་བྱས་འབྲུང་བ་བཞིན། །མེ་ཏོག་
ཆར་པ་འབབས་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཆལ་ན་ཡང་། །དབེན་ལས་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་འདི་མཆུངས་
ཡོད་མིན་པས། །གྲོགས་དག་ཁྱིམ་གྱི་འདུ་འཛི་སྤྱོད་ལ་འདིར་གསེགས་ཤིག །གཉིས་
འབྲུང་སྤྲེལ་གསེད་བཞིན་དཀར་ཏུ་འབོད་པ་འདྲ། །བསམ་གཏོན་པ་དག་བག་མེད་གཉིད་
ལ་མ་ཡོལ་ཅིག །ཆོ་སྒྲོག་སྒྲོག་གི་གར་མཁན་ནམ་གཡོ་མི་ཤེས་ཞེས། །རབ་གསལ་སྒྲོག་
ཐོང་གཡོ་བའི་འབྲུག་སྒྲིན་སྒྲོགས་ཆོ། །མཛེས་ལྡན་གཙུག་སྒྲོས་སྒྲིག་རྒྱམས་སྒྲོས་གར་
བསྦྱར་ལ་སྒྲིགས། །ལྷ་ཆབ་བདུད་ཅིའི་བདུང་བས་སྒྲོས་པའི་ཉི་དགའི་ཐོང་། །ལུང་ལུང་
རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་གར་སྤྲེལ་གཡོ་བ་ལ། །ཡིད་འོང་རྒྱུད་ལྡན་མགོན་རྩ་རྩ་འབྲེལ་བཞིན་
རྒྱ་བ་ཡང་། །དགོན་པ་བ་དེ་སྒྲོ་བ་བསང་བྱིར་ཆས་པ་འདྲ། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་རི་སྒྲིས་

ལུ་མོ་འི་ཁྱུ་དག་གྲང་། །དང་སྤྱོད་གྲུབ་པ་འི་དགའ་ལུབ་མཆོག་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཞེས། །ཞོར་ལུ་
 བེའུ་ཅུ་ལྟར་དྲངས་པ་འི་འདྲེན་བྱེད་གྱིས། །ཡང་ཡང་མགྲིན་པ་དགྲོགས་ཏེ་བལྟ་བ་དག་གྲང་
 གནས། །མ་བཅུགས་བྲག་སྒྲིབས་ནོར་ལུ་འི་བ་གམ་མངོན་མཛེས་གིང་། །འབད་པར་མ་
 བྱས་ལོ་མ་འབྲས་ལུ་འི་ཁ་ཟས་ལྟན། །པོས་པ་མིན་ཡང་བྱ་ཆོགས་སྟན་པ་འི་སྒྲ་འབྱེན་ཞིང་། །
 བསྐྱད་མིན་རྣམ་གཡང་འདྲུ་འཛིན་དག་པོ་རིང་དུ་སོང་། །དེར་ནི་མི་རྟག་སྟོང་དང་བདག་
 མེད་ལ་སོགས་པ་འི། །ཆོས་ཀྱན་དུ་མའི་བརྟ་ཡིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །རི་བྱོད་པ་དེའི་
 དྲན་གཤམ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲུལ་པ་བཞིན་
 དུ་གནས། །དེ་ལྟའི་ལུན་ཆོགས་དཔལ་མངའ་རྒྱལ་བསྐྱགས་དབེན་པའི་རིར། །སྒྲིག་དང་
 བཅས་པའི་ལུས་འདི་ཏེ་བར་བསྐྱོད་བྱས་ནས། །བདག་རྟོག་དབྱིངས་བསྐྱལ་ནི་བའི་བདུད་
 ཕྱིའི་བགོ་སྒྲལ་མཆོག་ །འགྲོ་འདིར་འགྱེད་པའི་སྒྲལ་བཟང་རྣམ་ཞིག་ཐོབ་འགྱུར་རམ། །
 ཡང་ན། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅུགས་པའི་ལུན་པོའི་དོགས། །སྤངས་ལྟང་ནགས་ཆལ་བྲག་
 དང་གངས་གྱིས་མཛེས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་གནས་མཆོག་ཆེ། །དཔལ་གྱི་ཅ་
 རིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། །བཞི་བ་དུས་ལ་བསྐྱགས་པ་སྟོན་ཀལ་སྒྱུར་བ་ནི།
 གསེར་སྒྱུངས་ཐགས་སུ་བསྐྱབ་འདྲའི་ནོར་འཛིན་གཞིར། །ལུན་ཆོགས་འབྲས་སུལ་བྱི་བའི་
 སྟེ་མའི་ཆོགས། །ལུང་ལུང་མགོ་ལྟོགས་ལྟེམ་པའི་ལང་ཆོ་ཡིས། །སྒྲ་མི་སྟན་ཡང་བྲིས་པའི་རི་
 མོར་བསྐྱར། །ཉི་ལྗེའི་མིག་ཅན་སྟོ་བསངས་སུ་མོ་ནི། །རྒྱ་སྒྲར་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་དོམ་བཞིན་
 དུ། །དུས་བཞིར་འགྱུར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བལྟ་ཞིང་ཡང་ཡང་དགོད་
 པ་འདྲ། །གོ་ཏ་ཀལ་ཡི་ལན་སྟོང་བསྐྱངས་པ་ལྟའི། །དྲངས་བསེལ་རྟོག་མེད་སྒྲས་གྱི་རྗེད་ལུ་
 རྣམས། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དགྲོས་པའི་མཆོད་ཡོན་དུ། །འཛིག་རྟོན་བྱེད་པོའི་འཕུལ་
 གྱིས་བགོད་པ་བཞིན། །འདི་ན་ལང་ཆོས་དྲགས་པའི་གཞོན་ནུ་རྣམས། །བག་མེད་ཅེ་དགའི་
 གནས་ལ་མ་ཡོངས་གིག། །ན་སོ་སྒྲིན་ནས་ང་དང་འདྲའོ་ཞེས། །ཤུད་ལ་རྒྱན་པོ་འདར་བཅས་

ཟག་པར་དེས། །དེང་སང་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས། །སྤྱོད་པའི་འབྲས་བཟང་
 ཐུར་དུ་སྒྲིན་ནོ་ཞེས། །འབྲས་ཐུའི་དུད་པའི་རྒྱང་འབྲུང་ཆོགས་ཀྱིས་ནི། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་
 གྲོགས་ལ་སྒྲོན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟའི་དོ་མཚན་སྟོན་གྱི་ཀྱལ་མོ་ཡི། །གྲགས་སྟན་སྒྲོགས་སྤང་
 ངང་མོ་གཞོན་ལུའི་ཆོགས། །མགྲིན་པའི་འཁྲི་ཤིང་བཏེགས་ནས་ཀྱུ་བའི་ཆོ། །ཁོ་བོའི་ཡིད་
 ཀྱི་ཁྱེ་ཆུང་ཡུད་ཅམ་ཆགས། །ཡང་ན། རབ་མཛེས་བེད་ཀྱུ་གསར་པའི་ནོར་འཛིན་གཞིར། །
 སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་མ་ལུས་གཅིག་བསྒྲུམས་ལྟའི། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དར་བའི་ལང་
 ཆོ་འདིས། །རྒྱལ་སྤྱང་ཡུལ་ལའང་རེ་བ་སྟོན་པོར་བྱས། །ལྷ་པ་ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་བསྐྱུགས་
 པ་ལས་ཉི་མ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཉམ་ནོན་པའི་ཆོ། །སྤྱིངས་པའི་
 མདངས་ལྟན་སྟོ་བསངས་ཐུ་མོ་ཡིས། །ཐུན་པའི་ཆོགས་རྒྱལ་སྤྱང་ཡུལ་ལྟར་བྱོས་ཤིག་ཅེས། །སྤྱིར་
 མདང་འཁོར་པའི་ཚོལ་གྱིས་སྒྲོན་པ་བཞིན། །ཆ་ཟེར་འོད་མདངས་ལག་པའི་སྤྱིག་པ་ཡིས། །
 གྲངས་རིག་ལག་འགྲོ་སྟོང་ཐུག་བཅད་པའི་ཐུག་ །ཐུན་མཚམས་ཀྱུ་འཛིན་དམར་པོའི་ཐེང་
 པ་ནི། །སྤྱིད་པའི་ཕེ་མོར་ཆེས་ཆེར་འབྱུར་བ་འདྲ། །ལེགས་ལྟན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་
 ཏྲ་བདུན་གྱིས། །ཉེ་བར་དྲངས་པའི་དག་མཚན་ཉིན་མོར་བྱེད། །དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་
 མཐོན་པོའི་ཐུག་པ་ནས། །གསལ་དེས་སྤང་དོར་ལམ་བཟང་སྤང་བར་བྱས། །དེ་ཆོ་འོད་
 ཟེར་བརྒྱ་ཡི་ཐུར་མ་ཡིས། །ཐུན་པས་འོང་བའི་ཆུ་སྒྲིས་རྒྱལ་སྤྱང་གྱི་མིག་ །ཁྱེས་དང་ཆབས་
 ཅིག་སྤྱོད་པས་བཞད་རྒྱལ་སྤྱང་། །ཐལ་མོ་སྤྱིར་ནས་ཁྱེད་ཞབས་བདུད་པར་དེས། །གང་
 དག་གྲང་བས་ཉིན་ལ་འཇམ་པའི་གོས། །སྤང་དོར་གནས་ལ་ལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད་མཆོག་ །
 ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཀུན་ལ་མཉམ་པའི་མ། །འདི་ནི་སྟན་པའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པར་འོས། །
 ཡང་ན་སྤྱོད་པ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ནི། དེ་ཡི་སྤྱོད་པོ་བདུད་ཕྱིའི་ལང་ཆོ་ཅན། །བཅུ་དྲུག་
 ཆ་ཐོགས་རི་བོང་འཛིན་པའི་གཟུགས། །ཀྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཛུང་པ་འདི་འདྲ་ཞེས། །འགྲོ་
 ལ་འདོམས་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་གྱུར། །གཟུང་བལ་ཀྱུ་སྤྱིར་བས་བསྒྲོར་བའི་དབུས། །

རབ་དཀར་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྲུ་བ་ཅན། །དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་དལ་བུས་རྒྱ་བ་ནི། །ལྷ་དབང་
 འདྲེས་མའི་ཚལ་ན་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །ག་ལུར་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་ཕྱན་འཛག་པའི་རོ། །གོ་
 སར་བཅུད་དུ་སོན་པའི་ཀུ་མུ་ད། །འཕྱོར་སྒྲིག་ལུས་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་གཡོ་བ་ཡིས། །ས་འདི་
 སྐབས་གསུམ་ཚལ་བཞིན་འཕྱོར་བར་བྱས། །དུག་པ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་རོལ་བས་བརྒྱན་
 བ་ནི། རིན་ཆེན་བེད་ཡངས་པའི་གཞིར། གསེར་གྱི་པརྫོ་གར་བྱེད་ཅིང་། །གཡུ་ཡི་རྒྱང་
 དུག་སྒྲུ་ལེན་པ། །འཕྱུལ་དགའི་ཁིང་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་ཐོད་རྒྱན་དང་། །
 གཡུ་ལོའི་གོས་ལྷན་རྒྱང་འཕྱང་ཐེང་། །ཡལ་འདབ་ལག་པ་སྒྲེལ་བ་ཡང་། །མཐོ་རིས་ལུ་
 མོ་ལྷ་ལུར་མཛེས། །པད་རྒྱུ་དྲུ་བས་ཁེབས་པ་ཡི། །རྫིང་ལུར་བཞད་སོགས་གཉིས་སྒྲིས་
 རིགས་། །ཅེ་ཁིང་རྒྱུ་པར་སྟན་པའི་གདངས། །དྲི་ཟའི་རོལ་མོ་དག་ལ་འགྲན། །མཛེས་
 ལྷན་མ་བྱའི་ལུ་མོ་རྒྱུས། །དགའ་བའི་རྒྱུས་གར་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་གར་མཁན་ཆར་
 གཅོད་ཅིང་། །སྒྲོ་ཆེན་ཆངས་པའི་ཡིད་ཀྱང་འཕྲོག། །ས་སྒྱུང་ས་ལ་འོང་བ་ལྟའི། །སྒྲུང་པོ་
 དག་ཀྱང་ཉེར་གནས་ཤིང་། །ཡི་ཤིའི་མེ་ཏོག་དྲི་བསྐྱུང་གིས། །བྱུང་བྱས་རྒྱུ་སྐད་སྐྱེད་ཚལ་
 བཞིན་། །འདྲེས་མའི་ཚལ་ན་ལྷ་རྒྱུས་དང་། །རྒྱ་རྒྱུ་སྐར་ཐོད་ན་རྒྱ་བ་བཞིན། །ས་བདག་
 བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བག་ཐེབས་དལ་གྱིས་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཡང་ན། བེད་འི་
 ཐང་ག་ཡངས་པའི་ཁོར་འཛིན་གཞིར། །བཟའ་ཤིང་གཞིན་རུའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །
 ལུས་རྫིང་པརྫོས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །འཆི་མེད་ཡུལ་ནས་ས་འདིར་སྒྲུང་བཞིན་
 མཛེས། །བདུན་པ་རྒྱ་ཡི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གྲུ་རུའི་རྒྱུ་ཐར་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་སྐྱུར་
 བ་ནི། གནམ་སྟོན་ཞུན་མའི་མདངས་འཕྲོག་རྒྱ་གཏེར་དབུས། །བརྟན་གཡོའི་མཛེས་བཅུད་
 དྲངས་མ་གཅིག་བསྐྱོམས་ལྟའི། །ངོ་མཆར་ལུ་དུས་རའི་གོ་སར་ཅེར། །ཉི་འབུམ་གཟི་ཡིས་
 མི་མཆོན་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །ལུལ་བྱུང་མཆན་དཔའི་རི་མོ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །མ་འདྲེས་ཀུན་
 བས་བཀྲ་བའི་ངོ་མཆར་ལ། །ལྷ་དབང་མིག་སྟོང་བགྲད་ནས་བལྟ་བྱས་ཀྱང་། །ཆ་ཅམ་མ་

དཔོན་ཚངས་པའི་ཡུལ་ཀུན་སྒྲོན། དེ་ཆེ་སྤྱིད་པའི་མེས་པོ་ཚངས་ཆེན་གྱིས། རྣམ་པ་གྲུའི་
 དབང་གཞུགས་པའི་མཆོད་རྩིས་བཅས། སུ་མའི་འཕོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ་མདུན་ལྷགས་
 བས། ཡོན་ཏན་བརྗོད་འདོད་སྤྱེད་བཞི་ཡང་སྤྱུལ། ལཱ་དངས་ཀ་ནོར་སུའི་འོད་གྱིས་ས་འོག་
 གི། ལྷན་པ་མ་ལུས་ཟ་བྱེད་ལག་འགྲོའི་རྩེས། དེད་གྱི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་འདི་འདྲ་ཞེས། །
 རོམ་པ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་ཆར་ཡང་ཡབ། བཞད་དཀར་མགྱིན་རིང་ལ་སོགས་ཆུར་ཅེན་
 རིགས། རྣམ་གྱིན་པའི་འབྲི་ཤིང་བཏེགས་དང་ཆབས་ཅིག་པར། ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་
 བའི་དབང་པོ་མཆོག་ ལུང་ཤོག་ཅེས་འབོད་པ་བཞིན་དུ་གནས། དེ་རྒྱལ་བསོད་ནམས་
 བརྒྱ་ཡི་ཐུར་མ་ཡིས། ལགས་དུ་བྱེས་པའི་ས་ཡི་བདག་པོ་ཡི། འདྲེན་བྱེད་དཔྱིད་དུ་སོན་
 པའི་དེ་མ་འདྲོག་ སྤྱིང་ལ་དགའ་བའི་རི་མོ་ཅིར་ཡང་བྱིས། དད་གསུམ་ཁོང་ནས་རྒྱས་
 པའི་མཛོན་རྟགས་སུ། ཐལ་སྒྱུར་པད་དཀར་ལ་འབུས་བྱེ་འདྲ་བ། ཚངས་གནས་རྒྱན་དུ་
 བཀོད་དང་ཆབས་ཅིག་པར། བསྒྲོད་དབྱངས་སྒྲན་པའི་རོལ་མོ་བརྒྱ་ཐལ་འབྲོལ། བསོད་
 ནམས་བཀོ་སྒྲལ་ཐོབ་པའི་པད་སྤྱོད་མཆོག་ བསོད་ནམས་དཔུང་པས་བྱིར་བའི་དགོ་མཆོན་
 གྱིས། བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ། བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་
 གྱི་མགོན་དུ་ཐོབ། ཡང་ན། པད་དཔལ་སྤང་བས་བསྟོན་པའི་སྤྱོད་ཆལ་དཔུས། རྟོག་མེད་
 དྲངས་པའི་ལྷ་རྒྱུའི་རྩིང་སུ་སྤྱུ། ལྷ་སྤྱུས་བཅུན་མོ་ཅེ་དགའི་བྱས་ལ་ཞུགས། རབ་མཛེས་
 པད་དཀར་ཆོགས་དང་མཆོན་མ་ཡིན། བརྒྱད་པ་ཆང་འབྱུང་གིས་བརྒྱན་པ་གྲུབ་དབང་
 བསྟན་འཛིན་ཉི་མའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རོ་བཅུད་སུན་ཆོགས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིར་
 འགྲན་བཅོད་པའི། ལགས་སྤྱུགས་སྤྱུབ་པའི་དམ་ཆོག་རྩིས་མཆོག་ཨ་མྱི་ཏ། བརྒྱད་པས་
 ཆེར་སྤྱོས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་ཡི། རོ་མཆར་གྲགས་སྒྲན་སྤྱིད་དང་ནི་བའི་ཁོངས་
 སུ་རྒྱ། ལལ་དག་སྤྱོས་པས་དྲན་པ་ཉམས་པའི་སྤྱོན་པ་བཞིན། དག་བཅོམ་འཕགས་པ་
 ནམས་གྱི་སྤྱོབས་ཀྱང་ཉམས་བྱེད་མོད། བྱོད་གྱིས་རི་ཅམ་གསོལ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་འབྱུལ་

སྟོབས། །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ཨེ་མ་ནགས་ལ་མེ་མཆོད་བཞིན། །ཁོང་ནས་མེ་འབར་ལྷས་
ངན་སྒྲར་བཅས་ཀྱི་བ་ཡིས། །ཉིན་བཞིན་སྟོག་ཆག་བརྒྱ་ཕྱག་གསོན་པོར་བྱེད་པའི། །
མི་བསྐྱེད་འཆོལ་གོམས་པའི་བཅོན་ཆོད་ཡང་ལྟ་ཡང་། །ཁྱོད་གསུང་གྲུབ་པའི་རིགས་སྒྲགས་
ལྷགས་ཀྱས་བཀོལ་གྱུར་མཆར། །རྒྱགས་སྟོགས་དྲེགས་པའི་ཆང་གིས་སྦྱོས་པའི་སྒྲུང་པོའི་
སྒྲར། །ཁྱོས་འབྲུགས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བྱེད་ཅི་ནའི་དཔུང་། །དཔོན་སྡེར་བཅས་
ཀུན་གྲུབ་མཆོག་གདོང་ལྡེའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲས། །ཁེངས་པའི་སྒྲ་ལྷགས་ས་ལ་བསྟེལ་བའི་
གངས་དེ་སྟན། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཁྱོད་ཕྱགས་ཨ་དཀར། །སྟོག་གྱུར་ཆོས་ཀུན་མ་
འདྲེས་གསལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འབུམ། །ཅིག་ཅར་བཀྲ་བས་སྦྱེད་གྱུའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བའི་
ཆོགས། །ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་མཛོད་ལྟ་ཡི་དཔག་བསམ་ལས་ཀྱང་འཕགས། །དེ་སྤྱད་ཆེད་གྱུའི་
གཙུག་ནོར་འོད་ཀྱི་བ་ཏུ་ཡིས། །ཞབས་སེན་རྒྱ་ཆོས་མཛོན་པར་བརྒྱན་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །
སོར་བཅུའི་ཆུ་སྦྱེས་བུམ་དང་དད་གསུམ་རྒྱས་པའི་དག། །སྟན་དག་མེ་ཏོག་གསར་པའི་ཆུན་
པོས་བསྟེན་བ་ལགས། །ཡང་ན། །འབྲུ་བཅུད་ཕུན་ཆོགས་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་ལ། །འགྲན་པའི་
གར་ཆང་བདུང་བའི་བེར་ལ་པ། །སྦྱོས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཉི་མ་གཏེ་པོར་བཅུག། །རྩ་འབྲུལ་
སྟག་ལ་ཆེབས་སྟོགས་མཛོད་པ་མཆར། །དགྲུ་བ་འཕྱིག་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་
གྱིས་བརྒྱན་བ་གྲུབ་ཐོབ་ནི་བ་སྦྱས་པའི་རྟོགས་བཅོམ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། །གསང་མཆོག་ཐབས་
གྲོལ་མན་དག་གསེང་ལམ་ནས། །ཉི་ལྗེའི་འགྲོས་ཐིམ་ས་ལམ་དཔུ་མར་རྟོགས། །ཁ་སྦྱོར་
བདུན་ལྟན་གཏུ་གྲུ་ཞེས། །རྫོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སྟོགས་འགྲོའི་ཆུན་དུ་འབྱུངས། །རིགས་
ལྟན་ལྟ་བརྒྱའི་བདུའི་བྱེ་འབྱུའི་བཅུད། །ཅིག་ཅར་གཞིབ་པའི་ཆགས་མདངས་རྫོ་རྩེའི་སྒྲ། །
རིན་ཆེན་བྱེད་ལྟན་པོར་ཕུན་མཆོམས་ཀྱི། །ཆུ་འཛིན་གསར་པས་འབྱུང་དང་མཆོན་མ་
ཡིན། །དཔག་ཆད་དུ་མའི་མཁའ་ལ་འདབ་བཟང་བཞིན། །བསྦྱོད་པའི་ངོ་མཆར་སྦྱོན་བྱིར་
ཀུན་བཅོམ་མ། །རྣམ་དུག་གཡོ་བའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར་པའི་ཆོ། །ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་སྟོས་ཆུའི་

ཆར་ཡང་པལ། ཁྱེ་ཆེ་དྲེགས་ལྡན་ས་བདག་སྟོན་འཁོར་བཅས། ཁེངས་པའི་ལག་པད་
 ཟུམ་པའི་ཐོར་ཅོག་གིས། ཁབས་སེན་ཅུ་སྟེས་བསྟེན་དང་ཆབས་ཅིག་པར། ཡིད་ལ་དད་
 བརྒྱའི་རི་མོ་ཅིར་ཡང་བྱིས། ཁེར་ནི་མགྱོན་པ་རྩོམ་ཆེའི་བང་མཛོད་ནས། ཟབ་རྒྱས་དོ་སྙེ་
 རོར་བུའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། སྟེ་དགུའི་སྟོང་པའི་དབུལ་བ་རྒྱན་བཅད་ནས། ཟག་མེད་ཞི་བའི་
 འཕྱོར་དགུས་ལྷག་པར་མཛོད། ཡང་ན། སྟོང་ན་རྣམ་པར་མཆར་བའི་མཆན་རིས་བཅོ་
 བརྒྱད་བཀྲ་བའི་རིགས་ལྡན་དུ་རི་གྲོ། མྱོངས་བྱེད་སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་ཆེ་ཆགས་བཅས་
 ཉམས་འགྱུར་སོག་ཉིས་གསལ་བཞིན་མདུན་ན་འཁོད། སྒྲགས་སྟོང་གྲོགས་སུ་དབང་བསྐྱར་
 འདོད་ལ་གོམས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དུག་བཅུ་རྩ་བཞིར་བཅས། འབྲིག་རྩལ་བཅུ་གསུམ་མཁས་
 པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་བྱེད་ཐབས་ལམ་གསལ་ཆེན་མུང། བཅུ་བ་བསྐྱུ་བའམ་
 མ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི། འདོད་ལ་གོམས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དུག་བཅུ་རྩ་བཞི་ཡི། བྱེད་པར་
 དུས་པའི་སྟོན་ལེགས་ཡིད་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་མོ། མཐོང་དང་ཆབས་ཅིག་གཞིན་བུའི་སྟོང་ལ་
 ཡིད་སྐྱབ་གྱི། མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཆོར་བ་མི་བཟང་གཟུགས་ཅན་བཞིན། ཡིད་ནི་
 འདོད་པའི་ཆང་གིས་ཀུན་ནས་སྟོས་པའི་རྒྱས། འཆར་ཀའི་དམར་བ་ལུན་ཆོགས་ལ་འགྲན་
 འདྲན་བྱེད་གྱིས། ཡང་ཡང་བལྟས་དང་ཆབས་ཅིག་གཞིན་མ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། ལག་པའི་
 པདྲོ་ཟུམ་པའི་བརྒྱ་ཡིས་སྐབས་ཀྱང་བྱེས། ཁྱེ་ནས་ཉིན་བྱེད་ཅུ་ལྟའི་པང་པར་ཡིབ་པ་དང་། སྟོ་
 བསངས་རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་ངོམ་ཆེ་གཞིན་བུའི། གཞན་ནོར་འཛོམས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་བཞིན་དུ་
 དལ་བུ་ཡིས། གནས་སུ་བྱེན་ཀྱང་གཞིན་ཅན་མ་དེ་འགྲུགས་མ་གྱུར། ཁྱེ་ནི་བགོགས་གྱིས་
 བཏབ་པའི་སྟོན་པ་རིམ་བཞིན་དུ། སྟོང་ནི་འདོད་པའི་གདུང་བ་བཟོད་དགས་ཆེར་འབྲུགས་
 པས། ཡང་ཡང་ས་ལ་འདྲེ་ཞིང་ལྡབ་ལྡིབ་ལྡབ་ལྡིབ་གཏམ་གྱིས་ནི། མེམས་ལྡན་ཉིད་
 དམ་ཅིག་གོས་དག་ལའང་སྒྲ་བར་བྱེད། ཁྱི་སེའི་རི་བོ་ལྟ་ཡི་ལམ་དུ་ཆས་འདྲ་བའི། ཀུན་
 ནས་དགར་ཞིང་མཛོས་པའི་ཅུ་འཛོན་ཐེང་བ་ནི། ཀལ་ཡེ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དལ་གྱིས་རྒྱ་

བ་ཁྱོད། །བྲལ་བས་ཉེན་པ་བདག་ལ་ཡུད་ཅམ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །གང་གི་ཞལ་རས་
 ཟླ་བ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། །མཆོག་གིས་བེད་སྤྲོད་དམར་གོ་སར་སོ་སྤང་མཛེས། །འདྲོད་
 བའི་འོ་འཛིན་ཁུར་གྱིས་དུབ་བའི་རི་དྲགས་ཅན། །མཛོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་མ་བདག་ཉིད་གསོན་
 ཡང་ཅི། །སིལ་སིལ་རྒྱང་གསུབ་འབྲོལ་བའི་སྒྲ་དང་ཆབས་ཅིག་བར། །ལྷང་ལྷང་མ་གྱིན་
 བའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན་བར་སྒྲོགས་བྱེད་མ། །ནད་མེད་གྱུར་ཅིག་མ་ཐོགས་སྒྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས། །འདྲོད་ལྷན་བདག་གི་ཕྱིན་འདི་ལ་འུར་སྒྲེལ་དུ་གསོལ། །གྱི་མ་ཡིད་འོང་ཟླ་བ་ཞིན་
 མ་ནི་མཐོང་མ་གྱུར། །བཅུ་བྲལ་ལྷོ་ཡི་རྒྱུད་ཁྱོད་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར། །མ་རུངས་ཟླ་བ་ཁྱོད་
 གྱིས་བདག་སྒོག་ལེན་མིན་ནམ། །ན་རྒྱན་ལུ་ཏིག་དམར་པོ་འདི་ཡིས་བདག་ལ་ཅི། །ལྷེ་མ་
 ལྷེ་མ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་བའི་ཀུ་ལུ་ཆོགས་མཐོང་ཆོ། །ཀ་ཡེ་ཅེ་དགའི་ཁྱི་ཤིང་ཁྱོད་ནི་དེ་ཅམ་
 འགོར། །འདྲོད་ལྷན་བདག་གི་ཤུགས་རིང་དག་ནི་ནམ་དང་མཉམ། །ད་འདིར་ཤོག་ཅེས་
 མགུལ་ནས་འཕུད་ཅིང་འོ་ཡང་སྒྱུར། །ནགས་སུ་སྒྲུང་ཆེན་མྱོས་བའི་སྒྲ་དགསོང་ཐོས་བའི་
 ཆོ། །མཛེས་མོས་འབོད་སྟུང་ཕྱོགས་དེར་ཡང་ཡང་བྱ་རས་བྲེལ། །དེར་ནི་གཡོན་མའི་ངང་
 ཚུལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞེས། །སྒྲ་རིངས་པོ་ཉམས་སྒྲར་མདའ་འཕེན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཡང་
 བ། །སེམས་སོང་གོགས་མོ་ཟླ་ཟེར་ཁ་ལོ་ཡིས། །བསུ་བའི་གསང་ཆོག་བྱ་མ་རྟམ་སྒྲེལ་ནས། །
 འཕྱང་འདྲོད་གསུང་བའི་མེ་ཡིས་བསྒྲེགས་ན་ཡང་། །གཡོན་མའི་རང་ཚུལ་བདེན་མིན་སུ་ཡིས་
 འགོག། །བཅུ་གཅིག་པ་བག་མ་གཏོང་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟེས་
 གཙང་གི། །འདུན་ཐབས་ལྷ་མོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་མ། །ལྷ་ཡི་དར་གོས་རིན་པོ་ཆེའི། །རྒྱན་གྱིས་རྒྱུ་
 བར་བརྒྱན་བར་བྱས། །དེ་ཆོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་། །ཡ་རབས་མི་མའི་ཆོགས་རྒྱུ་མས་གྱིས། །
 སྒྲ་ལྷོ་ཤིས་བའི་དབྱངས་དང་བཅས། །ཕན་ཚུན་འདི་སྒྲ་སྒྲ་བར་བྱེད། །འདི་ཡི་འོ་འཛིན་
 ལྷོ་བའི་ཁུར། །སྒྲེད་སྒྲ་བས་ཕྱ་བས་མ་ཐོག་ནས། །ཁུང་ཟད་ཡོན་པོའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །ཞེ་
 མ་ཆངས་བའི་སྒྲ་མོ་བཞིན། །ཟླ་བའི་ཞལ་ལྷན་ལྷུང་ལ་མིག་དཀྱུས་རིང་། །བིསྒྲའི་མཆོ་

སྒྲོས་མུ་ཏིག་ཆེ་མས་སྤེང་མཛེས། །ཡི་བའི་དབུ་ཕྱོན་སྤང་བེལ་དཔལ་ལ་འབྲལ། །ཁྱུང་པའི་
མུ་མོ་འདི་ནི་ཨེ་མ་མཚར། །རི་ཙམ་བལྟས་ཀྱང་དོམས་པའི་དུས་མེན་པའི། །མཚར་སྟལ་
ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་ལང་ཆོ་ཡི། །མཛེས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱན་སྤེང་མང་པོ་འདི། །ཅི་ཡི་སྤྲད་
དུ་བྱོད་གྱིས་གསོལ་བར་བྱས། །མཐོ་རིས་མུ་མོའི་མཛེས་པས་མི་མཆོན་པའི། །མི་ཡི་མུ་
མོ་སྒྲུ་མས་འཕྱལ་འདྲ་བའི། །ལྟ་མོ་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བ་ཡི། །ས་བདག་བསོད་ནམས་
སྤང་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་ །ཅིབས་སྤྲོད་ལྟན་པ་གསེར་འཁོར་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་
མདུན་བསྐར་ནས། །སྤྲིང་བཞིར་དབང་བྱེད་མི་མཆོག་དག་གམ་ཡང་ན་ལྟར་བཅས་སྒྲིབ་ཀྱི་
ཡི། །མཆོད་སྤྲོད་མཚུངས་བྲལ་བདེ་གསེགས་ཉིད་ཀྱང་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ལང་བ་ཡིས། །
རིས་པར་འཛིན་ན་སྤྲིང་པའི་བྱོན་དུ་འདི་ཡི་དབེར་འོས་སུ་ཞིག་ཡོད། །འདི་ཡི་མཛེས་པའི་
ཟུར་མིག་གིས། །ས་སྤྲོད་འགྲོ་རྒྱུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །ཆགས་བྲལ་སྤུབ་པའི་དྲང་སྤྲོད་གི། །ཐུགས་
ཀྱང་འཕྲོག་ལ་དཀའ་བ་ཅི། །དེ་ལྟའི་ཡོན་གྱིས་རྒྱུ་མཛེས་པའི། །ལྟ་མོ་བསྟེལ་བར་མ་
ཁྱུར་ཏམ། །ཞེས་ནི་མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་གིས། །ལན་བརྒྱར་བསྟེ་སྤྲོད་བྱེད་པ་བཞིན། །གསེར་གྱི་
བད་མ་རྒྱུ་ལྟས་པའི། །བྲི་བེད་ཡལ་གའི་ལག་པ་ནི། །མདུན་ན་མཛོན་པར་སྤྲོད་བཞིན་
དུ། །ཤིས་པའི་མེ་ཏྲག་འཐོར་བ་བཞིན། །འདི་ཡི་མཛེས་པ་འདི་འདྲ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་
ཀུན་ན་སྟོན་སྤྲད་དུ། །འབྲུག་སྒྲིས་བསྐྱལ་བའི་མ་བྱའི་ཆོགས། །ཡང་ཡང་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་
ལ་སྒྲོགས། །དེར་ནི་ཁྱུང་པའི་མུ་མོ་མཆོག་ །དུ་མའི་འཁོར་གྱིས་རབ་བསྐྱོར་ནས། །ལྟ་
དབང་ཆལ་ནས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །སེར་སྒྲུའི་གཞི་དེར་སོང་བར་ཁྱུར། །ཡང་ན། །བི་ཤ་
ཀུའི་བིར་གྱིས་འཕྱལ་འདྲ་བའི། །རྒྱ་རྩེའི་སྤྲུལ་མོ་ལྟ་ཅིག་གོང་རྩོམ་ཆོག་ །ཐུགས་རྩོམ་
དངོས་སྤྲོད་བཅོན་སྒྲུལ་པོ་ཡི། །བཙུན་མོར་བྱོན་ལ་ལྟ་དབང་ཐུགས་ཀྱང་ཆགས། །བཙུ་
གཉིས་པ་གཞོན་རུ་སྒྲིབ་བ་བརྩོད་པས་བརྒྱན་པ་སྟོན་པའི་མཛེད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། །གང་གི་
ཐུགས་ནི་སྤྲོད་རྩོམ་བེལ་གྱིས་མནན་པའི་རྒྱས། །གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་གཞན་པར་འབའ་

ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྱུ་མཆོག་དེས་སྤྱད་བྱུང་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟས། །ལྷུ་མས་སྤྱུ་
 ཞུགས་གང་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་ཉིའི་ཆོ། །ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་རྣམ་མང་དབྱུང་གིས་
 བསྐྱོར་བྱས་ཏེ། །ལྷ་མོ་ལའོར་བཅས་རིན་ཆེན་གྱི་དྲི་བྱིར་ཞུགས་ནས། །བཀྲ་གིས་ལུས་
 ར་ཡི་ཆལ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡང་། །འཆི་མེད་དབང་པོ་དགའ་བའི་ཆལ་ན་ཅེ་བཞིན་མཛེས། །
 དེར་ནི་ལུས་གྱི་སྒོ་གཡས་ཅིག་མའི་སྒྲིན་གསེབ་ནས། །དོ་མཆར་མཆན་དཔེའི་འོད་ཟེར་
 སྟོང་གི་བྱ་བ་ཅན། །མདོན་དང་ཆབས་ཅིག་ས་གསུམ་སྤྱད་པའི་མུན་བསལ་ནས། །ལན་
 བདེའི་སྤང་བ་དཀར་པོས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བྱས། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ཁུར་ལྷིས་དུབ་
 པའི་ཚོར་འཛིན་མ། །འདར་ལྟན་ལུས་གྱི་བྱི་གཡོ་བའི་དེ་མ་འདྲོག། །སྤྱིད་ན་ཆེ་དགའི་
 གཙུག་ཚོར་མཐོན་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསྐྱོར་བྱས་རྣམ་མང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་བྲེ་བྲེས། །
 ཨེ་མ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འཕགས་པའི་ཞབས་པདྨོར། །ལྷ་དབང་གྲུ་བདག་གྲུབ་པས་
 བཏུང་ལ་མི་མཆར་ཡང་། །བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲ། །ཟླ་བཏུར་
 འཛིན་ནུས་ལུས་གྱི་ལྟོ་བ་མཆོག་དེ་སྤྱད། །གང་གི་ཞབས་སེན་བཀྲ་གིས་རེ་བ་ཁྱུ་ས་སྤྱད་པའི་
 ཁྱོན་། །དགེ་མཆན་གསེར་གྱི་པདྨོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་བྱས་གིང་། །རྒྱན་མཐར་ཞལ་འཆེས་
 དོ་མཆར་སེང་གའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །ས་གསུམ་འཛིན་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན་དགའི་དཔལ་ལ་སྒྱུར། །
 དེར་ནི་དྲགས་ལྟན་ས་བདག་བྱེ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅེར། །གཞོན་ནུའི་ཞབས་སེན་ཟླ་བ་གསར་
 པ་མཆོད་བྱས་ནས། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་གྲུར་གྲགས་པའི་སྤྱིད་ཡིག་སྒྲིགས་པ་ཡིས། །སྒྲལ་བ་
 བཟང་གྲུར་མིང་འདི་དོན་ལྟན་བྱས་པ་ལགས། །ཡང་ན། བད་དཀར་འཛིན་པ་མི་མོའི་ཚུ་
 སྒྲིས་སྤྱབས། །འཛིན་རྟེན་ཚུལ་བསྐྱེད་མཛད་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཐར། །མངལ་སྟོན་དྲི་མས་
 ཡོངས་བཏང་ཀུམ་པ། །རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་མཆན་དཔེའི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ། །བཏུ་
 གསུམ་པ་འཕེལ་བའམ་གཞོན་ནུ་བསྐྱོད་བསྐྱིངས་པས་བརྒྱན་པ་སྤྱུ་མའི་འཕྲོས་བཞིན་
 སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ནས་བསྐྱལ་མང་བསོད་ནམས་མཆོག་ལ་གོམས་བྱས་པའི། །མཆན་མཆོག་

གྲངས་ལྡན་མ་མ་སྤྲུག་གུ་འཁྱེད་པ་ཀྱང་གྱིས། ཁི་ལྷ་ར་རྗེ་དཔལ་ལྡན་པའི་པདྨ་ཇི་བཞེན་དུ། །
ཀྱི་ལ་སྤྲུག་མཆོག་དེའི་ཡང་ཆོའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ། འདྲུག་བཅུ་ཅུ་བཞི་ལས་བརྒྱལ་
སྤྱི་ཅུ་ལ་ང་རོ་ཡིས། །ཤུག་རིགས་དྲུག་སྤྲུག་པའི་གཉིས་འབྲུང་སྤྱིང་ཤུག་གི། །སྤྱི་པོར་
ངལ་འཆོ་ཐོབ་པ་སྤྱིན་མེད་གདོང་ལྡེའི་དབང་། །ཁྱོད་མཆུངས་འགའ་ཡང་མ་འཆོལ་དེ་སྤྱད་
དཔེ་བྲལ་ཉིད། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་ཤུགས་སུ་ཆུབ་ཀྱང་བསྐྱབ་ཆུ་ལ་སྤྱིན། །ཆགས་སོགས་
དྲི་མ་བྲལ་ཡང་བཅུན་མོའི་འཁོར་ལ་རོལ། །ཡེ་ནས་རྣམ་གྲོལ་བརྟེས་ཀྱང་ཁིང་འདྲིར་མཛད་
པ་སྤྱིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་འདི་ནི་སྤྱི་ཡིས་དཔོག་པར་བྱས། །འཛིག་རྟེན་གྱིས་པ་དག་ནི་སྤྱིན་
དང་ཡོན་ཏན་འབྱུལ། །སྤྱིངས་པ་ཉེ་བར་མ་ཁི་ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་ཅིང་། །འགྲོ་ལ་འཆོ་
བྱེད་གཏུ་མ་པོ་དག་ལའང་བསྐྲགས་བྱེད་མོད། །རོ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྤྱིན་དག་དག་གིས་
ཅི། །བཅོམ་ལྡན་བྱེད་ནི་མཆོག་ཏུ་ཁི་ཁིང་ཉེར་ཁི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་
པར་མཛད་པ་ཉིད། །དེ་སྤྱིང་སྤྱི་ལྡན་རྣམ་གྱི་དབྱངས་ཅན་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྤྱིན་དག་
མེ་རྟོག་གསར་པས་ཁྱོད་གཅིག་བསྐྱེད་པར་འོས། །ཡང་ན། མཆོར་སྤྲུག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་
པའི་ཡང་ཆོའི་དཔལ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་སྤྱི། །ཐུབ་བསྐྱེད་ཁུར་
ཆེན་བྱེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱི་བས་གསུམ། །ཕན་ཆུན་འགྲན་པ་བཞེན་དུ་དར་བར་གྱུར། །འཕུ་
བཞི་པ་གྲོས་སམ་བྱ་བ་རྩུ་མ་པས་བརྒྱན་པ་ནི། །དྲང་སྤྱིང་གྱུབ་པའི་དཀའ་བྱུབ་གནས་རྣམས་
བལྟ་བའི་ཕྱིར། །གཞོན་ནུའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ནགས་སུ་སོང་། །དེར་
ནི་མི་བཟད་འཛིགས་རུང་རུར་ཁྱོད་ཆུ་མ་མཐོང་ནས། །རབ་དུ་སྤྱི་བས་ཕན་ཆུན་འདི་སྤྱིང་
བགྲོ་བར་བྱས། །སྤྱིན་ཆད་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རིན་ཆེན་སྤྱིག་ཁུ་ཡིས། །མདོན་པར་མཛོས་
བྱས་ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་ཐོར་ཆུགས་བཞེན། །ཕལ་གྱིས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་ས་བདག་ལུང་ལོ་
ཡང་། །ཀྱི་མ་རུར་ཁྱོད་ཤིང་ལ་རྩ་ཡབ་གྱུར་ལ་སྤྱིས། །ཁྱོགས་ཀྱི་ཀྱི་ཕྱན་དུ་མས་རང་
རང་བདོག་དགུའི་དངོས། །ཐུང་པོར་སྤྱིངས་ལ་ཡུད་ཅུ་གཡོ་བའང་སྤྱི་བཟང་དུ། །འཛིན་

གུར་བེཊུ་ལྟར་དྲངས་པའི་འདྲེན་བྱེད་མཆོག་། དེ་རིང་མི་བསྐྱེད་ཁྱ་ཡི་སྤྱད་བྱར་གུར་ལ་
 ལྟོས། །ཁ་ནས་མེ་ཏྲུལ་གཞིན་ནུའི་བྱི་འབྲུལ་ཞིང་། །སྤྱད་ཀྱང་ངང་པ་དང་འདྲ་བུ་
 མེད་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །རྩ་ཡབ་ཅོར་བུའི་ཡུ་བས་ལན་བརྒྱར་བསྐྱེད་བྱས་དེ། །ཀྱི་མ་བས་
 མཐའི་ནགས་སུ་སྐྱེན་མོར་སྤྱར་ལ་ལྟོས། །རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པའི་ཉེ་རིག་
 གིས། །ལན་བརྒྱར་བསྐྱེད་བྱས་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་དག་གི། །གཙུག་ཅོར་མུ་ཏྲུལ་དམར་
 པོའི་འོད་ཀྱིས་མཛེས་བྱས་གང་། །བཅུ་བྲལ་ལྟེ་སྤྱད་གདུག་པའི་སྤྱར་གྱིས་འདེབས་འདི་
 ཅི། །སྐྱོན་ཆད་འདི་ནང་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱ་བྱེད་པའི། །རྒྱགས་སོགས་དྲེག་པའི་ངར་
 སྤྱད་གསང་མཐོར་སྐྱོགས་བཞིན་དུ། །ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གཅིག་ཡོད་པ། །
 ལུས་ཀྱི་ཆལ་འདི་བོར་ནས་དེ་རིང་གང་དུ་སོང་། །ཀྱི་མ་ཀྱི་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱར་ཚུལ་འདི་འདྲ་
 བ། །འཛིགས་པ་འཛིགས་པ་འདུས་བྱས་རང་མཆོན་འདི་ལ་ལྟོས། །མི་རྟག་མི་རྟག་དུས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞགས་པ་ཡིས། །ལྷུར་བར་ལྷུར་བར་ཡུ་བུ་དྲངས་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། །སྐྱེས་ཆད་
 འཆི་བར་ངེས་ན་འདིར་སྤྱད་བྱ་བས་ཅི། །འདུས་ཆད་འབྲལ་བར་ངེས་ན་གྲོགས་ཀྱིས་ཅི་
 བྱར་ཡོད། །བསགས་ཆད་འཛད་པར་ངེས་ན་སྤྱ་མའི་ཅོར་འདིས་བསྐྱུས། །འབྱོར་ཆད་རྒྱད་
 བར་ངེས་ན་གྲགས་སྐམ་འདིས་ཅི་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་སྐྱོགས་འདྲ་
 བ། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དཔལ་ཐོབ་པའི། །དགའ་བ་དེ་མཆོངས་ལྷ་དབང་
 འདྲེས་མའི་ཆལ་ན་འང་མེད། །འུ་ཅག་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་ཅི་སྤྱད་ཁྱིམ་དུ་ལྷོག། །སྤྱར་ཕན་བྱས་
 པ་དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ། །ད་ནི་འུ་ཅག་ཆེ་འདིར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་ལ་
 ཕན་མཛད་བྱབ་གསུང་ཞི་བསེལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཡང་ཡང་བརྟུང་ནས་རྒྱ་ཤིའི་ནད་ལས་
 ཐར་བར་བྱ། །ཡང་ན། །ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཀྱོག་པོའི་ཅེ་ན་མགོ་སྐྱེས་ཙམ་པ་ཀ་ཡི་རུལ། །
 ཉེར་ལྷུང་དབྲལ་རིས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱ་ལམ་གཞིན་ལ་འཛིགས་པ་སྤྱར་བྱེད་བཞིན། །རྒྱ་བའི་
 མགྲོན་པོས་ཅོན་ཟེན་གྲོགས་ཁྱོད་ད་ནི་བག་མེད་མ་བྱེད་ཅིག། །སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་ལ་རི་མོ་བྱིས་

ཏེ་འཆི་ཆོས་སྤྱིང་ནས་སྒྲུབས་ཤིག་གྲ། །བཙུ་ལ་པ་པོ་ཉ་བཤོད་པས་བརྒྱན་པ་ནི། སྤྱིང་
 རྩེའི་གཏེར་གྱུར་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །སྤྱིང་སྤྱིང་ཚུལ་བཟུང་སྤྱིང་བཙན་མདུན་ཐབས་
 ཆེར། །ཁྱོད་གཏེར་ཅན་རྒྱལ་འགྲུགས་པའི་པོ་ཉ་བ། །མགར་གྱི་འཕྱུལ་སྤོན་མེས་པོས་བསྐོས་
 པ་བཞིན། །དབུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱ་རྩེའི་ཡུལ་ལྷགས་
 རྩེ་ཡི་བཀའ་སྒྲོམ་ལུལ། །བུ་མོ་བག་མར་འགྲུགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མཐུ། །འཇུག་པ་བཙུ་
 པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་ཕྱོགས་གྱི་དོན་གཏེར་བཅས། །
 གསལ་དག་བརྩེད་པའི་ཆོག་གིས་དཔའ་བཀོད་བས། །ཁུམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་རང་སྤྱིལ་
 པོ་རྒྱ། །ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་སྤྱིང་པའི་ངོ་བོ་བསྒྱུང་། །འཁོར་སྤོན་ར་མ་ཆ་ཡི་ཉག་ཕྱན་གྱིས། །
 བསྒྲུ་བྱེད་སྤྱི་མའི་རི་དྲགས་མ་ལུག་ཀྱང་། །ཁྱོད་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །
 ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་གོང་ངོ་དྲངས་གྱུར་མཆར། །མཆར་སྤྱག་ལང་ཆོ་བདོ་བའི་སྤོན་ལེགས་མ། །
 སྒྲོག་གྱུར་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བའི་གཙུག་ལག་འབུམ། །ལྷར་བཅས་སྤྱི་དགའི་མཆོད་སྤྱིང་ལུ་
 རེའི་ཞལ། །གངས་ལྗོངས་བསོད་ནམས་མགོན་དུ་ལུག་པར་གྱུར། །ཡང་ན། །སྤྱི་སྤྱིང་བཀའ་
 ཕྱིན་ཁྱེར་བའི་བྱ་མ་རྟ། །མཁན་པོས་ལུང་བསྟན་སྤྱི་མི་སྤྱི་གཞེར་ཉིད། །རྒྱ་བལ་མཆོམས་
 བརྟེན་རྒྱལ་སྲས་པདྨ་འབྱུང་། །བསེལ་ལྷན་སྤྱི་དགའི་མགོན་དུ་དྲངས་པར་གྱུར། །བཙུ་
 དུག་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་བཤོད་པས་བརྒྱན་པ་མ་ག་རྟ་བཟང་མའི་རྟོགས་བརྩོད་དང་སྤྱིར་བ་
 ནི། །སེམས་གཙང་དག་བའི་སྤོན་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི། །བཟང་མའི་མཆོད་ཆོགས་སུ་མ་ན་
 ཡི་ཆར། །དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་ངང་མོ་བསྒྱུད་པ་བཞིན། །བཙུ་ལ་ལྷན་ཞབས་སེན་རྟོག་མེད་
 རྩེང་བུར་སྤྱོད། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བཙུ་ལྷན་འགྲོ་བའི་ཡབ། །མཐར་འཁོབ་གདུལ་བྱར་རྩེས་
 ཆགས་འཇུམ་མདངས་ཀྱིས། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མི་བསྤྱོདས་སེང་གའི་སྤྱོད། །བུ་རམ་ཤིང་
 འཕེལ་གྱོད་དུ་གཤེགས་པར་གནང་། །བྱུང་གསུང་སྤྱིང་བས་གསལ་བར་མ་བྱས་པའི། །
 ལམ་གོལ་ལུན་པར་མཐོམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དད་གསུམ་འདབ་བརྒྱ་ཁོང་ནས་ཆོད་

པའི་ཕྱིར། །རྩུ་འཕྱུལ་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་འགྲེང་པར་མཛད། །དྲངས་པའི་མཁའ་དོན་ཅང་
 ཤེས་དབང་པོ་ཡིས། །ཉིར་དྲངས་རིན་ཆེན་གིང་རྟའི་ཁྱིམ་བཞུགས་པའི། །རྩུ་འཕྱུལ་གྲོག་
 འབྱུག་ཆར་འབབས་གོ་རིམ། །སྒྲུལ་བཟང་འདྲེན་བྱེད་དབྱེད་དུ་ཐོག་མར་གྱུར། །དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་ཕྱག་རིའི་ཁང་བཞུགས་འོད་སྤྲུང་ཆེ། །འཕྲོག་བྱེད་མིག་གིས་དྲངས་པའི་གིང་
 རྟར་ཤུ་རིའི་བྱ། །དེ་བཞིན་མོང་གལ་བྱ་ནི་གྲང་ཆེན་ས་སྤྲུང་སྟེང་། །གསེར་གྱི་པདྨའི་རྒྱང་
 རྟེན་ལ་གནས་མ་འགགས་པ། །སྒྱུ་རེངས་རུ་བོས་བཏེགས་པའི་ཁྱིམ་གང་པོ་བདག །རྟ་
 ཐུལ་སྒྱུ་ཡིས་དད་བརྒྱའི་རི་དྲགས་དབང་མེད་འགྲུགས། །གསེར་གྱི་རྟ་ལའི་ནགས་ན་གནས་
 པ་ཉེ་བར་འཁོར། །རིན་ཆེན་བེད་ཀྱི་ཁང་བཞུགས་ལ་གནས་ཀ་རྟའི་བྱ། །སྟོབས་ཆེན་བྱ་
 མཆོག་སྤྲུང་བའི་ཁྱིམ་གསུམ་པོ་ཆེ། །རབ་མཛེས་ཞི་བའི་འགྲོས་གྱི་ཁྱིམ་སྤྲུང་དབང་བྱ། །
 རི་དྲགས་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ནགས་ན་གྲོ་བཞིན་སྟེས། །སྒྲུ་གཙན་འཛིན་ནི་འཁོར་ལོས་
 སྤྲུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་པོ། །སྒྲུ་ཆོགས་
 སྤྲུང་མ་རེས་རྩུ་འཕྱུལ་བྱེ་བའི་གར། །ལྟ་ལམ་དོག་པོར་བྱེད་པའི་དོ་མཆར་བཀོད་པའི་
 སྒྲིན། །སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་རྩིར་རིམ་བཞིན་གྱུར། །དེ་ཆེ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །
 ཞགས་པས་དྲངས་གྱུར་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །བདེ་བར་གསེགས་པ་འདི་འམ་ཞེས། །རི་རེ་བཞིན་
 ཡང་བཟང་མོར་དྲིས། །དེས་ཀྱང་འདི་དག་བདེ་གསེགས་མིན། །སྟོབ་པ་དེའི་གསུང་བདུད་
 རྩི་ཡིས། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་སྤྲུངས་བྱས་པའི། །དགྲ་བཅོམ་འདི་ཞེས་སོ་སོར་སྒྲུས། །དེ་
 ནས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་ཁེངས། །དོ་མཆར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་
 སྒྲ་བྲེ་མཛེས་པ་ནས། །འཕྱུལ་དགའི་ལོངས་སྟོད་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། །བདེ་
 ལྟན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ས་འདིར་འཕོས་པ་བཞིན། །གང་གི་ཡིད་ནི་དད་བརྒྱས་ཟིལ་གྱིས་
 རོན་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཕྱག་བསོད་ནམས་དཔལ་མངའ་མིག་སྟོང་ན་བརྒྱད་པས། །ཁོར་བུའི་
 ལུ་བས་བརྗོད་པའི་རྩེ་ཡབ་མཆོག་དག་གིས། །ལན་བརྒྱར་བསྟེ་སྤྲུང་བྱེད་པའི་ཆོག་ཉིར་

བཀོད་དབུས། །བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲ། །མཚན་དཔེའི་
 འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྲུ་བས་མངོན་མཛེས་པ། །སྤང་མཛོད་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ལན་བརྒྱར་
 ཟེལ་གཞོན་གང་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྒྲར་ཁྲོད་ན་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་ལུང་པོ་རི་སྟོང་པ། །ཉི་མའི་རིགས་འབྱུངས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཉིད་གྱུར་
 བྱེར། །གསང་འཛིན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཆེར་འབར་བའི། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པའང་གྲུབ་པའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །གཞན་ཡང་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་རོལ་མོ་འབྲོལ། །
 གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ལོར་ལུའི་ཆར་བཟང་འབབས། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་རྣམས་
 རང་རང་སྟེར་བཅས་མཆོད་རྩིས་ཐོགས། །ཀྱན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྟོབས་འབྱོར་ལང་ཆོ་འགྲན་པ་
 བཞིན། །དེར་ནི་ལམ་དུ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བའི། །སྟེ་བོ་འབུམ་ཐུག་བདེ་ལེགས་མཛད་པ་ཡི། །
 རོ་མཚར་མཐོང་ནས་ལོར་འཛིན་དགའ་མ་ཡང་། །སྟན་པའི་སྒྲར་བཅས་རྣམ་དུག་སྒྲོས་གར་
 བསྐྱུར། །དེ་རྒྱལ་བསོད་ནམས་བརྒྱལ་ཡི་ཆོད་ཟོང་གིས། །ཉི་བར་སྒྲུབ་པའི་འདྲན་བྱེད་དབྱེད་
 གྱུར་ཆོ། །སྟོང་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །སྟོང་ལ་དད་གསུམ་དགའ་བ་རྒྱས་
 པར་བྱས། །གྲོང་བྱེར་ཆེན་པོའི་སྟོ་འཕར་བཅོ་བརྒྱད་པོར། །དེ་སྟོང་སྟོན་འཁོར་སྒྲུ་ཡི་བཀོད་
 པ་ཡིས། །འབྱོན་པའི་རོ་མཚར་དགོ་མཚན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །སྟོ་ཆེན་ཆངས་པའི་སྟོས་
 ཀྱང་གཞལ་རུས་ཅི། །དེ་བྱིམ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཤེལ་བཱེུཅ། །ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རོས་ལྟར་གསལ་
 གྱུར་ཆོ། །བརྒྱ་བྱིན་རང་གི་གནས་ཁང་ས་འདི་རུ། །འཕོས་སྐྱུ་ཡིད་གྱི་འབྲི་ཤིང་རྣམ་པར་
 བསྟོད། །དེར་ནི་དྲི་མེད་ཆོས་ཆར་བསིལ་པོ་ཡིས། །ཀྱན་དགྱིས་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་
 བྱས་པས། །ཟག་མེད་ཞི་བདེའི་པད་དཀར་རྒྱོད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དབྱིག་འཛིན་
 རྒྱལ་ལས་མང་། །ཞེ་མ་ཞེ་མ་ཐུབ་ཆེན་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཆེའི། །ཞེ་མ་ཞེ་མ་རོ་མཚར་མཛད་
 བཟང་འདི་འདྲ་བ། །ཞེ་མ་ཞེ་མ་ལན་གཅིག་ཡིད་ལ་ཤར་ཅམ་ཡང་། །ཞེ་མ་ཞེ་མ་བྱང་
 རྒྱལ་ས་པོན་གྱུང་པོར་འགྱུར། །ཡང་ན། དྲི་མེད་བསྐྱུར་གསུམ་གཤོག་ཡངས་ལེགས་བརྒྱུངས་

རྩེ་སྟོང་ལུང་གི་མགིན་དབྱངས་སྟན། །ལྷག་བསམ་ལུས་དཀར་བྱབ་བསྟན་མཁར་མཛེས་
 སྒར་གཡོ་གཙང་གསུམ་ནི་བའི་འགྲོས། །ས་བདག་སྒྲིག་བའི་མེ་ཆར་གྱིས་གཙོས་དབུས་
 གྱི་ནགས་གྲུང་ནས་དོན་ཏེ། །མདོ་སྒྲུང་འོ་མའི་མཚོ་རུ་ཞུགས་དེས་འདུལ་བསྟན་སྟོག་ཅུ་
 སྒམ་པོར་བྱས། །བཙུ་བདུན་པ་གསུལ་འཐབ་པས་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་གྱི་
 རྟོགས་བཞིན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། རྩོན་སྩོན་ལས་ཤུགས་བཙན་པོའི་སྟོབས་ཅུལ་རྩོགས། །སྤ་
 བརྟན་བཞིན་ལྷན་གོ་ཆའི་རལ་ཚོགས་འབྱུག། རྫོ་གཙོད་དོ་རྩེའི་མཚོན་གྱི་མཆེ་སྒྲེར་གཟིང་། །
 བས་ཚོལ་གྲུང་པོ་སྟོང་གི་སྟིང་ཁྲག་གིས། །ཆེས་ཆེར་སྟོས་བའི་དྲག་གྲུལ་ང་རོ་ཡིས། །
 རྒྱལ་ཕྱན་མ་སྟེས་སྟོང་གི་གྲུང་འགོམས་བའི། །མྱ་ངན་མེད་ཅེས་མི་ཡི་སེང་ག་ནི། །བརློག་
 མེད་འཆི་བདག་པོ་ཉིའི་གྲིབ་སོ་བཞིན། །དཔའ་པོ་བྱབ་འཇུག་བྲོས་བའི་དམག་གི་ཚོགས། །
 རྩོན་སྟེས་སྤུ་མ་གཞོམ་བའི་རྣམ་སང་དབྱང་། །རྩུབ་འགྱུར་ཆལ་ནས་གསར་དུ་ཆས་འདྲ་
 བ། །བྲོས་བའི་བཞིན་རས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར། །རུ་མཚོན་བ་དན་གཡོབ་པས་རྒྱ་
 མཐོང་འགོག། །འཛིགས་རུང་རྒྱུབ་སོགས་སྒྲ་ཡི་འབྱུག་སྟོང་ལྷིར། །མགྲོགས་བའི་རྫིག་རྒྱུ་
 ཤུགས་གྱིས་ས་གཞི་དབུལ། །རྩལ་རྩུབས་གཡོ་བས་ཉི་རྒྱའི་མིག་གྲུང་རྒྱུ། །མདའ་མཚོན་
 དོ་རྩེའི་ཚྭ་ཚྭ་མི་བཟད་པས། །དག་སྟེའི་རྟེ་ལག་འདམ་བུ་ལྷར་བཙན་བའི། །ཁྲག་གི་རྩུ་བོ་
 བ་གྲོང་འཕྱར་བ་ཡིས། །རོ་བན་འཕྱང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྒྱུན་པ་བཞིན། །འདི་ཉིད་མཐོང་དང་
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་། །པ་རོལ་རྣམས་གྱི་སྟིང་དང་གྲུང་འགོམས་གིང་། །དན་ཙམ་གྱིས་
 གྲུང་དག་སྟེའི་རྩུང་མ་རྣམས། །ཆེས་ཆེར་བྲེད་ནས་མངལ་གནས་ལྷུང་བར་བྲེད། །ས་བདག་
 གཞུམ་པོ་དེ་ཡི་གྲགས་བའི་སྒྲིན། །འཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། །ལྷན་པོའི་སྟོ་
 ལ་གནས་བའི་རྩ་ཇ་བཞི། །རང་རང་དབྱང་བཙན་ཚོགས་ནས་མནལ་ཐབས་ཆགས། །ཡང་
 བ། །རྩུབ་འགྱུར་ཆལ་ནས་ཉི་དབང་འཁོར་བཙན་གསར་དུ་ཆས་འདྲ་བསོད་ནམས་དབྱང་
 བས་མདོན་མཐོ་གནམ་བརློས་འབྱེར་འཛིགས་ཆེན་པོའི་དབྱང་གི་ཚོགས། །བྲོས་བའི་བཞིན་

དང་དག་ཁྱེད་གིས་བཤོས་ལག་པའི་བྲི་བྱིང་བརྒྱ་ཀ་ཡི་རང་འོད་འཐབ་པས་གཞན་སྒྲེའི་
མིག་ཀྱང་ཟུམ་བུའི་ཅིང་། །ཕྱི་འབབ་དྲག་པོའི་ཆོམ་རྒྱུ་ལ་འཁུ་འཁྱེད་པས་འགྲོའི་འབྲུལ་
འཁོར་མདའ་མདུང་མཆོན་ཆའི་ཆད་པ་ལྷོག་མེད་དྲང་སྤྱོད་དམོད་པའི་རྗེས་ཞུགས་པས། །
ནག་པོའི་རྩ་ལག་བསམ་བཞིན་ལུས་ངན་ཆར་བཟུང་རྩུན་གྱི་ར་སྒྲེར་བཅས་སྒྲིང་བྲག་རྗེང་
ལུང་བསྐྱེལ་དེས་ནམ་མཁའི་ལུ་མོ་བཙོ་སྒྲག་བྱས། །བཙོ་བརྒྱད་པ་འདྲེན་པ་དར་བརྗོད་
པས་བརྒྱན་པ་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་སྦྱར་བ་ནི། རོ་རྗེ་རྟོན་པོའི་དབྱེས་
སྦྱན་འཇུག་པའི་མདའ། །མཁྱེན་བཙུན་དབྱང་པོ་བྱོད་ཐུགས་ལ་རེག་ཆོ། །ཀྱན་དབྱིས་
འཆིང་བ་མ་ལུས་གང་བཏང་ཞིང་། །སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་འདི་གང་ནས་སྒྲངས། །ཐུབ་
བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོའི་ས་ཆེན་བྱོན། །མཐའ་དག་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཐུག་པ་ཡིས། །
ལྷ་བདོའི་མཐར་ཡང་ཆེས་ཆེར་འདེགས་བཟོད་པའི། །སྒྲོན་མེད་འཇུག་པ་བཅུ་པ་འདི་སྦྱ་
ཞིག །གངས་མེད་གསུམ་དུ་རྒྱབས་ཆེན་ཆོང་ཟོང་གིས། །འབད་པས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ནོར་ལུང་མཛོད། །བྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོ་གཅིག་ལ་དབང་བུའི་འདི། །ཀླུ་པའི་སྒྲས་ཀྱི་མཛད་
པར་ཅུང་རིགས་སམ། །འཕྱེ་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཐུབ་འཇུག་གོམ་པས་ཀྱང་། །ས་ཆེན་རིར་
བཅས་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བྱས་ན། །བྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོས་སྤྱོད་ཞིའི་བྱོན། །དབང་བསྐྱར་
དེ་ཅུ་ཀླགས་པ་མཛད་རིན་ཅི། །བཀའ་བབས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་ནས། །
ཟབ་ཀླས་མན་ངག་གདམས་པའི་དབྱིག་མཆོག་གིས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱོད་པའི་དབྲུལ་བ་རྒྱན་
གཙོད་པའི། །སྒྲོན་མེད་དེད་དཔོན་འདི་མཆུངས་སྤྱོད་ན་སྦྱ། །ཐུབ་པར་བྱས་སྦྱ་མཁའ་དོས་
རྩ་འཛིན་ཏེ། །འཁོར་ལུག་དང་བཅས་ས་ཆེན་རི་པོའི་ཁོངས། །བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲགས་
པའི་དྲི་བཞོན་དང་། །ཐུལ་བྱང་ལེགས་མཛད་སྦྱང་བ་གསར་པས་ཀྱང་། །གངས་སྦྱོངས་
ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པ་ལལ་མོ་ཆོ། །རང་རང་ལྷ་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་དག་སྦྱོད། །བྱོད་ནི་
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཤིང་ཏྲ་སྟེ། །རྣམ་ཐར་མཆོག་འདི་སྦྱ་ཡིས་དཔོག་པར་བྱས། །དེ་

སྤང་སྤྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཅོད་པར་དུ། །གང་
གི་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་དོག་མཛེས་པས། །ཇོགས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཅིར་ཡང་
དར། །གང་མཆོན་རབ་སྟོན་ལྷ་ཡི་དུལྱུ་མྱེ། །ལན་གཅིག་ཐོས་མཛིན་དབྱིད་དུ་སོན་ཅམ་
གིས། །བསྐལ་པར་བསགས་པའི་ལས་ཉིན་མུན་པའི་དབུང་། །ལྷག་མེད་བཅོམ་ལ་སྤྱ་
ཡིས་སྟོན་དུ་ཡོད། །ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་བཞད་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །ལུས་ཅན་ཐར་པར་
འདྲེན་ལ་དེད་དཔོན་མཆོག། བྱུག་ཕྱོགས་སྤྱ་མ་བཅོམ་ལ་དབང་པོའི་མཆོན། །ཡོན་ཏན་
ནོར་བུའི་གདམས་པའི་མཆོ་ཡང་ཡིན། །དེ་སྤྱད་གང་གི་ཞབས་སེན་གདུགས་དཀར་པོའི། །
གྲིབ་བསེལ་མཆོག་ལ་ངལ་འཆོ་ཐོབ་པའི་རྒྱས། །དུག་ལྡེའི་འཆིང་བ་མ་ཞིག་དམན་བདག་
ཀྱང་། །དལ་འབྱོར་གངས་སུ་བསྐྱངས་ཀྱང་རུང་ཅམ་བྱས། །ཡང་ན། །ལྷར་བཅས་སྤྱེད་གྲུའི་
གཙུག་གི་ནོར་བུས་ལན་སྟོང་དུ། །བསྟོན་བྱས་གང་གི་ཐོན་ལས་སར་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །
རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གདུགས་ཐོགས་གཅིག་གི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །ཡོངས་བྱུང་དགོངས་བ་
རབ་གསལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱན་གཅིག་མུང་། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ་མྱེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་
པར་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱན་ལ་ཐུན་མིན་དང་། ཐུན་མོང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་
ནི། །སྟན་ངག་གི་རྒྱན་གང་ཞིག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་པ་དང་ཤར་ཕྱོགས་པའི་ལུགས་ཐ་དང་
པའོ། །དབྱེ་ན། དངོས་ལྷོ་ཕྱོགས་བེད་རྒྱའི་རྒྱན་བཅུ་དང་། བརྒྱུ་གྲ་ཤར་ཕྱོགས་
གོ་ར་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཡང་གཞུང་ལས། ཐུར་བ་རབ་དྲངས་མཉམ་ཉིད་དང་། །སྟན་
དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། །དོན་གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཉིད། །བཞིན་དང་མཛེས་དང་ཉིང་
ངེ་འཛིན། །ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་བེད་རྒྱའི། །ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདི་དག་ལལ་
ཆེར་ལྷོག་པ་ནི། །གོ་རའི་ལམ་དག་མཆོན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷར་བཅུ་ལས། དང་པོ་
ཐུར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུར་ཡི་གེ་འཇམ་རུབ་བམ་དམ་ལྷོད་ཀྱི་དོན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་

130

ལ་མཁས་པ་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་རེ་མཛད་པའི་སྒྲིལ་བུང་འདུག་ཀྱང་། བོད་
རང་ལུགས་ཐུ་མའི་སུམ་རྟགས་ལ་བྱང་བར་བྱས་རྗེས་བོད་སྐད་རང་གི་ཡི་གེ་བརྗོད་པའི་
ཆེན་། སྒྲིག་གི་རྒྱུང་ཁ་ནས་འབྱེན་བྱགས་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིག་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་བྱས་
ཏེ། དཔེར་བརྗོད་སྒྱུར་ན་ལེགས་པར་པར་ཆེན་རྒྱ་ཀ་རའི་བཞེད་པ་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་
གསུངས། གཉིས་པ་རབ་དྲུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་
ཀ་ཀུན་ཁྱབ་འཛིག་ཏེན་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུར་བས་སྒྱུར་བ་རྟགས་ཤིང་རྒྱ་མཚན་གཏན་
ཆོག་ཀྱིས་སྒྱུབ་མི་དགོས་པར་ཆོག་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ནས་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་བ།
ལྟོ་སྒྲིགས་པའི་འདོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཞུགས་མཆོ་སྒྲིལ་དོ་རྗེ་མཆོག་། བེ་སྒྲོང་སྡེ་
བཙན་དང་བསོད་རྒྱལ་མཚན་ཅེས་། མཆོད་དེས་གངས་ལྗོངས་འདྲེ་སྤོན་ཀུན་ཞིན་ས། །
ལུས་ཅན་ལན་བདེའི་སྤང་བས་མཛེས་པར་གྱུར། །ཡང་ན། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་
མཆོག་གྱུ་སྒྱུབ་ཀྱིས། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་བྱས་ནས། ལྟ་སྒྲིལ་ཡི་གཏུལ་བྱ་བྱ་
མཆོད་ཆོག་ས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་གྲགས་པ་གསལ། ཤར་སྒྲིགས་གོ་ཤ་པས་
བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་དགོས་པ་སྣ་མ་དང་འདྲ་ཡང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མི་
གསལ་ལ་འདས་ཆོག་གི་བཤད་པས་སྒྱུབ་སྒྱུབ་ཅུ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་
རེ་ཞིག་གོ་དཀའ་བ་རབ་ཏུ་མི་དྲུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི། འབྲུར་པའི་དབང་པོའི་བསོད་ནམས་བགོ་
སྒྲལ་མཆོག་། ཀེ་སར་བཅུད་ཏུ་སྤོན་པའི་འཕུར་འགྲོའི་རྗེ། ཆངས་ཆེན་གཙུག་ན་བརྗོད་
པའི་དགོ་མཚན་གྱིས། དཀར་མིན་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མིང་མཐར་བུས། །ཡང་ན། གནག་
མིན་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་འབྱུངས། རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཆོབ་འཛིག་ཏེན་མིག་། དཔལ་ལྷན་ཟབ་
མའི་ཤིང་རྟ་ཡིས། བྱང་འགྲོའི་ཡུལ་སོགས་ཆོས་ལ་བཀོད། །གསུམ་པ་མཉམ་པའི་
ཡོན་ཏན་ནི། སྒྱུར་སྒྱུར་བ་འཇམ་ན་འཇམ་པར་མཉམ། རུབ་ན་རུབ་པར་མཉམ། བསྐྱེད་
ན་བར་མར་མཉམ་པ་བཤིང་རྒྱའི་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་འཇམ་པར་མཉམ་པ་ནི། རི་

སྟེང་ཀྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གུར་ཀྱང་། རྣམ་ཀུན་བཅུ་དྲུག་བགྲང་བའི་དཔལ་གྱིས་
 དུད། །འགོ་ལ་སློ་གོས་སྤང་སྟེར་མཇམ་པའི་དབྱངས། །བདག་གི་སྟོང་ལ་འབྲལ་བ་མེད་
 པར་མཛོད། །ཡང་ན། རབ་དཀར་འོད་སྤང་སྟོང་གི་དྲུ་བ་ཡིས། །ཉེས་པའི་མུན་པ་མ་ལུས་
 འཛོམས་མཛད་པའི། །བདག་གི་དཔལ་མོ་སྟོན་བདག་འབྱུང་བའི་གནས། །བདག་ལ་སློ་གོས་
 དམ་པ་དེད་འདིར་སྟོལ། །གཉིས་པ་རྩུབ་པར་མཉམ་པ་ནི། བྱིད་གསུམ་ཁམས་ཟས་
 ཟ་བྱེད་དུས་མཐའི་མེས། །ཆེར་འབྱུང་གཞོམ་གཞིག་མཚན་བྲལ་ཁྱོས་འབྱུགས་ཞལ། །
 དྲག་བྱལ་བཟོད་དཀར་ཉ་ཉར་ཆེར་རྟོད་མཆོག་ །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་གས་སྤངས་ཤིག །
 ཡང་ན། མཁྱེན་བཟང་ཆེར་འབར་ཆ་ཟེར་གཟིས། །སྤོངས་ཆེན་ཆང་ཆོང་ཆེར་བསྐྱེད་ལུ། །
 མཆོག་གསང་ཆེར་འབྱིད་ས་མཁན་ཆེ། །མཁས་ལུལ་མཐུ་སྟོབས་མཚན་བྱིད་བསྐྱེད་ས། །
 གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འཇམ་རྩུབ་ཆ་མཉམ་པའི་བར་མ་སྟེ་དབྱེན་འཇམ་པའི་འཇམ་པ་
 སྐྱེས་དགུར་འབྱུར་བ་རྒྱ་སྤྱིའི་རྒྱ་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་མོད། བོད་སྐད་ལ་སྟུར་དུ་མི་བརྟུབ་
 པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །དེའི་བསྐྱོག་སྒྲ་གོ་ཏེ་བའི་མཉམ་པ་ལ། མ་བརྟགས་པར་སྟུར་བའི་
 རྣམ་པས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་མི་མཉམ་པ་སྟེ། རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་འཇམ། བྱི་མ་གཉིས་
 རྩུབ་པ་ནི། རབ་འབྱུམས་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོང་དཔལ་རྩེ། །མཛོམས་སྟུག་འདབ་བརྒྱའི་ཅེ་མོར་
 མཛོན་སྤང་བའི། །ཁྱོ་གཏུམ་གཤེན་ཟ་འདུལ་སྟོ་ཏའི་རྩེས། །གནས་འདིར་བྱིན་སྟོབས་
 མཆོག་མུན་དངོས་སྟོལ་མཛོད། །ཡང་ན། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མུན་པའི་དབྱང་། །གཞོམ་ལ་
 དཀར་བ་མེད་པ་ལྟར། །སྒྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཆོག་གཞུགས་ཆེན་ཞེས། །དག་ཆོགས་སྟོལ་བའི་
 གཏུམ་གྲགས་འབར། །རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་རྩུབ། བྱི་མ་གཉིས་འཇམ་པ་ནི། འཛིགས་
 རུང་རུར་བྱིད་བསྐྱེད་མེ་ཆེར་འབྱུགས་སྟོང་། །སྒྲུབ་མཆོག་གོགས་མཛད་བསྟན་དག་སྟོལ་
 བའི་གཤེད། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་རྩུབ་ལམ་
 གྱི་གོགས་མཛོད་ཅིག །ཡང་ན། སྟོ་ཏའི་མཁས་མང་ཐོར་རྩུགས་ཅེར། །ཆེར་བཛོད་འབྲོམ་

རིགས་ལས་འབྱུངས་མཆོག་ རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སྟན་པ་དཀར། འོར་འཛིན་ཡངས་
བའི་གཞི་ལས་བཀའ། རྒྱུད་པ་དང་པོ་མི་མཉམ་པ་ནི། སྤང་ཅིས་ཚུས་དྲེགས་བྱམ་རར་
འགྲན་པའི། སྟན་འགྱུར་ཁྱུག་ལྟ་དོ་རྗེའི་མགུར་དབྱངས་ཀྱིས། རྒྱལ་བཟང་སྒྲེ་བའི་
རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ། འགོང་མཛད་དབང་ལྷག་བཞད་པ་དོ་རྗེར་འདུད། ཡང་ན། འཛིགས་
གཟུགས་དུས་མེ་ལྟར་འབར་བའི། དབང་ཆེན་གྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན། རྒྱལ་བ་མཆོག་
དབྱངས་རྟ་སྒྲུང་གིས། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདར་བར་བྱས། རྒྱུད་པ་གཉིས་པ་མི་མཉམ་
པ་ནི། བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་སྒྲིན་ལ་གོམས་བྱས་རྒྱས། ཆེར་བཀྲོས་སྤྱུ་གུར་འཆོར་ཉིའི་
རི་བཀྲ་མོར། བཅུ་བས་སྤྱུ་ལུས་ཡོངས་གཏོང་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐོས་
ན་མི་དད་སྟེ། ཡང་ན། བ་མཐའ་བྲལ་བའི་ལྷ་ཡི་རྗེར་རིང་དོགས། ཆར་སྒྲིན་ཆེར་དྲིགས་
འབྱུག་སྤྱུ་དྲག་སྒྲོགས་ཆོ། མ་བུའི་བུ་མོ་ཅེ་ཞིང་གར་བསྐྱར་ཡང་། ལུས་དཀར་སྤྱིང་ལ་
མི་བཟང་ཆོར་བས་གདུང་། རྒྱུད་པ་གསུམ་པ་མི་མཉམ་པ་ནི། རབ་འབྱུམས་སྤྱས་
བཅས་རྒྱལ་བའི་བཀྲོད་གཅིག་ལམ། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནས། རྒྱུན་དྲིལ་འཆིང་རྒྱ་དམ་དགོལ་ཕར་ཕྱིན་བཅུད། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྒྱན་དུ་གོམས་
བར་བྱ། ཡང་ན། མ་བུའི་མགྲིན་པའི་སྤྱུ་ལྟར་ཡིད་འོང་གཞིར། རྣམ་བཀྲའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་
པའི་དོར་བུ། སྤང་ཅིས་དྲེགས་གྲུར་སྤང་བུས་སྟན་སྤྱུ་སྒྲོགས། མ་བཟླས་བྱིས་པའི་མིག་
ལ་བདུད་ཅི་ཉིད། རྒྱུད་པ་བཞི་པ་མི་མཉམ་པ་ནི། དཔག་ཡས་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱབས་ཕྱེད་
འབྱུམ་གཡོ་བའི། བསྐྱལ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྗེའི་གས་པའི་དག་བྱེད་གཏོར། དག་གི་དབང་
ལྷག་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ཞེས། སྤྱིན་སྤྱས་སྤྤེག་གྲུར་སྤྱུ་བཟུད་སྤྱུ་ན་མཐོ། ཡང་ན།
དབང་བཞིའི་རྒྱད་སྒྲིན་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག། རིམ་གཉིས་ལ་གོམས་སྤྱུགས་སྤྱོད་སྤྱེས་
བུ་ཡིས། ལས་ལ་སྤྱུར་བའི་དྲག་སྤྱུགས་རྣེ་མོ་མཆོག་ རྒྱུ་འབྲིགས་དང་འགྲོགས་འབྲིགས་
བྱེད་དྲག་སྤྱུར་འཐབ། བཞི་པ་སྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ལུན་སྤྱུམ་

ཆོག་པ་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཀླུ་པ་དང་པོ་ལ་གཟུགས་མཚུངས། གཉིས་པ་ལ་སྟེ་
གནས། གསུམ་པ་ལ་ཕྱི་མོ། བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་མཚུངས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ། ཀླུ་པ་
རེ་ལ་རིགས་མཐུན་པ་རེ་དང་། ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་མཉམ་པར་
གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོ་བ་ཁོ་ནས་འདོད་པ་
མཚུངས་པར་ཐོས་པའི་སྒྲིའི་ཉམས་དང་། གཉིས་ཀ་ཅི་རིགས་པར་འདོད་པའི་རྗེས་བྲིད་
གྱི་ཉམས་སོ། །དང་པོ་ལྟོ་བ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་སྒྲིའི་ཉམས་ནི། གཟུགས་མཚུངས། ལ་
ལར་མ་ཡིན་ལེགས་ལྟན་འགོ་རྣམས་ལ། ཞྭ་གནས། རི་སྟོང་ཆོས་རྒྱལ་རི་བཞིན་སྟེ་ལ་མཛད་
མཆོག་ ཁྱི་མོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རོང་ཐོམ་ཆོས་བཟང་ཞེས། བརྟེན་པ་མ། སྤྱི་འགྲུལ་
བསྟན་སྟོན་སྒྲིའི་བྱུང་བ་བརྒྱུད་པ་ལྟོ་གཅི། ཡང་ན། ཞྭ་གནས། མ་སྟོང་སྟོ་གོས་སྟེ་ལ་བྱུང་དཔལ་
མངའ་བས། བརྟེན་པ་མ། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་ལ་གནས་རྣམས་རྒྱས་འགྲེལ་ཞིང་། གཟུགས་མཚུངས་
ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་མཐུན་བསྟན་པ་མཆོག་ སྟེ་ལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་པ། །
གཉིས་པ་ལྟོ་བ་པར་གཉིས་ཀ་ཅི་རིགས་པར་འདོད་པའི་རྗེས་བྲིད་གྱི་སྒྲིའི་ཉམས་ལས།
ཀླུ་པ་ལ་བསྟོར་བའི་རྗེས་བྲིད་ནི། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད། །
རྒྱུད་སྟེ་ལ་དགོངས་དོན་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐུལ། རྒྱ་ཆེན་འགྲེལ་མཁས་དོན་པོ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། རྒྱུ་རྟེན་ལུང་རིགས་མཐུ་ལས་སུ་ཡིས་འགོང་། ཡང་ན། ཐུལ་བྱུང་སྟེ་ལ་ཐོབ་
སྟོ་གོས་སྟེ་ལ་བྱུང་ཆེད། ལ་མཐུའ་སྟོན་མིན་ལུང་རིགས་གད་རྒྱུད་ཀྱིས། ལ་སྟོན་ལ་
སྟངས་པོ་སྟོང་གི་སྟངས་འགོམ་པའི། ཐན་མཛོད་ཐུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་སྟེ་སྟོན་རྗེ། ཆོག་
ལ་བསྟོར་བའི་རྗེས་བྲིད་ནི། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེད་ཆུལ། རྒྱུ་ལ་གཟིགས་རྒྱུ་
འབུམས་རྒྱུད་སྟེ་ལ་དོན་རྒྱུ་འབྱེད། འགོ་ལ་ལུ་མ་བཟང་སྟངས་མཛོད་ལེགས་ལྟན་མིག་ །
ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཀུན་མཐུན་བསྟན་པའི་རྒྱུ། ཡང་ན། སྟེ་སྟོང་འགོ་ལ་སྟེ་སྟོན་རྗེས་
བརྟེན་པས། ཡང་ཡང་སྟོང་པར་ཡོན་གནས་རྒྱལ་བཟང་ནས། ཀུན་ཀྱང་ཀུན་མཐུན་གོ་

སར་དགྱི་མཛད་པའི། །སྒོ་མཆོག་མངའ་བ་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱངས། །རིང་བར་
ཐོས་པའི་རྗེས་ཁྲིད་ནི། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །བརྟུང་བས་ཆེར་
ཐོས་གྲུབ་མཆོག་མར་སྟོན་རྗེའི། །རིང་ལུགས་འབྲུལ་བྲལ་སྒྲུབ་བརྒྱད་སྟིད་པོའི་སྟོལ། །
སྦྱོང་རྣམས་དོ་རྗེ་འཆང་སར་རིང་མིན་བགོད། །ཡང་ན། །ལེགས་བྲས་བྱུང་སྟོན་སྦྱོས་གྱིས་
བོས་པའི་མགོན། །བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་བྱུང་བོ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས། །རྣམ་ཐར་དཔག་ཡས་གངས་
ལྗོངས་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ཟླ་བྲལ་གྲུབ་པ་མཆོག་དེ་རྣམ་ཀུན་དན། །ཤར་བ་ཁོན་ས་
འདོད་པའི་རྗེས་ཁྲིད་རྒྱུད་པ་བྱེད་སྒྲུབ་གཉིས་རྒྱུ་ཅིང་བྱེད་བྱི་མ་གཉིས་སྦྱོར་བ་སྟོད་པ་
སྟེ་འཇམ་རྒྱུ་པ་ཆ་མཉམ་པར་བསྒྲོར་བ་ནི། །ཆར་སྒྲིན་དག་དགྱིགས་སྒྲིན་བཅུད་སྦྱོར་བའི་ཆེ། །
སྒྲུབ་རྒྱུས་སྒྲོག་པས་གཙུག་སྒྲོ་ཅན་སྒྲེག་བཞིན། །རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུངས་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་ཡིས། །ལྷ་ཉིག་ཁྲི་བེད་མ་མུད་སྒོ་གྲོས་དར། །ཡང་ན། །སྒྲེབ་ས་བྲལ་སྦྱང་བྲུ་སྦྱང་ཅིས་
ཆེར་སྒྲེག་པས། །འཕང་འགྲོའི་སྦྱར་མཚུངས་ཀྱང་སྒྲོག་ས་པ་འདིས། །བདག་ཡིད་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་སྦྱང་བྱེད་པས། །འཇམ་མཉམ་མེ་ཉིག་མུད་འ་ཅན་མདོན་སུམ་མཚུངས། །དེ་
ལྟར་དཔེར་བརྗོད་པ་ཆོགས་བཅད་བྱེད་སྒྲུབ་མའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ནི་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་པ་བེན་ཏུ་
གཞོན་པའི་སྒྲོག་ཟླ་དང་། །བྱེད་བྱི་མའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏུ་ཅང་སྟོད་པས་རེག་པ་བེད་རྒྱུའི་
སྦྱར་བའི་འགལ་སྒྲོ་གྲོལ་བ་དང་། །རྒྱུད་པའི་ཡོངས་སྒྲོ་གྲོལ་པ་དེ་མི་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་
སྟེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །འཇམ་རྒྱུ་པ་ཆ་མི་མཉམ་པ་དེའི་བྱིར་སྟོ་སྟོགས་པས་ནས་ཡང་མི་སྦྱོར་
ལ། །ཤར་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་ཡང་མཛེས་པར་བསམ་སྟེ་སྦྱོར་བའོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་འདིར་
སྒྲུའི་རོ་ཉམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་མོད། །དོན་གྱི་ཉམས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སོགས་
དོན་རྒྱན་སྦྱི་དང་། །བྱེད་པར་དུ་སྒྲེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
དེ་ལྟའི་སྒྲུ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲོང་ཆོག་སྦྱོང་དགོས་པ་ལས། །སྦྱང་བྱ་དོན་གྱི་གྲོང་ཆོག་ནི།
སྟིང་སྟག་བུ་མོ་བྱེད་མཐོང་བས། །བདག་གི་འདོད་པའི་པོ་མཆོན་སྦྱང་། །དེ་བྱིར་ཁེངས་

པ་མི་འཆལ་བས། འོ་རུབ་བདག་གི་མལ་དུ་ཤོག། གྲོང་ཆོག་དེ་སྤོང་བྱེད་གྱི་ཉམས་ཇི་ལྟར་
 སྒྱུན་པ། བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོས་དུད་པའི་སྒྱུན་ལེགས་མ། བྱོད་ཞལ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་སེམ་
 པ་དང་། སྤྱིང་ལ་མེ་ཏོག་མདའ་ཡིས་གཟས་ལགས་ན། ཁྲུ་བའི་ཟེར་དང་འགྲོགས་ལ་
 གདུང་སེལ་མཛོད། བཛོད་བྱ་དོན་གྱི་སྤང་བྱ་མིན་ནའང་། ཛོད་བྱེད་སྤྱིའི་གྲོང་པའི་ཆོག་
 གི་མཆམས་སྒྱུར་ཞུགས་པ་སྟེ་གཅོད་མཆམས་ལོག་པ་ནི། ས་བོན་དགར་པོ་འཛོགས་ལ་རྟག་
 བརྩེན་པའི། བྱིམས་ལྡན་དགོ་སྤོང་མཆོག་དེ་བུད་མེད་དང་། མཉམ་པོར་ཉལ་མི་བྱེད་ཅིང་
 བརྩེན་པའི་འབྲས། ལུ་བཟང་རྟེན་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སྤོང་ངེས། འདིར་རྒྱུ་དགར་གྱི་
 ས་བོན་དགོ་བ་ལ་བརྩེན་པའི་བྱིམས་ལྡན་གྱི་དགོ་སྤོང་བུད་མེད་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་
 ཤིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ་བརྩེན་པའི་འབྲས་ལུ་བཟང་པོ་སྤོང་ཞེས་བཛོད་རྒྱུར་གཅོད་
 མཆམས་ལོག་པའི་དབང་གིས་ཅིག་ཤོས་སུ་གོ་བའོ། །ངག་དོན་གྱི་གྲོང་ཆོག་གོ་བྱ་ཐ་
 དད་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་གྲོང་ཆོག་ཏུ་གོ་བའི། མངོན་འདོད་སྤྱིས་བུས་བརྩེན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་
 བས། ལྷལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་མཆོན་ལྡན་ཆོལ་བས་བྲེལ། རྟེན་ཆེ་དགའ་ཆེས་བདོག་དགུ་
 བངས་མེད་བཏང་། རྟིན་མཆོན་བར་མེད་བསྟེན་པས་འཆོངས་པར་གྱུར། འདིར་ཐར་
 འདོད་གྱི་སྤྱིས་བུས་སྤྱ་མ་མཆོན་ལྡན་ཆོལ་བ་ཡིན་ཡང་། འདོད་ལྡན་གྱིས་ན་ཆུང་མཆོན་
 ལྡན་ཆོལ་བ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཤན་མི་འབྱེད་པར་སྒྱུན་དུ་གོ་ཤས་ཆེ་བའོ། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་
 དང་སྤྱིའི་གྲོང་པ་ནི་ལྟོ་ཤར་གཉིས་ཀའི་ལམ་ལ་སྒྱུན་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། འདི་གས་
 བསལ་སྒྱུན་མེད་ཁས་སྤང་བར་འོས་པ་ནི། འཛོག་རྟེན་འདི་ན་པ་ཡི་འདོད་པའི་དོན། མཆོན་
 ལྡན་སུ་མོས་སྤྱབ་ལ་བརྩེན་པ་བཞིན། ལུ་མེད་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས། མི་
 གཏོང་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཀླུ་ཀླུ་གྱི་ཕན་བདེ་སྤྱབ། །ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྟ་
 ཡིག་དང་རྟ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྩལ་པའི་སྒྱུར་བས་བཛོད་དགོས་པའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པ། ཀ་
 ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་བ་ལ། རྩལ་པ་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གཏན་

མེད་མ་ཡིན་པར་འདྲེས་ཅམ་ཡོད་པས་བཞིན་བདེ་བ་ལྟོ་ཕྱགས་པའི་འདོད་པ་ནི། འགྲོ་བ་
 ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྤྱོད་མཛད་པའི། །རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོས་ལེགས་གསུང་མྱད་བྱུང་གང་། །
 ལན་གཅིག་ཐོས་འཛིན་དབྱིད་དུ་གྱུར་ཅམ་ཡང་། །རིང་མིན་བྱང་རྩལ་དགའ་སྟོན་མཛོན་
 བྱེད་འགྱུར། །ཡང་ན། དབྱིག་འཛིན་དབྱར་སྒྲིམ་ལྷུ་གུའི་བྱེད་པའི་དབུས། །ཀུ་ལྷ་རྩམ་
 པར་རྒྱས་པའི་ཐེལ་དངར་ལ། །རྒྱུ་དུག་ཆོགས་རྩམས་དགའ་བས་རྩེན་པ་ལས། །དམ་
 པའི་ཞལ་ལུང་སྤྱོད་འདི་སྐལ་བ་སྒྲོམ། །སྒྱུར་བ་དང་འདི་གཉིས་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་ཞིག་
 རྩལ་པའི་ཡི་གེ་འདྲེས་དགོས་པར་འདྲ་ཡང་། སྒྱུར་བར་རྩལ་པའི་ཡི་གེ་འདི་ལས་མང་བས་
 འདོན་པའི་སྐབས་སྒྲུ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། འདིར་རྒྱུ་པ་རེར་རྩལ་པའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཅམ་
 ལས་མེད་ཅིང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་ཡང་རང་བཞིན་བཞིན་པ་ཅམ་ལས་མེད་པས་བྱེད་པར་
 བྱེད། །ཡི་གེ་རྩལ་པ་མང་བས་བཞིན་དགའ་ཞིང་བཞིན་པ་གསལ་བ་ཤར་ཕྱགས་པའི་
 འདོད་པ་ནི། འཇིགས་གཟུགས་སྒྱུར་སྒྲུ་ཆེར་སྒྲོགས་བྱང་འགྲོ་ཡིས། །འཆིང་གྱུར་རར་སྒྲིད་
 དག་སྒྲོགས་རྒྱ་སྒྲིག་མོར། །ཉིར་ཞོན་ཆ་ཟེར་གཏེ་བོར་བཅུག་མཁས་པའི། །བདུད་ཅིས་
 མུས་དྲེགས་བེད་པར་འགྲན་སྒྲུ། །ཡང་ན། ཆར་རྩལ་དཀྱིགས་འདྲ་བོས་འབྲུགས་འཇིགས་
 གཟུགས་སྒྲུ། །དག་ཁྲག་གིས་མུས་རར་སྒྲུ་དག་སྒྲོགས་པས། །བདུད་སྒྲིའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེར་
 འགོམ་བསྟན་སྒྱུང་གཙོ། །དུག་གི་སྒྲུ་གིས་དག་ཁྲག་རྩལ་འདྲེན་མཛོད། །མཉམ་པའི་སྐབས་
 རྩལ་ན་རྩལ་པར་མཉམ་པ་དང་མི་མཆུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་རྩལ་འདྲ་མཉམ་དང་། འདི་ཆོག་
 སྒྱུར་བཞིན་དགའ་བ་ཞོན་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་གསུངས། །དུག་པ་དོན་གསལ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ནི། བཞིན་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བྱིར། སྒྱུར་བརྟག་དབྱུད་མི་དགོས་པར་གསལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ་ཤར་སྟོ་འདོད་
 པ་མཐུན་པའི་དོན་གསལ་ནི། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཤུགས་རྫོང་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲོ་
 མཆོག་པདྨ་ཅིག་ཅར་བཞད་པའི་རྒྱས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ལེགས་གཟིགས་གྲུབ་པའི་

དབང་། །ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་བེ་རོའི་གསུང་རྒྱལ་ངེས། །ཡང་ན། །ལས་ཤུགས་བསོད་
ནམས་བཅན་པོའི་དབྱང་པ་ཡིས། །གངས་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་དབང་བྱེད་ལག་གྲུ་པ། །ཏ་ཡི་
སི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། །ལེགས་བསྐྱེད་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེ་ཐང་མཛེས། །གཉིས་
ཀས་སྐབས་འགར་འདོད་པའི་དོན་གསལ་བརྟག་དཀར་བ་ཅམ་ནི། །རིགས་སྒྲགས་རྒྱང་
གིས་འཕགས་པའི་ཤུགས་རྗེའི་མཆོ། །བསྐྱབས་སྒྱེས་སྒྲ་བ་གསར་པའི་འཛུམ་ཟེར་གྱིས། །
ཐ་སྙད་འཆིང་ཐག་ཆད་པའི་ཀུ་མུ་ཆ་ལ། །མདོན་གྱུར་གང་དེ་གན་འཇགས་ཐང་ཏའི་འཕྱལ། །
ཡང་ན། །དཔལ་གྱི་སེལའི་རིགས་གྱི་མུ་གུ་ཡིས། །ལེགས་བྱས་སྒྲ་བའི་མ་མ་བསྐྱབས་པ་
ལས། །བཤད་སྐབ་ཆ་ཤས་རྗེ་གསལ་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྐལ་བཟང་སྒྱེ་བོའི་མིག་ལ་
བདུད་ཅི་སྒྱེན། །འདི་དང་གོང་གི་རབ་དྲངས་གྱི་བྱེད་པར་སྒྲ་མ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོངས་
གྲགས་ཁོན་བརྗོད་དགོས་ཤིང་འདིར་ནི་དེར་མ་ངེས་སོ། །བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་ལས། །དངོས་བསྟན་གྱི་ཤུགས་གྱིས། །བརྗོད་ལུལ་དེ་གཞན་ལས་ཆེས་བྱེད་པར་དུ་
འཕགས་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བེད་རྒྱའི་འདོད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་
བསགས་པ་གང་གི་སྒྲ་འཛིན་དུ། །ལན་གཅིག་བདེ་གཤེགས་མཆན་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཟེར། །
ལྷང་ཅམ་ཉིད་ནས་སྤིད་པའི་འབྲོག་དགོན་དུ། །ཡང་ཡང་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་མཆིས་མ་ལགས། །
ཡང་ན། །གངས་རིའི་བྱོད་གྱི་དཔལ་ལྡན་བསམ་ཡས་པའི། །གསུང་རབ་ཆ་ཅམ་སྤིང་གི་བདུད་
ཅི་རྒྱ། །སིམ་པའི་མོད་ནས་དབྱིག་འཛིན་གཞིར་འཁོད་པའི། །བསྟན་བཅོས་ལལ་ལ་རེ་
བ་ལྗོད་པོར་བྱས། །གོ་ཁ་བས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཉིད་མི་འདོར་ལ། །བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་བྱེད་
ཆོས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཤུགས་གྱིས། །དེ་གང་ལ་མངའ་བའི་ཆོས་ཅན་
དེ་ཉིད་ཆེས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ངོ་མཆར་རྒྱ་ཆེ་བ་མཆོན་རྒྱས་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་
ཤར་བྱོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པ་ནི། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གདུགས་ཐོགས་གཅིག་གི་
སར། །གསེར་མདོག་ཅོད་པར་མཛེས་པའི་དགོ་འདུན་སྤེས། །བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་ག་

དར་བཅོམ་བཞིན་དུ། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གོང་དུ་བགོད་ལ་སྒྲུགས། །ཡང་ན། རྒྱ་ལྟ་བུ་
 རིང་ལྟ་བུ་པདྨའི་དགའ་ཆེལ་ཆེར། །མཁས་མཆོག་དང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མགྱོན་རྒྱན་དུ། །
 ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོང་། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱས་མཁས་མཆོག་སྐུ་ལ་མངའ་
 རིལ། །ལྷ་བྱ་སྒྲེ་སྒྲེ་མས་ཀུན་མཁུན་ཅོང་ཁ་བ་དང་ཕྱི་མས་མངའ་རིལ་པའ་ཆེན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལྟ་བུ་ཀྱིས་གོ་བས་མཆོན་ནོ། །བརྒྱད་པ་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་དབྱེ་སྒྲུགས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱེད་མང་པོ་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྱིར་མིང་སྒྲེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རྣམ་དབྱེ་
 མ་སྐྱེད་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོག་སྐྱེད་དེ། དབྱེ་ན་ཀ་ལྷ་བར། འབྲུ་མང་པོ་དང་ལས་འཛིན་
 དང་། །བ་གཉིས་པ་དང་དེའི་སྒྲེས་བུ། །ཟླས་དབྱེ་བ་དང་གངས་མེད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར། མེ་མཆོམས་ལ་གར་ལྟར་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ་འབྲུ་མང་པོ་དང་། རྒྱད་གཞི་དང་རྒྱད་
 ཆོས་གཞི་མཐུན་བར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲེ་པོ་ལྷ་བྱ་ལས་འཛིན་པ་དང་། བགྲང་གཞི་དང་
 བགྲང་བྱའི་བར་ནས་བསྐྱེད་པ་ལམ་ལྷ་བྱ་བ་གཉིས་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་
 བདུན་པའི་བར་གང་རུང་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྒྲེས་བུ་དང་། རྣམ་དབྱེ་རིགས་མཐུན་དུ་མ་བསྐྱེད་
 བས་མཐར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་སྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགོ་འདུན་ལ་ལྷ་བྱ་འཆོལ་ལོ་ལྷ་བྱ་
 ཟླས་དབྱེ་བ་དང་། ཆོག་སྐྱེད་མར་མི་ཟད་པའི་སྒྲེ་ཆོན་དུ་བཞག་པ་གང་རུང་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 སོ་སོར་རྒྱུག་པ་ལ་སོར་རྒྱུག་ལྷ་བྱ་མི་ཟད་པའམ་གངས་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་རྣམ་
 པ་དུག་གོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོག་སྐྱེད་མང་པོ་ཅན་ནི་སྒྱིར་ཆོག་སྐྱེད་པ་དག་གི་སྒྲོག་གམ་གསོས་
 སམ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། ཆོག་བཅད་ཀྱི་སྒྲུབས་སྐུ་ཡང་ཟོལ་ཡང་ཞིང་མཛེས་པ་ཡིན་པས།
 དུག་པོ་དེ་ལས་ཅི་རིགས་དང་ལྟན་པས་ཆོག་སྐྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གར་ལྟ་
 ཐུན་མོང་དུ་འདོད་ཅིང་ནང་གསེས་གར་སྒྲོགས་པའི་འདོད་པ་ནི། ལྷེ་ཡང་མཐོ་དམན་
 འབྲུགས་གིང་མ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲེ། དང་པོ་ལྷེ་བ་མང་ལ་ཡང་བ་ལྟར་བ་ནི། རྒྱལ་སྐས་
 དམ་པ་འཇམ་དཔལ་རྗེས་བཟུང་ལུ། །ཞོལ་བ་ཆར་གཅོད་ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས། །

ཕྱོགས་གྲང་ཆོས་གྲགས་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་མཁས། །འགྲོ་པ་མ་དུ་བྱང་གྲགས་པ་རྣམ་འཁེལ་
ཉིད། །ཡང་ན། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱངས་ཡོན་ལུ་བྱང་བ། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲོན་མ་
འཕགས་པོད་ཕྱོགས་ཀུན་སྤར། །བཀའ་གདམས་སྒྲོལ་བའོད་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ། །བདག་
སྐྱོན་ཕྱིན་སྒྲོབས་བསྟན་པ་འཁེལ་ཀྱས་མཛོད། །དེའི་སྒྲོག་སྒྲ་ཡང་བ་མང་ཞིང་ལྷི་
བ་ཉུང་བ། ཀ་མ་ལ་འདྲ་དྲི་ཟ་ན་ཅུང་། །ཀ་ལ་བིརྟ་གོ་གི་ལ་བཞིན། །ཨ་ལ་ལ་ཏི་སྒྲ་སྟན་
དོན་རབ། །ཨེ་མ་འཛོ་འདི་ཅི་ཕྱིར་མི་དགའ། །མཉམ་ལ་འབྱུགས་པ་སྐྱོན་རིགས་འགྲོ་
དེ་ཡང་ཡི་གེ་ལྷི་བ་རྣམས་སྒྲ་མཐོ་ཞིང་ཡང་བ་རྣམས་སྒྲ་དམའ་བས་འདིར་མཐོ་དམན་གས་
ཆེ་ཞིང་མང་ཉུང་བས་སྒྲོ་ཀའི་རྒྱན་དེ་ལ་མི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་
ལྟ་བུར་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཆང་བའི་མཐོ་དམའ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་མི་
སྒྲོམས་པར་འབྱུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ལྷི་ཡང་གྲངས་མང་ཉུང་སྒྲེལ་མར་སྒྲོམས་
ཕྱིར་མ་འབྱུགས་ཤིང་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི། བཛོད་དོན་གསལ་ཞིང་ཛོད་བྱེད་ཀྱང་གོ་རིམ་
མ་འཆོལ་བར་འཇམ་རྩལ་མཉམ་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆོག་སྟེ་མང་པོ་ཡོད་པར་འདོད་
པ་བྱི་དཔྱེའི་བཛོད་པ་ནི། རྒྱ་གཞོན་པད་དཀར་ལྟ་ཏིག་ཁ་བ་དུང་། །གཅིག་བསྒྲོམས་བཞུ་
སྐྱགས་བཅུས་མཚུངས་ཆངས་སྤང་མོ། །རྒྱན་སྤངས་བདེན་དུ་ལ་མི་འཆོ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །
བདག་ཡིད་འོ་མཆོ་དཔལ་བསྐྱེད་སྟན་ངག་བྱིན། །ཡང་ན། རབ་མཛོས་གསེར་རི་རི་བཞིན། །
ཨ་ཏི་སྒྲོ་གཏེར་མགོན་མཆོག་། སྤྱིད་ན་རབ་དགོན་དངོས་པོ། །ཐོབ་གང་ཅི་ཕྱིར་མི་དགའ། །
རྒྱན་སྒྲ་ཕྱི་འདི་གཉིས་ལ་དུག་སྒྲ་སྐྱོན་རྣམ་དབྱེ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱས་པ་དགོས་ཤིང་བོད་སྐད་
ལ་བྲས་སྐྱ་རའི་ཁུངས་མེད་པས་འགོད་དུ་མི་རུང་བར་བཞིན་དོ། །དགུ་བ་མཛོས་པའི་
ཡོན་ཏན་ནི། འཛིག་ཏེན་པས་ཤེས་ཤིང་བཛོད་པའི་གྲགས་པ་ལས་མ་འདས་པས་འགྲོ་བ་
མཁས་སྒྲོངས་ཀུན་ལ་མཛོས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་བྱི་དཔྱེའི་མཛོས་
པ་གཏམ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། སྐྱིར་གཏམ་ཞེས་པ། སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་མི་ཕན་ཅུན་གཏམ་

གྲིང་མོ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ། ཉེར་བཞོད་
དབུས་འབྱུར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འདི། རྣམ་མང་དག་མཚན་སྒྲུབ་བ་འབུམ་བཅའ་བས། །
ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བཅའ་དོན་དང་ལྡན། ཡང་ན། བེ་རོ་དངོས་ཕྱོན་བརྒྱའི་མཚན་ཅན་
སྟགས། རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་མཚན་སྟེང་བ་ཡི། ཞབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བའི་དོ་མཚར་
སྒྲུབ་སྟེ་འདི། བཟླ་འོད་གྲིང་ཞེས་བཅའ་དོན་ལྡན་ཉིད། བེ་དཔྱའི་མཛེས་པ་བསྟགས་པ་
ལ་སྒྲུབ་བ་ནི། བསྟགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅའ་བ་སྟེ། མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་གར་མཁན་པདྨ་
འབྱུང་། རྒྱུ་གི་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོ་ཡིས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྒྲུབ་ཕུལ་བྱུང་
གྲགས་དཀར་སྟེང་། དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱུར་ཤོད་སྟོང་དམ། ཡང་ན། གཡུ་སྒྲུའི་རྣམ་
འབྱུལ་མ་དུ་པརྟེན། ཀྱུན་གཟིགས་འབྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས། རྟོགས་
གངས་ཤེས་བྱར་གཟིགས་པའི་དཀྱུས་རིང་སྟུན། རྟོས་པའི་པ་མཐའ་སྟན་བྱུང་བར་དུ་མིན། །

བཅའ་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་རྫོང་བྱེད་ཉ་ཅང་ཅུ་ཆེ་བའི་དག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བཅའ་
བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་གོ་ཏེ་པའི་མཛེས་པ་སྟེ།
སྒྲུབ་ལྟར་གཉིས་ལས་གཏམ་ལ་སྒྲུབ་བ་ནི། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་དབུས་འབྱུར་གཞི་འདི་ཉིད། །
དག་པའི་ཞིང་ག་ཞན་པལ་གྱིས་མཚོན་མིན་ཏེ། གྲུབ་རིགས་ཀྱི་བའི་ཞབས་བྱུང་ཅུ་དྲུངས་
ཀྱིས། རྣམ་དག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་བཟུང་ངེས་སོ། ཡང་ན། དེ་ལྟར་བྱུང་གི་ཞབས་སེན་
མཐོན་ག་ཆེས། ཉེར་བཞེན་སེང་བྲག་གྲུབ་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། མཛོན་མཛེས་པདྨ་འོད་
གྲིང་སྒྲུབ་སྟེ་འདི། དེང་ནས་འོག་མིན་ལས་ཀྱང་བསྟགས་པར་འོས། བསྟགས་པ་
ལ་སྒྲུབ་བ་ནི། རྒྱལ་ཀྱན་གདུང་འཆོབ་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་རྗེའི། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་
རྣམ་མང་བསྟན་འགྲོའི་དོན། མཛའ་བའི་གྲགས་སར་སྒྲིན་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐའ། རྟོ་
བསངས་དག་འཁའི་པང་པར་ཅི་སྟེ་རྟོགས། ཡང་ན། དོ་རྗེ་ཚོན་པོ་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་
གར། རྟོ་བདོའི་འདྲན་པ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། གཙུག་ལག་ཀྱི་བར་གཟིགས་པའི་

སྒྱུ་ཡངས་པོ། །མཐའ་གྲས་སྤྱིད་ཞིའི་ཁྱོན་དུ་རྫོགས་འགྲུལ་རམ། །སྒྲུབས་འདིར་ལུལ་
 བྱུང་གི་བརྗོད་གཞི་ལ་འབྱུལ་ནས་ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱུ་གི་བརྗོད་པ་ཞེས་བཀྲལ་བ་ནི་དོན་གཅིག་
 པའི་སྒྱོན་དུ་འགྲུལ་བས་མི་འཐད་དེ། གོ་ཏ་པའི་མཛེས་པ་འཛིག་རྟེན་གི་གྲགས་པ་ལས་
 ཆེས་རིང་དུ་བརྒྱལ་བའི་འུད་ཅི་ཆེར་བརྗོད་པ་ལས་བརྗོད་ཚུལ་གི་རྣམ་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་
 ཅིང་། དོན་རྒྱུ་གི་ལུལ་བྱུང་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་བརྒྱལ་ཅམ་ལས་འུད་དེ་ཅམ་མི་ཆེ་བར་
 བརྗོད་ཚུལ་གི་རྣམ་པ་མཆར་ལུལ་ཅི་ཆེར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱུང་བར་རོ། །བཅུ་བ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ཆོས་ཅན་གཞན་སེམས་ལྡན་གི་ཡོན་ཏན་དུ་གྲགས་པའི་མིག་འབྱེད་
 འཇུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གམ་མང་པོ་བླངས་ནས། ཆོས་ཅན་
 གཞན་སེམས་མེད་ཀྱི་མུད་དང་པདྨ་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་པོའི་སྤྱིང་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་
 པ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་ཅིང་སྒྲོ་བ་ཏྲགས་ནས་མ་ཉམས་པར་མ་ཉམ་པར་བཞག་པའམ་
 བཀོད་པས་དེས་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅིས་སུ་བརྗོད་ཅིང་
 ལྟོ་གར་བུན་མོང་དུ་འདོད་པ་དེ་ལའང་། སྤྱིད་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྤྱིར་
 བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རྒྱ་སྐར་འདྲེན་བྱེད་སུབ་རུས་མེ་ཤེལ་དབང་། །བཅུ་གཉིས་
 བྱིམ་དུ་རྒྱ་ཆེ་མུན་པ་ཡི། །འོང་གྱུར་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་གི་མིག་ །འོད་ཟེར་སྤྱང་
 གི་ཐུར་མས་འབྱེད་གྱུར་མཆར། །ཡང་ན། བསིལ་བྱེད་འཇུམ་དཀར་གྲོལ་བས་ཉིད་གའི་
 ཐེང་། །སྤྱིད་གྱུར་དགའ་བའི་འདྲེན་བྱེད་ཟུམ་པ་ན། །མིག་སྒྲུན་གྲོགས་གིས་ལོན་པའི་ཀྱི་
 མུཏ་ཆོགས། །འདབ་མ་ནས་བཟུང་མཐོང་བྱེད་བྱས་པ་བཞིན། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 ཆོས་གཅིག་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། མཐའ་ལས་མིག་སྒྲུན་འཛག་པའི་བཅུད། །འཐུང་
 བའི་རྒྱ་སྤྱིས་གཞོན་ལུའི་ཆོགས། །ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བས་གཅོས་པའི་ཆོ། །གོ་སར་རུལ་མང་
 སྤྱག་པ་བཞིན། །ཡང་ན། ལྟོན་གི་ལང་ཆོ་བདོ་བ་ཡིས། །སྤྱང་ཅི་འཛག་པའི་ཨམ་ལི་ཤིང་། །
 འབྲས་བུས་རུད་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ། །མདོན་དགའི་བརྒྱན་བཅུད་འཛག་པ་བཞིན། །ཆོས་

དུམ་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཉི་ཟླའི་མིག་ཅན་ཀུན་གསལ་བུ་མོ་ནི། །ཀུ་སྒར་མགུལ་
ཐེང་ངོམ་པའི་ཕྱིན་འཛིན་ཡིས། །བྲེལ་ལ་ཁུ་འཛིན་ཀན་པོའི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། །ཁོ་ལྟར་
སྒོག་གི་ཐལ་ལྷག་བྲབ་མིན་ནས། །ཡང་ན། རམ་མཁའི་སྤང་པོ་སྒོས་པའི་འཁུན་སྒར་
བཅས། །ཁུ་འཕང་སེར་པའི་ངན་སྒྲགས་འཛག་པ་ཡིས། །ཁོར་འཛིན་བུ་མོ་བསྐྱེད་གང་མ་
བཟོད་ནས། །ཆ་ཟེར་དག་བྱེད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ལྟན་
གྱི་ཆོས་བྱ་བྱེད་སོགས་སེམས་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཆོ། མེ་ཏོག་ཁ་བུམ། ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་ལྟ་
བུའི་འཛིན་ཏེན་ལུགས་གྱི་ཐ་སྟངས་མཛེས་པ་དག་འགོད་གྱི། འཛིན་ཏེན་ན་མ་གྲགས་པ་མི་
མཛེས་པས་མི་འགོད་ལ། མིག་འབྱེད་འཛུམ་ལྟ་བུ་ཆོས་གྱི་སྒྱི་བྱབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། སེམས་
ལྟན་གྱི་ཆོས་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད་སེམས་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་བཀོད་པ་དང་། ཆོས་དུ་མ་ཡོངས་
སུ་བཀོད་པ་རྣམས་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྒྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་བརྟགས་
གྱི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཤར་ལྟོ་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པ་དོན་གསལ་
དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་གོ་ལྟོག་
པ་གོ་ཏེ་པའི་འདོད་པ་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་མང་འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་བཞིན་གཞུང་དྲི་
མེད་ཆངས་པའི་རལ་ཀྱང་མཆོག་ །ཤོང་དཔང་སྟོ་གོ་ར་ཐས་ཉེར་དངས་བསེལ་ལྟོངས་མཁས་
མང་ཇུ་འོ། །རྣམ་དབྱེད་ལྟོ་བར་བསྒྲིལ་ལས་ལེགས་འོངས་བདག་སྒྲིའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་
རུ། །ཆ་ཅམ་འབྲིལ་འདི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་དྲིན་ལས་ཡིན་གྱི་རང་སྟོབས་མིན། །༡།
དེ་སྤྱད་དམ་པའི་སྒྱ་དྲིན་འཆོབ་དང་རང་གི་སྒོ་གྲོས་གོམས་བྱའི་བྱིར། །ལྟོ་ཤར་མཁས་པའི་
ལམ་བཟང་ལེགས་དབྱེ་ངོ་མཆར་རྒྱན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ་པོ། །སྟེབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྤྱད་བུར་
ལེགས་བརྒྱས་སྟོན་མེད་དཔེར་བརྗོད་ཐེང་བ་འདི། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྟན་སྒྱེ་བོ་མཆིས་ན་
མགྱིན་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ་གྱི་བཞེས། །༡།དེ་དུས་སྒྲོགས་འདིར་རྣམ་དག་རིག་ལམ་ལྟ་བུའི་
སྒོ་མིག་ཆོས་སྤྱབས། །ཁུབ་པར་ཡངས་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀུན་གྱི་སྒོ་དང་འཆོམ་

པའི་ཕྱིར། །བཤད་ཡམ་ཆོག་ཆོག་སྒྲོས་པ་དོར་ནས་དོན་གནད་རྗེན་པར་སྟོན་འདི་བྱས། །
དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་འདིར་འཇུག་འདོད་སྒྲོག་སེལ་སྒྱེ་བའི་ཆོག་སྒྲོས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །ཅེས་
པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་དག་གི་མེ་ལོང་
ལས་ལམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་རྒྱུ་བཤད་པ་ལེན་ཏེ་དཔེར་བཅོད་རེ་ཞིག་བཤད་ཅིན་ཏེ། །

། རབ་དཀར་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་ཞལ་བྱིས་ལས། །འཇུག་ཅེར་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་
འབྱེད་པའི་མོད། །སྟོང་གི་བུམ་པ་འགོངས་ལས་ལེགས་བཤད་རྒྱུན། །ཅིར་ཡང་འཛོམས་པ་
ལྷག་པའི་ལྷ་མོར་འདུད། །བྱོད་སྒྲོས་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་སྒྱེ་བོ་ཡིས། །ལེགས་བཀའ་
ངོ་མཆར་བྱེ་བའི་བདུད་ཅིའི་གྲུང་། །ཤེར་བཙོན་སྟོན་པས་འཐུང་བའི་སྐལ་བཟང་དཔལ། །
ཞེ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱང་འདི་མི་ལམ་མིན། །དེ་སྤྱད་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་མཉམས་ཕྱིར་དང་། །དོན་
མཐུན་སྒྲོག་སེལ་ཆོག་སྒྲོས་རྣམས་དབྱེས་བསྒྱེད་སྤྱད། །དོན་རྒྱུན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སུ་མ་
ན། །དད་པའི་སྟོན་པས་འཐོར་ལ་བཙུང་བས་དགོངས། །དེ་ཕྱི་ཕྱོད་ཤར་གྱི་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་རྣམས་སྟོན་པ་ལ། །དོན་གྱི་རྒྱུན་དང་། །སྤྱི་
རྒྱུན་དང་། །གཞི་གཞི་གྱི་རྒྱུན་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་དོན་གྱི་རྒྱུན་ལའང་སུམ་ཅུ་ཅུ་
ལྷ་སྟེ། །གཞུང་ལས། །རང་བཞིན་ཉ་བཅོད་དང་དཔེ་དང་འཛི། །གཟུགས་ཅན་འགས་ལ་བྱེད་
ལབ་སྒྲོར་བ་དང་། །འགོག་དང་འདོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། །ལྷོག་པ་ཅན་དང་འཕྲིད་
པ་ཅན་ལ། །བསྐྱེད་དང་ཉ་མུལ་བྱུང་ཉ་རབ་བརྟགས་དང་ཉ་ཉ། །རྒྱ་དང་ཉ་འཕྲུལ་ཉ་ལྷ་
དང་ཉ་འཛི་ཉ་ལ། །དགའ་དང་ཉ་ཉམས་ལྷན་ཉ་ཤུགས་བཅོད་ཅན་ཉ་ལ། །རྣམ་གྲངས་བཅོད་དང་
ཉ་ཀུན་རྒྱུ་ཅན་ཉ་། །རྒྱ་ཆེ་ཉ་ཉ་བསྟོན་དོར་ཉ་ཉ་སྐྱུར་བ་དང་ཉ་ལ། །བྱུང་བར་ཉ་ལྷ་ཆུང་ས་
ཉ་ལ་བསྟོན་བ་དང་། །འགལ་དང་ཉ་སྐབས་མིན་བསྟོན་བ་དང་ཉ་ལ། །ཐོལ་བསྟོན་ཉ་འཇེས་
པར་བསྟོན་བ་དང་ཉ་། །ལྷན་ཅིག་བཅོད་དང་ཉ་ལོངས་བཅེས་ཉ་ཉམས་ཉ་ཉ། །རབ་སྟེལ་
ཉ་ལེན་ས་དགོངས་པ་ཅན་ཉ་ལ། །འདི་དག་ཆོག་རྣམས་དག་གི་ནི། །རྒྱུན་དུ་སྟོན་གྱི་མཁས་

བས་བསྟན། །ཞེས་སོ། །

༡ དེ་ལ་དང་པོ་རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་བརྟུན་པར་བྱ་
བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིགས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྩལ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱ་བ་གཞི་
དེའི་གནས་སྐབས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་ཚེགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་སྟོད་
དང་འཁྱོག་བརྟུན་གྱིས་མ་བསྟུན་ཅིང་དེ་ཡང་ཤུགས་བསྟན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཚེག་
གི་བྱེད་པས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཏེ། དབྱེན་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་བརྟུན་པ་རང་
བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ནི། སྒྲི་སྒྲ་གཅིག་གིས་དེའི་རིགས་སམ་མཚན་ཉིད་ཅན་མང་པོ་གོ་བར་བྱེད་
པ་སྟེ། དབུ་ལ་གཙུག་ཏེར་སྒྲིན་དབྱག་མཛོད་སྟེ་དང་། །མགྲིན་པར་ཚེས་དུང་བྱག་ཞབས་
འཁོར་ལོ་སོགས། །བཀྲ་ཤིས་རིམ་བརྒྱད་བཅུས་ལེགས་མཚན་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱི་སྒྲ་མཚེག་མཐོང་ན་མཛོད་སྟེ། །གཉིས་བྱ་བ་བརྟུན་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ནི། བྱ་བ་
སྒྲ་ཚེགས་གསལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དལ་བ་བྱེད་པས་ད་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད། །པཎ་
ཚེན་མང་བསྟོན་གསེར་གྱི་མཐུལ་ལུལ། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཉན་གངས་ཅན་བད་ལ་
བྱངས། །སྒྲི་སྒྲར་ཚེགས་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བུམས། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་
བརྟུན་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ནི། དངོས་པོའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པོར་བསྟན་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་མཚེག་
གི་སྟོན་རབས་མཛོད་པ་རྣམས། །ཐོས་པས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་
སྒྲ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་། །མིག་ཀྱང་མཆི་མའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱེད། །བཞི་པ་
རྩལ་བརྟུན་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ནི། དངོས་པོ་བྱེད་བྱག་པ་གཅིག་སྟོན་པ་སྟེ། །སིལ་འཛིན་མཚོར་
པདྨའི་གོ་སར་ཅེར། །ཉིར་འབྱུངས་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོའི་སྐས་ཀྱི་ཚུལ། །འཕགས་པོད་འགོ་ལྗོང་
ར་ཡབ་སྒྲིན་སྒྲིང་གི། །གདུལ་བྱའི་མགོན་གུར་པད་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གསལ། །ལྟ་བུའོ། །

༥ གཉིས་པ་དཔེ་ཡི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་དཔེར་བྱའམ་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དཔེའི་དངོས་པོ་གཉིས་པན་རྒྱན་མཚུངས་ཆོས་གཉིས་མཚུངས་པའི་མཚུངས་

ཆོས་སྒྲུབ་ཟེན་པར་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་ལྟར་དུ་གྲུང་དོན་གྱི་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་དབྱེད་སོགས་ཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་དཔེ་ནི། མཆུངས་ཆོས་དངོས་
 སུ་སྒྲུབ་ཟེན་པ་སྟེ། ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྟར་གྲུ་བྱེད་ཀྱི། །མཁུན་རབ་ལྟ་ཡི་ལམ་བཞིན་
 ས་མཐའ་བུལ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་མཛད་ཤིན་ཆེ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྗེས་
 འགྲོ་ཡོངས་ལ་གསལ། །གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི། མཆུངས་ཆོས་དངོས་སུ་མ་
 སྟོན་པར་ཤུགས་ལས་གོ་བར་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་སྟོན་འབྱེད་ཐོགས་མེད་ཞབས། །
 ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་མ་ཕམ་མགོན་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་དགོངས་མཐའ་དག་འགྲེལ་བའི་རྒྱུ་
 དབྱེད་ལུ། །དག་བྱེད་གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་འཛིན། །གསུམ་པ་གྲགས་པ་བསྟོན་
 པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་ཕན་ཚུན་གོ་བསྟོན་པ་སྟེ། ཤུགས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་མཁུན་རབ་རི་
 བཞིན་དུ། །ལྟ་ས་རྩེན་མ་འདྲིའི་ས་མཐའ་གཞལ་བར་དགའ། །གང་གི་གྲགས་པས་ཤུགས་
 ཀྱན་བྱེད་པ་བཞིན། །དབྱར་སྟེན་རྒྱུ་འཛིན་ཐེང་བས་མཛེས་པར་བྱས། །བཞི་པ་ཕན་
 ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་དཔེ་ལེན་རེས་བྱས་པ་སྟེ། ལྷུ་དེ་ཕྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས་
 པ་བཞིན། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཆོས་ཀྱན་གནས་ལུགས་མཁུན། །སྒྲུ་བའི་སེང་གོས་
 ཐེག་མཆོག་སྟོན་དབྱེ་ལྟར། །འཕགས་པས་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་གཞུང་བཟང་འགྲོལ། །ལྟ་
 པ་རེས་པའི་དཔེ་ནི། མཆུངས་དཔེ་བཀོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་རེས་པར་བྱས་
 པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་འཕགས་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱི། །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེའི་དཔེར་
 འོས་པ། །སྟོན་དུས་སྟབ་པའི་ཉི་གནས་ཀྱན་དགའ་བོ། །དེ་ལས་གཞན་དག་འཛིན་རྟོག་
 གསུམ་ན་དཔེན། །ཁྱུ་པ་རེས་མེད་གྱི་དཔེ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་མཐའ་མ་བཀག་པ་སྟེ།
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་ལམ་དང་། །ཟབ་སྒྲུར་སྟོབས་པའི་དཔེ་རྒྱ་སྒྲུ་བའི་
 རྒྱལ་། །དེ་ལས་གཞན་དག་དེ་འདྲིའི་རྒྱལ་འཛིན་པའི། །རྒྱལ་སྒྲུ་མཆོག་འགའ་མཆིས་
 རྒྱུ་ལྟར་དེ་བྱེད་འགྲུལ། །བདུན་པ་བསྟུས་པའི་དཔེ་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་

ལ་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས་ལྟ་བུ་ཆོས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་འཕགས་པ་
ཡོན་ཏན་འོད། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེད་མཆོག་འདི་ཁོ་ནས། །ཉེ་བར་འཁོར་དང་མཚུངས་
ཞེས་བརྗོད་མིན་ཏེ། །དམ་ཆོས་འདུལ་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་འཆད་འདིས་ཀྱང་། །**འབྱུང་པ་**
ལུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི། དེ་གཉིས་ཆོས་ཐ་དད་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཅེས་ལུལ་བྱུང་གི་བརྗོད་
པ་དཔེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། འཕགས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་དགོ་འདུན་དབུས། །
མཁས་མཆོག་གྲུ་འོད་འདི་མཛོན་མཐོང་གི། །མ་ཕམ་རྒྱལ་བ་དག་འཕྲན་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་གཙོ། །
ཐ་དད་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་འབྱེད་ཆོས་གང་། །**དཔུ་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ནི།** མེད་

པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་རབ་བཏགས་དང་དཔེ་རྒྱུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། མེད་བྱུང་སྒྲོ་བ་དཔོན་
ཤུ་དེ་ལྟེ། །ཐུགས་རྒྱུད་སྒྲིའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་པའི་དཔལ། །ཡོད་ཅེས་ལྟུང་ལ་གཞོན་
ལུས་སྒྲེམས་མི་འཆོལ། །པདྨ་དཀར་པོ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །**འབྱུང་པ་མེད་བྱུང་གི་དཔེ་**
ནི། དཔེ་ཅན་དཔེས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། སྒྲིན་བྲལ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱིས། །འགོ་ལ་སྤང་དོར་སྤང་བ་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །བྱུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔལ་
གྱིས་མཛེས་གྱུར་ན། །ཅུ་གོ་མི་མཆོག་གི་སྒྱུར་ལྷར་འོས། །**འབྱུག་ཅིག་པ་མྱོངས་པའི་**
དཔེ་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་དུ་འབྱུལ་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེད་པར་མྱོངས་པ་སྤྱད་དུ་བརྗོད་
པ་སྟེ། མཁན་ཆེན་ཞི་མཆོའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཕྱོན་ལས་ཆེ། །སྟོན་མཆོག་གྲུ་སང་གོ་ཉིད་དུ་
འབྱུལ་། །སྒྲུར་ཡང་མི་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལུལ། །ཤུ་རྒྱུ་ཏེ་ཡི་མཛེད་པར་ཉོགས། །

འབྱུག་ཉིས་པ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ནི། སོ་མ་ཉིའི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
དབང་པོ་ཞི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པའི་དཔལ། །དུ་མའི་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་མཛོན་འཕགས་
འདི། །ཐུབ་དབང་རྩེ་ཏའི་ཆལ་ན་གཤེགས་པའམ། །ཞི་འཆོ་གང་ཡིན་བདག་སེམས་རྣམ་
པར་གཡོ། །**འབྱུག་སྐྱེད་པ་གཏན་ཐེབས་ཀྱི་དཔེ་ནི།** རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་འདོགས་
ཆོད་པ་སྟེ། ཞིབ་མའི་སྒྲོ་ཡིས་བཏགས་ཆེ་བསེལ་སྒྲོངས་ཀྱི། །ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཏ་དུ་མས་

བསྐྱོར་མཐོང་ཞིང་། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བྱུང་འཕགས་འདིས། །མཁན་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ངེས་པ་རྟེན། །བཙུ་བཞི་པ་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། གཉིས་ཀ་
 མཚུངས་ངེས་སྒྲ་དོན་སྦྱར་ཞིང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་ཟིན་པ་སྟེ། སྤངས་ཉོགས་
 མཐར་ཕྱིན་ཆོས་སྒྲ་མཉམ་པ་ཉིད། །གང་འདུལ་འགྲོ་ལ་མཚན་དཔེ་དཔལ་དུ་གར། །
 འདུལ་བ་བཞི་ཡི་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང། །པད་འབྱུང་ཐུབ་མཆོག་ཤུག་སྟེ་བཞིན། །
 ཡང་ན། ཆོས་ནོར་འདོད་ཐར་སྟེ་བཞི་ཡི། །འབྱོར་པ་ཆད་མེད་རྩ་རྩེ་མཆོག་ །དཔལ་དང་
 གཟི་བརྗིད་མཐུ་ཕྱལ་ཆེས། །ཁྱི་སྤང་ལེགས་བྲིས་གཙོ་བོ་བཞིན། །བཙོ་ལྷ་པ་མཉམ་ཉིད་
 ཀྱི་དཔེ་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་ཆེར་མེད་ཀྱང་མཚུངས་
 གསལ་གྱི་སྒྲས་མཉམ་དུ་བརྗོད་ནས། དེ་གཉིས་གཙོ་བོ་མཚམས་གྱི་དབང་གིས་སོ་སོར་
 དོན་གོ་ཡང་གཉིས་ཀ་སྒྲ་མཚུངས་པས་སྒྲ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོང་བ་སྟེ། བདག་ལ་བརྟེ་བའི་
 མ་འདི་ནི། །དབྱངས་ཅན་སྒྲུལ་པ་མཆོ་ཀྱུ་པ་བཞིན། །སྒྲུ་ལུས་སྦྱིད་བྱེད་མ་ལགས་ཀྱང་། །
 སྒྲུག་བསྐྱེད་སྤྱིད་ཅ་གཙོ་བོ་མི་བྱེད། །ཡང་ན། མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་
 ཞབས་། །གསུང་རབ་རྣམ་འབྱེད་འཕགས་པ་གྲོ་ལ་སྟེ་བཞིན། །ཐལ་འགྱུར་གྲུབ་མཐའི་
 སྒོལ་འབྱེད་དངོས་མ་ཡིན། །རང་རྒྱུད་དགོངས་པའི་གནད་གསང་སྟོན་མི་བྱེད། །བཙུ་
 དུག་པ་སྦྱང་བའི་དཔེ་ནི། དཔེ་སྦྱང་ནས་དཔེ་ཅན་བྱུང་འཕགས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལྷ་ཆེན་
 ཐེག་ལེ་མཆོག་མས་བསྐྱེས། །བརྒྱ་བྱིན་གཤོལ་མེད་མ་དང་ཅེས། །དེ་ལས་མི་བདག་ཁྱི་
 སྤང་མཆོག་ །མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་འཕགས་ཉིད། །བཙུ་བདུན་པ་བསྐྱེགས་པའི་
 དཔེ་ནི། དཔེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་སྟོན་སེམས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཆངས་པས་རིག་བྱེད་ཐོག་
 མར་དམ། །བརྒྱ་བྱིན་མཐོ་རིས་གྲོང་གི་གཙོ། །དེ་དང་ཆངས་ཆེན་ལྷའི་མེ་ཉོག་ །རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་པ་ཉིད། །བཙོ་བརྒྱད་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ནི། སྟོན་ཡོན་གང་དུ་
 གྱུར་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྟོན་སེམས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མང་དུ་ཐོས་པས་

མཛེས་གྱུར་ཏམ། །ཅིག་ཤོས་དག་གིས་སྒྲིན་འགྱུར་ཡང་། །ལྷ་ཕྱིན་དང་ནི་དཔལ་འཛིན་
 གཉིས། །མཆུངས་ཤེས་བརྗོད་འདོད་བདག་ལ་སྒྲེས། །བཅུད་གྱུ་བ་འགལ་བའི་དཔེ་
 བོ། །ཆོས་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐད་དད་པ་ཙམ་གྱི་འགལ་བ་བརྗོད་པས་མཆུངས་པར་བསྟན་པ་
 ཉེ། །འདོད་པས་གཟིར་དང་གདོན་གྱིས་སྒྲོམ། །ཆང་གིས་སྒྲིས་དང་དྲན་ཉམས་པ། །བབ་
 ཅོལ་ཐོ་ཅོའི་སྒྱུད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ། །ཉི་ཤུ་བ་དགག་པའི་
 དཔེ་ནི། །དཔེས་འགྲན་རུས་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆུངས་པར་བྱས་པ་སྟེ། །ཉེ་བར་མ་ཞི་
 ལག་ན་མཆོན་ཆ་ཉེར་ཐོགས་ཤིང་། །ས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཕྱིན་ཀྱང་བཅིང་བ་རྣམ་སྟེར་བའི། །
 གཡོན་ཅན་བྱས་པ་གཞོ་མིན་གོམ་གསུམ་པ་ཡིས་ནི། །བདེན་དུལ་མི་འཆོ་བཟོད་ལྷན་ཁྱོད་
 ལ་འགྲན་རུས་མིན། །ཉེར་གཅིག་པ་མཛེས་པའི་དཔེ་ནི། །དཔེ་ཅན་ལ་ངོ་བསྟོད་གྱི་ཞོལ་
 གྱིས་མཆུངས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །བརྒྱ་ཕྱིན་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་དང་ལྷན། །ལྷ་ཁྱོད་ལ་ནི་སྒྱུན་
 གཉིས་མངའ། །འོན་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཀྱན་གཟིགས་པར། །མཆུངས་ལས་བྱུང་འཕགས་
 གཞན་ཡོད་མིན། །ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། །དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་མ་འབྲུལ་
 པར་ཡིན་ལུགས་བདེན་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ས་ཡི་ཆངས་པ་སྟེ། །སྐབས་གསུམ་པ་
 ཡི་བདག་མ་ཡིན། །འདི་དག་ཉིད་བང་འཁོར་མིན་ཏེ། །ལུགས་ཤེས་ཆོས་སྒྲིན་འདུས་ཆོགས་
 སོ། །ཉེར་གསུམ་པ་སྒྲུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ན་དཔེ་གཞན་མ་རྟེན་
 བས་རང་ཉིད་དཔེར་བྱས་པ་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
 འདོད་འབྱུང་དག་འཆལ་ནོར་བུའི་གཏོར་སོགས་གྱིས། །ཆ་ཙམ་མཆོན་མིན་ཁོ་བོའི་འདྲེན་
 མཆོག་མེད། །ཐིན་ལས་རང་ཉིད་དཔེ་བླར་བཞག་ལས་ཅི། །ཉེར་བཞི་བ་བྱུང་མིན་
 གྱི་དཔེ་ནི། །སྤར་དེ་ལྷར་མ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲན་ངག་མཁན་གྱིས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ངོ་མཆར་
 བའི་དཔེར་བྱས་པ་སྟེ། །སྒྲོན་བྱོན་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཇི་སྟེད་པའི། །མཁུན་རྟོགས་
 ལུགས་མཛད་རྣམ་ཐར་བཟང་བོའི་ཆོགས། །བྱེད་བོའི་ཕྱག་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་གྱུར་

ན། །ཁོ་པོའི་འདྲེན་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱེད། །ཉིར་ལྷ་པ་སྤྱིད་མེན་གྱི་དཔེ་ནི།
དཔེ་དོན་ཀུན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་སྤྱིར་ཞིང་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པའི་བསམ་པས་དེ་གཉིས་མཚུངས་
པར་བྱས་པ་སྟེ། ཉིན་མོར་བྱེད་ལས་མུན་པ་དང་། །ཟླ་བ་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །མགོན་
ཁྱོད་ཞལ་ནས་ཉིས་བཤད་ཆོག། །འབྱུང་བ་ནམ་ཡང་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ཉིར་དུག་པ་མང་
བའི་དཔེ་ནི། དཔེ་མང་པོ་བཀོད་པས་བརྗོད་གཞི་དེ་བྱེད་འཕགས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
སྟེ། རབ་གསལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་། །ཁོར་བུ་སྒྲོན་མེ་སྒྲོག་འོད་བཞིན། །མཁས་པ་ཁྱོད་གྱི་
ལེགས་བཤད་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས། །ཉིར་བདུན་པ་རྣམ་འགྱུར་
གྱི་དཔེ་ནི། རོ་བོ་གསེར་ལྷ་བུ་ལ་རྣམ་འགྱུར་ན་རྒྱན་སོགས་གྱི་བྱེད་པར་ལྷ་ར་དཔེ་ཉིད་དཔེ་
ཅན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཅུ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཁྱོད་གསུང་ཉམས་བརྒྱས་སྟེག་
པའི་དཔལ། །ཚངས་སྒས་རྒྱད་མངས་ལས་དྲངས་བཞིན། །བསྟན་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་མཐུ། །སྒས་བཅས་ཀྱུ་ལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །ཉིར་བརྒྱད་པ་བྲེང་བའི་དཔེ་ནི།
སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དཔེ་དང་བྱི་མ་བྱི་མ་དཔེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲ་བྱི་ལྷོས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲ་བྲེང་བ་
ལྷ་ར་སྟེལ་བ་སྟེ། རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ལས་སྒྲིན་དང་ནི། །སྒྲིན་ལས་ཆར་དང་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །
རྒྱ་གཉིར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །མགོན་འདིས་བསྟན་འགྱུར་བའི་སྤྱིད་སྟེལ། །ཉིར་
དགུ་པ་དག་དོན་གྱི་དཔེ་ནི། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ཆོག་དུ་
མ་འདུས་པ་ལས་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་སོགས་གྱི་དག་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། གཞལ་བྱ་
དཔེ་ཅན་དང་འཇལ་བྱེད་དཔེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་
བདུན་གསུམ་ཉིར་གཅིག་པོ་གང་རུང་ལས་ཅི་རིགས་པས་སྟེལ་བ་ཞིག་གི་དཔེའི་དག་དོན་
གྱིས་དོན་གྱི་དག་དོན་ཉི་བར་འཇལ་བས་བཞིན་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་བཞིན་
སྒྲ་གཅིག་པའི། ཁྱོད་སྒྲ་རུ་སྒྲིག་གིས་གྲུབ་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་དྲི་བསྐྱུང་འབྱུང་བ་ཡང་། །
གསེར་གྱི་ལྷན་པོར་ལྷ་ཤིང་གི། །དྲི་ཡིས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བཞིན་མཛེས། །བཞིན་སྒྲ་དུ་མ་

ཅན་ནི། ཡོངས་འདུའི་ལྷན་བཞིན་གང་སྤུའི་དཔལ། །གྲིབ་བསེལ་བཞིན་དུ་ཉེས་ཀུན་སེལ། །
འདོད་པ་འཛོལ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །ཡང་ཡང་སྒྲིན་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །ཡང་ན། འོ་
མའི་མཚོ་བཞིན་དབྱངས་ཅན་ཞལ། །ཤུའལ་རྒྱས་བཞིན་འཇུག་པའི་སྤྱན། །ལུང་བས་ཅེན་
བཞིན་ཁོ་བོ་ཡིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན། །སུམ་ཅུ་བ་བླ་བོ་དངོས་པོའི་
དཔེ་ནི། བཅོལ་བུའི་དོན་དེ་ཉིད་ཉི་བར་བཀོད་ནས། དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་
བླ་གོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ། དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་དངོས་སུ་མ་བཅོལ་བུང་གྲགས་
ལས་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་བོད་གཞུང་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཆོས་མང་ཡང་། །
ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁུབ་རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་རུས་སུ། །འཛིག་ཏེན་འདི་ན་སྒྲ་སྒྲ་ད་རྣམ་མང་ཡང་། །
ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་གཅིག་ལས་གཉིས་ཡོད་མིན། །ཡང་། ཐེག་མཆོག་སྟོང་པོའི་ཟབ་གནད་མང་
བཤད་ཀྱང་། །སྒྲིན་གོམས་ཀུན་ཏེག་སྒྲིས་པ་ཆོད་མ་གྱུར། །འོ་ཉའི་ཏ་ཡིས་འོ་བརྒྱར་བསྟན་
བྱས་ཀྱང་། །སྒྲ་མཐོགས་ཏེ་བའི་རང་ཚུལ་ག་ལ་གཏོང་། །ཡང་། བྲི་གདན་བླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་
དོགས་། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་འཕགས་མ་ནི། །ཀེ་ལ་ག་རིའི་ཐུག་གནས་པའི། །རི་བོང་
འཛོལ་པ་རི་བཞིན་མཛོལ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་བླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེར་འགྲོ་བར་བསྟན་
བཅོས་གཞན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱར་བརྒྱན་པའོ། །སོ་གཅིག་པ་མཚུངས་སྒྲིར་གྱི་
དཔེ་ནི། རྫོང་བྱེད་གྱི་དཔེ་ལྷག་པས། བཅོལ་བུའི་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་དམན་པ། བཅོལ་ཚུལ་
བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱེད་པ་མཚུངས་པར་བསྟུས་ནས་སྒྲིས་པ་སྟེ། མཚོ་སྒྲིས་རྒྱལ་བས་
རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་དང་། །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གངས་ལྷོངས་རྒྱལ་ཐབས་འཛོལ། །དེས་ནི་
མི་བསྟན་ག་རྩེན་བརྒྱམས་དང་། །བྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ཆོད་སྟེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་འདུལ། །སོ་
གཉིས་པ་རྒྱུའི་དཔེ་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་ཅིང་མཚུངས་
གསལ་གྱི་སྒྲིས་ཟིན་པ་ཞིག་སྟེ། མགོན་བྱོད་མཐུན་པས་འཇུག་པའི་དབྱངས། །ཡོངས་ལ་
བཅུ་བས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རུས་མཐུའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསང་བའི་བདག་ །སྟན་པས་ཐུབ་

པའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །ལྷ་བུ་སྟེ་དེ་དག་གིས་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་རྒྱལ་སྐྱོང་སྐྱོང་ནས། སྤྱུགས་
 བསྟན་གྱིས་མཆོན་པ་གཞན་ཡང་སྟོན་པས་ཆོག་གོ། །ཞུང་དཔེ་ལྟོན་ཡོན་དབྱེད་པ་
 ལ། སྟོན་ལྷ་རྒྱུང་ཡང་སྟོན་དུ་མི་འགོ་བས་མཁས་པ་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བྱར་མི་འདོད་པ་
 རྟགས་ཐ་དད་ཀྱང་སྟོན་མེད་ནི། མཆོ་རྒྱལ་དངོས་སྤང་མི་འགྲུལ་དཔལ་སྟོན་གྱི། །མཁུན་
 རྟགས་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་སྤང་ལྷ་རྒྱུང་ཆད་བཟུང་བྲལ། །གང་གི་གསུང་ལས་སྟོན་པའི་མཁས་
 རྒྱལ་གྱིས། །བཅེ་པའི་མ་ལྷ་རྒྱུང་འགོ་ལ་སྤང་དོར་འདོམས། །མང་ཆོག་དང་ཉུང་ཆོག་ཐ་དད་
 པས་འབྲུགས་པ་ལྷ་རྒྱུང་ཡང་སྟོན་མེད་ནི། དག་ལ་དབང་ཐོབ་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །
 རྒྱལ་པའི་ལོ་པར་རྒྱལ་སྐྱོང་བཞིན་སྟོན་པས་པ་ཟབ། །གསུང་སྟོན་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཆོས་མང་
 པའི། །གྲགས་དཀར་རྒྱ་གཞིན་གཅིག་པའི་དཔལ་ལ་འཐབ། །དཔེ་དོན་དམན་ལྷ་ག་ཏ་
 ཅང་འགྲུང་ཆོས་པ་ལྷ་རྒྱུང་ཡང་སྟོན་མེད་ནི། བོད་མཁས་མི་ཐམ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་པར་
 རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོ་བཞིན་དུ་སྟེན་སྟོན་མཁས། །དམྱེའི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་
 དཔེར་བཞེད་བྱེད། །མཆོ་བྱུང་སྤྱུག་གི་རྒྱུད་མང་འབྲེལ་བཞིན་སྟོན། །དེ་ལས་བསྟོགས་པ་
 སྤང་བྱར་འདོད་པ་ནི། གཡོན་ཅན་ཆང་མིག་མ་ལྷ་རྒྱུང་མི་དབང་མཆོག་ །འདབ་ལྷན་ནི་ཅོ་རི་
 བཞིན་སྟོ་ལ་མཁས། །མི་འཇིགས་དཔལ་བ་ལོར་སྟོང་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །མིག་གི་འབྲས་
 མཆུངས་ལོར་རྒྱལ་སྤྱུགས་སུ་བརྟག། །ལྷ་བུ་སྟེ་མཁས་པས་ནམ་ཡང་སྤྱུར་བར་མི་བྱའོ། །
 དཔེ་རྒྱན་དེ་དག་གི་སྤྱུགས་སུ་བཤད་པའི་མཆུངས་གསལ་གྱི་སྟོ་ཡི་རྒྱལ་གྲངས་བཤད་པ་
 ལ། བོད་དབང་སྟགས་ལོ་ཙུ་བ་སྟོན་མས། མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྟོ་འདི་སྟོ་ཉའི་
 སྤང་སྟོར་བཞག་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། གྲངས་ཀྱང་དུག་ཙུ་ཙུ་གསུམ་དུ་བཤད་སྤང་ཡང་། བྱིས་
 སྤང་ཐང་བ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བསྟུར་ཞིང་གྲངས་ཀྱང་དུག་ཙུ་ཙུ་ལྷ་བཤད།
 དེ་ཡང་སྟེ་ཆོན་བཞིར་བྱེ་སྟེ། དཔེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ནི་བྱ་ཙུ་གཉིས། །འདྲ་བའི་
 དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཅོ་བརྟུད། དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ། དེ་ལྷ་བུ་ལ་སྟགས་

པའི་སྒྲ་བཅུ་ཉེ། འདི་ནམས་ཆོག་སྒྲིབ་གང་དང་གང་དུ་བྱུང་ཡང་དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་དག་
མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་པས་དཔེ་ཀུན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བོད་མཁས་
པས་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུང་ན། རྟེན་ཆ་དང་པོ་ནི། ༡བཞིན་འཕྱར་འཕྱར་བྱ་ལ་རྟེན་
སྒྲ། ༡༥མཐུན་པ་མཚུངས་པ་ཡང་དག་མཚུངས་དང་པོ་མཉམ། ༡༥ཡང་དག་གསལ་དང་༡༠
ངེས་པར་གསལ། ༡༡རབ་གསལ་༡༡གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་དང་། ༡༡འགྲེལ་བོ་དང་ནི་༡༥
དག་སྒྲ་དང་། ༡༡ལོ་ལོར་རྟོག་དང་༡༥འགལ་དང་༡༥འབྲུང་། ༡༡པུ་བཅས་དང་ནི་༡༥
བསྒྲ་བ་དང་། ༡༠རིགས་མཐུན་འཕྱར་སྒྲ་བ་དང་། ཞེས་འབྲུང་བ་ནམས་རིམ་པར་
དཔེར་བརྗོད་ན། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་འདུན་པ། ས་བཞིན་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱན་རྟེན། །
ལྷག་པའི་བསམ་བ་གསེར་བཟང་ལྟར། རྟེན་ཡང་རྟེན་གྱིས་འབྱུང་བ་མིན། སྒྲིབ་བ་ཡར་
ངོའི་སྒྲ་ལྟ་བུར། དག་ཆོས་མཐུན་དག་གོང་འཕེལ་བྱེད། ལྷག་བསམ་མེ་ཆོན་རྟེན་ལྟ་བུར། །
རང་གིས་བྱ་བར་རང་གིས་འདུག །འཁོར་ཆེ་ལོངས་སྒྲིབ་འཛད་མི་ཤེས། སྒྲིབ་པ་རིན་ཆོན་
གཏོར་དང་མཐུན། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྲུང་བས་ན། ཚུལ་བྱིས་མ་རིན་ཆོན་འབྲུང་གནས་
མཚུངས། རྟེན་ཡང་རྟེན་གྱིས་འབྱུགས་མིན་པས། བཟོད་པ་མཆོ་ཆོན་ཡང་དག་མཚུངས། །
མི་མཐུན་བྱུགས་ཀྱན་འཛམས་བྱེད་པར། བཟོན་འབྱུགས་རྟེན་འཕྱར་དང་མཉམ། བསམ་
གཏོར་གཡང་བས་བསྒྲིབ་མིན་པ། ལྷན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡང་དག་གསལ། ཤེས་རབ་
སྒྲིབ་ཀྱན་ངེས་སེལ་བས། སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་པོར་ངེས་པར་གསལ། ཆོད་མེད་ནམ་བཞིས་
ཕན་འདོགས་པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཚུལ་རབ་གསལ། གཞན་དོན་བྱེད་ལ་མཐུ་ལྷན་
བྱེད། རྟེན་ཤེས་ལོར་བུའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ། གཏུལ་བྱ་མཐུན་དག་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི། །
བསྒྲ་བཞི་འོད་འཕྱོར་གཉེན་པོ་བྱེད། ལོ་ལོར་ཡང་དག་རིག་བཞི་ཡིས། ཆོས་སྒྲིབ་དུག་
སྒྲིབ་དག་སྒྲིབ་འཕེལ། ངེས་དོན་ཆོས་ལ་དབང་བསྒྲུབ་པའི། རྟོན་བཞི་མི་བདག་སོ་སོར་
རྟོག རྟེན་ཡང་འཛད་པར་མི་འབྱུང་བ། ཆོགས་གཉིས་བང་བརྗོད་ནམ་པ་འགྲུལ། །

འཕགས་རྒྱམས་གང་ལས་གསེགས་པའི་ཤུལ། །བྱང་ཕྱོགས་ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ། །ཞི་ལྷག་
བཞེན་པ་བཟང་པོ་དང་། །གཟུངས་སྒྲོབས་བཀོད་མའི་ཆུ་འདྲར་མཐོང་། །འདི་ལ་སྤར་བལྟ་
བཅས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་གངས་གཉིས་སུ་འདྲོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་འཐད་པར་ངག་རྒྱལ་དུ་གསུངས།
སྒྲོམ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྒྲི་སྟོན་དཔལ་ཀྱན་བསྐྱར་བར་བྱེད། །མཐར་འབྲས་
ལ་གཞིལ་བཀོད་གཅིག་ལམ། །ཆུ་ཁྱུང་ཆེ་དང་རྟེན་གས་མཐུན་ཉིད། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
མཛད་པ་ནི། །ཀྱན་སྒྲོམས་སྒྲིན་ཆོན་རྩེས་སུ་སྒྲུ། །མདོ་ནས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུར། །དཔེ་
དོན་གསལ་བར་བྱས་པ་དག། །སྡེ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། །གཞུང་ལས། ༡༡གཟུགས་བརྟན་
དང་ནི་༡༢སྐྱོ་སྐྱོར་སྒྲེབ། །༡༣གཟུགས་མཆུངས་༡༤མཉམ་དང་༡༥ཡང་དག་འཇལ། །༡༦
མཆོན་ཉིད་༡༧མཐུན་འདྲ་༡༨མཆུངས་པ་དང་། །༡༩མཐུན་ཕྱོགས་༢༠དཔེར་བྱས་༢༡དཔེ་
དང་༢༢རྟོག་༢༣དམན་དང་༢༤ཁུང་ཟད་དམན་སྐྱོགས་དང་། །༢༥རབ་ཏུ་སྒྲུ་དང་༢༦
སྐྱོ་སྐྱོར་བསྐྱོགས། །༢༧རིགས་མཐུན་༢༨མཉམ་བྱས་སྒྲུ་དག་དང་། །གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་
ཅན་ཆོག་། །ཅིས་པ་རྒྱམས་ཡེ་གསེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དཔེ་
དོན་ལྟར་སྤར་ན། །འདོད་ཆགས་བག་ཉལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས། །རྟིང་གྱུར་པ་དྲུའི་གཟུགས་
བརྟན་འཛིན། །ཞེ་སྤང་གིན་ཏུ་མི་བཟང་དང་། །སྤྱང་བུའི་མཆོན་བརྟེན་སྐྱོ་སྐྱོར་སྒྲེབ། །
གཉི་ལྷག་ཡང་དག་དོན་སྒྲིབ་པས། །སྒྲུན་པ་དག་དང་གཟུགས་མཆུངས་ཉིད། །ཀྱན་ནས་
ལྷང་བ་ཡིད་མི་འོང་། །ལྷན་ལྷན་རུལ་བ་དག་དང་མཉམ། །མ་རིག་བག་ཆགས་སྒྲིབ་མཆོན་
ནི། །དབུལ་བྱིས་ས་ཡིས་ཡང་དྲག་འཇལ། །མཐོང་སྤྱང་སྒྲིབ་པ་ངས་གཅོད་ཐུང་། །འབྲས་
སྐྱོག་བྱན་དང་མཆོན་ཉིད་མཐུན། །སྒྲོམ་སྤང་རགས་པ་ཟང་པའི་ལྷག་། །གོས་རུལ་རྟིང་དང་
མཆོན་ཉིད་འདྲ། །ས་བདུན་འབད་ཚྱུ་ལ་ལ་ལྷོས་ཐུང་། །མངལ་གྱི་སྤྱབས་དང་མཆོན་ཉིད་
མཆུངས། །དག་སའི་སྒྲིབ་ཀྱན་གཞིམ་སྒྲུ་བ། །ལྷགས་སའི་འདོམ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད། །
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་དཔེ་བྲལ་ཐུང་། །རང་ཉིད་མཆོན་པའི་དཔེ་རུ་བྱས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་

པའི། །ཟབ་པ་སྤང་ཅིའི་རོ་ཡི་དབེ། །རྣམ་པ་མང་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བ། །སྤྱོད་ཆོག་ལ་འབྱུང་ཡི་སྟོང་
པོར་རྟོག། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་འབྱོར་པ་ལས། །ས་འོག་གཏེར་ནི་ཅུང་ཟད་དམན། །
རྒྱས་འབྱུར་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་བ། །འབྲས་ལྗན་ལྗན་བཟང་རབ་ཏུ་སྤྲ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
རིན་ཆེན་གཟུགས། །རྒྱུན་ལ་སྟོས་མིན་སྟོ་སྟོར་བསྒྲེག། །འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྤྱི་དབང་
འབྱོར་སྟོབས། །འཁོར་སྤྱར་སྤྱར་དང་རིགས་མཐུན་ཉིད། །གང་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་རོ་ཡི་ཅེད་
ནི། །སྤྱོད་ཆོག་ལ་གསེར་གཟུགས་མཉམ་བུས་སྟོན། །འདི་ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། །
མཐར་ཐུག་དབེ་བྲལ་མཁུན་པར་མཛོད། །སྟེ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། །འབྱུང་མང་པོ་ཡི་ཆོག་
སྤྱད་ནི། །རི་བོང་མཆོན་མའི་གདོང་ཅན་སྟགས། །འགྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་དང་། །འཁྱུ་
དང་མི་མཐུན་སྟོགས་པ་དང་། །འཐབ་པ་དང་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱོད་འབེབས་བྱེད་དང་སྟོང་
བ་དང་། །ཅི་འདྲི་བ་དང་མགོག་པ་དང་། །དགོད་དང་ཐུག་དོག་མི་བཟོད་དང་། །ཞེས་པ་
སྟེ། །དེ་ཡང་དབེར་བཛོད་པ། །སྤྱོད་པའི་གདོང་མཛོས་ལྷུང་ལ་མིག་དཀྱུས་རིང་། །བིསྟའི་མཆུ་
སྟོས་གོ་སར་ཆོམས་ཐེང་དང་། །ལྷག་ཐུན་ལྷག་མང་འཆུ་བེད་གཞོན་ནུའི་བརྒྱ། །རྒྱ་མཆོའི་
ལྷ་མོ་བདག་ཡིད་འོ་མཆོར་རོལ། །ཞེས་པ་འབྱུང་མང་པོའི་ཆོག་སྤྱད་དེ་རང་མིང་གིས་ཀྱང་
དབེར་བཛོད་མཆོན་པར་རུས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་བར། །བརྟན་གཡོའི་མཛོས་སྤྱལ་བྱེད་པོའི་
ལྷག་རྒྱ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ལ་འགྲན་བཟོད་ཆོངས་སྤྱས་མ། །སྤྱལ་བྱུང་མཆོན་དབེའི་
འོད་ཟེར་འབྱུང་ལྷག་གིས། །གཟི་ལྗན་བྱེད་པའི་དཔལ་ལས་ཅིས་མི་རྒྱལ། །སྤྱོད་གཞོན་བཞུས་
པའི་ཁུ་བས་ཉི་མའི་རིར། །ལན་སྟོང་བྱགས་ལ་སྤྱང་བྱེད་ཁྱོད་སྤྱི་དཔལ། །སྟོང་འབྱོར་
མཐའ་དག་སྤྱངས་ལ་འཁྱུ་བ་ཡི། །བརྒྱ་ལྷག་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་ཆས་སྟེག། །ལྷ་རྫས་པར་ལྷུ་ཡི་
ཀའི་གོས་བཟང་དང་། །དབང་གཞུ་མཛོས་བཀྲག་སྤྱུ་ཆེར་མི་མཐུན་སྟོགས། །བེཾ་ཅུ་རྒྱུད་
མང་སྤྱོད་པའི་སྟོན་འབྱུར་དབྱངས། །རིག་བྱེད་དྲན་པོའི་ངག་དང་ལན་ཚུན་འཐབ། །དབྱེས་
ཞལ་འཇུག་པའི་ཟུར་མིག་གཡོ་བ་ཡིས། །པད་དཔལ་བྱང་བས་བསྟེན་ལ་འབྱུང་བར་བྱེད། །

ཅོག་པུའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲིང་བག་ལྟན་པའི་སྐྱེས། བྱིན་ལེ་མཆོག་མའི་མཛེས་སྤྱད་སྐྱེ་འབྲེལ་ས་
བྱེད། འདྲེལ་བཞེས་དེགས་པ་སྐྱོད་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་སྤིང་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་
བཅོམ་སྟེ། འོ་རྩེ་སྐྱེ་མའི་དབྱངས་ལའང་ཅོ་འདྲི་བའི། ཁང་གསུང་ས་གསུམ་ན་བའི་བཅུད་
ལེན་ཉིད། ལྟེ་ས་ཅེན་པ་མཐའ་འགྲོག་པའི་མཁུན་རབ་ལུལ། འགྲོ་ལ་རྩེས་ཆགས་བཅུ་
བའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱས། སྤིང་ཞིའི་ཁོངས་ན་རྩོགས་མིན་ཡོན་ཏན་ཆེས། ཀྱུན་མཁུན་ཡེ་
ཤེས་མཛོད་ལའང་དགོད་དུ་འགྲོ། ལུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཞོར་ལུས་ལྷག་དོག་པའི། ལྟན་
བདེའི་རེ་སྐྱོང་སྤིན་ལས་པ་མཐའ་ཡས། ལྷགས་ཤེས་ལུར་ལུའི་སྤོས་ཀྱང་མི་བཞོད་
པའི། ཁྱོད་ཞབས་བསྟན་རྣམས་སྤོབས་པ་དག་བས་འཆོངས། དེ་སྐད་དཔེ་རྒྱན་གསལ་
བྱེད་གསུམ་པའི་སྟེས། དག་དབང་ལྟ་མོ་གྲུས་པས་མཆོད་པའི་མཐུས། ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་
འཇུག་པས་རབ་སྤྱང་ནས། བཛོད་པའི་དག་འདི་རྣ་དར་གྲོལ་གྱུར་ཅིག རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་
ཀར་འདི་ཡན་ཆད་སྟེ་ཆོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད་པར་དག་རོལ་ལས་བཤད་དོ། སྟེ་ཆོན་
བཞི་བའི། དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་༥༥། དེ་ཡི་འཛེས་པ་བྱུམ་བྱེད་དང་༥༦། འ
དེ་དང་འགྲན་ལས་ཆར་གཅོད་དང་༥༧། དེ་དང་མཆུངས་ལས་ལྷག་པར་འཛོགས་༥༨། འ
དེ་ཡི་རྩེས་སྤྱུ་རྒྱུ་འཛོག་དང་༥༩། དེ་ཡི་རུས་པ་ལ་འཇུག་དང་༦༠། དེ་ཡི་རྩེས་འགྲོ་༦༡།
རྩེས་སྤྱུ་འཆོངས་༦༢། དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་༦༣དེ་འགྲོག་དང་༦༤། དེ་ཡི་རྩེས་སྤྱུ་༦༥བྱེད་
ཅས་པའི། སྐྱེ་རྣམས་མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་དཔེར་བཛོད་
པ། ཐུབ་དབང་གཟུགས་སྤྱུ་འགྲོ་ལ་སྤྱང་བྱེད་པས། ལྟ་དབང་གཟུགས་བརྟན་སྐལ་བཟང་
འཕྲོག་པར་བྱེད། ཁང་གསུང་གདམས་དག་རྩེས་སྤྱུ་བསྟན་པ་ཡིས། ལྟ་ཡི་རྩེ་སྤྱིའི་མཛེས་
པ་བྱུམ་པར་བྱེད། ཁྱོད་ཐུགས་མཁུན་དང་བཅུ་བས་ཡོངས་བྱུབ་པས། མཁའ་དབྱིངས་
སྤིན་དང་འགྲན་ལས་ཆར་གཅོད་དོ། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་རྣམ་འབྱུལ་ཆད་མེད་པ། འ
ཆོངས་པའི་སྤྱུལ་དང་མཆུངས་ལས་ལྷག་པར་འཛོགས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་

བ་ཡང་། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྩེས་སུ་རྒྱུ་པ་འཛོལ། རྩམ་པར་མི་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་གསང་
 བ་མཆོག་ ཡིད་བཞིན་མཐོན་ཀའི་རྩེས་ལ་རབ་ཏུ་འཕུག། སྒྲ་ཆོག་ཡི་གའི་ངོ་བོར་མི་གནས་
 པའི་། གསུང་གི་གསང་བ་སྒྲ་སྟན་རྩེས་འགྲོ་བ། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་ཡང་དེ་ངོར་མི་དམིགས་
 པའི་། ཁྱོད་སྒྱའི་གསང་བས་མཁའ་འདི་རྩེས་སུ་འཆིང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་རྒྱབས་ཆེན་
 གཞན་དོན་ལ། རྩམ་ཡང་མི་ངལ་བཟོད་ལྡན་ངང་ཚུལ་འཛོལ། ཟག་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་
 བྱུང་འདུས་མ་བྱས། རྩམ་ཡང་འབྲལ་མིན་ཉི་མཁའི་ངང་ཚུལ་འགྲོག། འཁོར་མཐའ་རི་
 གྱིད་རྒྱན་མི་འཆད་བ་ཡི། སྤྱིན་ལས་སྒྲལ་ལྡན་གིང་རྟའི་རྩེས་སུ་བྱེད། ཞེ་མ་ངོ་མཆར་
 མྱད་བྱུང་བྱུང་མཆོག་གི། གསང་བ་བྱུང་མའི་ཚུལ་ལ་ཉེར་བསྐྱེད་པའི། དག་བས་བདག་
 གཞན་རྩོགས་སྤྱིན་སྒྲུངས་མཐར་ཕྱིན། རྟོན་གཉིས་ལྡན་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་དངོས་བསྟན་དང་གཞན་ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི། མང་རིག་ཆོས་མཐུན་
 སྐྱེས་ལྟ་དང་། ཆ་གྲོགས་སྐྱེས་པོད་འགྲེལ་དུ་ཁ་བསྐྱེད་བ་བཅུ་གཅིག་གིས་མཆོན་མཚུངས་
 པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དུ་མ་ཡོད་བ་རིགས་པས་དབྱེད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། རྟེ་ཡང་དཔེ་རྒྱན་
 ཀྱི་མཚུངས་གསལ་སྒྲ་དང་། རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར། སོ་སའི་སྒྲ་བས་
 རྒྱ་དཔེའི་སྟེང་ནས་མ་དབྱེད་པར་གོ་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་བ་རྟེད་དཀར་ཡང་། གང་ཞིག་དཔེ་
 དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་ཆོས་གསུམ་ཆང་ཞིང་དེ་གསལ་བའི་དོན་དུ་བཞིན་སྒྲ་སྦྱར་ན་དཔེའི་
 མཚུངས་གསལ་དང་། ཡང་སེམས་ལྡན་ནམ་སེམས་མེད་གང་རུང་གང་ཞིག་དཔེ་དཔེ་ཅན་
 མཚུངས་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་ཞིང་རང་གི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་
 དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའམ་རབ་ཏུ་རྟོག་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར་བཞིན་སྒྲ་སྦྱར་ན་རབ་རྟོག་གསལ་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཆོག་གྲོགས་གཞན་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པའི་ཞི་བའམ་བཞིན་
 ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུང་པའི་ངོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་ཤེས་གིང་དགོས་པའང་མེད་དོ། །
 རོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་དེ་ཁོ་ནས་གསལ་བར་མ་བྱས་པའི་དཔེ་

ཀྱུན་མི་སྤྱི་དུ་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། གཞུང་གི་དཔེར་བཞེད་ལའང་བསྟུན་པའི་དཔེ། སྤུལ་བྱུང་
 དཔེ། རབ་རྟོག་དཔེ། ཐེ་ཚོམ་དཔེ། གཏན་ཐེབས་དཔེ། དགག་དཔེ། དེ་ཉིད་བཞེད་
 དཔེ། རྒྱ་པོ་དངོས་པོ། །མཚུངས་སྒྲུབ་གྱི་དཔེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལའང་མཚུངས་གསལ་
 གྱི་སྒྲ་འདི་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཞན་གྱིས་མཚུངས་པ་གསལ་བར་
 བྱས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟར་དང་། ཡང་ལྟོག་པ་ཅན་སོགས་ཀྱུན་གཞན་གྱི་སྒྲ་བས་སུའང་
 མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་འདི་རྣམས་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་གསལ་བར་
 བྱས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་བྱུང་ཚེས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཀྱུན་དང་
 རྒྱུས་པར་མི་འབྱུར་བ་སོགས་གྱི་གནད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

། གསུམ་པ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཀྱུན་ནི། གང་ཞིག་ཚོས་མཚུངས་པར་བྱུར་པའི་དཔེ་
 དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་བཀོད་ནས་འདྲ་བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར། དཔེ་ཅན་
 དཔེའི་ངོ་བོ་འཇམ་དེའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པ་མིན་པར་དོན་གཅིག་
 ཏུ་བརྟགས་པའི་དཔེ་ཀྱུན་བྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེའི་གཞུགས་ཅན་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་
 ལ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཉི་ལུ་ལས། དང་པོ་བསྟུན་
 པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། ཀྱུ་དཔེར་བྱུང་པར་གྱི་བསྟུ་བའམ་ཐམས་ཅད་ལས་འཛིན་པའི་བསྟུ་
 བས་གཞི་མཐུན་བྱས་ནས་བསྟུས་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་བསྟུས་རྗེས་གསལ་ཡང་། བོད་སྐད་
 ལ་ནི་གཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་བས་འདིར་དཔེར་བྱ་དཔེའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་
 ཐམས་ཅད་དུག་པ་གྱི་གྱི་གྱི་ཡི་ནི་གང་རུང་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཀུན་གསལ་ངོགས། །ངེས་པ་ལྟ་རྟོགས་ཀུ་འཛིན་འབྲིགས། །མཁུན་
 གཉིས་ཆར་ཀྱུན་འབུམ་འཛོ་བ། །སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མས་སྒྲོངས། །གཉིས་པ་མ་
 བསྟུས་པ་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་པར་གྱི་དུག་སྒྲ་མ་བསྟུས་པ་སྟེ། མང་ཐོས་ལུང་གི་ཀུ་བྱུར་དཀྱིགས། །
 རྣམ་དག་རིགས་པའི་འབྱུག་སྒྲ་ལྟེར། །མན་ངག་ཟབ་དགའི་ཆར་འབེབས་པའི། །རིག་འཛིན་

བརྒྱད་པར་བཅས་གུན་རྒྱལ། །གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པ་ནི། དཔེར་བརྗོད་
གཅིག་ལ་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་སྟེ། རྩོན་རྩོན་ཐུགས་བསྐྱེད་དབང་ཐུགས་ས་
འཛིན་ཅེར། ཁྲིས་ལྷས་བྱུང་འཕགས་སྐྱུ་རེངས་ཁ་ལོ་ཡིས། ཉིར་བྱངས་བཙོ་བརྒྱད་ཏུ་ཉིན་
བྱེད་གཟིས། དམན་ལམ་གྲུབ་མཐའི་ཐུན་སེལ་རྒྱལ་པོ་ཇེ། དེ་ལྟོགས་མ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུས་
པ་ནི། མཁྱེན་བཟང་རྟོགས་པའི་གོ་སར་ཅེར། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བྲིལ་དངར་འཛོ། །
སྐལ་བཟང་རྒྱུ་རྩལ་རྩལ་མཛད། རིག་འཛིན་ལུ་ཏུམ་དགའ་ཆལ་མཛེས། །བཞི་
པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནི། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཀ་གཟུགས་སྐྱུ་བཀོད་
པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅུ་བརྟན་གཞན་པན་ཐུན་བྱུག་ཡལ་འདབ་མཛེས། །
ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མེ་འབྲས་ཆེར་སྒྲིན་པན་བདའི་གྲིབ་བསིལ་རྒྱ་ཆེན་ལྷན། སྐལ་བཟང་
ཐར་འདོད་འཕུར་འགོས་ཉིར་བརྟན་གྲགས་པའི་དྲི་བསྐྱེད་མཛད་བྱུང་བའི། རྒྱས་བཅས་རྒྱལ་
བའི་དཔག་བསམ་ལྟོན་བཟང་སྐྱུ་ཞིག་གིས་ནི་བཀྱར་མི་བྱེད། །ལྷ་པ་ཆ་ཤས་གཟུགས་
ཅན་ནི། ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་གཟུགས་སྐྱུ་བཀོད་ནས། ཆ་ཤས་ཅན་ནམ་ཡན་ལག་ཅན་
གཟུགས་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། རྩོན་པའི་ཞལ་ཆབ་འོད་སྐྱེད་ཆེའི། ཆེམས་ཐེང་ལུ་ཉིག་མཛེས་
པར་ལས། ཆོས་མཛོན་བདུད་ཅིའི་ཆར་ལབ་པས། འགྲོ་སྒྲིའི་བུམ་བཟང་འགོངས་པར་
བྱས། །བྱུག་པ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་སྐྱུ་བཀོད་ནས་
ཡན་ལག་རྣམས་གཟུགས་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། མང་དུ་བློས་པའི་ཉེ་གནས་མཆོག་ དགའ་པོ་
འཆི་མེད་ལྟོན་བཟང་ཆེས། མདོ་སྟེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིས། དག་བཙོམ་ལྷ་བརྒྱའི་
གདུང་བ་བསལ། །བདུན་པ་ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་ནི། ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་སྐྱུ་མ་
བཀོད་པར་ཡན་ལག་རྣམས་གཟུགས་སྐྱུ་བཀོད་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་
སྐྱུ་བཀོད་པ། དག་བཙོམ་ཉེ་བར་འཁོར་མཆོག་གིས། ཆོས་འདུལ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ལ། །
ལེགས་པར་བྱས་དེས་དབྱིག་འཛིན་ཁྱོན། རྣམ་བཞིའི་འཁོར་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས། ཡན་

ལག་གཉིས་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ། མཁན་པོའི་ཡུང་བསྟན་སྒྱུ་རེངས་ཀྱིས། ཉིར་བྲངས་
བཅོམ་པའི་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་འགོ། །འདུལ་མཛད་
འཕགས་པ་ཉི་མ་གྲུང་། །ཡན་ལག་གསུམ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ། བསྐྱབ་གསུམ་བཏུ་
དཀར་པོའི་དྲིས། །སྐལ་བཟང་བུང་བ་ཉིར་སྒྱུད་ཅིང་། །རྣམ་གྲོལ་ཟག་མེད་ཚུལ་སྤྱིས། །
འགོ་མང་དགའ་བསྐྱེད་ཤུ་ནའི་གོས། །དེ་ཡང་སྒྱུར་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་དོན་གཅིག་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་
པས། །ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་སོགས་དེ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་ཡན་ལག་རི་ཅམ་སྒྲོས་
པ་དེ་ལས་གཅིག་སོགས་གང་རུང་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་
ལ་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱེད་པར་རོ། །

བརྒྱད་པ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེའི་ངོ་བོར་བཀོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་འགྲོགས་
པས་ལྷན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཐུབ་བསྟན་ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་ངོགས། ཉིར་སྐྱས་འཛིག་
རྟེན་མིག་ཤར་བས། །ཡིད་སྒྱུབ་གཡོ་འཕུལ་མུན་པའི་དཔུང་། །གཏན་བཅིལ་གྲགས་
དཀར་སྒྲུང་བས་བྱུང་། །དགྲུ་པ་འོས་མིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་མི་འོས་
ཤིང་མི་འགྲོགས་པ་སྟེ། ལེགས་མཛད་ཏ་རའི་བཞོན་པའི་དྲིས། །ཐུབ་བསྟན་མཆོ་ཆེན་ཆེར་
སྟེལ་ཞིང་། །གཏུལ་བྱའི་ཀུན་དགྱིས་འཆིང་བ་ཀུན། །གཙོད་མཛད་འཕགས་པ་རྩྭ་ཏི་ག །

བརྒྱུ་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་མ་
བྱས་པ་དང་འཕར་གཟུགས་སོགས་མི་མཉམ་པ་སྟེ། བསྐྱབ་གསུམ་སྒྱུངས་ཡོན་ལུ་བྱུང་། །
དགྲུ་བཅོམ་འབྲས་ལྷན་དཔག་བསམ་དབང་། །ཐན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་འདོད་དགྲའི་ཆར། །
སྒྱུན་མཛད་འཕགས་པ་ནག་པོའི་ཞབས། །བརྒྱུ་གཅིག་པ་བྱེད་པར་གྱི་གཟུགས་ཅན་
ནི། དངོས་པོའི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཆོགས་པས། དཔེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་
དཔེར་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས་གཞན་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་བྱུབ་པ་སྟེ། གངས་ལྗོངས་

བཤད་སྐབས་ལྟ་གོས་ཅེས། །རྣམ་གསུམ་ཡོ་གའི་དོག་འབར་བས། །དམན་ལམ་ཚོལ་བས་
བརྩི་མིན་པའི། །མཚོག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཚན་ཀྱིས་གྱུར་ཅིག །བཅུ་གཉིས་པ་འགལ་བའི་
གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་བྱ་བ་འགལ་
བ་སྟེ། དཀར་ཕུབ་མཐུ་ཡིས་རྣམ་མཛད་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །ལབ་མིན་དྲང་སྟོང་ལྟོ་བར་མ་བསྐྱེལ་
བའི། །དཀྱིའི་ཚོག་ཀུན་ཚངས་པའི་རལ་གྲུང་འདིས། །ཁོ་བོའི་ཡིད་ནི་དབང་མེད་རྣམ་ཀུན་
འཛིང་། །བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཡི་གཞུགས་ཅན་ནི། ཀུའམ་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞུགས་
སྐབས་ཀོད་པ་སྟེ། དད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འཁོར་ལོ་མཚོག་ །དག་བའི་ཚོས་ཀུན་སྐྱེད་པས་
ལག་པ་སྟེ། །ཉིས་པའི་མུན་ཚོགས་སེལ་བས་ཉིན་མོར་བྱེད། །བདེ་བའི་གྲོང་དུ་འབྱིད་ཕྱིར་
མིག་ལུང་ཡིན། །བཅུ་བཞི་པ་སྐྱུར་བའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཞུགས་སྐབས་
ཀོད་ནས་དེར་འོས་པའི་སྐྱེད་དོན་སྐྱུར་བས་གཞུགས་ཅན་དང་སྐྱུར་བ་གཉིས་ཀ་དག་
གཅིག་གི་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། གཏོང་བ་མུན་ཚོགས་དཔག་བསམ་སྟོན། །རྩ་ལྟ་མའི་རྒྱལ་པོ་
སྐྱེད་པ་མཚོག་གི་དཔལ་ཡིན་ཞིང་། །གང་འདོད་འབྲས་དོན་སྐྱུར་མང་སྐྱེན་པས་ན། །ལུས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བྱུང་འོས། །བཅོ་ལྔ་པ་དཔེའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་དཔེའི་
དོ་བོར་བཀོད་པས་གཞུགས་ཅན་དང་མཐུན། །ཚོས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་གསལ་
བས་དཔེ་རྒྱུན་ཏེ། །འཆལ་སྟོང་སྟོན་གྱིས་གོས་མིན་པའི། །ཚུལ་བྲིམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་
ལུ་མཚོག་ །སྐྱེད་ཚོགས་འཛིན་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །དཀར་ཚོས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྟེན་ཉིད། །

བཅུ་དྲུག་པ་ལྟོག་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་གཙོ་བོ་དང་དཔེ་ཅན་པལ་པ་གཉིས་ཚོས་
མཐུན་པ་ལས། སྐྱུར་ཚོས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་འབྱེད་པ་སྟེ། དཔལ་མཁྱིན་ཅན་གྱིས་རྒྱ་
སྐྱུར་རྒྱལ་པོ་མཚོད། །བདག་གིས་འཇམ་མགོན་ཞབས་སེན་སྐྱེད་ཚོས་བསྟོན། །དེ་ནི་བཅ་
དངོས་དམར་ཕྱོགས་འཇོག་པའི་ཚོས། །འདི་ནི་མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་གས་བྱི་གང་བྲལ། །

བཅུ་བདུན་པ་འགོག་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཞུགས་སྐབས་ཀོད་པ་

དེ་ལ་སྤྲད་ནས་གཙོ་བོ་དཔེ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
ཡི། །ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟིས། །ཕྱིར་རྟོལ་སྤྲོད་ལ་བརྟག་དཀའི་མུན། །སྟེར་
འདིས་སྤྲད་བྱེད་གང་གིས་གྲུབ། །བཙོ་བརྒྱད་པ་མཉམ་འཛུགས་གཟུགས་ཅན་ནི། ཡུལ་
གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲད་ནས་སྟོན་མཉམ་པོར་འཛུགས་པ་སྟེ། གང་གསུང་སྟེ་བདུན་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །
ལོག་སྤྲིའི་སྤྲོད་ལ་མུན་སྟེར་བ། །ལུང་རིགས་གཟི་བྱེད་ཆེས་དྲགས་པ། །མ་ཟད་ལོག་ལྟས་
མིག་སྒྲིབ་སྟོན། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་མཉམ་འཛུགས་ ལེགས་བཤད་ལྷ་བའི་བདུད་རྩིའི་རོས། །
བདག་ཡིད་ཀྱི་མུད་ཆེར་བཞད་པ། །ངེས་དོན་ཟབ་གནད་འདོམ་མཁས་དང་། །རང་ཡང་
ཤེར་བརྩོན་གཞོབ་པས་སོ། །བཙུད་གྲུ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་
ལ་དཔེ་འཕར་མར་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་སྟེ།
སྤྲུའ་རིང་ལུགས་ཀྱན་གསལ་དོར་འདིར། །མཁས་གྲུབ་བརྒྱད་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་གར་
མཁན་རྣམས། །ལེགས་མཛད་འོད་ཟེར་རིན་ཆེན་རྒྱན་བཟང་གིས། །སྒྲིག་འདིས་ཛོགས་
ལྷན་དུས་སྟོན་གསར་པར་བྱས། །ཉི་ཤུ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། མདོན་སུམ་
པའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་མིན་ཞེས་བསྟོན་ནས་བསྒྲིག་སྟེ་དཔེ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
པར་བཛྲོད་པས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་འཕགས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། མདོན་གྱུར་
གནས་འདི་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མིན། །མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་བཀོད་པ་སྟེ། །ཞི་
བ་འཆོ་ཡི་གསང་གསུམ་མ་ལགས་པས། །སྤྲུའ་ཡུལ་གྲས་པའི་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ངེས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་བསྟན་གྱིས་མཆོན་ཏེ་གཞན་ཡང་སྟོས་པས་ཆོག་གོ།

། བཞི་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཞི་
པོ་གང་རུང་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་གམ་ངག་གི་ཐུགས་གཅིག་སྟེ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གང་རུང་
ན་གནས་པ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ལྟག་མའི་ཆོག་རྣམས་མི་གསལ་ཞིང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་
ལ། དེ་ཉིད་ཡོད་པས་ངག་དེའི་རྒྱན་སྟེ་བྱི་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་

ན་བཅུ་དྲུག་ལས། དང་པོ་རིགས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། སྤྱི་ལོ་རིགས་བརྗོད་
 པའི་སྒྲ་ཆོག་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པས་དག་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བདེ་བར་གསལ་གསལ་
 དུས་རིགས་ཅན་གསལ་བྱེད་ལོར། །རྣམ་གྲོལ་གསལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་ཅིང་། །
 ཀུ་མིན་རྒྱལ་མཆོན་ཁྲིམ་པའི་གཡོ་འབྲུལ་འབུམ། །བུམས་པའི་གོ་ཆ་གཅིག་ཕུས་སྤང་ལ་
 དབང་། །ཡང་ན། ཆོས་ལུན་རྒྱལ་པོས་ནོར་འཛིན་ཁྲིམ། །དག་བཅུ་ལྔ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤང་
 བུས་ཤིང་། །རིས་མེད་བསྟན་དང་དེར་འཛིན་བཅས། །ཕུལ་བྱང་གི་ཁུས་བསྟེན་ལ་དབང་། །
 གཉིས་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། བྱ་ཆོག་ཐོག་མར་ཡོད་པ་སྟེ། ཀུས་
 དུས་བུས་སོ་སྤང་ཅི་རི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན། །མཁའ་ངོས་ཉིན་བྱེད་གསར་པའི་གཟི་ཡིས་ཏེ། །
 འདི་ན་སྒོ་གསལ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་དཔལ། །ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་མཐུ་
 ཡིས་ཀྱང་། །གསལ་བ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། །ཁ་དོག་སོགས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོག་ཐོག་མར་ཡོད་པ། །སེར་གསལ་ཉིད་དོ་གསེར་རིའི་སྤང་བའི་ངོགས། །ཉིན་
 བྱེད་འོད་ཟེར་གསར་པ་འཕྲོས་པས་ཏེ། །འཛམ་བུའི་རྒྱ་འཕྲང་འབྲིགས་པའི་སྤྲོས་འདི་
 བ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བཞི་པ་རྣམ་བརྗོད་པ་ཐོག་
 མའི་གསལ་བྱེད་ནི། །རྣམ་ཤེར་མཆོན་པ་ཞིག་དག་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་སྟེ། མཁུན་བཅུ་ལྔ་
 རྒྱུ་གར་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེ་སྤྱ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་ཐིམ་པའི་མོད། །ཀུན་མོངས་
 དག་པོ་མ་ལུས་གང་བཏང་ཞིང་། །ཕུལ་བྱང་སྒོ་གྲོས་དཔལ་དེ་གང་ནས་སྤངས། །ལྷ་པ་
 རིགས་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། །རབ་འབྲུམས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་ལེགས་སྤངས་པས། །
 གཏན་ཆོགས་ཁོང་ནས་རྒྱས་དེ་མཁུས་པ་ཉིད། །ཆོད་མ་གསལ་འབྲེལ་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲོལ་དེ་ཡང་། །ཐུག་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་
 བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། སྤྱི་ལོ་ཕུན་ཆོགས་སྟན་གསལ་སྤྱོད་པ་འབྱོར་རིགས། །ཐར་པ་
 དོན་གཉིས་རྣམས་ལ་བདུད་དུ་སྤྱུར། །འདྲེན་བྱེད་མཆི་མའི་བརྒྱན་ལུན་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས། །

ཕན་པར་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱང་། །བདུན་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བར་གྱི་
གསལ་བྱེད་ནི། སྟོན་བྱོན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་ལ་ལེགས་
མཛད་གྲགས་པའི་ལུང་པོ་ཡང་། །གཅིག་ཏུ་དགྲར་རྩ་དང་དུས་འབྱོར་ལྡན་གྱི། །བསམ་
སྦྱོར་དག་པའི་མཚོན་སྟེན་འབྲས་བུ་ཡང་། །བརྒྱད་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་
ནི། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཀྱུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཏེ། །དུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཕན་བདེ་མཚོགས་
སྟེན་པ། །སྟོང་རྩེའི་ལྷ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་ཞིང་འདི་ཡི། །འདྲེན་པ་སྟོང་ཅུ་སྟོ་བསྟུའི་བྱེད་པོ་
ཡང་། །དགུ་པ་རིགས་བརྗོད་པ་མཐའ་ཡི་གསལ་བྱེད་ནི། །ལ་ལ་འཕགས་པའི་རྣམ་
འབྱུལ་བསྟན་པ་སྟེ་ལ། །ཁ་ཅིག་དཔུང་པ་གཏམ་པོས་གཞན་སྟེ་འཛོམས། །མང་དག་གནའ་
པོའི་ཚུལ་བཟུང་བྱིམས་སྟོལ་གྱིས། །ཆབ་འབངས་བདེ་བར་སྦྱོང་བ་སྟེ་བདུག་རྣམས། །
བརྒྱུ་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་མཐའ་ཡི་གསལ་བྱེད་ནི། །ལུང་དང་མི་མཐུན་མུ་ཅོར་སྟེ་བའི་གཏམ། །
རིགས་པས་མི་འགྲུབ་རྣམ་བཞག་སྟེན་ཅི་ལོག། །མན་ངག་མི་ལྡན་ཟོག་པོའི་ལུང་བྲིད་རྣམས། །
མགོན་པོ་ཁྲོད་གྱི་ལུང་རིགས་མཐུ་ཡིས་བཀྲ་ག། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་མཐའ་
ཡི་གསལ་བྱེད་ནི། །འཕགས་པོད་གྲུབ་པའི་དབུས་ན་མདའ་བསྟུན་ཞབས། །ཚོས་ལྡན་ཀྱུ་ལ་
པོའི་ཁྲོད་ན་བྱི་སྟོང་རྩེ། །འབྱོར་ལྡན་སྟེ་པོའི་དབུས་ན་ཟས་སྟེན་ཉིད། །རྒྱུ་གཉིས་ཐོས་
འཛིན་དབྱིད་དུ་གྲགས་པ་དགར། །བརྒྱ་གཉིས་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་མཐའ་ཡི་གསལ་
བྱེད་ནི། །སྟུབ་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་སྟོལ་འཛིན་པ་པོ། །དོ་མཚར་མཛོད་ཆེན་ལུ་ཡི་སྟོལ་
འབྱེད་མཁན། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་པུ། །ཀྱུ་ལ་བས་ལུང་བསྟུན་སྟོ་
གྲོས་མཐའ་ཡས་སོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་བྲེང་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། །སྟེ་མ་སྟེ་མའི་ཀྱུ་ལ་སྟོས་
པའི་བྱི་མ་བྱི་མའི་འབྲེལ་བྲེང་བ་ལྟར་རིམ་བར་བསྟར་བ་ལ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚོགས་གིས་གསལ་
བར་བྱས་པ་སྟེ། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྡན་སྟོལ། །རྒྱས་པར་སྟེ་ལྷ་དེས་བཀའ་གདམས་
བསྟན་འཛིན་ཚོགས། །དེས་ནི་འགྲོ་ལ་སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ། །དེས་ཀྱང་མཛོན་པར་མཐོ་

དང་ངེས་ལེགས་དཔལ། །བཅུ་བཞི་པ་འགལ་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་
པའི་ཆོག་དང་ལས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོག་གིས་བྱ་བ་འགལ་བ་དག་སྟུར་བ་སྟེ། མཁུན་སྟོབ་
ཆོས་གསུམ་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྩོན་པ་ཡིས། །མཆོག་བསྟན་བསེལ་ལྟན་སྟོངས་འདིར་འཕྲོས་
པ་ཡིས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་མའི་དགའ་བ་ཆེར་འཕེལ་ཡང་། །ནག་ཕྱོགས་སྟེར་བཅས་སྟོ་
བ་ཉམས་པར་བྱས། །བཙུ་ལྟ་བ་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་ནི། དོན་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཁོ་
ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་མཁུས་པས་འཆད་པའི་ཆོ། །ལུང་རིགས་
མན་དག་བྱེ་བའི་སྟོ་འབྱེད་ཅིང་། །མདོ་རྒྱུད་གནད་རྣམས་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། །
དག་སྟངས་དཔལ་བསྐྱེད་སྟོབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ། །བཅུ་དྲུག་པ་སྟུར་བའི་གསལ་བྱེད་
ནི། བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཆོས་མཐུན་པ་དག་པན་ཚུན་སྟེ་དོན་སྟུར་བ་ལ་གསལ་བྱེད་གྱི་
ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། ཆགས་ལྟན་སྟོང་ལ་ཉལ་བའི་ལུས་མེད་དཔུང་། །སྟོན་
བྱེད་དཀར་མཛེས་ཆ་རྫོགས་རི་དྲགས་སྟེ་དོན་སྟུར་མཆོན། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱུན་ཀུན་
གསལ་རྒྱ་སྒྲར་བྱོད། །ཅེ་དགའི་འཕྲི་ཤིང་སྐྱེད་ཆལ་ས་འདིར་རྒྱ། །ལྟ་བུ་དངོས་བསྟན་གྱིས་
མཆོན་ནས་གཞན་ཡང་སྟོས་པས་ཆོག་གོ།

། ལྟ་བ་སྟོས་པའམ་བསྟོར་བའི་ཀུན་ནི། བཅོལ་མ་ཐག་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་གནས་
ཐོག་མ་བར་མཐའ་གང་རུང་དུ། དོན་དང་། ཆོག་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བཞུས་ཏེ་བསྟོར་
ཡང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཀུན་ཏེ། དབྱེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་བསྟོར་ནི། དོན་གཅིག་
བཞུས་ཏེ་བསྟོར་ཡང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཆོག་ཐ་དད་པ་སྟེ། བཟུང་ལས་འབྲེལ་གར་གཏེར་
འབྲས་བུར་སྟོད། །རྒྱལ་སྐས་པད་སྤིང་སྟོ་གཏེར་འབྱེད་ལ་དབང་། །ཁོད་གྱི་ལྷུ་ལྷ་བྱུང་
གཏེར་ཡོངས་གྱི་བདག་ །འགྱུར་མེད་རྫོ་རྫོས་དབུས་གཏེར་རྩ་བ་འཛིན། །གཉིས་པ་
ཆོག་བསྟོར་ནི། ཆོག་གཅིག་བཞུས་ཏེ་སྟུར་བསྟོར་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་བསྟན་
པའི་བབས་སོ་གཞུབས་ཆེན་རྗེ། །ལུལ་བྱུང་མཁུན་རྟོགས་རུས་མཐུ་ཆེས་ཆེར་འབྱར། །དག་

སྐྱུ་གསུང་ལྟར་པ་གདེངས་པའི་མེད་པུང་གིས། འདྲ་རི་ནགས་ཚལ་བཅས་ཀྱི་ཆེས་ཆེར་
འབྱར། །

གསུམ་པ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྒྲོར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཏེ་བསྒྲོར་ཡང་སྒྲོན་དུ་མི་
འགྱུར་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མངའ་རྩེ་བླ་མས། ཁག་ས་སྤོངས་བཤད་སྒྲུབ་ཐུབ་
བསྟན་རྒྱས་པར་མཛད། ཁག་གི་གསུང་སྒྲུབ་སྒྲོབ་ཆོགས་བཤད་ཡས་ཀྱིས། རིས་བྲལ་
བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛད། ཡང་ན། མི་བསྟན་བདུད་དགའི་གཡུལ་ལས་
རྣམ་ཀྱི་ལ་ནས། བྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་འཛིགས་མེད་ཉིད། འཁྱུགས་སྒྲོལ་
དམོད་པས་ཟིན་པ་གཞན་སྟེ་ཆོགས། འདལ་ཆེན་སྐུ་གྱུར་སྟེ་ན་འཛིགས་མེད་ཉིད། །
ལྟ་བུའོ། །

། དུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་ནི། དགག་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ། འགོག་བྱེད་གྱི་ཆོག་མ་ཡིན་
མེད་མ་བྱེད་སོགས་བརྗོད་པས་དགག་པ་ནི་འགོག་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དགག་
བྱ་དུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འགོག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་གི་སྒྲོན་ནས་ཅི་རིགས་
པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་གིས་འགོག་པ་ཅུམ་ལས་དོན་གྱིས་མ་བཀག་པའང་ཡོད་
པས་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་བྱའོ། འདི་ལ་དབྱེན་འདིར་དངོས་བསྟན་ཉེར་གསུམ་ལས། དང་
པོ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ནི། དགག་བྱ་སྐར་བྱུང་བ་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། བཤང་བྱ་དགུ་བཅུས་དུབ་
པའི་རྒྱན་སྟེ་ཞིག འཇམ་དཔལ་བསྒྲུབས་པས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རྒྱུ་ཅིང་། འཇུ་དུག་གཞོན་ལུས་
གྱུར་ཅེས་གཏམ་འདི་རྒྱན། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་རྣམས་པ་བསམ་མི་ཐུབ། འདིའི་དགག་
བྱ་མི་བདེན་སྟུང་པ། འགོག་བྱེད་རྟེན་འབྱུང་གི་མཐུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟུང་པའི་སྒྲོ་སྐར་བྱུང་
བའམ་འདས་པ་དེ་དེའི་རྩིས་སྐྱུ་བྱུང་བ་ད་ལྟ་བའི་སྒྲོས་བཀག་པའོ། ཁག་ཉིས་པ་མཛོན་
གྱུར་འགོག་པ་ནི། དགག་བྱ་དུས་ད་ལྟ་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་
གྱིས་འགོག་པ་སྟེ། སྐྱུ་གསུམ་འདུས་ཞལ་བསྐྱོད་ཐོད་ཐོད་ཉིད། འདྲ་པོར་ཁོ་ཚུལ་སྟོན་ལ་

དགོས་པ་གང་། །ཁྱོད་མཚན་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ན་བ་ལྟ། །སོན་ཙམ་ཉིད་ན་སྟུ་ཞིག་གཡོ་
བར་རུས། །ཡང་ན། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཀུམ་ཀ། །ཅི་ཕྱིར་སྟོས་བཅས་ཚུལ་ལ་འཇུག་།
ཁྱོད་ཞལ་ལན་གཅིག་མཐོང་ཙམ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་མིན་ནམ། །གསུམ་པ་འབྲུང་
འབྲུང་འགོག་པ་ནི། །མ་འོངས་པ་ན་གཞོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྲུང་གིས་དོགས་པ་དེ་ཉིད་དགག་
བྱར་བྱས་ནས་འགོག་བྱེད་བརྗོད་པ་སྟེ། །མི་བདག་བདེན་པར་གསོལ་ལོ་ཟང་ཟིང་ལ། །
གཟིགས་པའི་འབབས་སྟེགས་ཡོན་པོའི་ལུང་གནང་ན། །ཉམ་ཆུང་དྲང་པོར་གནས་པ་
ཁོ་བོ་ཅག་། །ཁྱེད་དུའི་ཡོ་བྱད་སྒྲུང་སྒྲུང་གཞན་དུ་འགོ། །བཞི་པ་ཆོས་འགོག་པ་ནི། །ཆོས་
ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དག་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འགོ་ལ་ལན་མཛད་ཐུབ་པའི་
ལེགས་གསུང་ཆོས། །ཞི་བསེལ་བདུད་རྩིའི་བདག་ཉིད་ཅེས་འདི་རྒྱན། །གལ་ཏེ་བདེན་
ན་སྟོན་པ་སྟེ་དུག་གི། །སྟིང་ལ་བརྒྱུག་དཀའི་ཆོར་བཅི་སྟེ་བསྦྱེད། །ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་
ནི། །ཁྱད་ཆོས་ཙམ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་གང་ལ་མངའ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ།
ལྟ་བུའི་འགོ་ལ་རྗེས་བརྟེ་ཤུག་ཀྱི་སྟེ། །གང་སྒྱུར་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །
རྗོགས་མིན་རྣམ་རིག་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྟེ། །འོད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཙམ་ལས་སྟུ་ཡིས་མཐོང་། །

དུག་པ་རྒྱ་འགོག་པ་ནི། །འཛིགས་པ་སོགས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་རང་གི་ཉེས་པ་འགོག་པ་
སྟེ། །ས་བདག་ཁྱོས་པའི་སྤང་མིག་གི། །སྟོན་མའི་འབྲི་ཤིང་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །བརྗོད་ལྟ་
གཏམ་གྱིས་སྟེགས་ན་ཡང་། །ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཛིགས། །བདུན་པ་འབྲས་ལྟ་
འགོག་པ་ནི། །རྒྱ་ཉི་བར་བཀོད་ནས་དེས་བསྦྱེད་འོས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་འགོག་པ་སྟེ། །སྟེས་ལྟ་
དམ་པ་རྣམས་ནི་ཞིང་གཞན་གཤེགས། །ངན་སྦྱོད་སྒྲ་དགུས་ས་སྟེང་འདི་ཁྱབ་པས། །ཁྱེད་
ཟང་བདེ་བའི་སྒྲ་བས་མེད་དུས་འདི་ལྟ། །གཅིག་ལྟར་དཔེན་པར་མི་འགོ་འདི་ཅི་ཞིག་།

བརྒྱད་པ་རྗེས་གནང་གི་འགོག་པ་ནི། །རྗེས་སྟུ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་དེ་འགོག་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདྲིས་པའི་གོགས་ཁྱོད་འདོད་པའི་མེ་ཆེན་གྱིས། །སྟིང་ལ་གདུང་ན་རི་

ལྷ་ར་དགེས་དེ་མཛོད། །སྤྲུང་ནས་དག་འདུན་འབྲུགས་པའི་གནས་དབྱུང་གིས། །ཁྱོད་ཞལ་
མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཆོམ་ཅི་འཆལ། །དགུ་པ་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། བྱ་བ་ལ་འཇུག་
རུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀུལ་པ་ཤད་ནས་སྤྲུང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་བྱ་བ་དངོས་འགོག་པ་སྟེ། དེང་སང་
ངན་པ་རྒྱུ་ཀུལ་ནི་མགོ་འཕང་མཐོ། །འདི་ན་གནས་དབྱུང་བྱ་བའི་བྲིམས་ཀྱང་མེད། །དེ་ཕྱིར་
ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དང་གྲགས་མི་ཉམས། །འོན་ཀྱང་གོགས་ཁྱོད་ཚུལ་དེར་འཇུག་མི་འཆལ། །

བརྩ་པ་མ་གུས་པས་འགོག་པ་ནི། ཡུལ་ལམ་བྱ་བ་དེ་ལ་མ་གུས་པ་ལྷ་ར་བཛོད་པས་
འགོག་པ་སྟེ། བདག་ནི་བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀའ་འཕགས་པའི་ནོར། །ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་
རྒྱན་འདོད་ཅིག་གོས་མིན། །གོགས་ཁྱོད་དམན་མཆོག་སྟོད་པ་གང་མཛད་ཀྱང་། །རང་
གི་བསམ་ཚུལ་དྲང་པོར་སྤྲོས་པ་ལགས། །བརྩ་གཅིག་པ་ཤིས་བཛོད་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི།
ཤིས་པ་བཛོད་པའི་ཚོལ་གྱིས་འགོག་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །
ནམ་ཞིག་རྒྱུ་ཀུལ་སྤྲོད་རྩལ་མོ་དཔུལ་སོགས་ལས། །ལྷ་ར་ཐར་དག་བའི་བཤེས་སུ་བདག་གྱུར་
ཏེ། །ཆངས་སྟོད་ཡང་དག་ལམ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །བརྩ་གཉིས་པ་རྩལ་མོས་འགོག་
པ་ནི། ཆོག་རྩལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་སྟོན་དུ་འགོ་བས་འགོག་པ་སྟེ། ཉེས་ཀྱན་རྩ་བ་འདོད་
བདེ་གཉེར་བདེན་ན། །རང་མགོ་འདོན་པའི་སྒྱབས་གཞན་སྟུར་དུ་ཆོལ། །འདི་ན་དག་འདུན་
འདུས་པའི་ཆོགས་གྲལ་ནས། །ཁུ་ཤིང་རུལ་བ་བཞིན་དབྱུང་སྤྲུང་མཐོང་མིན། །བརྩ་
གསུམ་པ་གོས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། གོས་མོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་སྟེ། གོགས་ཁྱོད་འབྲིག་
བདེ་གཉེར་བཞིན་སྟུར་བརྩེན་རིགས། །རིང་མིན་གྲགས་པ་ཉམས་ཤིང་ནོར་རྒྱུ་ཀུལ་ཟད། །
ན་ཀྱང་འཆི་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་ཆོ། །ཁྱོད་ཉིད་འདོད་པ་རང་དབང་སྟོད་མི་འགྱུར། །

བརྩ་བཞི་པ་འབད་པས་འགོག་པ་ནི། མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་རང་གི་འདོད་པ་ལྷ་ར་བྱུང་བས་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་
པ་སྟེ། ཁྱོད་དགེས་སྤྲུང་དུ་ཅི་བདེར་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །བཛོད་པར་འདོད་ཀྱང་བསྐྱལ་མང་

ཉིད་དཀར་བའི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་དང་མཇལ་ཆེ་ཆངས་སྟོད་མཆོག། །མ་ཉམས་མཛོད་
ཅེས་ཐལ་ལ་བདག་ཅི་བྱེད། །བཅོ་ལྔ་པ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། །གཞན་གྱི་
དབང་ལ་བསྟན་ནས་འགོག་པ་བཞིན་པ་སྟེ། །སོ་དཀར་གཞན་དུས་འདོད་ལྔ་དང་བྲངས་
ནས། །ཀླས་ཆེ་ཆངས་སྟོད་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན་ནོ་ཞེས། །གྲོས་དེ་བཅུ་བྲལ་ལྟོ་ཕྱགས་བདག་
པོར་བྱས། །ཁོ་ཡི་གཞན་དབང་ཉིད་ལས་བདག་གིས་མིན། །བཅུ་དྲུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་
འགོག་པ་ནི། །བྱ་བ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་འགོག་པ་སྟེ། །ཕྱགས་དག་ཁོ་བོས་བསྟན་
དགོན་བྱ་བའི་ཁུར། །ལེན་པར་བགྱི་ཡི་གང་ཞིག་ཟོས་ཅམ་གྱིས། །དེང་ནས་ན་ཆ་འཆི་བ་
ཐུན་ཆོད་པའི། །བཅུད་ལེན་རྣམས་དེ་བདག་ལ་སྟུལ་བར་མཛོད། །བཅུ་བདུན་པ་ཁྱོ་བས་
འགོག་པ་ནི། །ཁྱོས་པའི་དབང་གིས་ངག་མ་བསྐྱམས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པ་སྟེ། །ས་
བདག་ཡོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་འཁྱོགས་པོའི་ངག། །ཟང་ཟིང་བརྒྱག་པའི་ཁྱད་པར་བྱུང་ཟིན་པས། །
ད་གོ་བྱང་པོའི་ངག་གིས་བྲིད་བྱེད་ཀྱང་། །འབངས་འཁོར་ཉམ་ཆུང་རྣམས་གྱི་ཡིད་སོས་
ཅི། །བཅོ་བརྒྱད་པ་སྟོང་རྩེས་འགོག་པ་ནི། །མཆོད་སྦྱོར་མ་བྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས་
མ་བསགས། །རང་གིས་མ་སྟུང་གཉེན་ལའང་བྱིན་མིན་པར། །དེ་དུས་ས་བདག་པལ་གྱི་
བང་མཛོད་རྣམས། །གྱེ་མ་ཡུད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚུལ་འདིར་གཟིགས། །འདིར་དགག་བྱ།
མཆོད་སྦྱོར་བྱས་པ། ཆོགས་བསགས་པ། རང་གི་སྟོད་པ། གཉེན་ལ་བྱིན་པ་རྣམས། འགོག་
བྱེད། མ་བྱས། མ་བསགས། མ་སྟུང་། བྱིན་པ་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བཀག་ནས་གནས་
སྐབས་གསལ་བར་བྱས་པས་མཛོད་བདག་ལ་སྟོང་རྩེ་བ་ལྟར་བཞིན་པའོ། །བཅུ་དགུ་
པ་འགྲོད་པས་འགོག་པ་ནི། །བཅུ་ཕྲག་ཤིས་བྱའི་གནས་ལ་མ་སྟུངས་ཤིང་། །རང་དོན་དཔེན་
པར་དཀར་ཐུབ་བཅོན་མ་བྱས། །གཞན་ཕན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མ་འགྱུབ་པར། །ན་ཆོད་མཐའ་
དག་ཡོལ་བ་ད་གཟོད་མཐོང་། །འདིའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་འགྲོད་
པས་འགོག་པ་སྟེ། །འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱེད་ཐུ་གཉིས་ཕྱགས་འདྲ་

ཡང་། འདིར་འགྲོད་པའི་སྒོ་ནས་དགག་བྱ་དགག་ཆོག་གིས་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཀྱི་
 ཀྱུ་སྒྲུབས་སྒོ་ཆད་བྱས་པ་མེད་པའི་ཀྱུ་དངོས་མེད་དེས་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དངོས་པོར་
 གྱུར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་གདུང་བར་གྱུར་ཅིས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱས་དངོས་སུ་ཐོན་དགོས་
 པའི་བྱུང་པར་རོ། །**ཉི་ཤུ་པ་ཐེ་ཆོམ་འགོག་པ་ནི།** དགག་བྱ་ཐེ་ཆོམ། འགོག་བྱེད་གཏན་
 ཆོག་སྒྱིས་བཤད་པ་སྟེ། ཅི་སྟེ་གསེར་རིའི་ཐོང་བའམ། །ཡང་ན་དག་བཙོམ་ཆོག་ས་སམ་
 ཅི། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་བསུང་དངར་པོ་དག །འབྲུལ་བས་དེ་ནི་ས་འཛིན་མིན། །ཡང་ན། གངས་
 རིའི་ལ་ཐོད་ལྷ་བས་མཛེས་སམ་ཅི། །དབྱངས་སྒྲན་ནོར་བུའི་ཀྱུད་མངས་གྱུར་ལེན་པས། །
 མཁས་མང་དག་གི་དཔལ་བསྐྱེད་ཉིད་དེས་པ། །མཆོ་བྱུང་ལྷ་མོས་དང་འདིར་དགོ་ལེགས་
 མཛོད་། **ཉི་ཤུ་པ་ཐེ་ཆོམ་འགོག་པ་ནི།** དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་གཏིས་སྒྲོ་དོན་
 གྱུར་ནས་འགོག་པ་བཛོད་པ་སྟེ། དྲི་བུལ་མཆོ་ལས་ཉིར་འབྱུངས་རྒྱལ་གྱིས་དབེན། །ཡིད་
 འོང་སེམ་པ་མཆོག་སྟེར་གྲ་ལྷ་ལ། །པད་འབྱུང་ཞབས་སེན་ཅུ་སྟེས་བསྟེན་བཞིན་དུ། །སྤང་
 ཅིའི་ཀླུ་མཆོན་པལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། **ཉི་ཤུ་པ་ཐེ་ཆོམ་འགོག་པ་ནི།** དགག་
 བྱ་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་དོན་གཞན་འགོག་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། རྩོགས་གངས་ཤེས་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱན་ཐུགས་ཀྱང་། །ད་དུང་དོམས་མེད་ཐོས་པ་འཆོལ་འདི་མཆོར། །འོན་ཀྱང་
 གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཀྱུ་མཆོ་ཆེར། །རི་སྟོད་ཅུ་བར་སྟེད་ལ་ཆོམ་པ་ཅི། **ཉི་ཤུ་པ་ཐེ་ཆོམ་**
འགོག་པ་ནི། ཀྱུ་མཆོན་གྱི་སྒོ་ནས་འགོག་པ་སྟེ། སྒྲོ་ཆོག་ས་ཐབས་གྱིས་བསེལ་ལྷན་
 འགྲོ་བ་ལ། །ཕན་བདེ་མཛད་ཅིས་བྱོད་ལ་མི་བསྟོད་དེ། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་གངས་ཅན་
 མགོན་པོ་ཞེས། །སྟོངས་འདིའི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་ཤུར་ཐོབ་དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དངོས་
 བསྟེན་གྱིས་མཆོན་ཏེ་གཞན་ཡང་སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །

། **བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།** གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་
 ཞིག་སྟོན་དུ་བཀོད་ནས། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱས་པ་ཙན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཇེས་སུ་འགོད་པར་

བྱུང་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་དཔང་ལྷོ་ཀ་ཏུ། འདི་དང་ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་གཉིས་ལ་བྱུང་
པར་ཅི་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དོན་གཞན་འགོད་པར་བྱེད་པས་སོ་ཞེན། བྱུང་པར་ཡོད་
དེ། དེ་ལ་ནི་འདྲ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བཀོད་
བའི་དོན་དེ་དང་འདྲ་ལམ་མི་འདྲ་ཡང་རུང་། སྐབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་འགོད་དགོས་པས་སོ། །
ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཀུན་བྱུང་གི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི།
སྐབ་བྱེད་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ། མིང་ན་བརྟན་པར་གྲགས་པའི་ཙོར་
འཛིན་མ། །མི་བརྟན་གཡོ་བའི་གར་སྐབས་གཅིག་བསྟོད་པས། །གྲོང་ཡུལ་བརྒྱ་ཕྱག་རུལ་
དུ་གཞིག་ལ་སྟོས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་རྒྱ་ལས་སུ་ཡིས་འགོད་། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་
ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། སྐབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་བྱུང་པར་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་
ཅན་སྟེ། དམ་པའི་བཤེས་དང་འགྲོགས་པའི་སྟེ་བོ་ཕལ། །རིང་པོར་མི་འཕྲོག་བསྐྱུགས་
འོས་དཔལ་གྱིས་མཛེས། །མ་ལ་ཡ་གྲུང་འབྱུངས་པའི་སྟོང་དུམ་ཕལ། །ཡལ་འདབ་བརྒྱན་
པ་དྲི་བསུང་ཕུན་ཚོགས་བྱེད། །གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། བསྐྱུབ་
བྱ་སྐབ་བྱེད་སྐྱ་གཅིག་དོན་ཐ་དད་པ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། རྣམ་སྤྱིའི་ལེགས་བཤད་གྲུབ་ཅིས་གྱིས། །
སྒོག་གྱུར་ཆོས་རྣམས་སྐྱབ་མེད་གསལ་བར་མཛོད། །ཉི་མ་དང་ཅིས་གཞུང་སྐྱ་སྦྱར། ཉིན་བྱེད་
སྦྱང་བ་གསར་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །བྲང་དོར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་སྟོན་མིན་ནམ། །བཞི་
པ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། བསྐྱུབ་བྱ་སྐབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཆོས་སམ་
བྱེད་པ་འགལ་བ་ཉིད་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ། ལྷུང་དེ་མ་གཤིས་སྦྱན་ཉམས་
ཀྱང་། །མིག་ལྟན་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་གཅིག་ཕུར་གྱུར། །མཚན་མོར་བྱེད་འདིར་རིའི་དྲི་ལྟན་
ཡང་། །མཛེས་ལྟན་ཀུ་མུང་ཚོགས་རྣམས་བཞད་ལ་དབང་། །ལྷ་པ་མི་འོས་པའི་དོན་
གཞན་བཀོད་པ་ནི། བསྐྱུབ་བྱའི་དོན་མི་འོས་པ་ཞིག་སྐབས་རེར་དེ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་གིད་
པའི་སྐབ་བྱེད་འགོད་པ་སྟེ། སུལ་བྱང་མཁུན་བཙུའི་གཞིགས་པས་སུ་མེད་འགྲོར། །ཕན་

བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་ཐུབ་ཆེན་གྱི། །བདེན་གསུང་ལེགས་སྐར་རྩ་བར་འབྲེགས་
པོའི་ཆོག། །རང་རྒྱུད་ལོག་ལྷས་ནོན་པའི་སྤྲིག་འདི་འདྲ། །དུག་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་
བཀོད་པ་ནི། །འོས་པ་ལ་འོས་པར་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བཀོད་པ་སྟེ། །སྤང་བྱིལ་མདངས་འཕྲོག་
གཡོན་མའི་བྱར་མིག་མདའ། །ཆགས་ལྷན་སྟེ་བོའི་འབེམ་ལ་རེག་པའི་མོད། །སྤོངས་པར་
བྱེད་འདི་གནག་པའི་ཁ་དོག་གིས། །བྱེད་ཆོས་དེ་ལྷའི་ཚུལ་ལ་མི་འོས་ཅི། །བདུན་པ་
འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། །དེ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་
རིམ་པར་བཀོད་པ་སྟེ། །བྲམ་བེས་མཆོད་སྟོན་སྤྲད་དུ་ཐུགས་འགུམ་མོད། །བཅུན་རྣམས་
ཆོས་སྟོན་ཆེད་དུ་ཅི་བྱིར་གསོད། །ལྷ་ཆེན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ངན་སྟོད་པལ། །མཆོག་གསུམ་
སྐྱབས་སུ་འཛིན་པས་འོས་ལགས་སམ། །བརྒྱུད་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་
བཀོད་པ་ནི། །སྐྱབ་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་ན། །རྟོག་གའི་རིགས་པ་སྐྱར་རྣམས་
ཅིས་མི་ཚུད། །དོན་གནད་སྟོང་པོ་འཆོལ་རྣམས་དུལ་མིན་ན། །ཆོག་གི་རྗེས་མཐའ་དེད་
རྣམས་ཞི་མི་འགྲུལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

། བརྒྱུད་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནི། །མཚུངས་པར་བཛོད་པའི་སྐྱས་དངོས་སུ་བྱེན་
པའམ་མ་བྱེན་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་གྱི་ཤུགས་ལས་ཐོག་མར་དཔེ་དོན་མཚུངས་ཆོས་བཅས་
བཀོད་ནས། །སྐར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་བཛོད་པས་དེ་
གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་ལྷོག་པས་ན་ལྷོག་པ་ཅན་ཏེ། །དབྱེན་བརྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་དེད་གསུ་
རིགས་ནས་བཞིར་འདུ་སྟེ། །སྐྱས་བྱེན་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན། །མཚུངས་པར་རྟོགས་
པའི་ལྷོག་པ་ཅན། །འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན། །རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་ལྷོག་
པ་ཅན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། །དང་པོ་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། །ཟབ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བརྟན་པ་ཡིས། །བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་རྩལ་པ་ཅན། །མཚུངས་མོད་ཐ་དད་འབྱེད་པའི་
ཆོས། །མཆོག་གསུམ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།

ཀུན་གསལ་ཁྱོན་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཆེ། །ཁྱབ་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སྟོང་རྒྱུད་བཅ་
 པོའི་ཆོས། །འདི་ནི་དབྱིངས་ཡེ་བྱུང་འཇུག་ཉིད། །འདིའི་ཆུན་སྤྱི་མར་འབྱེད་བྱེད་གྱི་ཆོས་
 གཅིག་བསྟན་ལ་ཕྱི་མར་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་བྱུང་པར་སྟེ། །འདི་གཉིས་འོག་མ་རྒྱམས་ལ་
 ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། །སྤོན་གྱི་ཆོས་སྦྱར་ཞིང་
 འབྱེད་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །སྤོང་ཡང་སྦྱལ་མཁུན་བརྩེའི་གནས་གསར་བ་
 དང་རྩེ་སྤྱི་མ་མཆོན་གྱི་སྦྱར་ཞབས། །ཟབ་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་དོན་སྦྱར་མཁམས་གིང་གྲུབ། །གནས་
 གསར་རྩེ་ཡིས་སྟོབ་བཤད་དང་། །མགོན་འདིས་བཀའ་བབ་བདུན་སྟོལ་དབྱེ། །ཡང་ན།
 མི་ཡི་བདག་དང་པོ་དོང་པ། །ངང་ཚུལ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཚུལ་རིགས་པའི་གནས་ཆེན་ལྷ་དང་འཕྲོང་
 གྱི་གནས་ལྷ་རྒྱམས་སྦྱར་གནས་མཛོད་བང་མཛོད་དང་ཐོས་པའི་མཛོད་མང་གནས་ལྷར་མཁམས། །
 དེས་ནི་ལུགས་གཉིས་བྱིམས་སྟོལ་དང་། །པའ་ཆེན་དེ་ཉིད་འདུས་ཆེན་དབྱེ། །བཞི་པ་
 འགོག་པ་ཅན་ནི། །དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཆེན་པོའི་རིགས་སྦྱེས་སྟོབས་
 དང་ལྷན། །རྒྱུད་གཉིས་རྒྱམས་གྱིས་བཀྱར་གྱུར་གྱུང་། །ལྷ་བ་ངན་ཞེན་སྟག་གཟིག་རྒྱལ། །
 བོད་རྩེའི་འགྲན་ལྷར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ལྷ་བ་གཏན་ཆོག་ཅན་ནི། །རྒྱུ་མཆོན་བཀོད་ནས་
 ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཆོངས་སྤྱི་མ་མགོན་པར་འབྱུང་པའི་གྲུས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་དགའ་
 བསྐྱེད་གྱུང་། །བྱིམ་ལ་གནས་བཅས་འདོད་ལྷན་བྱིར། །དགོ་དབང་དཔའ་པོ་བྱོད་ལས་
 དམན། །དེ་ཡན་ཆད་སྤྱི་མ་འཇུག་པའམ་སྤྱི་མ་ཟིན་པས་དངོས་པོ་གཉིས་མཚུངས་པ་སྤྱར་
 ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། །སྤྱར་འཆད་འགྱུར་ནི་སྤྱི་མ་ཟིན་པ་མེད་གྱུང་དོན་
 གྱི་གོ་བས་མཚུངས་པར་རྟོགས་པ་ལས་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ཏེ། །དེ་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་རྟོན་གྱི་དབྱེ་བའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། །ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་དང་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །
 །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱུང་པར་ཡང་། །ལྷ་གིང་འཆི་མེད་གྲོང་བྱིར་དང་། །ལྷ་བྱོད་བསིལ་ལྷན་
 ལྷོངས་འདིར་མཛོན། །འདི་དང་སྦྱལ་བྱུང་དཔེའི་བྱུང་པར། །དཔེ་རྒྱན་སྤྱབས་གནས་ཐ་

དང་པ་ཁོ་ནའི་བྱད་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་མཆུངས་ཆོས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
ཏེན་ཐ་དང་ཙམ་གྱིས་འབྱེད་ཆོས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་
ལྷོག་པ་ཅན་ནི། དཔེ་བས་དཔེ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ལྷོག་པ་སྟེ།
དཔག་བསམ་གིང་ལ་རྩམ་དཔྱད་སྟོ། །ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་འབྱུར་བས་དཔེན། །ཆངས་
ཆེན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་མཆོག་ །ཡོན་ཏན་དེ་ཡི་དཔལ་གྱིས་འབྱུང་། །གསུམ་པ་གཞི་གཉིས་
པོ་མཆུངས་པར་མ་ཟད་དེ་གཉིས་གྱི་འབྱེད་བྱེད་ཀྱང་མཆུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་མཆུངས་ཆོས་སྒྲས་ཟིན་ཅིང་འབྱེད་བྱེད་ཀྱང་མཆུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི།
མཆུངས་ཆོས་འབྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྒྲས་ཟིན་པ་སྟེ། ཆངས་སྒྲས་ཞལ་དང་པདྨ་དཀར། །
རྒྱས་གིང་ཡིད་འོང་བྱི་བཟང་ལྷན། །འདམ་སྒྲེས་རྒྱུ་རྒྱལ་སྟོན་སྒྲུ་ལེན། །ཁྱེད་ཞལ་སྟོན་
དག་བྱེ་བས་མཆོད། །གཉིས་པ་མཆུངས་ཆོས་ལྷག་པ་དང་འབྱེད་བྱེད་སྒྲས་ཟིན་པའི་
ལྷོག་པ་ཅན་ནི། དཔག་བསམ་ལྷོན་པ་ལྷ་རྩམས་དང་། །ས་བདག་རྒྱུ་གཉིས་རྩམས་གྱི་
དཔལ། །ལྷ་རྩམས་བདུད་ཅིའི་ཟས་དང་ནི། །མི་རྩམས་བག་ཡིད་ཁྱིམས་གྱིས་འཛོ། །

བཞི་པ་རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། གང་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལས་བྱད་
པར་དུ་འབྱེད་པ་སྟེ། མཐོ་རིས་གནས་ནས་མ་ཕབ་ཅིང་། །དང་སྟོང་ལྷོ་བར་མ་བསྐྱེལ་བའི། །
མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གསུ་ཡིས། །བདག་སྟོའི་ཀུན་མོངས་འབྱུང་པར་བྱེད། །ཞེས་པ་
ལྷ་ལུ་ལོ། །

། དགུ་པ་སྒྲིང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། འཛིག་ཏེན་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དེ་བསྟོག་
ཅིང་མེད་པར་བརྗོད་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་གང་ཞིག་རྒྱ་གཞན་
པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལྷག་པ་གྱིས་མཆོན་པའོ། །གང་དུ་རྒྱ་གཞན་ནས་མེད་པ་སྒྲིང་དུ་བརྗོད་
བྱེད་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པའི་དག་སྟེ། སྒྲིང་རྒྱ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིང་ཀྱང་དག་
གི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་སྒྲིང་པ་ལྷ་ལུར་སྟོན་པའོ། །དཔྱེན་གཉིས་གྱི། དང་པོ་རྒྱ་

གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་ལས། ཕྱི་དུས་ལ་སྦྱར་བ། ལྷ་ཚོགས་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་
མིན་ཚུ་སྦྱོས་ནམ་པར་བཀྲ། །མ་བོས་མགོན་དུ་འོང་བའི་ཁུ་བྱུག་སྤྱད་བྱངས་ལེན། །གཞན་
གྱིས་བསྐྱལ་མིན་མ་བྱའི་བུ་མོ་སྒྲོས་གར་ཅེན། །དེ་བྱིད་དཔལ་ལང་ཚོ་དར་བས་འགྲོ་ཡིད་
འཕྲོག་པར་བྱེད། །ནང་ལང་ཚོ་ལ་སྦྱར་བ། མ་བཀྲག་དྲང་པོར་སྦྱོས་པའི་ལུས་འཕྲོགས་
བེད་། །སྦྱས་ཀྱང་མ་བསྐྱར་མགོ་སྦྱོས་ནམ་པར་དཀར། །ཆེད་དུ་བྱིས་མིན་དབྱལ་རིས་ལྷག་
པར་གསལ། །བྱས་པ་མེད་ཀྱང་མི་ཁས་མནར་འདིས་སྒྲོ། །འདི་གཉིས་ཐུན་གཅིག་ལ་དཔེར་
བཅོལ་གཉིས་བྱས་པ་སྟེ། སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐུ་ནམས་བཀྲག་ནས་དུས་
དང་ལང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐུ་ཅུང་ཟད་བྱུགས་གྱིས་བསྐྱོན་པའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་
ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཐུ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བྱུགས་ལས་
མི་གོ་བར་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་སྟེ། མ་བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་གཞུ་
འཛིན་། །བཀོད་མིན་གསེར་རིའི་བྲང་བས་ཡོངས་བསྒྲོར་དབུས། །མ་བཅུགས་འཆི་མེད་
རི་བོའི་བང་རིམ་ངོགས། །བསྐྱལ་མིན་ཉི་ཟླའི་བགོད་པས་ནམ་པར་མཛེས། །ཉྱ་བུ་སྟེ་འདི་
ནམས་འགོ་བསྐྱེ་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་མོད་དེ་ཚུར་མཐོང་བའི་སྒོ་མཛོན་སུམ་པས་མཐོང་
བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཐུ་མེད་པ་ལྟར་བསྐྱགས་པ་སྟེ་ཆོག་གི་ཉམས་འགྱུར་རོ། །

། བཅུ་པ་བསྐྱེས་བཅོལ་གྱི་ཐུན་ནི། བཅོལ་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་
བསམས་ནས། བསམ་བྱ་དེའི་དོན་བཅོལ་ཐུ་དེ་ཉིད་བསམ་བྱ་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་
དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངག་ཏུ་ཅོད་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་སྟོན་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟེའི་བསྐྱེས་བཅོལ་ནི།
བསྐྱེས་བཅོལ་བཅོལ་ཚུལ་གྱི་དཔེ་སྟོན་བསྐྱོན་པ་སྟེ། བསེལ་ཞིང་ཡང་ལ་ལྟོ་བར་མི་གཞོད་
པའི་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་ལྟ་ཆབ་རིང་དོར་ནས། །ཆོག་ལྟར་བ་ལྟ་ཅན་གྱི་ཁོན་པ་ལ། །
རེ་བའི་སྟེ་བོ་མང་ཞིག་དེད་དུས་མཐོང་། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔེར་བཅོལ་པ་ལ་

གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱད་གཞི་ཐ་དད་བྱད་ཆོས་གཅིག་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ནི། བརྗོད་འདོད་
 གྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཅན་ནམ། རོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ཐ་དད་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་བརྗོད་
 པ་རྣམས་མཚུངས་པས་སྒྲ་གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པས་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། མཚོག་ཏུ་
 ཅུ་བ་བཏན་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་མང་འབྲས་བུའི་ལྷིད་ཀྱིས་ཅོན། །ཡོངས་ལ་སྒྲོམས་ཤིང་རེ་སྒྲོང་
 པའི། །སྒྲོན་བཟང་མཚོག་འདི་བདག་གིས་ཐོབ། །གཉིས་པ་བྱད་ཆོས་ཐ་དད་དང་ཐ་
 དད་མིན་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་ཅིང་། འགའ་
 ཞིག་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མ་བུའི་མགོན་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་། །
 ཐུན་མཚོག་སི་ཏ་ཟེས་པའི་འཆོར་སྒྲར་བཅས། །ཉམ་ཐག་སྒྲེ་བོ་སྒྲོལ་བའི་བྱུང་བྱེད་པའི། །
 ཅང་ཤེས་མཚོག་འདི་བདག་གི་སྒྲལ་བས་རྟོད། །གསུམ་པ་སྒྲོན་མེད་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་
 ནི། དངོས་དོན་ལ་སྒྲོན་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་མ་བུང་བས་བསམ་དོན་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བཤོལ་
 མེད་འདོད་པས་སྒྲོངས་མིན་ཞིང་། །དྲང་སྒྲོང་དམོད་པས་མ་ལྷས་པའི། །དང་ཚུལ་དགོ་བའི་
 ལྟ་དབང་འདི། །ཀྱེ་མ་ལྟ་མིན་གདུག་པས་བཅོམ། །ལྟ་བུའོ།

། བཅུ་པ་ཅིག་པ་ལུ་ལ་ཕུང་གི་རྒྱུ་ནི། བཟླ་པ་འདྲེན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཆེས་འཕགས་
པའི་བྱང་པར་འཛིན་ཏེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚམས་ལས་བཀྲལ་བར་གྱུར་པའི་
འུང་བཟླ་པ་ལ། བཟླ་པ་ཆུ་ལ་ཉམས་གྱི་བྱང་པར་མཚར་ལུ་ཅི་ཆེར་བཟླ་པ་སྟེ། དཔྱེ་
ན་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱང་པ་འཕགས་བཟླ་པའི་ལུ་ལ་ཕུང་ནི། རབ་དམར་བྲག་གིས་བཞོས་
པའི་བཞིན་རས་ཅན། །ལེ་བཀྲན་རུ་མཚོན་གསར་པ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །རྟ་དམར་རྒྱུང་གསོག་
ཞོན་ནས་རྒྱ་བ་ཡི། །བཙན་ཆོད་དུས་མའི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། །ཞེས་དམར་བའི་ཡོན་
ཏན་བྱང་པ་འཕགས་བཟླ་པ་འདྲེན་གྱིས་དུས་མའི་མའི་འོད་དང་སོ་སོར་འབྱེད་མ་རུས་སྐད་
དུ་བཟླ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་ལུ་ལ་ཕུང་ནི། འདི་འདྲའི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་མི་ཁྱིད་
ཀྱང་བཟླ་པ་འདྲེན་གྱིས་སྟོ་བྲགས་པ་སྟེ། མཚོ་སྟེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་གྲུས། །བཟླ་པ་

བར་མ་བྱས་ཡིད་ཅན་འགའ། ཁིང་འདིར་སྤྱོད་དམ་མི་སྤྱོད་ཅས། བདག་ཡིད་ཐེ་ཆོམ་
སྒྲིག་མ་གྱུར། །གསུམ་པ་དེས་པ་ལུལ་བྱུང་ནི། མཆོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་བས་མ་བསྒྲུལ་བའི། །

ལོག་སྤྱོད་ཅན་འགའ་ལུས་པར་གཤམ། སྤྱོད་ནས་འདྲེན་པ་མ་པམ་སོགས། ཁིང་འདིར་
གདུལ་བྱ་སྒྲིང་དེའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་རྒྱན་གཅིག་གི་དབྱེ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་གྲགས་པ་ལུལ་བྱུང་ནི། དེ་ཉིད་བྱུང་འཕགས་སུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དག་
གི་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སྒོ་འབྱེད་པའི། མཁའ་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་
པར་གྱི། ལུལ་བྱུང་ལེགས་མཛད་གྲགས་པའི་གཏེར། འདེགས་བཟོད་ནོར་འཛིན་གཞི་འདི་
བརྒྱུད། ཁིས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་གཞན་ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་སོགས་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །

། བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ནི། སེམས་ལྷན་ནམ་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་
གི་རང་བཞིན་རི་ལྷར་གནས་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་
ནས་རབ་རྟོག་ཅིང་སྒོ་འདོགས་པ་སྟེ། །དབྱེན་དུག་ལས། དང་པོ་སེམས་ལྷན་རབ་

རྟོག་སྒྲུལ་སྒྲ་ཅན་ནི། འདོད་ལྷ་རྒྱན་པའི་འབྲུལ་གྱིས་སེར་སྒྲུའི་གྲོང་། བཅོམ་པའི་འཁོར་
ལན་སྒྲན་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་བོ། ཡང་ཡང་བསེལ་ལྷན་ལྗོངས་འདིའི་མགོན་ཐེབས་ནས། །
ཡིད་སྒྲུབས་མངའ་ཐང་མང་ནས་འཕྲོག་གམ་སྒྲུ། །གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་

འདྲ་སྒྲ་ཅན་ནི། ཐེག་ཅེ་སྒྲ་མེད་ཨ་ཏི་རྩོགས་པ་ཆེར། དཔལ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོས་མ་རྟོགས་
ལོག་ལྷ་ཡིས། སྒྲུར་འདེབས་ཆོས་སྒྲོང་སྟེག་ལྷང་ཕྱི་བའི་ལུས། འཛིན་མའི་གཞི་ཡིས་མ་
ཐེག་རལ་བ་འདྲ། །གསུམ་པ་རབ་རྟོག་བཞིན་སྒྲ་ཅན་ནི། ལྷན་པའི་ཞབས་སེན་བཀྲ་

གིས་རེ་ཁ་ཡིས། རེག་པའི་མོད་ལ་མདག་མེ་འབར་བའི་འོབས། ལྷས་རྗེད་པ་དྲུག་དཀར་
པོའི་རྒྱང་རྟོན་ཐེང་། གཞོན་ཅན་གྲོགས་ལ་འབྲུ་བས་དགོད་པ་བཞིན། །བཞི་པ་རབ་
རྟོག་དོགས་སྒྲ་ཅན་ནི། བབ་ཅོལ་དེགས་པའི་ལྷོས་པའི་ཐུབ་དགའ་ནག འཕགས་པའི་

རེགས་ལམ་ལུགས་ཀུས་བཀོལ་མཐོང་ནས། རེ་ཡི་ལྷོགས་གྱུར་དག་སྒྲུའི་དུམ་བུ་ཡང་། །

སྐྱེད་སྐྱེས་གངས་ཀྱི་རི་བོར་ཡིབ་པར་དོགས། །ལྷ་པ་རབ་རྟོག་དེས་སྒྲ་ཅན་ནི། རྒྱ་
མཚོའི་ལྷ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་ང་ཅག་གི། །མཛེས་པ་ཕྱོགས་ནས་ཡལ་དོར་མི་རིགས་ཞེས། །རྫིང་
བུའི་བསྟེ་གནས་སྤངས་ནས་སྟེང་འབྱུང་དགར། །ཞབས་སེན་སྒྲ་ཆེས་དྲུང་དུ་བསྟེགས་པར་
དེས། །དུག་པ་རབ་རྟོག་མིན་ནམ་སྒྲ་ཅན་ནི། མགྱིན་པའི་འོ་མཚོར་དགུས་རོལ་དབྱངས་
ལྷ་མོས། །སྟན་ངག་ནོར་བུའི་རྒྱུད་མང་སྤྱོད་བའི་སྒྲ། །མཉན་ལ་རབ་དགའ་རིག་བྱེད་དྲན་
བོ་ཡིས། །ཐོས་འཛིན་བྱུང་བཞིར་འབད་པས་སྒྲལ་མིན་ནམ། །ལྷ་བུ་སྟེ་རབ་རྟོག་གསལ་
བྱེད་གྱི་སྒྲ་གཞན་ཡང་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །

། བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་དམ་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱེད་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པའི་ངག་སྟེ། དེ་
ལ་སྒྱིར་རྒྱའི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་ས་བོན་ལས་སྒྲ་གུ་ལྷ་བུ་བྱེད་པ་བོའི་རྒྱ་དང་།
དུ་བ་ལས་མེད་དང་རྒྱ་སྒྲལ་ལས་རྒྱ་ལྷ་བུ་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཞན་
རྣམས་དེ་ལས་འཕྲོས་པར་བཞེད། དེ་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་སྒྱི་རིགས་ནས་དངོས་བོའི་
རྒྱ་དང་། དངོས་མེད་གྱི་རྒྱ་དང་། མཚར་བའི་རྒྱ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དང་། བང་གི་དབྱེ་
བ་ལ། དང་བོ་ལ་དུག་ བྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཁྱོན་བསྒྲམས་བཅུ་དུག་ལས། དང་བོ་
འགྲུབ་བྱེད་འོས་པའི་རྒྱ་ནི། རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་དགའ་བ་སོགས་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་སྟེ། སྤང་
མཛད་ལོ་ཅུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བབས་འབྱུལ། །མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་གཙུག་ནོར་ལྷོས་སྟོན་
རྗེས། །དེས་གསང་བ་སྟན་མཚོག་ཆེས་ཆེར་གསལ་བྱས་པས། །གཟུར་གནས་ཡིད་ལ་ཀུན་
དགའི་དཔལ་སྟེར་བྱེད། །གཉིས་པ་འགྲུབ་བྱེད་མི་འོས་པའི་རྒྱ་ནི། དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ།
ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་སྟོན་གྱིང་བའི། །བཤད་སྒྲུབ་ཐོན་ལས་བཟང་བོའི་སྟན་
པའི་དབྱངས། །ཡིད་སྒྲུབ་སྟེང་ཞུགས་ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་འགའ་ཡི། །སྟེང་གི་དགའ་བ་ཉམས་
ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས། །གསུམ་པ་རྣམ་འགྲུར་གྱི་རྒྱ་ནི། དགའ་བ་སོགས་བསྐྱེད་པར་འོས་

[illegible]

བསམས་པར་མ་བྱས་ཉེས་སྒྲིང་གཏུག་པ་ལ། །འདྲིམ་བག་ཅུང་ཟད་བྱས་མིན་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །
 དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རབ་ཏུ་གཏུང་བར་གྱུར། །བརྒྱད་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་ནི།
 ལྷ་པོ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་ཞིག་ནས་མེད་པའོ། །ཉམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དག་སྒྲོ་སྟགས་
 དངོས་ཡོད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བདག་རྒྱལ་གཞན་པམ་ཆོག་གི་ཕྱོད་སྒྲོ་ནི། །ཤགས་དང་ཀུ་ཙྰ་
 རྒྱལ་མཆོང་ལུས་མཐུ་ཉམས། །འདྲོད་ལྷ་དང་རྩ་ལེན་པའི་བསམ་སྒྲིང་བྲལ། །རྒྱ་དེས་སྒྲིང་
 རས་འཆི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བརྒྱག། །དགྲུ་པ་པན་རྒྱན་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་ནི། བྱིམ་
 དང་ནགས་ཆེལ་སྟགས་པན་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་གནས་ཤིང་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་
 ཀྱིས་། འབྲས་བུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་སྟེ། བཅ་བར་གནས་པའི་ལྷ་པོ་བཟེད་འདི་
 བྱིས་ལྷ་པོ་འཆིང་བའི་རྒྱུང་མ་མིན། །རྣམ་གསུམ་རུར་སྒྲིག་བཤོ་བ་མཆོག་འདི་གསེར་དབྲས་
 འཆོས་པའི་ལུས་སྒྲོབ་མིན། །སྤང་དང་གྲོག་པའི་བྱ་བ་འདི་ཀུན་ཟིན་མེད་འཁོར་བའི་རྣམ་
 གཡེང་མིན། །དེ་སྤྲད་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་སྒྲིན་མེད་སྒྲོ་བའི་དགའ་སྒྲིན་འཕེལ་བར་གྱུར། །

བཅུ་པ་སྒྲུང་སྐད་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་ནི། སྒྲུང་བྱ་སྒྲུང་སྐད་མེད་པའི་རྒྱ་དེས་འབྲས་
བྱ་ལུན་ཆོག་གི་དངོས་པོ་སྒྱེད་པ་སྟེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དོན་དམན་པའི་སེམས་།
སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་སྐད་རྒྱལ་སྐད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་དེས་བཀའ་མེད་ལྷུང་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆོག་གི།
རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས་ས་བཅུ་འུ་མོར་སྒྱུར། །བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱ་དངོས་མེད་གྱིས་འབྲས་
བྱ་དངོས་མེད་སྒྱེད་པ་ནི། སྒྲུང་འབྲེལ་དུ། དག་ག་པ་གཉིས་གྱིས་རྣལ་མར་གོ་ཡང་། དག་ག་
ཆོག་བཅུ་གས་མའི་དབང་གིས་རྒྱ་དངོས་མེད་དུ་བཞག་ནས་འབྲས་བྱ་འཆི་བ་དངོས་མེད་
དུ་བཀྲལ་བའི་ལུགས་ལྟར་ན། གཞུང་སྐད་ཆེན་ཁྲོས་པའི་རིགས་སྐད་སྐད་ཆོད་བལ་གྱིས།
ཕས་ཆོལ་དབྱང་ཆོག་སྐད་མ་བཅོམ་པ་མིན་ན། །སྐད་གས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྐད་ཆུང་ཆུང་བདུན་གྱི།
མི་སྐད་སྐད་མཐའ་དག་གསུང་གྱིས་བརྒྱུད་བྱུང་། །ཡང་ཕྱི་འབྲེལ་དུ། རྒྱ་མ་ཆོག་གས་པས་
འབྲས་བྱ་མི་བསྒྱེད་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། གཞུང་སྐད་ཆེན་ཁྲོས་པའི་རིགས་སྐད་སྐད་

དབལ་། །ཉམ་ཆུང་ཕལ་ལ་གཟས་མིན་པས། །དེ་དག་གསུང་གི་འཇོ་བ་ལ། །རེ་བའི་
 གནས་སྐབས་ཐོབ་མ་ལགས། །ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་དཔུང་པར་བྱའོ། །དེས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆུ་
 རྒྱུ་མས་སོང་ནས། མཆར་བའི་ཆུ་ལས། །བཅུ་གཉིས་པ་རིང་འབྲས་ཀྱི་ཆུ་ནི། སྤྱིར་ཆེད་དུ་
 མ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཆུ་འབྲས་དུས་མཉམ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲ་བ་སོགས་འདི་ལྟ་
 བུ་དངོས་དོན་ལ་ཡོད་མི་སྤྱིར་པ་ཞིག་ཆོག་གི་ལམ་དའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་དུ་
 རུང་ཞིང་ལེགས་པས་ངོ་མཆར་བའི་ཆུ་སྟེ། དེ་ལས། ཆུ་ཡི་བྱ་བ་ལས་རིང་དུ་འབྲས་བུ་སོན་
 པ་རིང་འབྲས་ཀྱི་ཆུ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་དགུས་པས་འཐད་ལྡན་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པས་
 འདིའི་མུ་ཅོར་སྤྱོད་འགའ་ཆར་བཅད་ཆོ། །མཐའ་དབུས་ཀྱན་ན་གནས་པའི་རིགས་ལམ་མཁན། །
 མ་ལུས་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་མནལ་ཐབས་ཆགས། །བཅུ་གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
 ཆུ་ནི། ཆུ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཆོ་སྟོན་འབྲེལ་བའི་བླ་མ་ཡི། །ཞལ་དཀྱིལ་
 འདྲེན་བྱེད་དཔྱིད་གྱུར་དང་། །ལྟན་ཅིག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །སྐལ་བཟང་སྟོབ་མའི་
 ཆུད་ལ་མཛེལ། །བཅུ་བཞི་པ་འབྲས་བུ་སྤྲ་བའི་ཆུ་ནི། འབྲས་བུ་སྤྲར་སྒྲིམ་གྱིང་དའི་དེ་
 མ་ཐག་ཆུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ལས་བྱུགས་དཔུང་བ་གཏུམ་པོས་སྟོ་འདི་སྟོངས། །དབང་བྱས་ཁྱི་
 སྟོར་བཅུ་གཉིས་རལ་བའི་ཕྱིར། །ངལ་གསོ་ཐོབ་ཟེན་མི་དབང་ཐོ་ལྟ་བ། །སྤྱད་ནས་གནམ་
 བསྐོས་གོང་མའི་ལུང་གིས་སྤྱད། །བཅོ་ལྔ་པ་རིགས་མིན་ཀྱི་ཆུ་ནི། མི་འོས་པའི་འབྲས་
 བུ་སྟེད་པ་སྟེ། སྟོན་པའི་ཞབས་སེན་འཆར་ཀའི་ཟླ། །ས་བདག་མགོ་བོའི་ཆུན་ཐོབ་ཆོ། །སྟོང་
 ལ་དད་པ་འབར་བའི་ཉམས། །ལག་པའི་ཀུ་མཉུ་ཟུམ་འདི་ཅི། །བཅུ་དྲུག་པ་རིགས་
 པའི་ཆུ་ནི། འོས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་སྟེ། ཆུ་ལ་བ་བྱབ་པ་ཉི་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
 མངོན་འཆར་ཆོ། །དུག་ཆོན་གསུམ་གྱི་ཏྭ་རི་སྟེའི། །སྟོབས་པའི་ཀུ་མཉུ་ཟུམ་ལ་དབང་། །
 ལྟ་བུའོ། །

། བཅུ་བཞི་པ་ཕྱ་མོའི་རྒྱན་ནི། དཔང་འི་གྲ་ལས། སྒྲུལ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་དངོས་པོ་དེ་
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཙམ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱས་པས་ན་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱ་མོ་ཞེས་པར་
བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དབྱེ་ན་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། དང་པོ། རང་གི་བསམ་
པ་འགའ་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་དབྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་དོན་དེ་དངོས་སྒྲུལ་
བརྗོད་པར་བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་ཟུར་ཙམ་གྱིས་སྒྲོན་པ་ཟུར་གྱི་ཕྱ་མོ་ནི། མཁུན་རབ་མཆོག་
གྱུར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡིས། །སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་གཤམ་འཁྱེད་སྒྲུན་ལམ་དུ། །ཉི་ཟླའི་ཟེར་དང་སྒྲོན་
སོགས་སྒྲུང་བའི་དོགས། །གཙུག་ལུ་ཁྱེད་ལ་ཞུགས་ནས་ཡང་ཡང་བཞུས། །གཉིས་
པ། སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཆེད་དུ་བརྟེན་བྱས་པ་མིན་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་དང་
རྗེས་མཐུན་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པས་དོན་གང་ཡིན་གོ་བ་རྣམ་པའི་ཕྱ་མོ་ནི། དེ་ཆེ་མང་ཐོས་
བརྟེན་ལ་རྣམ་བྱུང་བའི། །གནས་བརྟན་སྒྲུང་པོའི་བྱིན་སོགས་གནས་མ་ལུའི། །སྟེར་རྟོགས་
མཁས་རྣམས་མི་སྒྲུའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །གནག་པའི་བཞིན་རུམ་འདྲེན་བྱེད་རྣམ་པར་
གཡོ། །ཉལ་བུ་སྟེ། འདི་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱུང་པར། འདིར་རྣམ་འགྲུལ་ཕྱ་མོ་ལས་ནང་
གི་བསམ་པ་གོ་བ་ཙམ་ཡིན། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ལ་བརྟགས་
ཤིང་དབྱེད་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱུང་པར་
ཆེ་བས་འདྲ་བའི་གནས་མེད་དོ། །

། བཅོ་ལྔ་པ་ཆ་ཡི་རྒྱན་ནི། མི་མངོས་པའི་སྒྲོན་མཚང་གི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་བྱ། དེ་སྐྱེ་བ་
བྱེད་རྣམ་པ་མཐུན་པ་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། དབྱེ་ན་བཞི་ལས།
དང་པོ་ཐོལ་གྱིས་སྟེད་པ་འོས་པའི་ཆ་ནི། མཁས་མང་གསེར་རི་སྟེང་བཟང་བསྐྱེད་པའི་
མདུན། །ལུགས་གཉིས་འབེལ་གཏམ་ལ་ཞུགས་དབྱེད་ལྡན་འདིའི། །ལུས་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་
རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་འདི། །རྒྱུང་ཁྱེད་འདྲ་བ་འབྲུགས་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །གཉིས་པ་
མི་འོས་པའི་ཆ་ནི། མཚར་སྟུག་ལང་ཆོ་བདོ་བའི་ཟླ་བཞིན་མར། །སྒྲུན་ཟུང་ལྷུང་ལ་དམར་

པོ་གཡོ་བ་ཡང་། །ཆོ་སྟོན་རང་གི་མ་རུངས་རྟེན་ནས། །སྟོང་རྗེས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རོལ་གར་
 དེས། །གསུམ་པ་ཆ་ལས་སྤྲད་པ་ནི། །གོང་མ་མཉེས་བྱས་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་བརྗོད། །
 མངའ་འབངས་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་མའི་འདུ་འགོད་མང་། །ཉིན་མཆན་བར་མེད་ལུགས་གཉིས་
 ཐིན་ལས་སྟོང་། །མགོན་འདི་ཐར་འདོད་ཉམ་ཆུང་བྱོད་བསྟེན་འོས། །བཞི་པ་ཆ་ལས་
 བསྟོད་པ་ནི། །རང་སྤྱིད་ཉམས་པར་དོགས་ནས་འཇམ་པའི་དབྱས། །ཆབ་འབངས་འབྱིད་
 བར་བྱད་དེ་གཞན་སྤེའི་དོར། །བརྟེ་མེད་པ་རོལ་གཞོན་གྱིས་དུས་འདའ་བའི། །གཡོན་ཅན་
 ས་བདག་འདི་ཡིས་བདག་ལ་ཅི། །ལྟ་བུ་སྟེ། །ཟོལ་བསྟོད་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར། །ཟོལ་
 བསྟོད་ནི་སྟོན་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཟོལ་གྱིས་མཐུ་ལ་སོགས་པ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐུགས་གྱིས་སྟོན་
 ལ། །འདི་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྐབས་དོན་བསྟོད་སྤྲད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་
 སྤྱིབ་བྱུང་གྱི་ཟོལ་གྱི་ནང་ནས་ཆ་ཅམ་ལས་མི་མངོན་པ་ཞིག་སྟེ། །དཔེར་ན་ཆ་ལས་སྤྲད་པ་
 ལ། །བསྟོད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྲད་པའི་ཆ་ཅུང་བྱད་མངོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་
 ལས་བསྟོད་པར་སྤྲད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྟོད་པའི་ཆ་ཅུང་བྱད་མངོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

། བཅུ་དྲུག་པ་གྲངས་སམ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ནི། །བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དཔེ་
 ཅན་རྣམས་སྟོན་ལ་རིམ་པས་བཀོད་ཅིང་རབ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་མ་འཆོལ་
 བར་འོག་དུ་སོ་སོའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། །གངས་བྱོད་སྤྱི་
 བའི་སང་ཆེན་རོང་ཟོམ་པ། །བྱོད་ཀྱི་འཆད་ཚུང་ཚུམ་པའི་རྣམ་དབྱེད་དཔལ། །ཅུ་གོ་མི་
 ཕྱོགས་གྲང་དཔའ་པོ་ལས། །བརྒྱས་པར་དེས་སོ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་། །ལྟ་བུའོ། །

། བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་ཀུན་ནི། །མཆོག་དུ་དགའ་བར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་
 པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་དག་སྟེ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་
 དགའ་བ་ནི། །ཨེ་མ་རིང་ནས་བསྟེན་པའི་ལྟ། །དེ་རིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །བདག་ཡིད་
 དགའ་བ་སྟེས་པ་གང་། །སྤྲད་མར་མཇལ་ནའང་དེ་འོང་འགྱུར། །གཉིས་པ་རེ་བ་མེད་པའི་

དགའ་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་དང་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་། །སྤྲུག་སྒྲོལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལས། །
རིང་འདས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒྱ། །མདོན་སུམ་ལྷ་པར་དེད་ཀྱིས་ཅི། །ལྷ་བུའོ། །

། བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱན་ནི། རྒྱུག་པ་སྤྲུག་གྱི་ཉམས་བརྗོད་པའི་ཆོག་
གི་རྒྱས་པ་ཐོན་པས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཡིད་ལ་འབབ་པའམ་གསལ་བ་སྟེ། དཔྱེན་
བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དགའ་བ་འཕེལ་བ་རྒྱུག་པའི་ཉམས་ནི། རྒྱ་བས་ཆེས་ཐོན་ལྷ་པར་
ཕྱོགས་ཉེ་བའི། སྤང་རྒན་བདག་ལ་བགྲུས་རྒྱད་བྲལ་བའི་སྒྱ། །མདོན་སུམ་སྒྱུན་མཛད་
ལོ་ཆེན་བེ་རོ་མཆོག་ །ཐོབ་འདི་བདག་གིས་རི་ལྷར་བཏང་བར་རུས། །ཞེས་སྤང་རྒན་གྱིས་
བེ་རོའི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་སྒྲུས་ཚུལ་ལྷ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ཐོབ་པའཕེལ་བ་དྲག་
ཤུལ་གྱི་ཉམས་ནི། སྤྱིང་དཀར་སྟོད་བཅོམ་ལུ་རུའི་གལ་ར་བཤིག་ །མེད་ཕྱག་མཁར་གཏོར་
འབྱུག་མོ་རིན་མེད་འཕྲོག་ །མི་བསྐྱུན་སྤྲིག་ཅན་རྟོར་རྗེ་ཐོབ་པ་འདི། །སྤྱད་ཅིག་གཉིས་
པར་འཆོ་བའི་སྐབས་ཡོད་དམ། །ཞེས་གི་སར་གྱིས་གུར་དཀར་ལ་སྒྲུས་ཚུལ་ལྷ་བུ་དང་།

གསུམ་པ་སྟོབ་པའཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས་ནི། འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་རིགས་སུ་མ་
སྒྲེས་ཤིང་། །ཡུན་རིང་སྤྱངས་ (སྤྱང) པར་མ་བྱས་ཅ་མི་བདག་ །དབུས་འགྱུར་མ་གཏུ་ཡི་མེད་གའི་
བྱིར་། །འཛིགས་མེད་བག་ཐེབས་སྟོད་འདི་རི་ལྷར་འགྱུར། །ཞེས་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་མཁན་
པོར་གུར་སྐབས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དང་། བཞི་པ་བྱ་ངན་འཕེལ་བ་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་ནི།
ཡིད་འོང་མཐོ་རིས་ཆལ་ན་པདྨའི་སྟན། །རིག་པ་རུབ་སྟམ་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་དེ། །རབ་འཛིགས་
མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ལྷགས་སྤྲེག་གཞིར། །དབང་མེད་སྒྲོན་མོར་བསྤྲེག་གང་རི་ལྷར་བཞེད། །

ལྷ་པ་སྤྲུག་སྟོབ་པའཕེལ་བ་མི་སྤྲུག་པའི་ཉམས་ནི། གུར་དཀར་སྟེལ་འཛིག་མདུང་བྱིའི་
ཁ་ནས་ལུང་། །རྟོར་པ་རི་ཐང་ཤོག་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི། །བཤང་གཅིའི་མཆོར་བྱེད་ཁ་སྒྲུ་མི་
གཅོང་བས། །ཡོགས་ནས་རྒྱལ་གྱིན་རྒྱལ་གྱིན་བྱིར་འཕྲོན་ནོ། །དུག་པ་དགོད་སྟོབ་
འཕེལ་བ་བཞད་གང་གྱི་ཉམས་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱེད་མཁན། །

དངས་ཤིང་སྒྱུ་མེད་འགོས་ལོ་ལྷ་ས་བཅས་རྗེ། །པོད་སྒྲུབ་ཆོག་འབྱུང་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་མ་འགར། །
 སྒྲུང་འདི་རྒྱ་སྒྲིགས་ཁུ་བས་སྒྲིབ་བར་མཛོད། །བདུན་པ་དོ་མཆོར་བ་འཕེལ་བ་རྒྱད་བྱུང་
 རམ་དམ་པའི་ཉམས་ནི། ཨ་ལ་ལ་ཉི་དེ་སྒྲི་གོ་ཁའི་ཞིང་། །བདག་ཅག་མགོན་འདི་གསང་
 བདག་དཔའ་བོ་དངོས། །འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དལ། །ཟབ་གསང་
 ཆོས་འཁོར་ཉན་མཆོན་བར་མེད་འཆོངས། །བརྒྱད་པ་འཛིགས་པ་འཕེལ་བ་འཛིགས་
 རུང་གི་ཉམས་ནི། རབ་འབར་རུས་མེས་འབྱུང་པའི་བཟོད་དགའི་ཉམས། །འཛིགས་རུང་
 བདུད་བཞིའི་བྲག་གིས་ཁྱེས་པའི་གདངས། །རི་རབ་འབུམ་ཕྲག་བསྒྲིལ་འདྲེན་རྗེ་ཅན། །
 དན་པས་བགོགས་ཆོགས་དོན་སྤྲིང་ཁ་སྒྲོར་འཕེན། །ལྷ་བུའོ། །

། བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། བད་དུ་ང་རྒྱལ་འཕེལ་བའི་ཆོག་སྟེ། ཁོ་
བོ་ས་སྒྲུ་པའ་ཆེན་རིགས་ལམ་གྱིས། །ཏུག་ཆད་སྒྲུ་བའི་སྟེ་ཀུན་ཚར་བཅད་ཅེས། །དབུས་
འགྱུར་སྒྲུ་པ་རྣམས་དོགས་མི་འཆའ། །ཤུག་འི་སྒྲུ་པ་རྣམས་ལྷགས་རྣམས་ནམ་ཡང་མིན། །
ལྷ་བུ་ལོ། །

༥ ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་ནི། འདོད་པའི་དོན་དེ་མངོན་དུ་མ་བརྗོད་པར་
དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དག་བརྗོད་པ་སྟེ།
ཁོ་བོའི་ལྷ་མུང་འདུ་བ་ཅུང་འབྲུགས་པས། །ཞག་ཤས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་གནས་པས། །
སྒོ་གསལ་ཁྱེད་རྣམས་ཉམས་དགའི་རྒྱུན་དགའ་རར། །བག་ཐེབས་བདེ་བར་རྒྱུ་བའི་དཔལ་
ལ་ཅེན། །ལྷ་མུངོ། །

༥ ཉེར་གཅིག་པ་གུན་པན་གྱི་རྒྱན་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་ཚུམ་པ་ལ། ཚུམ་པ་པོ་དེའི་
ཁ་རྩེའམ་སྒྲལ་བའི་སྟོབས་ལས། བྱ་བ་གང་ཚུམ་པ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྟུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་གང་
ཞིག་དེའི་སྒྲུབས་སྒྲུ་གྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཁོ་པོ་འདྲ་འཛིན་ཡིད་སྟུན་ནི་བའི་ནགས། །བསྟེན་
བའི་སྒྲལ་བ་བྱང་འཛིན་ནས་རེ་བའི་འབྲས། །གྲོ་བྱར་འདྲ་བ་འབྲུགས་པའི་དཔུང་ཆེན་པོས། །

གཞན་དབང་མཐུན་འཇུག་ཐག་པ་བཅད་དེས་འཆོང་། །ལྟ་བུའོ།།

། ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ནི། བསམ་པའམ་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ཉིད་སྟོན་པའི་དག་སྟེ། དབྱེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། ཀླུ་སྤྲུལ་
 སྟོན་ཆེ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲའི་དབུ། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་འགྲོ་ལ་སྤྱལ་མཛད་གང་། །གཞན་ལ་
 ཐན་པར་བཞེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས། །རང་འདོད་དྲི་མས་གཞར་ཡང་གོས་མ་ལགས། །
 ཡང་ན། མི་བསྐྱུན་དུག་རྒྱུ་སྟོན་པའི་སྤང་པོ་ཡང་། །ཡ་གཅིག་སོར་མོའི་རྩེ་ཡིས་འཕེན་
 བཅོད་པའི། སྟོབས་ལྡན་གྲུའི་ཆོགས་རྒྱུ་སྟོན་པའི་ཡང་། །གཤེད་མར་འཁུ་བའི་
 བསམ་སྟོར་བཞིན་མ་གུར། །གཉིས་པ་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། རྒྱུ་སྤྲུལ་དབའ་འབྱོར་
 བསོད་ནམས་དབུང་བ་ཡིས། །ཡོངས་བཟུང་བེཾ་ར་གཙང་མའི་བྱིས་སྤྱི་གཞིར། །མི་དབང་
 ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བའི་དབའ། །མི་སྟོན་སོར་གདུབ་འཕངས་པའི་སྤྱི་ཡིས་ཤེས། །
 ཡང་ན། ལྟ་མའི་བསོད་ནམས་དབའ་ཀྱན་བསྟོམས་པ་ཡིས། །ཆ་ཙམ་མཆོན་མིན་ཟག་མེད་
 འབྱོར་བ་ཆེས། །ཡོངས་གང་ཆོས་དབྱེད་སྤང་དང་མཉམ་འོག་མིན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བསྐྱལ་མང་
 བཅོད་ཀྱང་ཆོགས་མི་འགྲུར། །ལྟ་བུའོ།།

། ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་རྒྱན་ནི། བཅོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བསྟོན་པར་བྱས་ནས་བཅོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་དག་དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ནམ་དོན་གཞན་
 ཅུང་ཟད་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པར་བཅོད་པ་སྟེ། དབྱེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར་
 ནི། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་སྟུན། །ཟུང་ཉིད་མ་ལགས་དེ་སྟོན་རྒྱུ་
 བའི་གྲངས། །བསམ་འདས་ཆོས་སྟོན་འབྱེད་བྱེད་ལྷགས་གཅིག་མིན། །སྟོང་ཁམས་རྒྱལ་གྱི་
 གྲངས་ལས་བརྒྱལ་བར་ངས། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བསྟོན་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་
 མཁས་པའི་རྒྱུ་དབྱེད་དང་། །གྲུབ་པའི་ཉམས་སྟོང་བཟང་པོའི་སྟོན་ལས་དབའ། །དེང་
 དུས་སྟེ་བོའི་སྟོང་གི་སྟུན་པ་སྟེ། །གཞན་དོར་ཀྱན་དགའི་སྤང་བ་སྟོན་ཞེས་གྲགས། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་བསྐྱེད་དོར་ནི། གང་ཞིག་ཐོས་པས་ཉོན་མོངས་དག་གཞིམ་ཞིང་། ཉེས་པའི་གདུང་བ་འཕྲོག་ལ་ཆོས་ཞེས་འདོད། ཁྲོན་མེད་ལོག་པར་རྟོག་པའི་འཆིང་ཐག་གིས། གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པོ་འདི་ནི་གཞན། ལྷ་བྱ་སྟེ་གཞན་དག་གྱུང་སྟོན་པས་ཆོག་གོ།

། ཉེར་བཞི་བ་སྟུར་བའི་ཀུན་ནི། རྗོད་བྱེད་སྒྲ་ཡི་གཟུགས་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སོགས་དུ་མའི་དོན་ཅན་དུ་གནས་པ་སྟེ། དབྱེན་དགུ་ལས། དང་པོ་ཆོག་ཐད་དུ་མིན་པའི་སྟུར་བ་ནི། དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོག་ཐད་དུ་གཅོད་མཆོམས་ཐད་དུ་མིན་པར་གཅིག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་རྩལ་ཅིང་འཕྲོགས་ལ་མི་བརྟན་པས། ལྷ་དང་བྱ་མིན་རྣམ་དཔྱེད་འགའ་མེད་པར། བདག་བསྐྱེད་པའང་རྒྱག་བྱེད་གཙུག་ལུང་ཅན། གྱེ་མ་ཐལ་བས་མོན་ཏེ་ཤི་བར་གྱུར། འདི་ནི་འོག་གི་རྒྱལ་བུ་དང་མེ་གཉིས་སྟུར་བ་སྟེ། གཙུག་ལུང་ཅན་ནི་གཉིས་ཀའི་དངོས་མིང་སྟེ་སྒྲ་སྟུར། དེ་ཡང་རྒྱལ་བུའི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་རྩལ་ཅིང་དྲང་པོར་མི་གནས་པས་འཕྲོགས་ལ་སྟོ་མི་བརྟན་པས་རིགས་མི་རིགས་སམ་བྱ་བྱ་མིན་གྱི་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡ་ཆོས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཡང་བརྒྱགས་ཏེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐར་ས་ཡི་ཆར་བ་བབས་པས་ཐལ་བའི་འོག་ཏུ་མོན་ཏེ་ཤིའོ་ཞེས་དང་། མའི་སྐབས། རང་བཞིན་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་དབྱེབས་འཕྲོགས་པོར་འབར་ཞིང་རྒྱུད་གི་གཡོ་བས་མི་བརྟན་ལ། བྱ་བྱ་མིན་གྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་སེམས་མེད་པས། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་བྱེད་ལུང་ཤིང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནས་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཐལ་བས་ཡོགས་ཏེ་ཤིའོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲས་གཅོད་མཆོམས་གྱི་དབྱེབ་མེད་པའོ། གཉིས་པ་ཐད་དུ་ཆོག་འདྲའི་སྟུར་བ་ནི། གཅོད་མཆོམས་འགའ་ཞིག་ཐད་དུ་པས་ཆོག་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སོགས་སྟོན་པ་སྟེ། རྟག་པར་བྱམས་དང་བརྟེ་བ་ཡིས། རྗེས་སུ་སྟོང་མཛད་རི་དྲགས་ཅན། ཁྱོད་ནི་ལུས་བསྐྱེད་མ་ལགས་

ཀྱང་། རྒྱིད་པའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་མ་ཡིན། །འདི་རང་གི་མ་དང་སྒྲོལ་མ་སྐྱར་ཏེ། དེ་
ཡང་མ་ཡི་སྐབས་སུ་རྟག་པར་བྱམས་བརྩེས་སྒྲོང་བར་མཛད་པའི་རི་དྲགས་མིག་ཅན་བྱིད་
ནི་བདག་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མ་དངོས་ཉིད་ལགས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐེད་པའི་འཛིགས་པ་ཀུན་
ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྒྱས་སོ། །ཡང་སྒྲོལ་མའི་སྐབས། བྱམས་བརྩེས་སྒྲོང་
མཛད་རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པའི་འཕགས་མ་བྱིད་ནི་བདག་གི་ལུས་སྐྱེད་
བྱེད་དངོས་ནི་མ་ལགས་ཏེ་མིན་ཀྱང་གིས་ཐེད་པའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
སྒྲོལ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅོད་མཚམས་ཀྱིས་སོ་སོར་གོ་བའོ། །གསུམ་
པ་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ་ནི། བྱད་གཞི་གཉིས་ཀས་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པར་གཅིག་
བྱེད་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་འཁོར་རིགས་འབྱུངས། །གྲགས་པའི་
གཏེར་གྱར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན། །ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །
བརྗེ་ཏས་ཀྱང་ལམ་འབྲས་བསྟན་པ་སྟེལ། །འདིས་ས་ཆེན་དང་ས་པར་གཉིས་པན་ཚུན་
མཚན་སོགས་སྒྲ་དོན་སྐྱར་ནས་གཉིས་ཀས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ལ་བྱ་བ་ཐ་དད་
མིན་པའོ། །བཞི་པ་བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྐྱར་བ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་གཉིས་
ཀ་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མིན་པ་སྟེ། མཚོ་བྱང་འགོ་ལ་སིམ་སྟེར་བའི། །དཀར་
མཛེས་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཅན། །ཟུར་ལུང་སྒྲ་ཆོས་མཐོང་བའི་མོད། །དབྱངས་ཅན་མགིན་
པའི་རྒྱན་དུ་འཕྱོག། །འདིར་བྱད་གཞི་སྒྲ་བ་དང་དབྱངས་ཅན་མ། བྱད་ཆོས་མཚོ་ལས་བྱུང་
བ་སོགས་བཞིའི་སྒྲ་ནས་སྒྲ་དོན་སྐྱར། དེ་གཉིས་མཐོང་བྱ་དང་འཕྱོག་བྱའི་སྒྲ་ནས་ཐ་དད་
ཀྱང་། མཐོང་བྱ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་འཕྱོག་བྱ་ཐོབ་པས། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་འཕྱོག་པའི་བྱ་བ་ལ་པན་འདོགས་པས་ན་བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྐྱར་བའོ། །
ལྷ་པ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་ནི། འགལ་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཏེ། བདུད་ཅིའི་
དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཁས་པ་རྒྱ་དཀར། །རྒྱས་ཤིང་ཡིད་འོང་དྲི་མེད་དག་པའི་དངོས། །འདབ་

ལྷན་ཀུན་གྱི་རེག་བྱས་ཉམས་གྱུར་ཅིང་། །མགོན་ཁྱོད་གྲགས་པ་མི་ཉམས་རྣམ་ཀུན་འཕེལ། །
འདིར་བྱད་གཞི་འབྲུག་པད་དཀར་དང་ཅུ་སྟེན་གཉིས། །བྱད་ཆོས་རྣམས་མཐུན་པར་སྐྱོད་ན་
སྐྱུར་ནས་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་འགལ་བར་བྱས་པའོ། །དུག་པ་ངེས་པ་ཅན་
གྱི་སྐྱུར་བ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱོ་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་བྱད་གཞི་གཉིས་ལ་སྐྱུར་ནས་
མཐར་དེ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ངེས་བཟུང་བྱེད་པ་སྟེ། བྱིད་ཅུ་ཉོན་མོངས་དག་ཆོགས་བཅོམ་
ལ་ཐུབ་པ་སྟེ། །དངས་གིང་སྐྱོ་བྲལ་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་མིའི་སྟངས། །འགྲོ་ཀུན་འདུན་
མ་ཐར་པར་འདྲན་པས་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ། །གཏན་གྱི་སྒྲིང་བ་སྒྱུན་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེར་
ངེས། །འདིར་ཐུབ་པ་དང་། མིའི་སྟངས་དང་། རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་དང་། འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་
རྣམས་ངེས་པར། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། དྲང་སྟོང་། བྱབ་འཇུག་མིའི་རྒྱལ་
པོ། ཉི་མ་རྣམས་སྐྱོ་སྐྱུར་ནས་འདིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་དྲང་
སྟོང་སོགས་སྒྲིང་འོས་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་བཀག་ནས་སྒྲིངས་པ་སྐྱུན་ཆོགས་སོགས་གྱི་ཆ་ལས་
བཏགས་པའི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་ངེས་བཟུང་བྱས་པའོ། །བདུན་པ་ངེས་པ་འགོག་
པའི་སྐྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ངེས་བཟུང་དེ་སྐྱུར་ཡང་འགོག་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། རྣམ་དག་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཆོག་ཁྱོད་གྱི། །འདུས་པའི་འཁོར་ལ་ལུས་སྟེན་གཡོ་བ་ནི། །དང་
གཏུང་སྟིང་ནས་སྟེན་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅམ། །འོན་ཀྱང་བསེར་བུའི་རེག་བྱས་གཏུང་ལ་
མཐོང་། །འདིར་ལུས་སྟེན་ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བ་སྐྱོ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་དེ་དག་
སྐྱོ་སྐྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་ལུས་སྟེན་གཡོ་བ་ནི་དང་
པས་སྐྱོ་ཡང་གཡོ་བ་ཅམ་དུ་བྱད་དོ་ཞེས་ཐོག་མར་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྐྱུར་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་
པས་ད་དུང་རྒྱུང་བསེར་བུས་བ་སྐྱོ་སོགས་བསྐྱོད་པ་ཅམ་ཞེས་མཐོང་དོ་ཞེས། དེ་ལས་འདོད་
ཆགས་སོགས་གྱི་སྒྲོན་གཞན་མ་རྟོག་པས་བསྐྱུགས་ཡུལ་ལ་ཆེས་བསྐྱུགས་པ་ནི་བརྗོད་ཅུལ་
གིན་ཏུ་མཛོམས་པའི་དག་གོ། །བརྒྱད་པ་འགལ་མིན་གྱི་སྐྱུར་བ་ནི། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་

ཁྱད་གཞི་གཉིས་ཀར་མི་འགལ་བར་སྒྱར་བ་སྟེ། དྲུ་ལས་སྒྲེས་ལྟར་བཅས་སྒྲེ་བོས་མཆོད། །
 ཡུ་ཁྱ་མེད་གོ་བྲལ་སྒྲིན་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་འགོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེར། །མེད་
 གོ་སྒྲེ་སྒྲོགས་གཞན་སྟེ་སྒྲུག་པར་བྱེད། །འདིར་ཨོ་ཀློན་ཆེན་པོ་དང་། ཆོངས་པ། སངས་
 ཀླུ་ལ། ཉི་མ། མེད་གོ་རྣམས་སྒྱར་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་མིས་བཀྱར་བ་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཉམ་
 པོར་འཇུག་ཅིང་མི་འགལ་བའོ། །དགྲ་པ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྱར་བ་ནི། ཁྱད་གཞི་རྣམས་
 སྒྲེ་སྒྱར་ཡང་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཅིག་གོས་ལ་འགལ་ཞིང་བརྗོད་དོན་དངོས་ལ་མི་འགལ་བར་
 འཇུག་པ་སྟེ། རྒྱ་ཇ་ལྟ་ཡིན་ཡང་སྒྲེ་འཆིའི་འཛིགས་ལས་གོལ། །དབང་ལྷག་འདོད་དགྲ་
 བསྒྱར་ཡང་ཨུ་མས་བསྒྲུས་མ་ཡིན། །མཆོ་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་ར་རིའི་དྲི་བྲལ་ཏུ་གང་། །
 ཨོ་ཀློན་མཁན་པོ་མི་མིན་འབོད་སྒྲོགས་འདུལ་དེར་བསྒྲགས། །འདིའི་རྒྱང་བ་དང་པོ་ནས་
 རིམ་བ་བཞིན། ཀླུ་པོའི་སྒྲས་ཕལ་བ་དང་། ལྟ་དབང་ལྷག་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཨོ་ཀློན་
 མཁན་པོ་རྒྱ་ཇ་ཏེ་རྣམས་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྒྲ་དོན་སྒྱར་ལ། ཁྱད་ཆོས་རྩོམ་ཞེས་
 སྒྲེ་བཞེས་པ་སྟོགས་བཞི་པོ་སྒྲ་མ་བཞི་ལ་མེད་པས་འགལ་ཞིང་ཕྱི་མ་གུ་རུ་ཉིད་ལ་མི་འགལ་
 བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

། ཉེར་ལྷ་པ་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་ཀློན་ནི། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་
 པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀླུ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་སྟོགས་ངག་གང་དུ་མ་ཆོང་
 བ་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀླུ་མ་ཆོང་བས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་མིན་ཡང་འདི་དག་ལ་མ་ཆོང་
 བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པར་བསྟན་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་སྒྱི་མཐུན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་བརྗོད་པའོ། །དབྱེན་ལྷ་ལས། དང་པོ་
 ཡོན་ཏན་མ་ཆོང་པའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་སྟོགས་མཇུག་
 སོར་མེད་ཅེ། །རྒྱལ་མཁའ་གསལ་རྩོད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲེ་མིན་ཡང་། །ལོག་ལྟའི་ཀླུ་པོ་གཉིས་
 འབྲུང་བཞེན་པར་བཅས། །མགོ་ལུས་བྱེད་ཆལ་གཤོག་པའི་ངོ་མཆོར་འབར། །གཉིས་

པ་རིགས་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཀྱུ་གའི་གྲོང་དང་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། །
གྲང་རིགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲེས་མིན་ཡང་། །སྟོན་པོ་ལྷ་དཔལ་སྟོབས་ཀྱིས་རི་བརྒྱ་མོའི། །
གཉའ་ནས་བཟུང་ཞིང་འཆིང་ལ་དཀའ་བ་ཅི། །གསུམ་པ་བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་
པ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དབྱང་ཆོགས་མ་བསྐལ་ཞིང་། །བྲོས་འབྲུགས་མཆོན་ཆའི་ཆད་པ་
སྒྲིན་མིན་ཡང་། །བྱབ་མཆོག་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བདུད་དམག་བྱེ་བའི་
རུམ་ཆོན་ཅིག་ཅར་བསྟེལ། །བཞི་པ་རྣམས་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི། རིག་སྒྲགས་
གྲུབ་པའི་མཆིལ་ལྷ་མ་མི་ལྟན་ཞིང་། །ཅང་ཤེས་བཞོན་པ་མེད་ཅིང་གཤོག་པའང་མེད། །
དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྩེ་བདུད་འཛིན་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་ཞིང་ཀུན་སྒྲིད་ཅིག་བསྐྱར་ལ་དབང་། །

ལྷ་པ་རྒྱའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི། གྲོགས་མེད་ཉམས་ང་ལུང་སྟོང་གངས་ཅེ་སུ། །བསྐྱ་
ཚོ་ལྟན་ཆོད་མའི་དཀའ་བྱབ་ཀྱིས། །སྒྲེམ་རིང་གཅེར་བུར་རྒྱ་ཡང་མི་ལ་རྩེས། །རྟོགས་པའི་
མཐུ་ཡིས་ལྷར་བཅས་ཟེལ་གྱིས་མནན། །ལྷ་བྱ་སྟེ་འདིས་མཆོན་ཏེ་གཞན་ཡང་སྟོས་པས་
ཆོག་གོ།

། ཉེར་དུག་པ་མཆུངས་པར་སྦྱར་བའི་ཐུན་ནི། ཆོག་སྦྱར་གང་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་འཕགས་པའམ། །འཕགས་པ་མིན་པ་གཞན་ཞིག་ཡུལ་དེ་དང་དོན་མི་
མཆུངས་ཀྱང་མཆུངས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟོད་སྟོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བའི་དག་སྟེ། དབྱེན་གཉིས་
ལས། དང་པོ་བསྟོད་པའི་མཆུངས་སྦྱར་ནི། །འཕགས་ཡུལ་མྱ་ངན་མེད་དང་ལྷ་ལ་བདུན། །
གངས་ཅན་སྟོངས་འདིར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་དང་། །བྲིས་དུས་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་བྱོད་
ཉིད་ཀྱང་། །ཆོས་སྦྱང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པར་འཛིན། །གཉིས་པ་སྦྱད་པའི་མཆུངས་
སྦྱར་ནི། གྲུ་གྲུའི་རི་མོ་ཨེ་རུ་ཡི་སྟོང་། །ཐོ་ཅིའི་སྟོ་སྟོད་རྩུན་གཏེར་ཚོག་པོའི་བྱ། །རྟོག་
གོ་མགོ་མཁྱེགས་རང་བཟོས་བསྟན་པའི་གཞུང་། །ཆོངས་དོར་བྲིམ་ཡང་བརྟགས་ན་རང་
མཆང་། {མཆངས་འདིའི་རིགས་འདི་ལྷར་ཞུས།} དེམས། ལྷ་བུའོ།

། ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱ་ནག་ནི། འགལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་དོན་གྱི་སྒོ་
 བས་པར་ཚུན་འགལ་བ་རྣམས་གཞི་གཅིག་ལ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པའི་ངག་སྒྲུབ། དཔྱེན་
 ལྟ་ལས། དང་པོ་གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། མཁས་རྣམས་གཏན་ཚིགས་ཁོང་ནས་
 རྒྱས་པའི་ངག་། ཐལ་འགྱུར་མགྱིན་པའི་གསོང་མཐོ་སྒྲོབས་པ་དག། ལྷན་དང་མགོ་བོ་འཁོར་
 བའི་ངོ་ཚའི་བཞིན། རྩལ་ཚུའི་རི་མོས་གོས་བཞིན་རྣམ་པར་སྤྲད། འདིར་ཚུད་པའི་རིགས་
 གར་མཁས་ལྷན་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་མཐོ་དམན་གྱི་བྱ་བ་འགལ་བར་རྫོང་པའོ། །གཉིས་
 པ་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་ནི། ལུང་མིག་ཡོན་པོར་སྒྲོ་བའི་སྒྲིན་ལེགས་མས། རོལ་སྒྲེག་འདོད་
 བའི་སྒྲུ་རྩལ་ངོམས་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་འཕགས་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་ཆེར་སྒྲོ་ཡང་། འདོད་
 ལྷན་སྒྲིང་གི་དགའ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད། འདིར་སྒྲོ་བ་དང་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་འགལ་བའོ། །
 གསུམ་པ་རྩལ་འགལ་བ་ནི། གཞོན་ཡང་རྒྱན་པོའི་ངང་ཚུལ་ལ་གནས་ཤིང་། ཤེས་
 རབ་ཆེ་ལ་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ཞེན་ཚུང་། དགོངས་པ་མཐོ་ཡང་དམན་ལ་ཐུགས་བརྩེས་
 གཟིགས། མཛེད་ཕྱིན་རབ་དཀར་ལྷན་གསུམ་ཁྱོད་རྒྱལ། འདིར་རྒྱན་གཞོན་ཆེ་ཚུང་མཐོ་
 དམན་དཀར་ནག་གི་རྩལ་པར་ཚུན་འགལ་བ་ཅན་ནོ། །བཞི་པ་རྩལ་དང་བྱེད་ལས་
 འགལ་བ་ནི། ལྷ་བའི་ཞལ་རས་ལྷུང་ལ་མིག་དཀྱུས་རིང་། ལྷུང་མཆོ་སྒྲོས་རྒྱ་སྒྲར་ཆོམས་
 བྱེད་ཅན། རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་སྒྲུས་བདག་ཡིད་ཀྱི། ཁྱོ་གྲོས་ངན་པ་མ་ལུས་སྒྲེག་མིན་
 ནམ། འདིར་ལྷ་བ་སོགས་བསེལ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགལ་བའོ། །
 ལྷ་བ་གཞི་གཅིག་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། འགྲོ་ལ་པན་མཛེད་ཐུབ་པའི་ཞབས་སྒྲེས་རུལ། །
 དངོས་སུ་རིག་པ་མིན་ཡང་དེད་རུས་ཀྱི། རྩལ་འབྱུག་དང་པ་རྒྱས་པའི་འདྲན་བྱེད་ལུང་། །
 མཆི་མས་ཆེས་ཆེར་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་ཡང་མཐོང་། འདིར་གཞི་མིག་གཅིག་ལ་མ་རིག་པ་
 དང་མཆི་མ་ཟག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་འགལ་བའོ། །རྩལ་པ་སྒྲུར་བའི་འགལ་བ་ནི། བདུན་
 ལུས་རྒྱལ་གང་འཛིག་ཏེན་ན། ལྷུང་བར་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་མོད། ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་འགྲོགས་

བྱེད་ཀྱིང་། །གཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་འགྱུར་རམ། །འདིར་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཞེས་པ་སངས་
རྒྱལ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་སྒྲ་སྒྲུབ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་འདིག་
ཏེན་ན་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྤང་ཞིང་འགོ་ཀུན་དགའ་བ་སྦྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
ཚོགས་བྱེད་སོགས་ལོག་སྤྱོད་ཅན་ཁ་ཅིག་གི་ལྟ་བ་འགོག་པ་སྟེ་སྤྱོད་ལ་ལུན་པར་བྱེད་པས་
དང་། ཉི་མའི་སྐབས་མིག་གི་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྐབས་འབྱེད་པར་
བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། འབྲུང་བྱ་སོགས་ཁ་ཅིག་གི་ལྟ་བ་འགོག་པ་སྟེ་མིག་སྒྲིབ་པར་
བྱེད་པས་ན། དེ་གཉིས་ཀར་སྤང་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་
བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་བ་དང་ལྟ་བ་འགོག་པ་འགལ་བར་བྱས་པའོ། །

། ཉིར་བརྒྱུད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་ནི། བསྟོད་བྱར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཅིས་
མི་བསྟོད་སྟུང་པའི་བསྟོད་འོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཞིག་མིན་ནའང་རང་གི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་འདོད་པས་བསྟོད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབས་པར་བསྟོད་པའི་རྒྱན་ཏེ། དག་འདུལ་གཉིན་
སྤྱོད་ལོག་འཆོའི་བུན་སྦྱེད་དང་། །དགོན་གོག་ཁ་འཛིན་གྱུ་བ་མཐའི་ཆགས་སྤང་བྲལ། །
སྒོ་གསུམ་གཞན་དབང་གྱུར་མིན་ཀྱ་སྤྱི། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་ཆོའི་སྦྱིད་པ་
ལ། །ཞེས་གོང་གི་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་སུན་ནས་སྤང་བོ་ལ་སྦྱོར་བའམ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
བུའོ། །

། ཉིར་དགུ་པ་ཚོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་ནི། ཆོག་སྦྱར་གང་ཞིག་རྣམ་པ་སྤྱད་པའི་ཚོལ་གྱིས་
དོན་ཏུ་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ངག་སྟེ། དབྱེན་
གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚོལ་བསྟོད་ནི། ལྷུ་དེ་མ་སྦྱོར་གཅིག་
པ་ཡིས་ཀྱང་། །རི་སྟོད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་འདི་ལོགས་གཟིགས་ན། །སྦྱོར་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་
པ་བྱོད་སྦྱོར་གྱིས། །མདོན་དུ་གྱུར་ལ་རྒྱགས་པ་མཛད་རིགས་སམ། །ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་
བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དཔའ་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚོལ་བསྟོད་ནི། ཤིན་ཏུ་བརྩོན་

ལྷན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིས། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་གྲོལ་དཔལ། །སྟོགས་
 དུས་སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་འདི། །ཤུགས་སྐྱེ་གྱི་བསྟན་ལ་ཅུང་རིགས་སམ། །གསུམ་
 པ་སྐྱེ་བའི་ཐོལ་བསྟོད་ནི། །ཁྱོད་གྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི། །སྐྱེ་བའི་ཐོད་
 ཅན་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ། །ཤུར་ན་ཅི་སྒྲིབ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཆོག་ །སྟོམས་པ་མཆོག་
 གི་ཁྱིལ་འཛིགས་པར་འོས། །འདིར་རྗེ་སྤྱི་མ་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱའི་
 ཡུལ་རྣམས་ནི། །སྐྱེ་བའི་ཐོད་ཅན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་ལྷ་དབང་ཐུག་
 གཉིས་ཀར་སྐྱེ་དེ་འཇུག་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་ནས། །དེ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཤུར་པས་སྟོམས་པ་
 གནང་མི་རིགས་ཞེས་པ་སྟེ། །དོན་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་འགོ་བ་
 བྱི་འགའ་ཡང་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དབང་ཐུག་གིས་ཀྱང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 པ་པོ་ཁོ་རང་ཡིན་པས་དེས་མ་བྱུང་ཅིང་དབང་དུ་མ་ཤུར་པ་མེད་པར་བཤད་པས། །དེ་ལྟ་
 བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་བྱུང་བོ་ཞེས་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། །
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་གཞན་ཡང་སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །

། སྐྱེ་མ་ཅུ་པ་དེས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱན་ནི། །དོན་དེས་པར་བསྟན་བྱ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་སྟོན་བྱེད་དཔེའི་འཇུག་པ་འཛིག་རྟོན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །རང་
 དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་མཆོག་དམན་གང་ཡང་རུང་བ་གསལ་ཞིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 །དཔྱེན་གཉིས་ལས། །མཆོག་དེས་བསྟན་ནི། །སྟོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་གྲུང་དྲི་བཞེན་གྱིས། །བཤོས་
 པའི་རྒྱང་འབྱུང་པལ་ཡང་དྲི་བསྐྱེད་ལྷན། །དམ་པ་ཡུན་རིང་བསྟེན་པས་དམན་ལ་ཡང་། །
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགོ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་། །དབྱངས་ཅན་ཐུག་སོར་ནོར་
 བྱེད་རྒྱུད་མང་ལ། །དབྱེས་འཇུག་སྐྱེ་བུར་ཆགས་པའི་མཛེས་སྟུག་ནི། །སྟོན་འགྲུལ་རྗེ་གསུང་
 པའི་དབྱངས་གྱིས་སྐྱེ་ལ་བཟང་འགོ། །རྗེས་བཟུང་རྣམ་གྲོལ་དཔལ་གསུང་སྐྱེ་ལ་པ་མཆོན། །

གཉིས་པ་མཆོག་མིན་ངེས་བསྟན་ནི། རོ་འཛིན་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གསེར་མིག་
ཅན། །དབང་མེད་མཆིལ་པས་བཏབ་ནས་མ་རུངས་གྱུར། །དྲིམས་མེད་ཆང་ལ་སྦྱོད་པའི་
བཅུན་གཟུགས་པལ། །འབྲལ་ཡུན་ཕན་པ་བརྒྱུག་གང་གསལ་བར་བྱེད། །ལྟ་བུའོ།

། སོ་གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་བཅོལ་བའི་དཔེ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ལས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་
པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བཅོལ་བ་སྟེ། དབྱེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྟན་
ཅིག་བཅོལ་བ་ནི། བགྲང་བྱས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབུ་སྒྲིས་དང་། །དགོ་ལ་འདུན་པའི་
ཐུགས་སྒྲིན་ལྟན་ཅིག་དཀར། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བའི་དབྲལ་རིས་གསར་བ་ཡང་། །ནང་གི་རྣལ་
འབྱོར་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འཕེལ། །འདིར་དཀར་བ་དང་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་
བཅོལ་བའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བཅོལ་བ་ནི། མ་སོསྐམ་གསུམ་དད་
བཅུན་གསེར་རབ་དང་། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ཐུགས་བཅུ་ལྟན་ཅིག་རྒྱས། །བཅོས་མིན་མོས་
གུས་གདུང་བའི་མཆི་མ་དང་། །མཉམ་དུ་ཞི་བྱེད་གདམས་པའི་སྒྲིན་ཆར་འབབ། །འདིར་
རྒྱས་པ་དང་འབབ་པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བཅོལ་བའོ། །གསུམ་པ་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་
པ་ལྟན་ཅིག་བཅོལ་བ་ནི། སྒྲིན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པའི་ལང་ཆོའི་དཔལ། །ཆོས་དང་
ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་སྒྲོ། །བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱེར་བའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཏེ། གསུམ་
པོ་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་འཕེལ་བར་གྱུར། །ཅིས་གཞི་ཐ་དད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་
ཐ་མི་དད་པ་ལྟན་ཅིག་བཅོལ་བའོ། །

། སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱན་ནི། ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་སོགས་དོན་རྣམས་ཕན་
ཚུན་བསྐྱོལ་བའམ་དེ་གཉིས་བརྗེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོལ་བའི་དག་སྟེ། རྣམ་འདྲེན་མཆོག་
གིས་ལུང་དང་རིགས་པའི་མཆོན། །ས་སྒྲིང་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ལ་གཟས་པ་ཡིས། །དེ་དག་
རིང་མོ་ཉིད་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སྒྲིན་པའི་གྲགས་དཀར་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་ཐོགས། །ལྟ་བུའོ།

༥ སྐུ་མཛེས་པ་ཤིས་བརྗེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི། གང་མཛོན་པར་འདོད་པའམ་དོན་དུ་གཉེར་
བྱུང་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོན་པའི་ཚིག་བརྗེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱམས་སྒྲུལ་བཅས་རྒྱལ་པའི་
ཡེ་ཤེས་བྱིན། །ཚོས་དབྱིངས་པ་མཐར་འབྱུང་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །ནམ་ཡང་འཛད་པ་
མེད་པའི་ཕན་བདེའི་ཆར། །སྐུ་མཛེས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག །ཡང་ན། ཟབ་ནི་
སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་དོན་ཟབ་མྱོང་པའི་གར། །སོ་སོ་
ཡང་དག་རིག་བཞིའི་སྒྲོབས་པའི་གཉེར། །མཛོན་གྱུར་འགྲོ་ལ་ཚོས་ཆར་འབེབས་བྱེད་ཤོག །
ལྟ་བུའོ།།

༡ སྔ་པའི་པ་རབ་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱན་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་མཚན་ནི་ད་པ་དང་པའི་རྒྱན་
རྣམས་དག་སྒྲུབ་གང་དུ་བསྒྲེལ་པ་སྟེ་ཅི་རིགས་སུ་འབྲེལ་པར་བྱས་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་
ལས། རྒྱལ་བྱེད་མཚུངས་པའི་རབ་སྒྲེལ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་རྣམ་བསྐྱེད་བྱུངས་པའི་གང་གས་
བྱའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་བཀོད་ནས། དེ་ནི་ད་ལྟོ་བྱེད་དམ་དེའི་ཡན་ལག་གས་པའི་འདོགས་
བྱེད་ཅིག་ཕྱིས་བཀོད་ནས། དེ་གཉིས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པར་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་
སྟོན་པ་ཅན་ཏེ། མཁས་ཁྱོད་རྣམ་དབྱེད་སྟོ་མཐུ་ཡིས། །ལྷགས་ཤེས་སྒྲུབ་བྱའི་ཁེངས་པ་
འགོག་ །ཟབ་པའི་གཏེར་དང་སྟོབས་པ་ཡིས། །འདི་ལ་བྱ་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འདིར་
མཁས་པ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྟོ་མཐུས་ལྷགས་ཤེས་སྒྲུབ་བྱའི་ཁེངས་པ་འགོག་
གོ་ཞེས་རྒྱལ་བྱེད་སྟེ་དེའི་ལྷགས་གྱིས་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱས་པས་དཔེ་རྒྱན་དང་། དེ་
རྒྱལ་བྱེད་མཁྱེན་རབ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གཏེར་དང་སྟོབས་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་སྟོབས་པ་སྒྲུབ་
སུམ་ཚོགས་པས་སྒྲུབ་བྱའི་ཁེངས་པ་འགོག་པ་ལ་བྱ་དགའ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྟེ་མའི་རྒྱལ་བྱེད་
དུ་སྒྲུབ་པས་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། ཟབ་པའི་གཏེར་ནི་ཆུ་གཏེར་གཏིང་ཟབ་པ་དང་།
མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་སྟོབས་སྟོབས་པ་འཛད་མི་ཤེས་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་དོན་སྒྲུབ་
བའང་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པས་རྒྱན་གསུམ་བསྒྲེལ་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོབས་མཚུངས་རབ་

སྤྱི་ནི། གོང་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཆོག་རྒྱུ་སོ་སོས་དོན་རེ་སྟོན་པ་ལན་ཚུན་
 མི་ལྟོས་པས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་མཚུངས་པར་བྱས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གཟི་བཞིན་མཚུངས་
 མེད་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ལེགས་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་དགའ་བ་བསྐྱེད། །མཁུན་
 བཟང་ལྷ་བ་བཅུ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །མ་འདྲེས་མཛའ་བཤེས་ཆེ་དེས་བྱོད་ལ་སྤྱངས། །
 འདིའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་སྤྱར་བ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་བཞིན་པ། གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན།
 བཞི་པ་སྤྱིད་པ་ཅན་དང་ཤིས་བཞིན་གྱི་ཀུན་བཅས་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱི་མར་བྱས་པའོ།།

། སྤྱི་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ནི། ཀུ་སྟན་དག་མཁན་གྱིས་སྟན་དག་གི་ཀུན་སྤྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ནི་དགོངས་པ། བྱེད་པར་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱེད་
 གྱི་བསམ་པ་ནི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ། རོ་བོ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་བཅད་ལྷག་སྤྱི་མ་གསུམ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་ལུས་ལ་སྟན་དག་མཁན་གྱི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་སྤྱར་བའི་ཀུན། མཆོག་གི་
 གཞུང་ལས་བཤད་པའི་དེས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ནི་རིགས་པ་དང་
 མི་རིགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྤྱང་སྤྱང་དང་ལྟན་པ་ཡིད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བསམ་
 པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སྤྱར་བའི་བྱེད་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱེད་གཞིའོ། །དེ་
 ཉིད་བྱེད་ཆོས་བཞིའི་སྟོན་སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་པོ་སྟན་དག་གི་ཀུན་རིངས་
 པོའི་ཆོག་ཆ་ཤས་གོང་བྱིར་གྱི་བསྟན་པ་སོགས་སོར་མོ་རིངས་པོའི་ཆོག་བཞིན་དུ་ཡན་
 ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་ལན་
 ཚུན་ལན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི། རང་དབང་ཅན་ལན་ཚུན་མི་ལྟོས་པ་ལྷགས་
 གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གི་ཆོགས་པས་ནི་ཀུན་གཅིག་མི་རྩུམ་པར་འབྲེལ་མེད་དུ་འགོ་བ་
 འཆད་འགྱུར་སྟོན་བཅུའི་དང་པོ་དོན་ཉམས་ལྟ་བུ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ཆད་མང་
 ཉུང་གང་ལ་ཡང་སྤྱང་དགོས་པ་ནི་བྱེད་ཆོས་དང་པོའོ། །དོན་དང་བྲལ་བ་སྤྱབས་ཀྱི་དོན་
 མ་ཡིན་ཞིང་ཉར་མཁོ་མེད་པའི་ཆོག་གི་རོ་མ་མང་པོའི་རྟོགས་པས་མ་བསྐྱེད་པར་དོན་དང་

བཅས་པ་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོག་ཁོ་ན་སྒྱུར་བ་ནི་བྱད་ཆོས་གཉིས་པའོ། །བཟོད་
བྱ་བསྐྱུགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་དངོས་སམ་གྲགས་ལས་
སྒྱུར་བའི་ཆོག་གི་རོ་ཉམས་དུ་མའི་སྒྱུར་བཟོད་ཀྱང་བཟོད་དོན་ཐམས་ཅད་དེར་འབབ་
པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་བྱད་ཆོས་གསུམ་པའོ། །བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད། མཁས་པས་བལྟས་
ཀྱང་མགོ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའང་
སྒྱུར་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་སྤངས་ནས། དོན་གཉིས་ཏུ་ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་སྤེལ་ལེགས་པའི་ཆོག་གིས་
གསལ་བར་མཆོན་བའི་བྱད་ཆོས་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་ཆོས་བཞི་པ་དེ་ཀྱན་སྒྱུར་
དག་གི་རྒྱན་ལ་བྱབ་ཅིང་དེ་ཡང་འོས་མི་འོས་སམ་རིགས་མི་རིགས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེ་ཀྱན་ཀྱང་དགོངས་པ་སྟེ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསམ་པ་དང་
ལྟན་ཅིང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟ་
པར་བཞག་པ་འདི་ནི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྒྱན་དུ་གྱུར་པར་རིག་ཅིང་གེས་པར་བྱའོ། །
ཕྱོགས་འདིར་སྒྱུར་ཆད་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གཞུང་། །སྤྱི་བའི་ཉིན་བྱེད་ཕྱིང་བར་བྱོན་མོད་
ཀྱི། །དེང་དུས་སྒྱེ་བོ་ལལ་ཆེར་ཚུལ་འདིར་གསེ། །དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ། །
དེ་ཕྱིར་ཉུང་གསལ་གོ་བདེར་བཟོད་ན་ཡང་། །བྱ་རིག་དཀར་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅམ་དུ་
བས། །གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་སྒྱུ་རེ་བའང་ཅི། །འོན་ཀྱང་ལྟག་བསམ་དཀར་པོའི་རྒྱ་
ལས་སོ། །ཟོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྤེལ་ལ་མ་བྱུང་ན། །བཟོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ཇི་ལྟར་འདོམས་པར་
བུས། །དེས་ན་སྒོ་གསལ་དོན་མཐུན་འགའ་མཆིས་ན། །སྒྱུར་བྱོན་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་
འདྲིས་པར་མཛོད། །ཅས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དྲང་བོར་སྤྱོད་པའི་དག་
སྟེ་རྒྱན་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་སྒྱུར་དག་གི་མེ་འོང་ལས་དོན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་
པ་གཉིས་པའི་དབུར་བཟོད་ཉུང་གསལ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

། ཟླ་བ་བདུད་ཅི་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ཡིས། །ལན་སྟོང་བྱུགས་འདྲ་འཕགས་མ་དབྱངས་
 གྱི་རྒྱལ། །མགྲིན་པའི་འོ་མཆོར་ཡང་ཡང་ཅེན་མཛོད་ལ། །ད་དུང་སྟོན་ངག་སྒྲ་བའི་སྟོབས་
 བ་སྟོལ། །མཆོག་གི་ཁ་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་ལེགས་བཤད་རྒྱན། །ཆ་ཙམ་བདག་སྟོའི་ཤེར་
 བཅོན་ཐུམ་བ་ལ། །བསྐྱེད་ལས་སྒྲ་རྒྱན་ཟེགས་མ་འདི་སྟོན་པས། །སྟོབས་ལ་སྟོབས་པོའི་ཆོགས་
 རྒྱུ་མས་དགའ་བར་མཛོད། །ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་པ་སྒྲ་ཡི་རྒྱན་ལ་གསུམ་
 རྟེ། ཟུང་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ། བྱ་དགའ་བའི་ཁུང་པར་གཞན་བཤད་པ། དབྱངས་
 སྟོབས་རེས་པའི་བྱ་དགའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གང་བརྗོད་པ་སྒྲ་བྱེ་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་ཆོད་པ་དག་གི་ཡི་གེའི་ཆོགས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་གཉིས་
 ལ་སྟོབས་པ་དུ་མ་ཆོགས་པ་སྒྲར་བཞུས་ཏེ་བསྒྲོར་བ་ནི་ཟུང་ལྡན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་
 ཁམས་འགྲེལ་ལས། ད་ལྟ་བོད་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ངག་མཁན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་
 ལེགས་མཛེས་མཛེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟུང་ལྡན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་མཛོད་པ་ཉིད་ལེགས་ཤིང་།
 འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་སྟོན་ངག་མཁན་པལ་མོ་ཆེས་ཟུང་ལྡན་གྱི་སྟོར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཁོ་
 བ་སྟོར་ཞིང་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོན་པར་རྫོམ་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་།
 དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་སྐད་ལ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཁུང་
 འཕགས་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཉམས་སུ་སུ་མཆོགས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པའི་སྟེང་ནས་
 ཡི་གེའི་ཆོགས་པ་བསྒྲོར་བའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་སྟོར་བས་གྲོག་པའི་ཆོན་ལང་། ཉན་པ་པོའི་རྒྱ་
 བར་སྟོན་པའི་སྒྲ་གངས་འབྲིན་པས་སྒྲ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བོད་སྐད་ལ་དེ་འདྲ་གཤིས་
 གྱིས་འབྱུང་དགའ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱ་དགའ་བའི་སྟོར་བ་མང་ཞིག་ནི་གཏན་ནས་མི་
 འཇུག་པ་མང་བས། བརྗོད་དོན་གྱིས་དཔེན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལྟར་སྟུང་བ་མང་པོ་ནན་
 གྱིས་རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། སྟུང་དོན་རྒྱན་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཟེན་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་ཉམས་སུ་སུ་མཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཟུང་བ་ལེགས་པར་གནས་

ཤིང་མ་ཞིག་པའི་སྟེང་ནས། སྒྲ་རྒྱན་འདི་དག་བོད་སྐད་ལ་རི་ཙམ་དཔེར་བརྗོད་རུང་བ་དེ་
ཙམ་སྟོར་ཞིང་། ལུ་བའི་ཐག་ལ་ཟ་འོག་གི་རི་མོ་མི་འབྲུང་བའི་རིགས་ལ། དོ་གལ་མི་བྱེད་
པར་བཞག་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་དུག ཀླང་པ་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། མཐའ་
ཐོག་སྒྱར་བའི་བྱང་ལྡན། ཀྱན་ཏུ་བྱང་ལྡན། བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན། བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྡན་
རྒྱལ་སོ། །དེ་རྒྱལ་སྒྱུང་མདོར་བསྟན་པ་བྱས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། བྱ་དགའ་བ་
ཆོག་གི་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་སྒྱུ་འདུས་ཤིང་དེ་ལས་མང་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ཐོག་མའི་
བྱང་ལྡན་ལ་གསུམ། བར་མ་ཆོད་ཀྱི་བྱང་ལྡན། བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན། ཆོད་ཅིང་མ་
ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རྒྱང་པ་གཅིག་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི།
མཁའ་མཁའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་རང་མདངས་ལས། །ལེགས་འབྲུངས་སུ་ལྷུང་
སྟོ་གོས་སྒྱུ་རེངས་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་གངས་ལྷོངས་སུ་གྱིང་དུ། །ཐོག་མར་འདྲེན་
མཛད་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ལ། །རྒྱང་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། ཆངས་སོགས་
སྟེ་དགའི་གཙུག་ནོར་མཐོན་ཀའི་ཕྱིར། །ཡུང་ཡུང་བྱོད་ཞབས་པརྟོ་འཕྲོ་དགའ་བའི། །
སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྟོང་བཙན་སྒྲམ་པོ་ཞེས། །གྲགས་པའི་སྐ་བྱུང་གྱིང་བཞིའི་མཐའ་
ལས་བཀལ། །རྒྱང་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། གང་གི་རྒྱུ་དབྱེད་འབྲུལ་གྱི་
ཞགས་པ་ཡིས། །སྟེ་དགའི་ཡིད་ཀྱི་ཆོམ་རྒྱན་འགྲུགས་མཛད་པའི། །མཚར་མཚར་གངས་
གྱི་གྱིང་བུ་འབུམ་ལྷག་སྟེད། །སྟོན་ན་རྒྱལ་པར་སྒྱན་པ་མགར་སྟོན་རྗེ། །རྒྱང་པ་བཞི་
པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དོར། །རྗེ་
སྟོན་རྒྱལ་བཟུང་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྤང་མཛད་
པར། །ཡུང་ཡུང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་བྱུག་གིས་འདུད། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་
པ་ལ། །རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། ཟབ་ཟབ་བེར་སྒྲ་བ་ཡི་ལམ་

འབྲས་བུ་དང་། །མུང་མུང་སྐལ་བཟང་མགོན་ལ་འབྱེད་པ་ཡི། །བཙེ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
ས་སྐྱ་པའི། །གྲགས་དཀར་མི་རྒྱུ་སྤྱི་ཞིའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་
ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། །མཛེས་མཛེས་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མ་ཡིད་འོང་མས། །འཛུམ་བཞད་
མེ་ཏྲུག་གསར་པའི་ཆར་རྒྱན་བཅས། །བྱུག་བྱུག་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་འོག་མིན་ན། །མཛོན་
སུམ་དངས་དེར་བསོད་ནམས་ཅེ་མོར་གྲགས། །དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་
པ་ནི། །ཟབ་ཟབ་མཁྱེན་ཏྲུག་སྟོན་མོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། །ངེས་གསང་སྤྱི་པའི་སྤྱིན་གྲོལ་
འདོད་དགའི་དཔལ། །འཛད་མེད་སྟེར་བས་མཆོག་བསྟན་རྒྱས་མཛད་པ། །མུང་མུང་འགྲོ་
བའི་དེད་དཔོན་གྲགས་རྒྱལ་མཆོན། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི།
འཕྲོག་བྱེད་རལ་བ་འཛོན་པའི་རིག་ལམ་དཔུང་། །ཡུང་ཡུང་སྒྲེག་མེད་བཅོམ་པའི་ངོ་མཆར་
གྱི། །སྟན་སྟན་གྲགས་དཀར་ཕུང་པོ་ཆེས་མཐོ་བ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཐུབ་བསྟན་
མཛེས་པའི་རྒྱན། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། །སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་གོས་བཟང་ཅེར། །མཛེས་མཛེས་ཁྱོད་ཞབས་མོར་བུའི་ཏྲུག་འབར་ཆོ། །ངེས་བྲལ་
ཐུབ་བསྟན་སྟོག་གིང་ཆེས་བརྒྱུད་པའི། །ཡུང་ཡུང་བཀའ་དྲིན་དྲན་མོ་འཕགས་པ་རྗེ། །

གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། །གྲགས་ལྷན་ལྷར་བཅས་སྐྱེད་གུས་ལེགས་
མཆོད་པའི། །མཛེས་པའི་དབྱངས་དངོས་གོང་མ་རྣམ་ལྷ་རྗེ། །ཡུང་ཡུང་རྣམ་ཐར་དྲན་པས་
གསོལ་འདེབས་ན། །ཐུར་ཐུར་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་དྲུག་དུ་གསོལ། །གསུམ་པ་
ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། །རྐང་པ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། །མུང་མུང་སྐས་བཅས་
རྒྱལ་པའི་ཐུགས་བུཅད་ཀུན། །ཡུང་ཡུང་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ཉིང་ཁུ་ཆོ། །ཟབ་ཟབ་ལྷ་
ཆོས་བདུན་ལྷན་རིང་ལུགས་མཆོག་ །གསལ་མཛད་དྲི་པོ་ཀ་ར་སྟོགས་འགྲོའི་སྐབས། །

རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། །ཟབ་ཟབ་ཐེག་མཆོག་གདམས་
པའི་རྒྱ་ཁྲུང་འབུམ། །མུང་མུང་གདུལ་བུའི་ཞིང་དུ་འདྲན་མཁས་པ། །ངེས་གསང་སུམ་རྣམ་

འབྲུལ་ཁུ་རྩོག་འབྲོམ་གསུམ་གྱི། ལྷན་ལྷན་གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་སྤྱད་ན་ལྟོ། །རྒྱུ་པ་
 དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། འཛིགས་འཛིགས་སྤྱད་པར་དགའ་བའི་
 སྒོ་སྤངས་ཀྱང་། །གཅིག་ཕུར་ཞི་ལ་གཞིལ་བར་མ་བཟོད་ནས། །མུང་མུང་འགོ་སྒྲོལ་ཁུར་
 བྱེར་སྒྲུ་མཆོད་གསུམ། །ལྷགས་ལྷགས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རྒྱུ་པ་
 ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་ལ་ལབ་པའི་དཔའ་ཆེན་མཆོག་།
 ཟུབ་ཟུབ་གདམས་པའི་གཏེར་འཆང་གྲུང་ཤར་གཉིས། །དེས་དེས་ཐར་སྤྱིང་དེད་དཔོན་
 འཆད་ཁ་བ། །མཛེས་མཛེས་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱན། །རྒྱུ་པ་
 བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། མུང་མུང་རྒྱལ་བཀའ་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་མཐའ་དག །ཡུང་
 ཡུང་གདམས་པར་ཤར་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོགས། །ལྷང་ལྷང་མགྱིན་པའི་རྒྱད་ནས་འབོད་
 ལགས་ན། །འཛིགས་འཛིགས་ཆོས་བརྒྱད་འཕྲང་ལས་དེད་སྒྲོལ་ཅིག །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པའི་
 ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་བར་མ་ཆོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཟེན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྷན་ནི། ཡི་གེའི་ཆོགས་པ་བསྒྲུར་བའི་བྱང་ལྷན་སྟེ་མ་
 དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་བྱང་ལྷན་ཏེ། དབྱེན། རྒྱུ་པ་
 པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ། གསུམ་ལ་ཡོད་པ། བཞི་ལ་ཡོད་པ། བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའོ། །
 དང་པོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་མཆོག་
 སྤྱང་ཉིད་མི་འགྲུར་བདེ་བའི་གར། །རྣམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བདེ་
 ཆེན་ཁ་སྒྱུར་བདུན་གྱི་དཔལ་མངའ་བའི། །དུག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་གཏན་གྱི་སྒྱབས། །
 རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་ནི། ཟུབ་གསུང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་
 འབྲུ་ཡི་བརྒྱན། །བརྒྱང་བས་ཆེར་ཐོས་སྒྲུལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ངོར། །ཟུབ་གསུང་དོ་རྩའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་འདོམ་མཁས་པ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཏེ་ལོ་སངས་རྒྱས་དངོས། །དང་
 པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་ནི། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་རྩལ་གསུམ་ལྷགས་རྩོགས་

གིང་། །ཡུང་རིགས་སྒེར་མོས་ལྷ་དམན་གཉིས་འབྲུང་ཆོགས། །འཛམས་མཛད་གྲུབ་པའི་
དབང་ལྷག་གདོང་ལྷ་པ། །རྩ་བ་བརྟན་སྒྲུབ་བརྒྱད་གཙུག་ནོར་ནུ་རོ་རྩེ། །གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་ནི། དགེས་མཛད་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ། །དཔལ་
ཀུས་ལྷ་ར་བཅས་སྒྲེ་བོས་ལྷག་བྱས་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིད་གཉིས་སྒྲུ་བའི་དབང་ལྷག་མཆོག།
མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་ཁྱེད་མཆུངས་སུ། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་
པ་ནི། ཐོག་ཚུལ་མཐུ་ཡིས་ཉི་ཟླའི་བགྲོད་པ་ཀུན། །སྒྲུ་གཙན་དབྱེངས་སུ་ཐིམ་པའི་རང་
ཅུལ་ལས། །གཞིམ་བྲལ་ཟབ་གསང་མི་ཤིགས་ནུ་ད་ཡི། །སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲིད་ན་སྟན་པའི་མི་
ལ་རྩེ། །རྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་ནི། སྤྱུ་མེད་གའི་བདེན་གསུང་དོ་རྩེའི་
སྒྲུས། །ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་མཆོག། །ཟླ་འོད་གཞིན་ལུས་རབ་
གྲགས་འཆོ་མཛད་དབང། །ཟླ་བྲལ་སྒྲེས་མཆོག་གངས་ཁྱེད་མཛེས་པའི་ཆུན། །གཉིས་
པ་རྒྱུད་པ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལོས། དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་ནི། རྩ་བ་མཛེས་མཁའ་
ལ་དང་མོ་ཕྱིང་བ་བཞིན། །རྩ་བ་དཀར་སྒྲུ་གོས་གསར་པའི་གཤོག་ཡངས་ཀྱིས། །རྩ་བ་
དགའི་ཞིང་མཆོག་བགྲོད་མཛད་རས་ཆུང་པ། །བཟླ་གི་རྟའི་གྲགས་སྟན་སྒྲིད་ན་བརྩེད། །

དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་ནི། རྩམ་གྲོལ་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་དཔལ་
གྱིས་བརྩེད། །ཡ་བཞི་བྱང་བརྒྱད་བརྒྱད་པའི་ཆུ་མགོ་མཆོག། རྩམ་མང་འགོ་བའི་ཉེར་
འཆོའི་གཞི་གཙུག་སུ། རྩམ་མཁྱེད་དེད་དཔོན་མཆུངས་མེད་མཐའ་ཅུ་པ། །ཕྱི་མ་
གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་ནི། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
ཐུགས་ལ་བརྟག་པ་གཞན་པར་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་དོས་ཀྱིས་དབང་ཀྲུམ་པ། །
ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་གཞན་ལས་ཁྱེད་འཕགས་ཉིད། །གསུམ་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་
མར་ཆོད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་གྱི་བས་མཛོན་མཐོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀའ་ཤིའི་ཅེར། །
དཔལ་ལྷན་མཁྱེན་རྟོགས་ལུས་མཐུའི་ཅུལ་རྫོགས་ཐོག་མཆོག་ང་རོ་གསོང་མཐོར་སྒྲོགས། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་རི་དྲགས་བདེ་བར་སྒྱུར་མཛད་གཏོང་ལྟ་བུ། །དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གྱུ་བ་པ་མཆོག་རྣམས་བདག་ལ་དགེས་མཛོད་ཀྱི། །བཞི་པ་
 ཀླང་པ་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཐག་པས་འཆིང་མིན་པར། །
 ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་རྣམ་ཐར་སུལ། །ཁ་བ་རི་པའི་སྒྲ་འཛིན་མཛོད་པའི་རྒྱན། །
 ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུད་ཁྱོད་མཆུངས་སྤྱིད་ན་སུ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་ཞིང་། གཉིས་པ་
 དང་བཞི་པ་འདྲ་བའི་ཐོག་མའི་ཆོད་པ་ནི། རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་གསོག་ཡངས་ཆེས་
 དཀར་ཞིང་། རྒྱབ་བསྟན་འོ་མའི་མཆོལ་དགེས་རོལ་བས། རྣམ་མང་ལེགས་བཤད་མགྱིན་
 ར་འཁྱོལ་བའི་དཔལ། རྒྱབ་སྒྲས་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཤུག་ཤྱི། །ཐོག་ཐགཉིས་འདྲ། བར་
 མ་གཉིས་འདྲ་བ་ནི། དུམ་ཆོས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་བཅུད་ལེན་ཅིས། །འགྲོ་ཁམས་རྣམ་
 གྲོལ་བུམ་བརྒྱ་སྒྲིམ་བསྐྱུན་པའི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་མེས། །དུམ་པ་
 རྒྱ་གར་རྣམ་ཐར་སྤྱིད་ན་གསལ། །དེ་ལྟར་བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྷན་རྒྱུད་པའི་དང་པོ་ན་ཡོད་
 པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྷན་ནི། སྟོན་དུ་
 བཤད་པའི་བྱུང་ལྷན་མ་ཆོད་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། བར་དུ་ཆོད་པའང་ཡིན་
 ལ་མ་ཆོད་པའང་ཡིན་པ་སྒྲར་གྱི་གཉིས་པོ་དེ་བསྒྲིམ་པའི་བདག་ཉིད་བྱུང་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཏོག་
 སྟེ། རང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔེར་བཛོད་པ་ལས། ཀླང་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་འདྲ། བྱེ་མ་གཉིས་
 འདྲ་བ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། མུང་མུང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུགས་མཆོར་བསྒྲིལ། །མུང་
 མུང་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅུས་ལེགས་བཤད་ཆབ། །ཡུང་ཡུང་སྒྲུག་མཛད་སྟོན་མེད་དྲང་སྟོང་
 ཆེ། །ཡུང་ཡུང་དྲན་ནོ་ཀྱན་མཁྱེན་པོ་དོང་པ། །སྒྲ་བྱེ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་། བར་མ་གཉིས་
 ཀླང་འདྲ་བ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། ཡུང་ཡུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཉིན་ཞལ་གྱི་ཡུང་། །བྱུང་བྱུང་
 རྒྱུད་སྟེ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པའི་བཅུད། །བྱུང་བྱུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་གསེར་ཆོས་སུལ། །ཡུང་
 ཡུང་སྟོལ་མཛད་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་རྗེ། །བཞི་ཀ་འདྲ་བ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྷན་ནི།

སྟན་སྟན་དབྱངས་ཅན་མགིན་པར་ཆགས་པའི་གཏམ། །སྟན་སྟན་ཆིག་གི་ཉམས་འགྱུར་
འབྱུང་ཐུག་ཀྱང་། །སྟན་སྟན་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསལ་མཛད་པ། །སྟན་སྟན་ཤོད་
དཔང་མཁས་པའི་གྲགས་པ་གསལ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་པའི་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་
དབྱེ་བ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བསྟན་པའི་རིགས་པས་བྱུང་ལྡན་བྱ་སྤྱོད་པ་གཞན་བར་ལ་ཡོད་པ་
སོགས་ནས་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་བར་གྱི་དུག་པོའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་སྤྱོད་པར་དགོངས་
ནས་གཞུང་དུ་དཔེར་མ་བརྗོད་པ་སྤྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྦྱར་རོ། །གཉིས་
པ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ནི། བྱ་དཀར་ཡིན་པར་སྟན་པའི་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
འདོད་པ་ལས་བྱུང་ལྡན་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་པ་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་
པ་རྣམས་བྱ་དཀར་ཞིང་། གསུམ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བྱ་དཀར་འོ། །བྱ་དཀར་
དེ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་དུག་རྒྱུད་བཞིའི་དབྱས་ན་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་ན་ཡོད་པ། བར་
མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། ཐོག་བར་ན་ཡོད་པ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། གནས་གསུམ་
ཀ་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུད་བཞིའི་དབྱས་ན་ཡོད་པ་ལའང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོད་ཅིང་
མ་ཆོད་པ་ནི། མཁྱེན་བཟང་ཆེས་དགྲ་དགྲ་བའི་བཅུ་གྲིན་མཛེས། །ལུལ་བྱུང་གྲགས་
དགྲ་དགྲ་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །ཀློན་ཆས་རབ་དགྲ་དགྲ་མོ་ཡིད་འོང་མས། །སྤྱོ་
གྲོས་སྤང་དགྲ་དགྲ་བའི་དངོས་ཀྱན་སྦྱེལ། །གཉིས་པ་དབྱས་ཀྱིས་ཆོད་པ་ནི། མཆན་
དཔེས་རབ་བཀྱན་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཀྱན་བྱུང། །ཆོངས་དབྱངས་རབ་སྟན་རབ་མང་ཆོས་
སྤྱོ་འབྱེད། །ཆོས་ཀྱན་རབ་གཟིགས་རབ་ཡངས་བཅུ་གྲིན་ཅན། །བདག་ལ་རབ་དགོངས་
རབ་གསལ་སྤྱོདས་པ་བྱིན། །གཉིས་པ་མཐའ་ན་ཡོད་པ་ལའང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ན་
ཡོད་པའི་ཆོད་པ་ནི། ཐོས་ཆེ་རིགས་ཁམས་ས་བོན་གསོས་གྱུར་དགོ། །བསམས་ན་ཐེ་ཆོམ་
མདུད་པ་འགྲོལ་བྱེད་དགོ། །བསྒྲོམས་པས་རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་ཐབས་སྦྱིན་ལ་དགོ། །དེས་
དོན་གསུང་རབ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགོ། །མཐའི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་

དེས་དོན་སྤྲིང་པོ་འཆད་མཁས་མཁས། །འཕྱོགས་སྤྲི་སྤྲི་བྱེད་གཅོད་པའི་ཕྱིད་མཁས་
 མཁས། །འཆོས་སྤྲི་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཕྱི་མཁས་མཁས། །གངས་སྤྲིངས་འདི་ན་
 སོག་བསྐྱོག་བྱེད་མཁས་མཁས། །གསུམ་པ་བར་མཐའ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལས་ཆོད་པ་
 བློ་སྤྲི་ཆོད་ལ་མཁས་བཟོ་དང་གསོ་བར་མཁས། །ཆོག་རྒྱན་སྤྲི་མཁས་མཛོན་བཟོ་དེ་ཕྱི་
 སྤྲི་མཁས། །ནང་དོན་རིགས་མཁས་གཞུང་མང་འགྲེལ་ལ་མཁས། །འཆད་ཕྱིད་ཕྱི་
 མཁས་ས་བཟང་མ་ཏི་མཁས། །ཆོད་ཅིང་མཆོད་པ་བློ། གསུང་རབ་འཆད་མཁས་
 མཁས་མང་སྤྲི་མཁས་མཁས། །ལུང་རིགས་ཕྱིད་མཁས་མཁས་དྲེགས་གཞི་མཁས་
 མཁས། །ལྷོགས་བཤད་ཕྱི་མཁས་མཁས་གཞུང་འགྲེལ་མཁས་མཁས། །མཆིམས་སྤྲི་
 མཆོག་མཁས་མཁས་བརྒྱད་ཆོགས་མཁས་མཁས། །བཞི་པ་རྒྱང་བཞི་འཕྱོགས་བར་ན་
 ཡོད་པ་ལས་ཆོད་པ་བློ། དེས་གསང་རྒྱད་རྒྱལ་དེས་པ་དུས་འཁོར་ལོ། །དེས་དོན་མཐར་
 ཐུག་དེས་རྫོགས་མཁས་གྲུབ་རྣམས། །དེས་དོན་སེང་སྤྲི་དེས་སྤྲི་གསོ་རྫོགས་པར། །དེས་པ་
 རྫོགས་རྣམས་དེས་གྲོལ་སྤྲི་ལ་བཟང་ཉིད། །དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ། གཉིས་པ་
 དང་བཞི་པའི་ཐོག་བར་གྱིས་ཆོད་ཅིང་མཆོད་པ་བློ། མཛོས་མཛོས་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་
 རྣམ་མཛོས་མཛོས། །མཛོས་མཛོས་ཀུན་སྤྲི་མཛོས་མཛོས་དང་འདྲེན་པ་འདྲེན། །མཛོས་
 མཛོས་མཁས་མང་རིགས་པར་སྤྲི་མཛོས་མཛོས། །མཛོས་མཛོས་ཕྱོགས་མཐར་མཛོས་མཛོས་
 དག་ལྟར་པ། །ལྷ་པ་རྒྱང་བཞི་འཕྱོགས་མཐའ་གཉིས་སྤྲི་ཡོད་པ་ལས་ཆོད་ཅིང་མཆོད་པ་བློ།
 ལྷོགས་ཆོགས་ལྷ་གཡང་དངོས་ཀུན་སྤྲི་པས་ལྷོགས། །ལྷོགས་དོན་སྤྲི་གྲུབ་གསལ་བར་
 སྤྲི་མཁས་ལྷོགས། །ལྷོགས་སྤྲི་འགལ་བྱེད་ཡས་གྱིས་བརྒྱན་བྱེད་ལྷོགས། །ལྷོགས་པའི་
 ཡན་ལག་གཡུང་དྲུང་པོན་པོའང་ལྷོགས། །བཞི་པའི་ཐོག་མཐར་མཆོད་ཅིང་ཆོད་པ་བློ།
 འཕྱོགས་འཕྱོགས་ལག་ཐོར་གཞིགས་པའི་སྤྲི་འཕྱོགས་འཕྱོགས། །འཕྱོགས་འཕྱོགས་ཡོན་པོར་གནང་
 པའི་ལུང་འཕྱོགས་འཕྱོགས། །འཕྱོགས་འཕྱོགས་ངན་གཡོས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱད་འཕྱོགས་འཕྱོགས། །

འཁྱོག་འཁྱོག་དེད་དུས་ས་བདག་པལ་འཁྱོག་འཁྱོག་།

དུག་པ་གནས་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལས། ཀླང་པ་བཞི་ཀའི་གནས་གསུམ་དུ་ཆོད་ཅིང་
མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། དགྲ་བའི་ཡུལ་གྱི་དགྲ་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས་དགྲ། །དགྲ་འདུན་
ལྷོ་རྒྱུ་དགྲ་མང་འབྱོར་པས་དགྲ། །དགྲ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིན་དགྲ་ཆོག་སྤྱོད་ལ་དགྲ། །དགྲ་
བའི་གྲོགས་ཁྱོད་དགྲ་ལོགས་དཔལ་གྱིས་དགྲ། །ཀླང་པ་བཞི་ཀའི་གནས་གསུམ་དུ་
མ་ཆོད་ཅིང་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། གསལ་གསལ་རྒྱ་སྐར་ཁྱོད་ན་གསལ་གསལ་རི་བོང་
འཛིན་པའི་མདངས་གསལ་གསལ། །གསལ་གསལ་རྒྱུ་སྐར་སྤྱོད་དུས་ན་གསལ་གསལ་
མ་ཆོད་སྤྱོད་བརྒྱ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་གསལ། །གསལ་གསལ་ཀླང་འབྱུང་ཆལ་ན་གསལ་
གསལ་ཡོངས་འདུས་སྤྱོད་པའི་དཔལ་གསལ་གསལ། །གསལ་གསལ་བསེལ་ལྡན་སྤྱོད་སྤྱོད་
འདིར་གསལ་གསལ་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་དྲིན་གསལ་གསལ། །གསུམ་པ་མཐར་
ཐོག་སྤྱོད་པ་ནི། བྱང་ལྡན་གཞན་ལ་མ་སྤྱོད་པར་རང་རྒྱུ་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་ཞར་
བྱུང་དུ་ཐོན་པའི་བྱང་ལྡན་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་དུ་མ་བསྐྱུས་པར་རང་དབང་ཅན་དུ་འཆད་པ་སྟེ།
དཔེར་བརྗོད་ནི། འཛིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟིར་སྟེ་དགྲ་མ་ལུས་པ། །ལུས་པ་མེད་པར་
དབྱུགས་འབྱོར་དགྲ་མ་ཡིས། །མ་ཡིས་བྱ་ལྟར་བཅེ་འདི་མི་ལམ་མིན། །ལམ་མིན་གཡང་
ལས་སྤངས་ཤིག་འཕགས་མ་གྱི། །ཡང་ན། ལུས་བྱང་བསྐྱུས་འོས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏྲེར། །
གཏྲེར་བདག་གྲིང་པ་ལྟར་བཅས་སྟེ་དགྲའི་མགོན། །མགོན་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དམན་
བདག་ལ། །ལ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་བྱིན་སྤྱོད་ཤིག །འདི་ནས་བཟུང་བྱ་དཀའི་
སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ཅིང་། ཆོད་དུ་སྤྱོད་གཡེལ་མི་ཆེ་ཡང་། གཞུང་གིས་བཅད་མ་ཆད་ཅམ་དུ་བོད་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་
ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་རེ་མཛད་སྟེ་འདུག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ན། བཞི་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱང་ལྡན་
ལ་གསུམ། ཀླང་པ་བསྐྱུས་པ། ཆོག་བཅད་བསྐྱུས་པ། བྱང་ལྡན་ཆོན་པོའོ། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་

སྤྱི་བཅད་པའི་ཕྱིད་དེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱས་པ་ནི། ཡང་དག་སྤྱི་བཅད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཟུང་ལྷན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་འདྲ་བའི་བྱ་གཞི་དེ་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་རིམ་པར་
དཔེར་བརྗོད་ན། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་བཞི་པར་བསྐྱས་པ་ནི། ཀླུ་
བའི་རིང་ལུགས་རིགས་པས་ཚད་མར་གྱུ་བ། །བདེན་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་ཏེ་མ་སྤྱོད་ཞིག་།
ཀླུ་བའི་རིང་ལུགས་རིགས་པས་ཚད་མར་གྱུ་བ། །བདེན་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་ཏེ་མ་སྤྱོད་
ཞིག་། །འདིར་ཐ་དེ་བྱེད་དང་དོན་དེ་བྱེད་གྱི་དོར་གྱུ་བའི་བདེན་གཉིས་གྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་
པའོ། །དང་པོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པར་བསྐྱས་པ། རུབ་འབུམས་སྤྱི་བཅད་སྤྱི་
ཀླུ་རྣམས་འབྱུང་བའི་གཞི། །རུབ་འབུམས་སྤྱི་བཅད་སྤྱི་ཀླུ་རྣམས་འབྱུང་བའི་གཞི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ལམ་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་ཟུངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ལམ་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་ཟུང་། །
སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་འཇུག་པ་ལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་བཞི་པ་དང་། གཉིས་པ་
གསུམ་པར་བསྐྱས་པ། མཐུར་བྱ་གྲོགས་སངས་སྤྱི་མཆོག་འཕྲོག་པའི་རྒྱ། །ཆོག་པས་
གསོག་འདི་ལ་གྲོགས་དག་འབད་པར་འཆོལ། །མཐུར་བྱ་གྲོགས་སངས་སྤྱི་མཆོག་འཕྲོག་
པའི་རྒྱ། །ཆོག་པས་གསོག་འདི་ལ་གྲོགས་དག་འབད་པར་འཆོལ། །སྤྱི་གཉིས་འཕྲོག་པའི་
ཉེ་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པས་གཉིས་པ་བསམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་པ་
དང་པོ་གཉིས་པར་བསྐྱས་ཤིང་ཆོག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཅི་བདེར་སྤྱི་བཅད་པ་ནི། ལྷ་མོད་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་རིགས་གྱི་ཁམས། །ལྷ་མོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་ཁམས། །རང་བཞིན་འདུས་
མ་བྱས་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་དང་། །རྒྱུ་པ་འགྱུར་ལམ་གྱིས་གསོས་པ་གཟུགས་སྤྱི་ཉེན། །དེས་
བསྐྱེས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ཉིད་གསུམ་པར་བསྐྱས་པ། ཀླུ་བའི་དགོངས་ཟབ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐ་
དད་པ། །རང་བཞིན་གསུམ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བཅད་པའི་གཞུང། །ཀླུ་བའི་དགོངས་ཟབ་
འགྲེལ་ཚུལ་ཐ་དད་པ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་མའི་ཚུལ། །རྒྱུ་པ་དང་པོ་
ཉིད་བཞི་པར་བསྐྱས་པ། ཐེག་མཆོག་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་ཐབས་ཅི། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་

གནད་སྟོན་དབུ་མ་སྟེ། །ཀྱེ་ཆེན་སྟོན་པའི་གཞུང་གིང་སེམས་ཅམ་ཡང་། །ཐེག་མཆོག་ལམ་
དུ་སྟོབ་ལ་མེད་ཐབས་ཅི། །རྐང་པ་གཉིས་པ་ཉིད་གསུམ་པར་བསྐྱས་པ། བདག་ལྟའི་
གཉེན་པོར་བཀའ་འཁོར་བར་བ་རུ། །དེས་དྲོན་སེང་གའི་སྐྱ་ཆེན་ཐུབ་པས་བསྐྱགས། །
དེས་དྲོན་སེང་གའི་སྐྱ་ཆེན་ཐུབ་པས་བསྐྱགས། །ལྷ་ཀུན་གཉེན་པོར་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཡང་། །

རྐང་པ་གཉིས་པ་ཉིད་བཞི་པར་བསྐྱས་པ། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་སྟོལ་འབྱེད་དཔལ་མགོན་
ལྷ། །ཀྱེ་ལྷ་བས་ལུང་བསྐྱེད་ཅོད་མེད་གིང་རྟ་ཡིན། །ཀྱེ་ཆེན་སྟོན་པའི་མངའ་བདག་ཐོགས་
མེད་ཀྱང་། །ཀྱེ་ལྷ་བས་ལུང་བསྐྱེད་ཅོད་མེད་གིང་རྟ་ཡིན། །རྐང་པ་གསུམ་པ་ཉིད་བཞི་
པར་བསྐྱས་པ། མྱོངས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་སྟོང་འགལ་འདུར་སྟེ། །མཁས་པས་བརྟགས་ན་
འགལ་མེད་དོན་གཅིག་འཆར། །ཤིང་རྟའི་ཟབ་དགོངས་ཀྱིས་པོར་མ་འདྲེན་ཅིག། །ཤིང་
རྟའི་ཟབ་དགོངས་ཀྱིས་པོར་མ་འདྲེན་ཅིག། །ལན་གཉིས་བསྐྱས་པ་ལས། རྐང་པ་དང་
པོ་ཉིད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བསྐྱས་གིང་བཞི་པ་ཅི་བདེར་སྦྱར་བ་ནི། ཀྱེ་ལྷ་སྟེས་
མཆོག་རྣམས་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་ལ་གནས། །ཀྱེ་ལྷ་སྟེས་མཆོག་རྣམས་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་ལ་
གནས། །ཀྱེ་ལྷ་སྟེས་མཆོག་རྣམས་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་ལ་གནས། །ཀྱེ་ལྷ་སྟེས་ཉིང་འཛིན་
ཤེས་རབ་བསྐྱབ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཉིད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་བསྐྱས་པ། དུམ་པས་
བསྐྱགས་འོས་མཁས་ཀྱིས་བྱ་བ་མཆོག། །འཆད་དང་ཅོད་དང་ཅོམ་པའི་རྣམ་དཔྱེད་དེ། །
དུམ་པས་བསྐྱགས་འོས་མཁས་ཀྱིས་བྱ་བ་མཆོག། །དུམ་པ་བསྐྱགས་འོས་མཁས་ཀྱིས་བྱ་
བ་མཆོག། །གཉིས་པ་ཉིད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་བསྐྱས་པ། ལྷོངས་འདིར་ཡོངས་ལ་
གྲགས་པའི་དབུ་ཕྱག་རྫོགས། །འཐུང་ལྷན་ལུང་དང་རིགས་པས་ཆད་མར་གྱུབ། །འཐུང་
ལྷན་ལུང་དང་རིགས་པས་ཆད་མར་གྱུབ། །འཐུང་ལྷན་ལུང་དང་རིགས་པས་ཆད་མར་གྱུབ། །

དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་མ་གསུམ་ཀ་ལ་བསྐྱས་པ། འཐུགས་རྣམས་སོ་སོ་རིག་པས་ཆོས་སྟོ་
འབྱེད། །འཐུགས་རྣམས་སོ་སོ་རིག་པས་ཆོས་སྟོ་འབྱེད། །འཐུགས་རྣམས་སོ་སོ་རིག་པས་

ཆོས་སྒོ་འབྱེད། །འཕགས་རྣམས་སོ་སོ་རིག་པས་ཆོས་སྒོ་འབྱེད། །ཆོས་དོན་ཆོས་སྒོ་བས་
 ཉེ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ལ་བསམས་ནས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཅིག་ལན་བཞིར་བསྒྲས་པས་ཆོས་
 ལུ་བཅད་པ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལུ་བཅད་པ་བླས་པ་ནི། ཆོས་ལུ་བཅད་པ་
 གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་སྟོན་པ་ཐ་དད་ཆོས་འདྲའི་སྦྱར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དཔེར་ན། སྤྱིད་ན་ཆེ་དགྱའི་གཙུག་ཏྲེར་མཛེས་པའི་རྒྱུ། །འབྱུང་དགོན་དྲི་བལ་འཕྲོག་
 མིན་གཟི་ཡིས་འབྱུང་། །རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་གཞན་ཕན་འདོད་དགྱའི་དཔལ། །ཉེ་ལོར་
 མེད་པར་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་མཆོག་ །སྤྱིད་ན་ཆེ་དགྱའི་གཙུག་ཏྲེར་མཛེས་པའི་རྒྱུ། །འབྱུང་
 དགོན་དྲི་བལ་འཕྲོག་མིན་གཟི་ཡིས་འབྱུང་། །རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་གཞན་ཕན་འདོད་དགྱའི་
 དཔལ། །ཉེ་ལོར་མེད་པར་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་མཆོག་ །དེ་ལྟར་ཆོས་ལུ་བཅད་པ་བླས་པས་ནོར་
 ལུང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་འདུ་བྱེད་བཅུ་
 པའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་ལྟར་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་པོ་ཉིད་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བསྒྲས་གིང་
 དེ་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེ་ལ་མ་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྟར་རེ་ཡོད་པས་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱུང་
 ལྟར་ཞིག་སྟེ། འཕགས་ལམ་མཆོག་གྱུར་འཕགས་ལམ་མཆོག་གྱུར་པ། །འཕགས་ལམ་
 མཆོག་གྱུར་འཕགས་ལམ་མཆོག་གྱུར་པ། །འཕགས་ལམ་མཆོག་གྱུར་འཕགས་ལམ་མཆོག་
 གྱུར་པ། །འཕགས་ལམ་མཆོག་གྱུར་འཕགས་ལམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ།
 རྟོག་པ། དག ལས་མཐའ། འཆོ་བ། རྩོལ་བ། དུན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ་འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལ་བསམ་ནས་བསྒྲས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་གི་འདུ་འགོད་ཅུ་མོ། །

ལྟ་བུ་བསྒྲས་པའི་བྱུང་ལྟར་ནི། གོང་དུ་རྣམ་པར་བྱེས་པའི་བྱུང་ལྟར་དེ་རྣམས་བསྒྲས་
 བས་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅུ་ཞིག་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོན་སྟོན་འདྲེན་པ་སྟོང་ལས་སྟོན་སྟོན་
 ཕྱགས་བསྒྱེད་པད་དཀར་ལྟར་སྟོན་སྟོན། །སྟོན་སྟོན་གྲང་མཚན་གྲང་ཞིག་གྲང་གིས་ཐོས་
 དེས་སངས་རྒྱལ་མཛུང་པ་མཛུང་། །མཛུང་མཆོག་བཙུག་གཉིས་ལྟ་བུ་དོར་རྗེས་སྟོན་སྟོན་མཆོག་

མཉམ་མེད་ཤུགས་སྒྲུབ་། །སྒྲུབ་དེའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྟན་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་ཡང་
 ཡང་དྲངས་བས་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་། །ཐུག་པ་ལྟེན་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀླུ་པ་
 གཅིག་བསྟོན་ཉི་བསྟོན་པ་དང་། ཆོག་ས་བཅད་བྱེད་བསྟོན་ཉི་བསྟོན་པ་དང་། ཆོག་ས་
 བཅད་རིངས་པོ་ལུགས་ལས་བསྟོན་པས་བསྟོར་བ་བསྟོན་པ་ནི། བྱང་ལྡན་ལུགས་ལས་
 བསྟོན་པ་ཞེས་པར་བཤད་དེ་ལུགས་ལས་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་རྒྱུ་པ་བསྟོན་པ། གཏོང་རྒྱས་ཅོར་ཡོད་གང་ལ་སྟོང་བ་མཐོ། །མཐོ་བ་སྟོང་ལ་གང་
 ཡོད་ཅོར་རྒྱས་གཏོང་། །སྟན་གྲགས་དཔལ་འབྱོར་དག་ཆོས་འཕེལ་བྱེད་འདི། །འདི་བྱེད་
 འཕེལ་ཆོས་དག་འབྱོར་དཔལ་གྲགས་སྟན། །གཉིས་པ་ཆོག་ས་བཅད་བྱེད་བསྟོན་པ།
 གནས་རིག་གཞིགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྟོ་མཁས་ཆེ། །བཟང་སྟོའི་དཔལ་མང་ཐོས་བསམ་
 སྟོ་མ་པར་རིངས། །རིངས་པར་སྟོ་མ་བསམ་ཐོས་མང་དཔལ་སྟོའི་བཟང་། །ཆེ་མཁས་སྟོ་
 བཤད་ལེགས་ཀྱི་གཞིགས་རིག་གནས། །ཡང་ན། སྟང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་འབྱུལ་པ་རྒྱུ་
 ཉིད་དེ། །མིན་པ་མཐོང་བ་འབྱུལ་ཕྱིར་ལོག་འཛིན་དངོས། །དངོས་འཛིན་ལོག་ཕྱིར་འབྱུལ་
 པ་མཐོང་བ་མིན། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་འབྱུལ་ཕྱིར་མེད་བཞིན་སྟང་། །གསུམ་པ་ཆོག་ས་
 བཅད་བསྟོན་པ། དག་བ་བྱེད་རྣམས་ཆོས་བཟང་བཤད་ན་ཉན། །མཐུན་ཆོས་སྟོན་འབྲས་
 བདེན་ཆོག་བསྟོན་པ་ལྟེན། །ཟབ་དོན་མཁས་འགྲེལ་གཞུང་ཚུ་མ་བྱེད་པ་བཟང་། །ལེགས་
 བཤད་འཆད་ལ་རབ་དག་འཚུངས་མཁས་མཆོག་། །མཆོག་མཁས་ཚུངས་དག་འར་པ་ལ་འཆད་
 བཤད་ལེགས། །བཟང་བ་བྱེད་ཚུ་མ་གཞུང་འགྲེལ་མཁས་དོན་ཟབ། །གྲུས་ལ་བསྟོན་ཆོག་
 བདེན་འབྲས་སྟོན་ཆོས་མཐུན། །ཉན་ན་བཤད་བཟང་ཆོས་རྣམས་བྱེད་པ་དག། །གཉིས་
 པ་བྱ་དཀའི་བྱེད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བ་ལང་གཅིན་གྱི་བྱ་དཀའ་དང་། །ལམ་
 ལོའི་བྱ་དཀའ་ལོ། །དང་པོ་བསྟངས་གཅིན་གྱི་བྱ་དཀའ་ནི། བ་ལང་འགྲོ་བཞིན་པར་གཅིན་
 བཏང་བའི་ཆུ་རིས་དཔེར་བྱས་ཏེ་རེ་ལུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ། གྲོག་པའི་ཆེ་རེ་ལུ་མིག་གོང་ལོག་ཏུ་

དེ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

མཆོངས་ཤིང་སྟེང་ལོག་འཕྱོགས་འགོས་སུ་བསྐྱགས་པས་དཀྱུས་སུ་བསྐྱགས་དང་གཟུགས་གཅིག་པར་འགྲུལ་བ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

དཔལ་	ལྷན་	ཐུབ་	བས་	ཡུང་	བསྟན་	རྒྱལ་	བའི་	གས། །
དོན་	ལྷན་	མཛད་	བས་	རྒྱལ་	བསྟན་	སྟུང་	བའི་	སུལ། །
ཡིད་	ན་	མཆོངས་	མེད་	གྲགས་	བའི་	གཏེར་	ཆེན་	མཆོག།
གཟུགས་	ན་	འབུལ་	མེད་	བརྟགས་	བའི་	དགའ་	ཆེན་	སྟུང་།།

གཉིས་པ་འཁོར་ལོའི་བྱ་དཀར་ནི། རེ་ལུ་མིག་གི་ཡི་གེ་རྒྱལ་གང་ནས་གང་དུ་གྲོག་གྲུང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱལ་པ་ཀུན་དུ་འཁོར་བ་ལ་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ནང་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་ཆ་ཆང་ནི།

རྒྱལ་	བས་	ཡུང་	བསྟན་	ལྷོ་	ཤོས་	མཐའ་	ཡས་
བས་	རྒྱལ་	བསྟན་	ཡུང་	ཤོས་	ལྷོ་	ཡས་	མཐའ་
ཡུང་	བསྟན་	རྒྱལ་	བས་	མཐའ་	ཡས་	ལྷོ་	ཤོས་
བསྟན་	ཡུང་	བས་	རྒྱལ་	ཡས་	མཐའ་	ཤོས་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཤོས་	མཐའ་	ཡས་	རྒྱལ་	བས་	ཡུང་	བསྟན་
ཤོས་	ལྷོ་	ཡས་	མཐའ་	བས་	རྒྱལ་	བསྟན་	ཡུང་
མཐའ་	ཡས་	ལྷོ་	ཤོས་	ཡུང་	བསྟན་	རྒྱལ་	བས་
ཡས་	མཐའ་	ཤོས་	ལྷོ་	བསྟན་	ཡུང་	བས་	རྒྱལ་

ཀུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་མའི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་དཀར་པོའི་ཚུན་འཕྱང་།

ཐུང་འཁོར་ནི།

འཇམ་	དབྱངས་	ཟླ་	མ་	མཁུན་	བརྩེའི་	དབང་	པོ་
དབྱངས་	འཇམ་	མ་	ཟླ་	བརྩེའི་	མཁུན་	པོ་	དབང་
ཟླ་	མ་	འཇམ་	དབྱངས་	དབང་	པོ་	མཁུན་	བརྩེའི་
མ་	ཟླ་	དབྱངས་	འཇམ་	པོ་	དབང་	བརྩེའི་	མཁུན་

ཡང་བཀོད་ལུགས་ཐུང་འདྲ་མེན་ནི།

མཚོ་	ཁྱུ་	ཁྱུ་ལ་	རྣམ་	དབྱངས་	འཇམ་	པམ་	མི་
ཁྱུ་	མཚོ་	རྣམ་	ཁྱུ་ལ་	འཇམ་	དབྱངས་	མི་	པམ་
ཁྱུ་ལ་	རྣམ་	མཚོ་	ཁྱུ་	པམ་	མི་	དབྱངས་	འཇམ་
རྣམ་	ཁྱུ་ལ་	ཁྱུ་	མཚོ་	མི་	པམ་	འཇམ་	དབྱངས་
དབྱངས་	འཇམ་	པམ་	མི་	མཚོ་	ཁྱུ་	ཁྱུ་ལ་	རྣམ་
འཇམ་	དབྱངས་	མི་	པམ་	ཁྱུ་	མཚོ་	རྣམ་	ཁྱུ་ལ་
པམ་	མི་	དབྱངས་	འཇམ་	ཁྱུ་ལ་	རྣམ་	མཚོ་	ཁྱུ་
མི་	པམ་	འཇམ་	དབྱངས་	རྣམ་	ཁྱུ་ལ་	ཁྱུ་	མཚོ་

གསུམ་པ་དབྱངས་སྟོན་གས་བྱ་དཀར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། དབྱངས་དང་།
གནས་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལས། དབྱངས་ནི། ཨ་ཨྱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨུཾ་ཨེ་ཨོ་ཨློ་རྣམས་སོ། །
གནས་ནི། ཨ་ཨྱ། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་། ཉ་ཧྲ། རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་མཁྱིན་

པའོ། །ཨི་ཨི། ཨི་ཨི། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། ཡ་ཤ་རྩ་མ་ས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ནོ། །རི་རྩི། ལ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ར་
 ཏ་རྩ་མ་ས་ཀྱི་སྒྱི་བོའོ། །ཁྱུ་ཁྱུ་ཨོ་ཨོ། །པ་པ་བ་བ་མ། མ་པི་རྩ་མ་ས་ཀྱི་མཆུའོ། །ཡི་ཡི། ཏ་
 ཐ་ད་རྩ་ན། ལ་ས་རྩ་མ་ས་ཀྱི་སྒྱི་གནས་སོའོ། །ཡི་གེ་ནི། ཀ་ཁ་ག་གྲ་ད། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། ལ་
 ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་པ་བ་བ་མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཏི་ས་ཏ་ཀྱ་རྩ་མ་ས་སོ། །དེ་ཡང་
 བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆོ། སོ་སོའི་གནས་ནི། ཀ་ཁ་ག་ད་འ་ཏ་ཨ་རྩ་མ་ས་ཀྱི་སྒྱི་གནས་
 མགྲིན་པ། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ལ་ཤ་ཨི་ཨི་རྩ་མ་ས་ཀྱི་སྒྱི་གནས་རྒྱ། ཏ་ཐ་ད་ན་བ་ལ་
 ས་རྩ་མ་ས་ཀྱི་སྒྱི་གནས་སོ། །པ་པ་བ་མ་མ་ཁྱུ་ཨོ་རྩ་མ་ས་ཀྱི་སྒྱི་གནས་མཆུ། ར་ཡིག་གི་སྒྱི་
 གནས་ལྟེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་སྒྱི་བོ་སྒྱི་ལྟེ་ཅེ་ཉེ་སྒྱི་ད་ཕྱོགས། ད་ཉ་ན་མ་རྩ་མ་ས་རང་རང་གི་གནས་
 སྒྱུ་མ་བྱེད་སྒྱུ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱངས་དང་གནས་དང་ཡི་གེ་འཕྲུལ་གསལ་བྱེད་
 དེས་པ་ཅན་འདི་ཡང་བྱ་དགའ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་འདྲ་དབྱངས་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་
 བཞིར་དེས་པ་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བསྟན་པ་རྩ་མ་ས་བྱ་
 དགའ་བ་སྟེ། ལྟ་ཕན་ཆད་དུ་དེས་པ་གཞན་ནི་བྱ་སྒྲ་བ་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་དག་དཔེར་
 བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། དབྱངས་དེས་པ། གནས་དེས་པ། གསལ་བྱེད་དེས་པའོ། །དེའི་དང་
 པོ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་དབྱངས་བཞིར་དེས་པ་ནི། རབ་དགར་ལྷ་རྒྱས་དཔལ་
 མངའ་ཆངས་སྒྲས་མ། སྤིད་འདིར་འཆིང་མིན་ནི་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །འགྲོ་ཆོགས་ཉན་
 མོངས་ཡོངས་བཅོམ་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག། ལེགས་སྟར་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་དེས་དགེ་ལེགས་སྟེལ། །
 འདིའི་རྒྱང་པ་བཞི་པོ་རིམ་པར་ཨ་ཨི་ཨོ་ཨི་བཞིར་དེས་པར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་
 དབྱངས་གསུམ་དུ་དེས་པ་ནི། ཡིད་འདི་ནི་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་། །ཡང་དག་
 མཐའ་ལ་རྩ་མ་པར་གནས་མཁས་ན། །ཡུལ་བྱང་རྩ་འབྱུལ་མཐུ་བྱུབ་བདུད་ཀྱན་ཐུལ། །
 སྤང་བྱ་ལས་རྒྱལ་ས་ལམ་འབྲས་སྒྱུར་མཆོར། །འདིར་དབྱངས་ཨ་ཨི་ཨོ་གསུམ་དུ་དེས་
 པའོ། །གསུམ་པ་དབྱངས་གཉིས་སུ་དེས་པ་ནི། བྱིར་ཞིང་སྤིད་འདིར་འཆིང་བའི་གཉིས་

འཛིན་གྱི། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ཉིད། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེས་འཕེལ་
 མེ་ཤེལ་དེས། །བདེན་ཞེན་ཉེས་བསྐྱེད་དག་ལེགས་ཕྱེ་སྟེད་སྟེར། །འདིར་དབྱངས་ཨི་ཨེ་
 གཉིས་སུ་ངེས་པའོ། །བཞི་པ་དབྱངས་ཨ་གཅིག་སུར་ངེས་པ་ནི། གང་དག་དམན་ལམ་
 གཡང་ས་རབ་བརྒྱལ་ནས། །རྟག་ཆད་ལས་འདས་ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལ། །གནས་རྣམས་
 །ཁམས་དབང་ཟག་པར་བཅས་སྤངས་ནས། །མཐར་འབྲས་གསང་བ་བསམ་འདས་རྣམ་
 ཐར་འཆང་། །ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གནས་ངེས་པ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་བཞིར་ངེས་
 པ་ནི། སྒྲོབས་པ་སུལ་བྱུང་དཔལ་མོ་དཔེ་མེད་མས། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་མཁའ་བྱུང་
 དངོས་ཀུན་བསྐྱེད། །ཡ་མཆོན་མཆོག་ཆོས་ཇི་སྟེད་སྟོལ་མཛད་ཅེས། །རྟག་ཏུ་སེམས་ལ་བླ་
 ལྟར་ས་སལ་ལེར་གསལ། །འདིའི་རྒྱང་པ་དང་པོའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མཆུ། གཉིས་པ་རྣམས་
 མགྲིན་པ། གསུམ་པ་རྣམས་རྟེན། བཞི་པ་རྣམས་སོ་ལས་ཏེ་གནས་བཞི་པོའི་སྟེ་གནས་
 ཅན་དུ་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་གནས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ནི། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་དགའ་
 བསྐྱེད་གསྐྱེད་ལྟ། །ཁི་ཚུལ་མཛེས་འཛུམ་རྗེས་ཆགས་བརྩེ་ཞལ་ཅན། །དཔག་མེད་སྒྲོབས་
 པ་སུལ་བྱུང་དཔལ་མོ་མས། །མི་དམན་སྒོ་དཔལ་འཕེལ་བའི་འབྲས་སུལ་བྱེན། །རྒྱང་པ་
 དང་པོའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མགྲིན་པ། གཉིས་པ་རྣམས་རྟེན། བྱི་མ་གཉིས་ཀ་མཆུ་སྟེ་གསུམ་
 དུ་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། སྒྲོད་པ་མེད་པའི་སུལ་བྱུང་དཔལ་མང་
 པོས། །འབྲལ་སུག་པན་པ་སྒྲིན་པའི་པདྨ་འཕྱང་། །རྟག་ཏུ་ལམ་བདེན་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་
 གནས་ནས། །བདེན་དོན་རྟོགས་འདོད་བདག་ལ་དོན་སྟོན་གསོལ། །རྒྱང་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་
 མཆུ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་སོ་སྟེ་སྟེ་གནས་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་པའོ། །བཞི་པ་གནས་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པ་ནི། ཀུན་དགྱིས་གྱིས་དཀྱུག་ཁྱོས་འབྱུག་རམས་གྱུར་བྱ། །གངས་ཁྱོད་བགེགས་
 གྱི་མགོ་འགེམས་གྲུང་འགས་སྒྲས། །ཁོང་བྲག་ཁ་སྒྲོར་བྱུར་བྱུར་སྒྲུག་འབྲས་བསྒྲལ། །
 གྲུ་གྲོའི་རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲོ་བཀག་ལྟག་ལྟ་རམས། །ཁེས་ཡི་གེ་རྣམས་མགྲིན་པའི་སྟེ་གནས་ཅན་

ཁོ་ན་ཡིན་པས་གནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ངེས་པ་
ལའང་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཞིར་ངེས་པ་ནི། བད་དཔལ་བུང་བས་སྦྱོད་པའི་དབྱིད་
དཔལ་མོ། །འབད་པས་བྱས་མིན་སྟེ་བྱང་སྤོས་སྤོར་སྤོ། །མ་བུའི་བུ་མོ་མུས་པས་བྱིས་
པའི་མིག། དབང་བྱེད་དཔལ་མང་སྤངས་པས་དབྱགས་དབྱང་བྱས། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་བཞིའི་
ཡི་གེ་བ་ལ་བ་ལ་བ་ལ་བཞི་མིང་གཞིར་བྱས་པ་ནི་རྒྱན་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་གནས་གཅིག་ཏུ་
ངེས་པར་སོང་བ་ནི་ཞུ་ལས་ཐོན་པའོ། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ནི། བདག་བདེ་
འདོད་དང་དེ་ལྟ་གཏུག་འདོར་འདོད་དག། བདག་དང་འདྲ་དེར་བདེག་བརྟུང་འདྲལ་རུམ་དོར། །
ཞི་ཞིང་དུལ་དེས་བདག་བཞིན་གཞན་དོན་སྟོ། །སྤྱབ་གྱུར་གོ་བགོས་གང་དེ་རྒྱལ་འགྱུར་
གྲགས། །མིང་གཞི་ག་དང་དྲ་དང་ཞུ་གསུམ་དུ་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་
ནི། ལ་ལ་ལེགས་ལམ་ལས་ལོག་ལོག་ལམ་ལེན། །ལ་ལ་ལོག་ལམ་ལས་ལོག་ལེགས་
ལམ་ལེན། །སོ་སོའི་སེམས་ལ་སེམས་ལུགས་སོ་སོར་གསལ། །སོ་སོའི་ལས་ལས་ལམ་
སྟོལ་སོ་སོར་སོང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་དང་སྤྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པའོ། །བཞི་པ་གཅིག་
ཏུ་ངེས་པ་ནི། བདུད་སྤྱེས་དྲངས་དག་དད་དམ་སྦྱོམ་དང་འདྲལ། །སྤང་འདོད་དྲེགས་དང་
སྤྱེག་འདུན་དུང་དུང་ལྷང་། །དད་དང་ལྷན་དེ་བདེན་དུལ་དམ་དང་ལྷན། །བདུད་སྤྱེ་འདུལ་
འདོད་སྦྱོམ་ལྷན་འདས་དོན་འདམ། །མིང་གཞིའི་དྲ་ཡིག་གཅིག་སྟེ་ལ་རྒྱུང་བཅེགས་འདོགས་
འཕུལ་ཅི་རིགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །ཡང་ན། ས་ས་སོ་སོ་ས་ས་སོ་སོའི་ས། །ས་ས་སོ་སོ་
ས་ས་སོ་སོའི་ས། །ས་ས་སོ་སོ་ས་ས་སོ་སོའི་ས། །ས་ས་སོ་སོ་ས་ས་སོ་སོའི་ས། །ཞེས་
རྟེན་གཞི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་དུག་དང་། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གྱི་ས་གཉིས་བཅས་སོ་སོར་
འབྱེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་རུང་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱ་དགའི་རྒྱན་རྣམས་གཞུང་བཤད་ལྟར་
བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་གསལ་ཆོག་གི་རྒྱན་ནི། གཞུང་ལས། ཟེད་མོའི་མདུན་
སར་བཞད་གང་དང་། །དེ་ཤེས་ཆོགས་སུ་གསང་སྤྱོད་དང་། །ལ་རྟེན་ཏུ་མོངས་བྱེད་ལ། །

གཤམ་ཆོག་དག་ནི་ཉེར་མཁོ་ལྟར། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཀུན་། བརྗོད་
བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མ་སྒྲིལ་པར་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་གིས་བསྒྲིབས་པ་(བསྒྲིབ་)པར་བྱས་
པ་ཞིག་སྟེ། རང་གསེས་སུ་དབྱེན་རྣམ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ཀུན་རྒྱ་འཛོགས་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་ཀུན་ནི། གང་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་
དངོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་གཤམ་བྱ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་གཙོད་མཆོམས་ལེགས་པར་སྒྱུར་
བའི་མཆོམས་སྒྱུར་གྱི་དབང་གིས་གཤམ་བྱེད་བྱས་ནས་སྒྲིའི་གཟུགས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དོན་
གཞན་དུ་གོ་བས་སྒྲོངས་པར་བྱས་ནས་བརྗོད་བྱ་སྒྲིལ་བའི་སྒྱུར་བ་ཅན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་
པ་། དཔུང་པའི་ཁྱི་ཤིང་དམར་པོའི་ཡལ་འདབ་ཅེས། །རབ་རྩོན་མཆོན་ཆ་གདངས་པའི་དཔལ་
པོ་འདི། །གཞན་སྒྲིའི་མགོ་བོ་གཙོད་མི་བྱེད་ན་ཡང་། །ཀུན་སྒྲོངས་ཉེས་བརྒྱའི་དུག་སྒྲོང་གཙོད་
མི་བྱེད། །གཉིས་པ་བསྒྲུབྱེད་གྱི་གཤམ་ཆོག་ནི། གཤམ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་
གཤམ་དང་། གཤམ་བྱ་ལ་སྒྲུ་དེ་འཇུག་ཀྱང་གཤམ་རྒྱུང་བས་བརྗོད་དོན་ལས་གཞན་པ་གཤམ་
བྱེད་ལྟར་གོ་ཞིང་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། བསྒྲིང་(བསྒྲིང་)བྲལ་
དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟར་ཆོས་གྱི་སྒྲིལ། །ལེགས་སྒྲོང་བྱམས་ཆེན་དབང་པོའི་ཏྲུག་མཛེས་ཆོ། །
སྒྲོན་ཆད་འཕགས་པས་བསྒྲུན་མིན་ཐུགས་བསྒྲིལ་སྟེ། །ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲིལ་པོའི་རིང་ལུགས་
གསལ་བར་མཛད། །གསུམ་པ་རིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གཤམ་ཆོག་ནི། དག་གི་སྒྱུར་བ་
གོ་རིམ་གྱིན་དུ་འབྲུགས་པས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་ལྟ་མཁྱེན་
པའི་དབང་ཐུག་མཛེས་ཐོབ་ཀྱང་། །ཆེན་པོས་བཀྱར་བའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲོན་འགོ་བ། །བསྐྱུགས་
པའི་ལུང་འཕྲོར་བྱར་འདས་དེའི་ཕྱིར། །འདའ་དགའ་དམ་ཆོག་རྒྱ་ལས་རུང་མ་འོས། །

བཞི་པ་རབ་བཙུག་གི་གཤམ་ཆོག་ནི། སྒྱུར་བ་གང་ལ་དོན་རྟོགས་པར་དགའ་བས་སྒྲུབ་ཐུགས་
རྒྱུང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གི་སྒྲིལ་བས་དོན་བཙུག་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་སྟེ། ཉི་ཟླའི་
སྒྲིལ་ཟེར་སྒྲོ་ཆོ་མིག་སྒྲོན་གྱིས། །ཆེར་ཁབས་བཞད་ནག་འབྲུགས་པའི་རྩི་རྩེའི་དམ། །རྩི་

རྗེའི་བྲག་ཀྱང་མུང་བའི་ངན་ལྷས་གང་། །དབང་ལྷག་དག་པོའི་སྟོབས་ལས་གཞན་གྱིས་
 མིན། །ལྷ་པ་མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆེ་བའི། གཤམ་བྱ་བརྗོད་དོན་དངོས་དེ་ཉིད་མ་སྟོས་
 པར་དེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུན་བའི་དཔེ་བཅུགས་པ་བ་སྟེ། དངོས་དོན་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕལ་པར་གྱུར་པའི་དོན་བཀོད་ནས། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་གིང་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་དོན་གཤམ་པ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་གོ་ལའི་བྱིམ་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་བའི། །སྟོན་མེད་ཉི་མ་གསར་པའི་ལང་ཆོ་ཡིས། །རང་ཕྱོགས་པད་ཆལ་བཞད་
 ལ་ཆེས་མཛེས་ཀྱང་། །ཟླ་བས་བཞད་རྣམས་ཟུམ་པའི་ཚུལ་ཡང་མཐོང་། །འདི་སྤྱིའི་བསྐྱེད་
 བརྗོད་དང་འདྲ་ཡང་གཤམ་པའི་སྟོན་ཆ་ནས་གཤམ་ཆེ་བ་ཏུ་རུང་དོ། །དྲུག་པ་རྩུབ་མའི་གཤམ་
 ཆེ་བའི། གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད། །ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་ཚུལ་
 ཞིག་བྱས་ནས་བརྗོད་དོན་དེར་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་གོ་ཙམ་བྱས་ནས་གོ་དཀའ་ཞིང་ཆེ་བ་
 རྩུབ་མོས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཉ་སྤྱིའི་འབྲུལ་གྲགས་དབྱས་ཀྱི་གཞན་
 མཆོག་ །འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ལ་དབང་ཐོབ་ཆོ། །རང་དབང་ཅི་དགའ་བསྐྱུར་བའི་
 རྣམ་ཐར་དེས། །ད་གོ་བསོད་རྣམས་ཟོང་ལ་གཟན་པར་མཐོང་། །བདུན་པ་གྲངས་ཀྱི་
 གཤམ་ཆེ་བའི། བརྗོད་དོན་གཤམ་བྱར་སྟེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་
 ཀྱང་དེ་གས་སྟོངས་པར་བྱས་ཏེ་དོན་སྟེས་པ་ནི། རྗེ་པའི་ཐོག་མས་སྟེ་དྲངས་གསལ་བྱེད་
 གྲངས་། །གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་གྱུར་ཡིག་བཅུའི་མཆོན་ཅན་དེས། །ཡབ་མེས་མཐོག་ཆོས་
 གསལ་བྱེད་བརྒྱད་མིང་ཅན། །སྟོན་དེས་ལེགས་པའི་དབྱ་སྟོན་ཉམས་ཞེས་གྲིང་། །ཡང་
 ན། རྒྱུ་བརྒྱད་གདེངས་གཙོ་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །བཀའ་བབས་གསེར་རིའི་ལེགས་
 འབྱོར་མཁས་པའི་ཚུལ། །མད་བྱང་གཏེར་གྱིས་རིས་བྲལ་ཕྱབ་བསྟན་སྟོ། །གསལ་མཛད་
 ཁོ་པོའི་སྤྱ་མ་ཙམ་ལས་སུ། །བརྒྱད་པ་རབ་བཅུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆེ་བའི། གང་དུ་གཤམ་
 བྱ་བརྗོད་དོན་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་

རྟོག་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ངག་ཚིག་ཚོགས་པ་བརྗོད་དོན་སྤྲུལ་པ་ཞིག་སྟེ། ལུས་པ་གཞན་
ནུ་སྟོ་གྲོས་མ་སྟོན་རྒྱུ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྒྲར་ཡོངས་གང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །སྒྲིབ་ལ་བརྩོན་
པའི་ངལ་བའི་ཁུར་ཆེན་ལ། །དེའི་ལྡན་ཆུང་པོ་ཡོད་ན་སྟོང་རྩེར་རིགས། །དགུ་བ་
མིང་དུ་ཚོགས་པའི་གཤམ་ཚིག་ནི། གང་དུ་བརྗོད་དོན་དངོས་དེ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མིང་
འགའ་ཞིག་ལ་དོན་རྣམ་པ་སྟོན་ཚོགས་པར་གོ་ཞིང་འབབ་ཀྱང་། མིང་དོན་མང་པོ་དེས་བར་
ཆོད་ནས་མི་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དོན་སྤྲུལ་པ་ཞིག་སྟེ། ས་འོག་སྟོང་བ་ལྷ་ཡི་མཆོད་
གྱུར་སྟོན། །དང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྟོགས་འབྲུག་སྟོན་བཟང་། །མེད་པ་མ་ཡིན་འོན་ཀྱང་ཆུ་
འཛིན་དང་། །རྩལ་ཅན་ལྷ་ཅི་དབྱར་རྩེ་སྟོན་ཡང་མིན། །བཅུ་བ་བསྒྲིབས་པའི་གཤམ་
ཚིག་ནི། ཚིག་གང་ཞིག་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་གཉིས་རང་ཡང་
ནང་པན་ཚུན་དུ་མཚུངས་པའི་མཚུངས་ཆོས་མང་བ་ལ་བརྗོད་ཚུལ་གཤམ་བྱེད་དམ་སྒྲིབ་བྱེད་
གྱི་རྣམ་པ་ཆེས་གསལ་བར་བྱས་པས་དོན་སྤྲུལ་པ་ཞིག་སྟེ། གང་དང་འབྲུད་ན་མིག་ལྡན་
པལ་དག་ཀྱང་། །ལྷས་ལོང་བཞིན་དུ་སྟོགས་ཀྱིན་འབྲུགས་གྱུར་ཅིང་། །འཁྱོལ་བའི་གོམ་
པ་བརྒྱལ་དཀའི་གཡང་ས་ཆེར། །འཕེན་བྱེད་མིག་སྟོན་ཆར་འདིས་སྒྲལ་ངན་བྱེད། །

བཅུ་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་གཤམ་ཚིག་ནི། གཤམ་བྱའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
དོན་དེ་ཉིད་གྱི་དངོས་མིང་གསལ་བ་ཐད་ཀར་མ་སྟོས་པར་དེ་དང་མིང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་
གངས་གཞན་མང་པོ་བཀོད་ནས། དེ་རྣམས་གྱིས་རིམ་པས་བརྗོད་དོན་གྱི་དངོས་མིང་དེ་
སྒྲིབ་ཅིང་དོན་ལ་འབབ་པར་བྱེད་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ་སྒྲིབ་རྣམ་གངས་མང་པོ་དེས་དོན་བསྒྲིབས་
ཅིང་སྤྲུལ་པ་ཞིག་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་བྱ་མཚོག་མ་ཡིན་མིང་མཐུན་རྒྱལ། །སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་
ཅན་མིང་ལྷག་པའི་ལྷར། །བསྟན་པའི་མགོན་དབྱངས་སྟོན་མེད་འཁྱོལ་བ་འདིས། །རང་
ཉིད་དམ་པར་མཚོན་ནོ་རྣམ་དེའི་ཅན། །བཅུ་གཉིས་པ་རྫོངས་པའི་གཤམ་ཚིག་ནི། རྗོད་
བྱེད་ཚིག་གི་བྱེད་པས་གཤམ་བྱའི་བརྗོད་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་བསྟན་ཡང་། དེ་

ཉིད་སྒྲུབ་མི་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་བས་དོན་སྒྲིབ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་གསུང་། བཅད་བརྒྱུད་པའི་གསེར་བཞིན་ཡང་དག་ཆོས། ། བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱིས་དུ་གྲུབ་འདི་སྟོ་
གྲོས་མཐུ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་འབྱེད་གི་ཟེན་རོ། ། སྒྲོང་བར་འདོད་རྣམས་བྱིས་པའི་
ངང་ཚུལ་ཉིད། །

བཅུ་གསུམ་པ་ཡོངས་འཕྲོག་གི་གཤམ་ཆོག་ནི། གཤམ་བྱའི་བརྗོད་དོན་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བའི་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་སྒྲུབ་བ་མང་པོ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་
ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྟོས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་སྤྱིང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་གསུང་སྟོས་ནས་མཐར་བརྗོད་
དོན་སྟོན་པ་ནི། རབ་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་མིང་གི་སྤྱིང་བ་དེས་བརྗོད་དོན་དང་། རབ་ཏུ་གྲགས་
པའི་མིང་འཕྲོག་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐའ་མིན་གྱིས་དྲངས་སྒྲུ་ཞགས་ཅན་གྱི་དགས། ། འདེགས་
དེས་སྒྲུད་པ་མིན་ལ་བསྐྱེད་གསུང་པའི་གཏམ། ། བརྒྱ་མེད་ལུ་བོས་བཏེགས་པའི་བྱ་ཡི་དགའི། །
ཐོད་དགོངས་གནད་སོང་མིན་ཞེས་གཞན་བྱོགས་སྤྱིང་། ། བཅུ་བཞི་པ་གཅིག་བསྐྱེད་གསུང་
པའི་གཤམ་ཆོག་ནི། གཤམ་དུ་རྟོན་ལུས་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་སྒྲུས་གིང་བརྟོན་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་རབ་
ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་རང་གིས་སྤྱིང་བར་འདོད་པའི་དོན། ། མཐོ་བ་ཁོང་སྒྲུན་
ཀྱས་པའི་ཆེན་པོ་འགས། ། བྱུང་ཀྱུ་འཛེམ་མེད་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད་གསུང་པའི་གཏམ། ། བྱིས་
ནས་བདེན་བྲལ་རང་མཚང་མདོན་དུ་གྱུར། ། བཅོ་ལྟ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་གསུང་པའི་གཤམ་ཆོག་
ནི། གཤམ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་བ་གཤམ་ལ་རྟོན་བརྟོན་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུས་གིང་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་
སྟེ། གཤམ་ཞིག་གཤམ་ལ་བརྟོན་པའི་ཆེན་པོ་འགས། ། གསང་བ་དྲིས་ལ་བོད་སྤྱང་མཐའ་དམག་
དཔུང་། ། རང་བྱོགས་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་ལས་གཞན་མིན་པས། ། བག་ཐེབས་མཛོད་ཅེས་
དཔུགས་དཔུང་བསྐྱུལ་འདི་ཅི། ། བཅུ་དྲུག་པ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པའི་གཤམ་ཆོག་ནི། སྒྲུབ་བཤད་
ཟེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་ཆོགས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་གསུང་པས་དེས་བཟུང་བྱར་མེད་
པ་ཞིག་སྟེ། ཤེལ་ལྷག་ཡལ་འདབ་ཅེར་འབྱུང་བྱ་བྱུག་དཔུངས། ། ཐོས་ལྷན་དབྱིག་འཛེན་

བདག་མིན་མིང་མཐུན་གཞུང་། །ཅེ་མོའི་རྒྱུན་ལ་སྤྱོད་འདྲའི་སྒྲ་སྒྲའི་ཐེང་། །ཉམས་མཚར་
ཅམ་སྤེལ་སྤང་བས་མ་ལགས་བཟོད། །ཅེས་རྒྱུང་བ་དང་པོ་མཐུན་གཞུགས། གཉིས་པ་
ཡོངས་འཕྲོག་ གསུམ་པ་གྲངས་ཀྱི་གཤམ་ཆེག་བཅས་གསུམ་བཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱུན་རྒྱུས་དཔེར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་སེལ་བཤད་པ་ནི། གཞུང་ལས། དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་
པ། །ཐེ་ཆོམ་དང་ནི་རིམ་པ་ཉམས། །སྤྱོད་མན་ངལ་གསོ་ཉམས་པ་དང་། །སྤེབ་སྤྱོར་ཉམས་
དང་མཚམས་སྤྱོར་བྲལ། །ཡུལ་དུས་སྤྱོད་ཅུལ་འཛིག་ཏེན་དང་། །ཡུང་རིགས་དག་དང་འགལ་
བ་སྟེ། །སྤྱོད་བཅུ་དེ་དག་སྟན་དག་ལ། །སྟན་དག་མཐོན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་
བཅུ་ལས། དང་པོ་དོན་ཉམས་ནི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་པན་ཚུན་ཆོགས་པའམ་འབྲེལ་བའི་
དོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའི་དག་འབྲེལ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་སྤྱོས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་བྱིས་
པས་བརྗོད་ན་དེར་ཟད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དག་བརྗོད་པ་པོ་འབྲེལ་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་
སྟེ། བགས་སུ་སྤང་ཆེན་སྤོས་པ་རྒྱ། །རྒྱ་པོ་འདི་ནི་ཐུར་དུ་འབབ། །ཉི་མ་འདི་ནི་གདུང་
བྱེད་དེ། །བདག་ནི་ཟ་ཞིང་འབྱུང་ལ་དགལ། །འདི་ནི་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་སྤྱོད་
པ་སོགས་ཀྱི་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་དམ། དེའི་ལད་མོའམ། སོ་སོའི་ཉམས་འདོན་སོགས་
ཀྱི་སྒྲ་བས་སྤང་པའི་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་བའང་སྤྱོད་མོད། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་སྤྱོར་བར་
མི་བྱའོ།

།གཉིས་པ་དོན་འགལ་ནི། དག་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གམ་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་
རྒྱུན་ལ། རྒྱ་མའི་དོན་སྤེལ་སེལ་པ་ནི། རང་ཆེག་སྤེལ་སྤེལ་པའི་སྤྱོད་ཏེ། བཙོན་
ལྟན་ཐོས་པ་འཆོལ་བྱོད་ཀྱིས། །གཞུང་ཀུན་བདེ་སྤྱག་རྟོགས་ཐུར་ཅིག་ །བྱོད་ཀྱི་མཐུན་
པར་མ་རྒྱུ་པའི། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པ་མིན། །དེའི་དམིགས་བསལ་གནས་སྒྲ་བས་
བརྗོད་དོན་གྱི་དབང་གིས་དོན་སྤེལ་སྤེལ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་བ། འཕགས་
པ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤང་པའི་གནས། །ཐར་པའི་སྤྱོད་ཅུ་གཅོད་པའི་མཚོན། །འབྱུང་མེད་ལགས་

མོད་འདོད་ལྟན་བདག། འགྲོགས་པའི་སྐལ་བཟང་ནམ་ཞིག་ཐོབ། ཅེས་འདོད་པའི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་བའི་དག་དཔེར་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་གཅིག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་
 དོན་ནམ་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ལ་དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་
 ཉེ། ཉིན་བྱེད་ཏྲ་བདུན་བྱིམ་གྱི་མེས། འདབ་སྟོང་པ་དྲུག་བཞད་པའི་དབལ། རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་
 བས་ཉེར་སྟུང་པ། བདག་མིག་མཐོང་བྱེད་ལམ་དུ་གྱུར། འདྲེ་ཉིད་སྟོན་མེད་ནི། བརྗོད་
 སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རོ་མཚར་བ་དང་རྩོད་པ་དང་། ཁྱོད་དང་ཁྱུ་དང་དེས་བཟུང་དང་། འ
 དང་དང་དགའ་བ་རྒྱལ་ལ་ནི། ཆོག་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ལས། རོ་མཚར་བ་ལ་མཚོན་ན། ཞེ་མ་ཞེ་མ་སྟོན་དགའི་མཐུས། མི་ལུས་ཐོབ་
 པ་སྐལ་བ་བཟང་། བསྟན་དང་མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། ཅེ་གཅིག་སྟུང་འདི་སྐལ་བ་
 བཟང་། ཡང་འཇིགས་པའམ་ཁྱུ་པ་ལ་མཚོན་ན། འཇིགས་སོ་འཇིགས་སོ་མཐའ་དམག་
 དུས་འབྲུགས་འཇིགས། བཅོམ་མོ་བཅོམ་མོ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་བཅོམ། མཁུན་ནོ་
 མཁུན་ནོ་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ། འདི་ལས་སྟོབས་ཤིག་སྟོབས་ཤིག་དང་སྟོབས་ཤིག་།
 བཞི་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོན་ནི། བརྗོད་དོན་དེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་སྟུར་བའི་
 ཆོག་ཉིད་གྱིས་གལ་ཏེ་དེས་པའི་བསྟོག་སྒྲ་དོན་གཉིས་སུ་གོ་ཞིང་དེ་གང་རུང་དུ་ཐག་མི་
 ཆོད་པར་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་པ་ཉེ། གཉིས་སྟོས་ཆོགས་པ་སོ་སོར་བྱེད། སྟུང་བའི་དབང་
 པོ་གསལ་བ་འགྲིབ། གྱེ་མ་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་བས། བདག་ནི་ཡོངས་སུ་བཅོམ་པར་
 གྱུར། འདིར་བརྗོད་བྱ་ཆ་བས་ནོན་པ་ཡིན་ཡང་། སོ་སྟུང་པ་དང་འདབ་ཆགས་བྱེད་པ་
 མིག་འགྲིབ་པ་དང་མུན་རུབ་པ། ལང་ཆོ་བཅོམ་པ་དང་དགས་བཅོམ་པ་སོ་སོར་གང་ཡིན་
 ཆ་མི་བྱེད་པའོ། དམིགས་པས་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྟུར་བ་ཡིན་ན་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བ།
 འདི་ན་ཞི་དང་མ་ཞིའི་འགྲོ། གྱུན་གྱིས་ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་གནས། ལན་དང་གནོད་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི། འབྲས་སུ་མང་བསྟེན་དེ་ནོར་ལྟན། འདིའི་བརྗོད་བྱ་དངོས་བཅོན་ལྷག་

ལས་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པ། དོན་གཞན་ས་གཞི་དང་སྤྱར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྟན་པའོ། །ལྷ་པ་རིམ་པ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ནི། དང་པོར་མིང་གིས་མདོར་བསྟན་
 པའི་རྗེས་སུ་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གོ་རིམ་ཉམས་པའི་
 སྒྲིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །དམན་འབྲིང་མཚོག་གི་གདུལ་བྱ་ལ། །རྗེས་
 དགོངས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་གི། །ཐོག་པ་རྣམ་གསུམ་སྒྲིན་པར་མཛད། །དེའི་དམིགས་
 བསལ་སྒྲིན་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་མ་དགྲུགས་ན་དེ་དག་གི་བྱང་པར་མི་རྟོགས་ཤིང་
 ཚོག་བརྗོད་མི་བདེ་ལ། དགྲུགས་ན་འབྲེལ་སྒྲ་བ་དང་བརྗོད་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆིས་ན་
 དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཟག་པར་བཅས་ཀྱན་གཏན་སྤངས་པའི། །ཉན་རང་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གསུམ། །ཐོག་ཐས་ངག་གི་རྣམ་རིག་དང་། །རྒྱུན་རྒྱལ་གཅིག་པུར་
 ལུས་གྱིས་སོ། །དུག་པ་སྒྲ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། སྤྱིར་སྒྲ་དང་། དལ་གསོ་དང་། རྟེན་སྒྲིབ་
 དང་། །མཚམས་སྒྲིབ་ཉམས་པ་སྟེ་སྒྲིན་བཞི་པོ་འདི་ལལ་ཆེར་སྤྲི་ཏའི་སྒྲ་དྲུག་གིས་སྒྲིབ་པ་
 ལ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་དགཞན་པའང་ཕྱོགས་མཐུན་རེ་འབྲུང་ཏེ། དེའང་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་སྒྲིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་བརྟེན་དག་གི་འཇུག་པ་འབྲུལ་ཞིང་བརྗོད་དོན་འབྲེལ་མེད་དུ་
 སོང་བ་སྒྲ་དམན་པའམ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོས་བྲལ་དུ། །མཚན་
 དཔེར་གཟུགས་གྱིས་སྒྲ་ལ་འབྲུང་། །ཆོངས་པས་གསུང་གིས་དབྱངས་ལྟན་པ། །ཐུབ་པ་
 རྣམས་ནི་དང་བས་འདུད། །དེའི་དམིགས་བསལ་སྒྲིན་མེད། །གོ་དོན་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་པས་
 བལྟས་ན་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་ཡང་། དོན་གནད་ལངས་ན་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲོས་
 བྲལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྱང་། །མཚན་དཔེ་གཟི་བྱིན་འབར་བར་ལྟན། །ཚོས་སྟན་སྒྲོགས་
 ལས་འགོ་བརྣམས། །ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་དཔལ་སྟོར་བྱེད། །བདུན་པ་དལ་གསོའམ་
 གཅོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ནི། ཚོག་སྤྱིའི་བར་གྱི་གཅོད་མཚམས་རྣམས་དེར་མ་
 ཐོག་པས་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་མི་སྟན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་བཞི་བསྟེན་ཡུམ་ཤེས་རབ། །ལ་

རོལ་དུ་ཕྱིན་རྟོ་རྩེ་དབྱངས། །ལྷ་མོའི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་རྒྱུད་མང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོས་པ་འཛིན་
བདུད་ཅི། །དེའི་དམིགས་བསལ་སྦྱོར་མེད་ནི། །འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་ཡུལ་གཤམ་རབ་གྱི། །
ཕར་ཕྱིན་རྟོ་རྩེ་དབྱངས་ལྷ་མོའི། །ཕྱག་སོར་ལ་གནས་བེད་ཅུའི། །རྒྱུད་མང་སྤྱོད་ཡིས་མངོན་
དགར་བྱས། །བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་སྦྱོར་ཉམས་པ་ནི། །ཆད་ལྷག་གི་སྦྱོར་ཏེ། །བོད་སྐད་ལ་
སྦྱོགས་མཆོན། །སྦྱོར་དུས་སྦྱོར་དཀར་ལྷར་གཡོ་བའི། །འདུས་བྱས་རྒྱམས་མི་རྟག་དེ་ཕྱིར་
ཡིད་བརྟན་མི་རུང་གོགས་དག་སྤྱོད་ནས་བརྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷ་བྱ་སྤྱོད། །འདི་ནི་སྦྱོར་
དག་གི་ལུས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་སྦྱོར་མེད་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་ནམ་ཡང་
མེད་དོ། །དགྲ་པ་མཆོམས་སྦྱོར་ཉམས་པ་ནི། །ཆོག་སྤྱོད་ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་
རྒྱུ་བཅད་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མ་སྦྱར་བར་མཆོམས་སྦྱོར་མེད་པ་སྤྱོད། །གྲུབ་པ་མཆོག་
གི་མཐར་སོན་པ། །ཕྱི་བརྟན་སེལ་ཞི་ཤར། །ཁྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཐར་དང་མཆོད་སྤྱོད། །པདྨ་ཨ་
ཀར་ལས་སྤྱོད། །འདིར་སེང་གི་དབང་ལྷག་ལ་སེལ་ཤར་དང་། །པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་པདྨ་
ཀར་ཞེས་སྤྱོད་མཆོམས་སྦྱོར་དགོས་རྒྱལ་དེ་ལྷར་མ་སྦྱར་བས་ཉམས་པ་འོ། །དམིགས་
བསལ་ནི། །མིང་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཤད་གྱིས་ཆོད་ན་དེའི་སྦྱོར་དུ་མི་འབྲུང་བ་སྤྱོད། །སྤྱོད་
བཞི་མཐར་སོན་དཔལ་སེལ། །ཞི་ཤར་ཞེས་གྲུབ་པ་མཆོག་ །འོ་གེ་ཤར་འོ་འབྲུལ་པདྨ། །
ཨ་ཀར་དང་མཆོད་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ལྷ་བྱའོ། །བརྒྱུ་པ་འགལ་བའི་སྦྱོར་ནི། །ཡུལ་དང་།
དུས་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་དང་། འཛིན་རྟོན་དང་། རིགས་པ་དང་། །ཡུང་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་དུག་པོ་དེ།
སོ་སོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་རི་ལྷར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར། །དེ་ལས་
འགལ་བར་ཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་འགལ་བའི་སྦྱོར་ཏེ། །དབྱེ་ན་དུག་ལས། །དང་པོ་ཡུལ་དང་།
འགལ་བའི་སྦྱོར་ནི། །ཁ་བ་རིར་སྤྱོད་མ་ལ་ཡ་སྤྱོད་དེས། །ནགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྲུང་བྱ་འགྲུགས་
པའི་རོ་མཆོར་ལ། །བལྟ་བར་ཆས་པའི་གངས་ཀྱི་ལག་ལྷན་རྒྱུ་ལ། །མི་ཡུལ་འཆི་མེད་སྦྱོར་
པའི་གྲིབ་བསལ་བརྟོན། །གཉིས་པ་དུས་དང་འགལ་བའི་སྦྱོར་ནི། །དབྱར་གསུམ་དལ་

འགྲོ་འབྲུགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡི་བ། རྟོན་དུས་མ་བྱ་ཕྱིས་པས་སྒྲོས་གར་བསྐྱར། །དགུན་གྱི་
བད་དཔལ་བུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག། །འབྲས་ལྗན་ལྷིད་ཀྱིས་ནོན་གང་དབྱིད་དུ་ཤེས། །

གསུམ་པ་སྐྱ་ཙམ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ནི། དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཅེ་དགའི་
གར། །དག་སྒྲེར་སེམ་པ་སྒྲེར་བའི་བདུད་ཅིའི་སྟེས། །ཆེས་ཆེར་བྲོས་པའི་བཞིན་གྱི་འཇུམ་
དགར་ཡང་། །རྟོན་སྒྲ་གསར་པའི་དཔལ་གྱིས་མཆོན་མ་ཡིན། །བཞི་པ་འཛིག་རྟོན་
དང་འགལ་བའི་སྟོན་ནི། དུས་སྤུལ་སྤུལ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་བྲོ་འོག་གོས། །ལེགས་བགོས་མོ་
གཤམ་ཕུ་གུ་གཉེན་སྒྲེར་བཅས། །རི་བོང་རྩ་ཅན་ཞོན་ནས་བསེལ་བའི་མེར། །ཁྱུས་ལ་
ཞུགས་གང་དམུས་ལོང་འདྲེན་བྱེད་དབྱིད། །ལྷ་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ལས།
ནང་བའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །
སྟོག་དང་སྟོན་བཞིན་སྐད་ཅིག་གཡོ་བའི་ཚུལ། །གསུངས་མོད་བསྐྱལ་པ་དང་བོར་ཆགས་
བའི་རི། །ད་དུང་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི། །ཡང་བྱི་རོལ་བའི་རིགས་པ་དང་འགལ་
བ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་དབང་ཕུག་རྒྱར་འདོད་
མོད། །རྟོན་དུས་ས་ལུ་ཞིམ་བའི་སྟེ་མ་འདི། །ཞིང་བའི་སོ་ནམ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱག་མཐོང་། །

དུག་པ་ལྷང་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ནི། གསོལ་བཞིའི་ཆོ་གར་མ་བརྟེན་དགོ་སྤྱོད་མཆོག། །
གཅིག་ཕུར་ཞི་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སྤྱོད་དང་རྟོན་འབྱུང་བ་དང་དབུ་མའི་ལམ། །
བརྟེན་ན་བྱང་ཆེན་འབྲས་བུ་ཆོའདིར་བྱེད། །ལྷ་བུ་སྟེ་ཤེས་སྤྲུལ་པས་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་དག་
གི་དམིགས་བསལ་ནི། །སྐབས་སུ་བབས་པའི་དུས་རེས་འགར་སྟོན་དུ་མི་འབྱུར་བའང་
ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལུལ་འགལ་དམིགས་བསལ་སྟོན་མེད་ནི། །གཞན་དག་ཞིང་འདིའི་བགོད་
བར་ཅོད་གྱུར་ཆོ། །ཅོད་ལྗན་ཞིང་འདི་འབྲུལ་དགའ་ལས་ལྷག་པའི། །འབྱོར་བའི་བྱང་
བར་སྟོན་པ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས། །བསྟན་དེས་འཁོར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བར་མཛད། །ཡང་
ན། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་མཆོན་སྟོན་པའི་ཞབས་མཐིལ་བྱང་། །རབ་འབར་མདག་མེ་སྤངས་

འོ་བས་བཞག་པའི་མོད། །ཁུས་རྗེད་པད་དཀར་བཞད་པའི་གོ་སར་མདངས། །འོག་ལྷའི་
 བཤེས་ལ་འབྱ་བས་རྒྱོད་པ་བཞིན། །དུས་དང་འགལ་ཡང་དམིགས་བསལ་སྒྱུན་མེད་ནི།
 ཀུན་བཟང་གཉིས་པ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས། །གཏོད་གཞིར་གཤེགས་ཆོ་ཀླུ་ལྷའི་དམར་
 རྩུགས་སུ། །མེ་ཏོག་ཆར་བབས་དབང་གཞུང་བྱ་བས་མཛེས། །འབྱུགས་སྐབས་རྒྱུ་ལ་
 རྩོད་སྒྱུན་གྱུར། །ཡང་ན། གྱེ་མ་དང་སང་སྒྱིགས་སྒྱུད་སྒྱིག་པའི་འབྲས། །དབྱར་དུས་ཁ་
 བའི་རྩལ་དང་བད་ཐན་གྱིས། །རྗེད་དང་མེ་ཏོག་ཅི་འབྲས་ཡུད་གྱིས་སྐྱམ། །ས་གཞི་རྩོ་བ་
 ལྷ་བྱར་གྱུར་འདིར་གཟིགས། །སྒྱུ་རྩལ་དང་འགལ་ཡང་དམིགས་བསལ་སྒྱུན་མེད་ནི།
 མི་བསྐྱུན་བདུད་དམག་ཁྲོས་བས་བསྐྱུན་པའི་མཆོན། །བྱམས་ཆེན་ཐུབ་པའི་སྐུ་ལ་མེ་ཏོག་
 ཆར། །མི་སྐྱུན་བརྗོད་གང་བསྒྱུད་དབྱངས་སྐྱུན་པའི་སྒྱིན། །ཡིད་སྐྱབ་སྒྲེར་བཅས་རེ་
 བ་འབྲས་མེད་བྱས། །ཡང་ན། མི་གཙང་ཀླུ་པ་བྱི་ད་སྒྲོ་དགྲ་ཅན། །འདོད་པས་སྐྱོས་གྱུར་
 རིམ་པ་ཉམས་པའི་ཆོག་ །རྒྱུ་རྩལ་དང་འགྲུ་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ཅན། །འབྱུན་མ་
 འདིས་ཀྱང་སྒྲོད་ལྷན་བསྐྱུ་བར་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་ཡང་དམིགས་བསལ་སྒྱུན་
 མེད་ནི། ཐུབ་དབང་ཞབས་མཐིལ་བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁ་ཆེ། །གསར་དུ་བཀོད་མཐུས་སྐྱོས་རྣམས་
 དྲན་པ་རྟེན། །འོང་བས་གཟུགས་མཐོང་འབྱེ་བོ་འགོ་བར་རུས། །ལྷག་པས་སྐྱུ་ཤིས་ལྷ་
 ངན་ཡིད་སོས་བྱེད། །ཡང་ན། བགྲང་བྱ་དགྲ་བཅུས་དུབ་པའི་ཆན་གཞུག་གིས། །རིག་
 པ་ཞག་བདུན་སྐྱབ་པའི་དེ་མ་ཐག་ །འོ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་གཟུགས་དང་རྣམ་དབྱེད་སྒྲོས། །ས་
 བདག་བྱིགས་པ་གཞོམ་པའི་གཏམ་འདི་སྐྱུན། །རིགས་པ་དང་འགལ་ཡང་དམིགས་བསལ་
 སྒྱུན་མེད་ནི། བདེན་བཞི་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་གཉིན་རྩལ་ལུགས་ལས། །རིང་བརྒྱལ་སྐྱུག་བསྐྱུ་
 བྱང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལམ། །སྤང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི། །འབྲས་བྱ་
 ལམ་བྱེད་འཕགས་པའི་གཟིགས་རོར་འཐད། །ཡང་ན། བསམ་མི་ཐུབ་ཀྱང་བསམ་བྱ་
 ཀུན་གྱི་གཞི། །སྒྲོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྒྲོས་ཀུན་འབྱུང་བའི་དབྱིངས། །བརྗོད་ལས་འདས་

གང་བཟོད་པའི་འབབས་སྟེགས་མཆོག་། ཟུང་འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྩིགས་གུར་ཅིག་།
 ལུང་དང་འགལ་ཡང་དམིགས་བསལ་སྟོན་མེད་ནི། སྤང་འགྲེལ་རྩི་ལ་བཅས་ལམ་ལ་
 མི་རེ་ཞིང་། །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དུས་ལ་ལྟོས་མིན་པར། །དབང་རྩོན་ཅེ་གཅིག་གྲོལ་
 བྱེད་རྩི་རྩེ་ཐེག་། །གསང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་སྟོན། །ཡང་ན། ཐེག་བརྒྱད་སྟོ་
 ཡིས་ནམ་ཡང་རེག་མིན་པའི། །འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཞལ། །
 ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་གདོད་མའི་གསེང་ལམ་ནས། །གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱུར་གདོན་སྤོང་ཟེན་པར་
 ཤོག་། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟན་ངག་གི་མེ་ལོང་ལས་ལེའུ་གསུམ་པ་སྟེ་
 གཞུང་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་པ་རེ་ཞིག་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །སྤྱར་སྤྱས་པ། བརྟན་
 གཡོ་སྤོང་ཞིའི་སྤྱད་བྱངས་དྲངས་མའི་བཅུད། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ངག་དབང་ལྟ་མོ་མཆོག་།
 མགྲིན་པར་རྩེས་ཆགས་ཉམས་འབྱུར་སྟོང་ལྟན་པའི། །སྟན་ངག་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་དཔྱེའི་
 ཞབས། །གང་གི་ལུལ་བྱུང་གྲགས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་རྣམ་
 འཕེལ་བ། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་འདིས་མཐུ་སྟེ། །འདི་དང་མཉམ་པའི་རྒྱན་
 བཟང་སྤོང་ན་སུ། །སྟོན་བྱོན་འཕགས་བོད་སྟོ་གསལ་ངང་མའི་བྱུ། །གང་ལ་རྩོན་པ་ལྟ་
 བྱོགས་ཡིད་ཀྱི་མཆོ། །རྒྱན་གསུམ་རྒྱབས་ཐེང་འཇུག་དཀར་རྩོད་ཉིད་དེ། །མཁས་མཆོག་
 ཆངས་པའི་ཡིད་དབང་འཆིང་བྱེད་ཀྱང་། །ཚུལ་འདིར་ཅུང་ཟད་སྤྱང་བར་བུས་རྣམས་ཀྱང་། །
 མཁས་པའི་མདུན་ས་དག་ཏུ་རྒྱ་འོས་ན། མཐའ་དག་རྣམ་དབྱེད་ལྟ་བུར་བསྐྱེལ་བུས་པའི། །
 དང་སྟོང་མཆོག་རྣམས་སུ་ཡིས་བཀྱར་མི་བྱེད། །སྟན་ངག་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་མཆུངས་
 མེད་པ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ངག་གི་རང་བཞིན་གྲུབ་
 པ་མཆོག་རྣམས་ཏེ། །གཞན་དག་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །དེ་སྤྱད་
 གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་ཉེར་འཆོམ་པའི། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་
 བཅས་། །རྩོད་བྱེད་སྟན་པའི་ཆོག་གིས་ཉེར་དྲངས་ནས། །དོན་ཟབ་བདུད་ཅི་སྟོང་གི་བུམ་

པར་བསྐྱེལ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིད་མཁས་པའི་བྱ་
བ་མཆོག། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སྟེ་དེ་རྒྱ་བཅུ་ཕྱག་རིག། །ཡིན་ཕྱིར་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་གྱིས་
འདོར་བྱ་མིན། །མཐར་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །རིག་པའི་གནས་
ལྡར་གོམས་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ། །གསུངས་མོད་དེ་རྒྱ་བཀག་ནས་དེའི་འབྲས་སུ། །སྤྱོད་
འདོད་སྤྱོད་པོ་མང་ཞིག་དེད་དུས་མཐོང་། །རང་སྤྱོད་ཤེས་བྱར་གོམས་པར་མ་རུས་སྤྱོད། །རྣམ་དག་
མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བཀོན་པ་ཆོན་དུ་ཅི། །འདི་ན་དམུས་ལོང་ཉི་མ་མི་མཐོང་བ། །རང་སྤྱོད་
ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་ཡིས་བསྐྱེལ། །ཀྱེ་མ་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །སྤྱོད་འཕར་
བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱིས་ཀྱང་མགུ་དུས་ཅི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཡང་། །སྤྱོད་པོས་
མཐོང་ན་དོ་ཡི་གོང་བྱར་འཛིན། །སྤྱོད་ཕྱོད་འཛིན་རྟེན་མིག་གྱུར་མཁས་མང་གི། །ལེགས་
བཤད་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཁ་བཟས་ཀྱང་། །དེད་དུས་རྩ་བཞིན་འདོར་ན་བདག་ལྟ་བུས། །བརྗོད་
པས་ཅི་བྱ་རང་ཉིད་ངལ་བ་ཅུམ། །འོན་ཀྱང་ལྟག་བསམ་བཟང་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །
རང་འདྲའི་སྤྱོད་གསལ་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཕྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་མཆོག་རྒྱལ་གྱི། །
གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ངས་འདི་བྱས། །དེ་ལྟར་ཡང་བདག་སྤྱོད་མོངས་པའི་དྲིས། །
ནོངས་པར་བྱས་གང་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་བཤགས། །ལྟག་བསམ་མཐུ་དང་ཅུང་བྱང་
བརྗོད་པའི་འབྲས། །རིགས་ལམ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །འདི་ན་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །ཅུང་བྱང་མཆིས་ཀྱན་དག་པའི་བཤེས་ཀྱི་དྲིན། །དེ་སྤྱོད་དེ་ཡི་དགོངས་
པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །རྣམ་གྲོལ་བྱ་མེད་ཡོན་གྱིས་འཕྱོར་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་སྤྱོད་
ཀྱན་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་ཐུ་སྤྱོད་བསྟོན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །ལེགས་
བཤད་འཇམ་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཆོ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །
བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཐོག་མཐའ་བར་དག་བ། །བདེན་གསུང་དྲི་མེད་ཆོས་མཆོག་ནོར་བུའི་
སྤྱོད། །སྤྱོད་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་རྟག་བྱུང་པའི། །དག་མཆོན་འདོད་དགུའི་ཆར་གྱིས་

ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ལོང་མའི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་པ་དྲུག་ཀྱི་པོའི་ཀུན་འབྱུང་།

མཛེས་གྲུར་ཅིག ། ཅིས་པའང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟེ་ཆེན་མ་དུ་བརྗོད་ཏེ་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག ། ཡུལ་
ལྷོ་ཐུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དབྱངས་སྒྲ་བ་འཆི་མེད་ལང་ཆོའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་ལུ་རིག་སྤྱི་བའི་
དབང་པོ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཆོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་རང་ལོ་བཅོ་ལུ་བའི་ཐོག་འགྲེལ་ཆེན་
ལེགས་བཤད་རོལ་མཆོད་དང་། རང་མེས་མ་དུ་བརྗོད་སྤྲུལ་མཛེས་པའི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་འཇམ་གྱིང་ཐ་གྲུར་
ཁྱབ་པའི་མཛེས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཐུང་ནས་གོ་བྱིད་དང་ཕྱི་མ་ཀུགས་བཅས་ལས་འདིར་བག་ཆགས་ཅམ་ཐེབ་པ་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་
སྤྱི་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་སྤྱི་གསུང་ལ་དོན་གཉིས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱི་བའི་བསམ་བས་སྤྱི་བའི་བསམ་བས་སྤྱི་བའི་བསམ་
ཅུང་ཟད་ཆོག་སྤྱི་བསྤྱི་ཏེ་རང་གནས་ཟེ་ཆེན་བསྐྱེད་གཉིས་དར་ཀུས་གྱིང་ཡང་དཔེན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགོ་
འཕེལ་དུ་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱི་བས་ཐུགས་ཀྱི་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཀུར་གྲུར་ཅིག བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་
གྱིང་ཀུན་གྱུབ་ཤོག དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། ॥

། རང་མེས་མ་དུ་བརྗོད་སྤྲུལ་མཛེས་པའི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་འཇམ་གྱིང་ཐ་གྲུར་

། རང་མེས་མ་དུ་བརྗོད་སྤྲུལ་མཛེས་པའི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་འཇམ་གྱིང་ཐ་གྲུར་

། རང་མེས་མ་དུ་བརྗོད་སྤྲུལ་མཛེས་པའི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་འཇམ་གྱིང་ཐ་གྲུར་

། རང་མེས་མ་དུ་བརྗོད་སྤྲུལ་མཛེས་པའི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་འཇམ་གྱིང་ཐ་གྲུར་

། རང་མེས་མ་དུ་བརྗོད་སྤྲུལ་མཛེས་པའི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་འཇམ་གྱིང་ཐ་གྲུར་

། རང་མེས་མ་དུ་བརྗོད་སྤྲུལ་མཛེས་པའི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་འཇམ་གྱིང་ཐ་གྲུར་

། རང་མེས་མ་དུ་བརྗོད་སྤྲུལ་མཛེས་པའི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་འཇམ་གྱིང་ཐ་གྲུར་

། རང་མེས་མ་དུ་བརྗོད་སྤྲུལ་མཛེས་པའི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་འཇམ་གྱིང་ཐ་གྲུར་

། རང་མེས་མ་དུ་བརྗོད་སྤྲུལ་མཛེས་པའི་དོན་འགྲེལ་དཔེར་བརྗོད་འཇམ་གྱིང་ཐ་གྲུར་

༡༡། །སྒྲོན་ངག་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་དབེར་བརྗོད་ཁོལ་བྱུང་ཡིད་སྒྲེས་
གཞོན་ཅུའི་སྒྲོས་གར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྩུ་བྱི་སྤར་སྤྱི་ཡེ།

དཔའ་བོ་གང་ཞིག་ལན་གཅིག་དྲན་པས་ཀྱང་། །
ཀྱན་མོངས་མུན་པའི་འཁྱི་གིང་བསྒྲིལ་ཅུས་པའི། །
རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་གེས་གཅིག་བསྒྲུས་ལྷག་པའི་ལྷ། །
དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་སྤྲིང་དབུས་རོལ། །

དྲི་བྲལ་སྒྲ་བ་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ཡིས། །
བྱེད་བོས་ལན་སྤྲང་བྱུགས་འདྲའི་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ། །
འབྲལ་མེད་མགྱིན་པའི་འོ་མཚོར་བརྟན་བཞུགས་ནས། །
ལུལ་བྱུང་ལེགས་བཤད་སྤྲ་བའི་སྤྱོདས་པ་སྤྱོལ། །

ཆོག་རྒྱན་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དར་བའི་དུས། །
ཡིད་གྱི་བྱེའུ་རྒྱུང་ཅེད་འཛོར་རོལ་བ་ལས། །
དོན་རྒྱན་མེ་ཏྲོག་གསར་པའི་བྲེང་བ་འདི། །
སྒྲོ་གསལ་དོན་མཐུན་གྲོགས་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །

འདིར་དོན་རྒྱུ་མོ་ལྟ་ཡས། དང་པོ་རང་བཞིན་བཞིན་པའི་རྒྱུ་ལའང་བཞི་ལས།
 ཐོག་མར་རིགས་བཞིན་པ། སྤྱི་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐུགས། །ཡང་དག་དོན་
 ལྟ་ཡན་ལས་དུག་ཅུའི་གསུང། །ལུ་ལ་བྱུང་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྒྲུ་མངའ་བའི། །རྒྱལ་
 བ་མཚོག་རྣམས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུབས། ཡང་ན། ཅུ་བརྟན་ཡལ་ག་རྣམ་པར་རྒྱས། །
 ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་ཐུས་ཐུག། །བརྟན་ན་གྲིབ་བསིལ་དང་ལྟན་པའི། །ལྟོན་ཤིང་འདི་དག་
 ཡིད་དུ་འོང། །བྱུང་བཞིན་པ། མཚན་ལྟན་བཤེས་བསྟེན་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་ཟབ་གསན། །
 ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་དཔེན་པར་དགའ་བ་སྒྱུད། །རིམ་གཉིས་ལམ་སྒྲོམ་ཉམས་སྦྱང་དྲོད་ཆད་
 བརྟེས། །སྒྲུ་མ་མཚོག་རྣམས་སྒྲལ་ལྟན་རྗེས་འཛིན་མཛད། །ཡང་ན། ཉེས་མང་བྱིས་ལས་
 རིང་དུ་བྱོལ། །མཁན་སྒྲོབ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 བརྟེན་པ། །དེ་དག་ཞི་བའི་ནགས་སུ་གཤེགས། །ཡོན་ཏན་བཞིན་པ། ལུས་སེམས་
 ལས་རུང་མཛོན་ཤེས་རྒྱུ་འཕྲུལ་འགྲུབ། །ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་ཡིས་འབྱོར། །
 རང་གཞན་དོན་གྱུབ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་
 མི་བྱབ། །ཡང་ན། ཐོག་མཚོག་རིགས་ཀྱི་རུས་པའི་མཐུས། །སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་སྒྲོ་ཞི་བར་
 སྒྲོ། །འགྲོ་ལ་སྒྲིང་བརྟེན་སྒྲིང་བ་ཉིད། །ཐོས་ན་དད་པའི་སྒྲུ་ལོང་གཡོ། །རྗེས་བཞིན་
 པ། བརྟེན་གཉིས་ལོར་བསྒྲུབས་རང་ཤ་དམན་ལ་བྱིན། །བྱམས་བས་རྗེས་བཟུང་དགའ་ལྟན་
 ལྟ་ལུལ་གཤེགས། །ཆོས་ལྟ་གསན་ནས་ཞིང་འདིར་སྒྲེལ་མཛད་པའི། །འཕགས་པའི་སར་
 བཞགས་ཐོགས་མེད་གསལ་བར་གྱུར། །ཡང་ན། འཛིགས་གཟུགས་མགོ་དག་བྱ་རྟོག་ཞལ། །
 ཅུ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཚན་མདའ་གཞུ་འཛིན། །ལྟོ་བར་ཞལ་ལྟན་སྒྲུལ་མཐུག་འབྱེལ། །དྲང་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་གསལ་བར་གྱུར། །

གཉིས་པ་དཔེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལས། ཆོས་དཔེ། སྒྲིན་བྲལ་བྱེད་བརྒྱས་པའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས། །གེ་ལ་ཤ་ཡི་རི་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །དགར་མཛོས་ལྟ་བས་མི་དོམས་ཆངས་

སྤྲུལ་མ། །བདག་ལ་སྟོན་རྒྱ་བའི་སྟོབས་པ་སྟེལ། །དེས་དཔེ། མཆོ་བྱང་མགིན་པར་
ཆགས་པའི་དཀྱིའི་ཞབས། །དཔལ་ལྡན་དཔའ་བོའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་འཛིག། །གང་གསུངས་
ཆོག་གི་ཉམས་འགྱུར་འབུམ་ཕྱག་ཡང་། །དབྱངས་ཅན་ཕྱག་གི་རྒྱུད་མངས་དཔེ་བླར་འོས། །
བསྐྱོག་པའི་དཔེ། ཀླུ་ཡུམ་ཨུཊ་ཏུ་རེའི་ཕྱགས་རྗེ་བཞིན། །རབ་དམར་སྟོག་གི་ཐག་
བ་གཡོ་བ་ལྟར། །ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་མཆོག་སྟེལ་ལྟར། །ཀུན་གསལ་ཉི་ལྗེའི་བཀའ་
རིན་ཕྱོགས་ལྟར་བྲལ། །ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ། བདྲའི་ཞལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་བཞིན། །
བདེ་གཤེགས་བྱུང་པའི་མཆོན་རྟོགས་ཆད་བཟུང་བྲལ། །མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཕྱགས་
བསྐྱེད་མཛད་ཐེན་ལྟར། །གཏེར་ཆེན་རྗེ་འདིས་སྤྱེ་འགྱུར་བསྟན་སྟོག་མཐུད། །དེས་པའི་
དཔེ། བསྐྱབ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་རྒྱན། །སྟོས་ཀྱི་རིགས་འབྱུངས་
རྣམ་གྱི་ཡི། །དཔེར་འོས་སྟོན་ཕྱོན་མཁན་ཆེན་ཞི་འཆོ་ཙམ། །དེ་ལས་གཞན་འགའ་བཙལ་
ཡང་སྤོང་ན་དཔེན། །དེས་མེད་དཔེ། བསེལ་སྟོངས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་ཞབས་སྟེས་རུལ། །
གཙུག་ན་མངོན་མཆོད་ཀུན་གཟིགས་མཆོན་བཅའི་དབང་། །རེ་ཞིག་མཆོ་སྟེས་ཀླུ་བའི་
རྗེས་སུ་འགོ། །གཞན་དག་དེ་མཆོངས་སྤོང་ན་འང་དཔེར་འོས་ཉིད། །བསྐྱུས་པའི་དཔེ།
ཡོངས་ཀྱི་འདྲན་པ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མཆོག། །ལུལ་བྱང་མཆོན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འདི་གཅིག་
ལུས། །གསང་འཛིན་མགོན་པོར་མཆོངས་ཞེས་སྟེ་མིན་ཏེ། །དེས་གསང་བཀའ་ཡི་སྟུང་
པོ་མཛད་འདིས་ཀྱང་། །ལུལ་བྱང་དཔེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འཕགས་ཡུལ་རིགས་སྟེའི་གཙོ། །
འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པ་བསེལ་སྟོངས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱན། །འདི་གཉིས་འབྱུངས་ཡུལ་རྟོན་
གྱི་བྱང་ཙམ་ལས། །གཞན་པའི་འབྱེད་ཆོས་བསྐྱལ་པར་བཙལ་ཡང་དཔེན། །རབ་རྟོག་
གི་དཔེ། བསོད་ནམས་བསམ་མི་བྱབ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་གཙུག་ཏོར་བལྟར་མི་
མངོན་པའི་འོད། །མཆོན་པར་བུས་སྟེ་ཉིན་བྱེད་སྟེ་མཁས་མི་འཆོལ། །རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་འང་
དེ་ཡི་ཤས་ཡོད་ཐེར། །མྱད་བྱང་དཔེ། འཇམ་བུ་རྒྱ་དའི་ལྷན་པོར་གྱུར་གྱུམ་ཆུས། །ལན་

སྒྲིབ་ལྟགས་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱུ་མཆོག་གིས། །མཛེས་བྱས་མཁུན་བཅེས་འགྲོ་ཁམས་སྒྲིབ་
 ལུས་ན། །སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལོས། །སྒྲིབ་པའི་དཔེ། སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲིབ་
 ལྟེན་མཛེས་སྒྲིབ་དོམ་པའི་མོད། །དབྱངས་ཅན་དབྱེས་ཞལ་ཡིན་སྒྲིབ་དགའ་བས་བྲེལ། །
 སྒྲིབ་ནས་འཕགས་མའི་མཆོན་དཀྱིལ་མཐོང་བའི་ཆོ། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱུ་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ལ་བ་སྒྲིབ། །ཐེ་ཆོམ་དཔེ། རབ་དཀར་ལྟ་བས་མི་དོམ་མཛེས་སྒྲིབ་དཔལ། །འདྲན་
 རྒྱུ་དབྱེད་དུ་རྒྱུར་འདི་སྒྲིབ་གཞིན་དང་། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་རས་གང་ཡིན་མ་འཆོལ་ནས།
 ཁོ་བོའི་ཡིད་ནི་སོམ་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །གཏན་ཐེབས་དཔེ། ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཆེ་རིན་
 ཆེན་རྒྱུ་མང་དང་། །ཕྱག་སོར་རྒྱུ་མང་སྒྲིབ་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། །དོན་ཟབ་སྒྲིབ་
 པའི་སྒྲིབ་ལེན་འདི་ཐོས་པས། །རི་བོང་ཅན་མིན་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་མོར་དེས། །སྒྲིབ་པའི་དཔེ།
 དཀར་མཛེས་ལྟ་བས་མི་དོམ་རི་དྲགས་ཅན། །མཆོ་བྱུང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་འཕྲོག་སེམ་སྒྲིབ་
 ཞིང་། །ཆེན་པོ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ་རྒྱུར་པས། །དག་དབང་ལྟ་མོ་རྒྱ་སྒྲིབ་བདག་པོ་
 བཞིན། །མཉམ་ཉིད་དཔེ། དབྱེད་སོས་ལང་ཆོ་དར་བའི་ལོར་འཛིན་མ། །མཐོང་བས་
 ཡིད་འཕྲོག་དག་གི་དཔལ་མོ་བཞིན། །ཁེམ་དོམ་མ་ལྟགས་མཁུན་པས་མཛེས་མ་ཡིན། །
 སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་པའི་དཔེ། དྲི་བྲལ་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཕེལ་འགྲིབ་ལྟ། །མཆོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛེས་པའང་ཟག་པའི་རྒྱ། །དེས་ན་དེ་དག་ལས་
 བྲི་དཔལ་མོའི་ཞལ། །མཆོངས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་དུ་མས་འཕགས། །ཡང་ན། དཔག་
 བསམ་གིང་མཆོག་རྒྱས་ཀྱང་བེམ་པོའི་དོམ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་གདུག་པ་ལག་འགྲོས་
 བཟུང་། །དེས་ན་དེ་དག་ལས་ནི་མི་ཡི་ལྟ། །མཆོངས་ལས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བྱུང་འཕགས་
 ཉིད། །བསྒྲིབ་པའི་དཔེ། དཔག་བསམ་གིང་མཆོག་ལྟ་དབང་འབྱོར་པའི་གཞི། །ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱ་རྒྱ་རྒྱལ་གཙུག་གི་རྒྱ། །དེ་དག་དང་ནི་སྒྲིབ་མི་ཡི་ལྟ། །མེས་དཔོན་རྒྱུ་
 གསུམ་ཀྱན་ནས་མཆོངས་པ་ཉིད། །བཞེད་འདོད་དཔེ། །ལྟ་དམན་པའི་རིགས་

གྱིས་སྒྲོན་གྱུར་ཏམ། །ཏུན་ཏི་སྤྱད་པོར་གྱུར་བས་བསྐྱུགས་གྱུར་བུང་། །ཀླུ་པོ་ཇ་དང་སྒོ་
གྲོས་ཐབས་ལྷན་གཉིས། །མཚུངས་ཞེས་བཞེད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་སྒྲེས། །འགལ་
བའི་དཔེ། རྩི་བྲལ་དྲངས་བསིལ་རྟོག་མེད་ལྷ་ཚུའི་རྒྱན། །སྤྱིད་ལམ་མགོན་པོའི་ངལ་
སྒྲེགས་ལྷོན་གྱིང་གིབ། །ཐུབ་གསུངས་ཟག་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆེ། །འདི་གསུམ་
ངོ་བོ་གཅིག་གྱུར་རྣམ་པ་འགལ། །དགག་པའི་དཔེ། དྲང་སྤྱང་དམོད་པ་གྲུབ་ལ་ངོ་མཚར་
འཛིན། །ལྷ་ཆེན་མ་ཞི་ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས། །དེས་ན་སྒྲོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་གྱན་རྩོགས་
པ། །ཐུབ་མཚོག་ཉག་གཅིག་གཞན་གྱིས་འགྲན་རུས་མིན། །ངོ་བོ་སྤྱད་གྱིད་པེ། ཞེ་ག་
ཇ་ཏི་སྤྱན་གཅིག་ཁོན་སྒྲེ། །ཐུབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ལུས་གྱན་མིག་གིས་གང་། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་
ཉམས་པ་སྒྲོལ་བ་དང་། །དམ་ལྷན་སྒྲོང་ལ་གཟིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་བཞེད་
པ། །འདི་ནི་ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་རྣམས་ཏེ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོར་ཉིན་བྱེད་འཕྲོས་
པ་མིན། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་བསུང་ཡིན་གྱི། །མ་ལ་ཡ་སྒྲེས་དྲི་བཞོན་ག་ལ་
ཡིན། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། མྱ་ཐུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་རྒྱས། །གདུལ་
དག་འཛུང་དུས་ཡོངས་བཟུང་ངོ་མཚར་དཔལ། །བསྐྱལ་བཟང་འདྲེན་པ་གཞན་ལ་མ་མཐོང་
བས། །ཐུབ་ཆེན་རང་ཉིད་དཔེ་བླར་བཞག་ལས་ཅི། །ཐུང་མིན་གྱིད་པེ། མ་ལུས་ཐུགས་
དུས་བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་བཅས་གྱི། །ཐུལ་ཐུང་མཐུན་རུས་བཅུ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཇི་བཞོན་མཚོ་སྒྲེས་རྩེའི། །གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་བཀའ་དྲིན་ཆོད་བཟུང་
བྲལ། །སྤྱིད་མིན་དཔེ། ཡིད་བཞོན་ནོར་མཚོག་ཐོབ་པ་དཔུལ་ཕོངས་དང་། །འཆི་མེད་
བདུད་ཅིར་སྒྲོད་གང་བཀའ་སྒྲོམ་ཉིན། །འཕོར་ལོས་སྤྱར་ཀླུ་དགས་འཛིགས་མི་སྤྱིད་
བཞོན། །མགོན་ཁྱེད་བསྐྱེན་ལ་རྒྱད་པ་ནམ་ཡང་མིན། །ཡང་ན། དུག་སྤྱུལ་ཁ་ནས་བདུད་
ཅི་དང་། །མི་གཙང་བ་ལས་དྲི་ཞིམ་བཞོན། །རང་དོན་ཆོད་གཉིར་བྱིས་པ་ལས། །གཏན་
དུ་ཡན་པའི་དོན་མི་སྤྱིད། །མང་བའི་དཔེ། སྤྱ་བ་དག་ལ་དབང་ཐོབ་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས། །ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་གཏེར་གྱུར་དྲི་མེད་གྲགས། །ལུང་རིགས་མངའ་བདག་
 རྒྱལ་ཁྲི་མཆོག་གཉིས་བཞིན། །ཁོ་བོའི་འདྲེན་མཆོག་སྒྲོབས་པ་བྱད་མི་ཤེས། །རྣམ་
 འགྱུར་དཔེ། མགོན་ཐོན་མཁུན་རབ་ངག་གི་མེ་ལོང་དང་། །ལུལ་བྱུང་བཅེ་བ་སྒྲིང་རྩེའི་
 ལྟ་མཆོག་སྟེ། །རུས་མཐུགས་ང་བདག་ཐུགས་ལས་མངོན་ལྷུང་ཞིང་། །མཛེད་འཕྲིན་སྟོན་
 མཆོག་དངོས་ལས་དྲངས་པ་བཞིན། །ཐེང་བའི་དཔེ། འདོད་འབྲིན་མཐུ་ཡིས་ཡིད་
 བཞིན་ཅོར་བྱ་དང་། །དེ་ཡིས་ལྟ་གྲུ་མི་ཡི་རེ་བའི་དཔལ། །དེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་དུ་
 བྱེད་པ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་སྒྲིན་བྱེད། །ཡང་ན། དེད་དཔོན་
 རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་བགྲོད་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་སྒྲོབ་དེ་མཆོད་དེ་ཡིས་ནི། །འདོད་
 དགུའི་ཆར་ལཔ་སྟེ་དགུའི་རེ་སྒྲོང་བཞིན། །བེ་རོ་ཅ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛེད། །

དག་དོན་གྱི་དཔེ་ལས། བཞིན་སྒྲ་གཅིག་པ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་དག་སྤྱོད་
 ཆེད། །ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་བསུང་ཞིམ་མཆོག་ །ལྟོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་
 གྲུང་ཆེ། །དྲི་བཞོན་དལ་བུས་བསྐྱོད་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་། །ཡང་ན། གྲོགས་ངན་བྱོ་གཉེར་
 ཅན་གྱི་བཞིན། །དམར་པའི་སྤང་མིག་བསྐྱོད་པ་དག་ །དབྱར་གྱི་ཚུ་འཛིན་འཕྲུག་པའི་དོགས། །
 གྲོག་གི་ཐེང་བ་གཡོ་བཞིན་རུམས། །བཞིན་སྒྲ་དུ་མ་ཅན། དཀར་གསལ་འོ་མའི་མཆོ་
 བཞིན་དབྱངས་ཅན་ཞལ། །ཤུའུ་ལ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་བཞིན་སྒྱུན་ཟུང་བཀྲ། །ཆགས་ལྡན་
 བུང་བས་ཕྱེན་བཞིན་ཁོ་བོ་ཡིས། །ཡང་ཡང་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །ཡང་
 ན། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་བྱབ་དབང་སྒྲ། །ཉི་མའི་འོད་གྱིས་འབྱུང་བཞིན་མཆོན་
 དཔེ་གསལ། །དྲང་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་བརྟེན་བཞིན་འཁོར་རྣམ་བཞིས། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་
 བསྐྱོར་ཞིང་ཆོས་མཉན་ནོ། །ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ། བསེལ་སྤྱོད་ས་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་
 མང་བྱོན་ཀྱང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་མཁྱེན་རྟོགས་འགྲན་ལུས་སུ། །མཁའ་དངོས་གསལ་
 བྱེད་ཐེང་བ་ཆེས་མང་ཡང་། །ཉིན་མོར་བྱེད་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཡོད་མིན། །མཚུངས་

སྒྱུར་གྱི་དཔེ། རིགས་ལྡན་དཔེ་པོས་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་རྩ་ལ། །ཕོ་ལྷ་ཐལ་རིས་དབུས་གཙང་
མངའ་དབང་བསྐྱར། །དེས་ནི་མི་བསྐྱར་གྲ་གྲོའི་དབུང་ཚོགས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོངས་
འདྲིའི་འགལ་བྱེད་སྒྲེར་བཅས་བཅོམ། །སྒྱུར་པེ། མི་དབང་ཁྱོད་ཉིད་བརྟན་པས་ལྷན་པོ་
དང་། །སྒྲོ་གྲོས་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པས་དག་བྱེད་གཏོར། །ཆབ་འབངས་ཡོངས་ལ་སྒྲོམས་པས་
ཉིན་བྱེད་དབང་། །ཡས་ཚོལ་འཛོམས་པས་དཔེ་པོའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །དཔེའི་སྒྲོན་སེལ་
ལས་རྟགས་ཐ་དད་ཀྱང་སྒྲོན་མེད། །དབུངས་ཅན་སྒྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ཀྱི་ཉིད། །འཇམ་
དཔལ་དབུངས་བཞིན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱན་མཁྱེན། །མུ་མེད་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐིན་ལས་
ཀྱང་། །གངས་ཅན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཚིག་ཐ་དད་ཀྱང་སྒྲོན་མེད།
སྒྲུལ་བཟང་འདྲེན་པ་སྒྲོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་རྣམ་ཐར་ཚད་
བཟུང་བྲལ། །ཁྱོད་སྒྲས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གྲགས་སྒྲན་ལྷ་ཡི་ར་
སྒྲ་གཅིག་ཤུས་མཚོན། །དཔེ་དོན་དམན་མཚོག་བྱུང་ཡང་སྒྲོན་མེད་པ། །འཇིག་རྟེན་འདི་
ན་མ་མ་སྒྲ་གྲུ་བཞིན། །ཞུ་ཏུ་རྩ་རིས་འགྲོ་གྱུར་འཇིགས་ལས་སྒྲུང་། །རབ་ལྷུར་གྲོག་གི་
སྒྲོས་གར་གཡོ་བ་ལྷར། །འཕགས་མའི་ཐིན་ལས་ཟབ་ལྷུར་ཚད་བཟུང་བྲལ། །དེ་རྣམས་
སྒྱུར་མ་ཤེས་ན་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །གཡོན་ཅན་བྱུང་མེད་བཞིན་དུ་བྱུང་འཇུག་མཁས། །
གཞན་སྒྲེ་འཛོམས་ལ་ཁོར་སྒྲོང་བཞིན་དུ་གཏུམ། །སྒྲིད་འདིར་བྱས་པ་མི་གཞོའི་ཚོགས་རི་
བཞིན། །ཁྱོད་གཅིག་དུ་རུའི་བྱ་ཡི་དཔལ་ལ་རུམས། །

གསུམ་པ་གསུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་ཉི་ཤུ་ལས། །བསྐྱུས་པའི་གསུགས་ཅན། ཚོགས་
གཉིས་ཅུ་གཏོར་བསྐྱབས་ལས་ཉེར་ཐོན་དཔལ། །བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་གང་རི་བོང་
ཅན། །ཉེས་ཚོགས་ལྷན་ཀྱན་སེལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་བཅས་
ལ་ཐུག་བགྱེད། །ཡང་ན། །དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྗེས་འཁྲི་ཤིང་ཅེར། །རྣམ་རིག་
མེ་རྟོག་ཆེས་བཀྲ་དོན་མཐུན་གྲོགས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲུང་ཅི་འཛོན་ལ་བརྩོན་མཛོད་དང་། །

དབྱིངས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྒྱལ་རྒྱུ་དབྱིངས་པར་དེས། །མ་བསྐྱུ་པའི་གཞུགས་ཅན།
 བསྐྱུ་གསུམ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་གཞུ་ཤ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་གཏམས་
 ཤིང་། །གཞན་པར་སྒྲིབ་ཅེའི་རྒྱུ་མཛེས་དག་པའི་བཤེས། །བསྐྱུ་འདི་ཉིས་བཅུའི་དྲི་
 མ་འབྱུང་བྱེད་ཉིད། །བསྐྱུ་ཤིང་མ་བསྐྱུ་པ། མཆོག་བྱེད་ཉིས་བྱེད་སྒྲིབ་པ་འཇུག་
 པའི་རྟེན། །དོན་གཉིས་རྒྱུ་དག་འཇུག་དཔ་བའི་གཞི། །དད་གསུམ་སྒྲིབ་གི་པར་
 རྒྱུ་པའི་གར། །དོན་ཡོད་རྒྱུ་བཞིའི་གཞུ་པར་བཞད་ལ་རག། །མཐའ་དག་གཞུགས་
 ཅན། དེས་འབྱུང་རྒྱུ་གིས་བཅོན་པའི་བ་དན་མཆོག། །ཉིས་བསྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
 མཆོ་ཆེན་ལས། །རབ་བསྐྱུ་རྒྱུ་གོ་ལ་རིན་ཆེན་ལེན་འདོད་པའི། །སྐྱུ་པ་བཟང་དོན་མཐུན་
 དེད་དཔོན་མཆོག་རྒྱུ་པའི་དག། །ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན། སྒྲིབ་ལ་མཛོན་པར་དག་འ་
 བའི་སྒྲིབ་པའི་ལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱུ་འབྱུང་བས་མ་དོམས་བཞིན། །ཆོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་
 གར་གཞི་བཞིས། །འཆི་བདག་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་འདིས་སྒྲིབ། །ཆ་ཤས་ཅན་གཞུགས། བག་
 ལྟན་སྒྲིབ་པའི་ཅན་ཤི་མཆོག། །ནམ་ཡང་ཉིས་པར་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་མིན་ཞིང་། །དམ་པས་
 བསྐྱུ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡིད་གཞོལ་བས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་པར་བདེར་
 བྱེད་། །ཡན་ལག་གཞུགས་ཅན་ལས། །གཅིག་གཞུགས། །འཆི་སྒྲིབ་ཡིད་ལ་མེད་པའི་
 སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་པའི་ལ། །ཡོ་སྒྲིབ་ལྟ་དུས་དམག་གིས་དམ་བཅིངས་ནས། །སྐྱུ་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་དབང་
 མེད་འཆི་བའི་ལ། །ཅེ་ཉིས་ཐུར་འདི་མ་ཆོར་གུ་མ་སྒྲིབ། །གཉིས་གཞུགས། དག་ལ་
 མི་སྒྲིབ་ལ་ཡིད་གཞོལ་བའི། །དམན་རྒྱུ་པའི་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་འགྲོད་པའི་མེས། །
 ཆེས་གདུངས་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་མི་བཟང་མཆོན་རྒྱུ་པའི། །མུས་པར་ཐུར་ཆོ་བསྐྱུ་ནམས་
 འདོད་ཀྱང་འཇུག། །གསུམ་གཞུགས། དན་ཤིས་བག་ཡོད་བྱུ་པའི་རང་གཞན་འགྲོ། །
 ལྟང་དོར་འཆོལ་བའི་ནགས་སྐྱུ་གཏན་འབྱུངས་ན། །ཉིས་སྒྲིབ་སྐྱུ་མེད་ཁར་རྒྱུ་པར་པའི་
 སྒྲིབ། །འཆོ་བའི་སྐབས་མིན་དེ་སྐྱུ་སེམས་བསྐྱུང་གཞི། །ལྟན་གཞུགས། ལས་འབྱས་

ཡིད་ཆེས་རྟོག་བྲལ་རྫིང་བུ་སྤྱ། །དག་བཅུའི་ཁུ་བ་བརྫིང་བའི་པདྨ་དཀར། །ཐབས་ཤེས་
 འདབ་ཀྱི་གྲོལ་བའི་གེ་ས་རར། །དོན་གཉིས་རྒྱུད་དཀར་བའི་གར་གྱིས་ཅེན། །ལྷན་
 མིན་ནམ་འོས་མིན་གྱི་གཞུགས། །མི་དགའི་བཤེས་གྲོགས་ལྷགས་ཀྱས་བཀོལ་བའི་འགྲོ། །
 འོག་སྤྱོད་ཅ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་ཁུ་གཏེར་ཆེར། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་མེ་ཆེན་ཆེས་འབར་
 བའི། །མུ་མེད་ངན་འགྲོའི་མུན་པར་འབྱུན་འདིས་སྒྲོ། །མི་མཉམ་པའི་གཞུགས། །འདྲ་
 བྱེད་མི་རྟག་སྒྲོག་གི་སྒྲོས་གར་མ་ཁན། །ཟག་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད། །
 དེ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་ཞི་བསིལ་སྒྲན། །ཐོབ་འདོད་འཕགས་པའི་བདེན་བཞིར་
 བརྩོན་པར་འཆོལ། །བྱུང་པར་གཞུགས་ཅན། །དད་བསོད་དུ་གྱུ་ལ་ཡི་གོས་བཟང་ཅེར། །
 མཆོག་གསུམ་ནོར་བུའི་ཏྲག་གིས་མདོན་མཛེས་པས། །སྤྱིད་པའི་ཆོད་གདུང་སྒྲོབ་པའི་
 གདུགས་དཀར་པོ། །སྤྱོད་གའི་གཙུག་ན་འབྲལ་མེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འགལ་གཞུགས།
 སྐབས་གསུམ་གྲོང་ནས་འབད་པས་མ་ཕབ་ཅིང་། །གདུག་པའི་དྲང་སྤྱོད་ལྟ་ནས་སྤྱུག་མིན་
 པའི། །རྣམ་དག་འདུལ་བྱིམས་གཅང་མའི་གརྒྱ་འདིས། །ཉེས་མང་སྤྱིད་པའི་འཆིང་ཀྱན་
 འགྲོལ་ཞིང་བསྐྱེད། །རྒྱའི་གཞུགས་ཅན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཁུབ་སེམས། །
 ཉེས་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པས་དུས་མཐའི་མེ། །དག་ཆོགས་མི་བྱང་འཕེལ་བས་དཔག་
 བསམ་སྒྲོན། །སྤྱུག་བཅས་ཀྱི་རྣམས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡབ་ཀྱང་ཡིན། །སྤྱུར་གཞུགས། །ཐེག་
 མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུལ། །སྤྱོད་མེད་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་ཆོལ་ཉམས་དགའ་བ། །རྩོ་
 རྩོ་ཅན་གྱི་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་གྱུར་དེར། །བདེ་སྤྱུར་བསྐྱོད་རྣམས་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་འཕྲོབ། །
 དཔེ་གཞུགས། །འཆོལ་སྤྱོད་ཉེས་པའི་མུན་ཆོགས་སེལ་རུས་པའི། །སྤྱོམ་གསུམ་ཡར་
 ལྷན་རྫོགས་པའི་མ་ཁི་ག །དཀར་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཕྱིར། །སྤྱོ་ཆོགས་འཛིན་
 མ་འདི་དང་རིགས་མཐུན་ཉིད། །སྤྱོག་གཞུགས། །དབྱར་དུས་སྤྱོ་མ་ར་རྣམས་སྤྱུང་ཅི་
 འཆོལ། །བདག་ནི་བསྐྱེད་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་དངར་གསོག། །དེ་ནི་མི་བརྟན་ཅོད་

བཅས་མུ་ངན་རྒྱ། །འདིས་ནི་གཏན་དུ་འཆི་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །འཕོག་གཟུགས། དི་
 མེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཉ་རྒྱས་སྒྲ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བསེལ་ཟེར་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱང་། །
 དེད་དུས་ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་འགའི་སྤྲིང་ལ་མུན། །ཁྱུར་འདིས་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བར་བཅོམ་ཅུང་
 ངམ། །མཉམ་འཛིན། ཡང་དག་ཆད་མ་གསུམ་འབྲེལ་ངེས་དོན་སྒྲོལ། །གསལ་བྱེད་
 ལེགས་བཤད་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས། །ལྷ་དམན་མ་སྒྲེས་བརྒྱལ་འདི་ལུང་རིགས་དབལ། །
 ཅུབ་པར་མ་ཟད་རང་རྒྱད་ལོག་ལྷའི་སྒྲོན། །ཡང་ན། དེས་དོན་ཟབ་གནས་འདོམས་པ་ལྷ་
 ཡི་རྒྱལ། །བདག་རྒྱད་ཀུན་མྱོངས་གཉིད་ལས་སད་བྱས་གང་། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་
 གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རང་ཡང་སྒྲོན་གོམས་དག་བའི་དབལ་གྱིས་སོ། །གཟུགས་ཅན་
 གྱི་གཟུགས་ཅན། ལྷ་འགྱུར་རིང་ལུགས་རྗེད་ལུའི་སྒྲིད་ཆལ་དུ། །མཁས་ཀྱུབ་སྒྲེས་ཆེན་
 བད་དཀར་སྒྲོན་བཟང་ཆོགས། །བཤད་སྒྲུབ་གེ་སར་ཡལ་ག་ཆེར་རྒྱས་པས། །རྗོགས་ལྷན་
 དང་པོའི་དུས་སྒྲོན་དར་བར་བྱས། །བསྒྲོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན། དམར་སེར་སྒྲ་གོས་
 མདངས་མིན་ཐུན་མཆོམས་སྒྲིན། །ཚུལ་བྲིམས་བསུང་ཞིམ་མ་ཡིན་སྒྲོ་ཡི་རྒྱུད་། །འདུས་
 པའི་འཁོར་མིན་གསེར་རིའི་བྲེང་བཟང་མཆོག། །མི་མིན་ཐུབ་པའི་དབང་དངོས་སྒྲ་མས་
 སྒྲིངས། །བཞི་བ་གསལ་བྱེད་རྒྱན་ལ་བཅུ་དྲུག་ལས། །རིགས་བཅོམ་པ་ཐོག་མའི་གསལ་
 བྱེད། །ལེགས་པར་སྒྲ་རྒྱུ་མས་རང་གི་དབལ་བསྒྲིད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིད་དབང་
 འཕྲོག་པར་བྱས། །དེ་ཡིས་འདིར་བདེ་ཕྱི་མའང་སྒྲིད་པ་འཕྲོག། །རིང་མའི་དུས་སྤྱིང་གྲགས་
 པ་མི་ཉམས་གསལ། །བྱ་བ་ཐོག་གསལ། །བསྒྲུར་བར་བྱས་སོ་སྒྲོན་བྱོན་ལོ་བཅ་གྱིས། །
 མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཀུན་གངས་ཅན་བད་ལ་སྒྲེ། །དེད་དུས་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་གངམས་
 ཟབ་མཐུས། །སྒྲལ་བཟང་འདུན་མ་དག་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ཐོག་གསལ།
 དཀྱར་པོར་སྒྲུང་དོ་བསེལ་ལྷན་ར་བའི་སྒྲིངས། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དག་བཅུའི་བཀའ་
 བྲིམས་ཏེ། །གཟུང་བྲལ་སྒྲ་བ་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིག་པའི་གེ་ལ་གཡི་རི་བོ་ཡང་། །

རྒྱལ་ཐོག་གསལ། ས་སྐྱ་པུ་ཆེན་ཚུ་ཕྱིན་དག་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །འཕྲོག་བྱེད་རལ་པ་
 འཛིན་པའི་གྲགས་པའི་དཔུང་། །གང་དུ་བཏང་ཞིང་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཀྱི་པའི། །སྐྱོན་པའི་
 དཔལ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་གང་ནས་སྤངས། །རིགས་བར་གསལ། བདུད་སྤེད་པུང་བཅས་དགའ་
 བའི་རུ་མཆོན་ཆེ། །ས་ལ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །དཀར་ཕྱོགས་གདུལ་བྱའི་
 དད་པའི་ཞིང་ས་ལ། །ངེས་ལེགས་དམ་ཆོས་སྤང་བ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱང་། །བྱ་བ་བར་གསལ།
 རིགས་གསུམ་རྒྱལ་འབྲུལ་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས། །སྒྲོ་ཁའི་སྤྲོངས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་
 ཐུབ་པའི་བསྟན། །གསལ་བར་བྱས་སྤྲོ་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི། །འཤད་སྒྲུབ་མཐུ་ཡིས་
 དེང་ཡང་ངེས་གསང་མཆོག། །ཡོན་ཏན་བར་གསལ། རབ་མཛེས་དུར་སྒྲིག་གསར་པའི་
 སྒྲ་གོས་ཅན། །ཞི་དུལ་འཕགས་པའི་ཀུན་སྒྲིབ་ཡིད་དུ་འོང་། །འགྲོ་ལ་བུམས་པས་གཟིགས་
 པའི་སྒྲིན་རས་དང་། །རྒྱལ་དག་ཚུལ་བྲིམས་གཅིང་མའི་དྲི་བསྐྱུང་ཡང་། །རྒྱལ་བར་
 གསལ། །དུས་གསུམ་ཀྱི་པའི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲིན་
 དེ་རྩོམ་ཅན། །གང་ཞིག་དྲན་པས་བདུད་རིགས་བྱེ་བའི་དཔུང་། །བྱེད་འཕྲོམ་གུར་ནས་
 ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེར་བྱེད་ཀྱང་། །རིགས་མཐའ་གསལ། །འགའ་ཞིག་རྒྱུང་སེམས་དབང་
 འབྱེར་རས་དཀར་གསོལ། །ལ་ལ་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་འཆད་ཚུམ་བཅུན། །ལལ་ཆེར་ནགས་
 སུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོག་ས། །

བྱ་བ་མཐའ་གསལ། སྒྲེ་པོ་དམན་པ་འདོད་པས་གཟིར་རྒྱལ་ཀྱིས། །རྒྱུང་མར་བཅས་
 པའི་བྲིམ་གྱི་དཔལ་དང་ནི། །ཆགས་བྲལ་རྒྱལ་ནི་དཀར་ཐུབ་ཞི་བའི་ནགས། །སྒྲིན་བྱོན་
 དམ་པའི་བསྒྲི་གནས་འཆོལ་ལ་བཅུན། །ཡོན་ཏན་མཐའ་གསལ། བཅོན་གྲོང་དག་
 ལ་ཆས་པས་བྲོས་པའི་ཞལ། །མཁྱོགས་འགྲོ་རྒྱུང་གི་གསོག་ལུན་བཛིད་པའི་མདངས། །
 ལོག་འདྲེན་རྒྱུ་ནས་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ཆེ། །བསྟན་དགའི་སྤྲིང་འབྲིགས་མདུང་དར་བཅས་
 ཀུན་དམར། །རྒྱལ་མཐའ་གསལ། རོ་མཆར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་འཛིན།

རིས་བྱལ་བྱལ་བ་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །ལྷར་བཅས་སྒྲེ་དགྱའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྷ་
མེད་པ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྒྱ་མདོ་སྒྲགས་གྲིང་། །ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད། མགོན་
འདིས་སྒྲུབ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀུན། །རྒྱས་པར་མཛད་དེས་བསིལ་ལྷན་མཁས་
བྱལ་ཆོགས། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྤང་དད་པའི་སྒྲོ། །དེས་ཀྱང་ཐར་གྲོལ་དགོ་བའི་ཡོན་
ཏན་ཆོགས། །འགལ་དོན་གསལ་བྱེད། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་སྒྲགས་བསྐྱེད་བཙུན་
པའི་མཐུས། །དེས་གསང་བ་ཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་མཛད་འདི་ཡིས། །ལྷར་བཅས་སྒྲེ་དགྱའི་དགའ་
སྒྲོན་ཆེར་འཕེལ་ཡང་། །ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་འགའི་རེ་བ་འབྲས་མེད་བྱས། །དོན་གཅིག་
གསལ་བྱེད། །སྒྲོན་མེད་མཛོད་ལྟའི་གསང་སྒྲོ་འབྱེད་མཛད་འདིས། །རིས་བྱལ་བ་སྒྲུབ་པའི་
མངའ་ཐང་ཆེར་རྒྱས་གིང་། །ཐར་འདོད་སྒྲལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲོང་། །བདག་ཀྱང་དལ་
འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྷན་བྱས། །སྒྲུབ་པའི་གསལ་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་སྒྲེ་བོ་ཀུན་
དགའི་གཉེན། །ཆེན་པོའི་གཙུག་ན་བཀུར་གྱུར་རྒྱ་བ་སྒྲེ། །མཆོ་སྒྲེས་རྒྱ་སྒྲར་ལམ་དུ་རྒྱ་
བྱེད་ལ། །མཁས་པ་མཆོག་གི་དབུས་འགྱུར་འཆང་ནའོ། །ལྷ་པ་བསྒྲོར་པའི་རྒྱུན་ལ་གསུམ་
ལས། །དོན་བསྒྲོར། མགོན་ཁྱོད་མཐུ་ཡིས་བཀའ་གདམས་རིང་ལུགས་གསལ། །གསང་
ཆེན་སྒྲོབ་བཤད་འཛིན་པའི་དགའ་སྒྲོན་འཕེལ། །མར་ཤངས་སྒྲུབ་བརྒྱད་སྒྲིང་པོའི་བསྒྲུབ་
སྒྲོག་མཐུད། །ལྷ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་བཤད་སྒྲུབ་དར་བར་གྱུར། །ཆོག་བསྒྲོར་བ། །དབང་
ཆེན་གྱལ་བ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས། །གཡོ་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་ལྷག་པར་
གསལ། །སྒྲུབ་རྟགས་མདོན་གྱུར་དབུ་གཙུག་རྟ་ཡི་ཞལ། །བཞད་པའི་འཆོར་སྒྲེ་ཕྱོགས་
ཀུན་ལྷག་པར་གསལ། །གཉིས་ཀ་བསྒྲོར་བ། །དེས་འབྱུང་སྒྲིང་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲུབ་བཙུན་
དེ། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་བག་ཐེབས་རོལ། །བཤོལ་མ་ཐེབས་པའི་གཉེན་
གྲོགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །རེ་ཐག་ཆད་ནས་ཁྱིམ་ན་བག་ཐེབས་རོལ། །ཁྱུག་པ་འགོག་
པའི་རྒྱུན་ལ་ཉེར་གསུམ་ལས། །བྱུང་བ་འགོག་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མདོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ། །སྒྲུབ་དབང་

ཞབས་མཐིལ་སེང་ལྷེང་ཆེར་མ་ཡིས། །མྱ་ས་པར་གྱུར་ཞེས་གྲགས་པའི་གཏམ་དེ་བརྟུན། །འོན་
 ཀྱང་ལས་སྒྲུང་རྣམ་འབྱུང་བསམ་མི་བྱུང། །མདོན་གྱུར་འགོག་པ། །ཁྱོད་དུང་བཟང་སྟོས་
 བསྐྱེད་པའི་དུད་སྟོན་གྱིས། །མིག་ལ་བྱུག་རྩ་འབྱེད་འདི་ཅི་ཕྱིར་སྟུབ། །དེ་ཡིས་བརྒྱ་
 སྟོང་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་བའི། །རྣམ་དག་ཀླུ་ལ་བྲིམས་བསུང་ཞེས་མངའ་མིན་ནམ། །འབྱུང་
 འགྱུར་འགོག་པ། །འདི་ན་གསར་ཞུགས་ཁྱེད་ཅག་གྲོང་ཆོས་ལ། །སྤྲོད་ནས་འཇུག་པར་
 སྟོན་པའི་སྐབས་སྤྲོད་ན། །བདག་སོགས་མཁན་སྟོན་བཅས་པའི་འདུས་པའི་གྲལ། །སྤྲོད་
 ནས་མཐོང་བའི་སྐབས་མིན་གཞན་དུ་ཤེས། །ཆོས་འགོག་པ། །ཟླ་བ་ཀུ་ཤེལ་བསེལ་
 བའི་རང་བཞིན་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མདོན་པར་གྲགས་པ་རྟུན། །དེས་པར་བདེན་
 ན་སོགས་འདུས་གྱི་ཆར། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཅི་ཕྱིར་གདུང་བར་བྱེད། །ཆོས་ཅན་འགོག་
 པ། །འདོད་ལྡན་སྤྱད་མེད་མཛེས་སམ་མི་མཛེས་ཞེས། །གཡོ་བའི་རྣམ་རིག་འདི་ནི་ཅི་ལས་
 སྟོས། །ཕྱ་མོའི་རྩལ་ཆོགས་བསགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས། །ལུས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ་
 ཡིས་མཐོང་། །རྒྱ་འགོག་པ། །འདི་ན་ཀླུ་ལ་འཆལ་གནས་ནས་སྟོན་བྱེད་པའི། །གཞིའི་
 སྒྲ་ནི་དག་ཏུ་ཐོས་མོད་གྱི། །བདག་ནི་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་བརྟུང་ཞུགས་ལས། །ཤས་
 ཅམ་ཉམས་པ་མེད་ཕྱིར་ཅི་ཡིས་འཛིགས། །འབྲས་སུ་འགོག་པ། །གཡོན་ཅན་འདོད་
 བའི་སྟེ་རྩལ་ལ་གོམས་པའི། །ལང་ཆོ་མ་རྣམས་ཡང་ཡང་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་མཐོང་
 ཐོས་དོགས་མེད་སྐབས་ཐོབ་ཀྱང་། །ཁོ་བོའི་ཆངས་སྟོན་འཆལ་བས་མྱ་ས་མ་གྱུར། །རྗེས་
 གནང་གིས་འགོག་པ། །འདུས་པའི་འཁོར་དག་ཆོས་མིན་སྟོན་པ་ལ། །འཇུག་པར་སྟོན་
 ད་ནི་ཅི་དགྱེས་མཛོད། །ཁོ་བོ་གཅིག་སྟུར་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགོ། །སྤྲོད་ནས་གནས་
 འདིར་འཇུག་པའི་སྐབས་མི་བཞིད། །དབང་གིས་འགོག་པ། །གསུམ་པའི་དབང་རྟེན་
 པ་དྲི་ཟེ་འབྱུ་ཅན། །ཐབས་གྱིས་ཟེན་ན་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར། །གནད་གྱིས་མི་འགལ་
 སྟོམ་གསུམ་ཡར་ལྡན་མོད། །འོན་ཀྱང་ནམ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་བསྟེན་བྱར་མིན། །མ་གྲུས་པས་

འགོག་པ། བདག་ནི་མ་ལན་སྟོབ་དགོ་འདུན་ཚོགས་གཤམ་སྟོ། །ཉེས་མང་བྱིས་གྱི་འཆིང་
བ་དེ་ལྟར་མིན། །གྲོགས་ཁྱོད་སྟོད་ལམ་ཇི་ལྟར་དགོ་ཡང་རུང་། །རང་གི་བསམ་ཚོད་ཕྱོགས་
ཅམ་སྒྲུས་པར་བཟད། །ཤིས་བཞིན་གྱིས་འགོག་པ། གྲོགས་ཁྱོད་བྱིས་གྱི་དཔལ་ལ་མངོན་
དགའ་ན། །དེ་དོན་ལེགས་འགྲུབ་སྟེད་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་སྟེ་ཀུན་དེ་འདྲའི་
འཆིང་བ་ལ། །བྱི་མིག་མི་བལྟ་ཚངས་སྟོད་དོན་གཉེར་སྟོན། །རྩལ་མོས་འགོག་པ། དམན་
པའི་གྲོགས་ཁྱོད་རི་དྲགས་མིག་ཡངས་མ། །ཆགས་པའི་མིག་གིས་བསྐྱུང་ཞེས་ཐོས་བདེན་
ན། །རང་མགོ་འདོན་ཅུས་སྐྱབས་གཞན་གྱུར་དུ་ཚོལ། །ཁོ་བོ་གཅིག་ཕུར་དགོ་འདུན་ཚོགས་
གཤམ་རྒྱ། །གྲོས་གྱིས་འགོག་པ། གྲོགས་ཁྱོད་རི་དྲགས་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འདོད་
པའི་དགའ་སྟོན་གཉེར་བཞིན་གྱུར་དུ་བཅོན། །རིང་མིན་འཆི་བདག་པོ་ཉམ་ཟེན་གྱུར་ན། །
འགོགས་པའི་དབང་མེད་འགྱོད་པས་གདུང་བར་དེས། །འབད་པས་འགོག་པ། སྟོད་
པོ་ཁྱོད་འདོད་བཞིན་དུ་བག་ཡངས་གྱི། །སྟོད་པ་ཅི་བདེར་མཛོད་ཅེས་སྒྲུ་འོས་ཀྱང་། །ཆངས་
པར་སྟོད་པས་རང་རྒྱུད་སྟོམ་མཛོད་ཅེས། །དུན་ཚུལ་དག་ཏུ་ཐོན་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ། ཐུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱིས་ས་བག་ཡངས་སྟོད་ཚོགས་པའི། །
གནང་བ་འདི་ནི་ཐོག་མར་བཅས་པ་པོ། །སྟོན་པ་མཚོག་ལ་ཞུས་མཛོད་དེས་གནང་ན། །
བདག་ནི་དེའི་གསུངས་གཞན་དབང་ཅན་དུ་དེས། །ཐབས་གྱིས་འགོག་པ། ལོ་ཀའི་
ཚོས་བརྒྱད་མཐུ་ཡིས་སྐྱབ་པའི་ཟོང་། །གང་རྟེན་སྟུང་པའི་ངལ་འདི་བཟོད་བགྱི་ཡིས། །
རང་གཞན་གཏན་དུ་རྒྱུ་སྟོན་རྩལ་མོའི་མདས། །མུས་པར་མི་འགྱུར་དོ་རྟེན་གོ་ཐབས་སྟོལ། །

ཁྱོ་བས་འགོག་པ། དམན་ཁྱོད་རྒྱུང་མར་བཅས་པའི་བྱིས་གྱི་དཔལ། །དོན་གཉེར་ཚོགས་
གི་འཕྲིན་པ་སྒྲུར་གྱུང་ཟེན། །ད་གོ་རང་བཞིན་བརྟན་པར་གནས་ན་ཡང་། །དཔྱོད་ལྡན་
བདག་སྟོ་ཇི་ལྟར་མགུ་བར་འགྱུར། །སྟོང་རྗེས་འགོག་པ། བྱིས་ས་གཅང་དགོ་པའི་
རྟེན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། །དོན་ལྡན་གནས་རྟེན་སྟོར་ཕྱག་བགྱིས་མིན་པའི། །འཆལ་སྟོད་

གཞོན་ནུའི་ལུས་འདི་བས་མཐའ་སྟེ། གྲེ་མ་དེ་རིང་བྱ་བྱིས་སྤྱད་བྱར་གྱུར། །འགྱོད་
བས་འགོག་པ། དམ་པའི་མགོན་དང་མཇལ་ཡང་མོས་གུས་ཆུང་། །གདམས་ངག་ཟབ་
དག་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་མ་ལོན། །དོན་མེད་བྱ་བྱེད་མང་ཡང་གྲུབ་འབྲས་སྟོང་། །མི་ཆོ་སྟོང་
ཟད་གྱུར་པ་ད་གདོད་མཐོང་། །ཐེ་ཆོམ་འགོག་པ། མི་འདོད་བཞིན་བྱུང་དོན་མེད་གྲགས་
སྐམ་འདི། །སྟོན་བསགས་མཐུའམ་འདོད་ལྟའི་བར་ཆད་ཉིད། །ལེགས་པར་བརྟགས་པས་
ཉིན་བཞིན་རང་གི་རྒྱུད། །ཆོས་ལས་རིང་འདིས་དམ་པ་མིན་པར་ཤེས། །སྤྱར་བའི་
འགོག་པ། འབྱུང་དགོན་དྲི་བུལ་མཐུ་ལྟན་འཛིན་རྟེན་གྱི། །རྒྱུན་དང་མཆོག་གྱུར་རང་བཞིན་
འབྱུང་མེད་པའི། །མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་ཤུན་གྱི་སྤྱབས་ཐོབ་ན། །ཁེམ་དངོས་འཛིན་པོའི་
གཙུག་གི་རྒྱུན་དེས་ཅི། །ཡང་ན། དཀྱིལ་གསལ་དྲི་མས་ཡོངས་བཏང་མཆོ་ལས་སྤྱེས། །
བཏུ་དུག་ཆ་རྫོགས་སེམ་སྟེར་རི་དྲགས་ཅན། །དབྱངས་ཅན་ཞབས་གྱི་ལྷ་ཆོས་ཡོད་བཞིན་
དུ། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རོར་དེས་སྟེ་ལ་ཅི། །དོན་གཞན་འགོག་པ། མི་རྟག་གྱུར་
སྟོན་བརྟེན་ཐབས་སྟོང་མཐོང་ཡང་། །ངན་གོམས་བདག་སྟོའི་ངང་རིང་མི་ལྟོག་ཅི། །རི་གཟར་
ཆུ་དག་ཐུར་དུ་རྒྱག་པ་ལ། །སྤྱེས་བུས་ཚུལ་ཡང་གེན་དུ་སྒྲིག་ནུས་སམ། །ཡང་ན། འགྲོ་
ནམས་ཇི་ཅམ་འབྱོར་ཡང་ངོམས་མེད་པར། །ཅུང་ཟད་རེ་ཡང་འབད་བས་སྤྱབ་འདི་མཆར། །
འོན་ཀྱང་འབར་བའི་སྒྲ་ལ་བུད་ཤིང་ཆོགས། །རི་ཅམ་བསྟན་ཡང་ཆོམ་པ་ནམ་ཞིག་མཐོང་། །
རྒྱུའི་འགོག་པ། སྤྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་ཆར། །ཕྱག་རྗེས་ཆེ་ཞེས་མགོན་
ཁྱོད་མི་བསྟོད་དེ། །གསང་འཛིན་མགོན་པོ་རང་གི་བསྟན་པ་མཆོག་ །སྟེལ་བྱིར་སྤྱུལ་པའི་
ནམ་རོལ་བསྟན་དེའི་བྱིར། །ཡང་ན། འདི་ན་སྤྱོད་པོ་ཐལ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར། །ལོ་གསར་དུས་
སྟོན་བདག་ལ་མི་སྟོ་སྟེ། །བསྐྱང་བྱའི་དམག་གིས་བཟུར་མེད་འཆི་བདག་ཁར། །འདོད་
པའི་པོ་ཉ་ཐོག་མར་ཆས་དེས་སོ། །བདུན་པ་དོན་གཞན་བགོད་པའི་རྒྱུན་ལ་རྒྱུད་
ལས། །གུན་བྱབ་གྱི་དོན་གཞན་བགོད་པ། །ཆོངས་དབང་བདེ་འབྱུང་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་

སོགས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ལ་ལྟོས། །འདུས་བུས་མི་རྟག་གཞི་བའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ། །མཐུ་དང་ལྷན་ཡང་རྩི་ལྟར་འགོང་བར་བྱས། །ཁྱད་པར་གྱི། མི་དགའི་
 བཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །རང་མིན་ཉེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་རུངས་ (རུང་འདིའི་རིགས་འདི་
 རྩེ་ལུགས།) བྱེད། །མི་གཙང་ཉ་རོས་དགྱིས་པའི་ཀླ་ག་ཡང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་
 སྟོན། །སྒྱུར་བའི། མཆོག་གསུམ་སྒྱུབས་སུ་བརྟེན་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས། །སྤྱིད་
 ལས་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉིས་འབྱོར་པས་ལྷུག། །ཁྱོར་བྱ་རིན་ཆེན་གང་གིས་ཐོབ་པའི་མི། །ནམ་
 ཡང་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་དངོས་པོའི་གཤིས། །འགལ་བའི། སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་གང་
 བྱ་ཏན་དང་བྲལ་ཡང་། །ཉན་རང་འཕགས་པ་ཕལ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །རྫོ་རྩེ་རིན་
 ཆེན་ཆག་རུལ་ཕྱ་མོ་ཡང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་པལ་གྱིས་བསྒྱུར་བྱར་མིན། །ཡང་ན།
 མཁས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་ཤིང་རྒྱད་གྱུར་གྱང་། །སྒྲོ་ལྷན་བྱེད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ལམ་སྟོན་འགྱུར། །
 ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་གཞི་བའི་སེམས་བྲལ་ཡང་། །འགྲོལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་སྒྱུབ་པར་བྱས། །
 མི་འོས་པའི། རང་དོན་ཡལ་དོར་གཞན་ཕན་ལྟར་ལེན་པས། །སྤྱིད་མཐར་མི་སྒྲི་རྒྱལ་
 སྐས་སྒྲིད་པ་ཆེར། །མི་བཟོད་དོན་སྤྱིད་བྱེད་འདྲའི་མུ་ངན་མཁན། །སྐལ་ངན་འདོད་ལྟེ་
 བདག་པོའི་སྒྲོན་འདི་འདྲ། །འོས་པའི། རྩི་བྲལ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་སྒྲིད་ཀྱིས། །
 དམན་ལམ་གྱུབ་མཐའི་ཆོགས་རྣམ་ཟིལ་གྱིས་མནན། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་ཉི་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ཡིས། །བྱེད་ཆོས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་མི་འོས་ཅི། །འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི། དམན་
 ལམ་འཕྱུར་རྣམས་ཐེག་མཆོག་འདིར་འཁུ་མོད། །ཐེག་ཆེན་འཛིན་པར་སྒྲུ་རྣམས་ཅི་བྱེད་
 བོལ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས། །ངན་སྒྱུགས་མཐོང་མོད་མི་རྣམས་ཅི་
 ཡིས་འཛིན། །མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི། རྟགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་པལ་ལ་མི་འཆོམ་ཡང་། །
 དབང་རབ་སྐལ་བ་མཆོག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་ཉིད། །མ་བཏབ་ས་ལུ་ཐོགས་འདིར་མི་འཁྱུང་ཡང་། །
 སྒྲུ་མི་སྒྲོན་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་སུམ་ཉིད། །

བརྒྱད་པ་ལྷོག་པ་ཅན་ལ་བརྩུ་ལས། གཅིག་གི་ལྷོག་པ། ལྷ་ར་བཅས་སྒྲེ་བོས་མཐོང་
ན་ཡིད་དུ་འོངས། །ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་སྒྲོན་པའི་གནས་གུར་པས། །ལྷ་ག་པའི་ཚུལ་
བྲིམས་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན། །མཚུངས་མོད་སྤྲ་མ་ཆགས་བྲལ་འཕགས་པའི་འོ། །
ཡང་ན། མི་བརྟན་གཡོ་ཞིང་གྲ་གྲ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། །འཁྱོག་པའི་རང་བཞིན་གཡོན་
ཅན་ཆང་མིག་མ། །ཁྱོད་དང་ཐུར་བབས་ཚུ་བོ་མཚུངས་ཐ་དད། །ཁྱོད་ཉིད་བརྟན་པས་མི་
ཁའི་བུན་ལོང་འཕེལ། །གཉིས་ལྷོག་ཟག་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །གང་
བརྟན་བདེ་བས་ཆོམ་དང་ལུས་རྒྱས་ཀྱང་། །དེ་ནི་མི་གཙང་རྒྱར་གྱུར་དམན་པ་སྟེ། །བསམ་
གཏན་གཟུངས་སྒྲིན་མངོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྟོ། །སྤྱར་ལྷོག་ཤེས་རབ་མཆོག་དང་ཏྲོག་
གི་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ། །རབ་གསལ་དྲི་མེད་མུན་སེལ་མཐུ་དང་ལྷན། །ཅིན་མ་ཁི་ལག་འགྲོ་
མྱོངས་པའི་རྒྱན། །ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་པལ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅི། །གཏན་ཆོག་ཅན། རབ་
དཀར་བརྩུ་དུག་ཆ་རྫོགས་འོད་ཟེར་འབྱེད། །འགྲོ་ལ་སེམ་པ་མཆོག་སྟེར་མཚུངས་མོད་
གྱི། །བེམ་པའི་རང་བཞིན་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ལྷན་བྱིར། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལས་རི་བོང་
འཛིན་པ་དམན། །རྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅན། །སྟོན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོ་
དང་། །འོ་མཆར་ནོར་བུའི་རྒྱད་མང་སྤྱངས་པའི་སྒྲ། །འདི་གཉིས་འབྱེད་ཆོས་མཆོན་བཟང་
ཆོས་དུང་དང་། །རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མོའི་ཕྱག་སོར་ཅེ་ནའོ། །དཔེ་ཅན་ལྷག་པ། བརྒྱ་ཕྱག་
ལྷ་ཡི་རོལ་མོའི་སྟན་དབྱངས་ལ། །གང་འདུལ་འགྲོ་ངོར་རང་སྒྲིད་དང་འཆོམ་པར། །ཆོས་
སྟོ་བསམ་འདས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་གསུང་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་མཛེས། །
མཚུངས་ཆོས་འབྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཅན། །དད་སོགས་བདུན་དང་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་
གཏེར། །འཛད་མེད་རང་གཞན་འབྱོར་པའི་དཔལ་མང་སྒྲིན། །སྤྲ་མ་ཡོན་གནས་འཕགས་
པའི་ཆོག་རྣམས་དང་། །བྱི་མར་ལྷ་གྲུ་གཞོད་སྒྲིན་ཆེ་རྣམས་སྦྱོད། །འབྱེད་བྱེད་སྒྲས་
ཟིན། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱངས་ཡོན་བརྩུ་གཉིས་རབ་བྱུང་རྒྱན། །བྲིལ་འཛེམ་བག་ཡོད་ནོར་

མང་སྒྲེ་པོའི་རྒྱུ། །འཕགས་རྣམས་ལྟར་བཅས་སྒྲེ་དགའི་མཆོད་གནས་ཏེ། །ཡ་རབས་སྒྲེ་
པོ་དཔྱོད་ལྡན་བསྐྱུགས་པའི་ཡུལ། །རིགས་མཐུན་ལྷོག་པ་ཅན། བརྒྱ་ཕྱག་ཅོར་བུའི་
གཟི་ཡིས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། །ཉི་ཟླ་སྒྲོན་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་སེལ་བའི། །ལུས་ཅན་སྤིང་ལ་
ཉལ་བའི་མུན་པ་འདིས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་ལམ་བཟང་བསྐྱེབས་པར་བྱས། །དགུ་པ་སྤིང་
པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས། །ཕྱི་དུས་ལ་སྐྱར་བ། ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོད་ཅི་སྒྲུན་ལོ་འབྲས་
ཟག། །པོས་པ་མིན་ཡང་གང་རེག་མགོན་དུ་ཁྱུག། །མ་གསོལ་རི་རྒྱང་གངས་དང་འབྲུགས་
པས་གཡོགས། །དགུན་གྱི་གནས་སྐབས་འདི་ནི་ཡ་རེང་། །ནང་ལང་ཆོལ་སྐྱར་བ། མ་
དགུགས་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུ་བ་འབྲུགས། །བསྐྱད་མིན་ཉིན་མཆོན་གཉིད་གྱི་རྒྱ་བ་
འགགས། །བསྐྱལ་མིན་ཟུག་རུའི་ཆོར་བ་རྒྱུན་མི་ཆད། །ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་འབྱུང་རྣམས་
སྤིང་ཅུ་འདར། །དོ་བོ་ཅམ་སྒྲོན་བ། རྒྱ་རྒྱུན་ཅུལ་བས་མ་བསྐྱོད་སྤིང་པོའི་ཁམས། །བསལ་
མིན་དྲི་མས་ཡོངས་བཏང་གདོད་ནས་གཅིང་། །གསར་སྐྱར་མ་ཡིན་སྤྱང་སྤྱོད་བྱུང་འདུག་
ཆེར། །མ་བཀོད་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་འབུམ་གྱིས་མཛེས། །བརྩ་བ་བསྐྱས་བཅོམ་གྱི་
རྒྱུ་ལ་བཞི་ལས། །སྤྱིའི་བསྐྱས་བཅོམ་སྤྱང་ཆོད་ཆང་གིས་རབ་ལྷོས་གྲང་པོའི་སྐྱར། །
མི་བཟང་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །གཞན་སྤེད་བུང་བཅས་བརྒྱགས་པས་མ་
དོམས་པར། །རང་གི་སྤེལ་མ་རུངས་བྱས་ལ་ལྷོས། །ཁྱུད་གཞི་ཐ་དད་ཁྱུད་ཆོས་གཅིག་
པའི་བསྐྱས་བཅོམ་རབ་ཡངས་ཏྲག་སྤོད་དོགས་སུ་གྲོག་ལྡན་ཕྱིང་། །ལྷན་སྐྱུག་སྤྱིན་གྱི་མེ་
ཏྲག་སེལ་མ་ཡིས། །འཛིན་མའི་ཕང་པར་སྐྱ་གུ་གསར་པའི་ཕྱིང་། །བསྐྱོད་འདི་ཨེ་མ་ཁོ་
པོའི་དཔལ་དུ་ཐོབ། །ཁྱུད་ཆོས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མིན་བ། །འཛིགས་གཟུགས་རལ་པའི་
ཁུར་བཅོམ་མཆེ་སྤེར་རྫོ། །ཁྱོས་འབྲུགས་ང་རོའི་སྒྲུ་ལྡན་གངས་རིར་འགྱིང། །གཞན་སྤྱིའི་
སྤྱིང་ཁྱུག་ཐང་ལ་འཕྲོ་བྱེད་པའི། །སྤྱོབས་ལྡན་འཕྲོག་བྱེད་མིག་འདི་སུ་ཞིག་ཡིན། །སྤྱོན་
མེད་བསྐྱས་བཅོམ་སྤྱང་གཅན་གཏུག་པའི་ལག་པས་སུབ་མིན་ཞིང་། །གང་རེག་གཏུང་

བ་འཕྲོག་པའི་ཆ་ཟེར་འཕྲོ། །ཐི་མེད་རྟག་ཏུ་གང་བའི་བླ་བ་འདི། །ཨེ་མ་ལེགས་བྱས་གསར་
 བའི་མཁའ་ལ་སྤང་། །བཏུ་གཅིག་པ་ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ལ་བཞི་ལས། །བྱད་འཕགས་
 བརྗོད་པ་ལུལ་བྱུང་། །ཉེས་བྲལ་འོད་ཟེར་སྤྲོད་གི་བྱ་བ་ཡིས། །ཡོངས་འབྱུང་ལྷ་རྩལ་དཀར་
 བའི་སྤྲོད་གཡོགས་ཅན། །རིགས་ཀུན་བདག་པོ་བརྩ་ས་ཏུ་འོས། །བླ་གཞོན་བྱེ་བའི་དཔལ་
 ལ་མཆོན་མ་ཡིན། །ཐེ་ཆོམ་ལུལ་བྱུང་། །གང་མཆོན་རིགས་སྤྲུགས་མཐུ་ཡིས་སྤྲོད་ལམ་
 གྱི། །རྒྱ་བ་བགགས་པར་མ་བྱས་ལོག་སྤོང་ཅན། །འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་
 མེད་ཅེས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བས་བཅིངས། །ངེས་པ་ལུལ་བྱུང་། །ལེགས་པར་
 བརྟགས་པས་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཆོད། །བཀོད་པ་མི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་
 བྱེད། །སྤྲོ་ཆོགས་ཞིང་སྤྲི་རྒྱལ་རོལ་ཆད་མེད་པས། །གདུལ་བྱའི་ཡུལ་བྱུར་བྱད་པ་མེད་
 པར་ཤེས། །གྲགས་པ་ལུལ་བྱུང་། །མི་བྱད་རྒྱན་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀོད་པའི་སྤྲིན། །དཔག་
 མེད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གཞལ་དཀར་ཡང་། །དེ་ཀུན་ཡོངས་སྤྲོད་གས་པར་བྱུར་བ་ཡི། །
 ཨེ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །བཏུ་གཅིག་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལ་རྟག་
 ལས། །སེམས་ལྷན་རབ་རྟོག་སྤྲུལ་སྤྲོ་ཅན། །གངས་ཁྱོད་བསེལ་བྱས་རིག་པའི་མཆོ་བྱུང་
 མ། །མཁའ་མང་མགིན་དབུས་རྒྱད་མང་སྤྲོད་ཟོལ་གྱིས། །ཡིབ་པར་གཟིགས་ནས་སྤྲོ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །གཞོན་ལུ་འུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་རྒྱ་འམ་སྤྲུལ། །སེམས་མེད་རབ་
 རྟོག་འདྲ་སྤྲོ་ཅན། །གང་སྤྲི་མཛེས་སྤྲུག་འགྲན་ལ་ཆས་པ་ཡི། །ལང་ཆོས་ཡོངས་དུད་པད་
 དཀར་ཉ་རྒྱས་བླ། །སྤྲོངས་ནས་ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་ཏེ་གནས་པ་ལ། །བཱེུ་འི་རྒྱད་མང་འབྲུ་
 བས་དགོད་པ་འདྲ། །བཞིན་སྤྲོ་ཅན། །བདག་ཅག་མཛེས་པ་འདི་ཡིས་འཕྲོགས་སོ་
 ཞེས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་དག་གིས་བཟུང་མཐོང་ནས། །མི་བརྟན་གྱ་གྱའི་རང་བཞིན་
 བརྒྱ་བྱིན་ཆོན། །ཀུན་གྱང་ཁྱོད་སྤྲུར་འབྱུང་ལ་རིངས་པ་བཞིན། །དྲིགས་སྤྲོ་ཅན། །ལྷ་
 དང་འི་བླ་བའི་བུ་མོ་འོགས། །ཀུན་གྱིས་མཆོད་མཐོང་ཁྱོད་སྤྲི་རྒྱལ་འབྲུར་འབུམ། །

དུས་གཅིག་བུ་བར་འདོད་པའི་མཐོ་རིས་བདག་། འདྲིན་བྱེད་སྟོང་དུ་སྒྲུལ་ཡང་མ་དོམས་
 དོགས་། ། རིས་སྒྲུ་ཅན། བརྟན་གཡོའི་སྟོན་འགྱུར་སྒྲུ་སྒྲིད་རི་སྟེང་པ། ། བྱེད་པོ་རང་གིས་
 བསྐྱུས་ཏེ་བྱོད་ཉིད་ལ། ། བྱིན་ནས་སྒྲར་ལ་མཉན་ཕྱིར་ཐོས་འཛིན་དབང་། ། ཟུང་བཞིར་
 སྒྲུལ་པའི་ངལ་བ་བརྟེན་པར་དུས། ། མིན་ནམ་སྒྲུ་ཅན། བྱོད་ཐུགས་མཁུན་བཙུའི་པ་
 མཐར་འགྲན་བཟོད་པའི། ། སྟོ་བསངས་སྒྲིན་ཐག་ཆད་པའི་སྒྲིག་འཆང་མ། ། རྒྱ་སྒྲར་སོ་
 ཡི་འོད་ཟེར་དོམ་བཞིན་དུ། ། ཡང་ཡང་དགོད་པ་མིན་ནམ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ། ། བཙུག་སྐུམ་
 པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ལ་བཙུ་དུག་ལས། ། འགྱུབ་བྱེད་འོས་པའི་རྒྱ། ། འཇམ་དབྱངས་ཐུག་གི་རལ་
 གི་ཡང་ཡང་དུ། ། གཏད་ནས་འབྱུལ་རྟོག་དུ་བ་ཆོད་ཅིག་ཅེས། ། རྗེས་གནང་སྟོ་གྲོས་དྲི་
 མེད་སྟོབས་པ་ཡིས། ། གཟུར་གནས་མཁས་མང་སྟོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད། ། མི་འོས་པའི་
 རྒྱ། ། དེས་དོན་མདོ་རྒྱད་དགོངས་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱན། ། རྣམ་དག་རིགས་པའི་ལམ་དུ་
 ཉེར་དངས་པ། ། དེད་དུས་མ་བརྟགས་སྟུ་ཅོར་སྒྲུ་བ་འགའི། ། ཡིད་ཀྱི་ཟུག་དུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་གནས། ། རྣམ་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱར་མཐོང་རྟོག་གའི་རིགས་པས་ལན་སྟོང་དུ། ། དབྱང་
 ཀྱང་བརྗི་བར་མི་རུས་ཟབ་མོའི་དོན། ། མ་དགྲོགས་དྲང་པོར་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་
 གཏེར་། ། ཐུགས་ཞེན་དབང་གིས་རྣ་བར་དུག་ཏུ་གྱུར། ། ། འཕྲོབ་བྱའི་རྒྱ། མགོན་བྱོད་
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་ཐུགས་རྒྱུ་ཀྱང་། ། ད་དུང་ལེགས་བཤད་ཆོལ་ལ་སྟོ་རྒྱལ་བསྟན། །
 དེ་ཡིས་གཟུར་གནས་སྟོ་ལན་གཞན་རྣམས་ཀྱི། ། སེམས་ལ་འཕྲིག་རྒྱུད་ཉིན་མཆོན་བཙོན་
 པས་སྟེལ། ། བྱི་དུས་ཤེས་བྱེད། ། ལོ་འདབ་གསར་རྒྱས་ལྷག་ཐུན་ལྷུ་པའི་རྩེར། །
 གཞན་གསོས་མགྲིན་པ་བཏེགས་ནས་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་། ། བད་དཔལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་
 དར་དུས་འདིར། ། བདག་ཀྱང་ལྷ་གསུམ་གནས་པའི་གཡར་དམ་འཆལ། ། བད་ཤེས་
 བྱེད། ། སྐལ་བཟང་སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཡོད་པ། ། དེད་འདིར་སྤྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་
 ཆགས་ཤིང་། ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་གུས། ། རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་

སྒྲིམ་ལ་བརྩོན་འདིས་རྟོགས། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། །འདུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་རྟེན་
 དུ་མ་བྱས་ཤིང་། །རྣམ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་གྲུབ་མེན་ལ། །ཕྱག་སྒྲོར་དོན་ལྡན་
 བཀྱི་བའང་བྱས་མེན་པའི། །ལུས་དབང་འཁོགས་པར་གྱུར་འདིས་སྤང་བ་སྒྲོ། །ཞིག་
 བས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། །འདོད་ལྡན་དང་དུ་ལེན་པའི་སྤོངས་པ་སངས། །དག་འདུལ་གཉེན་
 སྤོང་སོ་ནམ་སྒྲུབ་མཐུ་ཉམས། །མིག་སོགས་དབང་གེས་ནང་དུ་སྤྱད་པ་འདིས། །འཆི་དུས་
 ལན་པའི་ཐབས་ཚུལ་འབའ་ཞིག་སེམས། །ལན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། །རང་བྱུང་བྲག་
 རིའི་བ་གམ་ཁང་བྲིམ་མེན། །ལྷག་ཕྱན་ཡལ་འདབ་སྒྲེལ་འདི་རྒྱང་མ་མེན། །མཛེས་སྤྱད་
 རི་དྲགས་ཅེ་འདི་བྱ་ཆའི་ཆོགས། །མེན་ཕྱིར་དབེན་པར་བདག་གི་ཡིད་དགའ་འོ། །སྤངས་
 བས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། །སྤྱིང་ཅའི་ལས་ཉོན་འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ། །ལམ་བདེན་བདག་མེད་
 རྟོགས་པས་བཅོམ་ཟེན་པས། །སྤྱག་བསྐལ་གཏན་དུ་འགོག་པའི་ཟག་མེད་གྱི། །བདེ་
 མཆོག་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་འཕེལ། །རྒྱ་དངོས་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་མེད།
 སྤྱིང་ལ་མཛོན་ཞེན་བྲལ་བའི་སྐལ་བཟང་རྣམས། །འཆལ་སྤྱོད་མི་ལམ་དུ་ཡང་བྱས་མེན་
 པས། །ཆེ་འདིར་གྲགས་པ་ཉམས་དང་བྱིམ་སྤྱ། །སྤྱག་བསྐལ་ཆོར་བའི་སྐབས་ཐོབ་སྤྱིང་
 པ་མེན། །རིང་འབྲས་གྱི་རྒྱ། །ཅར་གོ་མིས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ལ། །ལན་པའི་སྤྱིང་ཡིག་བྱ་
 མ་རྟར་བསྒྱུན་པས། །དེང་ཡང་བསྐྱབ་པ་འཆལ་རྣམས་བག་ཡོད་ལ། །སྐལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཐོ་ཉ་གཅིག་ཏུ་གནས། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ། །ལྷ་དགོངས་ཉམས་རྟོགས་མཐར་བྱིན་
 བྲམ་ཡིས། །སྤོན་སྤྱངས་(སྤྱང)ལས་འཕྲོར་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །བརྒྱ་ཐབས་དབང་གི་ཆོ་
 ག་བསྐྱན་པ་དང་། །རང་གནས་ཡེ་གེས་རྟོགས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱས། །འབྲས་བུ་སྤྱ་བའི་
 རྒྱ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་གེས་གཅིག་བསྐྱས་པར་འབྱུང་ཉིད། །རང་བྱུང་དོན་གྱི་དགོ་སྤོང་མཛོན་
 མཛད་རྗེས། །གཞན་ངོར་ལོག་རྟོག་བསལ་བྱིར་ཀུན་དགའ་བོ། །བརྟེན་ནས་གསོལ་བཞུགས་
 ཆོགས་བསྐྱེན་པར་རྟོགས། །རིགས་མེན་རྒྱ། །ལན་བདེའི་བསིལ་ཟེར་འབུམ་བྲག་

འཛོ་བ་ཡི། །མཁན་སྒྲོ་བ་ཆོས་གསུམ་ལེགས་མཛད་འོད་དཀར་ཅན། །བསེལ་ལྷན་སྒྲོངས་
 ལུ་འཕོས་པས་སྒྲིག་ལྷི་པོན། །དགའ་བའི་ཀུ་མུད་ཟུམ་པར་བྱེད་འདི་ཅི། །རིགས་
 པའི་རྒྱ། ལོ་པར་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་མཐུས། །མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་ཐུབ་
 བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད། །གསར་དུ་དངས་འདི་ལྷར་བཅས་སྒྲི་དགུ་ཡི། །དད་གསུམ་དགའ་
 པའི་ཡུའྲུལ་བཞེད་ལ་དབང་། །བཙུ་བཞི་བ་ཕྱ་མོའི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། ཟུར་གྱི་ཕྱ་མོ།
 འཕགས་ཡུལ་མཁས་མང་འདུས་པའི་ཆོགས་གལ་དུ། །ཁྱི་སྒྲོང་བཀའ་ཐིན་ས་སྒྲིང་སྒྲིས་
 དང་བཅས། །ཁུ་བ་ལུལ་ཆེ་གུང་གལ་བི་མ་ལར། །པར་ཆེན་ལྷ་བརྒྱའི་སྒྱན་གྱི་འབབས་
 སྒྲིགས་གུར། །རྣམ་པའི་ཕྱ་མོ། འཛོན་མའི་གཞི་ལ་དབང་བྱེད་ལག་འགྲོའི་ཆོགས། །
 ལུས་དག་ཅི་བཅོལ་ལས་སྒྲུབ་བཀའ་ཉན་ཡང་། །ཡིད་ནི་དུལ་མིན་གྱིང་འདི་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ཆེ། །དུས་གསུམ་མཁུན་པས་དགོངས་ལས་གཞན་གྱིས་མིན། །བཅོ་ལྷ་བ་ཆ་ཡི་རྒྱན་
 ལ་བཞི་ལས། ཟོལ་གྱིས་སྒྲིང་པ་འོས་པའི་ཆ། སངས་རྒྱས་དམར་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱན། །འགོལ་སར་བཀའ་མཆིད་མོལ་བའི་སྒྱན་གྱི་ཟུར། །བརྒྱན་མཐོང་གྱི་མ་གཞན་
 སྒྲིའི་ལས་གྱི་མཐའ། །རི་ལྷར་འགྱུར་དགོངས་བཟོད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་ཉམས། །འོས་
 མིན། །གཞན་སྒྲི་རྒྱད་པར་བྱེད་པའི་བྱ་མ་རྟ། །སོན་ཆེ་དགའ་སྒྲོན་ཅུ་ཡི་རོལ་ཅེད་བཅས། །
 རང་སྒྲི་དབུགས་དབྱུང་གནང་བའི་ངོ་མཆར་གཏམ། །སྒྲིག་གུར་ཆོས་ཀུན་མཁུན་པའི་རྣམ་
 ཐར་བས། །ཆ་ལས་སྒྲིང་བ། །གངས་ཁྱོད་སྒྲི་བའི་སང་ཆེན་མི་བསྒྲིང་རྗེས། །ལུང་རིགས་
 ཆད་མས་གཞན་སྒྲིགས་ཆར་བཅད་ཆེ། །རང་ལུགས་ཟོལ་མེད་སྒྲིང་བར་བྱེད་རྣམས་ཀུང་། །
 སྒྲོ་བས་བ་བསྒྱུངས་ནས་མི་སྒྲིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལེན། །ཆ་ལས་བསྒྲིང་བ། །ཐ་སྒྲིང་གེས་བྱའི་
 ཆོས་ལ་མ་སྒྱུངས་པར། །ལུང་སྒྲིང་དཔོན་པར་བསྒྲོམས་པའི་རྒྱ་ཁོན་ས། །ཐོལ་བྱུང་གྲོང་ནས་
 རོལ་བ་ཐོས་པ་དགའི། །བརྗོད་གྲི་འདི་ཡིས་སུ་ལ་ཅི། །བཙུ་དུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་
 རྒྱན། །ལུང་ཅམ་འཇུམ་པའི་སྒྲིབས་བྲལ་གཤིས་ངན་པོའི། །གནག་པའི་བཞིན་དང་སྒྲིང་

མིག་གཡོ་བའི་གར། །ཡུལ་ངན་ཆར་སྒྲིན་དག་དང་སྒྲོག་དམར་ལས། །བརྒྱས་པར་ངེས་
སོ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་གྲོགས། །བཙུ་བདུན་པ་དགའ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས།
རེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ། །ཨེ་མ་རིང་ནས་སྤྱིང་ལ་བརྒྱག་པའི་འབྲས། །རྩོ་རྩེ་གཟི་
བརྩེད་ཞབས་སེན་སྒྱིར་ཐོབ་པའི། །དགའ་བ་འདི་མཆོངས་དང་པོའི་ས་ཐོབ་ཀྱང་། །ཡོད་
པ་མིན་ན་གཞན་དུ་ག་ལ་ཞིག །རེ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ། །ཁྱོད་སྒྱུའི་རྣམ་འགྲུལ་འབྲི་
དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །མཆོད་དང་རིག་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཆོག་
མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གར། །མདོན་སུམ་བལྟ་བའི་ངེད་གྱི་སྐལ་འདི་ཅི། །བཙོ་
བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ་བརྒྱད་ལས། །དགའ་བ་འཕེལ་བ་སྒྲིག་པའི་ཉམས། །མགོན་
ཁྱོད་གཟུགས་སྐྱ་འདྲེན་བྱེད་ལས་བསྐྱལ་པའི། །བཟོད་དཀའི་ཆོར་བས་ལུས་སྒྲོག་འདོར་
ཉེའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཆོག་བགྲེས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་དཔལ། །གཏན་གྱི་གྲོགས་སུ་སྒྲེ་འདིར་
རི་ལྟར་ཁུག །ཡང་ན། །བགྲང་བྱས་ཡོངས་སུ་དུབ་པའི་དཔལ་སྒྲིས་བདག །སྤྱི་མར་གྲོལ་
བར་སྒྲོན་ཏེ་འཆིར་འདོད་ཀྱང་། །ཉིས་ཟད་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་དག་བཙོམ་འབྲས། །ཨེ་
མ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་ཐོབ། །དྲག་བྱལ་གྱི་ཉམས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བཤིགས་བོད་
རྩེ་བྱི་རལ་བཀྲོངས། །ཆོས་པ་རབ་བསང་འབྲིང་སྒྱུག་ཐ་མ་ཐབ། །མ་རུངས་གྲང་དར་ཉག་
ཐན་འབྲལ་འཁོར་གྱི། །འབན་དུ་འཐོབ་འདི་སྐད་ཅིག་འཆོ་འགྲུལ་རམ། །སྒྲོ་བ་འཕེལ་
བ་དཔའ་བའི་ཉམས། །ཡུན་རིང་བརྩོན་པའི་ངལ་བ་མ་བསྐྱེད་པར། །ཞག་གཅིག་རིག་པ་
བགྲང་བས་ལྟག་པའི་ལྟས། །རྩེས་བཟུང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །ས་བདག་
སྒྱི་བོར་ངལ་འཆོ་ཐོབ་འདི་ཅི། །སྤྱིང་རྩེའི་ཉམས། །དར་ཟབ་པདྨའི་ལྟན་ལའང་རྩལ་
སྒྲུམ་པའི། །ལྟ་མའི་བདེ་དཔལ་སྤྱོད་རྣམས་ལྟགས་བསྒྲིགས་གཞིར། །གཤིན་རྩེའི་སྒྲིས་
བུས་པགས་པ་བཤུས་བྱས་ནས། །གན་རྒྱལ་སྒྲིན་མོར་འགྲེལ་གང་རི་ལྟར་བཟོད། །ཡང་
ན། །བསྐྱལ་བསྐྱོད་མཐུ་ཟད་རྐང་ལག་ཐག་པས་བཙོང་། །དལ་བུར་རྒྱ་བའི་དབྱགས་ཀྱང་

དབང་མེད་བཀའ་ལ། །བརྒྱུན་ལྟེ་མིག་གིས་གཤེད་མའི་གདོང་ལ་བལྟ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྲལ་
 ཅུང་འགྲོའི་ཆོར་བ་ཇི་ལྟར་བཞེད། །རྩམ་པ་འཕམ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཉམས། མི་མགོ་རྒྱུ་མར་
 བརྒྱས་པའི་བཤམ་ཁང་དུ། །རང་ག་རང་གིས་ཟ་བའི་ཉེས་ཅན་དག། །ཡ་གཅིག་མིག་འབྲས་
 ལྟེ་ནས་གཅིག་ཤོས་ལ། །འཛིག་རྩམ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་སྟོན། །ཡང་ན།
 འཕགས་པའི་མཐུས་བཅིངས་ཡིད་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་མཁན་རྣམས། །བྲག་འཛིག་མི་མགོ་རུལ་
 པའི་ལ་བྱོད་དང་། །བྲིང་བྲི་རོ་བམ་པོའི་རྒྱུན་ཐེང་བཅས། །རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་འབྱེལ་བས་
 གར་བྱེད་དོ། །བཞུད་གད་གྱི་ཉམས། ས་བདག་གཞུང་པོའི་གཉེན་བཅས་ཞོན་ཏེ། །
 ཞི་ཉིའི་འཆར་སྒྲུ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་བདག་པོའི་སྒྲུ། །འཕྲོར་ཆེ་མགོ་བོ་ཡོགས་པའི་རོལ་མོ་མཁན། །
 ཉམས་མཆར་གྱུ་དབྱངས་ལེན་ལ་མི་དགོད་སྒྲུ། །ཡང་ན། མང་ཐོས་དྲང་པོའི་ཐིག་ཤིང་འགོས་
 ལོ་ཅུ། །གཟུ་བོས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་འབྱེད་སྒྲུབས། །འདུས་པའི་འགྲེལ་སྒྲིག་སྒྲུ་
 གཞུང་ཐོལ་མེད་འགར། །བོད་སྒྲུན་ཆོག་འཆལ་དྲངས་འདི་བསྒྲུབ་པར་རིགས། །མྱོང་
 ལྟེ་ཉམས། རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ལྟེ་ཡི་གོས་བཟང་དང་། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་རོ་བརྒྱ་
 ལྟེ་པའི་ཟས། །རྣམ་བཤའི་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱུན། །ཆགས་བྲལ་འཕགས་
 པའི་ལོངས་སྟོང་འདི་མྱོང་བྱུང་། །ཡང་ན། རང་བྱུང་བྲག་སྒྲུག་ཞོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །
 ལྟེ་ཤིང་མེ་ཉྱལ་ལྟེ་རྩམ་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །བྱུང་དེ་དུགས་ཆོས་མཐུན་དག་པའི་གྲོགས། །
 དུས་བཞིར་འགྱུར་བས་བརྟེན་ཆོས་འདོམས་འདི་མཆར། །འཛིག་སྒྲུབ་གྱི་ཉམས། དགྲ་
 བརྒྱ་གོ་དགྲ་བསད་པའི་མིའི་སོར་མོས། །ལུས་བརྒྱན་བྲག་གིས་སྒྲུགས་པའི་མི་གཞུང་བ། །
 ཁྲོས་པའི་མཆོན་ཐོགས་ལྟེ་ཅི་ལུད་པའི་སྒྲུ། །ཐོས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དཔུང་བདག་བརྒྱལ་ཞིང་
 ལྟེ་ད། །ཡང་ན། ཁོང་ནས་མེ་འབར་ལྟས་ངན་སྒྲུ་དང་བཅས། །ཉེ་དུའི་སྟོང་བྲག་གིས་
 སྒྲུགས་མཆེ་སྟེར་བཤའ། །ཁྲོས་པའི་བཞིན་བསྒྲུས་མི་བསྒྲུན་འཕྲོག་གནས་གང་། །དྲན་
 ར་བྱུང་མེད་མངལ་གནས་ལྟེ་བར་བྱེད། །བཅུ་དགྲ་བ་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུན། །ཁོ་

པོ་འཇམ་གླིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཁྱོད་བདུད་འཇམ་གསུམ་དཔུང་བཅས་བརྒྱུ་གོ་
 ཞེས། ཁྱོད་ཆུང་སོན་གནས་ཀྱི་འཇིགས་མི་དགོས། བཀའ་བྲིམས་རྒྱལ་བཞིན་ཉན་
 རྒྱལ་མ་ཡང་མིན། ཁྱི་ལྷ་བརྒྱལ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ། སྤང་སྤྲོད་མེ་ཏྲ་བཀྲ་
 བའི་སྤྲོད་ཆེན་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་འཇིགས་པའི་གྲིབ་བསེལ་གང་། བརྗོད་སྤྲོད་
 ཁོ་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱལ་གསེར། ཁྱོད་གཉིས་སྤྲོད་ཡོད་གནས་འདིར་བཀ་ཐེབས་བཞུགས། ཁྱོད་
 ཉེར་གཅིག་པ་ཀྱི་ཡན་གྱི་རྒྱུ། འཇགས་ལུལ་མ་ཐས་མང་གཙུག་རྒྱུ་ཨ་ཏི་ཤ ཁྱོད་སྤྲོད་
 འདིར་སྤྲོད་འདྲེན་ལྷ་བཙུན་ཁུ་དཔོན་གྱིས། ལུས་སྤྲོད་མངས་མེད་བརྗོད་ཆེ་འཇིགས་སྤྲོད་
 མས། ལུང་བརྒྱུན་རྗེས་བསྐྱེད་སྤྲོད་གོམས་དགོ་བས་ཐོབ། ཁྱོད་གཉིས་པ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་
 རྒྱུ་ལས། བསམ་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ། འགྲོ་བ་འགའ་ལ་ཡན་པའི་སྤྲོད་མཆིས་ན། འདབ་མ་
 རལ་གྱི་འབྲུགས་པའི་ཆེན་པོ་ཡང་། ལྷ་ཡི་དགའ་ཆེན་བཞིན་དུ་འཇུག་མཇེད་པའི། རྒྱལ་
 བའི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་བསམ་མི་བྱེད། འཕྲོར་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ། སྤྲོད་གསུམ་འཕྲོར་པ་
 མཐའ་དག་སྤྲོད་གསུམ་གཅིག་དུ། སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཤུལ་ཆེན་མིན་རིན་ཆེན་གཞིར། འཇུག་
 ཤུག་གཞུགས་བརྒྱུན་འཆར་བའི་གཞུག་མེད་ཁང་། བདེ་ལྷན་ཞིང་བཀོད་ཡོན་ཏན་ཆེད་
 བཟུང་བྲལ། ཁྱོད་གསུམ་པ་བསྤྲོད་དོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་ལ་བསྤྲོད་དོར།
 འཇགས་པོད་བཤད་སྤྲོད་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་སྤྲོད། ཅིག་ཅར་གསལ་བྱེད་ཁོ་པོའི་འདྲེན་
 པ་རྗེའི། སྤྲོད་གཅིག་མ་ལགས་དེ་སྤྲོད་རྒྱུ་པའི་གྲངས། གཞན་དུ་དེ་ཀྱི་དུས་གཅིག་ག་
 ལ་རྗེས། ལུལ་ལ་བསྤྲོད་དོར། ལུལ་བྱུང་འཆད་ཅོད་ཅོད་པའི་སྤྲོད་པ་དང་། བསྤྲོད་
 འཕྲོར་སྤྲོད་པའི་ཤུག་བཞུགས་བསམ་འདས་པ། སྤྲོད་ཞེན་ཅན་འགའི་ཡིད་གྱི་
 ཆེར་མ་དོས། གཞན་དོར་སྤྲོད་བཅས་རྒྱལ་རྒྱལ་དགེས་ཞེས་གྲགས། རང་བཞིན་
 བསྤྲོད་དོར། རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་མཆོག་འཇོག་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་སྤྲོད་
 བདག་ཅག་འདོད། ལོག་རྒྱུ་རལ་གྱིས་དགོ་ཅའི་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད། གཅོད་པར་བྱེད་པོ་འདི་

དག་གཞན་ཞིག་གོ། ཉེར་བཞི་པ་སྐར་བའི་རྒྱལ་པ་དགུ་ལས། ཚིག་ཐ་དང་མིན་པའི་
 སྐར་བ། སྤོང་ན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་ཐུགས་སུ་རྒྱུ་བ། བེག་ཅེ་ཀུན་བཟང་དགོངས་སྒོང་
 མཛོན་དུ་གྱུར། ལང་འབྱུང་བེ་མའི་ཞལ་ཚབ་སྒྲ་བྲལ་བ། རྡོ་རྗེ་གཟི་བརྗེད་ཐུབ་བསྟན་
 མཛོས་པའི་རྒྱལ། ཐ་དང་ཚིག་འདྲའི་སྐར་བ། གཏིང་ཟབ་མཚོ་ཆེན་བསྐྱབས་ལས་སྦྱེས་
 པ་ཡི། དཀར་གསལ་ཆ་ཤས་ཀུན་རྗེ་གསེར་རི་དྲགས་ཅན། སྤྱོད་པ་དགུ་ལ་དཔལ་ཀུན་སྦྱེར་
 མ་ཡིན། ལུས་ཅན་སྦྱིང་གི་མུན་པའང་སེལ་མི་བྱེད། བྱ་བ་ཐ་དང་མིན་པའི་སྐར་
 བ། ཟ་རྟེན་རིགས་འབྱུངས་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་གྱིས་མཛོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྱོར་བསྐྱ་
 བཞིའི་ཐོན་ལས་རྒྱས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་དང་། ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་
 གངས་ཁྱོད་གདུལ་བྱ་སྒྱོད། བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྐར་བ། གང་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས་
 པ་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་རྗེད་དཀའི་རྩ་མཚོག། མཐོན་ཀ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་
 མོར་མཚོད་མཐོང་ནས། མཚན་ལྡན་སྤྲ་མ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན། འགལ་
 པའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐར་བ། གཟུགས་མཛོས་དབྱངས་སྟན་སྦྱེད་གུའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག།
 འཇུམ་ལྡན་རིག་ན་བདེ་སྦྱེར་རི་དྲགས་ཅན། ཆགས་བཅས་ཅེ་དགའི་འཕྲི་ཤིང་འབྲལ་
 འགྱུར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་གཏན་གྲོགས་གཅིག་ཐུར་ཁུག། དེས་པ་ཅན་གྱི་སྐར་བ།
 སྤོང་ཞིའི་ཕན་བདེ་ཀུན་སྦྱོར་བྱེད་པོ་མཚོག། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་འཆི་
 མེད་དབང་། ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དབང་ཐུག་ཆེ། དེ་ཀུན་སྦྱེས་མའི་བདག་པོ་
 ཁྱོད་ལ་མངའ། དེས་པ་འགོག་པའི་སྐར་བ། སྒོ་ལྡན་མཁས་པ་ཁྱོད་གྱི་ལེགས་བཤད་
 ལ། འཁྱོག་པོར་གྱུར་པ་ལྷེམ་དགོངས་བཤད་པ་ཅམ། འོན་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་མཁྱིན་
 པར་ཆགས་པའི་རྒྱས། ཚིག་རྒྱུན་ཉམས་གྱི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་། འགལ་མིན་
 གྱི་སྐར་བ། བསྐྱབ་གསུམ་སྤངས་ཡོན་ཐུལ་བྱང་མཁན་ཆེན་རྗེ། ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་མཁྱེན་
 པའི་ལོ་རྩ་ཆེ། ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་གཏིང་གྱུར་དག་གི་དབང་། རྩམ་བྱི་བསེལ་ལྷོངས་

རིགས་སྤྱི་གཙོ། །འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱར་བ། མི་ཡི་སེང་གེར་གྲགས་ཀྱང་གཡོན་
 ཅན་མིན། །ཆོས་གྱི་ཀྱུ་པོར་བརྗོད་ཀྱང་མཐར་བུད་མིན། །ཐུབ་པ་ཡིན་ཡང་ཉི་ཆེན་སངས་
 ཀྱས་མིན། །འགྲོ་བའི་སྦྱོར་མེད་བཤད་ཀྱང་བཅ་ཆོས་མིན། །ཉིར་ལྷ་པ་བྱད་པར་
 བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་ལྷ་ལས། ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ། ཐུབ་དབང་ཐུག་
 དར་བྱོད་སྒྲངས་དུར་སྤྱི་གཡོས། །སྤྱ་མཁའ་གསལ་འབྱུག་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་མིན་ཡང་། །བདུད་
 དམགས་བྱེ་བ་བྱོས་པའི་མཆོན་ཆར་གྱིས། །ཚུགས་པར་མ་གྱུར་ས་གསུམ་གཡུལ་ལས་
 ཀྱུ་ལ། །རིགས་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ། སྤྱི་བོ་སྤྱིས་འདི་དྲི་བ་གྲུལ་བུམ་གྱ། །
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རིགས་སུ་སྤྱེས་མིན་ཡང་། །བསོད་ནམས་དཔུང་པས་ཀྱུ་ཆེན་རིས་
 བཞིའི་ཆོགས། །བྱན་བྱས་དབང་པོས་གདན་གྱི་བྱེད་ཀྱང་བསྟུབས། །བྱ་བ་མ་ཆང་
 བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ། གང་སྤྱི་དགེས་འཇུག་ཞལ་རས་མ་བསྟན་ཅིང་། སྟན་པའི་གསུང་
 གིས་རྒྱ་བར་བྱེད་མིན་ལ། །སྤྱ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲུགས་པར་མ་མཛད་ཀྱང་། །འགྲོ་
 སེམས་དབང་མེད་འཕྲོག་པ་ཀྱན་མཁུན་རྗེ། །རྗེས་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ།
 ཤིང་རྟ་སྤྱང་པོ་རྟ་དང་རྟ་དང་ཐང་གི། །དཔུང་བཅས་ཕྱོགས་འཛིན་སྤེ་རིས་ཡོད་མིན་ཡང་། །
 ལུང་རིགས་མཐུ་ཡིས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་གྲགས། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་པར་ཀྱུ་པའི་གྲགས་
 པ་སྟན། །རྒྱ་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ། ཆེན་པོས་བཀྱར་བའི་གོལ་ས་མི་ལྷན་
 ཞིང་། །ཟང་ཟང་ནོར་བུལ་བཅུན་འཁོར་མཉམ་པའང་མིན། །དེ་ལྟར་ཡང་ལང་ལབ་མཐུ་
 སྟབས་ཀྱིས། །རྩ་ཆེན་ལོ་ཙཱི་དྲིགས་པ་གཞིམ་པར་བྱས། །ཉིར་དུག་པ་མཆུངས་སྦྱོར་
 གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། བསྟོད་པའི་མཆུངས་སྦྱོར། །འཕགས་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་དཔུང་པོ་
 དག་པའི་དབང་། །ཟླ་དབང་ནག་མོའི་ཁོལ་པོ་དཔུག་པ་ཅན། །ལྗོངས་འདིར་བོད་མཁས་
 ཉིད་ཀྱང་སྟན་ངག་མཁན། །ཞེས་པའི་སྤྱི་ནི་ཡུལ་གཞན་མེད་པར་འཛིན། །སྤྱད་པའི་
 མཆུངས་སྦྱོར། སྤྱུ་པར་གདུག་པས་བཟུང་བའི་ཤིང་གི་བ་དང་། །དུག་ཅན་རྗེད་བུའི་རྩ་

དང་བསྟན་བཅོས་ངན། །སྤྱི་པ་འི་བཤེས་གྲོགས་དག་ལ་བརྟེན་གྱུར་ན། །ཕུན་ཚོགས་
 དཔལ་ཀུན་འཕྲལ་དུ་ཉམས་པར་བྱེད། །ཉིར་བདུན་པ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལ་དུག་
 ལས། །གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བ། །སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་དལ་ཉེན་དོན་ཡོད་བྱས། །རྒྱ་
 མཚོར་དོན་གྱུབ་རྩི་བཞིན་འཆི་ཁར་སྒྲོ། །ཕལ་དག་དོན་མེད་འདིར་སྤྱད་བྱ་བས་བསྐྱས། །
 གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་བྱང་ལག་འཐབ་མོ་འཆེད། །གཞི་གཅིག་ཡོན་ཏན་འགལ་བ། །ཀུན་
 མཁེན་ཚོས་རྩིའི་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན། །ཕུན་གྱུབ་གྲིང་དུ་འཕེལ་དེས་གཟུར་གནས་
 ཀྱི། །མཁས་མང་སྟོང་ལ་དགའ་བ་ཆེར་རྒྱས་ཀྱང་། །དཔལ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཉམས་
 པར་གྱུར། །རྩམ་འགལ་བ། །ཞི་ལས་མ་གཡོས་འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །སྟོང་རྩི་ཆེན་
 བོས་བགོགས་ལ་དེག་ཚུལ་སྟོན། །གནག་པའི་ཞལ་ཅན་གྲགས་དགར་སྟོང་གསུམ་བྱབ། །
 ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ལ་མརྟ་ག་རྒྱལ། །རྩམ་དང་བྱེད་ལས་འགལ་བ། །ཤེལ་ལྷག་ལལ་
 འདབ་ལྷུ་ལས་རྩ་བའི་བཞིན། །ལྷུང་ལ་འདྲན་བྱེད་མཆུ་སྒྲོས་པ་དྲུའི་འདབ། །རྒྱ་ཤིང་
 བརྒྱ་མཉན་འཕགས་མ་ཆེ་སྟེན་མས། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་བཅད་ཅིང་བསྐྱེད་མིན་
 བཅ། །གཞི་གཅིག་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ། །འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གྲོ་གྲོ་ཡིས། །རྩམ་
 བཟུང་གྱུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་མིན་ཡང་། །དེར་དུས་སྟེ་བོ་ཕལ་ཆེར་སྟོག་གཅོད་ལ། །
 འཛིན་མིན་སྟོད་པ་མཉམ་བོར་ཞུགས་པའང་མཐོང་། །སྒྱུར་བའི་འགལ་བ། །རྩ་གཞོན་
 མཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་པདྨ་དགར། །རྒྱས་ཤིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བསྐྱུང་ལྷན་ཡང་། །དགར་
 མིན་མདངས་འཛིན་སྟན་པའི་དབྱངས་ཅན་གྲོགས། །ཉམས་བྱས་དཔྱོད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡིད་
 རྟོན་འཆེད། །ཉིར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་གྱི་བསྟོད་པ། །གཡས་ནས་མཛེས་མས་འབྱུད་
 ཀྱང་མི་ཆགས་ཤིང་། །གཡོན་སྟོགས་སུ་རེས་བཅད་ཀྱང་ཁྲོ་མིན་པར། །ཉམས་དགའི་
 གནས་སུ་སོས་དལ་སྟོད་ཚུགས་པའི། །སེམས་མེད་ལྷོན་ཤིང་འདི་ཆོའི་སྟོང་པ་ལ། །ཉིར་
 དགུ་བ་ཚོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་གསུམ་ལས། །མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚོལ་བསྟོད། །དགོ་

སྤྱིང་ནགས་ན་གནས་པ་བསོད་སྟོམས་མཁན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དཔལ་འདི་ཐོབ་པ་
 ལ། ཁོ་བདག་ནི་འཛིགས་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཞེས། ཅི་སྤྱད་སྟེམས་པ་མཛད་རིགས་
 ཡེ་ཇི་ཏ། ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་ཐ་མལ་ཅན་མེས། ཁོ་བདག་མི་རྣམས་དེ་ལ་ཡ་མཚན་
 ཅི། ཁོ་བདག་སྟོན་ཡོན་ཏན་ཏེན་གྱི་མཚན་དཔེའི་གར། འཛིགས་བསྐྱོད་པ་དྲུག་ལྟར་ཡེ་བ་ཞེ་
 མ་བསྐྱོད། ཁོ་བདག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐོལ་བསྟོད། རིག་སྤྱགས་མཐུ་དང་ལུང་
 རིགས་ཆ་དཔལ་གྱིས། ཡས་ཆོལ་སྤྱི་ཕྱི་ཆེན་པོ་གཏོར་མཛད་འདི། ཁོ་བདག་བས་གཞན་
 གཅིས་གོམས་པའི་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི། མཛད་པའི་ཆུ་ལ་ལ་ཅུང་ཟད་འོས་སམ་ཅི། སྤྱི་
 བའི་ཐོལ་བསྟོད། རྣམ་འདྲེན་མཚོག་གིས་ཡོངས་བཟུང་གསང་བའི་མཛོད། རྟོ་རྟོ་འཆད་
 དང་ཕུན་མོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་ན། ཅི་ཡི་སྤྱད་དུ་སྟོན་པ་མཐུང་ཡས། སྟེམས་པ་མཚོག་གི་བྱི་
 ལ་འཛིགས་པར་གནས། སྤྱི་ཕྱི་པ་དེས་བསྟན་གྱི་ཀྱི་ལ་གཉིས་ལས། མཚོག་དེས་
 བསྟན། ཀྱི་ཀྱི་མཐུན་པའི་རང་མདངས་དག་དབང་ལྟེ། ཕྱག་ཟུང་རལ་གྱི་ཕུ་སྟེས་
 ལེགས་མཚན་པ། འགྲོ་གྱི་མོངས་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་པ་དང་། རི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་
 རྣམས་སྟོན་པ་མཚོན། ཡང་ན། རི་བྱལ་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བའི་མ་ཁི་ག། ལྟ་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཅེར་མཚོད་འདོད་སྟེར་བྱེད། སྟོན་བྱལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཤེས་གཉིན་མཚོག་ བསྟན་
 ལས་དོན་གཉིས་འབྲས་འཐོབ་བསྟན་པའི་བྱེད། མཚོག་མིན་དེས་བསྟན། མ་རུངས་
 སྤྱི་གྱིས་མཚོད་པའི་གད་མོ་ཡིས། འདྲོད་ལྟན་སྟེ་བའི་སྟེང་ལ་དོགས་པ་བསྟེད། འཕྱོག་
 བའི་སྟོན་ཅན་རང་བཟོའི་བསྟན་བཅོས་གྱིས། ཀྱི་བསྟན་དཀྱིགས་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ་
 བར་བྱེད། ཡང་ན། མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཆགས་པའི་བྱེ་ལེབ་ (བྱེ་སྟེབ) རྣམས། འབར་བའི་
 ལྟན་མར་གྲོང་དུ་མ་རུངས་གྱི་ལ། གཞུང་མའི་སྤྱི་ཡིས་བསྟན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་པལ། འབྲལ་
 དུ་ཉམས་གྱི་ཉམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་བྱེད། སྟོན་གཅིག་པ་ལྟན་ཅིག་བཛོད་པའི་ཀྱི་ལ་
 གསུམ་ལས། ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བཛོད་པ། མདོ་སྤྱགས་སྟོན་པ་ཟུང་གི་ལུང་བསྟན་དང་། །

བུ་མ་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟ་ཅིག་གསུམ། །ལུ་ལ་བྱང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་
ཐུག་རྗེས་དང་། །དོ་མཆར་གྲགས་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་ཅིག་དགྲ་། །བྱ་བ་ཐ་དད་ལྟ་
ཅིག་བརྗོད་པ། རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བས་རྗེས་གནང་དང་། །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་
གྲོས་འཕེལ་བ་ལྟ་ཅིག་བྱས། །སྒྲལ་བཟང་ལས་ཅན་སྒྲོབ་ཆོགས་འདུ་བ་དང་། །ཆབས་
ཅིག་གསང་བ་མཛོད་ལཱའི་སྒོ་འཕར་བྱས། །བྱ་བ་ཐ་མི་དད་ལྟ་ཅིག་བརྗོད་པ། བསེལ་
སྒྲོངས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་དཔལ། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་དག་བཅུའི་སྒྲུང་
བ་ཆེ། །དོན་གཉིས་ལྟ་བུ་པོ་མཆར་སྟན་པའི་དབྱངས། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལྟ་ཅིག་
འཕེལ་བར་གྱུར། །སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱན། །སྒྲ་ཨ་ཅུ་ལ་ལུང་རིགས་མཆོན། །
སྟེར་བྱེད་དཔལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་གྲགས་དགྲ་ལུ་རྒྱུ་འཁྲུག་ཀྱི་ཕྱིར་། །
ལུན་རིང་དུས་སུ་འབད་པས་བསྒྲུབས་ཀྱན་འཕྲོག། །ཡང་ན། བདག་གཞན་དག་ཆོགས་
དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱན། །ཡངས་མེད་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཡོངས་བཏང་བས། །བགྲང་
ལས་བསྒྲལ་བར་རྟེན་དགའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །འབྲས་ཁུ་མཆོག་ཏེ་དེ་ཡི་དཔུང་པས་འཛིན། །
སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན། །སྒྲ་བསམ་བརྗོད་འདས་ཤིས་རབ་ཕར་བྱེན་ཡུམ། །
རྣམ་པ་མ་འགགས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གར། །དྲན་པས་ཆོད་པ་ཡི་ཤིས་སྒྲུང་བ་མཆོག།
སྦྱོར་མཛད་ལྟ་པའི་ལྟ་ཡིས་དུས་ཀྱན་སྒྲུངས། །ཡང་ན། འཆི་མེད་སྒོག་གི་ཀ་བ་ཆོ་ལྟས་
བརྟན། །དག་ལ་དག་གི་དཔལ་མོས་ཤིས་པ་སྒྲུབ། །ཡིད་ལ་ཡི་ཤིས་སེམས་དཔའ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས། །བཞུགས་ནས་སྒྲ་བའི་ཉི་མར་དེད་གྱུར་ཅིག། །སོ་བཞི་བ་རབ་སྒྲེལ་
གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེལ་མཆོངས་ཀྱི་རབ་སྒྲེལ། མ་གྲིས་མཆོན་
དཔའི་རིམ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །རྣམ་བཤུ་འཇམ་མགོན་གང་སྒྲ་ཉིན་མོ་བྱེད། །དྲན་དང་ཆབས་
ཅིག་ཀྱན་སྒྲོངས་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །སྒོ་མཆོག་དབྱེད་དཔལ་རྒྱས་ལ་དགྲ་བ་ཅི། །ཡང་
ན། ཤེལ་ལྷག་ཡལ་འདབ་ལྷུ་འདྲའི་ཆངས་སྒྲས་དང་། །ཡིད་མཁའི་མུན་སེལ་འཇམ་

མགོན་ལྷ་བ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་རྣམ་དཔྱེད་ལང་ཚོའི་སྟོབས་འགྲན་བཞིན། །འབྲལ་མེད་
 ཅེ་དགའི་དུས་སྟོན་འཕེལ་མཛོད་ཀྱི། །སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྒྲེལ། སྤྱི་ན་དཀར་
 བའི་དངོས་ཀྱན་གཅིག་བསྐྱས་བཞིན། །མཚོ་བྱང་འགོ་ལ་སིམ་སྟེར་རི་དྲགས་ཅན། །
 སློ་མཚོག་པད་ཚལ་བཞད་མཛོད་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྤྱི་དབུས་འབྲལ་མེད་དགོ་མཚན་འབར་
 བྱུར་ཅིག །འདི་ཡང་། དབྱངས་ཅན་ཅེ་དགའི་རྒྱད་མང་སྤྱེདས་ཟིན་ལ། །ཚངས་ཆེན་
 རྣམ་བརྒྱད་སྒྲུལ་ནས་མཉན་པ་བཞིན། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྒྲུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་དང་། །
 ཆབས་ཅིག་ཕན་བདེའི་ཆར་གྱིས་མཛེས་པར་མཛོད། །སོ་ལྷ་བ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་
 བོ། །སྟན་ངག་མཁན་བསམ་དགོངས་པ་སྟེ། །སྟན་ངག་འགྲུབ་པར་གང་གནས་པ། །རབ་
 སྐྱོར་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། །དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན།
 སྟན་ངག་མཁན་པོས་བསམ་པ་སྟེ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དང་སྐྱོལ་བའི་བྱེད་པར་ནི་
 དགོངས་པ། དེ་ནི་སྟན་ངག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱུང་ཅིང་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་ལྟེ། །
 དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོགས་བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་མའི་བདག་ནི་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞིབ་པར་མེ་ལོང་གི་གཞུང་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡལ་འདབ་
 ལྷ་བའི་འཕྲི་ཤིང་གོག་པོའི་ཅེར། །ཅམ་པ་ཀ་ཡི་ལ་ཐོད་གྱིས་ཡོགས་ཀྱང་། །དུལ་བར་
 མ་གྱུར་ཡིད་སྒྲེས་གཞོན་ལུ་ཞེག །ལང་ཤོར་སོར་མོའི་སྒྲོས་གར་འདིར་བསྐྱར་རོ། །མི་
 རྟག་མཛོན་སྟོན་བརྟ་ཐབས་སྟོང་མཐོང་ཡང་། །མི་སྐྱོ་དོན་མེད་བྱ་བའི་ཁུར་ལེན་པའི། །
 གྱི་མ་བདག་སེམས་རྩོལ་གོང་བྱ་འམ། །མ་རུངས་ལྷགས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ལྟར་ཏམ། །འོན་
 ཀྱང་མང་ཐོས་ཆོས་གྱི་སྒྱུན་ལྷན་གང་། །དགྱེས་བསྐྱེད་སྤྱད་དང་སྐྱབས་མཚོག་དྲག་པ་ཡི། །
 དགྱེས་སྒྱུན་བྱང་བའི་འབབ་སྟེགས་འཆའ་རེ་བས། །ཆོག་སྐྱོར་མེ་རྟོག་གསར་པའི་ཐོང་
 འདི་སྒྲེལ། །ལེགས་བྱས་འདིས་ཀྱང་བདག་གཞན་འགོ་ཀྱན་གྱི། །སྤྱི་ལ་འཇམ་དཔལ་
 ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་བས། །བཙུ་ཕྱག་རིགས་ལམ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་དོན། །ལེགས་རྟོགས་

སྒྲུབ་ངག་དོན་རྒྱུན་སོ་ལྟའི་དཔེར་བཟོད་ཁོལ་ལྷུང་ཡིད་སྒྲིམ་གཞོན་ཅུའི་རྒྱུས་གར།

རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་སྒྲོན། །སྒྲུབ་ངག་དོན་རྒྱུན་སོ་ལྟའི་དཔེར་བཟོད་ཁོལ་ལྷུང་
ཡིད་སྒྲིམ་གཞོན་ཅུའི་རྒྱུས་གར་ཞེས་བྱ་བ། མང་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟན་མཁན་རིག་འཛིན་
འོད་ཟེར་གྱི་བཞེད་སྒྲོང་དང་། སྒྲུབ་སྡེ་རབ་འབྱམས་དྲུག་པའི་གཟིགས་དཔེར་རྣོ་མ་ནས་
ཤུ་གཉིད་དགོ་སྒྲོང་དབྱངས་ཅན་དགུས་པའི་སྡེས་བྲིས་པ་དགོ། ॥

༣༣། །འབྱུང་ཅིས་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ཉེར་མཁོ་བལྟ་བདེར་སྒྲེལ་བ་
གྲུ་མུ་ད་(དུ)འི་རྫིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲི། མང་མང་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་དམ་བཅའ་མཁའ་
ལྟར་ཡངས། །གསལ་གསལ་ཉ་རྒྱས་ཟླ་བ་དང་འདྲ་ཡང་དག་མཚན་བཟང་དཔལ་རབ་
འབར། །སྟོན་སྟོན་རྣམ་མང་ཡན་ལག་དང་ལྡན་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པར་རྟག་འཆར་བས། །
ཡང་ཡང་སྤང་སྤང་ལམ་བཟང་སྤང་མཛད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བདག་བྱུག་འཆོལ། །
རྟག་ཆད་མཚན་མ་རྣམ་པར་སྤངས་ཀྱང་སྒྲལ་བ་བཟང་ལྡན་དད་མཁའ་ལ། །རྟག་པར་
གནས་བཅས་གཞན་ཕན་སྤང་བ་འབྱམས་གྲས་ཆོངས་སྤྲས་ཟླ་བ་རྒྱས། །རྟག་པར་རབ་
བསྐྱུགས་དན་དཔང་པད་དཀར་འདབ་རྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་པ་དང་། །རྟག་བརྟན་དཔལ་དང་
སྒྲ་ཆོད་སྟོན་དག་དལ་འབབ་ཡང་ཡང་སྤུལ་ལགས་སམ། །པདྨ་ལས་བལྟམས་ཡ་མཚན་
རྣམ་ཐར་བསམ་འདས་དཔལ། །དཔལ་རྒྱས་ཁ་བ་ཅན་པར་རྒྱལ་ལས་བྱུང་འཕགས་དཔལ། །
དཔལ་ལྡན་ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྤང་བ་རྒྱས་མཛད་དཔལ། །དཔལ་འབར་རྒྱལ་སྤྲས་ཟླ་
བྲལ་པདྨ་ཀ་རར་དད། །མ་རྣམས་མཁས་དང་གྲགས་བཟང་པདྨ་དཀར། །དག་དབང་ལྟས་
བཞད་རྒྱལ་ཆོས་མ་ཕམ་ལྟར། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་ལ་འགྲན་བྲལ་སྤྲོ་རྣམས། །རབ་བསྐྱུགས་
གཞན་ཕན་སྤང་བ་མཁའ་མཐར་དྲངས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཅམ། །
རྣམ་ཀྱན་མི་བསྐྱུ་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་བྱེགས་སུ། །
བསྒྲིག་སྤང་ཉམས་མཚར་ཅིས་གྱི་རེ་ལུ་མིག་འགོད། །རང་བཞིན་གཞི་ལ་མཚན་རྟེན་མ་
དམིགས་ཀྱང་། །མ་རིག་འབྱུལ་སྤང་བདེ་སྤྱད་སྤྱ་ཆོགས་ཤར། །ཀྱན་ཀྱང་ཕན་གཞོད་ཕྱི་
ནང་འབྱུང་ལྟས་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མཐུན་བསྐྱེད་ས་ཅིས་འདི་གཅེས། །

		ॐ			
ॐ	ॐ	ॐ		ॐ	
ॐ	ॐ	ॐ		ॐ	ॐ
	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	
	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	
	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	
	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	
ॐ	ॐ	ॐ		ॐ	
		ॐ			

མ་དེད་	མིང་	ཚུ་	ཕུགས་	མ་	མེ	མི	མ་བླང་ཚུ་བླང་
ཚུ་དེད་	མིང་	མེ	མ་	ཕུགས་	ཚུ་	མི	མིང་བླང་འཕྲང་
དབྱ་དེད་	མིང་	ཕུགས་	མེ	ཚུ་	མ་	མི	ཕུགས་བླང་འཕྲང་
ཕྱོགས་དེད་	མིང་	མ་	ཚུ་	མེ	ཕུགས་	མི	མེ་བླང་འཕྲང་

དེལ་བཞག་འདི་གཤམ་ཅིས་སོགས་སྒྲི་འགོ་ལྟར་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་དེུ་མང་ཅུང་གི་གྲངས་སོགས་རང་རང་
གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་ཐོབ་གཙོ་བོར་གཞུང་བར་བྱའོ་མཆན།

ཅེས་ཀྱིན་རུས་སྤེལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །གནས་པའི་རུས་སྤེལ་ཆོས་དབྱིངས་
 དེ་བཞིན་ཉིད། །ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་སོ་སོ་རང་རིག་ཡུལ། །ཆགས་པའི་རུས་སྤེལ་མཁའ་
 ལས་འབྱུང་བཞི་སོགས། །སེམས་ཅན་ལས་སྣང་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱལ། །མྱིད་པའི་རུས་
 སྤེལ་མ་དུ་གསེར་སྤེལ་ལས། །སྣོད་བཅུད་སྤྱོད་སྤེལ་སྣང་དོར་ཆོས་ཀྱིན་བྱུང་། །དེ་ཉིད་

སྐྱུ་ལ་པའི་རུས་སྐྱུ་ལ་གྱིས་མཆོན་ནས། །གཙུག་ལག་སྒོ་འཕར་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་
 བྱས། །སྐར་ཡང་ཨོ་ཏི་ཡུ་ནའི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། །ཆངས་པ་གདོང་བཞིར་སྐྱུ་ནས་ཁུས་
 བེད་སྒྲེལ། །དེས་ན་ཅིས་ཀྱན་རུས་སྐྱུ་ལ་ལུས་ལ་བཅི། །དེ་ཡང་མགོ་བོ་སྒྲོར་བསྐྱན་འཇུག་
 མ་བྱང་། །ཡན་ལག་མཆོམས་བསྐྱན་གན་ཀྱུ་ལ་ཚུ་ལ་དུ་གནས། །ཅ་ཀྱུས་སྒྲེ་བ་བེད་ལྡང་
 བར་མོ་ཤར། །དྲོད་ལས་སྒྲིག་པ་མེ་དམར་བྱར་གསུམ་སྒྲོ། །ཤ་ལས་སྐྱ་བརྟན་ས་སེར་གྱུ་
 བཞི་མཆོམས། །རུས་ལས་གཅོད་པ་ལྷགས་དཀར་ལྷ་གམ་ཁུབ། །འབྲག་ལས་བརྟན་གཤེར་
 ཚུ་ལྷུ་མ་ནག་མཐིང་བྱང་། །བེད་མེ་ས་ལྷགས་ཚུ་ལྷ་མ་བྱ་དང་། །མེ་ཚུ་ས་བེད་ལྷགས་ལྷ་
 དག་ཤོགས་བསྒྲོར། །ཁྱི་སྐྱང་སྐྱུ་ཁྱི་སྐྱུ་སྒྲེལ་ཡོས་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་པོ། །ལོ་ལྷ་
 སྐྱགས་དང་ཞག་དུས་རྒྱང་པར་ལེེར། །ཀྱན་གྱང་སྒོག་མགོ་ལུས་ཁྱ་དབང་བས་གོས། །
 གྱང་རྟ་སྐྱ་རགས་སྒྲེ་གདན་འབྱུང་ལྷ་ཆང་། །སྒྲེ་ཁྱི་སྒོག་གི་མ་རུ་བཞིད་པ་ཡིན། །སྐར་ཁ་སྒྲེས་
 པ་ལི་ནས་ཁོན་སྒྲིགས་དང་། །འབྱུང་མེད་ཁམ་ནས་ཁོན་གྱི་སྒྲིགས་སུ་བསྒྲོར། །མགྲོགས་
 འདོད་རང་ལོར་མདུན་རྒྱབ་རེས་མོས་འབབ། །ཡང་ན་བཅུ་མཆོམས་སྐྱུ་ལ་ལྷག་རྒྱང་འདོད། །
 རང་གྱང་སྒྲེས་སྒྲེ་མ་གྱང་སྒྲེས་སྐར་ཏེ། །དེ་ཡང་མ་ལོའི་སྒྲེད་ནས་བུ་ལོས་སྒྲི། །དེ་སྒྲེད་གཅིག་
 བསྐྱན་གྱངས་དེ་མ་སྐར་གྱིས། །བསྒྲོར་བས་གར་བབས་བུ་ཡི་སྒྲེས་སྐར་ཡིན། །སྒྲེ་བ་དབུས་
 བས་གནམ་ལྷགས་རི་མེ་ཚུ། །ས་བེད་རྒྱང་ནས་དབུས་འཇུག་ཡར་བཞི་སྒོག་ཁམ་བཞི་
 དབང་དང་གར་སྒྲེས་ལུས་སྒྲེ་ཡིན། །མཐུན་གསུམ་གྱང་གི་སྒྲེས་སྒྲེ་གྱང་སྒྲེར་སྐར། །དེ་ཡང་
 སྐྱུ་ཏེ་ཁྱི་གསུམ་ལྷགས་སྒྲེལ་དང་། །འབྲག་ལུག་ཡོས་གསུམ་མེ་སྐྱུ་ཁྱི་འབྱུག་སྒྲེལ། །
 བེད་སྐྱུ་བྱ་སྐྱང་སྐྱུ་ལ་གསུམ་ཚུ་ལག་སྒྲོར། །དེ་ཡང་རང་རང་སྒྲེ་སྒྲེད་དང་སྐར་གཅི། །བསྒྲོར་
 ལུགས་པོ་ལོ་དབུས་ནས་ཤར་ཐོན་གཡོན། །མོ་ལོ་དབུས་ནས་ཤར་ཐོན་གཡས་སུ་བསྒྲོར། །
 མགྲོགས་འདོད་བཅུ་མཆོམས་བསྒྲེ་ལ་ལྷག་རྒྱང་འདོད། །ཆོས་ལ་སྐར་ཁ་ཉིན་བརྒྱད་མཆོན་
 བརྒྱད་དང་། །སྒྲེ་བ་ཉིན་དགུ་མཆོན་དགུ་འཆར་ཤེས་བྱ། །ཞིབ་པར་འོག་གི་རེ་ལུ་མིག་

བལྟས་པས་གསལ། །

ཐུ་བོད་སྐད་སྐྱར་ཁམས་དང་འབྲུང་བའི་མིང་། །རང་རང་གནས་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་སྐྱོག་གི་ཁམས། །དེ་ཡི་མར་གྱུར་སྒྲ་རུ་བཞེད་པ་ཡིན། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་རང་རང་དབང་ཁམས་དང་། །བསྐྱེད་བའི་ལུས་ཀྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་གཅིས་པར་བྱུང་། །མཐུན་གསུམ་ལོ་ཡི་གྲུང་རྟ་སྒྲེ་བར་བཅས། །སྐྱར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་རང་འབྲུང་ཁམས་གསལ། །སྒྲེ་བ་དགུ་ཡི་རང་ཁམས་བྱེ་བྲག་ཤེས། །རང་རང་ཁམས་ཀྱི་མི་རིགས་བྱེ་བྲག་བརྟག་། །ཡང་ན་སྒྲ་རྟགས་དང་བསྐྱེད་རུས་ཁམས་དབྱེ། །

མིང་	སྐྱོག་ཤིང་།	འུ་	མི་མོ་	གྲུང་ས་	ཤིང་ལུགས་
དབང་ལྷོ་	སྐྱག་ཡོས་	བྱི་པག་	རྟ་སྐྱུ་ལ་	གྲུང་ལུག་	བྱ་སྒྲེ་ལ་
མ་ལོ་	བྱི་པག་	བྱ་སྒྲེ་ལ་	སྐྱག་ཡོས་	རྟ་སྐྱུ་ལ་	བྱི་འབྲུག་
ལུ་ལོ་	རྟ་སྐྱུ་ལ་	སྐྱག་ཡོས་	གྲུང་ལུག་	བྱ་སྒྲེ་ལ་	བྱི་པག་
གྲོགས་ལོ་	བྱི་འབྲུག་	རྟ་སྐྱུ་ལ་	བྱ་སྒྲེ་ལ་	བྱི་པག་	སྐྱག་ཡོས་
དགུ་ལོ་	བྱ་སྒྲེ་ལ་	གྲུང་ལུག་	བྱི་པག་	སྐྱག་ཡོས་	རྟ་སྐྱུ་ལ་
ཆད་ཆེན་	ལུག་	འབྲུག་	བྱི་	འབྲུག་	གྲུང་
ཆད་ཆུང་	གྲུང་	བྱི་	འབྲུག་	བྱི་	ལུག་

རང་རང་ཁམས་དང་ལོ་གྱུར་མཐུན་ཐེབ་སྒྲེ། །དུར་ལོ་ཆད་ཆེན་པདུན་སྐྱར་ཆད་ཆུང་ཤེས། །

གནས་ལོ་	སྐྱག་ཡོས་	རྟ་སྐྱུ་ལ་	བྱི་འབྲུག་གྲུང་ལུག་	བྱ་སྒྲེ་ལ་	བྱི་པག་	
དབང་ཐང་	ཤིང་	མོ་	ས་	ལུགས་	རྟ་	སྐྱོག་དང་དབང་ཐང་གཅིག་པ་ཁ་ཡན་ལོ། །
དབང་ཐང་	རྟ་	ཤིང་	མོ་	ས་	ལུགས་	དབང་ཐང་སྐྱོག་གི་མར་མོང་ཁོང་ནོང་ལོ། །
དབང་ཐང་	མོ་	ས་	ལུགས་	རྟ་	ཤིང་	དབང་ཐང་སྐྱོག་གི་ལུར་གྱུར་མེ་ཞིག་ལོ། །
དབང་ཐང་	ས་	ལུགས་	རྟ་	ཤིང་	མོ་	དབང་ཐང་སྐྱོག་གི་གྲོགས་གྱུར་ཁ་རལ་ལོ། །
དབང་ཐང་	ལུགས་	རྟ་	ཤིང་	མོ་	ས་	དབང་ཐང་སྐྱོག་གི་དགུར་གྱུར་མདུན་ལུར་ལོ། །

[illegible]

ཤིང་པོ་བྱིན་ས་ཁུ་མོ་ཕག་གི་བར། །ཁ་སྒོག་སུམ་ཅུ་དུག་ཅུའི་ལོ་དབང་དང་། ༡༧།
 རབ་ཡིད་མཐའ་ཡི་ཤིང་བྱིན་ས་བཟུང་ནས། །དུག་ཅུ་སྒོར་གསུམ་གནམ་ལོའི་སྒྲིབ་དང་། །
 མཐུན་གསུམ་ལོ་ཡིན་གྲུང་རྟའི་སྒྲིབ་འང་ཟེན། །ལོ་བྱུང་བྱིད་ར་སྟག་ནས་སྒྲིབ་དབང་སྒྲགས། །
 སྒྲིབ་ཞག་དང་ཞག་བྱུ་དུས་ཆོད་རྒྱུད། །མཁུ་གས་འདོད་ཞིབ་པར་ལོག་གི་རེ་ལུ་མིག་བཟླ། །
 གཞན་ཡང་བརྩི་བྱའི་དབང་གི་བྱ་སྟག་ནས། །ཕོ་སྒྲུབ་མ་ཡི་སྒྲིལ་ནས་བྱུང་མེད་བཀའ། །
 རང་ལོ་གར་བབས་རང་རང་ལོག་མེན་ཟེན། །དེ་ཡི་ཡར་ལཱ་གནམ་འཇུ་མར་ལཱ་ནི། །ས་རྟེན་
 ཡར་བརྒྱད་མར་བརྒྱད་གནམ་སའི་རྒྱུད། །བརྩི་བྱའི་སྒོག་ལུས་དབང་གྲུང་རིམ་པར་སྒྲུད། །
 ཕོ་མོ་བྱི་འབྲུག་གནམ་སྒོ་ཕག་སྒྲུལ་ས། །སྒྲུང་ལུག་ལུང་འགྱོད་བྱ་ཡོས་བྱེ་བྲལ་ལ། །བྱིན་
 རུས་གཅོད་སྟག་ཡོས་འགྱོར་བ་ལ། །ལོག་མེན་སྒོག་དབང་གཉིས་ཀ་རང་ལོ་ཡི། །དབྱར་གྱུར་
 ཕོ་ལོ་མོ་ལོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རང་བདུད་{བདན་}ཆད་ཅིག་ཅིག་ཤོས་སྒྲ་འབྱམས་སོ། །ཤིང་
 གིས་ཕ་བྱ་མེས་གསུམ་མེས་བུ་ཆ། །མ་སྒྲུད་ས་ཡིས་ས་ཞིང་ཡུལ་མཁར་བརྩི། །ལུགས་ཀྱིས་
 ཞང་ཉེ་ཞོར་གྲོགས་ལྟ་སྒྲུང་དང་། །ཁུ་ཡིས་གཉེན་ལམ་མཐའ་བཞི་བརྩི་ཞེས་བཤད། །གཞན་

11. ཞེས་ཀྱིས་ཆོས་འཁུར་མེད་པ་སྤྲོ་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱིས་གསུང་འདུག།

ཡང་གཅིག་པ་རང་སྒྲིག་གཉིས་ནང་དག། །གསུམ་བྱེ་བཞི་གསེད་ལྔ་མཐུན་དུག་འགྲམས་
དང་། །བདུན་ཟུར་ལ་སོགས་རིགས་པས་འབྲུལ་གྱིས་བྱ། །ཁྱེད་སྒྲིམ་མགོ་ལ་སོགས་
གཞན་དུ་གྱེས།

[illegible]

अ	अ
८३ ३३ ३ ८३ ३३ ३	५० ३० १० ८१ ३१ १
५३ ३३ १३ ५३ ३३ १३	८० ८० ३० ५१ ३१ ११
८८ ३८ ८ ८३ ३३ ३	८३ ३३ ३ ८१ ३१ १
५८ ३८ १८ ५३ ३३ १३	५३ ३३ १३ ५१ ३१ ११
१०	१
५०	५१
१०	१
५०	५१
३	३
१०	१०
३०	३०
३०	३०
३०	३०
३०	३०

མགྲོགས་འདྲ་ལོ་གནས་ཏུ་གར་
བའི་ཆོ། གྱེན་བཀའ་ཏུག་ཅུའི་ལོ་
དབང་ཐང་གིས། དེ་བཞིན་མོ་ལོ་ཏུག་
ལོ་གནས་གར་ཆོ། གྱེན་བཀའ་རང་
རང་ལོ་ལི་དབང་ཐང་འཛིན། །ཆར་
ལུང་ལོ་ལི་ལྷེད་ནས་ལུང་ལུང་བཅི། །
དེ་བཞིན་མོ་ལོ་ནས་ལུང་ལོ་དབང་ངོ་། །
ལོད་འདྲིར་ལོ་མགོ་བཞེད་བ་མི་འདྲ་
གསུམ། །རང་འདྲིད་ལོ་མགོ་གང་ལིན་
དབྱིད་ར་ལྷག། །ལོ་བཅས་ལུན་ས་རིམ་
འདྲིད་རྒྱ་དབང་འཛིན། །རྒྱ་བ་ལོ་ཏུག་

ལྷ་དང་མོ་དྲུག་གླེལ། །ཆོས་ལ་ཅིག་རྒྱ། །ཡམས་སྤྲུལ་མཁའ་དབང་ལ་དེད། །ལྷ་སྤྲུལ་མཁའ་ལོ་མཁས་སྤྲུལ་དབང་ལ་འོན། །

གཅིག་དཀར་ར་རུ་	ལྷ་ཡི་མེ་ལོང་	ཕྱི་རྟ་བྱ་ཡོས་ལོར་
གཉིས་ནག་ར་རུ་	བདུད་ཀྱི་མེ་ལོང་	སྐྱུ་སྒྲེལ་ལག་སྐྱུ་
གསུམ་མཐིང་ར་རུ་	བསེན་མོའི་མེ་ལོང་	ཁྱི་འབྲུག་གྲང་ལུག་
བཞི་ལྗང་བསེ་རུ་	སྐྱ་ཡི་མེ་ལོང་	ཕྱི་རྟ་བྱ་ཡོས་
ལྷ་མེར་བསེ་རུ་	ས་བདག་གི་མེ་ལོང་	སྐྱུ་སྒྲེལ་ལག་སྐྱུ་
ལྷན་དཀར་ར་རུ་	རྒྱལ་པོའི་མེ་ལོང་	ཁྱི་འབྲུག་གྲང་ལུག་
བདུན་དམར་ར་རུ་	བཙན་གྱི་མེ་ལོང་	ཕྱི་རྟ་བྱ་ཡོས་ལོར་འཆར་
བརྒྱད་དཀར་ར་རུ་	དམུ་ཡི་མེ་ལོང་	སྐྱུ་སྒྲེལ་ལག་སྐྱུ་ལོར་འཆར་
དགུ་དམར་ར་རུ་	མ་མོའི་མེ་ལོང་	ཁྱི་འབྲུག་གྲང་ལུག་ལོར་འཆར་

1

ཕྱིས་པའི་ཡུལ་གོག་	མི་གཙང་རོ་བག་འགོས་ནད་འཛེམ་
སྤྱི་དང་སྒྲེས་དར་གྱི་	ཁང་ལས་སྤང་
གར་པོའི་གོག་	ཁང་ལས་དང་རྩ་ལས་མི་བྱ་
ཡུག་སའི་གོག་	མི་གཙང་ས་རྩོད་གསོག་འཛེམ་
བརྒྱའི་ཡུལ་གོག་	འགོ་ནད་དགོར་ཆས་བཙུན་རྩལ་འཛེམ་
པོན་པོའི་གོག་	མི་གཙང་རོ་བག་འཁོན་ལ་འཛེམ་
བུད་མེད་གྱི་གོག་	གཏར་བསྐྱེགས་དམར་ལས་མནའ་འཛེམ་
ཁང་སྒྲོན་གྱི་གོག་	མི་གཙང་རོ་བག་འཁོན་གྱི་བ་འཛེམ་
བཙན་པོ་རྒན་གྱི་ཡུལ་གོག་	དམར་དང་ནད་ལ་འཛེམ་གཡང་ཉམས་བསྐྱུ་

2

དེ་མཆོད་ཀྱི་ཚབ་འགྲུར་མེད་པ་དྲན་མཁས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

༡	༡༠	༡༩	༢༨	༣༧	༤༦	༥༥	༦༤	༧༣	༨༢
༢	༡༡	༢༠	༢༩	༣༨	༤༧	༥༦	༦༥	༧༤	༨༣
༣	༡༢	༢༡	༣༠	༣༩	༤༨	༥༧	༦༦	༧༥	༨༤
༤	༡༣	༢༢	༣༡	༤༠	༤༩	༥༨	༦༧	༧༦	༨༥
༥	༡༤	༢༣	༣༢	༤༡	༥༠	༥༩	༦༨	༧༧	༨༦
༦	༡༥	༢༤	༣༣	༤༢	༥༡	༦༠	༦༩	༧༨	༨༧
༧	༡༦	༢༥	༣༤	༤༣	༥༢	༦༡	༧༠	༧༩	༨༨
༨	༡༧	༢༦	༣༥	༤༤	༥༣	༦༢	༧༡	༨༠	༨༩
༩	༡༨	༢༧	༣༦	༤༥	༥༤	༦༣	༧༢	༨༡	༩༠

བཅི་བྱ་གང་ཡིན་ལོ་གངས་འདི་བཞིན་བགྲང་།
འདི་ལ་གང་བབ་ཐོ་མོའི་བྱད་པར་མེད།

དབུས་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
འཕྲོགས་	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡
	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡	༢
	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡	༢	༣
	༥	༦	༧	༨	༩	༡	༢	༣	༤
	༦	༧	༨	༩	༡	༢	༣	༤	༥
	༧	༨	༩	༡	༢	༣	༤	༥	༦
	༨	༩	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
	༩	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨

[illegible]

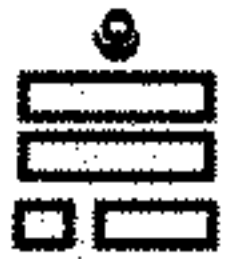
The diagram illustrates the three worlds (Bhū, Bhuva, Svaha) and their corresponding mantras. Each world is represented by a rectangular box with a central Sanskrit phrase and smaller text in the corners.

- Bhū (Earth):** Central phrase: *भूभुवः स्वः*. Corner text: *भू* (top-left), *भुवः* (top-right), *भू* (bottom-left), *भुवः* (bottom-right).
- Bhuva (Atmosphere):** Central phrase: *भुवः स्वः*. Corner text: *भुवः* (top-left), *स्वः* (top-right), *भुवः* (bottom-left), *स्वः* (bottom-right).
- Svaha (Heaven):** Central phrase: *स्वः*. Corner text: *स्वः* (top-left), *स्वः* (top-right), *स्वः* (bottom-left), *स्वः* (bottom-right).

མེ་ ༩ སྒྲིབ་ ༥
སྒྲིབ་ ༥ མེ་ ༩
མེ་ ༩ སྒྲིབ་ ༥
སྒྲིབ་ ༥ མེ་ ༩
མེ་ ༩ སྒྲིབ་ ༥
སྒྲིབ་ ༥ མེ་ ༩
མེ་ ༩ སྒྲིབ་ ༥
སྒྲིབ་ ༥ མེ་ ༩

གནམ་སྒྲུབ་སྒྲོག་འཕྲོ་དཔལ་སྒྲིབ་རབ་ཀྱི་གསུམ། །ཕུ་ཡོན་ཕུ་མཉམ་གནོད་པ་དེ་བཞིན་འབྱིང་། །
འདྲེ་ཕུ་བདུད་གཅོད་ལུས་ཆད་ཐ་མ་སྟེ། །དབྱེན་དགུ་ཡིན་བསྐྱེན་གཉིས་སུ་འདུ། །ཕུ་སེར་གནས་མེད་ཅུས་
སྤལ་ལྟོ་ལག་བ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ཕུ་སྟེ་གཉིས་དང་ནི། །ཁུད་མེད་ཕུ་སྟེ་བདུན་དུ་བཅི་བྱས་ནས། །ཁོ་མོའི་སྒྲོག་
ལུས་དབང་གྲུང་སྟེ་སྒྲོག་ས་བརྟག། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ར་བསྟེ་བྱོག་ས་ཞི་མཚམས། །ཁོ་ལི་མོ་ཁི་ནང་གི་རོ་འདོད་
གྲགས། །ཁོ་གནམ་ཁོ་ས་སྒྲི་སྒྲོ་བྱེ་བྲག་ཏུ། །བཅི་བྱའི་སྒྲོག་མར་སྒྲུབ་བབས་གནམ་སྒྲོ་དང་། །ཁུར་བབས་
ས་སྒྲོ་དགུར་བབས་གསེད་སྒྲོར་སེས། །རྟ་སྒྲུལ་ལི་སྒྲོག་ས་རང་སྟོག་བྱེ་ལག་ཁོན། །རྟ་ལོས་དུ་སྒྲོག་ས་སྒྲུ་ཁོའི་དག་
སྟེང་ཡིན། །ལི་ཁི་ཁོན་གིན་དུ་ཟེན་ཁོན་ཟེན་ནམས། །ལན་ཚུན་བདུན་རྒྱུར་ལི་ཁི་ཁོན་ཟེན་དང་། །དུ་ལི་ལ་སྒྲོག་ས་
དག་གསེད་འབྱུལ་སེས་བྱ། །ཞིབ་པར་འོག་གི་རེ་ལུ་མིག་བལྟས་བས་གསལ། །

འབྲུང་ཅིས་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་ཉེར་མཐོ་བལྟ་བཤེར་སྒྲེལ་བ་ཀྱི་མུ་དེའི་ཐིང་ལ།



ཕྱག་རྟེན་ནང་འདི་འདྲུག་དབྱེད། མཆན།

ཕྱག་རྟེན་བརྒྱུད།		ལུ་བའི་དབང་བརྒྱུད།	སྒྲེལ་ཁའི་ཆོས་སམ་མཐོ་བརྒྱུད།
ཡི		རྣམ་འཛོམས་ཀྱན་རིག་གཤེད་ དམར་ཆོད་བང་ལ།	གདུགས་ཤེར་བསྐྱེད་བཟང་ཆོམ་དོ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད། གསེར་འོད་གཙུག་ཏྲུང་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་འཛོམས་འདོན།
ཁོན		ཡུམ་ཆེན་ཁོ་གཉེར་ཀྱན་ རིག་ཆོད་བང་ལ།	རྒྱ་རོལ་ལང་གཤེགས་ས་སྒྲིང་ཏྲོག་བགྲེས་ལུས། ཁོ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབུམ་གྱི་ལྷ་བཟང་སྒྲིང་བསྐྱེད།
དྲ		གསང་འདུས་འཇམ་རྟོར་ ཕྱག་རྟོར་ཆོད་བང་ལ།	དགོན་བཅེགས་ཁྱེའུ་ལུས་སྒྲིན་ཆོན་རྒྱལ་མདོ་ལ། མཆན་བརྟེན་གསེར་འོད་མཆུ་གཉིས་གཟུངས་འདུས་འདོན།
ཁེན		ཀྱན་རིགས་གཤེད་དམར་གཟུང་ ཡུམ་ཁྱེད་ཁའི་དབང་།	གསེར་འོད་ལལ་ཆེན་ཉི་ཁྱི་རྒྱལ་མདོ་ལ། བགྲེས་ལུས་ལང་གཤེགས་ནམ་སྒྲིང་མཆུ་ལྷ་སྒྲོགས།
ཁྱ		ཕྱག་རྟོར་ཁོས་ནག་རྣམ་ འཛོམས་དབང་ལུས་བྱ།	སྒྲིན་ཆོན་བད་དགར་ཀྱི་འབུམ་སྒྲིང་སྒྲོང་དང་། ཁྱེའུ་ལྷ་བཟང་སྒྲིང་འདས་རྣམ་འཛོམས་འདོན།
གིན		ལུ་བ་བ་ཀྱན་རིག་རྩ་ཕྱག་ གཤེད་དམར་དབང་།	དགོན་བཅེགས་སྒྲིང་ལུ་ལྷ་བཟང་འབུམ་བརྒྱུད་སྒྲོང་། སྒྲོབས་ཆེན་མཆུ་གཙུག་གཙུག་ཏྲུང་གསེར་འོད་འདོན།
ཆེན		རྒྱན་གཟིགས་གུ་རུ་ཁྱི་དག་ མི་གཤེད་དབང་།	སྒྲོང་རྒྱན་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཐད་ཉི་ཁྱི་དང་། སྒྲུག་ལུས་མཆན་བརྟེན་སྒྲོན་གིང་གཟུངས་འདུས་འདོན།
ཆོན		ཡུམ་ཆེན་ཀྱན་རིག་གདུགས་ དགར་གཤེད་དམར་དབང་།	གཙུག་ཏྲུང་དགར་ནག་སྒྲོབས་ཆེ་གྱི་ལྷ་ཏྲོག་། ཤེར་ཁྱིན་རྒྱལ་འབྲིང་རིམས་བསྒྲོག་གཟུངས་རྣམས་སྒྲོགས།



	དབལ་	ལྷ་	ལུས་	འདྲེ་	ལུས་	ལྷ་	ལུས་	འདྲེ་
གར	ཁོག	ཡི	འདྲེ་	གདོན	ཁོན	དབལ་	བདུད་	དྲ
	གདོན	ཁྱན	བདུད་	ཁོག	བདུད་	ཁྱན	ཁྱན	གདོན

	དབལ་	གདོན	བདུད་	ཁྱན	ཁོག	ཁྱན	བདུད་	བདུད་
འ	ལྷ་	འདྲེ་	ཁོན	ཁོག	དབལ་	ལུས་	གདོན	ལུས་
	ཁོག	དབལ་	ལུས་	ལྷ་	འདྲེ་	ལྷ་	ལུས་	ལྷ་

	གདོན	ཁོག	ཁྱན	ཁོག	གདོན	ལྷ་	དབལ་	འདྲེ་
འ	གིན	ཁྱན	ལྷ་	ཆེན	བདུད་	ཁྱན	ཆོན	ལུས་
	འདྲེ་	དབལ་	ལུས་	དབལ་	འདྲེ་	བདུད་	ཁོག	གདོན

ངེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མཁས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

སྐར་ཁའི་མདོས་བརྒྱད།	བརྒྱུག་པ་བརྒྱད།	པོན་བརྒྱད།	འཛེམ་བྱ་བརྒྱད།
དབང་ཕྱུག་ཆོར་མདོས་དང་ ནི་བཅན་མདོས་བཏང་།	ཡི་དམ་བསྐྱར་བརྒྱུག་ཆོས་ སྒྲོང་གཏོར་བརྒྱུག་བྱ།	བང་ར་གཞོབ་མེལ་བཅན་ མདོ་གནམ་མེལ་བཅན།	སྒྲིབ་སྒྲིག་རྩ་སྒྲིབ་རྩ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འཛེམ། ཆེན་ཆོས་ལྟར་འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ།
རྒྱལ་མདོས་གྱིར་བཞི་སྒྲིབ་ མདོས་དབང་ཆེན་བཅན།	བརྒྱུག་པ་ལྟར་འཛེམ་བརྒྱུག་ བརྒྱུག་པ་ལྟར་འཛེམ།	རྩ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འཛེམ་ འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ།	ས་ལས་ལྟར་འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ། ལག་སྒྲིབ་ལྟར་འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ།
སྒྲིབ་བཅན་ཆོས་མདོས་རྒྱལ་ མདོས་དབང་ལྟར་འཛེམ།	གིང་གའང་དབང་བརྒྱུག་གི་ ཁ་མཚོན་རྒྱུ་བྱ།	ཕྱག་སྐྱོར་མདོས་འཛེམ་གསུམ་ གུ་ལྟར་འཛེམ་པ་བྱ།	མི་ཕྱག་སྐྱོར་མཁའ་གོ་མཚོན་མགས་འཛེམ། ཕྱག་སྒྲིབ་ལྟར་འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ།
རྒྱལ་གཟུང་གནམ་མེལ་ མདོས་བྱ་གནམ་སྒྲོ་བཅན།	ཆོས་སྒྲོང་བསྐྱར་བརྒྱུག་ དང་ནི་དུར་གྱི་མཚན།	གཟུང་འཛེམ་རྒྱལ་འཛེམ་ ནམ་མཁའ་དབང་འཛེམ་བྱ།	བྱ་མེལ་གྱི་མཚན་ལྟར་འཛེམ། པོན་རྩ་སྒྲིབ་ལྟར་འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ།
མཚོ་སྐྱར་གྱི་མོ་གདོན་ཆེན་ བཅན་ལྟར་འཛེམ།	ཕྱག་དོར་གདོར་བརྒྱུག་མགོ་ གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་འཛེམ།	ལྟ་མེལ་གྱི་མཚན་ལྟར་ བཅན་ལྟར་འཛེམ།	མཁའ་ལས་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་ལྟར་འཛེམ། ཕྱག་སྒྲིབ་ལྟར་འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ།
གྱིར་བཞི་སྒྲིབ་མདོས་རྒྱལ་ མདོས་ས་བདག་བཅན།	མེད་གདོར་བརྒྱུག་བསྐྱར་ སྐྱར་བརྒྱུག་རྒྱུ་བཞི་བྱ།	རྒྱལ་འཛེམ་མདོ་ལྟར་འཛེམ་ བཞི་གཉན་པོ་བཅན།	ས་ལས་རིང་འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ། ཐབ་གཞོབ་འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ།
གྱི་མདོས་བསྐྱར་མེལ་སྒྲོ་ མདོས་གདོན་རྒྱ་གསུམ།	མགོན་པོ་དང་ནི་ལྟ་མེལ་ བསྐྱར་བརྒྱུག་འབང།	གུ་ལྟར་བཅན་བརྒྱུད་འགོར་ བཀར་གཉན་པོ་བཅན།	གིང་ལས་གིང་མཁའ་བོད་ལྟར་འཛེམ། སྐར་ལས་སྐར་ལྟར་འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ།
ཕྱག་མདོས་སྒྲིབ་མདོས་ལྟ་ མེལ་བསྐྱར་མདོས་བྱ།	ཁོ་རེལ་གདོར་བརྒྱུག་མགོ་ གསུམ་འབུམ་བསྐྱར་རྒྱུ།	ནི་རྩ་སྐྱོར་གསུམ་གུ་ རྒྱལ་བཅན་བཅན།	མགོན་པོ་ལྟར་འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ། སྒྲིབ་ལྟར་འཛེམ་པ་ལྟར་འཛེམ།

ཕྱ་ཕྱོགས་ཟས་ཅོར་གཡང་སྒྲན་རིམ་གྱི་འགྲུགས། སྒྲན་ཕྱོགས་སྐུ་བསྐྱར་སྒྲན་བཀྲུག་
 ཟས་ཅོར་ལེན། དཔལ་ཕྱོགས་རྟོན་འཛུགས་དཔལ་བསྐྱེད་གཡང་སྒྲན་གསོལ། སྒྲོག་ཕྱོགས་
 ཟས་ལེན་གྱིས་བྱ་དབང་སྐྱབས་ལྷ། ལུས་ཆད་ན་དང་དབང་ཐུག་འབྱུང་བས་འཛེམ། བདུད་
 ཕྱོགས་དོན་གཉེར་སྤང་ཞིང་ཟོར་ཡས་བཏང་། གདོན་ཕྱོགས་ཆོང་དོན་མི་གཉེར་ཡས་སྤང་
 བཏང་། འདྲེར་སྐྱ་མི་ཉོ་དོན་སྤངས་སྐུ་མི་བསྐྱར། གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་དང་དབང་
 བརྒྱད་སོགས། གཙུག་ལག་གཞུང་ལས་བཤད་བཞིན་གོང་དུ་བཀོད། ཕྱོགས་སྤངས་མདེལ་
 བར་མཚམས་སྤངས་མདེལ་ཅེ་དང་། ཤར་རྩལ་གདགས་སྤྱི་བ་གཡོ་མགུལ་ལི་ཁམ་སྤྱིང་། སྤངས་
 བརྒྱད་མདོར་འཛེམ་དང་ཁེན་ཁོན་གཉིས། གནམ་སའི་བྱེ་བྲལ་ལིར་སྤངས་གནམ་
 ལྷིབ་དང་། ཁམ་སྤངས་ས་བསྐྱོ་ལི་ཁོན་ཐོ་ཡོར་འགྲོང་། དུ་ཟེན་ཕུར་འདེབས་ལི་ཁེན་

འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་རེ་ལྟ་མིག་ནིར་མཁོ་བལྟ་བདེར་སྒྲེལ་བ་ཀྱི་མུ་དེའི་ཐིང་ལ།

3

བྱིང་ཐུམ་དྲིལ། ཁོན་ཁམ་ཐུང་ན་གིན་ཟོན་མདུང་ནག་བསྟོལ། ཁོན་ཟོན་མཆེ་བསྟར་ཁོན་
 ཟེན་ལག་བྱང་བདུང་། ཁིན་ཁིན་རྒྱ་བྱ་ཁིན་ཁམ་རྒྱབ་བསྟོལ་དང་། རྟོད་སྤྱངས་པགས་
 པ་མགོར་རྩོགས་སྤྱད་གསུམ་སྤྱངས། བྱུང་ལག་སར་སྤྱང་གཡས་སྤྱངས་བདུང་ཁལ་ཡོ། །
 གཡོན་སྤྱངས་དོ་ཡ་མ་སྟོམས་ལི་ཁམ་སྟོང་། ཁན་མ་ས་གཞུང་རལ་དུ་ཟེན་གཉིས་སྟོང་ནི། །
 སྤྱིད་ལ་སྤྱིད་ཆད་ཕྱོགས་སྟོང་བདུང་སྟོ་བྱེ། མཆོམས་སྟོང་རྩ་བའི་ལུམས་དང་སྟོ་གཅིག་
 བྱེ། བདུང་གི་སྟོ་བྱེ་སོགས་སྟར་ཁ་རང་རང་གི་ལོ་བ་མང་དུ་འཛོགས་པའི་སྟོང་དུ་གོགས་བྱུང་ན་སྟེ་བཟུང་།
 དག་བྱུང་ན་འཛོམས་དེའ། མཆོན། དང་བྱུང་པར་དུ། སྟར་ཁ་རང་ཕོག་དག་ཕོག་ཟམ་བྱུག་དང་། །
 གསང་གིག་དང་བཅས་སྟར་གིག་རྣམ་པ་བའི། ཁིབ་པར་བརྩིས་ཏེ་བསྟོག་པའི་ཆོག་ར་འབད།།

(二) བེ་ཆེན་གྱི་ཡ་ཙམ་འབྲུང་མེད་པར་རྒྱ་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་འབྲུང་།

[illegible][illegible]

འབྲུང་ཅིས་རང་ལུགས་བཅུ་གཅིག་དབྱིད་ར་སྟག་། །བཅུ་གཉིས་ཡོས་སྟགས་རིམ་པར་
 འདོད་ཤེས་བྱ། །རང་རྒྱར་གང་ཤར་ཆོས་གཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ། །སྦྱར་བྱས་འཕེལ་ཕྱོགས་ལུགས་
 འབྲུང་ནག་ཕྱོགས་སྟ། །ལུགས་ཕྱོག་གསུམ་བཞི་ལྟ་ལ་གང་ཤར་དེ། །བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་
 བཅོམ་སྦྱར་ཤེས་བྱ། །ཕྱོད་དྲུག་སྟག་ཆོས་འབྲུག་ཉ་སྟོང་ལ་ལུག་ །ཕྱོད་དྲུག་སྟེལ་ཆོས་ཕྱི་ཉ་སྟོང་
 ལ་སྦྱང་། །ནག་ཅིས་རང་ལུགས་ཆོས་གཟུང་འདོད་ཤེས་བྱ། །གང་ཆོས་དར་སྟགས་ཞིབ་པར་
 འོག་ཏུ་གསལ། །རང་རང་ཉ་སྟོང་དར་བས་ལས་ཀུན་བྱེད། །སྟོང་སྒྲར་གྱིད་ཅིང་གཞན་རྒྱལ་ས་
 གུད་ཅིས་བཤད། །ཆོས་སྟེ་རིམ་དོད་གང་བབ་ཞག་སྟེ་དེ། །ཉིན་མཚན་ཐོག་སྦྱར་ཉིན་དགུ་
 མཚན་དགུ་འཆར། །རྒྱ་ཞག་དུང་ཉི་རགས་པ་ལོ་གཅིག་ལ། །སྟོད་ཞིབ་པར་སུམ་ཅུ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ། །རང་རང་དུར་ལོ་ཞག་ཏུ་ནམ་འཆར་ཡིན། །ཞག་བྱ་ཡོས་ནས་འདོད་པ་ཡོངས་
 གྲགས་སྟེ། །ལུགས་ཡོས་ནས་འདོད་སྦྱག་ལུག་བྱེ་བྲག་ཡིན། །

12) བེ་ཆེན་གྱི་ལ་ཆ་པ་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གྱི་གཞུང་འབུམ།

[illegible]

གཟའ་མཆོག་རྒྱ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟེ
ལ་ཁྱབ། །གཟའ་ཡང་བདག་སྐུ་པའི་
གཟའ་ཡི་ཕྱེ་བྲག་ལ། །ཕྱི་གཟའ་ལོ་
ཆེན་དུག་བཅུ་བར་གཟའ་ནི། །བཅུ་
གཉིས་ལོ་དང་ནང་གཟའ་ལྔ་པ་ཁ་
བརྒྱད། །གཟའ་བཞི་འི་ལྷུང་གི་རེ་ཏུ་
མིག་འདི་ན་གས། །

གཟུང་བཞི་	སྒྲིབ་པ་	ཕུར་ཕུར་	མིག་དམར་	ལྷག་པ་
ཕྱི་གཟུང་ཕྱག་ ཕུ་ལོ་ཁམས་	ས་ཁམས་དང་ལྷགས་ ཁམས་ཀྱི་ལོ་ཁྲེང་བཞི།	གིང་ལོ་བཙུག་ཀྱིས་	མི་ལོ་བཙུག་ཀྱིས་	ཆུ་ལོ་ལོ་བཙུག་ཀྱིས་
བར་གཟུང་	ལྷག་ཏུ་མི་	ཕུ་སྒྲུང་ལྷག་	ཕྱི་ལྷག་ལྷག་	ལག་ལྷག་ལོས་
ནང་གཟུང་སྒྲུང་ཁ་	དུ་ མིན་	ཁོན་ གིན་	ལི་ ཁི་	ཁེན་ མོན་
	ཡང་ན་ལོ་ མོ་དུ་ ལི་ཁི་ མིན་	ལོ་ཁེན་ མོ་གིན་ མོན་ ཁོན་	ལོ་དུ་ མོ་ལི་ མིན་ ཁི་	ལོ་གིན་ མོ་ཁེན་ ཁོན་ མོན་

མིང་	སྒྲིག་མིང་	ཇི་མེ་	ཀུང་ལ་	གང་ལུགས་	འུ་ཁུ
སྒྲིག་མཚའ་ལྷན་དབང་ གཞུང་པོ་གཞུང་	༥	༡ ༣	༠	༦	༡ ༤
མ་གཞུང་	༡ ༤	༥	༡ ༣	༠	༦
ཤོགས་ལྷན་གཞུང་	༠	༦	༡ ༤	༥	༡ ༣
ལུགས་ལྷན་	༡ ༣	༠	༦	༡ ༤	༥
དབང་གཞུང་	༦	༡ ༤	༥	༡ ༣	༠
ཀུང་གི་དང་གཞུང་		༣	༥	༠	༡

मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དེ་བཞིན་མི་ཁམས་སྣོ་ཡི་སྒྲ་རྒྱ་རོགས་།					
རང་	མ་	གྲོགས་	ཕུ་	དགུ་	ཏུར་ཆེ
༩	༡	༡༥	༡	༡༡	༡༡
༡༠	༢	༡༥	༢	༡༢	ཆུང་
༡༡	༣	༡༦	༣	༡༣	༡
༡༢	༤	༡༧	༤	༡༤	
༡༣	༥	༡༨	༥	༡༥	
༡༤	༦	༡༩	༦	༡༦	
༡༥	༧	༢༠	༧	༡༧	
༡༦	༨	༢༡	༨	༡༨	

ཏུགས་པམས་དབྱ་ཡི་སྒྲ་རྒྱ་ལ་སྟགས་ཡིན།།					
རང	མ	ཤྱིགས	བ	དབྱ	དམ་ཆེ
༡༤	༡	༡	༡༡	༩	༡
༡༥	༢	༢	༡༢	༡༠	རྒྱ་
༡༦	༣	༣	༡༣	༡༡	༡༥
༡༧	༤	༤	༡༤	༡༢	
༡༨	༥	༥	༡༥	༡༣	
༡༩	༦	༦	༡༦	༡༤	
༢༠	༧	༧	༡༧	༡༥	
༢༡	༨	༨	༡༨	༡༦	

༥ གྲོགས་ཕྱོགས་དོན་འགྲུབ་ནིར་ཕྱད་མ་
ཕྱོགས་ནས། །གཏམ་སྒྲན་རང་ཕྱོགས་ཁ་མཆུ་
ཐུང་ན་འོང་། །ཁྱེ་བྲལ་གཏོར་བརྒྱུག་བུས་ཁྱེད་
འཐབ་ཚུད་དག། ཚལ་སྒྲོད་དག་ལས་མ་རྒྱབ་
གྲོགས་མདུན་གཏད། །ཁྱ་སྒྲར་ལས་འགྲུབ་

གཤེད་རྒྱར་བཞག་མ་འདུལ་བཟང་། །སྤྱ་གཟར་སྤྱིན་འབྱུང་གྲོག་དགོ་མ་གྲོག་མ་བཟང་། །
ལུ་འབྲིང་གཤེད་ཕྱོལ་སྤྱ་གྲོག་དབང་རྒྱར་བཟང་། །ཀོག་བདུད་གཤེད་རན་ལུ་འབྲིང་མ་
གྲོག་མ་དགོ། །སྤྱ་རྒྱར་སྤྱིང་བཅས་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱར་ལུག་ །གཤེད་སྤྱིས་ཆེ་ལུང་དག་པོའི་
སྤྱ་ལུང་ཅིང་། །གཤེད་དར་དུས་སྤྱ་མཐུ་ལུས་སྤྱིང་ན་ལུར་། །

(二) བེ་ཆོན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུང་མིང་པདྨ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་འགྲུས།

འབྲུང་བའི་དར་གུང་	དཔུགས་རྒྱ་	མངལ་གནས་	ལུས་རྫོགས་	བཅས་པ་	ལུས་ཕྱིད་
མིང་དཔུགས་སྒྲིལ་ནས་	སྒྲིལ་	ཕུ་	ཅི་	ལག་	ཕྱི་པ་
མི་དཔུགས་ལག་ནས་	ལག་	ཕྱི་པ་	གླང་	རྒྱལ་	ལོ་ས་
ས་རྒྱུ་དཔུགས་སྒྲིལ་ནས་	སྒྲིལ་	རྩ་	ལུག་	སྒྲིལ་	ཕུ་
ལུགས་དཔུགས་རྒྱལ་ནས་	རྒྱལ་	ལོ་ས་	འབྲུག་	སྒྲིལ་	རྩ་
	སྒྲིལ་ཐང་	ཕུར་ཐང་ཕུར་	བདེ་ཐང་	མིང་ས་ཕྱིད་	བཅས་པ་
	༠༠	༠༠	༠	༠	༠༠

गोशुद्ध	पञ्चभुज	दशभुज	सुदशभुज	त्रयोदशभुज	चतुर्दशभुज	पञ्चदशभुज
शुद्ध	भुज	दश	सुदश	त्रयोदश	चतुर्दश	पञ्चदश
भुज	भुज	दश	सुदश	त्रयोदश	चतुर्दश	पञ्चदश
दश	भुज	सुदश	शुद्ध	भुज	दश	सुदश
सुदश	भुज	दश	दश	भुज	सुदश	शुद्ध
चतुर्दश	भुज	दश	दश	भुज	सुदश	शुद्ध
पञ्चदश	भुज	दश	दश	भुज	सुदश	शुद्ध
००	००	००	०	०	००	००

[illegible]

འབྲུང་ཕྱི་ལྷོ་མིག་ཉེ་མཐོ་བལྟ་བདེ་སྒྲིལ་བ་ཀུ་མུ་དེ་རྒྱུ་

འབྲུང་བའི་དར་གུད་	དབུགས་རྒྱ་	མངལ་གནས་	ལུས་རྫོགས་	བཅས་པ་	ཁྱེ་བྱེད་
ཤིང་དབུགས་སྒྲིལ་ནས་	ཁྲིལ་	བྱ་	ཁྲི་	ཕག་	ཁྲི་བ་
མི་དབུགས་ཕག་ནས་	ཕག་	ཁྲི་བ་	ཤར་	ཉལ་	ཕོ་ས་
ས་རྒྱུ་དབུགས་སྒྲིལ་ནས་	སྒྲིལ་	རྩ་	ལུག་	ཁྲིལ་	བྱ་
ལུགས་དབུགས་ཉལ་ནས་	ཉལ་	ཕོ་ས་	འབྲུག་	སྒྲིལ་	རྩ་
	སྒྲིལ་ཟུང་	ལྷུང་རྩ་ལྷུང་	བདེ་རྩ་	མིང་སྒྲིལ་	བསྒྲིལ་བ་
	༠	༠	༠	༠	༠

གོ་ས་ཁྲིལ་	ལས་ཁྲིལ་	དར་བ་	གུད་བ་	ན་བ་	ཤི་བ་	དུར་ལྷགས་
ཤར་	ཉལ་	ཕོ་ས་	འབྲུག་	སྒྲིལ་	རྩ་	ལུག་
འབྲུག་	སྒྲིལ་	རྩ་	ལུག་	ཁྲིལ་	བྱ་	ཁྲི་
ཁྲི་	ཕག་	ཁྲི་བ་	ཤར་	ཉལ་	ཕོ་ས་	འབྲུག་
ལུག་	ཁྲིལ་	བྱ་	ཁྲི་	ཕག་	ཁྲི་བ་	ཤར་
གསོ་ཐུབ་	རྒྱུ་རིང་	གཏེར་རྒྱུང་	ཁྲི་བལ་	ལྷུང་འབྲུང་	གཡང་ཉམས་	རྒྱུ་ཆད་
༠༠	༠༠	༠༠	•	•	••	••

༡ གཟུང་སྒྲིལ་དར་གུད་ཆོས་གཅིག་གང་ཤར་བ། །རང་དང་ལྷུང་རྩ་མ་ཁྲིལ་དག་ཁྲིལ་དང་། །
 ཁྲིལ་གུད་ཁྲིལ་བྱ་རང་རང་དར་བའི་དུས། །བཟང་ངན་བདེན་འབྲས་མི་བསྒྲིལ་ཉེ་བར་རུས། །
 བཅི་བྱའི་ཁྲིལ་ལུས་དབང་གྲུང་སྒྲིལ་བའི་ཁམས། །རང་མ་ལུ་ཁྲིལ་དག་ལྷུང་ཁྲིལ་བ་སོགས། །
 ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་གང་ཡིན་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲིལ། །ཡང་ན་ལས་ཁྲིལ་དར་བ་བཟང་བའི་རབ། །ཁྲིལ་
 ཁྲིལ་གོ་ས་ཁྲིལ་བཟང་འབྲིང་ལུས་རྫོགས་དང་། །བཅས་པས་བཟང་བའི་ཐ་སྒྲིལ་བཟང་དུག་དཀར། །
 དབུགས་མངལ་ངན་རབ་གུད་པ་ན་བ་འབྲིང་། །ཤི་བ་དུར་ལྷགས་ཐ་སྒྲིལ་དུག་ནག །ཁ་དམར་
 ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་འགྲོམ་ཤེས་བྱ། །གཞན་ཡང་བསྒྲིལ་མགོ་ལ་སོགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཅི། །
 ཁྲིལ་དུས་ཆོད་ལ་མཆན།

མིན་བརྟག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། །རྩལ་ན་རང་རང་བཟོག་པའི་རིམ་གྱིས་འབད། །

༥ མཁས་པ་བྱུང་ནས་པས་མཛད་པའི་བཙུ་མ་གསེར་མདོག་ཏུ་བྱི་བ་དང་ཡོས་སྒྲུང་དང་
སྟག་ འབྲུག་དང་སྐུ་ལ་རྟ་དང་བྱ་ལྷག་དང་སྒྲེལ་ལག་དང་བྱི་འདི་རྒྱམས་ཕན་ཚུན་གང་ལ་གང་
གནམ་ལོར་གར་བའི་ཆེ་བྱི་ཡི་རོ་འདོན་ཆེ་བ་དང་དེའི་བདུན་ཟུར་ལ་ཁུང་བ་བཞེད་ཅིང་འདི་
ལ་རྒྱ་ཡི་ལོ་སྐར་ངན་པ་ཡང་ཟེར་གསུངས། དེའུ་མིག་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ནི་བེད་ཀར་སྤྲེལ་
སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན། མཆན།

2

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥

ངེ་ཞེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྱུར་མེད་པ་དྲན་ཆམས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

ལོ་	ཁྱི་འབྲུག་གྲུང་ ལུག་ལག་གྱི་བ་		སྟག་ལོས་		རྟ་སྟུང་		བྱ་སྟེལ་	
བསྐྱོར་འགོ་	དབང་མཐུན་གྱི་བྱི་ བ་ལྷེ་ལྷ་ནས་བསྐྱོར་		དབང་མཐུན་གྱི་ ལོས་ལྷ་ནས་བསྐྱོར་		དབང་མཐུན་གྱི་རྟ་ ལྷ་ནས་བསྐྱོར་		དབང་མཐུན་གྱི་བྱ་ ལྷ་ནས་བསྐྱོར་	
རྟུང་ལོ་དང་ རྟུང་སྟུང་	འབྲུག་ རྩོན་		ལུག་ རྩོན་		ཁྱི་ རྩོན་		བྱ་ རྩོན་	
དགུ་རྟུང་འདོམ་སྟུགས་	ཐོ་ ༡༢	མོ་ ༡༤	ཐོ་ ༡༤	མོ་ ༡༤	ཐོ་ ༡༤	མོ་ ༡༤	ཐོ་ ༡༤	མོ་ ༡༢
དགུ་མིག་ དང་སྟུང་ ཁའི་དགུ་ འདོམས་	ཐོ་ ༤༢ རྩོན་	མོ་ ༤༢ རྩོན་	ཐོ་ ༤༢ རྩོན་	མོ་ ༤༢ རྩོན་	ཐོ་ ༤༢ རྩོན་	མོ་ ༤༢ རྩོན་	ཐོ་ ༤༢ རྩོན་	མོ་ ༤༢ རྩོན་

ས་རྒྱུ་ལོ་དྲུག་རང་དང་དབང་མཐུན་པའི། ཁྱི་བ་ལྷ་སྟགས་སྐྱོར་འགོ་གང་ཡིན་ནས། ཁྱེན་བཀའ་ལོ་གྲངས་དགུ་ན་
 རྟུང་རྟུང་ལྟགས། རྟེ་ལོ་བདུན་རྟུང་ལོ་ནི་རྟུང་རྟུང་གྲགས། རྟུང་བར་ལོ་མོ་གང་ཡང་ཉེར་གཅིག་དང་། རྟུང་གཅིག་རྟུང་
 ལྷ་རང་རྟུང་ཆེ་རྟུང་འབབས། རྟེ་བཞིན་ཞེ་ལྷ་དང་ནི་བཅོ་ལྷའི་སྟེང་། ལག་ཤེད་རྟུང་ཆེ་རྟུང་བབས་བས་ཤིན་རྟུང་ཉན། རྟེ་
 ཡང་རང་ལོ་དེ་དབང་མཐུན་རང་རྟུང་དང་། དབང་ཐང་དགུ་རྟུང་ཆེ་གསེད་རྟུང་ཡིན། ཁྱི་རྟུང་ལོ་དང་ནང་རྟུང་སྟུང་
 ལ་སྟེ། ལག་མ་ལོ་བབས་སྟུང་སྟེན་ཆེ་འདྲ་རྟུང་མིག་ཡིན། དཔྱེན་རྟུང་གྱི་ལ་བྱང་བརྟུང་ཅུ་སྟེ། ཁྱི་རྟུང་ལོས་ལྷ་བཞི་ཉེར་
 ཐམ་ལ། རང་གསེད་རྟུང་བཞིར་བྱེ་བས་བརྟུང་བརྟུང་། ཡང་དག་སྐྱོར་མགོ་ཉེ་བ། མཆན།

ལོ་འདིར་རྒྱང་པའི་དགུ་དང་རྟུང་སྟུང་འདོམ། རྟེ་ཁྱི་དགུ་རྟུང་འདོམ་སྟུགས་ཞེས་བྱ་གཉན། རྟེ་ཡང་གནམ་ལོ་གང་གར་
 རྟེ་མཐུན་དང་། རྟེ་ལོ་བདུན་རྟུང་རྒྱལ་སྟུགས་རེ་རེ་ཡོད། རྟེ་ལོ་ན་གྲང་གར་སྟུག་སྟེལ་ལྷ་སྟུང་དཔྱོད། རྟེ་

ལོ་འདིར་དགུ་མིག་སྟུང་ཁའི་དགུ་སྟེང་འདོམ། རྟུང་འདོམ་ཞེས་བྱ་གཉན་ཡང་རྟུང་སྟེང་དང་། ལྷ་རྟུང་འདོམས་ལ་སྟུགས་
 རྟུང་གྲངས་གཉན་རྟུང་སྟེ། འདི་དག་བསྐྱོག་རིམ་གཙུག་ལག་གཞུང་བཞིན་བྱོས། རྟུང་གནམ་ལོ་རང་གི་མཐུན་གསུམ་ཡང་
 ཡིན་གསེད་བཞི་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལོ་གྲངས་ཁྱི་དགུ་མིག་དང་སྟུག་ན་རྟུང་སྟེང་ཡིན། ལྷ་རྟུང་འདོམས་དགུ་མིག་བདུན་རྟུང་དང་
 འདོམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཁྱི་ཆེ་གསེད། རྒྱང་པའི་དགུ་མིག་དང་ལོ་གསེད་ཁྱི་བདུན་རྟུང་སྟུག་པར་གསུངས་པས་མཆོན་དཔྱེ་
 བ་རྟུང་མ་ཡོད་པ་སྟེས་པར་བྱས་ནས་བཅོས་རིམ་ལ་འབད་དགོས། མཆན།

༡ གནམ་ལོ་ལོག་མེན་སྟུང་སྟེ་དར་གྱུད་རྟུང་། ཁྱི་འགྱུར་རྩ་རྟུང་ལྷ་ལྷ་བཅི་བྱ་ཡི། རྟུང་ལྷ་སྟུང་དབང་གྲུང་བཞི་པོས་གནམ་ལོ་དང་། ལོ་གསེད་རྟུང་ཆོད་གསུམ་གྱི་སྟུག་དང་
 ལྷ་སྟུང་། དབང་གྲུང་བཞི་དང་སྟུང་སྟེའི་ལམས་རྒྱང་དང་། འབབ་སྟེ་དར་གྱུད་གནམ་ལོར་

འཕྱུང་ཅིས་ཀྱི་རེ་འཕྲིན་ཉེར་མཁོ་བསྟན་བདེར་སྒྲེལ་བ་ཀུན་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱུ་ལ།

བསྐྱོར་བ་ཡི། །གཙོད་འདྲལ་ཉེར་བཞི་ཁ་དམར་བཏང་གཙོད་དེལ། །བྲེལ་དུག་ནི་བཙུ་
བྱའི་སྒྲིམ་སྒྲེ་དེ། །བཙུ་བྱའི་སྒྲེ་སྤང་དང་མཐུན་གནམ་ལོ་སྟགས། །གསུམ་གྱི་སྒྲེ་བ་བབ་
སྤར་བབ་སྒྲེར་འཐབ། །དར་གུད་ལོར་བསྐྱོར་ཞིབ་པར་རེའུ་མིག་བལྟ། །ཁ་དམར་སྐབས་
སྤྱད་ཀར་གསུམ་ནག་གཉིས་སྟགས། །སོ་སོར་མི་བགྲང་གནས་སམ་བསྐྱོར་མགོ་བཙུ། །
དཀར་མང་དཀར་གཙིག་ནག་མང་ནག་གཙིག་དང་། །མཉམ་ན་ཁ་བོར་གདགས་ལ་འབྲས་
བཤད་བྱ། །དེ་ཡང་སྟག་ནི་ཆེ་དང་ལུས་ནད་སྟགས། །དབང་ཐང་ཞོར་དང་བྱ་སྐལ་གྲུང་
རྟ་ནི། །བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལ་སྟགས་བརྟག་གཞིར་བཟུང་། །གོག་ཅིས་ཞི་བདུན་ཅུ་གཙོད་
ཁ་དམར་སྤྱང་། །རྩལ་བདུན་སྒྲེ་གོག་བཞི་དང་དགུ་དུར་བཙུ། །རྩལ་ན་དེལ་ནག་མི་རྩལ་
དེལ་དཀར་བྱ། །བཟང་ངན་འགྲོལ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་བྱར་དུ་ཡོད།

འཕྲི་བྱ་ལུགས་ འཕྲི་ལོ་ ༤	གནམ་ལོ་ ཤིང་བྱ་	ལོག་མེན་ མེ་ལུག་	སྤར་པ་ཤིང་མ་	པ་པ་སྤེ་གཉིས་ ནག་ཁུ་	དར་གུང་	དུས་ཚོད་ མ་འཕྲིག་	བཏང་གཅིད་
ཚེས་ ༡	●●	○	○	○ ○	○ ○	○	○
ལུག་ ལུགས་	●●	●●	○○	●●	○○	○ ○	○
དབང་ ལུགས་	○○	●●	○○	●●	○○	○○	○
ལྷ་ ཤིང་	○○	●●	○○	○○	●●	●	○
མ་མེ་སྤེ་སྤེ་སྤེ་	༤ ○○ ཤིང་	༩ ● མེ	○○	༩ ●●	དར་གུང་གནམ་ལོང་	༩	●

༥ རྒྱ་ནག་རྡོ་ལ་བསྐྱོར་གཟུང་མི་བྱིངས་ལ་བརྟག་། མི་བྱངས་བཞི་ལས་ཉུང་ན་བྱར་
མི་གཏུབ། །དེ་ཡན་དུ་ཡོད་མོ་མོའི་སྒྲིག་ལུས་སོགས། །གཙོད་འདུལ་ཉེར་བཞི་ཁ་དམར་
བཞིར་བསྐྱས་སྟེང་། །རང་རང་བབ་སྒྲེའི་ཁམས་ཀྱི་མདོག་མཚུངས་པའི། །རྡོ་ལ་གཙུག་
དང་བཅས་ལྷ་ཚོར་བྱར་རིམ་སྒྲིག་། །དེ་ཡང་ཕོ་གཡལ་མོ་གཡལ་རྒྱན་གཞོན་རིམ། །གོང་འོག་
མ་འཆོལ་རེའུ་མིག་བཞིན་དུ་བཞོད། །འདི་ལ་ལུས་རྡོ་ལ་དང་ནི་སྒྲིག་རྡོ་ལ་གཉིས། །འདུག་
ས་བརྗེ་བ་མན་དག་ལུགས་སུ་གསུངས། །དེ་རྗེས་ཨང་ཡིག་བཞིན་དུ་གོང་འོག་ནས། །

རིམ་སྒྲིང་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་ཡི། རྟེན་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཉིས་ཁུགས་སུ། བརྒྱུག་ལ་ཁུག་པ་དང་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲིལ། བཞི་རྒྱུད་བརྒྱུག་ལ་ཡང་ཁུག་གེས་བྱས་ངོས། གཅིག་ལྷག་ཁུག་དང་གཉིས་ལྷག་ཡང་ཁུག་དང་། རྟེན་བཞིན་གསུམ་ལྷག་གཅིག་ནི་ཁུག་པ་དང་། གཉིས་ནི་ཡང་ཁུག་རྟེན་རྩེ་རྩེ་བྱུང་བའོ། རྟེན་ལ་ཁུག་པའི་རྟེན་སྒྲོལ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ལས་རྟེན་ཐེང་དང་པོ་ལྷ་ས་དང་། གཉིས་པ་མི་ས་གསུམ་པ་བྱིམ་གྱི་ས། བཞི་པ་དག་སར་གེས་བྱས་དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་པོ་གསུམ་དང་ཐ་མའི་ཐེང་ལ་བརྟུག་ བར་ན་དུ་ཡོད་འདོར་སྒྲིལ་མེད་མེད་པ་བཞིན། རྟེན་ལ་གཅོད་འདྲེ་ལ་མི་བྱེད་གནམ་ལོ་དང་། འཐབ་པ་གཅིག་ཕུའི་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་ལས་བཤད། རྟེན་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་མཐའ་ཡས་འདོར་མ་བཟོད། ཞིབ་པར་གཞུང་དང་སྒྲིལ་མའི་མན་ངག་དང་། རྟེན་གྱི་རིག་པས་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག་གྱ། །

མེ་ཆེན་པ	ཐུག་དང་	བྱུང་	མ་ཆེན་	བྱུང་ཆུང་	ཐུག་པ་དང་པོ་	བར་པོ་	གསུམ་པ་	༤	༥	ཐུག་པ་ཐ་མ་	
འུག་	འུག་	འུག་	འུག་	འུག་	༡༡ མི་ས་	༡༤	༡༩	༢༩	༢༡	༣༠	ཁུག་པའི་རྟེན་རྩེ་འོ།
འུག་	འུག་	འུག་	འུག་	འུག་	༡༤ ཐུག་ས་	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	ཡར་ཁུག་རྟེན་རྩེ་
འུག་	འུག་	འུག་	འུག་	འུག་	༡༩ དག་ས་	༡༡	༡༠	༩	༨	༧	དུ་ཡོད་ཁུག་རྟེན་རྩེ་འོ།
འུག་	འུག་	འུག་	འུག་	འུག་	ཁུག་པ་དང་ཡང་ཁུག་གི་རྟེན་རྩེ་འོ། འགྲེམས་ལྷགས།						
འུག་	འུག་	འུག་	འུག་	འུག་							
འུག་	འུག་	འུག་	འུག་	འུག་							
མི་རྩི་ཐུག་དང་ཐུག་ཉིད་པོ་སྒྲིལ་ལྷགས་སོ། །											

ཞེ་མ་དོན་ལ་མེད་བཞིན་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་། བྱེད་པོས་དབེན་ཀྱང་བདེ་སྒྲིལ་ལས་གྱི་མཐུ། རྟེན་དངོས་ལེགས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་ཆད་མཐའ་སངས། ཐ་སྒྲིལ་ཆུ་ལ་འདི་དོན་དམ་འཇུག་སྒྲིལ་། བྱི་ནང་ཆོས་ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆུ་ལ། རྒྱུ་ཀུན་མི་བསྐྱུ་ཕན་གཞོད་ཆད་མའི་འབྲས། མཐོང་ཆོས་ཞིང་སར་སྒྲིལ་འདི་མ་བཟོད་ནས། མཁྱིལ་སྒྲིལ་དཀའ་ཐུབ་ཆོལ་གྱིས་ངལ་བ་བརྟེན། རྟེན་དྲུང་ས་གཞུག་ལག་རྩིས་གཞུང་ཨ་ད་ཤར། རྟེན་གྱི་གསུང་གཞུགས་བརྟན་འབུམ་ཐུག་འཆར་བའི་དཔལ། མཐོང་བས་མ་དེས་ལེགས་བྱིས་གཅོ་བོ་དེས། རྒྱུ་ལྟའི་འདྲན་བྱེད་སྒྲིལ་དུ་འཕྱུལ་བར་དེས། རྟེན་དེ་མཁོ་རྩིས་གྱི་རྟེན་

མིག་ཐེང་། །ཁུང་བཟང་ལྷ་བའི་ཟེར་གྱིས་ལེགས་ཕྱེ་བའི། །ཉམས་མཚར་ཀུ་ལུ་ད་ཀྱི་ཡི་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདི། །དོན་མཐུན་སྐལ་བཟང་གྲོགས་ལ་བརྟེ་བས་འབུལ། །ལེགས་བྱས་ར་མ་ཏ་
 ཡི་ཉག་ཐུན་འདིས། །ལོག་སྤྱོད་ཉེས་བརྒྱའི་ལྟོ་ལྟོ་གྲོང་ཁྱེར་འབུལ། །རབ་བཙུག་ལྷོགས་
 ལྟན་གྲགས་དཀར་དབྱར་གྱི་རྒྱུ། །ས་གསུམ་མདོངས་མཐའ་དགའ་བའི་གར་བྱེད་ཤོག།
 མཆོག་གསུམ་བདེན་མཐུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཞུགས། །ནག་ཕྱོགས་སྟོབས་ཞི་དཀར་ཕྱོགས་
 དུ་མོག་བཙན། །རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་དབྱེད་བཟང་ས་བོན་བཞིན། །དོན་གཉིས་གསེར་
 གྱི་སྟེ་མ་གཡུར་སྟེ་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱུར་བ། །གྲགས་བའི་བཀྲ་
 ཤིས་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་མཆོག། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །
 ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བདེ་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་ཉེར་མཁོའི་ཡན་ལག་དང་
 ཉམས་མཚར་ཅམ་དུ། ཟེ་ཆེན་པ་འཇམ་དབྱེད་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་འབུལ་མར་བྱིས་པ་
 དག་ལེགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། སྐད་དུ་མཛུགས་
 ཏུ་མཛུགས།

༥ ཞི་བཀྲ་ཤིས་ཉེར་མཁོ་ལྟོང་ཁམས་བཟུང་བ་ཆེས། །ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་ལྟན་ཀུན་མཐར་
 བསྐྱེད་ནས། །བདེ་སྤྱོད་ལན་བདེའི་པད་ཆལ་བཞད་མཛད་པའི། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔས་དག་ལེགས་སྟོལ། །ཕྱི་རུ་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་སྤར་སྟེ་དང་། །ནང་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་
 ལེ་འཕོ་བའི་རྒྱུད་། །གསང་བ་འབྲུང་ལྷོག་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ཟེང་མའི་རྒྱུལ། །གནས་དག་བརྟན་
 གཡོ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ། །ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །ཆོས་ཅན་
 སྤྱང་དོར་མ་སྤྱོད་སོ་སོར་གསལ། །གསལ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །རྒྱུ་
 འབྲུང་ཟེང་མའི་རྒྱུལ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། །ཟེང་
 དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱུལ་དེ་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། །འཕོར་གྱི་དབུས་སྤྱོད་པ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་པ། །བདེན་
 གཉིས་ཟེང་མའི་རྒྱུལ་དེ་བསྟན་པ་ལགས། །བྱུང་བར་དཔལ་ལྟན་རྒྱ་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཕོར་

ཆེ། ཁྱིམ་དང་གཞན་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། ལེགས་པ་སྟོན་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་
 རིགས་ལྟ་ཆེ། བརྒྱད་པར་བཅས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་གསལ་བར་བྱས། གཞན་ཡང་མཁའ་
 རབ་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྗེས། ཅི་ནའི་ལྗོངས་སུ་རང་བྱུང་སྤྱུལ་སྤྱར་བསྟན། ཆགས་
 གནས་སྤྱིད་པའི་རུས་སྤྱུལ་གསུམ་ཚུལ་དུ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་གཏན་ལ་དབབ་ནས་བཤད། །
 རྒྱ་བོད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱིས། སུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་
 གྱིས། རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བའི་རྟོན་འབྱུང་མཐུས། སྤྱང་སེམས་རོ་མཉམ་གྲུབ་གཉིས་
 གཏོར་ཁ་འབྱེད། རྟེན་བྱུང་བཤེན་གཉིས་ཤེས་པའི་མཁས་རྒྱུ་ཀྱིས། སྤྱང་རོ་ཕྱོགས་
 རེར་ཞེན་མིན་ཟུང་འཇུག་ལམ། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་བསྟན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ། །
 འཇུག་གང་འཕྲལ་ཡུན་དག་ལེགས་དངོས་པོའི་གཤེས། རྟེན་བྱུང་པར་རབ་འབྱུངས་
 འཁོར་ལོའི་སྒྲིན། ཅིར་སྤྱང་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཚུལ། ཁྱིམ་ཅི་མ་ལོག་
 གོ་བའི་བསྟོད་སྒྲིན་གྱིས། འབྱུང་ལྡན་སྤྱིད་པའི་ལྟ་ཀྱན་དབྱེས་གྱུར་ཅིག ཁ་གསུམ་མི་ཤེས་
 མཚན་མ་མིང་མི་གྲགས། སྟོད་བཅུད་ཐན་བཤེན་རྟོན་འབྱུང་གཅིག་ཏུ་འཆོགས། རྟེན་
 ལེགས་རྟོགས་ལྟན་གསལ་པའི་དུས་སྟོན་གྱིས། ཕྱོགས་ཀྱན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དུ་འབར་
 གྱུར་ཅིག ཅིས་པའང་ལྟ་རིགས་ལྗོངས་གི་མི་རྒྱུད་དུ་སྒྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེ་རིང་འབྲུག་
 རྒྱལ་གྱིས་གང་ཤར་བཞེ་བཅོས་མེད་པར་བྲིས་པ་དགོ། །

༡༡། །གོག་རྩིས་ཞེ་བདུན་མའི་རྡེལ་བཤད་
འབ་གསལ་མེ་ལོང་བཞུགས།

ཨོ་སྐྱེ། འཇམ་ཐུན་དེའི་རི་བོར་གུར་གུམ་ཆུས། །བྱེད་པོས་ལན་སྟོང་ཕྱགས་པས་
མཚོན་མིན་སྟུ། །ནང་གི་ཐུན་སེལ་འཇམ་མགོན་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡིད་མཁའི་ལམ་ལས་
འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །དོ་མཚར་རྩིས་གཞུང་རྒྱལ་པོའི་གན་མཛོད་ནས། །ཉིར་མཁོ་
ལོ་གཅིག་བྱུང་འཁོར་གོག་རྩིས་གྱི། །རྡོ་ལ་བཤད་ཅུང་དུ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་འདི། །སྐལ་
མཉམ་སྟོ་གསལ་དགའ་བའི་གསོས་སྟུ་ལེན། །དེ་ཡང་རྩ་རྡོ་ལ་དུག་དང་གཅོད་འདྲལ་གྱི། །
རྡོ་ཉིར་བཞི་བཏང་གཅོད་ཁ་དམར་བཞི། །རྩལ་རྡོ་ལ་བདུན་དང་སྟེ་བའི་སྟེག་ཐུན་བཞི། །
དགུ་དུར་གཉིས་བཅས་སྟེ་བསྟོམས་ཞེ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནི་གནམ་ལོ་ལོག་མེན་གཉིས། །
ནང་སྤར་བབ་སྟེ་གསང་བ་དར་གུད་ལོ། །ཡང་གསང་དབང་ཐང་གར་བབ་དུས་ཚོད་བཅས། །
རྩ་རྡོ་ལ་ཕྱི་སྟེ་ལ་དར་དཀར་པོ་དང་། །ཐུང་མེད་ཡིན་ན་ནག་པོར་བསྒྲིག་པར་བྱ། །དེ་
རྡོ་བརྩི་བྱའི་སྟོག་ལུས་དབང་གྲུང་བཞིས། །གནམ་ལོ་ལོག་མེན་དུས་ཚོད་རྣམ་གསུམ་
གྱི། །སྟོག་ལུས་དབང་གྲུང་སོ་སོར་འཐབ་པ་དང་། །བབ་སྤར་བབ་སྟེའི་ཁམས་རྒྱང་
དང་འཐབ་ཅིང་། །དར་གུད་གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་སྟོང་བསྒྲོར་བའི། །གཅོད་འདྲལ་ཉིར་བཞི་
དཔེ་རིས་བཞིན་དུ་བཀོད། །དེ་ཡང་མར་འཕྲད་དཀར་གསུམ་སྟོགས་ལ་གཉིས། །ས་རྩ་
ནང་ཐུང་དཀར་གཅིག་ཐུར་འཕྲད་ཐ། །ཤིང་ཕྱགས་མེ་ནང་ནག་གཅིག་དགུར་འཕྲད་
གཉིས། །དར་གུད་བཟང་དུག་རབ་འབྲིང་ཐ་རིམ་བཞིན། །དཀར་པོ་གསུམ་གཉིས་གཅིག་
དང་ངན་དུག་གི། །རབ་འབྲིང་ཐ་མར་བྱེད་མ་ནག་གཅིག་གཉིས། །རིམ་བཀོད་ཁ་དམར་
རྡོ་རྣམ་བཞི་ཡང་། །དཀར་གསུམ་ལ་སྟོགས་རང་གྲངས་མི་འབྲེམ་པར། །གནས་སམ་

བསྐྱོར་མགོའི་གངས་གྱི་མང་ཁུང་ལྟར། །དཀར་མང་དཀར་དང་ནག་མང་ནག་པོར་བཀོད། །
 དེ་སྟེང་སྒོ་ན་ཀུན་འབྱུང་ཨ་ལོའི་ལུགས། །སྤྲེལ་དུག་ཅེས་བཅི་བྱའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དེས། །རང་
 མཐུན་གནམ་ལོ་ལོག་མེན་དུས་ཆོད་སྟེ། །བབ་སྤར་བབ་སྤར་འཐབ་དང་སྟེ་ཁམས་
 དེའི། །དར་གུད་གནམ་ལོ་ལ་བསྐྱོར་ཁ་དམར་གདགས། །དེ་རྗེས་རང་གིག་བདུན་ཟུར་
 བྱིམ་མཆོས་དང་། །མཐུན་གསུམ་སྤྲི་ངན་སྒྱུ་མདའ་གསང་གིག་བཅས། །རྩལ་ན་ནག་རེ་
 མི་རྩལ་དཀར་རེ་བོར། །དེ་འོག་ཁོང་གིག་མལ་གིག་ཡུལ་གིག་དང་། །རྒྱ་སྒོ་འགགས་བཅས་
 སྟེ་བའི་གིག་ཕུན་བཞི། །རྩལ་ན་ནག་རེ་མི་རྩལ་དཀར་རེ་བོར། །དེ་རྗེས་ལོ་གངས་སྤར་
 སྟེའི་དགུ་མིག་དང་། །སྤར་ཁའི་དུར་དུ་ཆུད་ན་རྟེལ་ནག་རེ། །མ་ཆུད་རྟེལ་དཀར་པོ་རེ་རེ་
 བོར། །དེ་སྔགས་ངོས་འཛིན་རེའུ་མིག་བལྟས་པས་གསལ། །

༥ དེ་ཡང་སྒོག་རྟེལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། །མི་ཤིགས་ཆེ་ཡི་གཡུང་དུང་གསལ་
 ཞིང་བརྟན། །འབྲུག་མེད་སྒོག་གི་ཀ་བ་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན། །རྩ་གསུམ་ཆེ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲིན་
 བཞིན་འདུ། །འདྲེ་སྤྲིན་འབྱུང་པོའི་འཆོ་བ་མེད་པས་བཟང་། །གཉིས་བབས་པལ་ཆེར་གོང་
 དང་ཕྱོགས་མཆུངས་དག། །གཅིག་བབས་སྒོག་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་ཅུམ། །ནག་གཉིས་སྟེང་
 བ་བདུད་གྱི་བྲོམ་ཁ་གཡོ། །འོག་གནས་གདུག་པ་རྒྱ་ཡི་སྟང་རི་ལང་། །བར་ནས་འདྲེ་བདུད་
 སྒོག་ལ་གཟན་པས་ངན། །རིམ་འགོ་འཆི་བསྐྱུ་སྒོག་འདོན་ཆེ་སྒྱུབ་དང་། །ཆེ་དབང་ཆེ་
 གཟུངས་བཀའ་སྒོགས་དུར་སྤྲི་གཞོན། །མནའ་བཀའ་སྒོག་གཅོད་སྤང་ཞིང་ལམ་འཕྲང་བསལ། །
 བྱིན་གཅིག་པ་མེས་དུར་གིག་སྤྲི་ངན་ལངས། །ཕུང་སྤྲིས་གཞོད་པས་ཆེ་དབང་ཆེ་འགྲུགས་
 དང་། །སྤྲེལ་འཆི་བསྐྱུ་དང་མཆུན་གསོལ་མལ་ས་སྟོ། །མཆོད་རྟེན་སྒྱུ་དཀར་གསོལ་དང་
 སྒྲུ་གདབ། །དཀར་ནག་ཟུང་བབས་ལྟ་འདྲེ་ཆོ་ལོ་འབྱེད། །བྲེད་སྤངས་སྟོ་ཕུར་ཡེ་འདྲོག་
 འབྱུང་བའི་ངོ། །མལ་སྟོ་སྤྲེལ་ཆེ་གཟུངས་ཕུང་སྤྲི་མནན། །མཆོད་སྤྲིན་ལོ་དུས་རིམ་གྱོ་
 ཕུར་དུ་བྱིས། ། །ལུས་གྱི་རྟེལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། །ནད་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཆོའི་

ལྷོན་པ་བརྟན། །འགྲིབ་མེད་དབང་སྟོབས་གསལ་བའི་མེ་ཏོག་བཟ། །རྒྱུད་མེད་རྣམ་དཔྱེད་
 མཐུ་ཡི་འབྲས་ཁུར་ལྷ། །འབྲལ་མེད་ལུས་ལྷ་བཟང་པོས་སྟོབ་པས་བཟང་། །དཀར་པོ་
 གཉིས་བབས་ལལ་ཆེར་གོང་མཆོངས་བཟང་། །དཀར་གཅིག་བབས་ན་སྟོན་མེད་འབྲིང་
 སྟོན་ཅམ། །གྲིབ་དང་འཁོན་ལ་འཛེམ་ཁིང་བྱས་བསྐྱང་བྱ། །ནག་གཉིས་བབས་ན་ལུས་
 ལ་ན་ཟུག་དང་། །སེམས་ལ་མུ་ངན་ཟུག་རྩ་རྩུན་མི་འཆད། །སྟོན་དང་སྟོན་པ་བརྩུན་པོ་
 བསྟེན་དགོས་ངོ་། །ལུས་བསྐྱར་མིང་སྟོ་གཏར་ཁ་མེ་བཅའ་སྤང་། །ཡི་དམ་བསྟེན་བསྐྱར་
 སྐབས་འགྲོ་དབང་བསྐྱར་བྱས། །ལམ་འཕྲང་བཅོས་གིང་སྒྲུ་བཞི་སྟེ་བྱ། །ནག་གཅིག་
 ལུས་གུད་གཅོང་དང་ནད་རོ་ལྔ་དང་། །ལུས་བསྐྱར་སྒྲུ་ལོ་གྲངས་བཅུ་པ་འཛུགས། །ལུས་བསྐྱེད་
 འཁོར་ལོ་འདོག་ཅིང་བདུད་མདོས་བྱ། །ཁ་བོ་ལུས་ལ་ལྷ་སྟོན་ཆོ་ལོ་འགྲེད། །གྲིབ་ཆོག་
 དབང་བྱས་ཁྱེ་ཁིང་མཆོད་སྟོན་བྱ། ། །དབང་ཐང་དེུ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། །བསོད་
 རམས་ཁིང་སར་འདོད་གུའི་སྟེ་མ་འབྱུངས། །ལོ་ལེགས་ཕུགས་འཕེལ་ཆོད་རྒྱལ་བསམ་
 པ་འགྲུབ། །གྲོང་གོང་གཏོར་བརྒྱུག་མེད་པ་མཆོག་རྩ་བཟང་། །གཉིས་བབས་བཟང་ཐང་འབྲིང་
 སྟོན་ཅམ་འབྱུང་བཟང་། །གཅིག་བབས་བྱས་སོང་དོན་འགྲུབ་གྲོགས་ཡོད་ཅམ། །ནག་
 གཉིས་གཡང་གི་བོ་བ་ཞབས་ནས་ངོ་ལ། །གོང་ཁ་ཆོད་ཕམ་གཏོར་བརྒྱུག་ལོ་ཉིས་ངོ་། །རིམ་
 གྲོ་དགོན་མཆོག་མཆོད་དང་སྟོན་པ་གཏོང་། །བརྒྱ་བཞི་ཆབ་གཏོར་བྱས་སྟོན་གསེར་འོད་
 སྟོགས། །གཡང་སྐབས་ཆོགས་བརྒྱ་ལོ་ལེགས་ཆོག་བྱ། །ནག་གཅིག་དབང་ཐང་རྒྱུང་ཆད་
 གོང་ཁ་འོད་། །གཡང་ཉམས་གསོ་ཁིང་དབང་སྟོན་སྐྱུང་འཁོར་གདགས། །ཁོར་གཟུངས་
 ལྷ་འབོད་དགོ་སྟོང་བཞི་སྟེ་མཆོད། །དཀར་ནག་གཉིས་བབས་ལོངས་སྟོན་མི་བརྟན་གཡོ། །
 བརྒྱ་མཆོད་གསེར་འོད་གཡང་སྐབས་སྟོན་གཏོང་འབད། ། །ལྷུང་རྟའི་དེུ་དཀར་པོ་གསུམ་
 བབས་ན། །དཔལ་གྱི་ཉི་ཤར་ལྷ་སྐྱུང་བཟང་པོས་སྟོབས། །སྟོན་པའི་དར་ལྷུང་གྲགས་པའི་
 དུང་འབྱུང་ཅིང་། །དག་འདྲའི་འཆོ་བལ་ཁ་སྐྱ་གྲོང་བརྗོད་མེད། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་

ཅི་བསམ་འབྱུང་བས་བཟང་། །གཉིས་བབས་འབྲན་ན་རང་རྒྱལ་སྟན་པ་ཐོབ། །དཀར་
གཅིག་མིས་བུམས་དག་དོ་མེད་པ་ཅམ། །ནག་གཉིས་དག་གྱོད་ཁ་སྒྲ་ཡ་ག་འབབས། །
གཉིན་ཆེན་དག་ལངས་རྒྱན་དང་དུག་སྦྱར་དོ། །རིམ་གྱོར་གཙུག་ཏྲར་བསམ་ལྟན་བདུད་
བརྒྱུག་དང་། །དག་སྤི་མནན་དང་དག་བརྒྱུག་དག་མདོས་བཏང་། །ལམ་བཅོས་ཁ་མཆུ་
ཞི་མདོ་མགོ་གསུམ་བྱ། །ནག་གཅིག་ཀུན་གྱིས་བརྟན་གྱིང་མི་ཁའི་དོ། །ཡུང་བསྐྱེད་འཁོར་
ལོ་ལུས་གདགས་ཡུང་ཏྲ་འཇུགས། །ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་རྟིང་གསོ་བྱ་བམ་འཆོས། །སྤྲོ་རྒྱ་
གཏོར་ཡུང་རྫོང་དག་གྱོགས་གཏོར། །ཁ་བབས་གོང་མས་བུམས་ཀྱང་འོག་མས་སྤང་། །
དག་བུམས་དག་སྤི་མནན་དང་མི་ཁ་བསྒྲུལ། །གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་སྤང་རྫོང་གོང་མཆོན་འབུམ་
སྒྲིགས། །ཡུང་ཏྲ་འཇུགས་གིང་གདུགས་དཀར་བརྒྱུག་བསྒྱུར་བྱ། །ཁར་བྱང་སྤེལ་འབྲས་
བྱ་བརྫོང་འདོད་ན། །དཀར་གསུམ་གཉིས་བབས་སྒྲིག་ལ་ཉིས་མེད་བཟང་། །གཅིག་བབས་
སྤེལ་སྤི་འབྲལ་མི་འཆི་རེས། །ནག་གཉིས་མི་བྱ་རིན་ཆེན་སྤེལ་བྱལ། །ཉིས་འགྱོད་
སྤེལ་ཉིན་སྤེལ་བསྒྲུ་ཆོ་ཆོག་བྱ། །ནག་གཅིག་ཁ་ཡར་གསོན་འབུམས་ཆོ་བདུད་རྒྱ། །བདུད་
ཆོག་སྤེལ་བསྒྲུ་དག་པོ་འབྲལ་དུ་གྱིས། །དཀར་ནག་གཉིས་བབས་ཐེམ་ཁའི་མི་དང་འདྲ། །
གར་འགོ་མི་གེས་བུམ་དང་གོད་ཁ་འབྱུང་། །དེ་བྱིར་སྤེལ་དག་པོ་བྱུར་དུ་གྱིས། །བྱང་
བར་སྤེལ་ལུས་དབང་ཡུང་ཁ་དམར་རེལ། །བཞི་ཀ་དཀར་ན་གྱིབ་དང་མི་གཅང་འཇོམ། །
ཟངས་དཀར་འོ་མས་གང་ཆོ་པོ་འདོད་ཡིན། །ལྷ་སྤང་བྱོས་པའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་དོགས་
ཡོད། །སྒྲོང་བཤགས་ཆོགས་མཆོད་བུམས་བུས་རྟེན་བུས་བྱ། །བཞི་ཀ་ནག་ན་གནམ་
སའི་གཞུང་རལ་ཞིང་། །རྒྱ་མཆོ་གཏིང་སྒྲམ་རི་རབ་ཅེ་ནས་ཉིལ། །བདུད་གྱི་བུམ་བཏབ་
པ་མེས་བཟ་སྤི་ལངས། །ན་ཆོ་གི་ཆད་འབྱུང་ཉིན་གིན་ཏུ་ངན། །རིམ་གྱོ་རྒྱལ་བཀའ་སྤྱི་དང་
འབུམ་ཆེན་གྱོག་ཆོ་སྤྱབ་འཆི་བསྒྲུ་བྱོ་རལ་གཏོར་བརྒྱུག་དང་། །བརྒྱ་བཞི་བདུད་མདོས་
གསེན་རྫོང་བྱོམ་མདོས་དང་། །དག་བརྒྱུག་ཆོ་དབང་གཡང་སྤྱབས་སྤེལ་བསྒྲུ་དང་། །སྤང་

དག་ཅུ་གཏོར་གྲུང་རྟ་སྐྱུ་གདབ། །བརྒྱ་མཚོད་བྱབས་བྱས་གདོན་ཁྱོལ་བསྐྱོག་བསྐྱར་
 བྱ། །ཁྱོག་ལུས་དབང་གྲུང་བསྐྱེད་ཚོག་ལའོར་ལོ་འདོགས། །སྐར་སྒྲེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་
 བཞིན་གཏོ་བཅོས་དང་། །ཡུལ་སྤངས་དགོན་པར་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱས་ན་ལེགས། །མདོར་
 བྱ་ཁྱོག་དག་ཡོད་མེད་ཁྱོག་རྗེལ་གཙོ། །ལུས་ནད་སྐྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་མིན་ལུས་རྗེལ་ལ། །
 ལོ་ལྷུགས་དབང་ཐང་བྱ་སྐལ་དབང་རྗེལ་དག །དག་དང་མི་ཁ་ཚོག་མིན་གྲུང་གིས་ཤེས། །
 ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གྲུང་རྗེལ་དང་། །བུད་མེད་དབང་ཐང་བྱིས་པར་ལུས་བྱི་རྗེལ། །
 སྐྱེས་པར་ཁྱོག་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱ་ཞེས་བཤད། །དེ་ཚུལ་དཔག་པའི་རིམ་གྱོད་པོག་ཤེས་བྱ། །
 དེ་ཡང་ཉེས་རྒྱུ་གཞན་དང་མ་འདོམས་ན། །ཡང་ཞིང་འདོམས་ན་རིམ་གྱོད་མང་དུ་བསྐྱེད། །

[illegible]

པ་མེས་དུར་འབོད་གསོན་ལ་མི་དགེ་འབྱུང་། །ཕུ་སྒྲོག་ས་ལས་མི་བྱ་དུར་སྤྱི་གནོན། །དུར་
 མཆུན་གསོལ་ཞིང་དུར་ཁ་རྒྱས་འདེབས་དང་། །པལ་ཆེན་དགོན་བརྩེགས་ལེའོར་འབར་
 རྒྱག་བརྒྱུག་འདོན། །དུག་པ་གཟའ་མི་སྤྲུལ་གཅིག་སྤྱིང་འཆོགས། །གཟའ་ལྷགས་རྩལ་
 ལ་སྤར་སྤྱིའི་བཅོས་རིམ་དང་། །གཟའ་མི་ནོར་བཤོ་སྤྱི་མདའ་འབྱེད་གཏོ་བྱ། །རང་འཐག་
 ཁ་ཕྱི་ཞག་གསུམ་སོ་སོར་བཞག །རྟེན་གསུམ་ཕྱག་མཆོད་གནས་བསྐྱར་སོ་སོར་འགོ། །ཉི་
 བི་སྒྲོག་བསྐྱུ་སྤྱད་རྫོང་རོ་ལ་འཇུ། །ཁྱི་རོ་རྟ་རོ་ལ་སོགས་དུད་ན་པན། །བདུན་པ་རང་
 སྤར་སྤྱིང་སོན་གསང་གིག་རྩལ། །རྒྱན་བྱ་དང་འདྲ་མཆོར་ཤིན་ཏུ་གནོད། །མྱ་ངན་པ་དང་
 མནའ་སྤྱིལ་སར་འགོ་སྤར། །རུ་ཤན་ཁ་སྤྱོད་བདུད་མདོས་མ་སྤྱད་བཅོས། །བརྒྱ་བཞི་
 བདུད་བརྒྱུག་མི་ནག་མགོ་གསུམ་བཅའ། །ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་འདོན་ཁྲིམ་སྤྱིར་
 བྱ། །གཞན་ཡང་ངན་སྤར་གང་འཕྲད་ན་གོད་དང་། །ཁ་སྤྱུས་ཤི་ཆད་སྤྱད་འགྱུད་རོ་བྲལ་
 འབབ། །རང་ཕྱོག་སྤྱིབ་ཆེ་རང་བསྐྱུང་གཏོ་བཅོས་རིམས། །དགྲར་ཕྱིན་ཆེ་ཆོག་སྤྱི་བསྐྱུ་
 སྤྱིག་བསྐྱུ་སྤྱད། །དགྲ་མནན་ཕྱིས་སྤྱོན་དགེ་སྤྱོད་བཞི་སྤྱི་མཆོད། །གནམ་སའི་སྤྱོ་བཅད་
 བརྒྱད་སྤྱོད་ཆེ་གཟུངས་འདོན། །སྤྱིང་བཟུང་འཇོལ་ནི་སྤྱི་བསྐྱུ་ཆེ་ཆོག་དང་། །སྤྱད་ཆོག་ཉི་
 འདོན་དགྲ་མནན་རྩ་གཏོ་སྤྱོད། །གནམ་སྤྱོ་ས་སྤྱོར་བབས་ན་གང་བྱེ་བསྤྱུམ། །ནམ་སྤྱིང་
 ས་སྤྱིང་མདོ་འདོན་གཟའ་འཇོག་དང་། །ས་བདག་མདོས་དང་དུར་ལོས་གྲིབ་སྤྱད་བཏགས། །
 སྤྱངས་ལ་སྤྱི་བཅོས་སྤྱད་བརྒྱད་ལོ་གྲངས་བསྐྱུག །སོ་སོར་ཕྱིས་དང་སྤྲུལ་འི་གདན་བཤོས་
 བྱ། །ཁྱི་བྲག་ལིར་སྤྱངས་གཙུག་ཏོར་གཟུངས་འདུས་འདོན། །དབང་ལྷག་ཐོར་མདོས་བཅོན་
 མདོས་གནམ་ཐེལ་བཅོས། །ཁོན་ལ་མ་མོ་སྤྱི་མདོས་ས་སྤྱོ་བཅད། །དུ་ལ་དགྲ་བརྒྱུག་དགྲ་
 ཆོས་དགྲ་སྤྱི་མནན། །ཁོན་ལ་རྒྱལ་མདོས་གཟའ་མདོས་གནམ་སྤྱོ་གཅོད། །ཁམ་ལ་མཆོ་
 སྤྱན་དགྲ་མདོས་རྩལ་སྤྱི་མནན། །གིན་ལ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱི་མདོས་གཏོར་བརྒྱུག་བྱ། །ཟིན་ལ་
 སྤྱོད་རྒྱན་མ་བྱ་ཆེན་མོ་འདོན། །ཟོན་ལ་ཟོར་མདོས་རྒྱལ་བསེན་སྤྱུས་འདེད་བྱ། །སྤྱོད་སྤྱངས་

[illegible]

སེའི་བཅོས་རིམ་ནི། །གཅིག་དཀར་ཐེལ་འགོང་རྒྱལ་གནོད་སྤྱིང་ནད་དོ། །མི་གཙང་རོ་
 བག་འགོ་ནད་ཐབ་གཞིབ་འཛེམ། །གསེར་འོད་ལང་གསེགས་ཀྱུ་མཆོད་བསང་བྱས་དང་། །
 བསྐང་གསོ་ཐེའུ་རང་སྤྱིང་མདོས་རྒྱལ་མདོས་དང་། །བཅོན་མདོས་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བའི་འཁོར་
 ལོ་ཐོགས། །གཉིས་ནག་གིན་ཏུ་ངན་ཞིང་འཁོར་ཡང་རྩལ། །བདུད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁ་གསེན་གྱིས་
 ཏུར་ནས་འབོད། །མི་རོ་གཙང་ཁུར་བྱི་རོ་བདུད་ཕྱོགས་དུད། །རོ་མཆོན་བཟུང་ཞིང་མུ་ངན་
 དག་མདོས་བྱ། །མ་མདོས་བདུད་མདོས་ཁྲོམ་བསྐྱོག་བདུད་ཞལ་སྤྱར། །བརྒྱ་བཞི་འབུམ་
 དང་གཙུག་ཏྲེར་དཀར་ནག་བསྐྱུག་། །ཤེར་སྤྱིང་བསྐྱོག་པ་བྱ་ཞིང་ཁང་ལས་འཛེམ། །གསུམ་
 མཐིང་ཀྱུ་སྤྱིན་མ་མེའི་གདོན་གནོད་དང་། །ཞོར་གོད་ཆུང་སྤྱི་ཉེ་བ་དགུར་ལང་དོ། །ཁང་
 ལས་ཆུ་ལས་མི་བྱ་རོ་ལ་འཇུ། །བརྒྱ་བཞི་ཤེས་རབ་སྤྱ་ཆོགས་གཙུག་ཏྲེར་འདོན། །སྤྱུ་མདོས་
 མཆོ་སྤྱན་གུར་མདོས་བརྟན་མའི་མདོས། །ཆུང་སྤྱི་མནན་ཞིང་ཆུ་གཏྲེར་སྤྱུ་གདབ། །བཞི་
 ལྗང་སྤྱུ་གཉན་བྱད་དང་སྤྱུ་ནད་དོ། །མི་གཙང་ས་རྒྱུ་རོ་གསོག་གིང་གཉན་གཙོད། །མནའ་
 བཀར་སྤང་ཞིང་སྤྱུ་འབུམ་སྤྱི་སྤང་སྤྱིང་། །སྤྱིན་ཆེན་མདོ་འདོན་སྤྱུ་མཆོད་སྤྱུ་བསང་དང་། །
 སྤྱུ་མདོས་སྤྱུ་ཡི་གདོན་ཁྲོལ་བྱད་དགྲོལ་བྱ། །ལྷ་སེར་པེ་ཏར་ཐེལ་འགོང་བསེ་རག་གདོན། །
 བརྒྱེའི་ཕུར་ཁ་རིམས་ནད་མཁྲིས་ཡམས་དོ། །གདོན་ནད་དགོར་རྩས་འོད་ཅན་བཙུན་རྒྱལ་
 འཛེམ། །ཁྲོམ་དུ་མདོས་གཞི་མི་བཟུང་རྒྱལ་མདོས་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྤྱུས་འདེབས་བརྒྱ་
 བཞི་ཆོགས་གཏྲེར་བསྐྱོག་། །གཙུག་ཏྲེར་མཆོན་བརྗོད་སྤྱུ་ལྷ་པལ་ཆེན་བསྐྱུག་། །དུག་དཀར་
 ལྷག་གདོན་རྒྱལ་པོས་གནོད་བའི་དོ། །མི་གཙང་རོ་བག་འཁོན་འཛེམ་ལྷ་ཆོག་དང་། །ལྷ་
 སེལ་གྱིབ་སེལ་བྱབས་བྱས་བསྐང་བཤགས་བྱ། །བརྒྱ་བཞི་དག་ལྷའི་མདོས་དང་དམ་ཅན་
 བསྐྱོད། །པལ་ཆེན་ཉི་ཤིང་རྩེ་རྒྱལ་འཛེམས་འདོན། །བདུན་དམར་བཅོན་དང་གྱི་པོའི་གདོན་
 གྱིས་གནོད། །མ་ཁྲག་གཟེར་ནད་སྤྱོ་ཕུར་བྱེད་སྤངས་ཡོང་། །གཏར་བསྐྱེག་དམར་ལས་
 མནའ་འཛེམ་བཅོན་མདོས་དང་། །དག་ལྷའི་གྲལ་མདོས་སྤྱང་བརྗོད་ཉ་སྤྱོག་བསྤྱ། །ཁྲ་

བསྐྱུ་ཉི་ཤི་བརྒྱད་སྟོང་སྟུང་པ་འདོན། །བརྒྱད་དཀར་ཡུལ་ལྷ་སྟུང་མ་ཁེངས་པས་གཞོད། །
ལྷ་ནད་ལྷེ་འཐིབ་གྲིབ་ནད་འོང་བའི་ངོ་། །མི་གཙང་རོ་བག་འཁོན་གྱི་གྲིབ་ལ་འཛེམ། །
ལྷ་ཆོག་སྟོང་བཤགས་མཚུན་བཙེས་བྱབས་བྱས་ཞུ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་ལྷ་ཡིས་ཞུས་
མདོ་འདོན། །དགུ་དམར་ལྷ་འབྲུགས་ཀྱི་བཙེན་མ་མོས་གཞོད། །ཁོར་གཡང་འཆོར་དང་
སྟོ་སྟེང་མགོ་ནད་ངོ་། །དམར་དང་ཐབ་ལ་གཟབ་ཅིང་ནད་ལ་འཛེམ། །རྒྱལ་བཙེན་མ་མོའི་
མདོས་བྱ་སྟུང་སྟེ་མནན། །ལྷ་གསོལ་གཡང་སྐྱབས་ཆེ་འབྲུགས་ཆེ་དབང་དང་། །མཚུན་
བཙེས་གཡང་ལེན་གསེར་འོད་ཁོར་བྱ་བཟང་། །ཁོར་རྒྱན་མ་དང་ཆོགས་བདག་གཟུངས་
རྒྱམས་འདོན། །གཞན་ཡང་བྱིམ་གཅིག་དཀར་གསུམ་མང་གྱུར་ན། །ལྷ་ནད་ཡམས་འབྱུང་
ལྷ་ཆོག་དུག་བྱས་དང་། །ལྷ་ལྷ་གསོལ་ཞིང་བསྐྱང་བཤགས་ཆོགས་འཁོར་བྱ། །ནག་མཐིང་
གཉིས་མང་རོ་འདོད་བདུད་མདོས་དང་། །འཆི་བསྐྱུ་བརྒྱ་བཞི་བདུད་བསྐྱོག་མུངན་མདོས། །
ཆོག་ཟུངས་ཆེ་ཐར་ཆེ་སྟེང་གསེར་ཟམ་འཇུགས། །བཞི་ལྷང་མངན་ས་བདག་གཉན་དང་འགས། །
མཆོ་སྒྲན་མ་མོ་བཙེས་གིང་གྱི་མཆོད་དང་། །ས་བདག་དབང་ཆེན་འབྲུགས་པ་ཡོ་བཙེས་
བྱ། །སེར་མང་རྒྱལ་འགོང་ཐུག་ཞུགས་གོད་ཁ་དང་། །མཁྱིས་ཡམས་ཐད་འདྲེས་གཞོད་
ངོ་རྒྱལ་མདོས་དང་། །མ་མོ་བྲག་མདོས་དང་ནི་བསེ་བརྒྱ་གཏོང་། །དམར་གཉིས་མང་ན་
དམར་དང་བྲག་གི་ངོ་། །བཙེན་མཆོད་བཙེན་མདོས་སྟོག་བསྐྱུ་མཆོན་བསྐྱུར་བྱ། །རུབ་
པ་སྟེ་ལ་སྟེང་པ་སྟེ་མདོས་དང་། །ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་དང་སྟོང་པོ་བརྒྱན། །རྒྱལ་
པོ་མདོ་ལྷ་སྟོལ་ཤེར་གདུགས་དཀར་འདོན། །བརྒྱ་བཞི་སྟུང་མདོས་འབར་མ་བདུད་བསྐྱོག་
དང་། །སྐྱུ་རྒྱ་གཏོར་བྱིས་སྟོན་སྟུང་སྟོན་འབད། །ལམ་འཕྲང་བཙེས་དང་བསྐྱང་བཤགས་
ཆོགས་འཁོར་བྱ། ། །འབྱོར་མཁོས་དབེན་ན་ལམ་བཙེས་སྐྱུ་གདབ། །རྟེན་ལ་ཐུག་
སྟོར་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཆོད་འབུལ། །མཆོད་རྟེན་གད་བདར་ཐིགས་ཆོགས་སྐྱུ་དཀར་གསོལ། །
གྲོག་སྟོན་ཉ་སྟོན་བཏང་ཞིང་གི་སྐྱད་སྟོགས། །བྱིམ་ནས་དུད་དྲེག་བསྐྱུས་ལ་བྱི་རུ་འདོར། །

རང་འཐག་ཁ་ཕྱེ་ཞག་གསུམ་སོ་སོར་འཕེན། མི་རོ་རྟ་རོ་བྱི་རོ་ལ་སོགས་འདུད། ཞག་
 པདུན་སྟུ་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཅོས་བྱེད་ཡིན། ཆོག་ས་ཆུང་འབྱུང་ཆེ་ཉམ་ཆུང་རྣམས་ལ་
 ཡན། ། རྟུམ་ཁུག་སྟེར་སྟེ་རུས་ཁམས་དགུ་མིག་ཏུ། ཆུང་ན་མི་ཆེན་བསོད་ནམས་
 དབང་ཐང་གི། གཙོ་བོ་གྲོས་ཉེས་སྟག་ཤར་དགུར་ཡུལ་འབྱུང་། བྱིས་པ་བྱེ་བྲལ་བྱུང་
 མེད་མུ་ངན་འབྱུང་། བཅོས་ཐབས་མར་མེ་ལྷ་བཅོས་སྟོང་དགུ། བཤམས་ཤིང་གདུགས་
 དཀར་ཆབ་གཏོར་ཆར་དགུ་བྱ། ཁོ་ལ་མདའ་བག་མོ་ལ་འཕང་བག་དགུ། ཁོ་བྱངས་ཁྲམ་
 བཏབ་བཅུགས་ནས་སྟུང་དགུ་བརྒྱུད་། ཐོ་དགུ་བཅུགས་ལ་ཕྱག་དགུ་འཆལ་བྱས་ནས། །
 བ་ཤིའི་དགུ་མིག་ལས་ནི་ཐར་རོ་བརྗོད། ཡང་ན་སྐས་ཐེམ་དགུར་འཛེགས་ཐར་ཞེས་
 བརྗོད། ། བྱི་དུར་ལོ་དང་ནང་དུར་སྟར་ཁ་ཡི། དུར་མིག་ཆུང་ན་དུར་མིག་ནས་འདོན་
 དང་། རྟུར་མཆུན་གསོལ་ཞིང་དུར་ཁ་རྒྱས་འདེབས་བྱ། རུས་གསུམ་གཏོ་བཅོས་དུར་
 ཁ་ཆེ་སྟོག་ཅེས། འཆི་བསྟུ་སྟུ་བསྟུ་ཆེ་སྟུ་བ་ཆེ་ཐར་གཏོར། གཤེད་དམར་དབང་ཁུ་མཆོད་
 སྟོན་རྒྱ་ཆེར་འབད། དེ་ཡང་ཤིང་ས་རྒྱ་དུར་ཕོ་ལ་འཇམ། མོར་རྩུབ་མེ་ལྷགས་མོར་བཏུབ་
 ཕོ་ལ་ངན། བྱུང་པར་དགུ་དུར་གསུམ་འཛོམས་ཤིན་ཏུ་གཉན། གོང་བཤད་བཅོས་སོགས་
 རིམ་གྱོ་དཔུང་བསྟུང་གཅེས། རོ་འདོད་བྱི་ནང་གསང་འཛོམས་མི་རྟ་བྱིའི། རོ་དུད་བདུད་
 མདོས་རོ་ཆུང་གཏོ་བཅོས་བྱ། ། གཞན་ཡང་ལོག་མེན་གར་བབས་དེ་ཉིད་གྱི། ཡར་
 ལྷ་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་དེའི་སྟོག་དང་། བཅི་བྱའི་སྟོག་འཐབ་མར་ལྷ་སའི་རྟེན་ལུར། དེ་
 ཡི་ལུས་དང་ལུས་སྟུང་ཡར་བརྒྱད་ནི། གནམ་རྒྱངས་དབང་དང་དབང་སྟུང་མར་བརྒྱད་
 ནི། རི་རྒྱངས་སྟུང་དང་སྟུང་འཐབ་མ་བུ་གོགས། དག་ཞིང་དགུ་གཤེད་ལྟར་ན་ངན་པའོ། །
 ལོག་མེན་སྟེས་པར་བྱི་དང་བྱུང་མེད་འབྱུག གནམ་སྟོར་གནམ་དལ་ཉན་ཆེ་ཐོག་མི་བཤུ། །
 བག་མ་མི་བཏེག་ནོར་སྟོང་ཉོ་མི་བྱ། མནའ་སར་མི་འགོ་བརྒྱ་བཞི་གཏོར་བསྟོག་དང་། །
 བམ་སྟེང་གཟུངས་འདོན་གནམ་སྟོ་བསྟོམ་པར་བྱ། ཁོ་ཕག་མོ་སྟུལ་ས་སྟོར་བབས་པའི་

ཆེན་པོ་ཁང་མང་མི་འདིང་ས་ཆེན་ཕུ་སྒྲིག་དང་། ཡུར་བ་ཁུ་རྩིང་མི་འབྲུ་ཕུང་སྒྲི་མནན། ཁ་
 སྒྲིང་མདོ་འདོན་ས་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་དང་། རུས་ཁམས་མི་གཅིག་པ་ཡི་མི་གསུམ་གྱིས། མ་བྱ་
 ཆེན་པོའི་གཟུངས་ནི་ཆར་གསུམ་འདོན། བྱེ་བྲལ་བབས་ན་གཟུང་མི་བྱེ་གཏོ་བཅོས། རང་
 འཐག་ཁ་བྱེ་ཆག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་གཏོང་། སྤང་འགྲོད་གོད་ཁ་འོང་བས་སྒྲུ་གདབ། སྤྱ་
 དན་དགུ་མདོས་དབང་ཕུག་ཟེར་མདོས་བྱ། རུས་ཆོད་ཁ་སྒྲས་དགུ་མནན་དགུ་བྱབས་དང་། མི་
 ཁ་སྒྲས་འདིད་སྒྲི་མདོས་ཆེན་མོ་བྱ། སྒྲག་ཡོས་འབྱོར་བར་བབས་ན་གྱིན་ཏུ་བཟང་། དེ་
 ཡང་གིང་ལ་ཕ་སྤུ་མེས་གསུམ་བཅི། མེ་ཡི་བུ་ཆ་མ་སྒྲད་ས་ལ་ནི། ཁ་གཞི་ཡུལ་མཁར་
 ལུགས་ལ་ཞང་ཉིའི་ཁོར། གྲོགས་དང་ལྷ་སྤྱང་ཆུའི་གཉེན་ལམ་མཐའ་བཞི། བཅི་
 བྱ་དཔེར་ན་གིང་འབྲུག་ལ་བབས་ན། ལ་མེས་ས་རུ་གནམ་སྒྲོ་བྱེ་སྒྲགས་མཆོན། འཇུ་
 ཐག་ཆད་ན་ནམ་མཁའ་དགུ་འཕར་བོན། རྒྱུ་མཁའ་འདི་ཐན་མདོས་སྒྲ་བསྒྲུ་ཆེ་འགྲུགས་བྱ། ཉེན་
 སྤྱང་ཕུར་ཕུང་ན་སྒྲུ་ལོ་གངས་གདབ། གྲུ་བཅན་རུ་མདོས་ག་རུ་གཡས་པ་བཀྲུག། ཆུངས་
 གཉིས་བབས་ན་ཕོ་ལྷ་འབྲོས་སྒྲིགས་བྱ། ཞིབ་བར་རྒྱབ་ལོ་གང་གར་དེ་ཉིད་ཀྱི། སྒྲག་
 སྒྲགས་བཞི་ལ་བཅི་བྱའི་དེ་བཞིས་འཐབ། མ་བྱ་གྲོགས་འཇམ་རང་ག་གིད་ཕྱུར་ན་རྒྱབ། དེ་
 བཞིན་བཞི་ཕོ་སྒྲི་ལྷར་དབྲུགས་སྤངས་ནས། རྩིབ་ལོའི་སྤྱང་དུ་བྱེར་ནས་དར་གུང་
 བཏྲགས། རྩིབ་ཕྱུང་གི་དུར་བཞི་དན་གཞན་རྒྱུ་ལང་། དེ་ལྷར་བསྒྲོར་མགོ་ཞིབ་ཏུ་བཅི་
 བ་དང་། ཁ་དམར་བཏང་གཅོད་ཏུང་དུར་དྲིལ་གེས་བྱོས། ཁ་བྱང་རྒྱ་ནག་ལུགས་
 ཀྱི་དེལ་སྒྲོར་ནི། འགྲེམས་ལུགས་ལ་སྒྲགས་རེའུ་མིག་གཞུང་ན་གསལ། དེལ་ཐེང་དང་
 ཕོ་ལྷ་ས་གཉིས་མི་ས། གསུམ་པ་བྱིམ་ས་བཞི་པ་དག་ས་ལས། དང་ཕོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་
 དབྱུང་གཞིར་བཟུང་། ལྷ་སར་དེལ་དཀར་ཕུང་ན་བཀྲ་གིས་བཟང་། དེལ་ནག་མི་གཅོད་
 མཁོན་འཇོམ་བསང་སྤུས་དང་། ལྷ་གསོལ་དེལ་དམར་ཐབ་གཞོབ་མི་གཅོད་འཇོམ། སྒྲོ་
 དམར་གྲུ་བཅན་རུ་བསྒྲུམ་དེལ་ལྷང་བབས། གྲུ་བཅན་མ་མོ་བཅོས་གིང་འཁོན་ལ་འཇོམ།

དེལ་སེར་ཡམས་ངོ་གཙུག་ཏྲོར་སྟོང་བསྒྲེག་དང་། རྒྱལ་མདོས་འཕེན་ཞིང་རིམས་བསྐྱུང་
 ཟབ་མོ་བཅུལ། མི་སར་དེལ་དཀར་བཟང་ཞིང་དེལ་ནག་བབས། ཆེ་ཆོག་སྟོག་བསྐྱུ་བྱ་
 ཞིང་དེལ་སྟོན་ནི། གཉན་ནད་འབྱུང་ངོས་བདག་གྲུ་ཆོག་བྱ། དེལ་ལྗང་གྲུ་བརྒྱུད་གྲུ་བསེན་
 དགུ་མདོས་བྱ། དེལ་དམར་དམར་ངོ་གྱི་ཁ་མཆོན་བསྐྱུར་དང་། མགོ་གསུམ་དག་བྱབས་
 དེལ་སེར་རིམས་ནད་ངོ་། བདུད་མདོས་དང་ནི་མ་རྩམ་ཁྲག་མདོས་ཐོངས། ཁྱིམ་སར་
 དཀར་བཟང་ནག་ན་ན་ཆག་ཆེ། བདུད་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲམ་འབྲུལ་གསུམ་བྱ་བ་དང་། ཁྱིམ་ནང་
 ས་དཀར་གཏྲོར་དང་སྒྲུའི་སྟོགས་བཞིར། གཡུང་དུང་གི་དང་སྒྲིད་བུར་སྒྲུ་དཀར་གསོལ། །
 གཞན་ནི་མི་ས་དག་དང་མཚུངས་པར་བཤད། དག་སར་དེལ་དཀར་དག་ངོ་དག་བསྒྲེག་
 དང་། དག་བྱབས་བྱ་ཞིང་མདོག་གཞན་གང་ཡང་བཟང་། དེལ་ལྷག་སྒྱིར་བཏང་ངན་ཡང་
 དཀར་ན་བཟང་། ཁྲག་པའི་དེལ་ནག་ན་ཆ་གི་ཆད་ངོ་། ཀེག་ཅིས་རིམ་གྲོ་དཔོག་བྱ་དེལ་
 ལྗང་ནི། མི་ཁའི་ངོ་དང་གཞན་རྣམས་ཅུང་ངན་བཤད། ཡང་ཁྲག་དཀར་པོ་གཏམ་སྟན་
 ནག་སེར་ནད། དམར་གྱི་སྟོན་པོ་གྲུ་གཉན་ནད་འབྱུང་ངོ་། ལྷ་ས་དང་པོ་ཁྲག་དང་ཡང་
 ཁྲག་བཅས། གསུམ་ཀར་དཀར་ན་ལྷ་ནད་ཡམས་ངོ་དང་། ནག་ན་ལྷ་གསོལ་དག་ལྷའི་
 དཔང་བསྟོད་བྱ། ཡང་ན་མི་སར་མི་དང་ཁྱིམ་ས་སྤྱ ཁྲགས་ཉིད་བརྟག་གཞིར་བཟུང་ལ་
 རིམ་གྲོ་དཔོག ། ཡང་གཅིག་སྤང་རྒྱུ་ལོ་མའི་འགྲེམས་ལྷགས་ལས། གསེར་ལོ་ཅན་
 བེ་གནམ་ལོ་གང་ཤར་དེའི། སྟོག་ལུས་དབང་གྲུང་སྟེ་བ་རྣམ་པ་ལྟར། བཙུ་བྱའི་ལུས་འཐབ་
 གཅོད་འདྲལ་ཉིར་ལྟ་ལ། ཁ་དམར་ལྟ་བཅས་སུམ་ཅུ་དེ་བཞིན་དུ། གནམ་ལོའི་མར་གྱི་
 བདུན་ཟུར་དུག་འགྲམས་དང་། བཞི་གཤེད་ལུས་འཐབ་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་སྟེ། ཡོངས་དྲིལ་
 ཅུ་གཅོད་བརྒྱ་དང་ཉིར་ཐམ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གཡུ་ལོ་ཅན་གྱི་འགྲེམས་ལྷགས་ནི། བཙུ་
 བྱ་རང་རང་ལོག་མེན་གར་བབས་དང་། དེ་ཡི་བདུན་ཟུར་དུག་འགྲམས་བཞི་གཤེད་ལ། །
 གོང་བཞིན་འཐབ་པས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའོ། དུང་ལོ་ཅན་ནི་གང་ཤར་སྒྲ་བ་དང་། དེ་ཡི་

བདུན་ཟུར་དུག་འགམས་བཞི་གཤེད་བཞིར། །སྒར་བཞིན་འཐབ་པས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ཐམ་
 བཅས། །ཐམས་ཅད་དེལ་བས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའོ། །སྒྲོ་ན་ཞག་དུས་ལའང་སྒྱུར་བར་
 གསུངས། །དེ་ཡང་ལོ་བླ་དེ་ཡི་བདུན་ཟུར་སོགས། །གནམ་ལོ་རང་གི་སྒྲེ་སྒྲེད་དང་བསྒྱུན་
 ཞིང་། །ལོག་མེན་དང་ནི་དེ་ཡི་བདུན་ཟུར་སོགས། །བརྩི་བྱའི་ལོག་མེན་གར་བབས་སྒྲེ་
 སྒྲེད་སྒྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ཟད་སྒྲེ་མའི་མགོས་བཟུང་འདོད། །དེ་ཡང་སྒྲོག་ཆེ་ལུས་ནད་དབང་
 ཟ་ཐང་། །ཁྱུང་རྟ་བསོད་ནམས་སྒྲེ་བ་གདོན་བྱེད་ལ། །བརྟགས་ནས་ཁ་དམར་སྒྲི་བསྒྲོམས་
 ལྟ་རུ་དེལ། །གང་ཡང་དཀར་བཟང་ནག་ངན་བྱེ་བྲག་ཏུ། །སྒྲོག་དེལ་ནག་ན་སྒྲོག་བསྒྲེད་
 ཆེ་བསྒྲིང་ཐབས། །ལུས་ནག་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་བསྒྲོག་པའི་རིམ། །དབང་ནག་སྒྱུ་གཡང་
 འབྱོར་བ་འཕེལ་བའི་བཅོས། །ཁྱུང་ནག་བསོད་ནམས་སྒྲོ་བས་བསྒྲེད་མི་ཁ་བསྒྲོག་ །སྒྲེ་བར་
 གཅིག་དཀར་ཐེུ་བྲང་གཉིས་ནག་བདུད། །གསུམ་མཐིང་དམུ་བསེན་བཞི་ལྟངས་ལྟ་ལྟ་སེར། །
 ས་བདག་དུག་དཀར་ལྟ་དང་བདུན་དམར་བཅན། །བརྒྱད་དཀར་དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་
 དགུ་མ་མོའི། །བཅོས་རིམ་ཆོས་སྒྲགས་པོན་གཏོ་ལ་སོགས་པ། །གོང་བཤད་ཀྱིས་མཆོན་
 རིག་པས་འཕྱལ་ཤེས་བྱ། །ལུག་ལུགས་གཤམ་ཆེན་ལ་སོགས་གཞན་དུ་བལྟ། །འདི་ན་འཆི་
 བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལས། །ཆེ་ཟད་འཆི་བ་གཅིག་ཡིན་བཅུ་གཅིག་རྒྱུན། །དེ་ཕྱིར་གཤམ་
 ལམ་བརྩིས་པས་རྒྱུན་ལས་ཐར། །བཅོས་ཐབས་གཏོ་ཡིས་འཆི་བ་རྒྒོག་པར་བྱེད། །རང་
 གཞན་ཀྱན་ལ་སྒྲོག་ནི་སྒྲུག་ཅིང་མངས། །ནད་མེད་དཔལ་དང་ལོངས་སྒྲུད་སྒྲུན་གྲགས་
 སྒྲོ་བས། །དོན་དུ་མི་གཉིར་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་ན། །གྲོགས་དག་ཅི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིར་
 འབད་མི་བྱེད། །སྒས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་རྩུན་མི་མངའ། །ཀྱན་རྫོབ་རྒྱུ་འབྲས་མི་
 བསྒྲུ་ཆད་མར་གྲུབ། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱིས་མི་བསྒྱུར་མི་འགྲུབ་སྟ། །དེས་ན་སྒྲུང་དོར་
 ཚུལ་བཞིན་མཛོད་ཅིག་གྱེ། །འདིས་ཀྱང་སྒྲུང་དོར་རྫོངས་པའི་ལུན་སྒྲོད་དུ། །རྣམ་པར་འཕྱུན་
 ལ་སྒྲུང་བའི་མཛོད་གྱུར་ཏེ། །ལུན་ཆོགས་སྒྲེ་བཞིའི་འདབ་སྒྲོང་བཞད་པའི་རྩེར། །དེས་

ལེགས་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་དར་གྱུར་ཅིག། ཁྱེས་པའང་འབྱུང་ཅིས་གྱི་རེའུ་མིག་ཉམས་
མཚར་གྱུ་མུད་དེ་རྫིང་བུའི་ཡན་ལག་ཉེ་མཁོར་ཟེ་ཆེན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་
བྲིས་པ་མདྲ་ལོ། །

སྙམ་ཏི། སྤྱང་དཔོན་སོགས་གྱི་ལས་སྒྲེའི་མཐུན་སྡེ་བ་ནི། འབྱུང་དགྲ་དུར་དང་བཞི་
གཤེད་ལོ་སྒྲར་དང་། འཇམ་གྱུང་རྒྱལ་མེད་གྱུན་དང་མཐུན་པ་མཆོག། དེ་མིན་གཟིམ་དཔོན་
ལུས་གཙོ་གསོལ་དཔོན་དང་། གཉེར་ཕྱག་དབང་གཙོ་སྤྱུང་སྟོག་དར་གྱུང་། བྱི་ནང་
བརྒྱ་སྟོར་མགོན་གཉེར་གྱུང་ཉིད་གཙོ། གྱུན་གྱང་མ་གྲོགས་དག་ཞིང་དགྲ་གཤེད་འཇོམ། །
འདི་ཡང་ཉེ་མཁོར་གཞུང་ལས་བདུས་སོ་གྱེ། ཁྱེས་པའང་ཟེ་ཆེན་པས་སོ། །

༣༣། །བལ་མོ་མྱེང་སྒྲོར་གྱི་རྟེན་པའདད་ཡུལ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་བཞུགས།

ཨོ་སྤྱི། དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ལང་ཚོ་ཅན། །དཔ་པས་སྒྲིང་གི་ཐུན་པ་ཀུན་
 སེལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཅན་བྱེད་བདག་འཇམ་པའི་དཔལ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་འབྲལ་བ་
 མེད་པར་མཛོད། །རྣམ་དག་རྩིས་གཞུང་པདྨའི་དགའ་ཚལ་དུ། །རིག་པའི་ཁྱེལ་ཆུང་ཅེད་
 འཕྱོར་གཡེང་བའི་ཚོ། །ཉམས་མཚར་དབྱེད་མྱེང་བཅུ་གསུམ་ཡུལ་ཐེང་། །སྐལ་མཉམ་
 རོན་མཐུན་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་འབྲལ། །འདི་ལ་རྩིས་གཞི་བརྩི་ཐབས་བརྩིས་འབྲས་
 གསུམ། །རྩིས་གཞི་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཤེལ་གྱི་བྱ་བྱུང་དཀར་
 པོ་ནི། །ཁམས་དགའི་བྱ་ནས་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་བརྩི། །གཉིས་པ་གངས་གྱི་དྲུང་སེང་དཀར་
 པོ་སྟེ། །ཁམས་དགའི་ཡོས་ནས་སྤྲ་མ་དག་བཤེས་བརྩི། །གསུམ་པ་སྤྱིད་པའི་གསེར་སྒྲུལ་
 སེར་པོ་ནི། །གྲོགས་གྱི་སྒྲུལ་ནས་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་འཆང་བརྩི། །བཞི་པ་བར་སྤྲང་གཡུ་
 འབྲུག་སྟོན་མོ་ཞེས། །མ་ཡི་འབྲུག་ནས་གཤེན་རྒྱལ་པོན་པོ་བརྩི། །ལྔ་པ་ས་ཡི་གྲང་ཆེན་
 རབ་བརྟན་ཏེ། །གྲོགས་གྱི་གྲང་ནས་ཞང་སྟོན་དྲ་མ་བརྩི། །དུག་པ་ནགས་གྱི་རྒྱ་སྤྲུག་ཁ་
 པོ་སྟེ། །དག་ཡི་སྤྲུག་ནས་སྒྲིས་པ་དར་མ་བརྩི། །བདུན་པ་སྤྱིབ་བྱ་དམར་ཞེས་ཁམས་གྱི་
 མའི། །བྱི་བ་ནས་ནི་མོ་བཅུན་དྲ་མ་བརྩི། །བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འོད་འབར་ནི། །
 དག་ཡི་སྤྲུག་ནས་བྱིས་པ་གཞོན་ལུ་བརྩི། །དག་པ་མཐིང་གི་རྩ་བྱ་གཞོན་ལུ་སྟེ། །མ་ཡི་བྱི་
 ནས་ན་ཆུང་གཞོན་ལུ་བརྩི། །བཅུ་པ་ལས་བྱེད་བྱན་གཡོག་བརྩིས་ལ་གཉིས། །རགས་པར་
 གསེར་བྱ་མ་ཡི་བྱ་ནས་བརྩི། །ཞིབ་པར་སྤྲུག་ཏེ་བྱི་གསུམ་གྲོགས་གྱི་སྤྲུག་བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་
 གསུམ་མ་ཡི་འབྲུག་དང་ནི། །ཕག་ལུག་ཡོས་གསུམ་དབང་ཁམས་མཐུན་པའི་ཕག་བྱ་
 གྲང་སྒྲུལ་གསུམ་བུ་ཡི་བྱ་ནས་ཏེ། །དེ་ཡང་བདག་པོའི་ལོ་དང་སྒྱུར་བར་བཤད། །བཅུ་

གཅིག་ལྟ་ལྟག་སེར་པོ་རུ་རིང་ཞེས། །དག་ཡི་ཕག་ནས་ས་ཡུལ་བང་མཛོད་བརྟེ། །བཅུ་
གཉིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་གྲོགས་ཕག་ནས། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་གཡུ་སྟོགས་སྒྲམ་
ཆས་བརྟེ། །བཅུ་གསུམ་འབྲོང་ཆེན་དར་མ་མ་གྲུང་ནས། །རྟ་ལྷག་གནག་ལྷགས་ཁྲག་ཆགས་
བརྟེ་ཤེས་བྱ། ༥ །གཉིས་པ་བརྟེ་ཐབས་དཔེར་ན་ས་བདག་རྗེ། །ཤིང་སྤྱེལ་ཡིན་ན་ཁམས་
དགའི་ལྷགས་བྱ་ནས། །བཀའ་སྟོགས་རང་རང་རྟེན་གཞི་གང་ཡིན་ནས། །བརྟེ་བྱའི་ལོ་
གྲངས་དུ་ལོན་གྱིན་དུ་བཀའ། །འདི་ལ་ཕོ་མོ་སྟོགས་གྱི་བྱད་པར་མེད། །གར་བབས་ལོ་
དེའི་སྟོག་ལུས་དབང་གྲུང་སྒྲེར། །བརྟེ་བྱའི་སྟོག་ལུས་དབང་གྲུང་ལུས་སྒྲེས་འཐབ། །དཔེར་
ན་ཤིང་སྤྱེལ་ལྷགས་བྱ་སྟོག་ནང་འཕྱད། །ལུས་བྱ་དབང་ཐང་དག་རུ་འགྱུར་བས་མཆོན། །
མ་གྲོགས་ས་ཁུ་ནང་འཕྱད་དཀར་རེ་དང་། །བྱ་དག་ཤིང་ལྷགས་མེ་ནང་ནག་རེ་བོར། །

༥ །གསུམ་པ་བརྟེས་འབྲས་ལ་ཡང་བཅུ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་མི་རྗེ་ས་བདག་སྐྱུ་སྟོག་
རྟེལ། །དཀར་ན་ཀྱུ་རབས་གདན་ས་མ་སྟོང་བཟང་། །ནག་ན་རམ་གྱིས་འབར་བ་བུམ་
གྱིས་ཤི། །ཕ་མེས་དུར་སྤིང་ནི་དར་སྤི་ལངས། །དེ་ལ་རུས་ཁམས་མི་གཅིག་སྟགས་བོན་
ནི། །ལྷ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་དར་སྤི་དུར་སྤི་མནན། །ཀྱུ་པོ་གདན་བཞུགས་གཏོ་དང་སྟོག་
བསྐྱུ་བྱ། །ལུས་རྟེལ་དཀར་ན་སྟག་གཟིག་ག་ཀྱས་ལེགས། །ནག་ན་བསྐྱུན་དང་ནང་ཞིག་
ཆབ་སྤིང་དམའ། །ལུས་བསྐྱུར་སྟོམ་བསྐྱུང་སྟོགས་མེད་སྤྱིན་གཏོང་འབད། །དབང་དཀར་
ཆབ་སྤིང་དར་མདུད་མ་གྲོལ་དགོ། །ནག་ན་བྱ་རྟ་གྲུང་ཅིང་བང་མཛོད་སྟོང་། །གཡང་ལེན་
ཆོགས་གསོལ་བཀའ་སྟོག་སྤྱིན་སྟོགས་བརྟེན། །གྲུང་དཀར་ཕོ་བྲང་མི་ལ་མ་ཤོར་བཟང་། །
ནག་ན་དུས་འབྲུགས་མི་ཁས་བསྐྱུན་དུས་གཟན། །དག་བསྐྱོག་དག་མནན་ཟས་སྤྱིན་གྲུང་
གསོ་འཇུགས། །དག་མིག་དང་འཛོམས་ཆེས་གཉན་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད། །སྤི་དཀར་ལྷ་བྱིང་དུལ་
འོག་མ་སོང་བཟང་། །ནག་ན་ཆབ་སྤིང་ནད་མཆོན་ལུ་གས་འཆོ། །མ་མོ་སྤྱི་མདོས་དག་
སྟགས་བསྐྱུས་བཛོད་རེམ། ༥ །གཉིས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་སྐྱུ་སྟོག་རྟེལ། །དཀར་ན་

གསེར་རྩྭ་གནམ་དུ་མ་ཡལ་བཟང་། རྒྱ་ནག་སྒྲིལ་ཆེའི་བར་ཆད་འབྱུང་ཉེ་བས། སྒྲོང་དག་
 འབྱུང་བཟུངས་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་མཐར་དབྱུང་། ལུས་དཀར་དབང་ལུས་ལྷན་ནས་མ་ཤོར་
 བཟང་། རྒྱ་ནག་སྒྲིལ་མིན་ལོར་འདྲ་ཆོས་བཅུད་ཅུང་། སྒྲིལ་གྱིས་ཟིན་དོག་ལྷུངས་སྒྲུབ་
 བདུད་བསྒྲོག་དང་། སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཏོག་གཟུངས་བརྒྱུ་ཅུ་འདོན། དབང་དཀར་
 ཤེལ་ཐོང་ཐག་པ་མ་ཆད་བཟང་། རྒྱ་ནག་གཞན་དོན་བར་ཆད་མཛད་ཐིན་གྱུད། གང་
 སྒྲོང་འབྱུང་དོ་སྒྲིལ་གཏོང་བསྐྱར་བརྒྱུད་བཅུན། དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲོང་དག་ལན་
 གསུམ་བྱ། གྲུང་དཀར་གཡུ་ཡི་མཚུལ་མ་གྲུབ་བཟང་། རྒྱ་ནག་མི་ཁ་གསེ་བསྐྱར་ཕྱེ་ཡིས་
 འཛིགས། ཏྲེན་གསུམ་ན་བཟུང་མཆོད་འབུལ་གསོལ་བ་གདབ། ལམ་བཅོས་ཆོས་སྒྲིལ་
 དཀར་ཕྱོགས་དག་ལས་འབད། སྒྲོང་དཀར་སེང་ཁྱིའི་སྒྲོང་བརྒྱུན་ཅིང་དག། རྒྱ་ནག་བཞུགས་
 ལུལ་འཕོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེར་གཟན། བརྒྱུན་བཞུགས་ཆེ་སྒྲུབ་བཀའ་བརྒྱུད་མདོས་བསྒྲོག་བྱ། །

༥ གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྒྲུགས་འཆང་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཤོག་རྒྱུ། དཀར་ན་གསེར་རྩྭ་མཁའ་ལ་
 མ་ཡར་བཟང་། རྒྱ་ནག་བརྒྱུད་འཛིན་ཆད་དོགས་དམ་སེལ་རྒྱུན། སྒྲིལ་ཕྱོག་ཕྱོངས་ཉེན་
 བསྟེན་སྒྲུབ་ལུར་སྒྲུབ་དང་། བརྒྱུན་སྒྲུང་བསྐྱར་བཤགས་སྒྲུས་དང་དམ་ཆོག་གསོ། ལུས་
 དཀར་གསུང་སྒྲིལ་དྲིལ་ལུ་མ་ཤོར་བཟང་། རྒྱ་ནག་སྒྲུགས་པའི་རྒྱུད་འཆོལ་རུས་པ་ལུལ། །
 སྒྲིལ་དོ་ཡི་དམ་སྒྲིལ་བཞེངས་ཆོགས་གཏོར་གཏོར། བདག་འཇུག་དབང་བསྐྱར་ཉམས་ཆག་
 བསྐྱར་ཆོག་དང་། སྒྲུལ་ལམ་བཅོས་འབྱུང་དང་ཏོག་གཟུངས་བཟུངས། དབང་དཀར་དཀྱིལ་
 འཕོར་བཀྲུག་མདངས་མ་ཡལ་བཟང་། རྒྱ་ནག་པ་རྩེས་ལུ་ཡིས་མ་ཟིན་སྒྲིལ། རོར་དབུལ་
 བར་ཆད་སྒྲུབ་ཁང་སྒྲོང་ཉེན་བས། སྒྲུབ་གནས་སྒྲིལ་ཞིང་དག་སྒྲུགས་བསྟེན་སྒྲུབ་རེམ། །
 དབང་ཐང་གསོ་གཏོ་རིན་ཆེན་གཡང་བཅུགས་འདོན། གྲུང་དཀར་ལུར་པའི་དབལ་ཅེ་
 མ་རྒྱགས་བཟང་། རྒྱ་ནག་མི་ཁ་སྒྲོང་བརྒྱུད་བྱུང་ལུར་དོ། ཉམས་ཆག་བསྐྱར་བཤགས་
 ལུས་དང་བྱུང་གཏོང་བསྒྲོག་ སྒྲོམ་བསྐྱར་མི་ཁའི་གཏོ་བཅོས་མར་མེ་འབུལ། སྒྲོང་དཀར་

མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་མི་འོང་བཟང་། ། རྒྱ་ནག་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་བྱད་ཐུང་ངོ་། །
 མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱད་ར་མདར་སྒྲན། ། གཏང་རྩལ་ཟོར་བསྒྲོག་བྱད་མ་རང་གསེད་
 དབབ། ། བསྟེན་སྒྱུ་བ་ཆོས་བཤད་བསྐྱང་བཤགས་དྲག་ཏུ་བྱ། ། འདི་ཡང་དགུ་མིག་འདོམས་
 ར་ལྟག་པ་གཟབ། ། ༥ བཞི་པ་གསེན་རྒྱལ་བོན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོག་དེལ། ། དཀར་ན་བྱ་རུ་བཅའ་
 ཡིས་མ་བྱིར་བཟང་། ། རྒྱ་ནག་གནའ་བརྒྱད་བཟང་ཡང་ད་ལྟ་གྱུད། ། བོན་བརྒྱད་ལྷ་བྲལ་
 ཐུར་གཟན་བརྒྱད་ཆད་ཉེན། ། གཡང་གསོ་བསྐྱང་བཤགས་ལྷ་སྤྱད་མཆོད་ལ་བརྩོན། །
 ལུས་དཀར་ལྷ་མདའ་སླེད་ནས་མ་ཆག་བཟང་། ། རྒྱ་ནག་ལྷ་དང་སླེད་མེད་བོན་བརྒྱད་ཐུང་། །
 ཐུ་ཆ་རིགས་རུས་ཀུན་འཛེར་བསེ་མཁར་གསོ། ། ལུས་བསྐྱེད་མི་རབས་རྩ་འཛིན་འཁོར་ལོ་
 འདོགས། ། དབང་དཀར་རྩ་ཤང་ལག་ནས་མ་ཤོར་བཟང་། ། རྒྱ་ནག་གཏམ་ངན་དང་ནི་སྒྲོ་
 ཉེས་ངོ་། ། དམ་ཆོག་སེལ་ཞུགས་ཐུ་རྩ་ལོར་ལྷགས་འཆི། ། དམ་སྒྲོང་དོང་དྲགས་ཆེ་ཆོག་
 འཆི་བསྒྲུ་དང་། ། ཆེ་མདོ་ཆོགས་འཁོར་བཤགས་པ་དྲག་ཏུ་གྱིས། ། སྤྱང་དཀར་ལྷ་བོན་གདན་
 རས་མ་འདྲིད་བཟང་། ། རྒྱ་ནག་ཡོན་བདག་ལྷ་བསྐྱེད་རང་གཡང་ཉམས། ། སྒྲོབ་ལྷ་ཐད་
 འདྲིས་འཁུ་ལྷོག་གཞོད་པ་ཆེ། ། མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་མི་ཁ་འབྱུང་བའི་ངོ་། ། རྒྱ་པོ་མགོ་གསུམ་
 སྤྱང་བསྒྲོག་ཏུར་སྒྲི་གཞོན། ། སྤྱང་དཀར་རྒྱུད་ཐུའི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཆད་བཟང་། ། རྒྱ་ནག་
 མཐུ་གཏང་སེལ་རྒྱུན་དར་གྱུད་ཆེ། ། རྒྱགས་བཞིར་བསྒྲོག་ཆེན་ཤ་བའི་རུ་མདོས་བཏང་། །
 ༥ ལྷ་པ་ཁང་སྒྲོན་དུ་མའི་སྒྲོག་གི་དེལ། ། དཀར་ན་རྩེ་ཡི་ལྷགས་གཅིགས་མ་བྲལ་བཟང་། །
 རྒྱ་ནག་དར་སྒྲི་སྒྲོན་བརྒྱད་ཆད་དོགས་པས། ། སྒྲི་མནན་དག་བསྒྲོག་དག་མནན་འབུམ་
 བསྒྲུག་བྱ། ། ལུས་དཀར་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་མི་འབྱུང་བཟང་། ། རྒྱ་ནག་གཅོང་ངམ་མི་ཐེག་
 ཐུར་ཆད་དང་། ། རད་མཆོན་མ་འབྱུང་སླེད་ན་རུས་བརྒྱད་ཆད། ། ལྷ་གསོལ་སྒྲི་སྤྱང་སྒྲི་མནན་
 མི་ཁ་བཅོས། ། དབང་དཀར་ཡིད་ཆེད་གསེ་གཡུ་མ་ཤོར་བཟང་། ། རྒྱ་ནག་མི་རྩེས་བཀྱོན་
 རམ་ཟས་ཞོར་འཛད། ། དར་ལུན་ཐུང་ཞིང་འབངས་ལ་སྤྱང་གཤེད་ངོ་། ། སྒྲི་མནན་ཞོར་རྒྱུན་

གསེར་འོད་རྣམ་རྒྱལ་འདོན། །ཡུང་དཀར་འབྲུལ་གྱི་མདའ་མདུང་མ་ཆག་བཟང་། །ནག་
 བ་སྒྲ་མཁུར་ཆེ་ལ་བར་ཆད་དོ། །སྒྲ་བསྐྱ་སྒྲོག་བསྐྱ་གཡང་འགྲུགས་དབང་བསྐྱེད་བྱ། །སྒྲེ་
 དཀར་སྒྲོན་པོའི་འདུན་ས་མ་སྒྲོང་བཟང་། །ནག་ན་རྗེས་བཀྱོན་འབངས་གྱི་མི་ཁ་སྤང་། །
 ལུ་སྒྲིང་ཆ་པོ་འཆི་ཉན་མི་ཁ་མནན། །དོང་སྒྲུགས་གཟུངས་ཆེན་གྲ་ལྷ་མང་དུ་སྒྲོགས། །
 ། དུག་པ་པོ་སྒྲིས་དར་མའི་སྒྲོག་གི་དེལ། །དཀར་ན་སྒྲོག་མདའ་རྒྱེད་ནས་མ་ཆག་བཟང་། །
 བག་ན་སྒྲི་ལངས་རང་ངམ་པ་ལུའམ། །སྒྲུན་སྒྲར་མཆོན་འཁོར་སྒྲོག་ལ་བར་ཆད་དོ། །སྒྲོག་
 བསྐྱ་ཉེའུ་འདོན་ཆེ་ཆོག་ཆེ་དབང་དང་། །སྒྲི་མནན་མཆོན་བསྐྱར་ག་བ་རུ་རྒྱས་བྱ། །ལུས་དཀར་
 རྒྱག་རལ་འཁོར་གསུམ་མ་ཤོར་བཟང་། །ནག་ན་ད་ལྷ་དར་ཡང་ཕྱི་ནས་གྲུད། །ནད་རིམས་
 དང་ནི་མཆོན་དོ་བྱས་འགོ་སྤང་། །རིམས་སྤྱང་མི་རབས་རྩ་འཛིན་འཁོར་ལོ་གདགས། །
 བསྒྲོག་པ་བྱ་ཁིང་སྒྲུ་ལོ་གདགས་འདེབས། །དབང་དཀར་དར་མདུང་གཞུ་མོ་མ་ཆག་བཟང་། །
 བག་ན་དར་གྲུད་གང་སྒྲོངས་གསེར་གཡུ་དང་། །ཟས་ནོར་རྟ་ལྷུགས་ཁང་གཞིས་འཆོར་དོ་
 ཡིན། །དབང་བསྐྱེད་འཁོར་འདོགས་པོ་ལྷ་དག་ལྷ་ཡི། །གཏོ་སྤྱ་འཇུགས་དང་གཡང་བསྐྱར་
 གོད་སྒྲི་མནན། །ཡུང་དཀར་གྱི་ལིང་རྟ་དང་མ་བྲལ་བཟང་། །ནག་ན་ཁ་སྒྲུས་མི་ཁ་ལུ་སྒྲིང་
 སར། །ཚུད་དང་མི་རིགས་བྱས་སུ་འབྱམས་ནས་འཆི། །ཡུང་གསོ་མི་ཁའི་གཟུངས་འཇུགས་
 དག་སྒྲི་མནན། །སྒྲེ་དཀར་དབང་པོའི་འཐབ་ར་མ་སྒྲོང་བཟང་། །ནག་ན་ཁ་པོ་ཆེ་ཡང་ལུག་
 སྒྲེབས་ཆུང་། །དབང་རྩལ་འཆོར་བས་སྒྲ་བསྐྱ་དག་དབང་ལྷ། ། ། བདུན་པ་པོ་བཙུན་ད་
 མའི་སྒྲོག་གི་དེལ། །དཀར་ན་དར་དཀར་ལ་ལུ་མ་གྲོལ་བཟང་། །ནག་ན་སྒྲི་ལངས་ཆེར་
 གཟན་སྒྲིང་ལ་ངན། །སྒྲིང་ཡུང་གསོ་དང་ཆེ་འཛིན་འཁོར་ལོ་བཏགས། །ཆེ་ལུར་གདབ་
 ཅིང་སྒྲོག་བསྐྱེད་གཏོ་རིམ་བྱ། །ལུས་དཀར་སྒྲ་གཡུ་ལུང་ཐག་མ་ཆད་བཟང་། །ནག་ན་
 ལུ་ཁྱོ་མ་སྒྲུ་སྒྲུན་ལ་ངན། །ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་གང་བརྩམས་ལས་མི་འགྲུབ། །གཙུག་
 ཏོར་དཀར་མོ་མང་འདོན་ལུས་བསྐྱེད་གདགས། །དབང་དཀར་དབང་གྱི་ཉི་མ་མ་རུབ་

བཟང་། ། འག་ན་པ་མིང་ཁྱོ་ཁང་དར་གུད་ཆེ། ། གཉེན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་མ་སྒྱུའི་སར་གོད་
 འབྱུང་། ། གོད་སྤི་མནན་ཅིང་བསྒྲོག་པ་མང་དུ་བྱ། ། སྤྱིན་གཏོང་དཔལ་བསྐྱེད་ཆོ་ག་
 དབང་བསྐྱེད་འདོགས། ། གྲུང་དཀར་སྤིང་གི་ཚུ་མིག་མ་སྐྱམ་བཟང་། ། འག་ན་ཆོང་ལྷ་མག་
 སྤྱད་སྤུ་ཆོར་ངན། ། ཡམས་དང་བྱིམ་འཕོ་ཁ་ཡོག་མི་ཁའི་ངོ་། ། གྲུང་བསྐྱེད་གཡང་ར་
 བཅུགས་ཤིང་གཏོར་བསྒྲོག་བྱ། ། སྤྱིང་དཀར་པང་ནས་སྤུ་ཆོ་མ་ཤོར་བཟང་། ། འག་ན་སྤིང་
 དགོན་བྱང་ཡང་གསོ་བ་དཀའ། ། གཟུང་མི་དྲུང་གསུམ་བྱང་སྤུ་འདྲེས་བྱིར། ། སྤིང་གཟུངས་
 འཇུགས་ཤིང་ལུས་ལྷན་སྤྱ་བསྒྲུ་བྱ། ། ། བརྒྱད་པ་བྱིས་པ་གཞོན་ལུ་ཤོག་གི་རྟེལ། །
 དཀར་ན་གཡུང་དྲུང་ར་བ་མ་ཆག་བཟང་། ། འག་ན་སྤུ་མེད་དཔལ་ཆུང་ནད་སྤྱག་འོང་། །
 ཆོ་དབང་ཆོ་མདོ་སྤིང་སྤུར་བཏབ་པའི་གཏོ། ། བྱིས་སྤྱོན་དང་ནི་ན་ལྷའི་སྤྱོན་མོ་བྱ། ། ལུས་དཀར་
 གསེར་ཉ་སྐྱམ་ལ་མ་ཐོན་བཟང་། ། འག་ན་གཉའ་གཞོན་མ་སྒྱུའི་འདྲེ་ཡིས་གཞོད། ། སྤི་
 མནན་ལུས་བསྐྱེད་འཁོར་གདགས་མཆོད་རྟེན་བཅུག ། གྲུ་མཆོད་དང་ནི་བ་ར་བོང་ར་བྱ། །
 དབང་དཀར་གོས་ཆུང་ཆུ་ཡིས་མ་བྱིར་བཟང་། ། འག་ན་ཤིང་གི་ངོ་ཡིན་ཆུང་སྤི་མནན། །
 གོན་འཕྲེའི་གོས་ཆུང་མི་ལ་སྤྱོན་པར་བྱ། ། གྲུང་དཀར་བྱིས་པའི་རྩེ་ར་མ་སྤྱོད་བཟང་། །
 འག་ན་ལྷ་ལ་གྲིབ་ཕོག་ལྷ་གཡུ་ཤིག ། བ་ཤི་སྒྲོབ་དཔོན་ལེའུར་བྱང་ན་འོང་། ། ལྷ་གསོལ་
 གྲུང་གསོ་བྱས་དང་ཟམ་འཕྲང་བཅོས། ། སྤྱིང་དཀར་སེ་མདའ་སེ་གཞུ་མ་ཆག་བཟང་། ། འག་
 བ་སྤྱ་ཉམས་ཆོ་ཉམས་བྱང་དོགས་པས། ། ཆོ་དབང་ཆོ་མདོ་སྤྱ་བསྒྲུ་སྤྱ་གཡུ་འདོགས། ། དགུ་
 མིག་དང་འདོམས་ཆེས་ངན་དགོ་སྤྱབ་འབད། ། ། དགུ་པ་ན་ཆུང་གཞོན་ལུ་ཤོག་གི་རྟེལ། །
 དཀར་ན་མཐིང་གི་ལུ་མ་མ་བསྐྱམས་བཟང་། ། འག་ན་ཆོར་གཟན་ཆོ་མདོ་ཆོ་དབང་ལྷ། ། སྤིང་
 པའི་ཚུ་མིག་དགུ་སྒྲོར་པོན་རིགས་ནི། ། ཐ་དད་གསུམ་གྱིས་སྤོག་བསྒྲུ་ཆོ་རྟུ་བྱ། ། ལུས་དཀར་
 ཉ་ལོ་སད་གྱིས་མ་བྱིར་བཟང་། ། འག་ན་སྤུ་སྤིང་མ་ལ་དར་གུད་དང་། ། འན་འབྱུང་སྤིང་
 དགོན་བྱང་ན་ལྷག་ཆོད་འབྱུང་། ། ལུས་བསྒྲུར་ལུས་བསྐྱེད་བྱུར་འབྱུང་གཏོ་བཅོས་བྱ། ། དབང་

དཀར་གཡུང་དུང་ར་བ་མ་རལ་བཟང་། འག་ན་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་ལུ་མོར་ངན། འིན་
 བོ་ཆེ་འཕེལ་གཟུངས་སྒྲོགས་གོད་སྤི་མནན། ལུ་གཡང་འགྲུགས་དང་བསྒྲོག་བ་མང་དུ་བྱ། །
 གྲུང་དཀར་དཔུལ་གྱི་མེ་ལོང་མ་རྩོལ་བཟང་། འག་ན་མ་དང་བྱི་མོ་སྤིང་རིགས་ངན། བྱིམ་
 སོ་མི་ཟེན་མི་ཁ་གཏམ་ངན་རོ། ། གྲུང་བསྐྱེད་བཏགས་གིང་མར་མེ་བརྒྱ་ཅ་འབུལ། བྲེ་
 དཀར་གསེར་འཕང་གཡུ་ལོ་མ་གོར་བཟང་། འག་ན་སྤྱ་ཆེའི་ལུམ་པ་སྤྲོང་བའི་རོ། ། ཡུན་
 རིང་ནད་ཐེབས་འཁོར་གཡོག་ལྷ་ངན་རོ། ། སྤྱ་བསྐྱེ་ཆེ་དབང་ཆོས་ཐོན་སྒྲོལ་སྤྱར་འདོན། །
 འདི་ཡང་དགུ་མིག་དང་འདོམས་གིན་ཏུ་ངན། ༥ བཅུ་བ་བྲན་གཡོག་ལས་བྱེད་སྒྲོག་གི་
 དེལ། ། དཀར་ན་མདའ་ལྷ་གཞུ་གཅིག་མ་གོར་བཟང་། འག་ན་ཕན་དུ་རེ་ཡང་ཕན་མི་
 ཐོགས། ། གཡང་ཉམས་རྩེ་ཡི་བཀའ་ཆད་སྒྲོག་ལ་ནོངས། གོད་སྤི་མནན་ཞིང་ཆེ་འཛིན་
 འཁོར་ལོ་གདགས། ལུས་དཀར་རྩེ་སྒྲོན་བཀའ་ཆད་མ་འཕོག་བདེ། འག་ན་བྲན་ལུ་
 ཁ་སྒྲུས་ནད་སྤྱུག་མང་། ལུས་བསྐྱེད་སྤྱར་འཁོར་འདོགས་གིང་ལྷ་སྤྱར་མཆོད། ། དབང་
 དཀར་པོ་བྱིམ་ཐེབས་གྱིས་མ་བཀག་བཟང་། འག་ན་བྲན་དང་ནོར་ལ་གང་སྤྲོངས་ཆེ། །
 ནོར་ཟས་གཡང་ཉམས་རྩེ་སྤྱུགས་ནོར་གོད་རོ། ། ལུས་དང་གཡང་འགྲུགས་ནོར་རྒྱན་གཟུངས་
 མང་འདོན། གྲུང་དཀར་བྱར་གྱི་གཉའ་གིང་མ་ཁུར་བཟང་། འག་ན་མི་ཐེག་ཁུར་པོ་འོང་
 ཉན་ནམ། ། རྩེ་བོ་བདུད་བབས་ཉེས་མེད་མི་ཁའི་རོ། ། མི་ཁ་དག་བྱུབས་བྱ་ཞིང་ལམ་འཕྲང་
 བཅོས། ། བྲེ་དཀར་འབངས་གྱི་ཡུལ་དོན་མི་འགལ་བཟང་། འག་ན་བྲན་གྱི་སྤྱ་ཉམས་
 ནོར་གོད་ཆེ། ། ཟ་ཐང་འགྲུགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དཔུལ་བའི་རོ། ། སྤྱ་བསྐྱེ་ལྷ་གསོལ་གཡང་
 ལེན་གཏོར་མ་གཏོང་། ། འདི་ཡང་དགུ་མིག་དང་འདོམས་གིན་ཏུ་ངན། ༥ བཅུ་གཅིག་
 ས་ཡུལ་མཛོད་བདག་སྒྲོག་གི་དེལ། ། དཀར་ན་ཡུལ་ལ་འཕོ་འཕྱུགས་མི་འོང་བཟང་། །
 འག་ན་ཡུལ་ཁ་གར་བལྟའི་ས་བདག་དང་། གྲུ་གཉན་གྱིས་གཞོད་ཡུལ་འཕོ་གྲུ་གཏོར་
 བཅུག ། ས་བདག་མདོས་དང་དོང་ཅེ་ཆུང་བྱ། ལུས་དཀར་མཁར་གྱི་ཅེ་ལྷ་མ་ཉམས་

བཟང་། འཇག་ན་མཁར་སའམ་ནི་མི་རབས་ཆད། ཡང་ན་གྲིབ་དང་གོད་དོ་མཁར་ལ་ངན།
 རིམ་གྲོར་ལྷ་གསོལ་དག་ལྷ་དབང་བསྟོད་བྱ། དབང་དཀར་སྟེང་ཕུ་གྲོ་འདོགས་མ་བྱས་
 བཟང་། འཇག་ན་ཟས་བཅུད་རུང་བས་སྒྲིམ་སྒྲིའི་འཁོར། ཐབ་འོག་སྤྲ་ཞིང་བྱན་མོར་དབང་
 བསྟེང་འདོགས། གྲུང་དཀར་གསེར་ག་གཡུ་གདུང་མ་ཆག་བཟང་། འཇག་ན་མི་ཁ་བྱིམ་
 ལ་དེབ་ཞོམ་དོགས། གྲུང་གསོ་ས་བདག་སྟོང་བསྐྱུམ་མི་ཁ་བྱུབས། སྟེང་དཀར་ཕ་ཞིང་
 མིས་ཐོ་མ་བཅུགས་བཟང་། འཇག་ན་བསེ་རག་ཐོ་བཅུགས་ཞིང་ངན་ནི། སྤྲིག་པ་རྒྱེད་ཆད་
 འདྲའམ་གྲོད་པ་འདྲ། དེའི་རྒྱེན་གཡང་ཉམས་ཞིང་དགྲིལ་ཡུལ་ལྷ་མཆོད། ས་གཡང་
 འགྲུགས་བཅུན་དགྲུ་མིག་འདོམས་ན་རུབ། །

༥ བཅུ་གཉིས་སྐམ་ཆས་དཀོར་ནོར་སྟོག་གི་དེལ། དཀར་ན་མེ་ལོང་གཡང་ཡིས་མ་
 གོས་བཟང་། འཇག་ན་སྐམ་ནོར་ཉམས་ཆག་ཡང་ན་ནི། འོད་ཅན་རྩལ་བྱིར་ཆགས་འདྲེ་
 འགོང་པོ་འབྲངས། ཆག་གོད་སྤི་མནན་ནོར་རྒྱན་གཟུངས་མང་སྟོགས། ཡུས་དཀར་
 གཡུ་མཆོ་འོད་ཆེན་མ་དོལ་བཟང་། འཇག་ན་གཡང་ཉམས་འོད་ཅན་བྱིར་ཤོར་ངན། དཔལ་
 གསོ་བྱུར་འབྲུད་གཡང་བསྐྱན་ནོར་ལྷ་བསྐྱབ། དབང་དཀར་ཕ་མེན་ཡོལ་གོ་མ་གས་བཟང་། །
 འཇག་ན་ཕ་མེས་འབྱོར་ཡང་བྱ་ཡིས་ཉམས། བསགས་ཀྱང་མི་ཕན་དབུལ་དོ་སྐམ་ནོར་གྱི། །
 གཡང་ཉམས་དབང་བསྟེང་འཁོར་ལོ་ཕུགས་སུ་བཅུག། གསེར་འོད་གཡང་སྐྱབས་གཡང་
 འབུམ་ཐབ་འདོན་བྱ། གྲུང་དཀར་ཕུ་གཡུ་ལུང་ཐག་མ་ཆད་བཟང་། འཇག་ན་འོད་ཅན་
 ནོར་ཞིག་གཞན་སྟོགས་ལ། འཆོར་དོགས་གྲུང་རྟ་གསོ་ཞིང་རུང་སྤི་མནན། སྟོབས་པོ་
 ཆེ་འདོན་ཐབ་སེལ་བྱ་བ་གཅིས། སྟེང་དཀར་ཐབ་ཟངས་ཐབ་རུ་མ་འགྲིལ་བཟང་། འཇག་
 ན་གཡང་ཅན་ནོར་རམ་བཅུད་ཆེན་ཟས། བྱིར་ཤོར་གཡང་ཉམས་སྟོང་ནོར་མིར་ཤོར་དོགས། །
 ཡང་ན་ནོར་ལ་གང་སྟོངས་དོ་ཆེ་བས། ཕུ་འགྲུགས་ཁ་འབར་དཀར་ནག་བསྟོག་པ་བྱ། །

༦ བཅུ་གསུམ་རྟ་ཕུགས་ཁྲག་ཆགས་སྟོག་གི་དེལ། དཀར་ན་གྱི་ལིང་སྐྱ་སྤུལ་མ་སྟོང་

བཟང་། ། འག་ན་རྟ་གོད་ཆེ་ཞིང་སྒལ་ཁ་གུད། ། རྟ་གཡང་ཉམས་པས་གཡང་བསྐྱན་རྟ་
གཟུངས་འདོན། ། གཞོད་སྒྱུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་བཏང་བ་གཅེས། ། ལུས་དཀར་ཡོ་མ་ལག་
ཐག་མ་ཆད་བཟང་། ། འག་ན་རྟེའུ་མི་ཆགས་ཆགས་ཀྱང་འདོར། ། རྟ་སྒྲལ་མི་འཕེལ་རྟ་སྒྲི་
མནན་པ་དང་། ། ལྷགས་སྒྲུད་གཏོང་ཞིང་སྒྲུག་མོ་མཆོད་ལ་བརྩོན། ། དབང་དཀར་ཞོལ་ཆེན་
ཅིང་པ་མ་ཟགས་བཟང་། ། འག་ན་ཆེ་ལྷགས་སར་ངན་སྒྲུ་རྟགས་ཅན། ། བྱིར་བཏང་གཡང་
ཁ་ཉམས་པས་ཕན་ཐོགས་དཀའ། ། གཡང་སྒྲན་ནོར་གཟུངས་འདོན་ཞིང་གོད་སྒྲི་མནན། །
ཀྱང་དཀར་ལྷ་འབྲི་གད་ལ་མ་འབྲིལ་བཟང་། ། འག་ན་མོ་ལྷགས་སར་ངན་སྒྲལ་མི་འབྱུང་། །
བྱུང་ཡང་ཕན་ཐོགས་མི་འབྱུང་མི་ཁ་ཟུག ། ལྷགས་སྒྲུད་གཏོང་ཞིང་མི་ཁའི་གཏོ་བཅོས་བྱ། །
སྒྲི་དཀར་གཡང་མའི་སྒྲར་ཐག་མ་ཆད་བཟང་། ། རྒྱུད་གསུམ་སྒྲུ་རྟགས་ཅན་ལ་སྒྲུ་གཡང་
ལོའོར། ། འག་ན་རྒྱུད་ལྷགས་སྒྲི་དང་ལྷག་ལ་ངན། ། གཡང་ར་བརྩིགས་ཤིང་གཡང་བསྐྱམས་
གོད་སྒྲི་མནན། ། བྲག་ཆགས་རྒྱུད་སྒྲུད་བཏང་ན་བཟང་བ་ཡིན། ། ཞེ་མ་ས་སྒྲོང་མཁས་པའི་
ཞལ་ལུང་བཅུད། ། འདུས་གསལ་ཆོག་གི་ཐེང་བར་བརྒྱས་པ་འདི། ། སྒྲོ་གསལ་ཅིས་གཞོན་
ནམས་ཀྱི་མགྲིན་རྒྱན་དུ། ། ཉིར་གནས་དེས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་གྱུར་ཅིག ། འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་
རེའུ་མིག་ཉིར་མཁོ་ཉམས་མཆར་ཀུ་མུ་ད་ {དུ} འི་རྒྱིང་བུའི་ཡན་ལག་དུ། ། ཟེ་ཆེན་པ་འཇམ་
དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་པ་མདྲུལ་། ། །

༣༡། ། ཐེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་པ་པོ། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆལ་ནས། །
སྒྲ་རྒྱལ་ཆངས་པར་གསུངས་པ་ཡི། ། བྲེས་སོང་སྒྲ་ཅིས་འདི་ལྷར་བརྟག ། དང་པོ་བྲེས་ལ་
འགྲོ་དུས་སམ། ། རྒྱེས་ན་ལེགས་ཉེས་འདི་དུས་ཀྱི། ། སྒྲ་བ་གང་ཡིན་དེའི་སྒྲོག་སོགས། །
བཞི་ལ་བྲེས་སོང་མི་དེ་ཡི། ། སྒྲོག་སོགས་བཞི་པོས་གཅོད་འདུལ་བྱ། ། ། དེ་ཡང་མི་སྒྲོག་
དགྲར་འཕྱད་ན། ། འཆི་འམ་དགྲ་དང་བསད་བཅད་དོ། ། སྒྲོགས་འཕྱད་སྒྲོག་བརྟན་མགྲོགས་

པར་འོང་། །མར་འབྲུད་བསམ་དགུ་འབྱུང་བསམ་བཟང་། །ཁུར་འབྲུད་སྒྲ་འབྲུག་གི་ཆད་
རོ། །མེ་ནང་གྲོག་འཆོ་རྒྱུར་སེམས་ཅམ། །ས་ནང་དོན་མེད་འགོར་ཡུན་རིང་། །རྒྱ་གིང་
ལྷགས་གསུམ་ནང་འབྲུད་ནི། །འབྲུག་ཁུ་མཐུན་ཕྱིར་འོག་ཏུ་སྒྲོན། ། །དེ་བཞིན་ལུས་
ཁམས་དགུར་འབྲུད་ན། །བཙོན་ནམ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རོ། །གྲོགས་ཕྱད་ནད་མེད་ཆོང་
གྲོགས་ཆེ། །མར་འབྲུད་ནད་མེད་ཟོ་མདོག་བཟང་། །ཁུར་འབྲུད་གྲོགས་རྒྱུང་ཆོང་པམ་རོ། །
མེ་ནང་གྲོགས་ཆེ་འཆོ་བ་མེད། །རྒྱུར་ལ་རྒྱ་སྒྲིང་ཅམ་ན་འོང་། །ས་ནང་འགོ་ནད་འབྱུང་ཉན་
ཆེ། ། །དབང་ཐང་དགུར་འབྲུད་དགུ་རྒྱལ་འབྱུང་། །གྲོགས་དང་འབྲུད་ན་བཟའ་བཏུང་
མོད། །མ་དང་འབྲུད་ན་ཆོང་གྲོགས་བཟང་། །ཁུ་དང་འབྲུད་ན་ཟ་ཐང་རྒྱུང་། །མེ་ནང་པར་
ལ་ཟོང་ཆེ་བདེ། །བསྐྱད་སར་སྒྲིང་ཅིང་རྒྱུར་ལམ་ཞུགས། །ས་ནང་གྲོགས་རྒྱུང་དོན་འབྱུང་
དགུར། ། །ཁྱུང་དགུ་སྒྲིང་གཏང་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ། །གྲོགས་འབྲུད་མཐུན་ཞིང་མི་ཁ་
བུམས། །མ་དང་འབྲུད་ན་བོར་སྒྲོར་མེད། །ཁུར་འབྲུད་སྒྲོར་བརྒྱག་མི་ཁ་སྐྱང་། །མེ་ནང་
འབྱུལ་རྒྱ་བཟང་གྲོགས་བདེ། །རྒྱུར་ལ་དེ་རིང་སང་འོང་ཡིན། །ས་ནང་དོན་མེད་ཕྱི་དལ་
ཆེ། ། །གྲོགས་སྒྲོགས་བཞི་ཀར་རྒྱུ་ནང་འབྲུད། །གྲོགས་དོན་རྒྱུང་ཡང་མགྲོགས་པར་
ལའོར། །ཤིང་ནང་འབྲུད་ན་འགོར་ཡུན་ཐུང་། །ལྷགས་ནང་འབྲུད་ན་གྲོགས་ཆེ་ཡང་། །
ཕྱི་དལ་དགུ་ཡིས་འཆོ་དོགས་ཡོད། །གཞན་ཡང་རྒྱ་བ་ས་ཁམས་ཡིན། །གང་ཡང་ཕྱི་དལ་
ཆེ་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཁམས་ལྷུར་འོང་དོན་འབྱུང་དགུར། །མེ་ཁམས་ལྷུར་འོང་དོན་ཀྱང་འབྱུང་། །
ལྷགས་ཁམས་དོན་རྒྱུང་ཕྱི་དལ་རོ། །ཤིང་ཁམས་གྲོགས་རྒྱུང་དོན་འབྱུང་དགུར། །ལམ་
དུ་འཛིགས་པ་ཆེ་བར་བཤད། །འདི་ཡང་ཁུངས་ལྷན་གཞུང་ལས་བཏུས། །དགོ་བར་ལྷུར་ཅིག་
མདྲ་ལོ། །ཟེ་ཆེན་པས་སོ། །

༡༡། །རུས་ལའོར་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་མོ་ནི། །ཁུང་མེད་ཁྱི་བྲལ་དབེན་ས་སྤ། །རང་དང་
 འདྲི་བོའི་སྤ་རྒྱུང་བརྟག། །ཞི་ལ་གཡོན་དང་དྲག་ལ་གཡས། །འདུན་མ་སོགས་ལ་མཉམ་
 རྒྱུ་གང་། །མི་མཉམ་ཞི་དྲག་གོ་ལྟོག་ན། །གང་ཡང་འགྲུབ་དཀའ་རྒྱུང་རྩིས་ཡིན། །དེ་ནས་
 དྲི་བ་པོ་དེ་ཡི། །གང་སྤྲུམ་དབྱུངས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གྲངས། །གནས་གཉིས་བྱས་ལ་སྟེང་མ་དེ། །
 མཁའ་ཨ་ཁྱེ་མིག་གིས་བསྐྱར་འོག་མས་འབྲིད། །བཅུས་བསྐྱར་མ་༡༧རུས་བགོས་རྟེན་
 འོར་། །ལྟག་དེ་གཟའ་ཡིན་གནས་གསུམ་བཞག། །དབུས་དང་འོག་མ་བྱབ་བས་ལོང་། །
 སྤར་ཡང་འོག་མ་མེ་འཁྱིས་དོར། །ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་ངན་སྟོན། །སྟོན་རུས་མ་༡༧
 རུས་བགོས་པའི་ལྟག། །ཐིག་ལེའམ་ནི་གཉིས་བྱུང་ན། །འབྲི་མི་འདོད་ཕྱིར་གནས་ཀྱུན་
 ཏུ། །གང་ལྟག་དེ་ཉིད་སུམ་བཅུགས་བྱ། །ཨ་གནས་གསུམ་སྟེང་ན་ས་འཛིན་བཟང་། །
 དོན་ལྟ་ཕྱེད་འགྲུབ་ནད་པར་ངན། །ཨ་འདི་ཤར་བྱ་བ་ཀྱུན་ལ་བཟང་། །ཨ་བྱ་བ་ཀྱུན་དང་ནད་
 མོར་བཟང་། །ཨ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་ཅིའང་འགྲུབ། །ཨ་དམག་ཇག་ཏོ་ཡིན་ཅི་ལའང་
 ངན། །ཨ་སྤྱི་དང་ནད་པར་ཤིན་ཏུ་ངན། །ཨ་དོན་ལྟ་བཟང་ཞིང་དམག་ཇག་རྒྱལ། །ནད་
 པ་གཞི་ཆེ་ལུག་མི་སྟོན། །དེའང་གཟའ་དང་རྒྱུང་རྩིས་འབྲས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ན་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །གཞན་མ་སྟོབས་བསྐྱར་དབྱུང་ཤེས་བྱ། །འདི་ཡང་ཉམས་མཚར་ཅམ་དུ་བྱིས། །
 མདྲའི། །

༡༡། །དབེན་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་
ཕན་བདེའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱིད་མཆོར་བྱིང་བའི་ལུས་ཅན་འགོ། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་
བའི་གླིང་དུ་འདྲེན་མཛད་པའི། །དེད་དཔོན་མཆུངས་མེད་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །འཕྱུལ་
མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཛལ་གྱུར་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་ཡིད་བསྐྱེས་ནས། །
ཚོལ་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་མ་གྱུབ་པའི། །མདོ་མེད་སྤྲོངས་པ་རང་ལ་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །
སྤྱོན་བསགས་དག་བའི་ལེགས་སྤྱོན་ས་བོན་ཆེ། །དེང་འདིར་དལ་འབྱོར་སྟེ་མར་འབྱུངས་
གྱུར་ཀྱང་། །ཡུན་དུ་མི་བརྟན་མི་ལམ་གཏེར་རྟེན་འདྲ། །སྤྱིང་ནས་འཆི་ཆོས་སྐྱབ་ན་མི་འཐད་
དམ། །ཕྱི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གིས་འཇིག། །དབྱར་རྒྱན་སྤྱོན་དཔྱིད་ནམ་ལྷ་དུས་བཞི་
འགྱུར། །སྤྱིང་ཅིག་གཞི་བ་སྤྱོད་དང་འབབ་རྒྱ་བཞིན། །སྤྱིང་ནས་འཆི་ཆོས་ནང་བཅུད་
འགོ་བ་སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་གཅེས། །དག་ཉན་བར་མའི་སྤྱང་རྒྱལ་མི་རྟག་འགྱུར། །ཡིད་བརྟན་
མི་རུང་གར་མཁན་འདུ་བྱེད་འདྲ། །སྤྱིང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུག་ཏུ་རྒྱ་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །
སྤྱོན་ཆད་མ་གྱི་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་ལྟ་མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །སྤྱིང་
ནས་ཆངས་དབང་བདེ་འབྱུང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་དང་། །མདོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དྲང་
སྤྱོད་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་། །གང་དུ་འཆི་མེད་ས་དེར་སྤྱོན་མ་བྱས། །སྤྱིང་ནས་བསོད་ནམས་
བརྒྱ་ལས་གྱུབ་པའི་མཆོན་དཔེའི་དཔལ། །རྟག་པར་ལྷ་ལ་གཟིགས་པ་ཡོལ་རྒྱལ་བསྟན། །
དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་སྤྱང་བའང་རུབ་ལ་ཉི། །སྤྱིང་ནས་ཉན་རང་འཕགས་པ་སྤྱོད་དང་མི་

[illegible]

བར་དོར་རྟེན་མེད་འབྱམས་དགོས་པས། །སྟོང་ནས་དེ་དུས་ཕན་པ་དམ་ཆོས་འབའ་
 ཞིག་ཀྱང་། །རང་གིས་མ་བསྐྱེལ་བའི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེར་རྒྱུ་མེད། །ཁྱོད་འབྱུར་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ཐོག་ཏུ་འབབས། །དེ་ཕྱིར་འཆི་ཆོས་སྟོང་ནས་སྐྱབ་ན་འཐད། །དལ་བའི་དུས་སུ་འབད་
 བས་མ་བསྐྱེལ་ན། །བྲེལ་བའི་དུས་སུ་འགྱོད་ཀྱང་འཕྱིས་ནས་མེད། །དུག་སྐྱེལ་ཁར་རྒྱུ་སྐྱེལ་
 བའི་ང་རོ་བཞིན། །དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བརྩོན་རེ་རན། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྟོང་ནས་མ་
 དྲན་རྒྱས། །ཆེ་གང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བར་གཡེང་གཡེང་ནས། །སོ་དཀར་གཞོན་པའི་ལང་ཆོ་
 ཡོལ་བས་སྟོ། །ད་ནི་ཆེ་མཁུག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་ན་ལེགས། །གྲོས་འདི་སྟོང་ནས་ཡིན་གྱི་ཁ་
 ཅམ་མིན། །དོན་འདི་ཡིད་ལ་བྱུང་དང་སེམས་བྱོད་དག། །ཆོས་གྲོགས་མཆེད་ཀྱང་འདི་
 བཞིན་དགོངས་མཛོད་ལ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་རེགས། །དབེན་པ་
 ལ་བསྐྱེལ་བའི་གཏམ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ལས་ཆེ་མི་རྟག་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་
 དང་པོ། །

༥ གྲགས་ལྡན་ལྟར་བཅས་སྟེ་དགུས་བརྟུང་གྱུར་ཅིང་། །དོན་ལྡན་སྟན་པའི་རོལ་
 མོས་ས་གསུམ་བྱབ། །དད་ལྡན་ཁ་ལོ་དགོ་ལ་སྐྱར་བའི་གཉེན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་ནས། །དོན་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་ཁོལ་ཕོར་རྒྱག་རྒྱག་ནས། །དོན་ཆེན་དམ་
 པའི་ཆོས་ལས་རིང་གྱུར་བའི། །དོན་དང་མི་མཐུན་པ་ལང་གསེར་རྒྱན་ཅན། །དོན་འདི་
 ལེགས་པར་སོམས་དང་མདོ་མེད་པོ། །འཇིག་རྟེན་འབྱུལ་བའི་བྱ་གཞག་ཟིན་དུས་མེད། །
 ཟིན་ཀྱང་དོན་རྒྱུང་མདོད་གི་མི་ལམ་བཞིན། །བྱས་པ་དོན་མེད་སྒྲ་མ་དེ་ཅམ་ལགས། །ད་
 བེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་གཞག་ཕོར་ན་ལེགས། །སྟོན་ཆད་འབྱུལ་བས་བསྐྱེས་པའི་སྟེ་ཕོ་རྒྱམས། །
 རྟག་ཏུ་རེ་ནས་སུ་ཞོར་རྫས་བསགས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཤུལ་ལུས་རང་ཉིད་གཅིག་སྐྱར་
 འབྱམས། །ད་ལྟ་མ་འོངས་རྒྱམས་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན། །དེ་ཚུལ་སོམས་ལ་དོན་མེད་བྱ་
 བ་ཐོངས། །ཆེ་གང་ལས་སུ་དགྲ་བརྟུལ་གཉེན་བསྐྱུངས་ཀྱང་། །དགྲ་ལ་ཐུལ་དང་གཉེན་ལ་

འཕྱོང་དུས་མེད། །ཆགས་སྤང་མེ་ཡིས་དག་པའི་ལྷན་གྱིང་བསྐྱེད། །ཆོ་འདིར་མི་ཡན་ཕྱི་མ་
 དུལ་པའི་རྒྱ། །དེ་ཚུལ་སོམས་ལ་དོན་མེད་ཟེ་ཟང་ཟིང་འདོད་ཡོན་ལན་ཀྱི་བཏུང་བ་
 འདྲ། །དི་ཙམ་འབྱོར་བཞིན་སྤོང་བ་ཕྱི་ཕྱིར་འཕེལ། །སྤོང་གསུམ་བདོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་དོམས་མི་
 ཤེས། །བསགས་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུང་དེ་ལ་མང། །དེ་ཚུལ་ཟེ་བཟུང་ཆང་གཉིན་
 འབྲེལ་ལམ་ཐུག་མགྲོན་པོ་འདྲ། །ཡུད་ཙམ་འགྲོགས་ཀྱང་ཐ་མ་སོ་སོར་གྱེས། །དེ་ལ་ཞེན་
 པས་ཐར་ལམ་སྒྲོ་མོ་འགགས། །ཚུད་དང་ཐུང་ན་སྤྱུག་བསྐྱུང་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་ཚུལ་ཟེ་དི་
 ཙམ་བསྐྱུན་ཀྱང་གྲོགས་ལ་མགྱ་དུས་མེད། །དེ་རིང་མགྱ་མགྱ་འདྲ་ཡང་སང་ཉིན་འགྱུར། །
 དགའ་ཡང་དགོས་དུས་མི་ཡན་ཡིད་ཆད་རྒྱ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་སྤྱི་གཏམ་ངན་
 འཕེལ། །དེ་ཚུལ་ཟེ་འབྱོར་པའི་ཆོན་བསྐྱུང་ཀྱང་རྒྱར་རྒྱར་འདྲ། །རྒྱད་པར་གྱུར་ན་པོས་
 ཀྱང་ཡང་མི་སྟོར། །དགོས་པའི་དུས་སུ་གྲོགས་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བསྐྱུངས་པའི་ཐ་
 མར་ཚུད་བཅས་འཁོན་གྱེས་རྒྱ། །དེ་ཚུལ་ཟེ་བྱས་པའི་ལས་ལ་ནམ་ཡང་ཟིན་པ་མེད། །
 གཅིག་རྟེན་གཅིག་སྤྱོད་ཆུ་ཡི་གཉིར་མ་འདྲ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་དུག་རོ་ལྡང་། །
 དལ་འབྱོར་རྒྱུ་འཇུག་ཕྱི་མ་ངན་སོང་རྒྱ། །དེ་ཚུལ་ཟེ་ཆོ་འདིར་བདེ་སྤྱུག་སྤོན་བསགས་ལས་
 གྱི་མཐུ། །ལས་དབང་རྒྱུ་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་བསྒྲེག་པར་དཀའ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་དགོན་མཆོག་
 མ་གཏོགས་སྤོ་གཏད་སྤྱ། །ཁ་དྲག་དཔོན་ལ་རེ་རྒྱལ་གྱི་མ་འབྲུལ། །དེ་ཚུལ་ཟེ་སོན་མ་
 མ་བྱས་ཞིབ་ཏིག་མ་བྱུང་ཡང་། །ཆོས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིར་འཆི་བའི་དཔེ་མེད་གསུངས། །ཅུང་ཟད་
 ཙམ་ལ་འགྱུར་སྤྱོད་རྒྱལ་འགྱུར་བརྒྱ། །ཡོན་བདག་རོ་སྤང་མཐུན་འཇུག་འཆིང་བའི་རྒྱ། །
 དེ་ཚུལ་ཟེ་བྱིས་རྒྱུང་སྤངས་པའི་བྱིས་ཆེན་འདྲ་འཇིའི་གོང་། །བྱིས་དང་སྤྱི་གྲོགས་མང་
 པོས་མཐུང་བསྐྱོར་བས། །དི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཐུགས་གྱིས་རབ་
 བཏབ་འཆི་ཁའི་ནད་པ་བཞིན། །དེ་ཚུལ་ཟེ་དི་ཙམ་བཀྱར་ཡང་གོང་མ་མཉེས་དུས་ཅི། །
 གང་ལྟར་བསྐྱུངས་ཀྱང་འོག་མ་མགྱ་དུས་སྤྱ། །གཅིག་སེམས་ཟིན་ཀྱང་ཀུན་སེམས་ཟིན་

དུས་མེད། །རང་གིས་རང་འཆིང་སྒྲིན་བུའི་ཁ་རྒྱ་འདྲ། །དེ་ཚུལ་རང་གིས་མི་བསྐྱེད་གཞན་
 ལ་བསྐྱེད་བས་ཅི། །རང་རྒྱུད་མ་འདུལ་གཞན་རྒྱུད་ག་ལ་བྱུལ། །རང་མགོ་མི་ཐོན་གཞན་
 མགོ་འདོན་དུ་རེ། །རང་བསྐྱེད་གཞན་བསྐྱེད་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་གར་དངོས། །དེ་ཚུལ་སྒྲིན་པ་
 འཆིང་དང་འདུས་པ་འབྲུལ་བ་དང་། །བསགས་པ་འཛིང་དང་འབྱུང་མཐའ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ། །
 གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་ཐེར་བ་སྟ། །འདི་ལ་ཞེན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དུད་ལྷགས་ལས་བྱུན། །
 དེ་ཚུལ་སོམས་ལ་ལྷན་པའི་སྒྲིན་མཛེས་པ་ཉམས་དགའི་གོང་། །རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་བྱང་ལྷ་བྱུར་
 གནས་བཅས་ཀྱང་། །འཆིང་བའི་ཆོན་གནས་མེད་འབྲོག་སྟོང་འབྱུམས། །ཀྱི་དུད་བཅིགས་
 པའི་མཁར་གྱིས་སྟུ་ལ་ཅི། །ཟས་སྟུ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷ་བཤོས་དང་། །སྒྲིམ་དུ་འཆིང་
 བདུད་ཅིར་ཡོངས་སྟོད་ཀྱང་། །འཆིང་བའི་ཆོན་གསུར་གྱི་དྲི་ལ་རེ། །ཀྱི་དུད་ཞིམ་མངར་ཟས་
 ཀྱིས་དཔག་བསམ་གྱིང་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་གོས་དང་། །རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཟ་འོག་གིས་
 གཡོགས་ཀྱང་། །འཆིང་བའི་ཆོན་གོས་མེད་གཅིར་བྱུར་འགོ། །ཀྱི་དུད་དྲོ་འཇམ་གོས་ཀྱིས་
 བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་
 སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། །འཆིང་བའི་ཆོན་ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ། །ཀྱི་དུད་སྒྲུ་མའི་ནོར་གྱིས་མཐོང་
 བ་རབ་དགའ་འགོགས་ན་བདེ་བ་ཡི། །གཉེན་གྲོགས་གྲུ་སྒྲོབ་བྲི་དང་འབྱུམ་ཡོད་ཀྱང་། །
 འཆིང་བའི་ཆོན་གྲོགས་མེད་གཅིག་བྱུར་འགོ། །ཀྱི་དུད་མཛའ་བཤེས་འཁོར་གྱིས་ཀྱན་
 ལ་དབང་སྒྱུར་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ནས། །གྲོང་མཐའ་ཉལ་བའི་དབུལ་མོ་ལམ་སྐྱག་ཡན། །
 འཆིང་བའི་ཆོན་རང་དབང་མེད་པར་མཉམ། །ཀྱི་དུད་འབྱུལ་སྒྲུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་ཅི། །
 སྒྲིན་ཆད་མ་སྟོང་འཁོར་བའི་དཔལ་འབྱུང་ཅི། །སྒྲིན་འགྲངས་ད་ལྟ་བུ་གྱིས་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན། །
 སྒྲིན་དུས་མ་སྟོང་སྤྱིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་གང་། །ཀྱི་དུད་འཁོར་བ་བ་ལ་ཆགས་བྱུལ་མེད། །
 གང་དུ་མ་སྤྱིན་ས་སྤྱིགས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གང་གི་སྟོར་མ་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་གང་། །
 གང་ལ་ཉེ་རིང་ལྟ་བ་རང་གི་མཆོང་། །ཀྱི་དུད་མ་རིག་འདི་གོ་འབྱུལ་ཆབས་ཆེ། །ད་ལྟའི་དུས་

བཞིན་གཏན་དུ་མི་སྤོང་དེ། །གནམ་ས་འགོ་ལྗོངས་སྤྱོད་གསུམ་བ་བཞིན། །སྤོང་གསུམ་
 དག་རུ་ལྟངས་འདྲའི་དུས་ཤིག་འོང་། །ཀྱི་རྟུང་དེ་དུས་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། །ཤི་བ་ལས་
 ཀྱང་བར་དོ་ཡང་སྟེ། །འཛིགས་རུང་ག་ཤིན་རྗེའི་སྒྲིམ་བུ་མི་བཟད་པས། །དཀར་ནག་དེའུ་
 འདྲན་ཆེ་ཅི་ཅུག་བྱ། །ཀྱི་རྟུང་དེ་དུས་སྒྲོབ་པ་སྟེ་ཞིག་ཡོད། །བར་དོ་ལས་ཀྱང་སྒྲོབ་པ་ཉམ་
 ཐག་སྟེ། །གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །ལོག་པར་ལྟངས་ཆེ་བཅོས་སྟེ་ག་ལ་
 ཡོད། །ཀྱི་རྟུང་དགོན་མཆོག་མཆོན་ཅམ་ཐོས་པར་དགའ། །ད་ལྟའི་དུས་སྟུ་ཆ་གང་བགྱིས་
 སྒྲོམ་དང་། །ངལ་དུ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ན། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་
 ག་ལ་བཟོད། །ཀྱི་རྟུང་མི་སྒྲུའི་གདེང་ཆད་ཡོད་དམ་ཅི། །དེ་བས་ད་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་
 དུས་འདིར། །གཏན་དུ་ཡན་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་འབྱུང་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་དང་སྤོངས་པ་
 དེ་སྟེ་ཞིག །དེ་ཕྱིར་དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐོངས། །གྲོས་འདི་སྤྱིང་ནས་ཡིན་གྱི་སེམས་
 ལ་ཆོངས། །ཆོག་འདི་དཔེ་ལ་མ་བཞག་ཉམས་དང་སྒྱུར། །དོན་འདི་ལག་རྩ་ལོངས་དང་
 སེམས་ཁྱོད་དགོ། །ཚུལ་འདི་སྐལ་བཟང་མཆོད་ཀྱང་དགོངས་འཆལ་ལོ། །དཔེན་པ་ལ་བསྐྱེལ་
 བའི་གཏམ་ངས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ལས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་
 བའོ། །

༥ མང་མང་སྐས་བཅས་ཀྱུ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །མཚར་མཚར་སྤྱིད་པར་རྗེས་སུ་ཆགས་
 བའི་གར། །ཟབ་ཟབ་གདམས་པའི་བཅུད་སྒྲུལ་དྲིན་ཆེན་རྗེར། །ཡང་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་
 བའི་ཕྱག་གིས་འདུད། །སྟན་སྟན་མི་ལ་བཤད་ཀྱང་རང་ལ་མེད། །བྱས་བྱས་རྣམ་གངས་
 མང་ཡང་གྲུབ་འབྲས་སྤོང་། །ཡིན་ཡིན་སྒྲུང་བ་མཐོ་ཡང་ཐ་མལ་པ། །ཆོས་མེད་དྲིད་པོ་ཁྱོད་
 ལ་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །དེང་སང་ལྟ་བུའི་རྒྱད་པའི་ཐུན་པས་ཁེབ། །སྤོང་བཅུད་དཔལ་
 ཉམས་དགོ་བཅུའི་སྒྲུང་བ་རུབ། །མཐའ་མི་གྲུ་གྲོ་འབྱུང་བའི་ཐན་སྐད་སྒྲོགས། །འདི་འདྲའི་
 དུས་སུ་སྒྲོབ་མི་འཕེལ་ལམ། །དམ་པའི་སྒྲོབ་པ་ལ་ཆེར་ཁོང་གཞན་གསེགས། །ཀྱུ་ལ་བསྟན་

ཉི་མ་རྒྱུ་རིའི་ཅེ་ལ་གཞི་ལ། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱབ་པའི་མངའ་ཐང་ཕལ་ཆེར་ཉམས། །འདི་
 འདྲའི་དུས་སུ་གནའ་དུས་བཟང་པོའི་ལུགས་སྒོལ་ཕལ་ཆེར་རྒྱབ། །ད་དུས་སྒྲེ་བོ་ངན་
 པའི་བསམ་སྒྲིབ་བདོ། །ལེགས་སྒྲེ་མི་འདྲན་ཉེས་སྒྲེ་འབའ་ཞིག་འདྲན། །འདི་འདྲའི་ཆོས་
 བཞིན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་བརྒྱས་ཤིང་སྒྲིབ། །ཆོས་མིན་སྒྲིབ་རྒྱུ་མངའ་ཐང་འབྱུང་བ་
 རྒྱས། །ངན་པ་ཁ་འཆམ་བཟང་པོ་བྱད་དུ་གསོད། །འདི་འདྲའི་དྲང་པོར་གནས་ན་ཀུན་
 གྱིས་སྒྲིབ་དུ་བཅི། །ངན་གཡོ་ཅན་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་ལྷ་བཞིན་བཀུར། །བཟང་དྲིན་མི་གཞོ་
 ངན་ལེན་ཐབས་གྱིས་འཇལ། །འདི་འདྲའི་བདེན་པར་སྒྲུས་ན་ཉན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། །བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཆོག་ན་བའི་བདུད་ཅིར་འཛིན། །ཕན་པར་སྒྲུས་ཀུན་སྒྲིབ་ལ་ཁོང་
 རྒྱན་རྒྱ། །འདི་འདྲའི་སྒྲི་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་དག་རུ་འཛིན། །རང་འདོད་མཁན་
 རྒྱུ་ལྷུ་གྱི་གཙོ་བོར་བསྒྲོར། །བཟང་པོ་ཡིད་ཆད་ངན་པ་ཁོང་སྒྲི་འཇལ། །འདི་འདྲའི་
 ཉམ་ཆུང་ཆོས་ལྷུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་འོད། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཁ་དྲག་འཛོམས་ལ་ཀུན་གྱིས་སྒྲིབ། །
 དཀར་ཕྱོགས་ཉམས་དམའ་ནག་ཕྱོགས་དབུ་མོག་མཐོ། །འདི་འདྲའི་འབྱུང་བས་དམན་
 བ་ཀུན་གྱིས་དག་ལྷུ་སྒྲིབ། །ཆོས་དང་བསྐྱབ་ན་ཀུན་གྱིས་འབྱུང་ག་སྒྲིབ། །ཕན་སེམས་
 སྒྲིབ་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་སྒྲིབ་རེ་འདོགས། །འདི་འདྲའི་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་
 འབྱུག་པོར་མཐོང་། །དམན་ཆ་བཟང་ཡང་གོང་མའི་ཐུགས་དང་འགལ། །ཕམ་ཁ་སྒྲིབ་
 ཀྱང་བཀའ་བཀྱོན་ཆར་བཞིན་འབབ། །འདི་འདྲའི་ཆེན་པོ་ཕལ་ཆེར་གཡོན་ཅན་འཁོར་
 ལ་བུམས། །ཉམ་ཆུང་དྲང་པོར་གནས་ཀུན་ཐབས་གྱིས་འདོར། །ཆོས་ལྷན་མི་གཞིགས་
 བོར་ལྷན་འབའ་ཞིག་གཞིགས། །འདི་འདྲའི་གཙོ་བོ་ཕལ་ཆེར་སྒྲི་ཆོས་འདུན་གྱིས་ཆུང་། །
 བདེན་བརྒྱུ་མི་གཞིགས་ཕག་ལོར་ཆེ་ཆུང་གཞིགས། །ཉེས་མེད་རྒྱུ་ཀུན་ལ་ཆད་ལས་ཆར་ལྷུ་
 འབབ། །འདི་འདྲའི་དགོན་སྒྲེ་ཕལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་འདུ་འཛི་གཉིས། །ཐོས་བསམ་མི་
 གཉིས་ཆོང་དང་སོ་ནམ་གཉིས། །སྒྲིབ་གཙོད་འབྱུག་བཙོམ་གྱོད་ལྷུ་ཕལ་ལས་ཐུ། །འདི་

འདྲའི་མཆོད་གོགས་པ་ལ་ཆེར་དད་དང་དག་སྦྱང་འགྲིལ། །ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པོ་རོག་
 ལུག་པའི་མཆོད། །ནང་འཐབ་རུབ་འཐབ་དམ་ཆོག་ཚུ་ལ་འཕོ། །འདི་འདྲའི་སྒྲེ་བོ་པ་ལ་
 ཆེར་བསམ་སྦྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བྱས་ན་དགའ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། །མི་རུང་བྱ་བ་བརྒྱ་
 གྲག་ཁུར་དུ་ལོན། །འདི་འདྲའི་གྲུན་ཀྱང་མི་བདེན་དབྱེན་བཅུག་ཕྱ་མ་མཁན། །ངོས་ནས་
 བསྟོད་ལ་སྒྲོག་ཏུ་ཡ་ག་སྒྲོག་ས། །ཟས་ལ་དགའ་ཞིང་འབབ་པའི་ལས་ལ་བྱོལ། །འདི་འདྲའི་
 ལེགས་པ་གང་ཕྱུང་རང་གི་དོ་སྙེད་བྱེད། །ཉེས་པ་ཕྱུང་ཆོ་རུ་སྦྱོན་གཞན་ལ་བཀལ། །བསྐྱབས་
 བ་མི་ཉན་བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ། །འདི་འདྲའི་རི་ཙམ་བསྐྱར་ཡང་མགུ་བའི་དུས་
 མེད་པར། །ཅུང་ཟད་རེ་ལ་དགའ་སྦྱག་རྣམ་འགྱུར་བརྒྱ། །རང་གཞན་གཉིས་བསྐྱེད་སྦྱོར་ནག་
 ལ་མི་མཆོད་འདྲ། །འདི་འདྲའི་དེ་སྙེད་སྦྱོར་སྦྱོར་མར་གྱུར་པའི་སྦྱོད་ཚུ་ལ་རྣམས། །མང་
 དུ་བརྗོད་ན་གཞན་རྒྱུད་འབྱུགས་པའི་རྒྱ། །མདོ་ཙམ་བསྐྱར་འདིས་ཉེ་བར་མཆོན་བྱོས་ལ། །
 བས་མཐར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གནས་པར་འོས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལས་བདག་དོན་འབྱུང་
 མིན་ཞིང་། །བདག་ཀྱང་དེའི་དོན་འགྱུར་བ་མེད་དེའི་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་གོགས་ལས་རྒྱུང་
 རིང་བྱོལ་བྱོས་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་སྐྱེད་ཕན་པར་འདོམས་
 པའི་སྦྱོན་དབྱངས་འདི། །ལེགས་པར་ཉན་ན་སེམས་བྱོད་ཀྱན་ཏུ་དག། །གལ་ཏེ་འདས་ན་
 ཉེས་པ་ཀྱན་འདུ་བས། །གཡོ་བའི་སེམས་བྱོད་དེས་པར་ཆོར་གཅོད་འོས། །དང་པོ་དག་
 བ་དེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་བསྐྱེད། །བར་དུ་དག་བ་དབེན་པར་འདུ་འཛི་སྦྱངས། །ཐ་མར་དག་
 བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲོ་སྦྱོར། །སྐལ་བཟང་མཆོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛོད་འཆལ་ལོ། །དབེན་
 བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ལས་སྦྱིང་ནས་སྒྲོ་གས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་
 ཏེ་གསུམ་པའོ། །

༥ དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་རྣམས་མང་བརྟེན་པའི་སྦྱོར། །གཞན་ཕན་བསྐྱེད་བཞིའི་
 བྱེད་ཆོས་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གངས་ཀྱི་སྦྱོད་གཡོགས་མཛེས། །

མྱོན་མེད་དབེན་པའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་དལ་བའི་རྟེན་རྟེན་
 གྲུང་། །ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་མཁན། །གཡེང་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་སྒྲེལ་
 བྱོང་། །ཡང་དག་དབེན་པའི་བསྐྱལ་བ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ནགས་ནི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་
 ལེགས་བསྐྱལ་གྱིས་ཤིང་། །ཚུང་དང་རྣམ་གཡེང་འདྲ་འཛིང་དང་གིས་ཞི། །དང་དང་ངེས་འབྱུང་
 སྟོ་ཤས་ངང་གིས་འཕེལ། །ཟག་མེད་ཞི་བའི་དཔལ་ཀྱན་ངང་གིས་འདྲ། །བསྐྱལ་མང་གོམས་
 པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཁ་ལོ་ཡིས། །ཉེར་བསྐྱར་ལྟ་མའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ངེས་གྲུང་། །རིན་ཆེན་
 བདུན་གྱི་འབྱོར་པ་ཡེངས་བཏང་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སྤྱད་ཀའ་ཕྱབ་བདུད་ཅི་བཞེས། །
 སྟོབ་པ་མཆོག་ངེས་བཅུ་བས་རྗེས་འཇུག་ལ། །སྤངས་ཡོན་བཅུ་གཉིས་འཕགས་ནོར་སྐལ་
 བར་སྐལ། །ནོར་མཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག །བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བར་
 གཤེགས་ཞེས་གྲགས། །དང་སང་སྟོགས་སྟོང་གཏུག་པས་ཉེར་གཅོས་པའི། །མི་བསྐྱན་
 སྐལ་ཆང་ལྟ་བུའི་ཉམ་ང་ལས། །བདེ་བར་དཔུགས་འབྱེན་སྟོན་པོ་འདི་ཁོན། །རང་དབང་
 བདེར་སྟོང་ལྟ་དབང་དཔལ་གྱིས་མིན། །ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་གི་བ་དན་གྱིས་བསྟོང་བའི། །ལུས་
 ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ཡུད་ཅམ་འདི་ཕྱོགས་སུ། །གཡོ་བའི་བསོད་ནམས་སྤང་པོའང་གཞལ་དཀའ་
 ན། །རྒྱལ་བཞིན་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོས་ཅི་འཆལ། །གངས་རིའི་ལ་ཐོང་ཆར་སྟོན་སྟོང་
 གཡོགས་འཛིན། །དགའ་བའི་ནགས་ཆལ་ཡིད་འོད་སྤྲད་ཤམ་སྤྲད། །དུས་རྒྱུད་འབྲེན་འབྲེམས།
 པས་བསེལ་བའི་རེག་བྱ་ཅན། །མཛེས་པ་འདི་མཆུངས་ལྟ་ཡུལ་ས་ལའང་མེད། །མ་བཅུགས་
 བྲག་རིའི་བ་གམ་ལྟན་ཆགས་ཤིང་། །མ་འབད་ཅུ་བ་ལོ་མའི་ཁ་ཟས་ལྟན། །མ་བསྐྱལ་
 དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མའི་སྟོ་གྲོགས་ངོམས། །མ་བསྐྱེད་ཚུང་དང་འདྲ་འཛིང་རིང་དུ་བྱས། །ཉིམས་
 གནམ་སྟོན་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་འདྲ་དྲངས་པའི་མཆོ་རྗེ་རྣམས། །བྱ་
 ཆོགས་མང་པོ་སྐད་སྟོན་སྟོགས་པས་ཁེངས། །འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོས་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་བཞིན། །
 སྤྱིད་པ་བརྟན་གཡོའི་མཛེས་ཆོས་དྲངས་མ་ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་སྤངས་འདྲའི་སྐྱ་ཆོགས་ཆུ་སྟེས་

ཐེང་། ཁྱིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་གསར་དུ་ཁ་བྱེ་བ། འདྲེ་ཐུབ་པ་ལ་དགའ་བས་དགོད་པ་
 འདྲ། འབྱུང་ཅིའི་བརྱུང་བས་སྒྱུས་བའི་བྱེ་མ་ར། འདྲ་དེར་མགྱིན་བའི་རྩ་རྩ་འབྲེལ་
 བཞིན་དུ། ཆགས་མེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་རང་ཚུལ་འདིས། ཞེན་ལོག་དགའ་ཐུབ་སྐྱབ་ལ་
 བསྐྱལ་བར་ངས། འོ་འདབ་གསར་འབྱུངས་ལྷ་རྩ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས། འཛུམ་བཞད་མེ་
 ཏྲག་ཞོར་བུའི་ཅོད་པར་ཅན། ལན་ཚུན་ཡལ་གའི་ལག་པ་སྒྲེལ་བཞིན་དུ། འདྲེ་ཐུབ་པ་
 དེའི་མདུན་ནས་བསུ་བ་བཞིན། འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་རི་སྒྲེས་བུ་མོ་རྣམས། བག་ཐེབས་
 ཅུ་ཚུའི་འཆོ་བར་ཉེར་བརྟེན་ནས། བེའུ་ཕུ་ལྷ་རྩ་མཛེས་བའི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱིས། འདྲེ་ཐུབ་
 པ་ལ་ཡང་ཡང་ལྷ་བར་བྱེད། འི་བཞོན་དལ་བུར་རྒྱ་བའི་རེག་བྱ་ཡིས། སྐབས་སུ་དུབ་
 པ་སེལ་བའི་བསྟོན་བསྐྱར་ཡང་། ཞོར་བུའི་ཡུ་བས་བསྐྱེད་བའི་རྩ་ཡབ་ཅན། བུད་མེད་
 མཆོག་རྣམས་ཅུ་ལ་བས་དེ་ལྷ་རྩ་མིན། བུ་ཚུ་ལྷ་རྩ་སྟན་པའི་སྒྲ་འབྲིན་ཅིང་། ཡིད་འོང་
 སྒྲ་ཐེང་གསར་བའི་མཛུམ་དགར་ཅན། བསེལ་བའི་རེག་བྱ་སྟོབས་བའི་དགའ་སྟོན་ཕུལ། མཐོ་
 རིས་བུ་མོར་འབྲང་བས་དཔེར་འོས་ཅི། འདྲེ་ཐུབ་པ་དག་བག་མེད་མ་བྱེད་ཅིས། རབ་
 མཛེས་སྒྲིན་སྒྲིན་གསར་བའི་ཡང་པ་ནས། བྱུར་དག་གྲོག་གི་ཐག་པ་གཡོ་བ་དང་། ཆབས་
 ཅིག་དབྱར་རའི་སྒྲ་ཡིས་བསྐྱལ་བའང་ཡོད། སྤྱིད་པ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱིད་པོ་
 མེད་། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བཅུ་ན་པས་སྐྱབས་གིག་ཅིས། འདྲེ་ཐུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིན་
 སྤྱད་དུ། འུས་བཞིར་འགྲུལ་བའི་སྒྲ་ཚུལ་ཅིར་ཡང་ངོམ། སྤྱིད་རྗེའི་བསྟོན་དང་བུལ་བའི་
 ཐ་བ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱིད་ཅིས། བསེལ་བུུད་རྒྱང་པས་འབྱུང་བའི་
 ཚུ་སྒྲིས་རྣམས། ཡང་ཐུང་མགོ་ལྷོག་ལྷོམ་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱེན་སྐབས་
 མ་ཞུགས་ན། འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ཞལ་མི་ངོམ་ཞེས། འོད་བུུད་སྒྲི་བོས་ལེན་
 བའི་འདབ་སྤྱོད་ཆོགས། ཡང་ཡང་ཉེན་བྱེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལ་བལྟ། ཐབས་དང་གེས་
 རབ་གཤོག་ཡངས་མ་བརྒྱུད་ན། རྣམ་མཁུན་མཁའ་ལ་བསྒྲིད་པར་མི་རུས་ཞེས། རྒྱུང་

གཤོག་ཅུལ་ལྷན་འདབ་བཟང་དབང་པོ་རྣམས། །རྟེན་མེད་ལྷ་ལམ་གྱི་གྱུར་གཤེགས་ལ་
 བྱོགས། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ཆབ་ཀྱིས་མ་བྱན་ན། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལྷུ་གུ་མི་
 སྒྲིན་ཞེས། །ཟིལ་བུ་དལ་གྱིས་བབ་པའི་སྤང་ཆར་བྱིས། །རྩ་ལྷང་ལྷུ་གུ་གསར་པའི་དགའ་
 རྟོན་སྒྲེལ། །ཉེས་ལྷང་རྟོག་མས་སྤགས་པའི་རྩིང་བུ་བྲ། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་གཟུགས་
 བརྟན་མི་འཆར་ཞེས། །རབ་མཛེས་སྟོན་སྒྲ་གསར་པའི་འཇུག་ཟེར་གྱིས། །ཡང་ཡང་རྟོག་
 མ་བཟུང་བའི་ཆོ་གས་བྲེལ། །དངུང་བསྟེགས་པས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས། །དོན་གཉིས་
 འབྲས་བུ་ཅི་དགར་སྟོན་ནོ་ཞེས། །འབྲས་བུའི་ལྷིད་གྱིས་གནོན་པའི་ལྷུག་ལྷན་རྣམས། །
 རྟེན་པའི་ཡིད་གྱིས་ཡང་ཡང་འདུད་པར་བྱེད། །རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་མཆོག།
 མཆོན་འཛིན་སྟོས་པའི་གཟེབ་རྩ་མ་གཞུག་ཅེས། །སྟོ་བསངས་སྒྲིན་ཐག་ཆད་པའི་ལང་ཆོ་
 ཡིས། །ཡང་ཡང་གདམས་ཟབ་རྩ་མ་བསྐྱེལ་ལ་བརྩོན། །བསལ་བཞག་སྤང་ལེན་བྲལ་བའི་
 སྟོམ་པ་མཆོག། །སྟོས་བྲས་བཅོས་མའི་རྒྱང་གིས་མ་བསྟོད་ཅེས། །བརྟན་བརྩིད་ལྷན་ཆགས་
 གངས་གྱི་ལྷན་པོ་མཆོག། །གཡོ་མེད་སྒྲིལ་གྱུང་གཅིག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །སྟོ་ཆོགས་
 ཉམས་སྟེང་བྱིས་པ་འདྲིད་པའི་ཆོས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཞེས། །རབ་
 མཛེས་དབང་གཞུགས་པའི་རི་མོ་དག། །ཡང་ཡང་འདྲེན་བྱེད་དགའ་བའི་གསོས་སྤྱུང་
 རྒྱ། །ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག། །ཆོས་བརྟུད་ཞེན་པའི་སྟོག་རྩ་
 མ་བརྟུག་པར། །ཆོགས་དུག་རོ་སྟོམས་བྱོགས་མེད་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །སྒྲི་སེར་རྒྱང་པོ་ཡང་
 ཡང་རྒྱ་ལ་བྱོགས། །མ་བཅོལ་ལྷན་རྟོགས་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །རང་ལ་ཡོད་གྱི་གཞན་
 རས་ཆོལ་མི་དགོས། །རེ་དོགས་རྩེལ་བས་རང་ཞལ་མ་སྒྲིབ་ཅེས། །སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསལ་པར་ངོམ། །རང་རྒྱད་དུལ་ན་གཞན་ལན་ཕྱིན་ལས་རྒྱན། །རྩེལ་བ་མེད་པར་
 བྱགས་གྱིས་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །ནོར་འཛིན་གཞི་ལ་འབྲས་དུག་ཅི་སྟོན་རིགས། །འབད་པ་
 མེད་པར་ངང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད། །དེ་སོགས་སྤང་གྲགས་བད་ཡི་བྲམ་མ་ཡིས། །ཟབ་རྒྱས་

གདམས་པའི་མེ་ལོང་ངོམ་པའི་མཐུས། །འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་བྲམ་ནང་ནས་མཇུག། །
 ཆོ་འདིར་དོན་གཉིས་ཀྱི་སར་དབང་འབྱོར་འགྱུར། །དེ་སྒྲིད་སྒྲུལ་བ་བཟང་ལྷན་དགོ་པའི་
 མཆེད། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བར་མ་ཞེན་པར། །དབེན་གསུམ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་
 ལེགས་བཞེས་ནས། །ཆོ་འདིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཕྱིར་བསྟེན་མཛོད། །དེ་སྒྲིད་ལན་འདོམས་
 ལྷུང་ལ་གསར་པའི་བྱེད། །བདག་སྒྲོ་ངེས་འབྱུང་བསེལ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། །རྫོ་རྗེའི་མཆེད་
 ཟུང་དགེས་པའི་མཆོད་རྗེས་སུ། །སྟོན་ཆོག་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཆལ་ནས་ཐུང་། །དགོ་བ་
 འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་ཐུར་འདུག་སྟེ། །མི་སྟོན་
 སྒྲུ་བའི་བདུད་ཆོགས་ལམ་བྱས་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། །དབེན་
 པ་ལ་བསྒྲུལ་བའི་གཏམ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ལས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྒྲགས་
 པའི་སྒྲུབ་ཏེ་བཞི་པའོ། །དབེན་པ་ལ་བསྒྲུལ་བའི་གཏམ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཞེས་
 བྱ་བ་མདོ་ཁམས་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་བཅུན་པ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་སྟེས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་སྒྲོས་བཛོད་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །དབེན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཕྱོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱེ།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མཁུན་རབ་ལྟན་པོའི་ངོས། །

ཕན་བདེའི་རང་བཞིན་སྒྲན་ཤིང་འབྲས་བུ་རྒྱས། །

ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་སྐལ་བཟང་མགྲོན་པོའི་གཉེན། །

སྒྲོན་མེད་དབེན་པའི་རྒྱལ་པོར་ཐུག་འཆའ་ལོ། །

སྐལ་གདུག་འཁྲི་ཤིང་ལྷ་ལུང་གི་སྤྲོ་བ་ལ། །མདོན་པར་ཡིད་སྒྲུབ་ཞི་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ཅི་

གཅིག་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་གཞིལ་འདོད་པའི། །སྐལ་བཟང་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲན་དུ་ཆོག་འདི་སྤྲིངས། །

ངོ་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གངས་གང་བསམས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའི་རྟེན་མཆོག་རྒྱེད་དུས་འདིར། །

མཐོག་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །ཞི་བའི་ནགས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་

མཛོད། །ད་རེས་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་མ་ཟེན་ན། །ཕྱིས་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོན་ཅམ་ཐོས་

པར་དཀའ། །ལོག་པར་ལྷུང་ཆེ་བཅོས་སུ་མ་མཆིས་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དབེན་པར་སྐྱབ་

ན་ལེགས། །ཆེ་ནི་མེ་ལྷུས་འབྱང་བའི་ཁྱེན་མར་བཞིན། །བསྒྲོན་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འཛད་

པའི་ཆོས། །སྒོ་ལུང་འཆི་རྒྱུན་རྒྱུང་ནག་འཁུབ་མ་འདྲ། །དེ་དོན་མཐོང་ནས་དབེན་པར་སྐྱབ་

ན་ལེགས། བྱི་སྟོང་འཛིག་རྟེན་དུས་བཞིའི་འབྱུང་ལྗོན་དོམ། བང་བཅུད་འགྲོ་ཀུན་སྒྲེ་ག་ན་
 འཆིའི་གཏུགས། །གསང་བ་ལུང་ལྗོན་ཆོག་པ་ཀུན་ཅིང་རྟེན། །ཚུལ་འདིར་གཟིགས་ལ་སྟོང་
 བོའི་དོན་སྒྲུབས་འཆ་ལ། །དེང་སང་ཆེ་ཆོད་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་ལ། །སྟོ་བུར་དུས་མིན་འཆི་རྒྱུན་
 བེན་ཏུ་མང། །དོ་རུབ་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ན། །སྟོ་སྟོ་བཅོན་ཐབས་བསྐྱུང་ལ་
 སྒྲུབས་པ་མཛོད། །མཐོ་མཛོས་བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང། །རྣམ་ཀྱུ་པོ་བྱང་
 ལྷ་བུར་གནས་བཅས་ཀྱང། །འཆི་བའི་དུས་ན་ས་ཚུགས་མེད་པར་འགྲོ། །གནས་གྱི་ཞེན་པ་
 ཐོངས་ལ་དབེན་པར་གསེགས། །སྟོང་སྒྲུག་མཛོའ་བཤེས་སྟོང་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ། །ཅེ་
 དགའི་སྟོང་པས་ཉིན་མཆོན་དུས་འདྲའ་ཡང། །འཆི་བའི་ཆེན་གྲོགས་མེད་གཅིག་བུར་འགྲོ། །
 གཉིན་གྱི་གདུང་བ་ཆོད་ལ་དབེན་པར་དགོས་འབྱུང་དབང་གི་ཀྱུ་པོ་ལག་ཐོག་སྒྲུབས་ནས། །
 བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་དགུ་ཆར་འབེབས་ཀྱང། །འཆི་བའི་ཆེན་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། །
 རོར་རྒྱས་འཛིན་པ་ཐོངས་ལ་དབེན་པས་མཛོན་པའི་ཡལ་འདབ་ལས་ཐོན་པའི། །སྒྲུབ་འཇམ་
 ཡང་པའི་རེག་བྱས་བསྐྱུབས་གུར་ཀྱང། །འཆི་བའི་ཆེན་གོས་མེད་གཅིར་བུར་འགྲོ། །གོས་གྱིས་
 ཐོང་པ་ཆོད་ལ་སྒྲུབ་པོ་བཀུ་ལྷན་པའི་ཁ་ཟས་དང། །སྒྲོམ་དུ་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིར་ལོངས་
 སྟོང་ཀྱང། །འཆི་བའི་ཆེན་གསུར་གྱི་དྲི་ལ་སྟོང། །བཟའ་བཏུང་འདོད་པ་སྟོངས་ལ་ད་
 ལྷ་གཅིས་པར་བསྐྱུང་བའི་ལུས་འདི་ཡང། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཕོངས་ཕྱིས་དོ་བཞིན་བོར། །
 རྣམ་ཤེས་བར་དོར་རྟེན་མེད་འབྱུངས་དགོས་པས། །གཅིས་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་ལ་པ་མ་
 ཉེ་དུ་གཉིན་འཁོར་མཆོད་གྲོགས་ཆོད། །སྟོ་ཆོགས་མི་དགའི་ལས་ལ་སྟོར་ནའང། །འཆི་
 བའི་ཆེན་སྒྲུལ་རོར་གཞན་མ་མཆིས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་ལ་སྟོ་རུང་བྱིས་པའི་ཆོག་
 ལ་སྒྲུག་གཏད་མེད། །གང་ཟེར་ཁ་ལ་ཉན་ན་འབྱུང་དུས་ཅི། །འབྲེལ་མེད་ཆོག་ཕྱིར་འབྲེང་
 བ་གཏན་འདུན་བརྒྱག། །རང་ཐག་རང་གིས་ཆོད་ལ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བ་སྒྲུབས་
 འདྲ། །ཤི་ཤིར་བསྒྲུབས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟིན་པ་མེད། །ཟིན་ཀྱང་དོན་རུང་མེད་གི་མི་ལམ་

འདྲ། །ཉ་ཉེད་མང་པོ་སྒྲུངས་ལ། འབྲུར་ཡང་སྒྲོང་པ་དབྱར་གྱི་པད་རྩིང་འདྲ། །འདུས་
 གྲང་འབྲལ་བ་ཆོང་དུས་མགོན་པོ་འདྲ། །མཐོ་ཡང་འབབ་པ་འདབ་བཟང་མཁར་བསྒྲོད་
 འདྲ། །མི་རྟག་རྟག་འཛིན་སྒྲོངས་ལ། དལ་འབྲུར་རིན་ཆེན་དབྱལ་པོས་གཏིར་རྟེན་འདྲ། །
 བམ་འཛིག་ངེས་མེད་རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་འདྲ། །འཁོར་བའི་གནས་ནི་བདེ་མེད་མེ་འོབས་
 འདྲ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་བདེ་བར་མ་འཛིན་དབེན། སྤིང་པའི་འགྲོ་གྲུན་གཙོང་ཆེན་ནད་པ་འདྲ། །
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་དུག་སེལ་སྒྲུན་
 མཆོག་འདྲ། །རང་སེམས་རང་ལ་དཀར་ན་དབེན། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་འབྲལ་
 འཁོར་འདྲ། །འདོད་པ་ངོམས་མེད་མེ་སྤྲོང་ཤིང་སྒྲོན་འདྲ། །མངའ་ཐང་ལོངས་སྒྲོད་སྤོན་
 མའི་བསྐྱུ་བྱིད་འདྲ། །ཞེན་ལོག་གཏིང་ནས་སྒྲོམས་ལ། སྒར་སྒྲུད་བདེ་སྒྲུག་མདང་གི་མི་
 ལམ་འདྲ། །ཕྱི་ཆོས་གྲུབ་ཤམ་ཟླ་གྲགས་པ་དང་འདྲ། །ད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་གར་མཁན་འདྲ་
 ཉེད་འདྲ། །སྒྲོ་སྒྲུ་མང་པོ་སྒྲུངས་ལ། བྱིས་པའི་གྲོགས་ནི་ནགས་མཐའི་མི་ཁོད་འདྲ། །བྱས་
 པ་མི་གཞོ་མི་སྒྲོགས་འབྲུམས་པོ་འདྲ། །འགྲོགས་ན་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲལ་བ་འདྲ། །མི་སྤོན་
 གྲོགས་ངན་སྒྲོངས་ལ་དབེན། གཡོན་ཅན་སྒྲེ་པོ་གསེར་ལེན་སྒྲུར་སྒྲེལ་འདྲ། །ཁ་དོན་མི་
 མཆུངས་ནི་ཆོ་རུ་ཆགས་འདྲ། །དབྱེན་བཅུག་ཕྱ་མར་མདོན་ཕྱོགས་པ་སྒྲེས་འདྲ། །སྤྱིགས་
 དུས་སྒྲེ་པོ་པོར་ལ། རྒྱུ་གྲུན་ཉེས་པའི་སྒྲུ་འདྲེན་རི་བོང་འདྲ། །སྤྱིག་ལ་མདོན་སྒྲུར་སོར་
 ཕྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་འདྲ། །གང་འབྲད་འཛོམས་པ་དུག་སྒྲུལ་གདུག་པ་འདྲ། །སྤྱིག་པའི་གྲོགས་
 སྒྲོངས་གཅིག་ཕུར་དབེན། འདྲ་འཛིན་གནས་ནི་སྤྱིག་མོ་གཡོན་ཅན་འདྲ། །ཆོགས་དུག་ཤེས་
 པ་ཅོ་ལ་རྒྱུད་བྱིས་པ་འདྲ། །སྒྲུར་ཡང་སྤིང་འཁོར་ཆོ་རུ་ཁྱུད་མོ་འདྲ། །ངེས་ན་ཞི་བ་དབེན་
 པའི་ནགས་སྒྲུ་གསེགས། །གྲུན་གཞིའི་ངོ་བོ་ཞིང་ས་དུལ་བ་འདྲ། །དགོ་སྤྱིག་ལས་བསགས་
 དབྱིད་བཏབ་ས་བོན་འདྲ། །འབྲས་བུ་མི་སྒྲུར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་མ་འདྲ། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་
 སོམས་ལ་དབེན་པར་གསེགས། །ཀྱེ་མ་ཐུབ་བསྐྱར་ཉིན་བྱེད་རུབ་རིར་ཕྱོགས། །ལྷ་མིན་

སྒྲིག་སྒྲིག་གྲོ་ལོ་ལྷན་པར་འཐེབས། །ལམ་མིན་གཡང་སར་དལ་རྟེན་འཕུན་ལ་ཉི། །
 རྩལ་འདིར་སེམས་ལ་རིངས་པར་སྐྱབ་ལ་གསེགས། །སྒྲིག་བསྐྱལ་འགུར་དང་འདུ་བྱེད་ཅ་
 རྒྱུ་པས་ཅན། །གཏིང་ཟབ་སྤྱོད་མཆོར་ལྷུང་བའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །ཐོག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས་
 པའི་ཕ་མ་སྟེ། །འགྲོ་སྒྲོལ་སྤྱད་དུ་དབེན་པར་སྐྱབ་ལ་གསེགས། །སྤྱི་བཅས་ཀྱི་རྣམས་
 འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཡང་། །རང་རྒྱུད་རྣམ་དཀར་ས་བོན་མེད་གུར་ན། །འཕགས་པའི་ཐུགས་
 རྟེན་ལུ་ལ་འདུག་དཀར་བས། །ལྷུང་བར་དབེན་པའི་རི་ལ་སྐྱབ་དུ་གསེགས། །ཁུ་བོ་ཐོས་
 པས་སྒྲོམ་པ་མི་སེལ་བཞིན། །གདམས་ངག་ཟབ་དག་ཉམས་སུ་མ་བྱེདས་ན། །ཐོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་མཆོར་བཀྲལ་མི་རུས། །དེས་ན་དབེན་པའི་རི་བོར་སྐྱབ་ལ་གསེགས། །རང་
 ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཆོར་ལས་མ་སྒྲོལ་བར། །གཞན་དོན་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་ངལ་བའི་རྒྱ། །དེས་ན་
 ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བྱའི་ཕྱིར། །དབེན་པའི་གནས་འདིར་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོར་མཛོད། །
 ད་ལྟ་མི་དལ་དལ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡོད། །དེང་སང་མི་འགྲུབ་འགྲུབ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན། །
 འཆི་ཁར་འགྱོད་ཀྱང་དེ་དུས་འཕྱིས་པར་ཟད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྩོན་པས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །
 མཆོན་ལུན་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྟེན་བཟུང་ཞིང་། །ཡང་ཟབ་ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་པོར་ཆོས་
 ཐོབ་ཆོ། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོར་མི་དྲིལ་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་མེད་དོ་སྐྱབ་ལ་
 གསེགས། །ཆོས་བཞིན་བཤད་ན་ཀུན་གྱིས་དག་ལྟར་སྤྱོད། །ཆོས་འགལ་བཤད་ན་ཕྱི་
 མ་རྣམས་སྤོང་ཕྱི། །དེས་ན་དེང་སང་བཤད་པས་ཕན་དཀའ་བས། །དབེན་པའི་གནས་འདིར་
 མཉམ་པར་འཛོག་པར་མཛོད། །རྩལ་བས་ལེགས་གསུངས་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྤྱོད་དོན། །འདོད་
 པ་སྤངས་ནས་དབེན་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །རང་སེམས་འདུལ་ལས་གསུངས་པ་གཞན་མེད་
 པས། །ཤོགས་དག་དབེན་པར་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོར་མཛོད། །དེང་དུས་སུ་ལ་བལྟས་ཀྱང་
 འདུ་འཛིན་གཉིས། །གང་ལ་བསམས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྩལ་བ་ལས། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིན་
 སྐར་ཅམ་སྤྱོད་པས། །ཐོལ་མེད་དམ་ཆོས་མཛོད་སྤྱོད་དབེན་པར་གསེགས། །རྩལ་བྱིས་ས་

མེ་ཏྲོག་ཏིང་འཛིན་གེ་སར་མཐོ། །ཤེས་རབ་ཅི་བཅུད་དང་རྩོམ་ལྷུག་གུར་གྱང་། །ཟང་
 ཟིང་ཞོར་གྱིས་དབེན་ན་དམན་པར་འཛིན། །དེང་སང་དུས་འདིར་གཟིགས་ལ་ནགས་སུ་
 གཤེགས། །ཤེས་རབ་མིག་བྲལ་འཆལ་སྟོང་དྲི་མས་གོས། །གཟུ་བོར་མི་གནས་གྱུ་གྱུའི་
 སྟོང་ཅན་ཡང་། །ཞོར་གྱིས་ལྷུག་ན་གུན་གྱིས་སྟེ་བོར་བཀྱར། །དེང་སང་དུས་འདིར་གཟིགས་
 ལ་དབེན་པར་གཤེགས། །དགེ་ལ་མི་བསྟོད་སྟེག་ལ་རྣམ་པར་བསྟུགས། །ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་
 སྟོན་ལ་གུན་ཏུ་ཏྲོག། །ལེགས་ལམ་མི་སྟོན་ལམ་མིན་གཡང་ལ་བྲིད། །སྟིགས་འགྲོའི་སྟོང་
 ཚུལ་གཟིགས་ལ་ནགས་སུ་གཤེགས། །རྩམ་ཆེན་སྟེག་པ་སྐྱབ་ལ་ཡིད་སྟོན་འཆལ། །ཆོས་
 བྱིར་དཀའ་བ་སྟུང་ལ་སྟིང་རྩེར་འཛིན། །སྟེག་ལས་མི་བསྟོན་དགེ་ལ་འགྲོད་པ་སྟེད། །དེང་
 དུས་འགྲོ་འདིར་གཟིགས་ལ་དགོན་པར་གཤེགས། །དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོང་གཡོ་སྐྱར་
 མཐོང་། །ཞོག་པོ་བྱུང་ན་གཙུག་གི་ཞོར་བུར་བསྟེ། །ཆོས་བཞིན་སྟོང་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་
 བྱུང་དུ་གསོད། །དེང་སང་དུས་འདིར་གཟིགས་ལ་དབེན་པར་གཤེགས། །མཆོག་གསང་
 ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་མ་ཏྲོགས་བཞིན། །སྟོང་པ་བརྒྱུད་པོ་དང་དུ་ལེན་ལ་དགའ། །འདུལ་བའི་
 བད་ཆལ་དུས་ཀྱི་བ་མོས་རྟིང་། །བསྟན་པའི་སྟིགས་མར་གཟིགས་ལ་ནགས་སུ་གཤེགས། །
 རྣམ་དག་དགེ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱི་ཉི་མ་རུབ། །ངན་སྟོང་སྒྲ་དགུའི་ཐུན་པས་སྟོགས་གུན་བྱབ། །
 བད་ལུག་མཆོན་གྱི་རྩྭ་རྩེའི་མེ་ཆར་འབབས། །སྟིགས་མའི་རང་མཆོང་གཟིགས་ལ་དགོན་
 པར་གཤེགས། །བྲམ་མི་བསྟོད་རང་གི་ཆེ་བ་འབྱེན། །དགོན་མཆོག་མི་མཆོད་ཤི་འདྲེ་འབྱུང་
 པོ་བསྟེན། །ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་གདམས་ངག་ཟོང་དུ་འཆོང་། །སྐལ་ངན་འགྲོ་འདིར་གཟིགས་
 ལ་དབེན་པར་གཤེགས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྐྱབ་ལ་ཆོས་མཛད་བཟང་། །གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་
 ཤོམ་ན་བཅུན་པ་རྟོད། །ཁ་ལྷ་ཆོས་བཤད་བྱས་ན་བྱུང་མེད་མཁས། །དེང་སང་འགྲོ་འདི་
 གཟིགས་ལ་ནགས་སུ་གཤེགས། །སྟོང་ལ་ཞག་མེད་འཇག་སྐྱ་སྐྱ་བྱུང་བྱུང་། །བཅུད་ལ་
 བཀྱག་མེད་གདོང་པ་སྐྱ་རྣམ་རྣམ། །ཆོ་ལ་ཡོང་མེད་ནམ་ལང་སྐར་མདའ་འདྲ། །སྟིགས་

མའི་རང་མཚང་འདི་གཟིགས་དགོན་པར་གཤེགས། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ། །སྟིགས་འགྲོའི་ཆོ་ནི་དགུན་ཉི་ལས་ཀྱང་ཐུང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆོགས་ཡིག་སྤྲོ་མི་
འཆོལ་བར། །ཟབ་གདམས་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛོད། །དེང་སང་ཀུན་བཟང་
ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ། །དྲིང་འཛིན་བསྟོམས་ན་པོགས་སྟེད་སྒར་ལས་ཆེ། །ཉམས་ལེན་རྒྱས་
ན་ཆོ་འདིར་ངེས་པར་གྲོལ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འཆོལ་བར་མཛོད། །རང་ཅག་དེང་
སང་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །འདྲུ་འཛིན་གནས་ནས་ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་འཕྱོ། །ལེགས་
པར་བསྐྱེདས་ཀྱང་གཉེན་པོའི་སྟོབས་མི་ཆོམ། །དེ་ཕྱིར་དབེན་པའི་རི་ལ་སྐྱབ་པར་མཛོད། །
རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱགས་ནི་བའི་ནགས་བྱོད་ནི། །བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་སྟོ་གས་
འཕེལ། །རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛིན་ཆགས་སྒར་ངང་གིས་ནི། །རྣམ་སད་ཡུལ་གྱི་སྟེད་ཆལ་
དགའ་བདེ་ལས། །ཆེས་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྡན་དེར་སྟོབ་མཛོད། །ཀྱེ་ཀྱེ་གྲོགས་དག་དབེན་
པའི་ཡོན་ཏན་གསོན། །རིན་ཆེན་བེད་ཅུ་ཡི་མཆོལ་ལར། །སྤྲོ་ཆོགས་ནོར་བུའི་ཆོམ་བུ་བཀོད་
པ་ལྟའི། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་ལང་མཆོ་བདོ་བ་ཡིས། །སྟོབས་ངས་བུ་མོར་འབྱུ་བས་ཆོད་པ་
བཞིན། །ཉི་མས་དབང་སྟོན་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ནི། །གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་འདྲའི་མཆོ་དང་རྩིང་
བུ་རྣམས། །དྲངས་བསིལ་རྟོག་མེད་དབྱིབས་ལེགས་སྟོ་མཆོག་ལྡན། །དཔལ་སྤྱད་སྤྱད་
བཅས་དགེས་པའི་མཆོད་ཡོན་དུ། །འཛིན་རྟོན་བྱེད་པོའི་འབྱུལ་གྱིས་བཀོད་པ་འདྲ། །སྟོན་
པ་བརྟན་གཡོའི་མཛེས་པའི་དྲངས་མ་ཀུན། །བྱེད་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་མཚུངས་འདབ་
བརྒྱའི་ཆལ། །རྟ་བདུན་དབང་པོའི་སྒྲུང་བས་རིག་པའི་མོད། །སྐལ་བཟང་མགོན་ལ་དགའ་
བས་འཇུམ་པ་བཞིན། །དྲི་བཞོན་དལ་བུས་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཞིམ་གྱིས། །བྱེད་པ་རྣམས་
དགའ་བས་གར་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོན་བསྐྱགས་སྤྱད་དབྱངས་དར་དེར་སྟོགས་བཞིན་དུ། །རོ་
བུཅད་སྤྲོ་ཆོགས་ཟིལ་དངར་མཆོག་ལ་རོལ། །བཞད་དང་མགྱིན་རིང་རུབ་བ་ངང་པ་སོགས། །
ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཉིས་སྟེས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་འབྲོལ་བཞིན་དལ་བུས་

ལྷོ། །དགའ་བའི་ཚལ་ན་ལྷ་ཕྱག་ཅེ་བ་བཞིན། །ཀུན་གསལ་ཁྱེ་འཛིན་སྒྲ་རེས་རབ་མཛེས་
 ཤིང་། །སྒྲིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་དགོས་པའི་གད་མོར་བཅས། །བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མའི་སྒྲིས་བཟང་
 ལྷོ་བས་པའི་ཆོ། །ཞོར་བུ་འཛིན་མས་དགའ་བས་བདུང་བ་འདྲ། །མཐོ་མཛེས་བཀོད་ལེགས་
 རིན་ཆེན་རྩལ་བཅུགས་སྟོར། །རང་བྱུང་བྲག་རི་ཞོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །དྲང་སྟོང་ཡིད་
 ལ་རབ་དགའི་དཔལ་སྟེར་བས། །ཐར་པ་དོན་མཉེར་མགྲོན་ལ་བཅུ་བ་བཞིན། །རིན་ཆེན་
 ཀླང་འཕྱང་དཔག་བསམ་གཞིན་ལུའི་ཆོགས། །ཕན་ཚུན་ལྷག་ཕྱན་བར་ལག་སྟེལ་བཞིན་
 དུ། །ཤིང་བལ་དར་གྱི་འཕྱང་འཕྱལ་དང་བཅས་ཏེ། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་འཕྱོར་
 གྲིག་གིས། །འཕྱར་འགྲོའི་ཆོགས་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱངས་ཤིང་། །དགའ་ཕྱབ་པ་ཁྱོད་གདུང་
 བར་མ་གྱུར་ཞེས། །དུས་རྒྱུད་འཕྲེན་པའི་ཅེད་འཛིན་དང་འགྲོགས་ནས། །རོ་བརྒྱའི་བཤོས་
 གྱི་བསྟེན་བཀུར་སྟོབ་པ་འདྲ། །ཀུན་ནས་བསིལ་བའི་གྲིབ་མ་དང་ལྷན་པས། །ཀུན་ནས་
 དུབ་པའི་ཡིད་ཅན་ངལ་གསོའི་གནས། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་དང་བཅས་ལ་མཆོད་འོས་ཆོ། །
 ཀུན་ཏུ་དགའ་བས་གྲོགས་ལ་འདུད་པ་བཞིན། །མ་བོས་མགྲོན་དུ་འདུ་བའི་གཞན་གསོས་
 གྱི། །རབ་སྟོན་མགྲོན་པའི་རྒྱུད་མང་འཕྲོལ་བའི་ཆོ། །ངེས་འབྱུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲིས་
 བུན་མས། །དྲན་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་ཟབ་མོའི་བསྐྱལ་ལྷག་འདེབས། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་
 རི་སྒྲིས་བུ་མོ་རྣམས། །སྤྲིག་མེད་རྩ་དང་ལྷ་གྲུས་ལུས་འཆོ་ཞིང་། །ཕན་ཚུན་ཡིད་གཙུགས་
 ཅེ་འཛིན་སྟོད་པ་ཡིས། །བག་ལེབས་ཞི་བའི་ནགས་སུ་བདེ་བར་རྒྱ། །རྩལ་དགར་གེ་ལ་
 ག་ཡི་ལ་ཐོད་ཅེར། །རྩལ་གསལ་ཁྱེ་ཤེལ་དབང་པོས་ཉེར་སྤྲེལ་ཆོ། །རྩལ་རྒྱས་ཀུ་མུད་འཇུ་མ་
 པའི་མདངས་ཕྱུང་ཞིང་། །རྩལ་མཛེས་ལྷན་པོ་ཐལ་སྒྱུར་འདུད་པ་བཞིན། །ཆེད་དུ་མ་བྱས་
 བྲག་རིའི་བ་གམ་ཆོ། །མ་འབད་རྩ་དང་ལོ་མའི་ཁ་ཟས་ལྷན། །རང་བྱུང་སྒྲུང་བ་བརྟ་ཡི་
 སྒྲ་མ་ཡིས། །དུས་བཞིར་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྒྱན་ཆགས་སྟོན། །བྲིས་པའི་སྒྲིགས་དང་
 རྒྱུད་རིང་གྱུར་བས་ན། །ཆགས་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་ཆོས་བརྒྱད་ངང་གིས་འགྲིབ། །ཅེ་གཅིག་

ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་གྲགས་ཀྱིས་འཕེལ། །དགོ་ཚེགས་ཀྱི་གཏེར་ཡོངས་སུ་ཀྱུས་པར་འགྲུར། །
 མདོར་ན་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། །གང་ཞིག་ཐར་པ་དོན་གཏེར་སྒྲིམ་མུ་
 ཡི། །ནགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ། །དགོན་པར་སྒྲིགས་ཏེ་གོམ་པ་བདུན་པོར་
 བ། །བསྐྱལ་པ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་སངས་ཀྱས་རྣམས། །སྒྲིམ་ཚེགས་མཚོན་པའི་སྒྲིན་གྱིས་
 མཉེས་བྱས་ཀྱང་། །འདི་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་བའི་ཆར་མི་ཤོད། །ཀྱུས་པར་དགོན་མཚོག་
 ཏུ་ལའི་མདོ་ལ་གཟིགས། །བྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་འདི་ཉིད་ནི། །བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཀའི་རྩོ་རྩེ་གསང་ལུང་ལས། །མ་དག་སྤང་དོར་ས་རྩོ་རི་ཡོན་ཀྱང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་
 དག་པའི་ཞིང་མཚོག་དངོས་། དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། མདོན་
 སུམ་དབང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡོན་། སྒྲོན་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། བར་
 དུ་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་མ་། ཐ་མ་ཀྱུ་ལ་དབང་པ་དྲུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། རིམ་བྱོན་
 ཀྱི་བོད་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མ་ཡིས་། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། རི་བོའི་དབྱིབས་
 བེ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲི། ཕྱི་ལྟར་སྒྲུབ་གནས་སེལ་གནས་རྫོང་བྲག་། ནང་ལྟར་མཁའ་འགོ་
 འབུམ་ཕྲག་འདུ་བའི་ཆལ་། གསང་བ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་པ་དྲུ་འོད་། ཅུ་གསུམ་དཔལ་པོ་
 མཁའ་འགོ་མདོན་སུམ་བཞུགས་། བསྐྱབས་པ་བྱས་ཆད་ཨོ་ཀྱན་དངོས་དང་མཇལ་། ཚེགས་
 འཁོར་བསྐྱོར་ན་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་གཤེགས་། ཕྱག་བསྐྱོར་ཅམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་ཀྱན་།
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་ངེས་། གནས་འདི་དཔལ་རི་པ་དྲུ་འོད་དང་མཉམ་།
 ཞེས་གསུངས་ཕྱི་ལྟར་བདེ་ཆེན་སེལ་རྫོང་། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མས་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་། །
 བྱད་པར་ཀྱུ་ལ་དབང་མཚོ་སྒྲིམ་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །བདུད་ཅི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཇུག་པའི་གནས། །
 རི་བོའི་ཕྱི་དབྱིབས་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲི། །བར་ཆད་བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་ལས་སྒྲིབ་
 པའི་རྫོང་། །ནང་དབྱིབས་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེ་ཕག་མའི་སྒྲི། །ཉི་ཀྱའི་སྒྲོད་པས་མཁའ་སྒྲོད་བཀོད་
 པའི་གནས། །ཀྱི་བོའི་དབྱིབས་ནི་ཨོ་ཏི་སྒྲགས་གྱི་གཟུགས། །བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལ་མེད་

སྒྲིབ་པའི་གནས། །རྒྱལ་རིའི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་གནམ་སྒྲོང་འདྲ། །ཅུ་ལ་མེད་ཨ་ཏིའི་ཐེག་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 བར་བྱེད། །མདུན་རི་བྱང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷོང་བ་འདྲ། །ཉམས་རྟོགས་རྩལ་རྩེ་གསལ་ལྷ་
 དགོངས་གནམ་འཕང་གཅོད། །གཡས་གཡོན་རིའི་གཡུ་འབྲུག་བྱེད་རྒྱུ་འདྲ། །སྒྲོན་གྲགས་
 རྒྱ་ཆེ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོགས། །ཤར་རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ། །བསམ་
 གནམ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གནས། །ལྷོ་རིའི་རིན་ཆེན་མཁའ་སྒྲུངས་པ་འདྲ། །མཐུན་
 རྒྱེན་འབྱོར་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད། །རྒྱལ་ཕྱོགས་བྲག་རི་བརྒྱ་བརྩེགས་པ་འདྲ། །
 ས་ལམ་གོང་འགོད་ཉེས་སྒྲོན་བྲི་མ་བྲལ། །བྱང་རིའི་རྩེ་རྩེའི་ར་བས་བསྒྲོར་བ་འདྲ། །བར་ཆད་
 མི་འབྲུང་བཟ་གིས་བརྟན་པའི་གནས། །ངོ་མཆར་མི་འབྱུར་གནད་ཀྱི་གཟེར་དུག་དང་། །
 བྱང་འཕགས་སྒྲུབ་ལུག་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་གངས། །རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་གཟུགས་
 དང་། །སྒྲིང་པོ་བྲུག་མཆོན་བྲུག་ཞབས་རྩེས་ལ་སོགས། །སྒྲལ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་མིག་གི་བདུད་
 རྩེ་བྱེད། །ནང་ལྷ་ས་ས་སྒྲོད་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་པོ། །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་
 འགོ་འདུ་བའི་ཆལ། །བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་འབྲིགས་གྲུབ་གཉིས་ཆར་བཟང་འབེབས། །ལུས་
 རྒྱབ་བཟ་གིས་ཏིང་འཛིན་ངང་གིས་འཕེལ། །རྒྱ་གིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་སྒྲོང་སྒྲེ་བར་སྒྲ། །
 སྒྲུང་བ་དབང་སྒྲུད་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་ཏིང་འཛིན། །ཙུ་རི་ཏྲ་དང་ཏི་སྒྲོའི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །ཆོགས་
 མཆོད་ཙམ་གྱིས་ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱང་། །བྱི་མ་མཁའ་སྒྲོད་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་བཤོད། །
 གསང་བ་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཞིང་། །སྒྲུ་གསུམ་པོ་བྲང་སུམ་བརྩེགས་རྩལ་དུ་གནས། །
 རྩ་གསུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་ད་ལ་རྩེ་གསལ། །ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་གཏིར་དཔག་མེད་ལྷན། །
 རི་པོ་རྩེ་ལྷ་གྲུ་འཛིན་ལྷ་ལོ་ཙན། །བརྒྱ་འོད་དང་ཡོན་ཏན་མཆུངས་ཞེས་གསུངས། །གནས་
 གཞན་པལ་དུ་ལོ་རྒྱར་སྒྲོམ་པ་བས། །འདི་རུ་ཞག་གཅིག་སྒྲུབ་པ་བསོད་ནམས་མཆོག་།
 འབྲེལ་ཐོབ་ཙམ་ཡང་གནས་སྒྲུབས་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི། །མཐར་ཐུག་མ་དུ་གྲུ་རུས་རྩེས་
 བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བར་འབྱུར། །མདོར་ན་གནས་འདིའི་

ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །ཕྱི་ལྟར་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག་། །ནང་ལྟར་དོ་
རྩེ་ལུས་གྱི་བཀོད་པ་རྩོགས། །གསང་བ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་ཆེ། །སྒྲུལ་སྒྲུབ་བཀྲ་
ཤིས་ཏིང་འཛིན་ངང་གིས་འཕེལ། །རིག་འཛིན་མཆོག་རྣམས་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་བསྟེགས། །
སྒྲུལ་བཟང་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད། །ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལས་ངན་སྟེག་
སྒྲིབ་དག་། །ཕྱག་སྒྲོར་འབྲེལ་ཆད་པ་དྲུ་འོད་དུ་སྒྲེ། །དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གནས་མཆོག་
འདིར། །བྱ་བྱེད་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྒྲོར་བར། །བྱར་མེད་སྒོ་འདས་རྩོགས་པ་ཆེན་
པོའི་དོན། །ཉིན་མཆོན་འཁོར་ཡུག་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་
འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པའི་ཕྱིར། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པར་མཛོད། །འཛིགས་
པ་གསུམ་གྱི་གཡང་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར། །བསྒྲུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་གཏད་བྱས། །
ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྒྲུ་མེད་པ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྒྲོམས། །
ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་སྒྲིབ་ཆོགས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོབས་བཞི་ཆད་པའི་དོར་སེམས་
བསྒྲོམ་བསྒྲུས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་མཆོག་སྒྲེལ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུ་གསུམ་
མཐུལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་དབུལ། །བྱུང་པར་བྱིན་རྒྱལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་དག་མཛོན་ཞེན་
ལྡོག་། །སྒྲིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་རུ་གན་བྱིན་ལེགས་
པར་དབྱེ། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོན་འགྲོ་རྣལ་དབབ་སོར་གཞུག་རྩེས། །དངོས་གཞི་ག་དག་ཐེགས་
ཆོད་ཉམས་ལེན་ནི། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་རྩད་བཅད་པས། །ཉག་གཅིག་འཁོར་འདས་
ཀུན་གཞིར་གཏན་ལ་དབབ། །སྒྲོ་གསུམ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ལེགས་བརྟགས་པས། །མཐའ་
བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་རིག་། །བདག་མེད་བདག་རུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་
འདི། །བྱུང་བྱེད་གནས་མལ་འགྲོ་ས་འགྲོ་མཁན་སོགས། །ཞིབ་རུ་བརྟགས་ན་ཡེ་སྟོང་ག་
དག་དང་། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་མཆོན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་འགྲུལ་མེད་

གཏམ་མ་རྩེ་རྩེ་མེས་སུ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་འདྲ་མཉམ་པ་ཉིད། །རིག་སྟོང་
 མི་ཤིགས་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེར། །ཐེ་ཆོམ་དབྱང་ཐག་ཆད་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲུ། །སྒྲུ་ཡང་
 སྒྲུ་མཁའ་རང་ཡིན་གཞན་དུ་མེད། །དབྱང་དང་མ་དབྱང་རོ་མཉམ་སྒྲིས་བྲལ་ཆེར། །ཁོ་
 ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཉམས་སྦྱང་གལ། །དེ་ནས་ཅོག་བཞག་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་སྟེ། །
 རི་བོ་ཅོག་བཞག་གཡོ་འགྲལ་བྲལ་བར་སྟོང། །རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་མདུན་མཁར་ཕྱི་གོར་
 བལྟ། །རིག་པ་ཅོག་བཞག་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་བའི། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གཞོ་མེད་ལྷག་པར་
 བཞག་ །རྒྱ་ཆོག་སྒྲིས་ཀུན་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡི། །གསལ་སྟོང་ལྷན་སྒྲིས་གདོད་མའི་གནས་
 ལུགས་ཆེ། །རོ་བོ་སྒྲིས་པ་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཡོངས་སྟོང་
 རྩོགས། །སྒྲུ་ཆོགས་འཆར་གཞི་མ་འགགས་སྒྲལ་སྒྲུ་སྟེ། །རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་
 དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་ཡི་རྩལ་ལས་རྒྱུ་ཆོག་གང་ཤར་ཡང་། །དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོར་མེད་པར་
 རང་བབས་སྟོང་། །རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱལ་རང་ལས་མི་གཡོ་བཞིན། །འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་
 གྲོང་ལས་གཡོས་པ་མེད། །དབེར་ན་སྒྲལ་མདུད་མཁའ་ལ་བོར་བ་བཞིན། །གཉིན་པོ་མི་
 དགོས་རང་ཞི་རང་སར་འགོ། །འབྲོ་གནས་གཉིས་མེད་རྒྱ་མཚོ་རྩ་རྒྱལ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་
 གནས་ན་གདོད་མའི་ངང་དུ་གནས། །འབྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་འཆར། །མཉམ་
 ན་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་རང་བབ་སྟེ། །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་རྩལ་ཡིན། །ཡེ་
 ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གྲོལ་འབད་རྩལ་ཞིག་ །གང་ཤར་རང་གྲོལ་དུན་འཛིན་གཉིན་པོ་མེད། །
 གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་སྒྲུ་ཕྱིའི་འཛིན་པ་དག །བཟང་ངན་ཡོངས་གྲོལ་སྒྲུབ་དོར་ཕྱོགས་
 འཛིན་བྲལ། །བྲིགས་ཆོད་ཉམས་ལེན་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་འབྱུང་ལགས། །མདོར་ན་མ་བཅོས་
 གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རང་བཞག་མི་གཡོ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་གདངས། །དུས་གསུམ་
 ཆོག་པའི་བྱི་མ་ཀུན་བྲལ་འདི། །སྒྲིས་བྲས་ལྷུལ་པའི་སྒྲུབས་སུ་མི་བཅུད་པར། །འབྲོ་གནས་
 གང་བྱུང་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱེར། །མ་ཡོངས་མི་བསྒྲོམ་རང་བབ་ལྷག་པར་སྟོང། །གང་ཤར་

མ་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤོངས། ཁྱིམ་མོངས་དུག་ལཱ་འཛིན་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། རང་སར་
སྤོང་ན་ཡེ་ཤེས་ལཱ་རུ་འཆར། རེ་བཞིན་སྒོ་ལཱ་ཆོག་པ་དུག་སྤང་ཆ་ཀུན། རྟག་སྤྱོད་ཡིན་
མིན་སྒྲིས་པས་མ་བསྐྱད་པར། རང་ངོར་བལྟས་པས་ཞེན་འཛིན་རང་སར་ཡལ། རང་གིས་
རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་གཞན་མི་དགོས། ཉམས་ལེན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བདེ་མོར་འགོ་ཞེས་གསུངས། །
དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ། བསམ་གཏན་གཤམ་གྱུར་ཉེས་པ་ལཱ་སྤོངས་
ཤིང་། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟན་བྱེད་གསེང་ཆོད་ན་དབབ། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་
ཅུལ་སྤྱོད་སོགས། རང་ཉམས་དང་སྤྱོད་གནད་དུ་གང་འགོ་གཅིས། རེ་ཡང་ཉ་ཅང་སྒྲིམ་
ཆེས་མཉམ་བཞག་སྒྲིབ། ཉ་ཅང་སྤོང་ཆེས་རྩེས་ཐོབ་ཐ་མལ་འཆར། རེ་བྱིར་བེ་མི་རྒྱན་
ཐག་དཔེ་རི་བཞིན། སྒྲིམ་སྤོང་རན་པར་གཅིས་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། བྱུང་པར་འོད་
གསལ་སྤོང་པོའི་དོན་རྟོགས་ལ། བརྒྱད་ལྟན་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་དགོས་པས། །
དོན་དམ་རང་ངོ་སྤོང་པའི་དྲིན་ཆེན་རྩེར། ཐ་མལ་མི་རུ་བཟུང་བའི་སྤོང་སྤོངས་ཏེ། སངས་
རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། ཉིན་མཆན་བརྩེད་པ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། །
ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་དབང་བཞི་ཡང་ཡང་ལེན། སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་
མེད་བསྐྱེས། རེས་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་པ་ཡིས། རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ནང་ནས་
ཤར་བར་འགྱུར། གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། གཞན་ཡང་བདག་བས་
གཞན་གཅིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས། མི་རྟག་འཆི་བ་སྤོང་ནས་དྲན་པ་དང་། འཛིག་རྟོག་ཆོ་
འདིའི་འབྲེལ་ཐག་ཀུན་ཆོད་ནས། རྟོག་གིས་མི་འཕྲོག་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་སྟེ། ཐར་པ་དོན་
དུ་གཉེར་ལ་མེད་ཐབས་མེད། ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། ཀུན་
རྩོབ་ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར། རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་གསུམ་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་
སྤངས། སྤྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲན་བྱས་ཏེ། སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་སུ་བསྐྱུར། །
དེ་ལྟར་མཛད་ན་འདི་བདེ་བྱི་མར་སྤྱོད། མི་ལུས་དོན་དང་ལྟན་ནོ་ཨེ་མ་རྟོ། བདག་ཀྱང་

སྒྲོན་ལས་དམན་པའི་གཞན་དབང་གིས། །ཆེ་འདིར་ཡང་དག་ཆོས་དང་རྒྱུ་འགལ་ཡང་། །
སྒྲུ་ལུས་གཡར་པོ་ལྟ་བུ་འདི་འཛིག་ནས། །སྤྱིད་པ་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་གྱུར་གང་། །
འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་རང་མགོ་མི་བསྒྲོར་བར། །དབེན་པའི་གནས་སྒྲུ་ཡང་གསང་སྤྱིང་པོའི་
བཅུད། །ཆེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་གྲུན་
སྒྲོལ་བར་སྒྲོན། །རང་རྒྱུད་མ་སྤྱིན་གཞན་གྱི་འདྲན་སྒྲོན་སྒྲོམ། །གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་དལ་
མེད་ལོག་འཆོར་གཡེངས། །མེར་གཟུགས་བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་དབང་སྤང་བ། །བྱུར་ཅན་
བད་རྣམ་འབྱུམས་པོའི་རང་གཤིས་ལགས། །ཁ་དོན་འཛོལ་བའི་ནེ་ཅོའི་ཆོས་བཤད་འདིས། །
གཞན་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་རེ་བ་མི་བདོག་ཀྱང་། །སྒྲུལ་བཟང་གོགས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་
བའི་དོར། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་བསྐྱུན་ནས་བྲིས། །མཁས་པ་མགུ་བའི་ལེགས་
བཤད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ལྷག་པའི་བསམ་བས་གང་དྲན་ཞུས་པ་ཡིན། །ཐུགས་ལ་འཐད་
འཐད་འདྲན་མཉེས་པར་མཛོད། །མི་འཐད་འགལ་བ་མཆིས་ན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
འདི་བྲིས་དག་བས་མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་གྱན། །སྤྱིད་ལ་མདོན་སྒྲི་ཞི་བའི་ནགས་བྲོད་དུ། །
རྩོམ་སྤྱིང་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཡི་གཞི་ཆོས་སྒྱུའི་རྒྱལ་སར་དབང་འཕྱོར་
ཤོག །ཅེས་པའང་སྒྲུལ་བཟང་རྩོམ་ཆེའི་མཆེད་པོ་བདུ་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་
བའི་གཡར་བྲལ་དུ། །གྲུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྐུ་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྒྱི་བོས་རེག་པའི་བན་རྒྱུང་
ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་མཆོག་རྩོམ་མདོ་ཁམས་སྐྱེ་གནམ་རྩོད་བྱང་རྒྱུབ་ཤིང་གི་ནགས་བྲོད་ན་
མདོན་པར་མཛོས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱི་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་སྤྱིང་གི་དབེན་སྒྱིལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་
དགའ་ཆལ་དུ་བྲིས་པ་དག། །

༄༅། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པའི་
གཏམ་གཞིན་རུ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་
ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་ལྷ

ལུལ་བྱུང་མཁུན་རབ་མཐའ་བྲལ་ལྷ་ལམ་དུ། །
བྱམས་བཅེའི་སྒྲིན་ལས་དམ་ཆོས་སྒྲན་ཆར་གྱིས། །
གདུལ་འགྲོའི་རྣམ་གྲོལ་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་རུས་པའི། །
ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་སྒྲིང་དབུས་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །

མྱད་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་མ་བསེལ་པོ་ཡིས། །
འགྲོ་རྒྱུད་ལས་ཉོན་ཆད་གདུང་གཞིལ་མཛད་པའི། །
དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་གདུགས་དགར་གྱིས། །
ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་དགོ་ལེགས་གཡོ་མེད་མཛོད། །

དེ་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་གི་མཆོག། །
པད་དགར་འཆང་བ་དགེས་པས་བཟུང་བའི་གནས། །
ཡི་དམ་སྒྲུབ་མེ་བརྒྱུད་གྱི་པོ་བྱང་དབུས། །
འོག་མིན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །

བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་དབུས་སུ་སང་གའི་བྱིར། རྟོན་པ་གསང་བདག་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ཆོས། །
 རྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུབ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་བའི་མཛོད་
 འཛིན་ཅིང་། བཟུ་ཀུན་ཅེ་རྒྱལ་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི། བཀའ་རྣམས་བསྐྱེད་ཆེད་འཁོར་ལ་
 འདོམས་པར་མཛོད། རྟོན་ཆོས་གནས་དེར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན། །ལྷ་དང་གཞོན་སྒྱུ་བྱི་བ་
 མི་འམ་ཅི། རྟེན་སྤྱོད་གྲུབ་པར་སྒྲུལ་བར་ལྷན་རྣམས་འདུ། རང་སྒྲུལ་འཆོམ་པའི་ཆོས་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་དོ། རྒྱབས་ཤིག་བྱང་སྤྱོད་གསུམ་བསེལ་ལྷན་ནས་ལྷགས་པའི། བྱམ་ཟེའི་ཁྱེལ་པ་རྒྱའི་
 རང་རྒྱལ་ཞེས། རྟོན་པ་བྱུས་དང་གཙང་སྒྲུབ་གཤམ་ལངས་སྤྱོད། གཤམ་རྒྱུ་མེད་པས་གང་དྲན་ཁར་
 སྒྲུབ་པའི། ལྷ་ཀྱའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྒྲོབ་སྒྲུམ་ཞེས། འཁོར་གྱི་འདུས་པའི་ནང་དེར་འདུག་
 པར་གྱུར། རྟོན་ཆོས་ལོ་གཞོན་པའི་ལྷ་གྱུ་ཡིས། བྱམ་ཟེའི་ཁྱེལ་དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཟེར། ཀྱི་
 ཀྱི་བྱམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ཁྱོད། རྒྱལ་འཆོས་མེད་པས་ལུས་རེ་མཛོད། རྒྱུན་ཆོས་སྤངས་པས་རག་
 རེ་འཇམ། རྒྱུས་དང་གཙང་སྒྲུབ་གཤམ་རེ་གཙང་། པ་རྒྱའི་རང་རྒྱལ་ཡིད་དུ་འོང་། རྒྱ་བར་
 སྒྲུན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཤོད། སེམས་ལ་ལན་པའི་གཏམ་ཞེས་སྒྲོས། ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་སྒྲུབ་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ཅུ་གཏེར་ལས་འཕྱོན་མཁྱེན་བཅུའི་ཆ་རྫོགས་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱ། འཕགས་ཆོགས་སྒྲུ་སྒྲུར་བྱེད་བས་ལོངས་མཛོད་སྤྱོད་པའི་རིམས་ནད་མཐར་བྱེད་
 པའི། རྟེན་ཆོས་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་སྒྲོ་ལ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱུག་བྱས་ནས། རྟོན་
 ལ་འབབ་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་བཅུད་ཟད་སྒྲོ་ཡིས་ལེགས་པར་ཉོན། རེན་སོང་གསུམ་དང་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ། ལྷ་སྒྲོ་དག་དང་ལོག་པར་ལྷ་བཅུན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྷགས་
 བར་མ་སྒྲུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དལ་བ་ལྷན་ཆོགས་རྟོན་པ་ལགས། ཆོས་ཆོགས་ལུལ་དབུས་མི་
 ལུས་གཙང་མར་སྒྲུས། རྟེན་པོ་ཀུན་ཆང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག། ལོན་གྱི་གནས་ལ་དད་
 པའི་སྒྲོབས་འཕེལ་བ། འདི་འདྲ་བསྒྲུལ་མང་རྟོན་དཀའ་དོན་ལྷན་མཛོད། ཉི་མའི་གཉིན་
 ཁྱོན་རིམ་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར། བསྐྱེད་པ་གནས་ཤིང་དང་བས་དེར་ལྷགས་པའི། །

ལུན་ཆོག་གས་གོག་གས་ལུན་དག་བའི་བཤེས་གྱིས་ཟིན། །འདི་འདྲི་འབྱོར་པ་རྟེན་ལ་སྒྲོ་བར་
 མཛོད། །སྒྲོན་བསགས་རྣམ་དཀར་ཚུལ་བྲིམས་ས་བོན་ཆེ། །ལེགས་སྒྲོན་བཟང་པོའི་རྒྱན་
 གྱིས་ལེགས་བསྐྱེད་པས། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པའི་ཆོ། །གཏན་གྱི་བདེ་
 བ་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་མཛོད། །རྒྱུད་གིས་རབ་དགྲུགས་གཡོ་ལུན་ཚུ་གཏོར་དཔུས། །རྣམ་
 བར་གཡེངས་པའི་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་དང་། །རུས་སྤལ་ལོང་བའི་མགྱིན་པ་འབྲུད་པ་བས། །
 མི་ལུས་འཐོབ་དཀའ་དལ་འབྱོར་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །ངན་སོར་གསུམ་ལས་ཉུང་ཤོས་དུད་
 འགོ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལ་ལེགས་གཞལ་ན། །མི་ལུས་རྟེན་པ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་
 དང་། །ཆོས་ལུན་རྟེན་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དང་མཚུངས། །ད་རེས་རྟེན་མཆོག་གྲུག་བཟིངས་
 ལེགས་རྟེན་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་གྲུ་འཛིན་ཡོད་དུས་འདིར། །སྤྱག་བསྤལ་ཏི་
 མའི་མཛོངས་ལས་མ་བརྒལ་ན། །སེམས་ཀྱི་མཉན་པ་ཁྱོད་ལས་བུར་ཆེན་ཅི། །དེ་ཕྱིར་
 ཆོས་བརྒྱད་རོ་ལ་མི་ཞེན་པར། །རྣམ་དག་གཏད་ས་བཞི་ཡི་མན་ངག་གིས། །ཁྱུ་བ་བརྟེས་
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བསྐྱེད་ས་ནས། །སྤྱིད་པ་འདི་ལ་ཕྱི་ཕྱག་བཅལ་བར་མཛོད། །ཀ་
 ཡེ་གོག་ས་དག་ལེགས་པར་སོམས་མཛོད་དང་། །མ་ཞི་མ་དུལ་ཡུལ་སྤྱིད་རྟོག་འདོད་ཅན། །
 ཅོལ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྤྱུའུ་བྲེལ་མེད་འདིས། །ལུས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་ནམ་འདོར་ཆ་ཡོད་དམ། །
 སྤྱི་མཐུན་འགོ་བའི་དཔལ་ལས་ལེགས་གྲུབ་པའི། །སྟོང་གསུམ་འཛིན་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
 ཡང་། །ཐ་མ་མེ་རྒྱ་རྒྱུད་གི་གཡོ་འབྲུལ་གྱིས། །འདུས་བུས་མཆོན་མའི་རང་མཆོང་དོམ་
 ཚུལ་སོམས། །གྲོང་བྱིར་གསུམ་ན་རྒྱ་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །ཐོག་མར་སྒྲིས་ནས་ཐ་མ་མ་
 ཤི་བའི། །ལུས་ཅན་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འམ། །ཐོས་པ་ལྟ་ཅི་སོམ་ཉིད་གནས་
 ཅམ་ཅི། །བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་མཆོན་
 དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། །རྟོག་པར་ལྟ་ལ་གཟིགས་པ་ཡོལ་བའི་ཆོ། །རྒྱ་མཆོག་དུང་དུ་
 ཐ་མའི་མཛོད་པ་བརྟན། །རབ་དཀར་ཤེ་མང་ཡོངས་གང་ང་ལས་རུས། །སྤྱིད་བཞི་ལྟ་གནས་

བཅས་ཀུན་དབང་བྱས་ནས། །བརྒྱ་བྱེན་དུ་མའི་རིང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །འདོད་པས་མ་
 རོམས་འཆི་བདག་གཡུལ་ངོར་པམ། །གང་ཞིག་ལྷ་སྒྲུ་མི་འམ་ཅིའི་ཆོགས་ཀྱི། །གཙུག་ཅོར་
 འོད་ཀྱིས་རྒྱང་རྟེན་དམར་བྱས་པའི། །སྤྱིད་ན་ཆེས་མཐོ་བདེ་སོགས་བདག་པོས་ཀྱང་། །
 ཡ་མ་རྩ་ཐོབ་བཀའ་ལས་འགོང་རུས་མིན། །ཏིང་འཛིན་མཐུ་ཡིས་བསྐྱལ་བར་གནས་བཅས་
 པའི། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་ཆངས་རིས་དང་། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་མཐུ་
 ལྷན་དང་སྤྱོད་སོགས། །འཆི་བ་མེད་པའི་ས་དེར་འགོ་མ་རུས། །ནད་མཆོན་དུག་སྦྱོར་འཆི་
 རྒྱུན་ཆེས་མང་ཞིང་། །སྤྱིགས་འགོའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་འགའ་མེད་ཕྱིར། །སྤྱོད་སྤྱུགས་སྤྱར་བཅས་
 རྒྱུགས་ལ་བཏེགས་པའི་དུས། །སང་ཙམ་འབྱུང་ངམ་ངེས་པ་སྤྱུ་ཡིས་ཤེས། །བདག་བཞིན་
 རྒྱོད་ཀྱང་ལྷུང་དུ་འཆི་འགྱུར་ཞེས། །མི་རྟག་མདོན་སྟོན་གདམས་ངག་འདི་འདྲ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་
 ཙམ་ཡང་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །མི་གང་སྤྱུགས་ལས་ངེས་པར་སྤྱོན་པ་སྟམ། །ཡེངས་
 པའི་བར་ལ་འཆི་བདག་བརྟེ་མེད་དེས། །ཞགས་པས་དྲངས་ཤིང་དབྱུག་ཏོས་བདས་ལྷུང་
 ཆོ། །བསོད་ནམས་འདོད་ཀྱང་དེ་དུས་འཕྱིས་པར་ཟད། །དུག་སྤྱུལ་ཁར་རྒྱུད་སྤྱུལ་བའི་
 ང་ལོ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་མཐོག་རྒྱུང་ཆོ་འདིའི་བྱ་གཞག་ཀུན། །རྒྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་དབེན་
 པའི་ནགས་ཁྱོད་དུ། །དག་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་སྟོན་ཏུ་བཟུང་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་བདུད་
 ཅི་འཆོལ་བར་མཛོད། །འདི་ལྷུང་བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་པ་མཐོ་དམན་དང་། །བདེ་སྤྱུག་ལེགས་
 ཉེས་འབྱོར་རྒྱུད་འདྲ་འབྲལ་སོགས། །བྱེད་པོས་མ་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མིན། །ལས་ལས་
 བྱང་ཞིང་ལས་ཀྱིས་སྤྱུལ་བ་སྟེ། །ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་ཞིང་ས་དུལ་བ་ལ། །དཀར་ནག་ལས་
 ཀྱིས་བོན་གང་བཏབ་པ། །ནམ་ཡང་འབྲས་བུ་འཆོལ་བར་མི་སྤྱིད་པ། །རྒྱལ་བ་བདེན་པར་
 གསུངས་པའི་གསང་མཛོད་ལགས། །དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་དབྱེ་བ་ཆེས་མང་ཡང་། །བསྐྱུ་ན་དག་
 སྤྱིག་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྤང་བྱ་བརྩ། །གསོད་རྒྱ་གཡེམ་
 དང་རྩུན་ཕྱ་རྩུབ་མོ་བཀུལ། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བའོ། །དེ་ལ་འབྲས་

ལུ་རྒྱལ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་སྒྲིན་འབྲས་ལུ་ངན་འགྲོའི་བཙོན་རར་འཆིངས། བྱེད་པ་རྒྱ་
 མཐུན་སྒར་བྱས་ལས་ལ་འཇུག། བྱོང་པ་རྒྱ་མཐུན་རིམ་བཞིན་འཆོ་བ་བྱང་། ཁོར་གྱིས་
 དཔུལ་ཞིང་ཁྱིམ་ཐབ་དག་ལྷན་བཅས། བསྐྱུ་བ་མང་ཞིང་གཉེན་དང་ཡིད་མི་མཐུན། མི་
 སྟན་མང་ཐོས་ཆོག་བབྱང་འོས་པ་མིན། ཆོག་མི་ཤེས་དང་གཞོན་པ་དུ་མ་འདྲ། ལྟ་བ་ངན་
 པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའོ། དབང་གི་འབྲས་ལུ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྒྲིན། སྒྲོག་ལ་ཡང་ལུ་གོས་འཛིགས་
 པའི་གནས། མི་གཙང་བྱོད་དང་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་ལྗོངས། གཙང་རོང་བགྱོད་དགའ་
 རྒྱུ་འགྱུར་ཆེར་མ་ཅན། དུས་ཆོགས་འགྱུར་ཞིང་སྒྲན་འབྲས་གོ་ལྟོག་པ། སྒྲིག་སྒྱུད་རྒྱལ་
 བོ་དང་འབྲེལ་ཆད་པས་ཉམས། འཕྱོར་པས་སྒྲོང་ཞིང་མགོན་སྐབས་མེད་པར་སྒྲེ། སྒྲིས་
 ལུ་བྱེད་པས་མང་དུ་སྟོབས་བསྒྲུད་དོ། མི་དགའི་ལས་ལས་ལྟོག་པའི་སེམས། དེ་ནི་དགོ་
 པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་སྒྲོགས་སྐྱབ་པ་གཞན་སྒྲོག་བསྐྱབ། སྒྲིན་བཏང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་
 དག་བསྐྱང་། བདེན་སྒྲ་འཁོན་ལྷུ་སྟན་པར་སྒྲ། ཆོས་མཐུན་གཏམ་བཟྃ་དགའ་སེམས་
 འཆང་། ལམ་སེམས་དད་དང་ལྟ་བཟང་བྱ། དེ་ཡི་འབྲས་ལུ་སྒྲ་མ་ཡི། ལྟོག་སྒྲོགས་ལུན་
 ཆོགས་དབང་བྱེད་པ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དགོ་བ་སྟེ། བསམ་གཟུགས་ཏིང་འཛིན་
 དང་འབྲེལ་ན། གོང་མའི་ལྟར་འཆིང་མི་གཡོའི་ལས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་རྩིས་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་
 བྱང་ཚུབ་ཡོངས་བསྒྲོས་རྒྱས་ཐེབ་པའི། དགོ་གང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས། ལྟ་ཚུབ་ས་
 བོན་གྱུང་བོ་ཡིན། གཞན་ཡང་བསམ་སྒྱུར་བྱེད་པར་གྱིས། ཐེག་གསུམ་སོ་སོའི་ཐར་ཆ་
 དང་། སྒྱུར་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཅུ་ལ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པའང་ཡོད། སྒྲིག་པ་
 མི་བྱ་དགོ་བསྐྱབ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་ལུལ་ཞེས། བཙོན་ལུན་བཅུ་བ་ཆེན་བོ་ཡིས། ལེགས་
 པར་འདོམས་བཞིན་དང་དུ་ཡོངས། གུན་ལ་གུན་སྒྲོང་གཙོ་བོ་སྟེ། འདོད་ཆགས་
 མེད་ན་རྒྱལ་པར་དགའ། སྒོ་བས་མ་བསྐྱད་རྒྱལ་པར་དགའ། གཏི་ལུག་མེད་པ་རྒྱལ་པར་
 དགའ། དགའ་གསུམ་གུན་ཏུ་དགོ་བ་ཡིན། ཆགས་སྒྲོང་མོངས་པས་བསྐྱད་པའི་ལས། ལྟ་

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནག་པ་སྟེ། །ནག་གསུམ་ལའོར་བའི་ཕ་བ་ཡིན། །དེས་ན་ཀུན་སྒྲོང་བཙུགས་
 པ་གནད། །ཏྲག་ཏུ་སྒྲོང་དང་མངོན་པར་ཞེན། །གཉེན་པོ་མེད་དང་ཡོན་གྱི་གནས། །ཡན་
 འདོགས་གཙོ་ལྷན་གཞིར་བྱུང་བའི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོབས་ཆེན་བྱེད། །བག་མེད་དབང་
 བྱུར་སྒྲུར་བསགས་སྟེ། །ཕྱིས་ནས་འགྱུར་བས་རྗེས་སྟོབ་ཅིང་། །བཤགས་ན་ཉེས་ལས་
 གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་བྱེད་མཐོང་ལྷན་བཞིན། །འཛིག་ཏེན་བྱ་གཞག་ཁྱེད་ལྟེན་
 རིགས་འདི་ལྷན་ལུས། །ཆུ་གཉེར་འདྲ། །ངལ་བརྒྱས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྱུར་དུས་ཅི། །འདོད་སྟོང་
 བྱེན་ཟར་གིང་བསྐྱར་བཞིན། །རི་ཙམ་འབྱོར་ཡང་དོམས་དུས་མེད། །བསྟོད་དང་སྟོད་པའི་
 སྒྲ་རྣམས་ཀུན། །བྲག་ཆ་ལྷ་བྱུར་ཡ་མ་བརྒྱ། །སྟན་དང་མི་སྟན་ཟེན་པའི་སྒྲ། །རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དེ་ཡིས་ཅི། །བདེ་སྟུག་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྟོན་པ། །དེ་ལ་དགའ་སྟུག་བྱས་ཅི་ཡན། །མི་
 ལམ་དང་མཚུངས་ནོར་རྩལ་འདི། །རྟོད་དང་མ་རྟོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་རི་སྟོད་པ།
 ཙམ་གྱིས་བཞག་ན་ཟེན་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་བྱེད། །རྟོད་བཀུར་རོ་ལ་
 མ་ཞེན་པར། །བྱད་སྟེགས་ཐོབ་གསུམ་མན་ངག་གིས། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོང་བར་འཆོལ།
 གྲོགས་དག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་སོགས། །ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྟོད་པའི་འཁོར་ལོར་
 འབྱམས། །འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཡང་། །ད་དུང་ཐར་པའི་དུས་མེད་སྒྲོ་
 བ་བསྟོད། །རི་ལྷར་མི་རྟོག་གཙན་ཟན་གཏུམ་པོའི་བྱོད། །རྒྱལ་པོའི་ཁྱི་ལྷན་སྟུག་གཏུག་སྟོན་
 སྟོང་བཞིན། །སྟོབ་ཞི་བརྒྱད་ལས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་པ། །ཀུན་ཀྱང་བདེ་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་
 རང་བཞིན་ནོ། །བྱད་པར་ཆ་དཔུལ་རབ་འབར་ལུགས་བསྟེགས་གཞིར། །ཞེ་སྟངས་ལས་ཀྱིས་
 མཆོམས་སྒྲོར་འགྲོ་བ་ནི། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྐྱེད་འཛོམས་དུ་འབོད་དང་། །དུ་འབོད་
 ཆེན་པོ་ཆ་བ་རབ་ཏུ་ཆ། །མནར་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་གིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགའ། །ཉེ་འཁོར་
 མེ་མར་འོབས་དང་རོ་ལུགས་འདམ། །མཆོན་ཆའི་ཐང་དང་འདབ་མ་རལ་གྱི་འི་ཆལ། །ལུགས་
 ཀྱི་གལ་མ་ལ་རུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །ཉི་ཆེ་གནས་དང་སྟུག་བསྐྱེད་རེས་པ་མེད། །གྲང་དཔུལ་

གངས་དང་ཆབ་རོམ་ལུ་ཡུག་དབུས། །གང་བས་ཉམ་ཐག་ཅུ་ལུར་ཅན་དང་རྟོལ། །ཨ་ཅུ་
གྱི་རུང་སྒྲོགས་དང་སོ་ཐམ་པ། །ཡུའ་ལ་པདྨ་པད་ཆེན་ལྟར་གས་སོ། །འདི་ན་ཅུ་ལ་ལྟན་
སྒྲིལ་ལུ་སྒྲིལ་བརྒྱ་ཡིས། །ཤུགས་དཔལ་རྟོ་ལྟན་མཆོན་གྱིས་གཟས་བྱེད་པ། །དེས་ནི་སེམས་
དཔྱལ་ཅུང་དུའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི། །ཆར་ཡང་མི་ཉེ་རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །རི་སྒྲིང་ལས་གྱི་
འཆིང་བ་མ་བཏང་བར། །དེ་སྒྲིང་གཞན་དུ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །སེམས་ཤིག་ཡོད་
ན་འདི་ལ་ཅིས་མི་འཛིགས། །དེ་བྱིར་ཞེ་སྤང་དག་པོ་གཞོམ་པར་མཛོད། །བལྟས་པ་ཅམ་
གྱི་སེར་སྒྲིལ། །དུག་གིས་ཡུལ་གྱི་སྤུང་ཆོགས་ཀུན། །ཟད་བྱེད་ཡི་དུགས་འགོ་བ་པ། །ཐོངས་
འགྱུར་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་དཀའ། །ལོ་གངས་དུ་མའི་བར་དུ་ཡང་། །ཟས་དང་སྒྲོམ་
གྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་། །ཐོས་པའི་སྒྲལ་བ་ཐུག་ན། །མྱོང་བར་མི་འགྱུར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འགའ་
ཞིག་ཁན་ས་མི་འབར་ཞིང་། །ཟས་སུ་འབར་བའི་བྱེ་མ་འཆ་ལ། །གཞན་དག་ངན་སྤྲུགས་ཟ་
བ་སྟེ། །མགྱིན་པ་ཁབ་མིག་ལྟོ་རི་ཅམ། །དུས་ཆོགས་ལོག་པར་གྱུར་ལ་སོགས། །སྤྲོ་ཆོགས་
སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ། །ལྟ་སྟོང་བྱིར་ཡང་མྱོང་བར་གསུངས། །མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འབྱུང་
པོ་རྒྱམས། །བདུན་ཕྲག་རེ་ལ་འཆི་འཕོ་ཞིང་། །རྟག་པར་འགོ་ལ་གཞོད་འཆང་བས། །རྒྱུ་
སྒྲིན་འབས་ལུས་འོག་མར་འཆིང་། །རུས་ལྟན་སྤྲུགས་པའི་རིག་སྤྲུགས་གྱིས། །བསང་བསྐྱེད་
དབྱེ་གཟེར་མནན་སོགས་གྱི། །མི་བཟད་སྤྲུག་བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས། །དེར་སྒྲིལ་རྒྱ་ནི་
སེར་སྒྲིལ་དང་། །མ་བྱིན་ལེན་ལས་བྱུང་བས་ན། །བརྒྱམ་ཆགས་འཆིང་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །
མཆོད་སྒྲིན་གནས་ལ་འབད་པར་རིགས། །རྒྱུ་གསུམ་ཤེས་རབ་སྤྱང་བས་ཡོངས་བཏང་
བའི། །སྒྲིན་སྤྲུགས་མོངས་པའི་སྤུང་བའི་གོ་ར་ལ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མ་
ཡིས། །ཀུན་ཏུ་བྱོལ་སོང་འགོ་རྒྱམས་མནར་བར་གྱུར། །བྱིངས་ན་གནས་པ་རྒྱ་གཏིར་ཆེན་
པོ་བཞི་ཡི་ཁོངས། །ཡན་ཅུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཉི་ཟླའི་
སྤང་བས་ཡོངས་བཏང་སྤྱིང་བར་སྤུང་བྱོད་དུ། །ཆ་གང་བཤེས་སྒྲོམ་འཆི་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱལ་

རྒྱུན་མི་འཆད། །ཁ་འཐོར་འགྲོ་བ་བདག་པོས་ཡོངས་དབེན་བྱ་དང་རི་དྲགས་གཅན་སྦྱང་
 སོགས། །མི་བསྐྱུན་རྩོན་པས་སྦྱོར་བ་རྒྱུབ་མོས་སྒོ་བྱར་སྒྲིག་ལ་ཆེས་རྒྱལ་ཞིང་། །གཅིག་
 གིས་གཅིག་འཆོ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནམས་བཀོལ་སྦྱོད་རྟེན་འཆོག་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཞིང་། །ཤ་
 བགས་རྩ་དང་རུས་ཕྱིར་འཆི་མང་རང་བཞིན་སྦྱག་བསྐྱེལ་པ་མཐའ་ཡས། །སྒྲུ་ནམས་ཉིན་
 མཆོན་ཕྱིད་མའི་བདེ་སྦྱག་འཕྱར་བ་དང་། །འགའ་ཞིག་གནས་སུ་ཕྱེ་ཆོན་ཆར་བབ་རབ་
 བསྐྱེགས་ཤིང་། །ཁ་ཅིག་གྲོགས་བྲལ་ཕོངས་དང་པལ་ཆེར་སྒོ་རྫོངས་དང་། །ནམ་མཁའ་
 ལྷིང་གི་གཅོས་སོགས་སྦྱག་བསྐྱེལ་སྒྲ་ཆོགས་ལྟན། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་མཐུན་གྲོགས་པོ་ཕྱིད། །
 བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་གྱི་རྟ་ཞོན་ལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མཆོན་རྩོན་གྱིས། །མ་རིག་དག་
 པོ་གཞོམ་པར་མཛོད། །ལས་གྱི་ཞགས་པས་དམ་བཅིངས་ཏེ། །སྦྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་
 བཅོན་ར་རྩ། །སྒྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་ཆད་པ་ཡིས། །མི་ཡི་འགྲོ་ནམས་ཉམ་རེ་ཐག། །ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་སུན་ནག་དོག་ཅིང་མི་གཅོང་བྱིང་བའི། །མངལ་གནས་དཔྱལ་བ་ལྟ་བུར་སྦྱག་བསྐྱེལ་
 མི་བཟད་རབ་སྦྱོང་ནས། །བཅོམ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེས་འཛོམ་དང་འདྲ་རིག་པས་པགས་
 བཤུས་བཞིན། །བྱུས་བྱས་ཤ་ལུར་སྦྱ་གྱིའི་རིག་མཆོངས་གཞན་ཡང་བརྒྱག་པར་དགའ། །
 རྒྱ་བས་དབང་ཤེས་སྒྲོ་བས་ཉམས་འདྲུ་ཤེས་འབྱུགས། །ཀུན་གྱིས་བརྒྱས་ཤིང་འབྱ་སྦྱོང་ཅོ་
 འདྲིའི་གནས། །ཡི་སྦྱག་སྒྲེ་སྦྱགས་ཤུགས་རིང་འདོན་བཞིན་དུ། །ངན་འགྲོར་འཛིགས་པའི་
 སྦྱག་བསྐྱེལ་བསམ་མི་བྱབ། །ན་བས་ལུས་སེམས་རབ་མནར་ཞིང་། །འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་
 བྱོད་པ་བོར། །འཆི་བའི་གནས་ལ་ཆེར་འཛིགས་པའི། །སྦྱག་བསྐྱེལ་བདེ་མེད་གནས་ལ་
 འགྲན། །གཉིན་བཤེས་འཁོར་འབངས་ཡོ་བྱད་ཀུན་བོར་ནས། །གནད་གཅོད་སྦྱག་བསྐྱེལ་
 དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ། །སྦྱབས་བྲལ་གཅིག་བྱར་ཕྱི་མའི་ལམ་པོ་ཆེར། །ས་ཚུགས་མེད་པར་
 བགྲོད་པས་ཉམ་རེ་ཐག། །གཞན་ཡང་མི་འདོད་གནོད་པའི་དག་དང་འཕྲད། །ཡིད་འོང་
 མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་འདྲུ་འབྲལ་ངོམས། །འདོད་པ་མི་འགྲུབ་སེམས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ལྟར། །

དབུལ་ཐོངས་འབྱུགས་སོགས་སྐྱུག་བསྐལ་བཟོད་པར་དགའ། །ཉི་པར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་
 ལ། །ཟག་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི། །གནས་དང་རྟེན་དང་སྣོད་དང་ནི། །འབྱུང་
 ཐུངས་ཉིད་དུ་བྱུང་པས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་བཟང་གྲོགས་པོ་བྱིད། །དལ་འབྱོར་གྱི་
 གཟིངས་ལེགས་རྟོན་ཅིང་། །གདམས་ངག་གྱུ་འཛིན་ཡོད་དུས་འདིར། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་
 བཀྲལ་བར་མཛོད། །ཕྱག་དོག་དག་སྐྱོན་པོ་ཡིས། །དྲན་དབང་རྩ་ལ་འཐས་པའི་རྒྱས། །
 གཡལ་གྱི་ལས་ལ་ཆེས་སྒྲོ་བས། །ལྟ་མིན་འགྲོ་ཀུན་རབ་རྩ་མནར། །རབ་དགར་སྤྱོན་གྱི་
 དུམ་བུ་ཆས་འདྲ་གྲང་ཆེན་བྲིས་པའི་སྤྱི་བོ་རྩ། །མིག་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཉི་དབང་འཁོར་བཅས་
 གཟི་བྱེན་ཉི་མ་ལྟར་འབར་ཞིང་། །བྲིས་པའི་གཞིན་རས་ཆར་སྤྱོན་ལྟར་གཡོ་རྒྱུ་སོང་རོ་
 འབྱུག་བཞིན་སྒྲོགས། །དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་མདུང་ཐུང་མདའ་བོ་ཆེ་སོགས་གདུག་པའི་མཆོན་
 ཐོགས་པ། །ལྟ་ཐུན་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་དཔུང་བཅས་རུ་མཆོན་གསར་པས་རྒྱ་མཐོང་འགོག།
 ཀུ་བསོའི་སྒྲ་ཡིས་སྤྱིད་གསུམ་འགོངས་བྱེད་དཔུང་པ་གདུམ་པོའི་གཡལ་རོ་རྩ། །བསང་
 བཅད་བརྟེན་འཆིང་འཛིགས་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིན་རྩ་མི་བཟང་དང་ལྡན་པས། །སྐལ་
 བཟང་གྲོགས་དག་སྤྱིད་པར་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་ངན་པ་རྒྱུང་སྤྱིངས་ཤིག། །བག་མེད་དབང་
 གྱུར་ལྟ་རྣམས་ནི། །ཡུན་རིང་བདེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །དོམས་པ་མེད་པར་འཕོ་ལྷུང་གི། །
 སྐྱུག་བསྐལ་གྱིན་རྩ་མི་བཟང་ལྡན། །བག་མེད་འདོད་པའི་ཆང་གིས་ཀུན་ནས་སྤྱོས་པའི་
 ལྟ་རྣམས་ནི། །ལུས་ཀྱི་མདང་ཉམས་སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏྲོག་ཐེང་རྒྱན་རྟེན། །གོས་ལ་
 དྲི་ཆགས་ལུས་རྩལ་འཆི་བའི་ལྟས་ལྟ་མཛོན་གྱུར་ཆོ། །གྲོགས་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་བྱི་མའི་
 གནས་མཐོང་ལྟག་པར་འཛིགས་པ་ཡི། །ཆོར་བ་མི་བཟང་ཞག་བདུན་མུང་གྱུར་སེམས་ཀྱི་
 སྐྱུག་བསྐལ་གང་། །རབ་འབར་ལྟགས་བྲིས་ནང་རྒྱུད་དཔལ་བ་པས་ཀྱང་མཆོན་མ་ཡིན། །
 ཆངས་རིས་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་ལྟན་གྱུར་གྱུ་འོད་དང་གཟི་འབར་ཡང་། །བདག་རྟོག་བག་
 ལ་ཉལ་བས་འཆི་འཕོས་སྤྱིད་པ་འོག་མར་ལྷུང་། །གཟུགས་མེད་ཞི་གནས་ལས་ཟད་ཡང་

སྤྱིད་ཕྱི་མ་འདུ་བྱེད་པས། །མདོན་པར་མཐོ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ལྷག་
བསྐྱལ་སྟོང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་སེམས་བོར་ལ། །སྒྲེ་བ་བསྒྲེག་སྤྱད་འབད་འཆལ་ལོ། །
ཐུབ་དབང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཐར་ལམ་པད་ཆལ་བཞད་ཟེན་པས། །ཐར་པ་རང་
ལ་རག་ལས་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་བདུད་ཅི་འཆོལ་བར་མཛོད། །གཏིང་མཐའ་མི་དཔོག་སྤྱིད་
པའི་ཆུ་གཏིར་འཛིགས་དང་ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱབས་སྤྱོད་གཡོ་བ་ལས། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་
ཤུ་ཆེན་རྟེན་རྒྱས་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་པ་མཐར་བཀལ་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་བུལ་
རྒྱུ་འོ་སྤྱིད་ཕྱིན་མཐའ་གྲས་ཐེག་པའི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱིས་ཏེ། །མ་ལུས་འགོ་ཀུན་སྤྱིད་པའི་
དབུལ་བསལ་བྱང་གོལ་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་གང་མས་མཛོད། །

ཡང་གདོལ་བ་ན་རེ། །ཀྱི་མ་ཀྱི་མ་སྤྱིད་པའི་གྲོང་བྱིར། །འཛིགས་པ་འཛིགས་པ་ལྷག་བསྐྱལ་
རང་བཞིན། །འཛིགས་ཆོགས་འདི་ལས་རང་གཞན་གྲོལ་ཐབས། །འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག །སྒྲས་པ། །འཛིགས་ཆོགས་ཆུ་ཕྱིན་འཛིན་ཁྱིའི་རབ་དྲུགས་ལྷག་བསྐྱལ་
བ་རྒྱབས་ཅ་ཅ་ཅན། །མཐའ་མེད་སྤྱིད་མཆོལ་ས་བསྐྱལ་དཔག་ཡས་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་
ལྷག་པའི། །དཔལ་ལྷན་དྲང་སྤྱོད་གྲུ་མཆོག་གིས་རོལ་རྒྱལ་གྲོལ་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཆེར། །
བགྲོད་ཐབས་ཀུན་གྱི་སྤྱིད་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་དེ་ཆུལ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །དེས་ནི་ངན་འགོ་
ལོག་པར་ལྷུང་ལས་ཡོངས་སྒྲེབ་སྒྲེལ་མ་དཔའ་བོ་སྟེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཆང་ཆོང་ཀུན་
བསྐྱེགས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་ཆེས་འབར་བ། །སྤྱིད་པ་ལྷུང་ན་ཐང་ལས་ཞིབ་དེའི་གྲོང་སྤྱིད་ས་མཁན་
བཟང་པོའང་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ལ་འབད་བར་
རིགས། །གཏིང་དང་བརྒྱལ་དང་སྟོམས་འཇུག་རྒྱལ་གཏིས་འདུ་ཤེས་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡི། །
སེམས་མེད་སྐབས་ཀྱང་སྤྱིད་རྗེའི་དགོ་རྒྱུན་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཅོམ་བདོན་
ལྷན་ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་ངོ་མཆར་མཆོད་སྤྱོད་ཆེར་འགྱུར་བས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་ལྷུར་དུ་བསྐྱེད་པར་ཅིས་མི་འོས། །རི་ལྷར་ཆེན་པོ་འབབ་པའི་ཆུ་གང་བསྐྱལ་བར་

འཛད་མེད་པ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་དག་གང་མི་འཛད་ཆེས་འཕེལ་ཏེ། །
འབྱུང་ཁུངས་བཟང་པོར་ཐེབ་པའི་ས་བོན་འབྲས་གང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་བཞིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
ན་མད་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་འོས། །གང་ཞིག་མཛོན་མཐོ་བདེ་དག་འ་
རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མང་ལོགས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་དག་ཚོགས་ཆ་ཙམ་བྲི་དང་གང་མེད་
མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་མཚོག། །ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགྲུལ་མིན་ཀྱིས་བའི་འབྲོར་ཚོགས་
དཔག་ཡས་འཛིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་གོགས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་ཅིས་
མི་སྟོ། །བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་བྱེད་ཡིད་བཞིན་གཏོར་བུམ་འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་བདེ་འབྱུང་སྟེན། །
མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་གཞོན་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བསེལ་ཟེར་ཅན། །ངན་འགྲོ་
ལས་སྟོལ་ཐར་པའི་སྤྱི་སྟེགས་སྤྱིད་ལམ་དུབ་ལྡན་ངལ་གསོའི་སྟེན། །དཔག་ཡས་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་ལྡན་ཀྱིས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐུ་རྒྱན་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །སྟུག་བསྐྱལ་མགོན་མེད་འགྲོ་ལ་
རབ་བརྟེས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཏོར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་སྟོན་འཇུག་
གཉིས་དང་གཞན་ཡང་དབྱེ་གཞི་པ་མཐའ་ཡས། །དེ་རྟེན་སོ་ཐར་འདོད་དང་མི་འདོད་སེམས་
ཙམ་དབུ་མའི་གཞུང་སྟོལ་ཆེ། །གཉིས་ཀ་འགལ་མིན་བད་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་སྟོམ་སེམས་རྒྱན་
ཆགས་ལྡན་དགོས་མཐུན། །སྟོན་བའི་ངོ་བོ་ཆད་མེད་བཞི་དང་འཇུག་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་
སྟེ། །གང་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟུག་བཅས་ཀྱིས་རྣམས་མཚོད་པས་གཉིས་བྱས་པའི། །
བསོད་ནམས་གང་དེས་སྟོན་སེམས་ལན་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དེ། །འགྲོ་
བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཏུང་ཟད་སེལ་སྟོས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་གྲོལ་ཚུལ་སོགས། །དེ་བས་
འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་དངོས་སུ་སྦྱོར་བས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྟོང་རྫོང་ཆེ་ཆེན་
པོས་མི་ནག་མདུང་ཐོགས་སྟེག་རྒྱན་བཅད་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཚོགས་གཉིས་
རྒྱུམ་པར་ལྷ་མིའི་བླ་མས་ལེགས་གསུངས་ཤིང་། །དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་

འབྱུང་དེས་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲོན་བཟང་མཐའ་
 ཡས་འགོ་བའི་བྱུང་བྱེད་བྱུང་ཆུབ་སེམས། །འདི་འདྲ་ལྟ་དང་གྲུ་དབང་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་
 སུ་ལའང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རང་གི་དོན་དུ་མི་ལམ་མ་མིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །
 དེ་བས་སྒྲན་མེད་པའི་མུད་ཅིག་འབྱུངས་ལ་དགའ་བའི་འབྲི་ཤིང་སྒྲོང་། །རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་
 རིན་ཆེན་མཆོད་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་པ་ལེགས་དབབ་བཞིན། །དགེ་བའི་བཤེས་ལས་
 ལེགས་པ་ཀུན་འབྱུང་སེམས་མཆོག་སྒྲེ་བའི་རྟེན་འགྱུར་ཕྱིར། །ལུལ་བྱུང་མཁུན་བཙེ་རུས་
 པའི་གཏེར་མངའ་མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྟན་སྒྲུ་མ་མཆོག་། །མཉེས་པས་ལེགས་མཆོད་ལུང་ལས་
 འབྱུང་བཞིན་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་ལེན་པར་བྱ། །ཡང་ན་དག་སེམས་མཁའ་ལ་དད་བརྒྱའི་དབང་
 གཞུ་གསར་པའི་སྒྲིང་ཁང་ནང་། །སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ལྷ་སྒྲོང་གིས་མཆོན་མིན་ལྟན་མི་ལྟམ་ནེ་
 ལྟང་དེ་བ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་མགོན་རྣམས་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་དམིགས་
 བྱས་ཏེ། །སྒྱུན་དངས་བྱས་དང་སྒྲུ་མཉེ་རྒྱུན་འབུལ་སྒྲི་ཞུ་ཆེན་པོས་བཞུགས་གསོལ་ནས། །
 བྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲིག་བཤགས་དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །རྣམ་
 དཀར་དགེ་ཆོགས་ཅུ་གྲུང་མཐའ་ཡས་བྱུང་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་བསྒྲོ་བྱེད་པའི། །དཔག་ཡས་
 བསོད་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་མཐར་བྱབ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་དུ་ལ་ཞིང་ས་ཆེར། །མུད་བྱུང་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུངས་པ་འཐད་པ་བཅས། །བྱུང་ཆུབ་པར་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་སྐྱབས་བསྟན་ནས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲས་བཅས་
 དགོངས་གསོལ་སྒྲོན་འགྲོས་སྒྲོན་ཆེ་མགོན་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །བྱུང་ཆུབ་བྱགས་བསྐྱེད་
 སྒྲོབ་ལ་གནས་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་མཆོག་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་
 ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲོབ་བགྱིའི་དམ་དུ་བཅའ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས། །སྒྲོན་དང་འཇུག་པ་བྱུང་
 འབྲེལ་བརྟན་ཞིང་དག་པ་ཐོབ་ལ་སྒྲོབ་བསྐྱེད། །རི་ལྟར་ནོར་བུ་གཟི་ལྟན་གྱི་དོར་གྱིས་སྒྲས་
 བསྐྱབ་འགྱུར་མཛེས་པ་བཞིན། །སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་དེས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཆེས་ཆེར་

དག་པ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །བདུད་དང་ཕྱིར་སྐོལ་ལོག་པའི་ཆོག་ས་གྱིས་ནམ་ཡང་བརྩི་བར་
 མི་རུས་པས། །དེ་བཟུང་དག་པ་སྤེལ་སྤྲད་སེམས་སྤྲད་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྲོག་ཏུ་བཟུང་བར་
 འོས། །སེངྒེ་སྤྲུག་ཁྱི་གཙན་སྤྲད་བྱ་ཆོད་སྤྲད་སྤྲད་བྱ་རོག་ལྷག་པ་དང་། །སྤྲོན་བྱ་སྤྲད་བྱ་
 བ་སྤྲད་དག་གྱུར་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་ན། །བདག་ལྟ་རིགས་གྱི་མི་རུ་སྤྲོས་ཤིང་
 ཡན་དང་གཞོད་པ་དོ་ཤེས་པས། །རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་ལ་གཞོལ་ན་བྱང་ཆུབ་དམ་
 པ་ཅིས་མི་ཐོབ། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་གང་ཡིད་ཅན་རྒྱ་
 མཆོ་རྒྱལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དྲིན་གྱིས་ལོགས་བསྐྱུངས་བུམས་པའི་ཕ་མ་ཤ་སྤྲུག་སྤྲོ། །
 དེ་ཀུན་བདག་ཕྱིར་སྤྲོག་མང་འདུ་བྱས་དེ་རྒྱས་སྤྲོད་པར་ཉམ་ཐག་པས། །བྱས་པ་ཤེས་ནས་
 དྲིན་དུ་གཞོ་ཕྱིར་སྤྲོད་ལས་དབྱུང་སྤྲད་བརྩོན་འཆལ་ལོ། །དུས་རིང་ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤྲོ་
 པའི་འདྲོག་དགོན་འབྲུག་པོར་རབ་འབྱུངས་ཆོ། །ཕ་མ་མཛའ་བཤེས་དབྲུག་གཉིན་མ་གྱུར་
 འགྲོ་བ་གང་དེ་འགའ་མེད་ཕྱིར། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་འབྲུལ་པའི་སྤྱོ་བདེ་ཀུན་ལ་ཡན་
 འདོགས་སྤྲོ་མས་པར་བསྐྱོམ། །འབྱོང་ཆོད་བདག་གཞན་དབྲུག་གཉིན་མཉམ་ཡིན་རྩིས་
 ལ་སྤྲོས་པ་བྲལ་བར་བཞག། །ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཆོ་འདིའི་ཕ་
 མར་སྤྱོ་བཞག་ནས། །གནས་སྤྲུལ་ལྟ་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཆོས་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་རབ་
 སྤྲོད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་སྤྲུག་བསྐྱུལ་རྒྱུར་བཅས་ཡོངས་སྤངས་བྱང་ཆུབ་བདུད་ཅིས་འཆོ་
 བར་སྤྲོན། །ཀུན་ཁྱབ་བུམས་བརྩེས་ཡན་འདོགས་ཆོད་ཡིན་རྩིས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་
 བཞག། །ཐར་མེད་སྤྲོད་པའི་བརྩོན་རར་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱི་ཆོད་པས་རྟག་གཅིས་ཤིང་། །
 དག་པའི་བཤེས་བྲལ་སྤང་དོར་མིག་ལྡངས་ལམ་གོལ་མ་རྒྱལ་སྤྲོད་རེ་རྩེ། །བདག་ལུས་
 ཡོངས་སྤྲོད་དུས་གསུམ་དག་པས་འགྲོ་བའི་དུམ་སེལ་བར་སྤྲོན། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
 མི་བཟོད་ཆོད་ཡིན་རྩིས་ལ་སྤྲོད་ཉིད་ངང་དུ་བཞག། །འགྲོ་བ་གང་དག་བདེ་ལྟན་བདེ་བའི་
 རྒྱལ་མཛོན་པར་བརྩོན་མཐོང་ཆོ། །ཞེ་མ་བདག་གིས་འབད་མ་དགོས་པར་འདི་ཀུན་ལོགས་

བ་རྟེན་པས་འཆོང་། །ད་དུང་བྱུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདེ་དང་མི་འབྲལ་སྟིང་ནས་སྒྲོན། །
 འགྲོར་ཆོད་ཐུག་དོག་རབ་ཞི་རྗེས་ལ་དམིགས་མེད་བསམ་གཏན་དགའ་བ་སྒྲོལ་ས། །བདག་
 གཞན་མཉམ་དང་བདག་བས་གཞན་གཅེས་སེམས་པ་ཡོངས་སུ་གོམས་བྱས་ནས། །བདག་
 གི་བདེ་དགོས་འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པ་ཡོངས་འགྱུར་ཅིང་། །དེ་དག་
 སྟོན་སྟུག་བདག་ལ་ཆེས་སྟོན་དེ་ཀུན་བདེ་དགས་འཆོ་བ་ཡི། །དམིགས་པ་གཉིས་པོ་རྒྱུར་
 གི་རྟར་བསྒྲོན་ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྒྲོལ་ས་ཤིག་གྱ། །ལོག་པར་ལྟ་སོགས་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་
 ལྟ་གྲོང་སོགས་སྒྲོན་པོར་ཉེ་བ་ལྟ། །སྒྲོལ་སྐྱུངས་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་སོགས་ཕལ་པའི་བརྒྱུད་
 སྟེང་སྟོན་འཇུག་སེམས། །བཏང་བ་དབུ་མའི་ཕ་ལྱང་ཉི་ཤུ་རྟེན་ཕྱིར་བདག་བསྟོད་གཞན་
 ལ་སྟོད། །སེར་སྐྱས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ཁྱོ་བས་སྒྲུར་ལ་འཆོག། ཐེག་
 ཆེན་སྟོང་ཞིང་དམ་ཆོས་འདྲ་སྒྲུང་སྟོན་ཏེ་སེམས་ཙམ་ཕ་ལྱང་བཞི། །ཀུན་ཀྱང་ཕྱོགས་མཐུན་
 ཉེས་བྱས་དང་བཅས་སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །སྐྱུང་སྐྱུང་མི་ཤེས་བསྐྱབ་ལ་
 མ་གུས་བག་མེད་ཉོན་མོངས་ལྱང་བའི་སྒྲོ། །འདི་བཞི་འཛོམས་ན་ཉེས་ལྱང་ཆར་འབབས་དེ་
 ཕྱིར་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་པས། །བསྐྱབ་བྱའི་གནས་རྣམས་རྣ་ཡི་བག་བཞིན་རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་
 ཏེ་བསྐྱུང་བྱ་ཞིང་། །སྟོད་ཡུལ་མ་ལུས་ཡོངས་དག་དགོ་བའི་ལམ་བསྐྱུར་བཅུ་ན་བ་བསྐྱེད་
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་འོས་བསྐྱུང་དང་འགྲོད་མེད་འགྲོད་བསྐྱེད་དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོན་སྒྲོགས། །
 འགྲོ་བར་གཡོ་དང་སྐྱས་སྟོད་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་དུག་བཞིན་སྐྱུངས་བྱས་ནས། །ཤེས་བཞིན་
 རྒྱན་སྟོང་རྒྱལ་སྐྱས་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བསྐྱགས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལྟག་པའི་བསམ་
 པས་ཐེག་ཆེན་ལ་འགོད་དགར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྟན་པར་མཛོད། །དགོ་བའི་བཤེས་ལ་སྟོན་
 པ་ཆོས་ལ་ལམ་དང་དེ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་གྲོགས། །འགྲོ་ལ་སུ་གཅིག་ལྟ་སྟེ་འདུ་ཤེས་བཞི་
 ཡིས་སེམས་མཆོག་བརྟན་འགྱུར་གསུངས། །གཞན་དོན་གཙོར་སྟོད་གྲགས་མཆོག་རྣམས་
 ལ་གཞན་དོན་འགྱུར་དང་འགྱུར་ཤེས་ཤིང་། །རང་གི་དགོ་ཆོགས་མི་བསྐྱབ་འཕེལ་ན་ལུས་དང་

ངག་གི་མི་དགོ་བདུན། །གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དོན་ལ་དགོ་ཡིན་ཡིད་གསུམ་གནང་བའི་
སྐབས་མེད་དོ། །རང་དོན་ཞི་བདེ་གཉེར་བའི་དགོ་བའང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྟང་བ་
སྟེ། །གཞན་ཕྱིར་ཕན་ན་མི་དགོ་གང་ལགས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །
སྟོན་སེམས་ཉམས་སྐྱོན་ཁུམ་དང་སྦྱིད་ལྷག་དམན་པའི་ལམ་དུ་ཁྱགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉེན་
པོར་གཟེངས་བསྟོད་སྟོབས་སྦྱིད་སྦྱིད་སྐྱེས་ཕན་ཡོན་དྲན་པར་བྱ། །འདྲུག་སེམས་ཉེན་གཞི་སྟོན་
སེམས་ཤོར་རམ་འགལ་སྒྲ་ཅ་བའི་ལྟང་བ་བྱུང་། །སྦྱིང་སྐྱོན་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བས་ཉམས་
གང་དམ་པས་སྦྱིད་ཅིང་ལྟ་ཡིས་བྲིས། །ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་
དེ་ཕྱིར་སྟོག་ལྟར་བྱུངས། །ཉམས་ན་བཤགས་ཚུལ་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དམིགས་བསམ་
བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི། །དོན་དམ་སྟོས་མཆོན་ཀྱན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་
མཉམ་པར་བཞག། །འབྲིང་གིས་རིགས་སྒྲགས་ལྟ་མཆོག་ནམ་སྟོང་མདུན་དང་དམན་རྣམས་
དགོ་བཤེས་སམ། ཉེན་གྱི་དུང་དུ་ཁོངས་པ་བཤགས་རྗེས་སྟོམ་པ་སྒྲར་ཡང་ལེན་པར་བྱ། །
དེ་ཡང་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་གྱིས་ཀྱི་ལ་པོ་མཉན་པ་རྗེ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རིམ་བཞིན་གྲངས་མེད་
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བདུན་དང་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་གསུངས་པས། །ཤུ་གྲེ་སྐས་བཞིན་མཐའ་
ལས་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ཟེན་ནས། །རང་ཉིད་གྲོལ་བ་བརྟེས་འདོད་དཔེ་
མེད་སེམས་མཆོག་བསྟོད་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཀྱི་ལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་
མཆོག་སྦྱོར་ཚུལ་བཟོད་བརྩོན་ཉིད་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཡིན་པོ་བོ་བྱང་
ཆོས་བཞི་ལྟན་དགོ་བཅེ། །དེས་ཆོག་དབུལ་སེལ་བསེལ་ཐོབ་ཁྱོ་བཟོད་མཆོག་སྦྱོར་ཡིད་
འཛིན་ཤེས་ཕྱིར་ཏེ། །ཀྱེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་སྒྲུབ་ཚུལ་ཆགས་བདུན་སྦྱིང་བས་
སོ། །དེ་ཡང་གཏོང་དང་གཏོང་བཅེ་དང་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་བཟང་བེད་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་
འཛིགས་པའི་གནས་ལས་བདེ་བར་དབུགས་འབྱིན་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར། །གང་འདུལ་གདུལ་
བྱའི་སྟོང་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་རེ་སྟོང་བའི། །སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱིས་པོན་མཆོག་

གང་རྒྱ་ཆེར་འདེབས་ལ་བརྩོན་པར་འཆའ། །སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་བྲིམས་སྟེང་
 རྫོན་འཇུག་གཉིས་སྤྱང་ཉིས་སྟོང་སྟོམ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལྷན་དགོ་ཆོགས་རྒྱན་ཆགས་
 རྒྱུད་སྟོར་དགོ་ཆོས་སྟུང་། །བསྐྱབ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་བརྩོན་གང་
 དོན་བྱེད་དེ། །ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་དགར་ལུ་གུ་ཆེས་ཆེར་བསྟེད་ལ་བརྩོན་འཆའ་
 ལོ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སྟོག་འདོར་བའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལེན་ཞིང་། །སྤྱོད་ཆོགས་
 ཐབས་གྱིས་ཁྱོ་བའི་མེ་གཞིལ་གཞོད་བྱེད་ལུལ་ལ་འཆོ་བ་སྟོང་། །དེས་དོན་བྱར་མེད་སྟེང་
 པོའི་དོན་ལ་སྒྲག་པ་སྟོང་བ་དེས་སེམས་ཏེ། །བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་དགའ་བུབ་མཆོག་གང་
 དམ་བཅའི་སྟོག་ཏུ་བཟུང་བར་འོས། །ལེ་ལོ་གསུམ་དང་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་སྟེང་སྟོབས་
 གོ་ཆ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ས་བཅུ་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་གོང་མར་ཆེས་རབ་སྟོར་བྱེད་ཅིང་། །
 བྱ་དགའི་གནས་ལ་མི་འགོང་རྒྱན་གྱིས་མི་སྟོག་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ཡི། །བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་
 གྱིས་མྱད་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་གི་དཔལ་ལ་སྟོར་བར་འཆའ། །དགྲ་མེད་མི་གཡོ་ཞི་བའི་
 རྒྱལ་ས་སུ་བསམ་གཟུགས་གྱིས་པ་ཉེར་སྟོང་དང་། །ཡང་དག་ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་རྒྱུད་
 ཏིང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དོན་རབ་འབྱེད། །ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཟག་པ་མེད་
 གང་དེ་བཞིན་གསེགས་དགོ་སྟེ། །བསམ་གཏན་གསུམ་གྱིས་རིག་དང་མཛོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་
 མཛོན་པར་བསྐྱབ་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བས་ལེགས་གསུངས་དྲང་དེས་ལྷེམ་དགོངས་ཆོས་ཚུལ་
 དཔག་ཡས་ཐོས་བྱས་ནས། །ཡང་དག་ཏྟན་པ་བཞི་ཡིས་ལེགས་བརྟགས་ཐེ་ཆོམ་མདུད་གྲོལ་
 བསམ་བྱུང་སྟེ། །དེ་དོན་བསྒྲུམས་པས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་གསེགས་སྟེང་
 ལེགས་ཏྟགས་པའི། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་ཅེའི་ས་པོན་དྲུང་ནས་བྱུང་ལ་བརྩོན་
 པར་འཆའ། །དེ་ལྟར་ཐབས་མཆོག་སྟེང་རྗེས་ཀུན་སྟོང་དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་མི་ཟད་
 གཏེར། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ལེགས་ཟེན་ཆོགས་གཉིས་དགོ་བའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེར། །ལེགས་པར་ཞུགས་དང་ཁམས་གྱི་སྟོབ་ཆོགས་རིམ་བྱང་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་། །

རིང་མིན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཀླུ་ལ་བའི་འབྱོར་ཆོག་ས་དཔག་ཡས་མའོན་སྤང་འགྱུར། །ཀྱི་
 ཉོ། ད་རེས་དལ་ཉེན་པད་དཀར་ག་དང་རྒྱད་པའི་བ་མོས་མ་རྟིང་ཞིང་། །དག་བཤེས་ཆུ་
 ཤེལ་དབང་པོས་ལེགས་ཟིན་ཐེག་མཆོག་འོད་དཀར་འབྱེད་དུས་འདིར། །མཐོག་ཆུང་ཆོ་
 འདིའི་བྱ་བ་ཀྱན་བཏང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པོ་ཅན། །མྱད་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་
 ཕྱིས་རང་གཞན་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་བསལ་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་གནས་
 འོད་གསལ་སྟོང་པོ་འདུས་མ་བྱས། །བཀྲ་ཤིས་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱི་སྒོ་བུར་
 ཁམས་ཀྱི་དྲི་བསལ་བས། །བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་མ་བཅའ་ལྟན་རྫོགས་ཆོས་གཞུགས་ཉི་ལྔ་
 མའོན་སྤང་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཁོར་བ་དོད་སྒྲུག་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱན་དུ་མཛེས་
 འབར་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྟེ་ཀྱན་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་བྱེད་སྤྱང་གྲོང་ཁྱིམ་གསུམ་ན་མའོན་པར་རྒྱ་བའི་འགྲོ། །མ་ལུས་མི་ལུས་
 ལུས་པ་མེད་གང་རྣམ་གྲོལ་དཔལ་ལ་སྒྱུར་ནས་སྤྱར། །གཞི་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་
 གདོད་མའི་ས་ལ་མའོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག །དག་མཆོན་དོ་མཆོར་ཕྱི་བས་སྟོང་རྣམ་བཀྲ་
 ཐུབ་བསྟན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །དག་ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་འོད་སྤྱང་འབུམ་བདལ་བསྐལ་
 པ་རྒྱ་མཆོར་རྟག་བརྟན་པའི། །དག་མཆོན་སྤྱིད་ན་རབ་གསལ་བསྐལ་ངན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་
 ལྷན་སེལ་ཏེ། །དག་ལེགས་ལན་བདའི་འབྱོར་ཆོག་ས་རབ་རྒྱས་རྫོགས་ལྟན་དཔལ་ལ་རོལ་
 གྱུར་ཅིག །

དེ་སྐད་སྒྲུས་པས་གདོལ་པའི་ཁྱེུ་ཡང་། །

རབ་རྒྱ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། །

དྲན་ཤིས་བག་ཡོད་གཙང་མའི་གོས་གྱོན་ནས། །

རྒྱབས་ཆེན་ཀླུ་ལ་སྒྲུབ་སྟོང་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་འདི་ཡིད་མཐུན་གྲོགས་གསུམ་གྱིས། །

སྒྲིམ་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་བཞིན། །

ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་གུར་ཀྱང་། །

སྒྲོ་གྲོས་བུལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །

ཅུལ་ཆུང་པདྨ་བི་ཇས་བྱིས། །

ལེགས་པར་བཤད་འགའ་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །

མཁས་རྣམས་བཞད་གད་སྒྲོང་བའི་བྱིར། །

སྐབས་རེར་མཁོ་བའང་མི་སྤྲིད་མིན། །

ནང་གི་ཐུན་སེལ་མཁྱེན་བའི་གཏེར། །

དཔའ་བོ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཅན། །

གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །

སྒྲོ་མཚོག་པདྨ་བཞད་པ་མཛོད། །

༄། སྤྱིད་པའི་ཁྱེུ་སྤྱན་བཞི་དང་དྲུང་སྤྱོད་ཀན་པོའི་གཏམ་
སྤྱོད་ལུལ་རང་སངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄། ཁ་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ། ཀུན་གཞི་ཡངས་པའི་ཐང་ཆེན་དུ། མི་སྤྱིད་སྤྱིད་པ་ཅི་ཡང་
སྤྱིད། སྤྱིད་པའི་ཁྱེུ་སྤྱན་བཞི་ལུངས། ཆེ་བ་དང་ལྷོ་དགྲ་འདུལ་དེ། བོ་རྩལ་སྤྱ་
དགྲའི་ཅེ་མོར་སོན། དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་པོ་རུས་ཐོན། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པོས་སྤྱོན་
གནས་གྱུར། འབྲིང་བ་དར་མ་དབང་ལྷུག་དེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལུགས་པའི་ནད་ཀྱིས་སྤྱོད། །
སྤྱོད་གསེབ་ཀུན་ཏུ་གཅེར་བུར་རྒྱ། མི་གཙང་ཟས་ལ་གྱི་ནར་སྤྱོད། དེ་འོག་སྤྱོད་བཟང་དབང་
ཆེན་དེ། ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་ལག་ལེན་མཁས། ཆོང་དང་སོ་ནམ་འགྲོ་སྤྱོད་མང། བཏང་སྤྱོད་
བྲེལ་ཟེང་རྒྱན་མི་ཆད། རྒྱུད་བ་དགྲ་འདུན་བཟང་པོ་དེ། མི་ཆོས་མ་ཟེན་བས་མཐར་གནས། །
དོ་སྤྱོད་མི་ཤེས་དམན་ཆ་བཟུང། སྤྱོད་ཅེ་ཆོས་ལ་གཏད་དོ་སྤྱོད། ལ་མ་གཅིག་གི་བྱ་རྒྱུད་
ལ། སྤྱིད་སྤྱུག་མི་གཅིག་སོ་སོར་བྱུང། བསམ་སྤྱོད་མི་འདྲ་ཐ་དད་པ། སྤྱིད་པ་ལས་གྱི་
བསྐྱོས་ཐང་མཆར། །

དེ་ཆེ་དཔའ་བོ་དགྲ་འདུལ་གྱིས། དར་མ་དབང་ལྷུག་སྤྱོད་ཟེར། དར་མས་ཁྱོད་
རང་སྤྱོད་འདུག་ཟེར། དགྲ་འདུལ་ང་ནི་མ་སྤྱོད་ཏེ། ལ་གཞིས་སྤྱོད་ཆང་ལྷ་བུ་དེ། ད་ལྷ་རྒྱལ་
སྤྱིད་བཞིན་དུ་འབྱོར། ལ་ཁང་བོང་བུའི་རྩ་འདྲ་དེ། ད་ལྷ་ལྷ་ཁང་བཞིན་དུ་བྱས། ལ་མཛོད་
ལྷུག་སྤྱོད་ལྷ་བུ་དེ། ད་ལྷ་སྤྱོད་མཛོད་བཞིན་དུ་བཀང། ལ་བས་བུ་ལྷུག་ཀུན་གྱིས་སྤྱོན། །
ལྷ་ན་འབྲོག་བཟུང་དཀར་ལྷུགས་སྤྱོད། འབྲི་མོ་འབྲོང་བྱ་ཞོག་འདྲ་ཡོད། དཀར་རྩ་
གཙང་ཆབ་རྩ་བས་མོད། མདའ་ན་ས་ཞིང་མོ་རྩོ་བཟང། འབྲས་དུག་ཅི་ཐོག་བཞིན་

དུ་བཀྲ། །བཏང་སྤྱད་གཉིས་ལ་ཟད་པ་མེད། །གྲོགས་ལ་སྤྱོད་ཤར་གསེར་གཡུས་བརྒྱན། །
 ལྷ་ཡུལ་ཅེ་དགའི་དུས་སྤྱོད་འདྲ། །འཕྱོར་པོ་གོང་ལ་ཤོར་བསམ་མེད། །ཟས་སྤྱ་ག་ཆར་
 སྤྱོད་མོ་འབྱེད། །སྤྱོད་དཔྱིད་ནམ་ཟེའི་བྱུང་པར་མེད། །ཆོ་དུག་མི་ཡི་རེ་ས་ཡིན། །འགྲོ་
 བ་མགྲོགས་པ་རྒྱུད་གསོག་འབྱེར། །བཅོན་ཆོད་ཇག་ལ་ཆས་པ་འདྲ། །མགྲོགས་དར་མི་
 ལ་ཤོར་མ་སྤྱོད། །རྒྱན་དུ་གོ་མཆོན་དཔའ་ཆས་འཆར། །དག་པོས་མཐོང་ན་སྤྱོད་ཅེ་
 འདར། །ཆོད་པོ་གོང་དུ་ཤོར་མ་སྤྱོད། །བསྐྱོར་ན་སྤྱོད་ཅེ་རང་ཆོད། །གཡོ་སྤྱོད་མགོ་སྐྱོར་
 སྤྱོད་པ་ལྟུང་ལྟུང་། །མི་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་དྲི་ས་ཡིན། །བཤད་ན་ཁ་ཕྱེ་དང་རང་མཁས། །ཤགས་ཁ་མི་
 ལ་ཤོར་མ་སྤྱོད། །དེང་སང་གཏམ་གྱི་གཡུང་མགོ་ཡིན། །དང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 གོང་མ་དཔོན་གྱིས་དཔལ་བུམས། །འོག་མ་གཡོག་གིས་དཔལ་བུམས། །དེ་འབྲུག་གྱི་དོ་
 མེད་ཡིན། །སྤྱོད་ལྟུང་དར་མ་དབང་ལྷུག་ཁྱོད། །ལུས་ལ་གོས་མེད་གཅིར་བུར་རྒྱ། །དག་
 པོས་རིག་ན་གད་མོ་དགོད། །གཉིན་གྱིས་མཐོང་ན་མཆོམ་ཤོར། །ཉི་བུས་མཐོང་ན་གདོད་
 པ་འགོབས། །ཁ་ནས་འབྱེལ་མེད་ཅེ་ཅེ་སྤྱོད་པས། །མཆོན་ཕྱེད་གོང་པའི་གཉིད་ཀྱང་དགྲོག།
 གནས་མལ་མི་གཅོང་མཁར་ལ་བུས། །ཟས་སྤྱ་གཅིན་སྤྱོད་གད་མཐོང་བ། །སྤྱོད་པ་ཁྱི་དང་
 གཡུང་པས་ལོད། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ཡང་ཡི་ག་ཆད། །ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འདྲེན་པོ། །སྤྱོད་
 ཟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་འཆོང་པོ། །ཁྱོད་དང་དང་གཉིས་ཅི་ལ་འདྲ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འདུག་གཞན་དུ་
 མོང་། ། །

དར་མ་དབང་ལྷུག་འདི་སྤྱོད་ཟེར། །ཁྱོད་དང་དང་གཉིས་འདྲ་དོགས་མེད། །དེ་མི་མ་
 བཅོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །ཁྱོད་ནི་རང་མཐོང་གདོན་གྱིས་སྤྱོད། །འདུ་ཤེས་བསམ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག། །བཀྲར་འོས་པ་མ་བྱུང་དུ་གསོད། །ལན་ཆགས་བདུད་མོ་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད། །གཏན་གྱི་
 བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་བོར། །མི་དགོ་བཅུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བུས། །དན་སོང་གསུམ་ལ་གདོད་པ་
 གཏན། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་པས། །སྤྱོད་པ་པལ་དང་ཁྱོད་མི་མཆོངས། །གར་

ཡིན་མི་ཤེས་ས་ཕྱོགས་ནས། ཆོམ་པོས་འཕྲོག་བཞིན་ལས་ཀྱིས་དེད། །ཁ་དང་གྲོད་པ་མ་
གཏོགས་པའི། རྒྱ་རྒྱས་ཁབ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་མེད། །བསྐྱལ་བསྐྱོད་ཙམ་ཡང་མི་རུས་པའི། །
སྤོན་ཕུ་ཉིལ་བ་འདྲ་བ་ལས། ཁྱོད་ས་དང་དཔའ་རྩལ་ཁྱོད་ལ་མེད། །གང་བྱུང་བྱ་བ་མ་
གཏོགས་པར། །བད་སྐྱོད་ཙམ་ཡང་མི་རུས་ན། ཤེས་རྒྱ་སྒྲ་ཕྱེ་ཅི་ལ་ཡོད། །ཨ་མའི་བཀའ་
དྲིན་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་འདི་འདྲ་ཅི་ལ་ཡོད། །ཨ་པས་མཁར་གཞིས་མ་ཕོག་ན། ཁྱོད་ལ་
ཡོངས་སྐྱོད་ག་ནས་ཡོད། །རང་རྩལ་རང་གིས་མི་ཤེས་པ། ཁྱོན་པའི་ནང་ནས་སྐྱོན་པ་
ཡིན། །པ་བས་ཕུ་ལྷག་ཟེར་བ་དེ། རྒྱན་ལ་བཀྱར་སྤྱི་མེད་པའི་རྟགས། །ངན་པ་རང་རྩལ་
ཆེ་བ་དེ། །འཇིག་རྟེན་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་རྟགས། །རང་མཚང་རང་གིས་སྒྲོགས་པ་དེ། །
སྐྱོན་པ་མིན་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱ། །ལེར་སྒྲས་བསགས་པའི་ཞོར་རྒྱས་དེ། །ཤུལ་དུ་བསྐྱར་བ་མི་
ཤེས་པར། །བརྒྱམ་ཆགས་སྤྱང་མ་རྩི་འབྱར་འདྲ། ཆོ་གང་སྤྲིག་སྤྲིག་གཉིས་ལ་དྲིལ། །དེས་
ཀྱང་མ་ཆོམས་གཞན་ཞོར་རྒྱམ། །ཉམ་རྒྱུང་རྒྱམས་ལས་དངོས་སུ་འཕྲོག་ ཆོད་པོ་རྒྱམས་
ལས་སྒྲོག་དུ་བརྒྱས། །དཀོན་མཆོག་སྤྲགས་པའི་ཞོར་ལ་འབགས། ཆོ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་
དང་། །བན་བོན་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་ཕྱར་སྤྱད། །ཁྱེལ་དང་ངོ་ཆའི་བྱ་བ་ནས་འདོན། །ཕྱི་མ་ཡི་
དྲགས་ས་བོན་སྤྱབ། །ཁྱོགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཞོར་གསོག་ཅེས། །ལོ་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་
རུ། །རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱོང་བའི། །ཁྱོགས་སྤྲིག་རིན་གྱིས་ཉི་བ་འདི། །སྐྱོན་པ་མིན་པ་སྤྱི་
ཞིག་བྱེད། །དོ་རུབ་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཅིང་། །ཤི་ནས་སྤྱར་སྤྲོག་མ་མཐོང་བཞིན། །གྲང་
ར་སྐྱོང་བ་གསོ་བ་དེ། །སྐྱོ་ལས་མིན་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སྤྱི་ཡི་འབྲི་སྤྲིགས་ལྷག་བྱེད། །སྐྱེ་
བ་སྐྱོན་གྱི་པ་མ་ཡིན། །ད་ལྟ་འང་བཟང་དྲིན་བྱུང་པར་མེད། །གཞོན་དུས་འོ་ཞོ་འབྱུང་འབྱུང་
ནས། །རྒྱས་དུས་བཤས་ལ་པབ་ནས་ཟ། །མ་བསད་མ་ག་ཟ་བ་འདི། །སྐྱོན་པ་པལ་གྱིས་
ག་ལ་རུས། །སྤྲོག་འཆོའི་ཕྱིར་དུ་ཟས་བཟའ་ཞེས། །ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གསོད། །
ཆོ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་སྤྱོད་དུ། །རང་སྤྲོག་གཅོད་པའི་ས་བོན་སྤྱབ། །སྐྱོ་ལས་པལ་གྱི་དོ་

ཟླ་ཅི། །མདའ་ན་ཡོད་པའི་ས་ཁིང་འདི། །འབྲུ་མིན་རྣམས་ཀྱི་བཤས་ར་ཡིན། །འབྲུ་ཕྱེ་ཁ་
 ལ་འདེབས་པ་དང་། །སྒྲོལ་ཕྱེ་མེད་འབྲུང་བ་འདི། །སྒྲོལ་པ་མིན་པ་སྒྲུ་ཡིས་རུས། །སྒྲོལ་
 ཤར་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་དེ། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མཛོན་སྒྲུམ་ན། །མི་གཙང་གསེར་སྒྲུམ་
 སྒྲུགས་པ་འདྲ། །ཁྱིད་ལ་སྒྲུ་མིག་མེད་དམ་ཅི། །མ་སྒྲོལ་སྒྲོད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། །ཁྱེལ་དང་
 རོ་ཆའི་གོས་དང་བྲལ། །འཆོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་འབྲིག་པ་སོགས། །བྱ་མིན་སྒྲུ་དགུ་བྱེད་བཞིན་
 དུ། །རོ་ཆའི་གནས་ལ་རོ་ཆ་མེད། །རོ་མི་ཆ་ལ་རོ་ཆ་ཞེས། །གཙེར་ལང་བྱེད་འདི་མི་མཚར་
 རམ། །སྒྲོག་གི་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྒྲུང་ཁིང་། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ནོར་སྒྲུང་ན། །ནོར་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་
 རང་གི་སྒྲོག་ །སྒྲོལ་པ་མིན་པ་སྒྲུ་ཞིག་འདོར། །མ་བསང་ན་ཡང་རང་བཞིན་དུ། །ལས་ཀྱིས་
 ཤི་འགྱུར་ཤིང་རྒྱལ་པར། །དོན་མེད་མཚོན་གྱིས་བསྒྲུན་བྱེད་པ། །དཔའ་བར་སྒྲོམ་པ་མ་
 སྒྲོམ་སམ། །གང་དང་འཕྲད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བར་བྱེད་རུས་དཔྱལ་མེད་ཁར། །ཕྱེ་ལེབ
 {ཕྱེ་སྒྲེབ} བཞིན་དུ་མཚོང་བྱེད་པ། །བསྒྲགས་འོས་ཡིན་ན་སྒྲུད་འོས་སུ། །འདྲེ་མིན་འབྲུང་པ་
 ཤ་ཟ་སོགས། །མ་ཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་རིགས། །ཁྱིད་ལས་མགྲོགས་པ་མང་ཡོད་ཅིང་། །
 ཁྱིད་ལས་འཛིགས་པའང་དུ་མ་ཡོད། །དེ་ལས་ཆེས་ཆེར་འཛིགས་པ་ཡི། །མི་བཟད་དཔྱལ་
 བའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་། །ལག་པ་བརྒྱང་བསྒྲུམ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཁྱིད་སྒྲོད་འདི་འདྲས་མཐོང་
 བར་རུས། །གཡོ་སྒྲུས་མི་མགོ་བསྒྲོར་བསྒྲོར་ནས། །ནམ་སྒྲུག་རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས། །
 གནས་ངན་གནས་ནས་ཐར་དུས་མེད། །བྲག་སྒྲོར་ཆད་ལས་རྒྱན་མི་འཆད། །རྒྱལ་ཁ་རང་
 གིས་སྒྲུངས་སྒྲུངས་ནས། །ལམ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཁུར། །སྒྲེབ་འབྲུམ་སྒྲུག་དུ་མར་ཡང་། །
 གཞན་གྱི་བྱེད་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ནས། །རང་སྒྲུང་
 གཞན་སྒྲུང་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་། །རན་སོང་གསུམ་ལ་གཏན་ཡུལ་བྱས། །ནམ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་དུས་
 མེད། །ཀྱི་དྲུང་མི་ལུས་བྱུར་པོ་ཆེ། །རྣམ་རིག་བཀྲ་ཡང་སྒྲོལ་པའི་ཐ། །རང་གཞན་གཉིས་
 སྒྲུང་གཏོན་ཆེན་འདི། །ཀྱེ་མ་རྩོ་རྩོའི་སྒྲིང་དུ་ཞུགས། །རུ་བོ་ང་ནི་མ་འབྲུལ་ཏེ། །དང་པོ་སྒྲེ

བ་གཅེར་ལུར་སྒྲེལ། །ཐ་མ་འཆི་དུས་གཅེར་ལུར་འགོ། །ལུས་དང་གོས་གཉིས་འབྲེལ་བ་
 མེད། །དེ་ཕྱིར་གཅེར་ལུ་རྒྱ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་སྒྲོ་ལུ་ལ་ཅི་ཞིག་འདུག །སྒྲེལ་བ་པོ་རུ་གྲུབ་
 ཕྱིན་ཆད། །པོ་དབང་འདི་ནི་སྤྱ་ལའང་ཡོད། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདྲ་མཉམ་ལ། །འདི་སྤྱ་
 གཞན་མིན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །འདི་མཐོང་ངོ་ཆ་ཅི་ལ་ཟེར། །ལུས་འདི་མི་གཅང་རྒྱ་ལས་གྲུབ། །
 ཐོག་མར་མི་གཅང་མང་ལ་ནས་བྱུང་། །ཐ་མ་མི་གཅང་རུ་ལ་དུ་འཇག་ །ད་ལྟའང་མི་གཅང་
 རྒྱལ་བ་རུ། །མདོན་སྤྱུ་གྲུབ་ལ་སྤྱ་ཞིག་བསྟོན། །མི་གཅང་རྒྱལ་བ་མི་གཅང་བྲོད། །རྒྱལ་
 ཉིས་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མི་གཅང་བ་ལ་མི་གཅང་བ། །བསྐྱར་ཡང་དེ་ལ་འགལ་བ་ཅི། །ཁྱེད་
 ཅག་མི་གཅང་རྣམས་ལ་སྒྲོད། །མི་གཅང་གཞན་ལའང་བྱེད་ཅི་བྱེད། །མི་གཅང་ཁ་རྒྱ་འབྱུང་
 བཞིན་དུ། །བདག་ལ་མི་གཅང་གཉིར་རོ་ཞེས། །འཕྱ་ཞིང་སྒྲོད་ལ་སྤྱུག་བྲོའི་གཏམ། །སྤྱ་
 བ་སྒྲོད་གམ་ཡིན་ན། །སྒྲོད་ག་བྱ་བ་རྟོད་མི་འགྲུར། །སྤྱ་ལའང་ཆགས་སྤང་མི་བསྒྲེད་ཅིང་། །
 གང་ལའང་ཕན་གཞོད་མི་འགྲུར་བའི། །འབྲེལ་མེད་ཀུ་ཅོ་བཏོན་བ་འདིས། །རྣམ་པར་སྒྲིན་
 བ་ཅི་ཞིག་བསྒྲེད། །སྤྱིག་འབྲས་ལྟེ་ལ་སྒྲིན་ངེས་བའི། །བརྟུན་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རུ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད། །
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལུང་བྱེད་བའི། །ཆགས་སྤང་གཏམ་ལ་མི་ཆོ་འདའ། །སྒྲིན་ལ་དེ་ཉིད་
 མི་ཆོའམ། །དེ་ཕྱིར་རང་བསམ་མ་བཏང་བའི། །བརྟོད་བ་ར་སྤྱིའི་ལུར་ངོ་འདྲ། །རང་ལ་
 ལོ་ཁོར་བ་མི་ཤེས་སམ། །དེ་བས་སྤྱ་བཅད་བྱས་ན་ལེགས། །ཞེས་སྤྱས་དག་འདུལ་ཁ་རོག་
 འདུག །

དེ་ནས་སྤྱོ་བཟང་དབང་ཆེན་གྱིས། །དགོ་བཟང་མདོ་མེད་སྒྲིང་རྩེ་ཟེར། །དེས་ཀྱང་
 བྲོད་རང་སྒྲིང་རྩེ་ཟེར། །སྤྱོ་བཟང་སྒྲེམས་པས་འདི་སྒྲིང་དོ། །མདོ་ཤོར་མ་སྤྱ་ཁ་རོག་སྒྲོད། །
 ང་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བྱ་མི་དགོས། །ང་དང་མཉམ་པ་ཅམ་མེད་ན། །ང་ལས་ལྷག་བ་གཞན་སྤྱོད། །
 རུང་དུས་དགོན་སྤེའི་གྲུ་ས་འགྲིམ། །ཆོག་ཆོས་སྒྲོད་ང་རང་མཁས། །གར་འཆམ་དབྱངས་
 རོལ་བྱག་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཀུན་གྱིས་དེང་སང་ང་ལ་འདྲི། །དགོ་འདུན་འཆོགས་གྲུ་ལ་ང་རེ་

སྒྲིད། །གྲལ་སྒྲོད་གདན་ཁྱིམ་ཐོན་པོའི་སྒྲོད། །ང་ཉིད་སེང་གོ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །རི་དབང་
གསེར་རིའི་བསྐྱོར་བ་བཞིན། །ང་ཡི་གཟི་བརྗིད་མཚུངས་པ་མེད། །ང་ཡི་མགྱིན་དབྱངས་
བསྐྱར་བའི་ཆོ། །གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོའི་སྒྲིད་ལས་ཆོ། །སྐྱོན་འབྱུར་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལ་
འགྲན། །དད་ཅན་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར། །ཟང་ཟིང་འབྲུལ་བ་ཆར་ལྷར་འབབས། །ང་
ཡི་གར་འཆམས་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། །ལྷ་ལྷག་ཅེ་གར་བྱེད་པ་འདྲ། །མིག་འབྲུལ་མིན་ན་རུང་
ངོ་ཞེས། །ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གྲོང་ཞིང་བལྟ། །མི་ཆོས་འདུན་མ་འཆོགས་པའི་ཆོ། །ལྷ་
དབང་གོས་ལ་འདུན་པ་འདྲ། །རྒྱུ་དཔྱོད་ཅན་རྒྱུ་ས་ང་ལ་འདུན། །ང་ལས་དབང་ཆེན་
སྤྱུ་ཡང་མེད། །ཆོང་དང་བཏང་སྤྱད་བྱེད་དུས་སུ། །ང་ནི་ཆོང་དཔོན་ནོར་བཟང་འདྲ། །ཆོང་
ལྷག་རྒྱུ་ས་ཀྱི་དྲི་ས་ཡིན། །རྒྱ་ཟོང་ནོམ་རྒྱས་ང་རང་ཆོ། །རྒྱ་དབྱུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་ཏུ། །
ང་ཡི་གྲགས་པས་མ་བྱུང་མེད། །ཤག་བཤེས་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཡོད། །འདིར་བྱོན་འདིར་
བཞུགས་ལུང་པ་འགོང་། །ཤ་ཆང་མགོན་ལ་འཛད་དུས་མེད། །ཟོང་ལ་མི་བྲིམ་གཅིག་ཀྱང་
མེད། །སྒྲིད་ལ་མ་ཐོག་བྱ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྷ་འབྱོར་བ་རྒྱས། །ཆོས་དང་འཛིག་ཏེན་
གང་ཐད་ནས། །བྱ་བ་མ་གྲུབ་ཡོད་མ་སྒྲིང་། །དག་འདུལ་གཉིན་སྒྲོང་པོ་རུས་ཐོན། །ཡུལ་
མི་ཀུན་གྱི་རེ་ས་ཡིན། །དགོན་སྒྲུའི་འགྱུར་དང་བཏང་སྒྲོ་ཟེན། །ད་ལྷ་མིས་སྒྲོན་རང་ཉིད་
སྒྲིད། །སྤྱ་བཟང་སེང་གོ་བདག་འདྲ་ལ། །སྤྱ་ངན་པོང་སྤྱ་བྱོད་འདྲ་བའི། །སྐྱོན་ལྷ་ལྷ་བ་
ཀྱི་མ་རུང་། །ལུགས་གཉིས་བྱ་གཞག་པར་ཞོག་གིས། །རང་གི་ཁ་རྒྱབ་གསོ་བ་ཅམ། །མི་
ཤེས་རྒྱལ་པོ་བྱོད་འདྲ་བ། །རྒྱ་བོད་འགྲིམས་ཀྱང་ངས་མ་མཐོང་། །ཡར་ལ་གྲུ་རྒྱ་མ་ཆོད་
ཅིང་། །མར་ལ་གྲོང་གཡོག་མ་ཐོན་པའི། །མདོ་མེད་སྤྱང་པོ་བྱོད་འདྲ་བས། །མི་ཆེའི་ཉི་
མ་ག་ལ་བྱིད། །དེ་བས་ང་ཡི་ཁ་ཉན་ན། །མདོ་མེད་སྤྱང་འབྲུམ་མ་བྱེད་པར། །ང་ཡི་ལྷ་
ལ་བྱི་བཞིན་འབྱང་། །འབྲུལ་དགོས་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲིན་ཞེས་ཟེར། །

དགོ་འདུན་བཟང་པོས་འདི་སྒྲིད་དེ། །མདོ་མེད་སྤྱ་བཟང་དབང་ཆེན་བྱོད། །སེར་མོའི་

ལུས་ལ་བྱིམ་པའི་སེམས། །ཆ་ལུགས་བཟང་ལ་སྦྱོད་ཚུལ་དམན། །མདོ་ཅན་རྫོམ་པའི་མདོ་
 ཤོར་བོ། །རྣམ་རིག་བརྒྱ་ཡང་ལྷུགས་དང་འདྲ། །ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །ཀུན་
 མཁེན་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་མཛེས། །མཁན་སྟོབ་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཡང་། །བསྟན་
 པ་སྣ་གཅིག་བསྟུང་མིན་པར། །གཡོ་སྦྱས་མི་མགོ་བསྒྲོར་བ་འདི། །ཀྱེ་མ་རང་གིས་རང་བསྟུས་
 མཚར་། །ད་རྒྱལ་རང་མཐོང་ཆེ་བ་དེ། །ཡོན་ཏན་དྲི་ཡིས་མ་གོས་རྟགས། །སྟོན་ལ་ཡོན་ཏན་
 རྫོམ་པའི་ངག་ །ཆོགས་སུ་ཐུང་འདི་ཀྱེ་མ་བྱུན། །ཁུང་དུས་གྲུ་སའི་མང་སྒྲོར་བྱིར། །རང་ལ་
 དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བསྟུལ། །ཆོག་ཆོས་སྦྱོད་ཅམ་ཤེས་པ། །དེ་ལ་དོ་མཚར་ཅི་ཞིག་ཆེ། །
 གར་དབྱངས་ལུས་ངན་རྣམ་རིག་གཟུགས། །གཞན་གྱི་ལད་མོ་སུས་ཀྱང་ཤེས། །སྤྱི་ཕྱི་ཙོ་
 སོགས་ལ་ཡང་། །བསྟན་པ་ན་ཡོབས་ཡོབ་པར་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གྲལ་
 བོང་དེ། །ཐ་སྦྱོས་རྒྱལ་པོར་བསྒྲོས་དང་མཚུངས། །མཐོ་མཐོ་བྱས་པ་དམའ་བའི་རྒྱ། །ནམ་ཐུག་
 ཐུང་བར་མི་ཤེས་སམ། །སྒྲིད་གདངས་ཆེ་བས་ལན་ན་ནི། །ཐོང་བུ་སོགས་ཀྱང་བསྟུགས་པར་
 འོས། །མཚོང་འབྱོར་རྒྱང་ཆེ་ལ་ཅི་ཞིག་མཚར། །རྫོས་གར་མཁན་དང་སྤྱ་སྤྱེ་སོགས། །
 བྱོད་ལས་མཚར་བ་དུ་མ་མཐོང་། །མི་ཆོས་འདུན་མ་དྲི་བ་དེ། །ལྷ་ཆོས་དྲི་ཡིས་ཡི་མ་གོས་
 རྟགས། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྒྱ་བཞིན། །འགལ་བར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །
 རྒྱ་མཚན་གཅིག་གིས་བྱི་མ་དང་། །གཅིག་གིས་ཆེ་འདི་དོན་གཉིར་བྱིར། །དེང་སང་སྟོགས་
 མའི་སྟེ་ལུགས་ལ། །རང་འདོད་སུ་ཆེ་གཅོ་བོ་བྱེད། །ངན་གཡོ་ཅན་གྱི་སྟེ་བོ་རྣམས། །གཅིག་
 རྒྱབ་གཅིག་སྒྲོར་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཆོང་དང་གཡོ་སྦྱུའི་མགོ་བསྒྲོར་དེ། །ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་གཅོད་
 པའི་མཚོན། །སྟོན་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་སྟུ། །འཕགས་པས་གཟིགས་ན་མི་བྲིལ་ལམ། །རྒྱ་བོད་
 གཉིས་ན་གནས་མོ་བརྒྱས། །འདིར་བྱོན་འདིར་བཞུགས་སྒྲིད་པ་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 སེམས་ལ་གསལ། །དུག་སྦྱལ་རུམ་དུ་བཅུག་ན་ཡང་། །ཐུང་གྲོལ་དེ་ཅམ་བསྟེད་མི་རུས། །
 ག་ཆང་མགོན་ཁ་འཛད་མེད་དེ། །འབྲལ་དུ་ཞིམ་ཡང་ཐུགས་སུ་ཐུང་། །ཁ་ཟས་དུག་དང་

འདྲེས་པ་དེ། །སྒྲོན་པ་མིན་པ་སྤྲུའི་གཞི་སྒྲོན། །ཁྱེད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནི་ད་
ཡི་རྗེས་འཇུག་མིན། །ད་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲོན་པ་ནི། །མིན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ངམ། །
རང་ཉིད་སྒྲོན་པ་མཆོག་དེ་ཡི། །རྗེས་འཇུག་མིན་པའི་ནང་ཆ་འདི། །ཆོག་སྤྲུའི་ཡོན་ཏན་
ལྡན་སྒྲོག་སྤྲུའི། །ཀྱེ་མ་གདོན་ཆེན་གང་གིས་སྒྲོམ། །དག་པོའི་འཕེལ་བསྐྱེད་མི་ཕྱི་བར། །
ཐོང་གི་འཕེལ་སྐྱེད་ཕྱི་ཕྱི་བ་འདིས། །གཤམ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཡག་ནོར་འཁུལ་ལམ་
ཅི་ཞིག་བྱེད། །དག་འདུན་སྒྲིལ་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས། །སྒྲུ་དག་འཇུག་གོས་ཆོས་མཁས་ན། །ཡུལ་
མིས་བསྐྱུག་སྤྲུའི་པོས་ཀྱང་བརྗོད། །ད་ལྟ་སྒྲིལ་དེ་བྱི་མ་སྤྲུག། །དགོན་སྡེའི་བཏང་སྒྲོ་བེན་
ཆོད་རེད། །སྒྲིལ་རེ་རྗེའོ་སྒྲོ་དབང་པ། །ད་ནི་རྒྱུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དེས་འབྱུང་རྒྱུ་གི་རྟ་
པོ་ལ། །ཞེན་ལོག་མཆོར་མོའི་སྒྲ་སྤྲུའི་བསྐྱེད། །ཡོངས་མེད་བཙུན་པའི་ལྷག་ཀྱིས་བྲལ། །
འཁོར་བའི་བཙུན་ལས་ཐར་པར་བྲོས། །བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུག་སྤྲུའི་མེད། །སྒྲོན་ཆེ་
བདག་ཅག་སྒྲོན་པས་ཀྱང་། །འཁོར་སྤྲུའི་རྒྱལ་སྤྲུའི་བོར་ནས་ཀྱང་། །བས་མཐར་དག་འ་
སྤྲུའི་ནགས་སྤྲུའི་གཤམ་སྤྲུའི། །འཁོར་ལའང་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་དང་། །སྤྲུའི་ཡོན་བཙུག་ཉིས་
པ་པོ་སྤྲུའི། །བདག་ཀྱང་དེ་རྗེས་ཡིད་སྒྲོན་འཆའ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་ད་མི་ཉན། །དེ་བྱིར་
སོ་སོར་གནས་ན་བདེ། །ཁྱེད་ཀྱང་བསམ་གཞིག་ཐོངས་ཤིག་བྱེད། །

དེ་ལྟར་སྒྲིལ་པའི་ཁྱེ་རྒྱུ་བཞི། །འདོད་པ་མི་མཐུན་སོ་སོར་བྱེས། །དེ་ཆེ་ཡུལ་དེའི་སྒྲོ་བོ་
ཀྱན། །འདུས་ཀྱང་འདུས་པར་མ་རུས་ནས། །དེ་བྱེད་ལྡན་དྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་པོའི་དྲུང་། །ཞལ་ཁྱེ་
གཙོད་པའི་དཔང་པོ་ཞུས། །

དེ་ཆེ་དྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་དེས། །སྒྲོན་པའི་དག་གིས་འདི་སྒྲིལ་སྤྲུའི། །ཁྱེའུ་སྐྱེན་པའི་
ད་ལ་ཉན། །ད་ནི་དྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་སྒྲོ། །གཙུག་ལག་གཉིས་ལ་གོ་མས་འདྲིས་བྱས། །སྤྱང་
དོར་གནས་ལ་ཁུང་ཟད་བཏགས། །ཁྱེད་ཅག་ཀྱན་ལ་སྒྲོ་བ་བྱུངས། །དེ་བྱིར་དྲུང་པོའི་དག་
ལ་ཉན། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ལའང་། །དྲངས་ཤིང་གཡོ་སྤྲུའི་མེད་པ་ཡིས། །ཡན་རྒྱུན་

མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཏམ། ཁྱི་དལ་དྲང་པོར་སྒྲུལ་ན་ལེགས། མཐུན་པས་བདག་བདེ་
གཞན་ཡང་བདེ། འབྲུགས་པས་རང་སྤང་གཞན་ཡང་སྤང་། རྩལ་མོས་རང་བསྐྱེགས་གཞན་
ཡང་བསྐྱེགས། སྒྲན་པས་བདག་དགའ་གཞན་ཡང་དགའ། ང་ཀྱུ་ལ་རང་མཐོང་ཆེ་བ་དེ། འ
ནམ་སྤྱག་གཞན་གྱིས་དམའ་དབབ་རྒྱ། ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་མ་བཟོད་ན། རང་བསྟོན་
བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན། གཞན་སྟོན་མཛུབ་མོས་འབྱུབ་དེ། རང་སྟོན་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་དྲགས། འ
རང་སྟོན་རང་གིས་སྒྱུར་སྤང་ན། གཞན་སྟོན་རང་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། ལམ་ནི་འཕགས་
ཆེན་མ་གཏོགས་པ། སྟོན་མེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དགོན། གང་གིས་གང་ལ་ཅི་ཕྱིར་
སྟོན། དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་བསྐྱུངས་ན་ལེགས། སྒྲུལ་མས་བྲག་ཆའི་རོལ་མོ་འདྲ། བདེན་ནམ་རྩུན་
ནམ་གང་ལ་ཡང་། ཕན་གཞོད་ཡོད་པ་ངས་མ་མཐོང་། ལུས་ནི་སེམས་མེད་བེམ་པོ་དངོས། འ
སེམས་ནི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། རྟེ་ལ་སྒྱུས་ཕན་སྒྱུ་ཡིས་གཞོད། ལེགས་པར་སེམས་
དང་ཁྱེུ་བཞི། གཏན་དུ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས། རྟེ་རེས་རྟེན་འདིར་མ་འགྱུབ་ན། རི་
ལྟར་སྒྲུལ་གྱང་དོན་འབྲས་སྟོར། བཅའ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཁྱེུ་
བཞི་པོ་ཡང་། འདུམ་ནས་མཐུན་པར་འདི་སྐད་གསོལ། འ

ཞེ་མ་དྲང་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྒྲུལ། རྟེ་རིང་མཇལ་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་། ཁྱོད་གསུང་
བདུད་ཅིའི་སྒྲན་ཆེན་གྱིས། བདག་ཅག་ཁོང་སྒྲན་གཅོང་ནད་ཞི། རྟེ་ནི་རང་སྟོན་རང་གིས་
མཐོང་། རྩུར་བྱས་འགྱོད་དོ་ཕྱིར་ཆད་སྟོམ། སྟོན་མེད་འཕགས་པའི་སྒྲུལ་ཁྱོད་ཀྱི། རིས་
སྒྱུ་འཇུག་གོ་བཀའ་ལུང་སྟོལ། རྟེ་ནས་དྲང་སྟོང་རྒྱན་པོ་ཡང་། རྟེ་གའ་བས་འཇུམ་སྤང་འདི་
སྐད་དོ། གང་དག་གཏུལ་དུ་སྤང་བ་དེ། སྟོ་པོ་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཕན་སྒྲུ་སྟོང་ལ་
འཆང་བྱེད་པ། རྟེ་ལ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འདྲ། ཕན་པར་འདོམས་པ་སྒྲུ་མ་སྟེ། རྩུ་ལ་
བཞིན་སྒྲུབ་བ་སྟོབ་མ་ཡིན། རྟེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་བཤད། གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་
སྟོ་པོས་ཡོངས། རྟེ་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། བཅའ་གཡོག་ལ་སོགས་གཞན་དབང་

མིན་པ། །རང་དབང་ཆོས་ལ་སྟོན་ཡོད་པ། །འདི་འདྲ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་རྟེན་པ་དག་ལ། །སངས་རྒྱལ་
བསྟན་དང་མཇལ་གྱུར་ཅིང་། །བཤེས་གཉིན་དམ་པས་ཟེན་དུས་འདིར། །སྟོང་ནས་ཆོས་ལ་
མི་བརྩོན་ན། །དེ་ལས་སྟོན་དང་ལྟུང་ཆ་བས་ཅི། །སྟེས་ཅམ་ཉིད་ནས་གསོད་བྱེད་པའི། །འཆི་
བདག་དུང་དུ་བསྟེགས་གྱུར་གྱང་། །བག་མེད་ཅེ་དགས་གཡེང་བྱེད་པ། །ཀྱི་དུང་མི་ནི་ལྷགས་
བས་བྱུན། །སྟོན་ཆད་མཐོང་དང་ཐོས་པའི་ཡུལ། །འདྲིས་བཤེས་པལ་ཆེར་མི་སྤང་ན། །ཁྱེད་
ཅག་འབའ་ཞིག་ཏྲག་གམ་ཅི། །ཅི་ཕྱིར་སོས་དལ་བག་ཡངས་སྟོན། །རང་མགོ་རང་གིས་མ་
བརྟོན་ན། །གཞན་དག་འདོན་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད། །རང་སེམས་རང་ལ་མི་དགར་རམ། །དེ་
བས་སྟོང་ལ་འཇུག་མོ་ཚུགས། །ཨེ་མ་སྟོན་པའི་གནས་འདི་ན། །བདེ་སྟུག་ཐམས་ཅད་ལས་
ཀྱིས་བྱས། །ལས་ནི་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ། །ཡ་མཚན་ལྟ་མོ་མི་ཆེ་ལམ། །གནའ་ཞིག་མི་
མཛད་འཇམ་གྱིང་འདིར། །བདེ་སྟོན་ལྟ་དང་མཉམ་མོ་སྒྲུང། །ཟས་སྒྲོམ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་
མར་སྟོན། །གོས་སུ་རང་བྱུང་གིང་བལ་གྱོན། །སྟོན་མི་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཆོག། །འགོ་ན་རྩ་
ལྟུང་མཁའ་ལ་བསྟོན། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་བྱུང་ཅིས་གྲགས། །དེ་ཆོ་དགོ་བཅུ་སྟོན་པའི་
འབྲས། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཟས་ལ་བཅུད་མེད་སྤང་རུལ་འདྲ། །གོས་ལ་བཀྲག་
མེད་ཐལ་བའི་མདོག། །གཞོད་ལ་སྦྱུམ་མེད་སྦྱུ་ལ་ཏམ། །དཔལ་འབྱོར་ཁྱོད་པའི་ཆུ་བཞིན་ཟག།
ཆེ་ལ་དེས་མེད་རིག་ཟུར་ཐབ། །འདི་འདྲ་མི་དགོ་སྟོན་པའི་མཐུ། །ད་རུང་ཇེ་བས་ཇེ་ཞན་ཏེ།
དམ་པ་མི་བཀྱར་གཡོན་ཅན་བཀྱར། །བཟང་དྲིན་མི་ཅི་ངན་ལན་འཇལ། །ལན་སྦྱ་མི་ཉན་གོད་
སྦྱ་ཉན། །བཟང་སྟོན་མི་བསྐྱབ་ངན་སྟོན་བསྐྱབ། །ཡར་ལ་མི་བལྟ་མར་ལ་བལྟ། །ཡར་འགོ་
མི་སྟོག་མར་འགོ་སྟོག། །བཟང་སྟོན་ཇེ་བས་ཇེ་འགྲིབ་ལ། །ངན་སྟོན་ཇེ་བས་ཇེ་དར་
ཏེ། །མི་སྟོན་ཟླ་རེ་ཟླ་རེས་འགྱུར། །དུས་ཀྱང་ལོ་རེ་ལོ་རེས་ཞན། །མཐར་ནི་ཆེ་ལོ་བཅུ་
པའི་དུས། །ལུས་ཀྱང་མཐོ་གང་ཆག་གང་ལ། །ཟས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གོ་ཏེ་པ། །གོས་ཀྱི་མཆོག་
ཏུ་སྦྱ་ཡི་ལ། །རྒྱན་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མཆོན་ཆ་སྟེ། །ནད་མཆོན་སུ་གིས་མཐའ་མར་བྱེད། །དེ་

ཀུན་མི་དགའི་རང་གཟུགས་ཏེ། །ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ཡིན། །ད་ལྟ་ཕ་མ་གཅིག་གི་ལུ། །བསམ་སྟོན་མི་འདྲ་སོ་སོར་སྤང་། །ཆོ་བསོད་མི་མཉམ་ཐ་དད་པ། །འདི་འདྲ་སྟོན་བསགས་ལས་གྱི་མཐུ། །ཕྱི་མའི་སྤང་རྒྱལ་འདི་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་ལས་འབྲས་འདོར་ལེན་མཛོད། །མ་གའི་དམུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ན། །ཆོ་བྱང་ཁྲག་སྟོར་རྒྱུན་མི་ཆད། །ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྒྲིམ་གསུང་བས་གཟེར། །དུད་འགོ་བཀོལ་སྟོན་བལྟས་བས་གསལ། །མི་ལ་སྟེ་ག་ན་འཆི་མང། །ལྟ་མིན་འཐབ་ཚུང་རྒྱུན་མི་ཆད། །ལྟ་ལ་འཕོ་ལྟ་བསམ་མི་བྱུང། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདྲ་བྱེད་ཉིད། །སྤྱིད་ན་བདེ་བ་འགའ་ཡང་མེད། །འདི་ལ་མ་ཆགས་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །གཏན་དུ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །ད་ལྟ་རང་གིས་མ་སྒྲུབ་ན། །འཆི་ཁར་འགྱོད་བས་ཅི་ལ་ཕན། །མདོ་དོན་ཆེ་རྒྱུད་ད་རེས་ཡིན། །སྟོང་ལས་གཅིས་པའི་བྱེད་བཞི། །ད་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན། །ཕ་ཁྱིམ་བདུད་གྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །གཉིན་གྲོགས་ཐར་ལམ་བར་གཙོད་བདུད། །ཟང་ཟིང་དག་འདྲེའི་གཡབ་མོ་ཡིན། །སྟན་གྲགས་བདུད་གྱི་བྱེ་གཏོར་དངོས། །འདི་ལ་མ་ཆགས་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །སྟུག་བསྐལ་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས། །སྟོབ་རུས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྟུབས་འདིས་ནམ་ཡང་བསྟུ་མི་སྤྱིད། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟུབས་སུ་སོང་། །བསྟུབ་བྱ་དགག་སྟུབ་ཆ་མཐུན་གསུམ། །ལྟ་གཞན་མི་བརྟེན་སེམས་ཅན་ལ། །འཆོ་དང་སྟེག་པའི་གྲོགས་པོ་སྟོངས། །རྟེན་ལ་གུས་བསྟེད་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་། །སྟུབས་གསུམ་མི་འདོར་མཆོད་པར་བྱ། །དེས་ནི་རན་འགྲོར་མི་ལྟར་ཁོང་། །རྟག་པར་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་སྟུབས། །སྟེབ་སྟུང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་སོགས། །ལན་ཡོན་མཁའ་མཉམ་ཆད་བཟུང་བྲལ། །སྤྱིད་པ་བཙོན་ར་བཞིན་དུ་མཐོང་། །འདྲུ་བྱེད་གསེད་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས། །གང་ལ་འང་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་སྟོས། །ཡང་དག་ཐར་པར་བགྲོད་འདོད་པའི། །བཙོན་མིན་ངས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ། །འདི་ནི་སོ་ཐར་ངོ་བོ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །བསྟུབ་བྱ་གཞན་གཞོད་སྟོང་བ་གཙོ། །ངས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་གིང་། །གཞན་

ལ་འཆོ་བ་སྤྲོད་མིན་ན། །ཕྱི་ཚུལ་ལེགས་ཀྱང་དགོས་འབྲས་སྤྲོད་། །མགོ་སྐྱ་བྲེགས་པས་
 ཅི་ལ་ཕན། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །བསྐྱབ་བ་སྐྱ་གཅིག་སྤྲོད་ཅུས་ན། །བསྐྱོད་ནམས་
 ཆད་མེད་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རྩ་བའི་ཆད་ལཱི་བྲིམས། །སློག་ལ་བབས་ཀྱང་མ་
 འདོར་ཅིག །བྱམས་དང་སྤྲོད་རྗེས་གཞི་བཟུང་སྟེ། །པ་མ་འགོ་ཀྱན་སྤྲོད་མཆོ་ལས། །སློལ་
 ཕྱིར་བྱང་རྩལ་དོན་གཉེར་བའི། །སློ་ནི་བྱང་སེམས་ངོ་བོ་སྟེ། །འདི་ཡོད་རྫོགས་བྱང་ལས་
 མི་ལྷོག །འདི་མེད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་མི་སྤྲོད། །ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །བསྐྱང་
 དཀའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཆུངས། །བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཕན་སྐྱབ་ལ་འདུ། །གཞན་ཕན་བསམ་
 སྤྲོད་མི་ལྷན་ན། །ཁ་སྤྲོད་ཅམ་གྱིས་ཅི་ལ་ཕན། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ། །མངའ་ན་
 བྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། །ལྟར་བཅས་སྟེ་བོའི་ཕྱག་བྱའི་གནས། །དེ་ཕྱིར་སློན་སེམས་མི་
 འདོར་ངོས། །གཞན་གྱི་དགོ་བར་ཡི་རངས་བྱིང་། །རང་གིས་གང་སྤྲོད་གཞན་དོན་དུ། །
 བྱང་ཆེན་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ་བར་བྱོས། །དེ་ཡིས་ཆོགས་གཉིས་སྤྲོད་རྫོགས་འགྱུར། །གང་སྤྲོད་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་རུ། །ལེགས་རྫོགས་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོ་ཡིས། །ཐ་མལ་མཆོན་རྫོགས་སྤྲོད་
 བ། །གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ལུང་། །དབང་རྣོན་
 ཆོ་གཅིག་གོལ་བྱེད་པ། །སྤྲོ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །སྤྲོད་སྤྲོད་དག་མཉམ་ཆེན་
 པོའོ། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། །ལམ་ལ་འབད་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །སྟེ་བ་བདུན་
 བས་གོལ་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས་
 བ། །དན་སོང་དཔྱལ་བ་རིན་གྱིས་ཉོས། །འདི་ལས་སྤང་ཆབས་ཆེ་བ་རུ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་
 བག་ཡོད་མཛོད། །བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱུང་མཆོམས་མང་མོད་ཀྱི། །སློ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་ཤེས་
 བ། །དམ་ཆོག་འབུམ་སྟེ་ཆད་ཞེས་གསུངས། །རྟག་ཏུ་སྤྲོ་མ་སྟེ་བོར་བཀྱུར། །མཆོད་གྲོགས་
 མིག་གི་འབྲས་བཞིན་བཅོལ། །བདག་གཞན་མཉམ་པའི་དོན་ལ་སྤྲོད། །བསྐྱེད་རྫོགས་
 དབྱེར་མེད་ཉམས་ལེན་མཛོད། །གཞི་ནི་བདེ་གསེགས་སྤྲོད་པོ་སྟེ། །རང་བཞིན་འདུས་མ་

བྱས་པའི་དབྱེངས། རྩོམ་སྒྲིལ་པ་རང་བཞིན་གསལ། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་མི་གནས། །
 ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲིལ་པོར་ཞུགས། རྒྱ་གསུམ་ཡོན་ཏན་འདུ་འབྲལ་མེད། ཉི་མཁའ་
 བཞིན་དུ་གདོད་ནས་དག། འདི་ཡོད་འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་འཐད། འདི་མེད་འཁོར་
 འདས་ཉེ་ཆད་འགྱུར། རྟེན་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡེ་སངས་
 རྒྱས། རྟེན་ཉིད་མ་རིག་འཁོར་བའི་རྒྱ། འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་མེད་བཞིན་འབྱུལ། འབྱུལ་
 དུས་ཉིད་ནའང་རང་བཞིན་ནི། འོད་གསལ་ལུས་ནང་མར་མེ་བཞིན། དུས་རྣམས་ཀུན་
 ཏུ་ཉོན་མོངས་མེད། རི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་སྤང་གི་ཆོས། །
 འདི་ལ་མདོ་རྒྱད་དགོངས་པ་མཐུན། རེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་ཡིན། རྟེན་ཕྱིར་གྲོ་བུར་སྒྲིབ་
 པའི་ཆོག་ས། རྒྱུད་ཕྱིར་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་ཀུན་བཟུན། རྟེན་ཡང་སྤུར་བུལ་བྱུང་ཅམ་ལས། །
 མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་མེད། འོན་ཀྱང་དབང་རྩོན་གྲོལ་བའི་ལམ། འབྲས་བུ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་བྱེད་ནི། དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས། རྟེན་སྒྲིལ་ཏིང་འཛིན་དབྱེར་
 མེད་པ། ཟུང་འཇུག་ལམ་ལ་འབད་པ་གནད། འདི་ལྟར་སྤང་བྲགས་རྟོག་ཆོག་ས་ཀུན། །
 ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཆེ། དག་མཉམ་སྒྲིལ་བུལ་དེས་བྱས་ནས། གནས་ཚུལ་
 ཡང་དག་དང་མཐུན་པར། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིལ་ས། སྤང་ཆ་ལྟ་སྒྲིལ་
 བྱུག་རྒྱ་སྟེ། བསྐྱེད་ནམས་ཆོག་ས་ཆེན་འདི་ཡིས་རྫོགས། འབྲས་བུ་གཟུགས་སྒྲིལ་ཉེར་
 ཡོན་ཡིན། རྒྱུད་ཆ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིལ་བ་མེད། རྟོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ཆེན་རྫོགས། འབྲས་
 བུ་ཆོས་སྒྲིལ་མདོན་དུ་བྱེད། རྟེན་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཉི་མཁའ་
 བཞིན། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ལྟུན་གྱིས་བྱུང། མཐར་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །
 དེ་བྱིར་དེ་ལ་འབད་མཛོད་དང་། རྟོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྲུབ་སྟེ་མཆི། རྒྱུད་གཏམ་
 ཡོན་ནོ་ཐུགས་ལ་ཆོངས། ཟུང་དོན་ཡལ་བར་མ་འདོར་ཅིག ཅིས་སྒྲིལ་དགོན་པའི་ནགས་
 སྒྲ་སོང་། །

༄༅། །དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།

ན་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ།

ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་བྱེད་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །

སྤྱིང་གི་པདྨོར་འབྲལ་མེད་བཀོད་བྱས་ནས། །

བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕན་པའི་གཏམ་འདི་བརྗོད། །

ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་དོན་མཐུན་གྲོགས་པོ་རྣམས། །

སྤྱིང་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདི་ཡང་། །བསྐྱལ་བ་བྱེད་བ་དུ་མར་ཐོས་དགའ་ན། །དེ་ཡི་
བསྟན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབས་ཐོབ་ཆོ། །དོན་འབྲས་ཅུང་ཟད་སྤངས་ན་མི་ལེགས་སམ། །དམ་
པའི་ཆོས་འདི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྐྱ་སྒྲོག་ཕངས་འཕང་མེད་བཏང་ནས་བཅའ་བ་
ཡིན། །ད་ལྟ་གང་འདོད་ཆོས་ལ་སྦྱོད་ཡོད་ཆོ། །རང་སྐྱལ་མ་ཆད་ཅམ་རེ་བྱུང་ན་ལེགས། །དེ་
ལྟ་ན་ཡང་འཇོམ་གྱིང་ཉི་ཤར་ཆོ། །འབྱུང་པའི་བྱ་རྣམས་ལོང་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །སྐྱལ་ཉེས་
རྣམས་ནི་ཐུན་ནས་ཐུན་པར་འཐུན། །སྐྱལ་བཟང་རྣམས་ནི་སྤྱང་ནས་སྤྱང་བར་བཀོད། །
དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྦྱོད་རིགས། །རང་གཞན་སྐྱལ་ཡོད་ཀྱང་འདོར་འོས་
མོད། །སྐྱལ་ཉེས་རྣམས་ལ་འཇོམ་བག་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །སྐྱལ་བཟང་རྣམས་ནི་བག་ཡོད་
ཁྱིལ་གྱིས་འཇོ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་ཆོས་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་
ཀ་དེང་བཞུགས་ཀྱང་། །སྐྱལ་ཉེས་རྣམས་ལ་རང་རང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ། །སྐྱལ་བཟང་རྣམས་
དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས། །སྟོན་པས་ལེགས་གནང་རྣམ་གསུམ་དུ་སྒྲིག་འདི། །

ལྷ་ར་བཅས་སྒྲི་རྒྱས་མཆོད་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཀྱང་། །སྐལ་ཉེས་རྒྱལ་སྒྲི་ལུས་ལ་ཡོངས་མ་
 འཆོམ་། །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་སྒྲི་ཉི་དེ་དང་འབྲལ་བ་མེད། །ཉེས་སྒྲི་དུ་སྒྲི་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྒྲི་
 རིན་ཆེན་འདི། །ཡོན་ཏན་འཛད་མེད་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཡིན་ཀྱང་། །སྐལ་ཉེས་རྒྱལ་སྒྲི་སྒྲི་
 རན་སྒྲི་གསལ་བཞིན་དུ་འདོར། །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་སྒྲི་ཉི་དེ་ལས་འདོད་པ་འཛོ། །ནག་ཆང་གསོད་
 རྒྱ་གཡོ་བྲམ་རན་སྒྲི་དུ་འདི། །ཐར་པའི་སྒྲི་ཕ་གཅོད་པའི་མཆོན་ཡིན་ཀྱང་། །སྐལ་ཉེས་
 རྒྱལ་སྒྲི་ཉི་དེ་ལ་རྒྱ་ཏུ་སྒྲི། །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་སྒྲི་ཉི་དེ་ལ་དུག་བཞིན་འཛོམ། །དྲི་མེད་ཐོས་
 བསམ་སྒྲི་པའི་བདུད་རྩི་འདི། །ཐར་པའི་སྒྲི་བྱུངས་བརྟན་པའི་སྒྲི་ཡིན་ཀྱང་། །སྐལ་
 ཉེས་རྒྱལ་སྒྲི་མགྲིན་པར་ཡོངས་མ་ཆུད། །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་སྒྲི་སྒྲི་གི་ལུས་པར་བསྒྲིལ།
 ལུས་བསྒྲི་སྒྲི་པོ་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྒྲི་གཉིས། །གང་གིས་འཛོན་དེ་བསྒྲི་འཛོན་མཆོག་
 ཡིན་ཀྱང་། །སྐལ་ཉེས་རྒྱལ་སྒྲི་ཉི་དེ་ལ་གཤེ་ཞིང་སྒྲི། །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་སྒྲི་ཡི་རང་
 བསྒྲི་གསལ་བ་བཛོད། །ཕན་བདེའི་འབྲས་སྒྲི་མཁན་སྒྲི་དག་པའི་བཤེས། །འདི་ཕྱི་དེ་དག་
 ལེགས་ཀྱི་གཉིས་ཡིན་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྒྱལ་སྒྲི་ཉི་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱོལ། །སྐལ་བཟང་
 རྒྱལ་སྒྲི་སྒྲི་དགས་རྒྱན་དུ་བསྒྲི། །མི་དགའི་བཤེས་དང་ལོག་པའི་བསྒྲི་བཅོས་འདི། །
 རྒྱལ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀྱི་ཉིན་ཕ་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྒྱལ་སྒྲི་ཉི་དེ་ལ་སྒྲི་གཏད་འཆོལ། །སྐལ་
 བཟང་རྒྱལ་སྒྲི་ཉི་དེ་ལས་རྒྱུ་རིང་བྱོལ། །ཕན་པར་འདོམས་པ་རྒྱལ་བཀའ་ཆོད་མའི་ལུང་། །
 དེ་ལ་རྟོན་རྒྱལ་སྒྲི་ལུང་ཀྱི་ཀྱི་འཆོད་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྒྱལ་སྒྲི་རྒྱ་བར་ཡོངས་མི་འབབ། །
 །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་སྒྲི་སྒྲི་གི་བདུད་རྩི་རྩི་བྱེད། །སྒྲི་སྒྲི་བཟང་པོ་སྒྲི་ཤིང་ཕ་བའདྲ། །
 རང་གཞན་འདི་ཕྱི་པ་ཕན་པའི་སྒྲི་ཡིན་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྒྱལ་སྒྲི་སྒྲི་ཕ་བའདྲ་ནས་འབྱེན། །
 །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་སྒྲི་ཉི་དེ་ལ་གཅིས་སྒྲི་བྱེད། །ད་སྒྲི་རན་པ་དུག་གི་ས་བོན་འདྲ། །རིམ་
 གྲིས་སྒྲི་ནས་རང་གཞན་ཀྱི་ལུང་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྒྱལ་སྒྲི་ཉི་དེ་ཡི་སྒྲི་ནས་བཅོན། །སྐལ་
 བཟང་རྒྱལ་སྒྲི་ཉི་དེ་ལ་འཛིགས་ནས་བྱོལ། །སྒྲི་མེད་དྲུང་པོར་སྒྲི་བ་བདེན་པའི་དག །གང་

གིས་ཉན་ལ་ལེགས་པའི་དཔལ་འདུ་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དག་རུ་མཐོང་། །
 སྐལ་བཟང་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཡིད་ཉོན་འཆའ། །གཡོན་ཅན་དོད་གའི་བསྐྱེད་ཆོག་དུག་ཅུ་འདི། །
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །སྐལ་ཉེས་སློ་ཅུང་རྣམས་ནི་དེའི་རྗེས་འབྲང་། །
 སྐལ་བཟང་སློ་ཆེན་རྣམས་ནི་རྩ་བ་དག་པ། །ཕན་སེམས་བཟང་པོ་བཅུད་ལེན་སྤྲོན་མཆོག་
 འདི། །སྐལ་ཡོད་ཀྱང་རང་གཞན་རྒྱུད་པ་སེལ། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བར་ཡོངས་མ་
 ཅུང་། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་འདི་ཡིས་འཆོ། །གཞོད་སེམས་ངན་པ་རལ་གྱི་ལྷུ་
 མེད་འདི། །གང་གིས་བཅང་བ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལུང་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་
 རུམ་དུ་སྤྲ། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ནི་འདི་ལ་བག་གཞོན་ཕྱེད། །སྤྲོན་པར་སྤྲོ་བས་བདག་དག་འ་
 གཞན་ཡང་དག་ལ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱི་
 རྩེ་ལ་ཡོངས་མི་འབབ། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཀྱན་འདི་ཡིས་སྤྲུབ། །རྒྱུ་མེད་ཆོག་
 གིས་བདག་སྤྲེག་གཞན་སྤྲེག་ཅིང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་སློང་ཀྱན་འབྲུང་ཡང་། །
 སྐལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྤྲོས་འཐབ་མེད་ཆོག་ །སྐལ་བཟང་རྣམས་ནི་དེ་རྩེ་ལ་ཤེས་ནས་
 སྤྲོམ། །རྟག་ཏུ་དག་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བའི་མཆོག་ །བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་མཐའ་དག་
 དེས་བསྦྱིད་མོད། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་སློང་མེ་ལྟར་སྤྲུབ། །སྐལ་བཟང་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཞི་ལ་ལ་བརྩོན། །འདུས་སྡེའི་བཅའ་བྲིམས་རང་དོན་མཛེས་རྒྱུན་ཏེ། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལེགས་པ་ཀྱན་འབྲུང་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད། །སྐལ་
 བཟང་རྣམས་ནི་འབད་པས་དེ་ལ་འདུན། །སྤྲོས་བཅས་དབྱངས་རྩལ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་
 སྤྲོལ། །ཁྱུངས་དང་འབྲེལ་ཞིང་དགོས་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྣམས་ནི་གཞན་གཡམ་
 རྒྱུག་ལ་དག་ལ། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ནི་སྤྲོན་སྤྲོལ་འཛིན་ལ་བརྩོན། །ཆོམ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲུབ་
 གསང་སྤྲུགས་ཉེ་ལམ་མཆོག་ །གཞུང་བཞིན་སྤྲུད་ན་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཛིན་ཡང་། །སྐལ་
 ཉེས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་ཁྱུ་གཅིག་སྤྲུབ། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ནི་རིག་འཛིན་ས་ལ་སྤྲོམ། །

བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱངས་ཡོན་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་སོགས། །མཚོག་ལ་མ་བསྐྱལ་དམན་ལ་མ་
བསྐྱལ་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་གས་ཙམ་ཐོབ་པ་མེད། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་མཁས་ནི་དཔག་
མེད་འབྱོར་པས་ལྷུག། །རང་གཞན་དོན་གྱུ་རྒྱུ་མཁས་མཁུན་འབྲས་བུ་འདི། །ཁུད་དུ་མ་བཅད་
ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ནོར་ཡང་། །སྐལ་ཉེས་རྒྱུ་མཁས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་བས་རིང་། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་མཁས་
ལ་སྤྱག་མཐིལ་གཏོར་བཞིན་གནས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་སྤྱི་ཚེས་འདུན་དེལ་ན། །
ལུགས་གཉིས་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་མི་སྤིང་གུང་། །སྐལ་ཉེས་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་ངན་གཤེད་སྤྱི་ཚེར་
འགྲན། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་མཁས་ཀྱང་དེད་དུས་ཡིད་ཆད་སྤྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོངས་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ལེགས་ཉེས་སྤྱངས་འཛིན་ཕྱིར། །སྐལ་ཉེས་རྒྱུ་མཁས་
ནི་བཀའ་ཡི་ཆད་པས་གཟིར། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་མཁས་ལ་སྤྱོད་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
དམ་པའི་རྒྱུ་མཁས་ཐར་རྗེས་སྤྱུ་ཞུགས། །ངན་སྤྱོད་མ་རབས་སྤྱི་པའི་རྗེས་མ་འབྲངས། །རྟག་པར་
དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་མཛོད་ཀྱི། །འདི་
ནི་གཞན་སྤྱོད་དགྲ་གས་པའི་ཚེར་མ་མིན། །རང་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་ཉིད་ཡིན་པས། །བདེན་
ནམ་མི་བདེན་པར་གཞོད་གང་སྤྱུས་ཞེས། །གཟུར་གནས་སྤྱོད་ལྡན་རྒྱུ་མཁས་ལ་དྲིས་དང་གསལ། །
བདེན་ཞིང་ཕན་པར་སྤྱུས་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །མི་བདེན་གཞོད་པར་སྤྱུས་ན་འདོར་བར་
འོས། །ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་ལ་ལྷུགས་མ་བྱེལ། །དག་པས་དག་འདུན་མཐུན་ཞིང་
བདེ་གྱུར་ཅིག། །དེ་སྐད་ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་མ་ཐོན་ནས། །དབེན་པར་འཆིབ་སྤྱག་པའི་
སྤྱོད་ལས་པ། །ཡང་ཡང་རྒྱ་བ་གཙོར་བའི་གཡར་ཁྱལ་དུ། །ཁྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཚེས་ལ་
སྤྱིངས། །ཞེས་པའང་རྒྱན་པོ་བེ་རྩམ་སོ། །

༡༡། །བསྐྱེད་བྱ་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་གཏམ་
དོན་འདུས་སྤྱོད་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་སྤྱོད། །མཆོག་པའི་
བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ཅན། །དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ལང་ཆོའི་དཔལ། །བྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
འབྲལ་བ་མེད་པར་འཛིན། །སྒོ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་པའི་སྤྱོད་པོ་མཆོག་ །ལེགས་
སྒོ་ནས་ཀྱི་ལུང་དོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུག་ །དེས་དལ་འབྱུང་སྤྱོད་མཆོག་པའི་འབྲུངས་ཀྱི་ཆོ། །
དོན་མེད་འདིར་སྤྱོད་བྱ་བས་བསྐྱེད་ཏེ། །སྒོ་བ་པ་མཆོག་དེས་གངས་མེད་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད། །
འབྱུང་དོན་དུ་བཅུ་པའི་གོ་བོ་སྤྱོད་ཏེ། །དཀར་བ་བརྒྱ་ཡིས་བཅུ་པའི་དམ་ཆོས་མཛིན། །
ཟང་ཟང་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པའི་དཔལ་བ་མཆོག་དག་རྒྱུ་གཅིད་
པའི་ །བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་པ་ཡི་བང་མཛིན་འདི། །རྒྱུ་དཔྱད་ལྟར་བས་བཅུ་པས་སྤྱོད་
མཆོག་ །དེ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཞིན་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད། །མཆོག་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ལོ་པའི་
གྱིས། །དཀར་བས་བཅུ་པའི་ཞིང་ཐུགས་ལ་བརྒྱ་པའི་བཅུད། །གྲོ་ལ་བ་དུག་ལྟར་གངས་སྤྱོད་
ཟབ་བདུད་ཅིན་གྱིང་། །ལོངས་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་མི་བཟང་། །རང་གཞན་གཏན་
གྱི་དཔལ་བ་སེལ་བའི་ནོར། །སྤྱོད་དོར་གནས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་ཆོ། །རྒྱུད་པར་གྱུར་གྱིང་
མི་འབྲལ་གྲོགས་གྱི་མཆོག་ །ཐོས་བསམ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་སྤྱོད། །དམ་པ་
རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས། །ཡ་རབས་སྤྱོད་པོས་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པའི་གཞི། །
དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་དགྱེས་ཤིང་འགོ་བའི་རྒྱུ། །བཤད་སྤྱོད་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་ལས་
གཞན་ཡོད་མཆོག་ །ཤུགས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལུང་རྒྱུ་གཞིས། །དེར་འཛིན་བྱེད་པ་བཤད་
དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །གང་ལ་འདི་ཡོད་བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ །འདི་མེད་རི་མོར་བྱིས་

བའི་མར་མེ་བཞིན། །གང་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི། །ཤེས་བྱའི་དངོས་དེ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཐྱིར། །འབྲི་གྲོག་སྒྲ་ཆོད་བཟོ་གསོ་ཡན་ལག་བཅས། །འབད་པས་
 བཅའ་ཞིང་གུས་པས་སྤྱད་བར་གཅིས། །ཐུག་གསར་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་འདིར། །གཞན་
 རྒྱུན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་རག་ལས་པས། །དམ་པ་བསྟེན་ཞིང་དམ་པའི་གྲོགས་དང་
 འགྲོགས། །སྤང་དོར་གནས་ལ་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་བར་མཛོད། །དག་བའི་བཤེས་བསྟེན་
 ཆོངས་བར་སྦྱོད་ལ་གུས། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་སྤངས་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་དོར། །ཆོས་ཀྱི་མི་
 དོམས་མཆོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །སྤྲིས་བྱ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་འཕྲོ། །ཐུབ་གསུང་མཐའ་
 དག་ངེས་དོན་གྲོང་དུ་གཅིག། །བརྒྱད་པའི་ཁུངས་དང་རྣམ་ཐར་སོ་སོར་ཆེ། །དེ་སྤྱད་ཀུན་ལ་
 དག་སྤང་རབ་སྤྱད་ངོས། །རང་རང་སྟོན་ལས་གང་འབྲེལ་གཙོ་བོར་བྱུང་། །དེང་སང་བསྟན་
 པ་རྒྱལ་ལ་ཉི་དུས་འདིར། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་བསྐྱབ་བྲིམས་སྤྱད་བ་དང་། །ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་གི་ཉན་བཤད་དོན་སྒྲུབ་པའི། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐུབ་པས་བསྐྱབ་གསེར་
 གཟིགས། །གང་ལ་རྒྱལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མང་པོའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན། །
 འཁོར་གྱིས་དབུས་སུ་སྤྲོབས་པ་མཐོ་བ་ཡིན། །རིགས་གཞུགས་དམན་ཡང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་
 བའི་གནས། །འདི་མེད་མཁས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མི་འགྲུབ། །ཀུན་གྱིས་འཕྱ་སྦྱོད་
 གཏམ་ངན་རྩོད་སོགས་གཞི། །ཞུམ་དང་འཛིགས་བཅས་འཆབ་འདོད་གྱ་གྱུའི་ཡིད། །དྲང་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་དྲང་གནས་སུ་འཕེན། །ངང་རྒྱལ་མི་རྟོག་པ་ལང་གསེར་རྒྱན་ཅན། །ནག་
 ཆང་བསད་ཤ་ལོག་འཕྲོའི་ཁ་བས་དང་། །ཆོང་དང་གཡོ་སྐྱ་སྤྲིག་ལ་པལ་ལས་ཀྱང་། །བརྩོན་
 གང་བསྟན་འཛིན་ཡིན་ན་བསྟན་བཤེགས། །ནང་གི་སྒྲ་གྲོ་སྤྱོད་ལ་མ་ཞུགས་ན། །ཕྱི་རོལ་
 འཕྲོ་བ་བརྒྱ་ཡིས་སུ་ལ་ཅི། །དོན་ལ་ངེས་པའི་གདེང་ཐོབ་འཕགས་ཆེན་རྣམས། །བདུད་
 དམགས་ཕྱི་བ་འབྲུགས་ཀྱང་གཙོས་རུས་མིན། །ནང་དུ་རང་རྒྱད་ཆོས་ཀྱིས་མ་དུལ་ན། །
 ཕྱི་རྒྱལ་བཅོས་མའི་ཀུན་སྦྱོད་མཛེས་བྲིགས་བརྒྱ། །རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆོ་རང་རྒྱལ་སྟོན་པ་མང་། །

དེ་བས་རྟག་པར་རང་གི་རྒྱད་ལ་རྟོག། །བསོད་ནམས་བསམ་པ་ལ་བསམ་གྱུར་རང་གིས་
 འགྲུབ། །བསོད་ནམས་མ་བསམ་པ་འབད་ཀྱང་ངལ་བའི་རྒྱ། །རེ་བའི་ས་ནས་བསྐྱུས་པ་
 སྤེན་ཏུ་མང། །རེ་དོགས་མ་ཆེ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ད་ལྟའི་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་བསམ་པ་འབྲས་
 སུའི་མཐུ། །ཕྱི་མའི་བདེ་སྤྱད་ད་ལྟའི་ལས་ལ་རག། །འདིར་སྤང་དཔོན་གྱིས་མི་སྦྱོབ་ཡིད་
 ཆད་རྒྱ། །དེ་བས་གཙོ་བོར་ལྷ་ཆོས་སྤྱིང་བོར་བྱུངས། །དང་སངས་སྤྱི་བོ་མི་བསྐྱུན་གྱི་ཕྱུའི་
 སེམས། །ལེགས་སྤྱི་མི་འདྲན་ཉེས་སྤྱི་འདྲན་ལ་བརྩོན། །བཟང་བོའི་ཐོལ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་
 ཆེས་མང་བས། །རང་ཚུགས་བྱུངས་ལ་མཆོག་གསུམ་སྤྱོ་གཏད་ཞུས། །ཟང་ཟིང་ཡོངས་
 སྤྱོད་སྤང་སུའི་ཕྱི་དང་འདྲ། །རང་ལ་མི་པན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། །བསམ་པ་སྤྱང་བསྐྱུས་པ་
 པའི་སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་དེ་ལ་མང། །འདོད་ཚུང་ཆོག་སེས་འཕགས་པའི་སྤྱི་ལོར་ཡིན། །དགྲ་ཡང་
 མི་སྤུལ་ཞེ་སྤང་ཁོང་དུ་སོང། །གཉེན་ཡང་འཁྱོད་དཀའ་ཞེན་པའི་ཕྱིང་ཐག་ཆོད། །རང་
 སེམས་ཉོན་མོངས་སྤུལ་ན་དེ་ཀ་རང། །ཏ་ཅང་བྱ་བྱེད་མ་མང་རང་ཆོད་བྱུང། །རུས་པ་
 ཡོད་ན་བསྐྱུན་ལ་གང་པན་བྱ། །རུས་པ་མེད་ན་ལྷག་བསམ་སྤྱོན་ལམ་གང་བ། །ཅོད་དང་
 སྤྱི་མཆུ་མང་བོའི་དགོས་པ་སྤྱུངས། །གཙོ་བོ་རང་རྒྱད་ཆོས་ལས་མ་ཉམས་གཤམ། །སྤྱིང་པའི་
 སྤེན་ཆོགས་མི་བརྟན་འགྱུར་བ་ཅན། །སྤྱིས་པ་འཆི་དང་འདུས་པ་འབྲལ་བའི་ཆོས། །བསམ་པ་
 པ་འཛད་དང་འབྱོར་མཐའ་རྒྱད་པའི་རྒྱ། །གང་ལ་འང་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །
 འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཕྱི་ཆོས་གྲག་སོམ་འདི། །སྤི་སྤིར་འབད་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེན་པ་མེད། །ཟེན་
 ཀྱང་དོན་ཚུང་མདང་གི་མི་ལམ་བཞིན། །དེ་བས་ཡོང་མེད་སྤྱོ་སྤྱི་བསྐྱུང་བ་གཅེས། །དལ་
 པའི་དུས་སྤྱི་བརྩོན་པས་མ་འབད་ན། །བྲེལ་བའི་དུས་སྤྱི་འགྱོད་ཀྱང་འབྱེས་ནས་མེད། །དེ་
 བས་སྤྱི་ན་གཞོན་ཞེས་མ་སེམས་པར། །ལ་འུར་བརྩོན་པས་སྤྱི་བལ་ལ་འབད་པར་རིགས། །མ་
 བསྐྱུ་བས་ཆོས་དང་མ་བསྐྱུ་བས་རིགས་པ་འདིས། །དགོས་པའི་དུས་སྤྱི་བསྐྱུས་པ་སྤེན་ཏུ་མང། །
 ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གང་སེས་རྒྱད་སྤྱིར་ན། །ནམ་དགོས་དུས་སྤྱི་སྤྱོ་བདེའི་གདེང་ཐོབ་འགྱུར། །

སྤྱིད་པའི་གནས་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཅུང་ཟད་བདེ་ཡང་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་རྒྱ། །
ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཞེད་པར་དགའ། །འདི་ལས་ཐར་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་
ལས་གང་། །དེ་ཡང་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་ཆད་མའི་ལུང་། །སྤྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བགྱིད་
ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །སྤྱིང་སྤྱོས་ཟོག་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །ལྟ་བ་མཐོ་ལ་སྤྱོད་
པ་ཞིབ་པ་གཅིས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་ལ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །ཉེ་རིང་ལྟ་བ་བྱིས་སྤྱོའི་
སྤྱོན་དུ་ཟད། །ཀུན་སྤྱོམས་བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་
མི་འདོར་འཆལ། །གང་ལས་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ལམ་མཐར་གཤེགས། །འདི་ཡོད་ཐེག་
ཆེན་ལམ་ལས་ཕྱིར་སྤྲོག་མིན། །འདི་མེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤྱལ་བ་ཆད། །ཕན་ཡོན་ཆད་
མེད་འཕགས་སྤྱོས་གཞལ་དགའི་གནས། །ཏྲག་པར་འགྲོ་སྤྱོལ་ཁུར་བྱིར་དམ་བཅའི་གྲགས། །
སྤྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་འདོར་སྤྱིང་སྤྱོབས་ཅན། །སྤྱོས་བྱ་དེ་ནི་དམན་ལམ་འཇུག་པ་མིན། །
བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་གྱི་མདོ་འགག་འདི་ཁོ་ན། །བདག་བཞིན་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྲུག་མཆོངས་ཉིད་
ན། །བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་མི་བྱེད། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བརྗེ་བ་འདི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལགས། །འདི་དག་མགུ་བུས་སྤྱོན་
ཆོགས་དཔལ་ཀུན་འཐོབ། །འདི་ལ་གཞོད་བུས་སྤྱིད་པའི་ཉེས་ཀུན་འབྱུང་། །འདི་ལ་ཕན་
འདོགས་རྒྱལ་རྣམས་དགེས་སྤྱོད་མཆོག། །འདི་ནི་གཞན་སྤྱོད་པ་ཡི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །གང་
ལ་གཏོང་བ་སྤྱོན་ཆོགས་ནོར་ལྡན་པ། །རང་གཞན་དབུལ་བ་རྒྱུན་གཅོད་འཇོན་མེད་གཏོར། །
སྤྱོད་པ་འཕོས་ཀྱང་མི་འབྲལ་རྗེས་སུ་འགྲོགས། །ནོར་གཞན་ཕལ་གྱིས་འདི་ལ་འགྲན་དུ་མེད། །
སྤྱོམ་པའི་རྩ་བ་དག་སྤྱོད་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །བསྐྱེད་བཞིན་མེ་ཏྲོག་ཀུན་ཕན་གྱི་བ་བསེལ་ཅན། །
འདི་ཡི་གྲགས་པའི་བྱི་བཞོན་ཉམས་མིན་ཁིང་། །ཡང་སྤྱིད་ཀུན་རྒྱུང་མདོན་མཐོའི་འབྲས་
མང་འབྱེན། །བསྐྱེད་མང་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་སྤྱོན་པའི་ཆལ། །ཡུད་གྱིས་སྤྲོག་བྱེད་
ཁྱོ་བའི་མི་ཆེན་པོ། །བཞེད་པའི་ཆར་གྱིས་ཅིག་ཆར་གསོད་རུས་པའི། །དཔའ་བོ་དེ་མཆོངས་

སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་མེད། །དགོ་ལ་སྤྱོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས། །ཉེར་དྲངས་ལེ་
 ལའི་ཆང་ཆིང་སྤྱེག་པའི་མེ། །གང་ལ་འབར་དེ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷམ། །དེ་ཡི་སྤྱོ་བས་ནི་སྤྱུས་
 ཀྱང་བརྩི་བར་དགའ། །རྣམ་གཡེང་འདམ་རྩ་བ་རྣོག་མས་སྤྱེགས་མིན་པའི། །ཅི་གཅིག་
 མཉམ་བཞག་དྲངས་པའི་རྩིང་བུ་སྤྱ། །གཟུངས་སྤྱོ་བས་སྤྱོ་གྲོས་གཟུང་སྤྱར་གཟུགས་མང་
 འཛིན། །སྤྱོན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའང་དེ་ལ་འཆར། །གང་ལ་རྣམ་བཟའི་ཤེས་རབ་
 མིག་ལྡན་པ། །དེ་ནི་ཉེས་པའི་གཡང་ལ་འཇུག་མི་འགྲུར། །སྤྱིད་ཅུའི་ལའི་ཤིང་གཅོད་པའི་
 མཆོན་རྩོན་ཏེ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྤྱོན་མེའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་མ་སྤྱེས་སྤྱོང་
 པ་ཉིད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏྲག་ཆད་མཐར་མི་གནས། །སྤྱང་སྤྱོང་ཟུང་འཇུག་དཔུ་
 མ་ཆེན་པོའི་ལམ། །གང་གིས་ཤེས་པ་སྤྱིད་ཞིའི་ཕ་རོལ་འགོ། །བདེན་གཉིས་ལྷ་བའི་མིག་
 ལྡན་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། །ཐབས་ཤེས་གསོག་ཡངས་དགར་པོ་ལེགས་བརྒྱུངས་ནས། །ཟག་
 མེད་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བསྤྱོད་མཁས་ན། །རྣམ་མཁུན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་ལ་དགའ་བ་
 ཅི། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་གཅོད་པའི་སྤྱེགས་སྤྱོད་ཀྱིས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་
 བརྩོན་མཁས་ན། །ཆོ་གཅིག་གསང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་འབྲས་སྤྱིན་པ། །གང་ཞིག་སྤྱེགས་
 ཀྱི་བཏབ་པའི་ལྷ་གྲུ་བཞིན། །འོན་ཀྱང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ན། །གསུམ་པའི་ལམ་གྱིས་
 དེང་སང་བསྐྱུས་པ་མང་། །འོག་མ་ཁྱད་གསོད་ཅུ་ལྷང་རིན་གྱིས་ཉི། །དེ་བས་ཆངས་སྤྱོད་
 ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་བསྐྱེགས། །དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་གདེང་དང་མི་ལྡན་ན། །བཅོས་མའི་
 ལམ་གྱིས་རྣལ་མའི་དོན་ལ་བསྐྱེབས། །བྱས་བྱས་མང་ཡང་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་ཤིང་སྤྱོད། །དེ་ཕྱིར་
 ལྷ་བའི་གོ་ཆ་མཆོག་ཏུ་གཅེས། །གནས་སྤྱོ་བས་བཞི་ཡི་སྤྱོ་བ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །དབང་བཞིའི་
 ལམ་ཁྱེར་བསྤྱོད་བསྐྱེས་རྩོགས་ལ་སོགས། །གང་ཡང་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་མཐར་འདོན་
 གནད། །དཔེར་ན་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྤྱན་ {རྩུབ་ཤིང་རྩུབ་ཏེན} འབྲུལ་འཁོར་བཞིན། །དག་
 རྩོགས་སྤྱིན་དང་དཔེ་དོན་འོད་གསལ་སོགས། །རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ལམ་གནད་མི་ལྡན་

ན། །ཟ་ཟེའི་ཉམས་ཞེན་བྱིས་པས་འཇའ་སྟེགས་འདྲ། །དེ་བས་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་ཁྱད་ག་
མཛོད། །མདོན་གེས་ལུང་བསྟན་མིག་མཐོང་ལ་སོགས་པ། །འཆར་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་བཟང་ངན་
གན་འབྱེད་དགའ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཀུན་འཆིང་བའི་གཟེབ། །སྤྱ་ལའང་མི་སྤྱ་རེ་དོགས་
མེད་པ་གཅིས། །རང་རྒྱུད་དག་ན་གཞན་ཕན་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད། །རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་གཞན་རྒྱུད་
དགྲོལ་མི་རུས། །སྟན་གྲགས་ཕལ་ཆེར་བདུད་གྱི་ཕྱེ་གཏོར་ལགས། །དེ་བས་དང་པོར་རང་
དོན་ཆོགས་སུ་ཚུད། །ཆོས་དང་འཛིག་དེན་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །སྤྱ་མ་མ་གྲུབ་ཕྱི་མ་གཉིས་བྱ་
མིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་སྒྲེས་སུའི་གོམ་པ་འདིགས་
འཛིག་བཞིན། །གངས་ཅན་སྤྱ་མའི་སྒྲལ་བ་བདུ་འབྱུང་། །རྒྱུ་ཐར་བཀའ་དྲིན་གཞན་ལས་
ཁྱད་པར་འཕགས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་མི་བསྐྱུ་ཞལ་བཞེས་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲོ་གཏད་རྒྱན་
དུ་མཛོད། །མདོར་ན་ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་གང་བརྒྱུམས་ཀྱང་། །གཙོ་བོར་སྤྱ་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་
བ་ཐོབ། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱུམས་ལ་ཕྱིན་ལས་ཆོལ། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་རྒྱལ་གསུང་
དཔང་པོར་ཞོག། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་རྒྱུ་ཐར་རྗེས་སུ་སྒྲོངས། །ཨ་གསར་གསར་འགྲོགས་
མ་ཆེ་རང་ཚུགས་བྱུངས། །ཀུན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་སྐྱུར་མཛོད་དང་། །བགྱི་བ་མཐའ་དག་
དོན་ལྡན་འགྱུར་བ་ལགས། །དེ་སྐད་ཕན་འདོམས་ལྷུང་ལ་གསར་པའི་ཐོང་། །དམ་པའི་
གསུང་ནན་ལྟེ་བའི་གཡར་ཁྲལ་དུ། །འབྲལ་དུ་གང་དྲན་ཡིད་གྱི་མཆོ་ལས་བྱུང་། །མཆོག་
གི་ཞབས་བརྟན་བཞིན་དོན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་རང་ལུགས་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་
རྒྱལ་རོང་གནམ་མཆོ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བསྐྱལ་གནང་རོལ། །ཤུགས་དག་
སྒྲོང་གན་པོ་འདུ་གསུམ་པ་འགྱུར་མེད་པད་མ་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག། །

༣༣། །སྒྲུབ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ལུགས་བྱུང་
རབ་གསལ་བཞུགས།

༣༣། །ཚི་སྒྲི། རྟེན་སྦྱོར་ལེགས་ཤིང་དོན་ཟབ་པའི། །ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་
བཞུགས་ཀྱང་། །ཇི་བཞིན་ཤེས་དང་ལག་ལེན་དགོན། །དེ་བས་འདི་ཙམ་ཡིད་ལ་ཞོག། །འདི་ན་
ལུགས་སྟོལ་རྣམ་པ་གཉིས། །མི་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་རོ། །སྒྲུབ་བསྟན་སྒྲོར་མ་ཞུགས་པའི། །
སྒྲོམ་མིན་རྒྱན་ལྡན་སྒྲུབ་པོ་དམན། །ཁྱི་མ་སྒྲོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །འཇུགས་པའི་དགོ་
འདུན་མཆོད་གནས་མཆོག། །འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་འདི་ལྟར་དཔྱོད། །བདག་རྒྱལ་གཞན་
པམ་ངན་གཡོ་གསུམ། །ཁྱི་མ་པ་པལ་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡིན། །ཆོད་དང་སོན་མ་སྟོག་ལས་གསུམ། །
ཁྱི་མ་པ་པལ་གྱི་ངན་སྒྲོང་ཡིན། །རྟ་དང་མདའ་གཞུ་ཁེར་བོག་གསུམ། །ཁྱི་མ་པ་དམན་པའི་
འཕྱོར་ཆས་ཡིན། །སྒྲུབ་པའི་དེ་དང་སྒྲུབ་པོས་གསུམ། །ཁྱི་མ་པ་པལ་པའི་དམན་ཆས་ཡིན། །
ཆང་དང་བསད་ཤ་ཁ་དུད་གསུམ། །ཁྱི་མ་པ་དམན་པའི་ཁ་ཟས་ཡིན། །ཤུ་དང་རྒྱན་དང་རྟ་
རྒྱག་གསུམ། །ཁྱི་མ་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱིད་མཆར་ཡིན། །འཆོད་དང་ཆོས་རྒྱན་འབྲིག་པ་གསུམ། །
ཁྱི་མ་པ་དམན་པའི་འདོད་བྱ་ཡིན། །དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་གསུམ། །ཁྱི་མ་པ་དམན་
པའི་གཏན་ཡུལ་ཡིན། །འཇིགས་དང་མུ་ངན་སྒྲུག་བསྟེན་གསུམ། །ཁྱི་མ་པ་དམན་པའི་
ལོངས་སྒྲོང་ཡིན། །འདི་དག་རབ་དུ་བྱུང་རྣམས་གྱི། །དོར་བྱ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་བྱ་མིན། །སྒྲུང་
འོས་ཡིན་གྱི་བསྟེན་གསུམ་འོས་མིན། །སྒྲུང་བྱེད་ཡིན་གྱི་འཆོད་བྱེད་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོང་ངན་
འདི་བརྟུལ་ནས། །དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་ཞེས་སྒྲོན་པའི་གནས། །
ལྟར་བཅས་སྒྲུབ་པོའི་མཆོད་གནས་ཡིན། །དེས་འབྱུང་གཞན་པམ་ལྟག་བསམ་གསུམ། །རབ་
བྱུང་བཅུན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡིན། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་གསུམ། །རབ་བྱུང་རྣམས་

གྱི་སྟོང་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་གཤམ་རབ་གསལ། །རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཆས་
 ཡིན། །དབུ་བྲུམ་ཞབས་རྩེན་དུར་སྒྲིག་གསལ། །རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཆས་ཡིན། །
 དཀར་ཕུང་གདན་གཅིག་བཅུད་ལེན་གསལ། །རབ་བྱུང་ཆོས་པའི་བཞེས་སྟོང་ཡིན། །འཆད་
 དང་ཚུང་དང་ཚུམ་པ་གསལ། །རབ་བྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །མཁས་དང་བཅུན་
 དང་བཟང་སྟོང་གསལ། །རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་འདོད་བྱ་ཡིན། །ལྷ་བ་སྟོམ་པ་སྟོང་པ་གསལ། །
 རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་གཅིས་ཚོར་ཡིན། །དུན་དང་གཤམ་བཞེན་བག་ཡོད་གསལ། །རབ་བྱུང་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྲོགས་ཡིན། །མཐོང་རིས་ཐར་དང་རྣམ་མཁུན་གསལ། །རབ་བྱུང་བཅུན་པའི་
 གཏན་ཡུལ་ཡིན། །བསྟོད་དང་རྒྱལ་དང་བདེ་དང་གསལ། །རབ་བྱུང་བཅུན་པའི་ལོངས་
 སྟོང་ཡིན། །འདི་རྣམས་སྟོང་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི། །སྤང་བྱ་ཡིན་གྱི་དོར་བྱ་མིན། །བསྐྱུགས་
 འོས་ཡིན་གྱི་སྤང་བྱ་མིན། །འཆོང་བྱེད་ཡིན་གྱི་སྤང་བྱེད་མིན། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡང་འདི་
 ལ་འགོ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་དབྱེས། །རང་གཞན་དོན་ཡང་འདི་ལས་འབྱུང། །
 སྟོན་པའི་གནས་ཀྱང་འདི་རང་ཡིན། །ཡང་གཅིག་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་ཞོག །སྟོག་གཅིང་
 སྟོན་མོ་ཆེ་དང་གཅིག །སྟོས་བྱེད་མགྲོན་ཁ་མོད་དང་གཉིས། །ན་རྒྱུང་འདུ་ཆོགས་མང་དང་
 གསལ། །འདི་གསལ་བསྟན་པ་གྲུད་པའི་རྟགས། །ཆོས་སྟོང་ཉམ་རྒྱུང་བརྟན་དང་གཅིག །
 སྟོག་སྟོང་ཁ་དྲག་ཆེ་དང་གཉིས། །བཤད་སྐབ་བསྟན་ལ་འཁུ་དང་གསལ། །འདི་གསལ་
 བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །ཁ་ལྟའི་རྒྱུ་ཁམ་ཁམས་ཆེ་དང་གཅིག །ལག་ལེན་སྟོང་པ་རྩེད་
 དང་གཉིས། །གཞན་པར་སྟོང་རྩེ་རྒྱུང་དང་གསལ། །འདི་གསལ་ཆོས་བྱེད་བྱིར་བའི་རྟགས། །
 དུན་ཆོད་ཁ་རུ་སྤྱོད་དང་གཅིག །མ་བརྟགས་སྟོང་པ་མང་དང་གཉིས། །མཐོང་ཆོད་གྲོགས་སུ་
 སྟོང་དང་གསལ། །འདི་གསལ་གྲུད་པ་ཡང་བའི་སྟོན། །གྲོད་ཡུལ་འགྲིམ་འབྱུལ་མང་
 དང་གཅིག །དོན་མེད་ལྟ་མོར་གཡོང་དང་གཉིས། །ཨ་གསར་དོ་འཇུག་དཀར་དང་གསལ། །
 འདི་གསལ་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །མ་བཅོལ་ལས་ཀྱི་ཁུར་ལེན་གཅིག །དོན་མེད་སྟོང་

འདིང་མང་དང་གཉིས། །མི་ལ་རེ་བ་ཆེ་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་རང་སྤྱད་ཉི་པའི་བོང་། །
 མི་སྤྱིད་པ་ཡི་གཏམ་བཤད་གཅིག །མི་འབྲུག་པ་ཡི་ཁས་ལེན་གཉིས། །མི་རུས་བྱ་བའི་
 མགོ་བརྩམ་གསུམ། །འདི་གསུམ་གཞན་གྱིས་བྲེལ་བའི་རྒྱ། །མི་ངན་གྲོགས་སྤྱ་བརྟེན་དང་
 གཅིག །གསང་གཏམ་གཞན་ལ་བཤད་དང་གཉིས། །གཡོན་ཅན་ཆོག་གི་དོ་བསྟོད་གསུམ། །
 འདི་གསུམ་ནམ་སྤྱད་གཞོད་པའི་གཞི། །རང་མཐོང་དང་རྒྱལ་ཆེ་དང་གཅིག །ཉམ་རྒྱུད་བྱུང་
 དུ་གསོད་དང་གཉིས། །འབྲུན་སེམས་ཆགས་སྤང་ཆེ་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་རང་གཤིས་
 ངན་པའི་མཆོང་། །བརྟག་དབྱུད་སྟོན་དུ་བཏང་དང་གཅིག །བྱ་བ་གང་ཡང་ཆོད་ཟེན་གཉིས། །
 མིག་ལྟོས་གོང་མར་བསྟུན་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡ་རབས་རྒྱལ་ལུགས་ཡིན། །མཁས་
 པ་གོང་དུ་བཀྱར་དང་གཅིག །ཆན་ལ་སྤྱི་ཞུ་མི་རྒྱུད་གཉིས། །བྱས་ལ་དྲིན་གཙོ་གཙོ་བ་བ་
 གསུམ། །འདི་གསུམ་ཡ་རབས་སྟོད་པ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་གཅིག །
 ལས་འབྲས་འདོར་ལེན་ཕྱ་ཞིབ་གཉིས། །དྲངས་ཤིང་གཡོ་སྤྱ་མེད་པ་གསུམ། །འདི་གསུམ་
 གཏན་དུ་ཕན་པའི་གཞི། །བྲོ་གཉིར་དོ་འཇུག་སྤངས་དང་གཅིག །ངག་ཆོག་གསོང་པོར་སྤྱ་
 དང་གཉིས། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་བཟང་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་
 བའི་གནས། །རྟག་ཏུ་དམན་ས་འཛིན་དང་གཅིག །དོན་མེད་སྤྱ་བ་རྒྱུད་དང་གཉིས། །དགོས་
 མེད་བྱ་བ་མི་མང་གསུམ། །འདི་གསུམ་གྲོགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ། །རང་ཆོད་རང་གིས་
 ཟེན་དང་གཅིག །གཞན་ཟེར་ཁ་ལ་མི་རྒྱག་གཉིས། །རྟག་པར་ཆོས་སྟོད་བརྟེན་པ་གསུམ། །
 འདི་གསུམ་འཕྲལ་ཡུན་དག་བའི་རྒྱ། །དུས་རྒྱུན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག །གཅིག་ཕུར་ལྷ་ཡིས་
 མ་བྲེལ་ཞིང་། །ཆོགས་སྤྱ་གྲོགས་གྱིས་མ་བྲེལ་བའི། །སྟོ་བདེ་ཆགས་སྤྱ་རྒྱུད་པར་མཛོད། །
 ད་དུང་སྤྱ་བ་ཆོག་གསུམ་བདོག །དད་དང་མོས་གུས་ཞབས་རྟོག་གསུམ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་
 འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། །དོས་འཕྲད་སྤྱད་ལུས་ཆེ་མི་དགོས། །ནམ་ཡང་སྤྱ་མར་འདུ་
 འབྲལ་མེད། །བསྟེན་དང་སྤྱ་བ་པ་ལས་སྟོར་གསུམ། །དདོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཏོར་བུ་ཡིན། །

གཞན་ལ་རེ་བ་འཆའ་མི་དགོས། །དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ་མཆི། །སྒྲིམ་དང་
 དམ་ཆོག་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ། །ཅུ་གསུམ་ཆགས་པའི་བླ་འོ་ཡིན། །རྫིག་རྫིག་མང་པོ་
 བཤམས་མི་དགོས། །པད་དཔལ་བྱང་བ་འདུ་བཞིན་འཁོར། །མཆོད་དང་བརྟེན་དང་བྱང་
 དང་གསུམ། །དྲིགས་པ་ལས་ལ་འཁོར་བའི་མཆོན། །ཁེར་བོག་ཡང་ཆུང་ཡོད་མི་དགོས། །
 བརྟན་སྤང་ལུགས་རི་འདི་ཡིས་ཆོག། །དད་དང་སྤྲོད་བཅུ་བཅུན་འབྱུང་གསུམ། །ལམ་
 མཆོག་བགོད་པའི་ཤིང་རྟ་ཡིན། །ཟླ་ལོང་རྟ་པོ་ཡོད་མི་དགོས། །འདོད་པའི་ས་རུ་འདི་ཡིས་
 སྒྲིབ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲིབ་པའི་རྫོང་། །
 མགོ་དཔོན་དམག་སྟེ་ཡོད་མི་དགོས། །སྐབས་འདིས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་སྤྲོད། །གཏོང་དང་
 ཆུ་ལ་བྲིམས་སྒྲིམ་པ་གསུམ། །ལོངས་སྒྲིབ་འཛད་མེད་རིན་ཆེན་གཏོར། །ཡོ་བྱད་མང་པོ་
 གསོག་མི་དགོས། །སྒྲིབ་པ་འཕོས་ཀྱང་རྫོགས་སུ་འབྱང་། །ཉོན་མོངས་དག་པོ་མ་ཐུལ་ན། །
 བྱི་རོལ་དག་ལ་བྱང་བ་མེད། །རེ་རེ་ཐུལ་ཡང་རེ་རེ་ལྡང་། །ནམ་ཐུག་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ། །ཆོག་ཤེས་ནོར་དང་མི་ལྟན་ན། །རི་ཙམ་འབྱོར་ཡང་རོམས་མི་ཤེས། །བསྐྱེད་བསྐྱེལ་
 ཐུག་བསྐྱེལ་དེ་བས་ཆེ། །ནམ་ཐུག་དག་འདྲའི་གཡལ་པོ་ལགས། །ཁོ་ཐག་ནང་ནས་མ་
 ཆོད་ན། །གཞན་ཟེར་ཁ་ལ་ཉན་ཆོད་མེད། །ཉན་ཀྱང་མགུ་ལཔང་སྒར་བས་སྒྲིན། །ཐ་མ་
 རང་གཞན་གཉིས་སྤང་རྒྱ། །རྒྱལ་བརྟན་སྤྲོད་པོ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། །དེར་འཛིན་བཤད་དང་
 རྒྱབ་པ་ལས། །དག་འདུལ་གཉིན་སྒྲིབ་འདིར་མ་གསུངས། །རང་སེམས་འདུལ་ན་མི་ལགས་
 སམ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་ལས་མཆོ་རྟོལ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་དཀའ་གསུངས། །
 གོ་མཆོན་པལ་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱང་བགྱོདས་ཆུལ་སོམས། །སེམས་ཅན་
 མོས་པ་སྐྱོ་ཆོགས་ཕྱིར། །རྒྱལ་བས་མགུ་བར་དཀའ་གསུངས་ན། །རང་ཅག་དམན་པས་
 ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །གཏམ་རྣམས་བྲག་ཆའི་རོལ་མོར་སྒྲིབས། །སྒྲོན་དུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
 གཉིན། །ཤྱུ་བརྒྱད་བྱི་ཁ་བཏགས་དང་། །མཆོག་བྱང་གཅིག་ཀྱང་བགྱོདས་མེད་ཀྱི། །

ཉན་ཐོས་དམག་ལ་ཆས་སྐད་མེད། །རང་ཅག་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་བྱེད། །དམག་དང་གོ་ཤོས་
 དགོས་པ་མེད། །མཆོན་ཆ་མང་པོས་སུ་ལ་ཅི། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུང་ན་ལེགས། །རན་
 སོང་དཔུལ་བ་ལ་ལྟོས་ན། །ད་ལྟའི་དགྲ་འདི་གཞོད་བྱེད་མིན། །ཁེ་ཉན་ཤེས་པ་ལ་ཡི་བྱ། །
 སེམས་གྱི་མ་འདི་རྟག་སྐྱུང་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དང་སྤངས་ན། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ཅི་སྟེ་ཉམས། །དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་ཅི་ལ་དམའ། །དགོ་འདུན་འདུ་སྐྱོ་ཅི་བྱེད་
 འགག། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱ་ཅི་ཡིས་འབྲུགས། །དཔྱོད་ལྡན་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་བྲེལ། །གལ་
 ཉེ་བྲེལ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །མི་རྗེས་མ་སྒྲིབ་འགྱོད་པ་མེད། །ལ་གཞིས་འཆོར་ཡང་འགྱོད་
 པ་མེད། །རྒྱུན་ཁར་གི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །དཔུལ་བར་སོང་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །སུ་མ་
 མགུ་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །གང་ལྟར་གྱུར་གྱུང་འགྱོད་པ་མེད། །འགྱོད་མེད་ཆགས་སུ་ཚུད་
 པར་མཛོད། །དལ་འབྱོར་མི་ལམ་རྒྱལ་གླིང་འདྲ། །ཡུན་རིང་མི་སྡོད་སྐྱུར་དུ་འཛིག། །གཏན་
 དུ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་བརྩོན་པ་སྒྲིབ་ཅིག་གོ། །དེ་སྐད་མི་རྗེས་མ་ཟེན་པའི། །
 མདོ་མེད་སྤང་བོ་སྒྲོན་པའི་ངག། །བརྟེ་བས་མདོ་ཙམ་བྱེད་ལ་བཤད། །གཞན་དག་ཕྱགས་
 བྲེལ་མི་གནང་ཞུ། །ཞེས་པ་རྒན་པོ་བེ་ཇ་ཡས་སྟོང་གཏམ་ཉུང་དུར་སྒྲིས་པ་དགོ།

༣༡། །ཀླ་ཡེ་གསོན་དང་སྟོང་གི་གྲོགས་པོ་བ། །ཁ་འཇམ་རྒྱུད་རྩལ་དེང་སང་སྟེ་བོ་
 རྒྱལ་། །གྲ་ནས་བསམས་གྱུང་གཡོན་ཅན་བྱེད་ལ་འདྲ། །དེ་ཅག་བསྐྱུ་རུ་ཡོང་བས་རྟག་ཏུ་
 གཞོབ། །ཅུ་ཅོ་སྒྲ་བ་རྩུན་གྱི་བསྐྱུ་བྱིད་དངོས། །ཆུ་གས་ཙམ་ཡང་བདེན་པའི་དོན་གྱིས་
 སྟོངས། །དེ་སྐྱུན་ཙམ་ངོར་བྲེལ་དང་ངོ་ཆོད་ར། །ཉུ་མའི་མགོ་སྐྱུད་རྒྱལ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཅི། །
 ཏུ་ཐུག་ཏའི་བཅས་བྲིམས་མི་སྐྱུང་བར། །ཐུ་མལ་སྟེ་བོ་དམན་པའི་བསམ་སྟོང་ཅན། །དུ་
 ལྟའི་དུས་ན་ས་སྟོང་ཆོམ་པོས་གང། །རྒྱ་སོ་རྒན་གཞོན་མེད་པ་དེ་ལ་མགུ། །པ་སངས་ལྟར་
 དཀར་ལྷག་བསམ་འཆང་བ་དང་། །པ་རོལ་བྱིན་ལམ་གཞུང་བཞིན་སྟོང་རྒྱལ་ལ། །པ་

གྲང་ལ་བུའི་མོངས་པས་འབྲུ་ཞིང་སྟོང་། །མ་རབས་ཁ་འཆམས་བཟང་པོ་བྱད་དུ་གསོང་། །
ཅ་ར་གསོང་ལ་སྒྲ་བསོད་རྒྱས་སོ་སྒྲད་། །ལྷ་ཆོང་འབྲུལ་སྟོང་ཐུབ་ན་མདོ་ཅན་སྟོམ། །
ལང་གཏུག་རྩལ་སྤྱུ་ཆེ་ཁ་དྲག་ཅི། །མ་སྒྲིས་ལུགས་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་སོམས། །
གོས་རྒྱན་ཆས་མཐའ་མི་ཆོམ་པོར་བསྟན། །ཟུ་མ་ག་ཆང་དུག་དང་ལོག་འཆོར་རེ། །
ཁ་ཅག་ཁྱེལ་མེད་ཡིན་ཞེས་མགོ་འཕང་བསྟོང་། །ཡ་ངའི་ངན་སྟོང་བྲོམ་ལ་དར་བཞིན་འབྱར། །
ར་གན་གསེར་སྟོམ་ཏམ་པ་སྤྱུ་བས་མཐོ། །ལ་ལ་ཅམ་ལས་ཕལ་ཆེར་འདྲིས་ལ་སྤང་། །
ཆའི་གྲོས་འདེབས་མཁན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱོལ། །སྤྱུ་ཕག་རྣམས་སྤྱེད་ལ་ངན་སྒྲུས་སྒྲོགས། །
དུ་ཅང་བསྒྲུལ་ན་དངོས་སྤྱུ་གྲོལ་ཞིང་བསྟོན། །ཡ་ར་ཟེང་ཟེང་འཁོན་གྱིས་བྱེད་པའི་རྒྱ། །
དེས་ན་གཞན་གྱི་ངན་སྟོང་མི་ཁྱེགས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ངན་སྟོང་དྲི་མས་མ་ཞོངས་གལ། །
དེ་ཕྱིར་གཞན་སྟོན་རྟོག་པའི་མེ་ལོང་མིན། །རང་སྟོན་ལྟོས་ལ་བྱི་དོར་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །
བཙུ་བས་སྒྲུས་འདི་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞོག། །དག་བས་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱུང་བུར་
ཅིག་ །ཅེས་ཀྱང་སྒྲུས་སོ། །

འཕྲུ་ཞིང་སྟོང་། །མ་རབས་ཁ་འཆམས་བཟང་པོ་བྱད་དུ་གསོང་། །
ཅ་ར་གསོང་ལ་སྒྲ་བསོད་རྒྱས་སོ་སྒྲད་། །ལྷ་ཆོང་འབྲུལ་སྟོང་ཐུབ་ན་མདོ་ཅན་སྟོམ། །
ལང་གཏུག་རྩལ་སྤྱུ་ཆེ་ཁ་དྲག་ཅི། །མ་སྒྲིས་ལུགས་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་སོམས། །
གོས་རྒྱན་ཆས་མཐའ་མི་ཆོམ་པོར་བསྟན། །ཟུ་མ་ག་ཆང་དུག་དང་ལོག་འཆོར་རེ། །
ཁ་ཅག་ཁྱེལ་མེད་ཡིན་ཞེས་མགོ་འཕང་བསྟོང་། །ཡ་ངའི་ངན་སྟོང་བྲོམ་ལ་དར་བཞིན་འབྱར། །
ར་གན་གསེར་སྟོམ་ཏམ་པ་སྤྱུ་བས་མཐོ། །ལ་ལ་ཅམ་ལས་ཕལ་ཆེར་འདྲིས་ལ་སྤང་། །
ཆའི་གྲོས་འདེབས་མཁན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱོལ། །སྤྱུ་ཕག་རྣམས་སྤྱེད་ལ་ངན་སྒྲུས་སྒྲོགས། །
དུ་ཅང་བསྒྲུལ་ན་དངོས་སྤྱུ་གྲོལ་ཞིང་བསྟོན། །ཡ་ར་ཟེང་ཟེང་འཁོན་གྱིས་བྱེད་པའི་རྒྱ། །
དེས་ན་གཞན་གྱི་ངན་སྟོང་མི་ཁྱེགས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ངན་སྟོང་དྲི་མས་མ་ཞོངས་གལ། །
དེ་ཕྱིར་གཞན་སྟོན་རྟོག་པའི་མེ་ལོང་མིན། །རང་སྟོན་ལྟོས་ལ་བྱི་དོར་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །
བཙུ་བས་སྒྲུས་འདི་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞོག། །དག་བས་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱུང་བུར་
ཅིག་ །ཅེས་ཀྱང་སྒྲུས་སོ། །

༡༡། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་སུ་
བརྗོད་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོལ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ཕན་
བདེའི་ས་བོན་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོག་གི་ཡེ།

ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་ལས་རྟེན་པའི་ནོར། །
ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ལེགས་བཀོད་ནས། །
ཞིང་འདིར་ཆོས་མཚོག་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པའི། །
ཐུབ་ཆེན་འགྲོ་བའི་བླ་མས་དག་ལེགས་སྟོལ། །

དེ་ཡང་། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་འཇིག་
རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་སྐྱོང་ཆེ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱལ་མ་འབྱུང་བར་འགྲུར། །ད་ལྟ་དལ་བ་དམ་བ་
རྟེན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་ཐར་འདོད་བག་མེད་མ་བྱེད་ཅིག། ཅིས་རྗེས་སུ་གདམས་པར་མཛད་པ་
བཞིན། ད་རེས་རྟེན་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་རྟེན། མཛལ་བར་དགའ་
བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དང་མཛལ། མི་མཐུན་པའི་རྟེན་གཞན་དབང་བྱན་
གཡོག་སོགས་སུ་ནི་མ་གྱུར། མཐུན་པའི་རྟེན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞིས་འབྱོར་པའི་སྐབས་འདིར་
བག་ཡོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པོས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་
ཆེ་ཞིང་། སྟོང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་ན། དཔལ་སྤྲས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དཔལ་སྤྲས་འདི་
ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་བྱེད། དེའི་དོན་སེམས་པར་བྱེད། རྟོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བསྒྲོམ་

བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད། གཞན་དག་གྲང་དེ་ལ་སྐྱལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་
 བའི་འཛིག་རྟེན་ན་མཆོག་རབ་རྩ་མཛེས་པས་དལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དལ་
 འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས་། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་རྩ་སྟུར། །ཞེས་གསུངས་
 བས། དང་པོར་ཡོན་ཏན་གྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་
 འབྲས་བུའམ་སྟོག་གི་དྲངས་མ་ལྟར་གཅེས་སྐྱས་གྱིས་བཅའ་དགོས་ཏེ། དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་གྱན་གྱི་གཞི་
 རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་དཀར་ཆོས་གྱན་གྱི་རྟེན་གཞིར་གསུངས་པ་དང་། ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གཞུང་བྱེ་སྟེད་དུ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་
 སྒྲོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མེའི་སྤང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་
 ཁྲིག་རིམ་གྱོ་བྱས། །གང་ཞིག་དམ་ཆོས་རབ་རྩ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གསེགས་བསྟན་པ་
 འགག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟེད་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་
 བམས་བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་དེང་སང་ལྟ་བུའི་དུས་མཐར་བསྐྱབ་གཞི་ཕྱ་མོ་ཙམ་གྱུང་
 བའང་བསོད་བམས་ཆད་མེད་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། མོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 ལས་གྲང་། དེ་ལྟར་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་བྱོད་གྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་
 གྱས་བཅས་པར། །ནན་ཏན་དགོ་འདུན་ཆོགས་མདུན་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་པས། དམ་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། འདིའི་སྟོར་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོག་རྩ་གྱས་པ་དང་ཞེས་པར་བཅས་ཏེ། བཅས་ལྡན་
 རང་གི་རྒྱུད་ཉེས་ལྟར་གི་རྟོག་མས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པར་བྱ་བ་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གཞིར་
 བཞག་ཐོག་ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ་ཐང་དུ་བསྟེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཐོས་ན་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མི་ཤེས་པས་ཐོག་མར་ཐོས་

པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ། འཕགས་པ་གྲུས། ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་
ཐོས་པ་སྟེ། །དེ་དང་བསམ་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །
དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ས་
སྒྲོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཕན་
ཡོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་སྒྱུའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྒྲིག་
ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མེད་སྤང་བར་འགྱུར། །ཐོས་པས་བྱ་ངན་འདས་པ་
འཐོབ། །ཅེས་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པས་སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་བྱེད། ཚུལ་བྲིམས་
གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོས་པས་ཉེས་སྒྱུད་བསྒྲེག་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོས་པས་དོན་མེད་གྱི་གཡེང་
བ་སྒྲོང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོས་པས་ཟག་ཟད་གྱི་བྱང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞིར་
གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྒྱལ་འབྱེད་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དེ་སྤང་བོ་
ལ་མཁས་པ་དང་། །ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། །སྒྲིམ་ཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། །དེའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་
མ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདེན་མཐོང་གི་སྒྲོ་བཞི་ལ་མཁས་པས་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲོ་བས་
པ་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིས་རབས་ལས། ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་
སྒྲོན་མེ་ཡིན། །རྒྱན་པོ་སྒྲིགས་གྱིས་མི་འབྱེར་ནོར་གྱི་མཆོག་། །རྒྱན་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་དགྲ་འཇོམས་
མཆོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པའི་གྲོགས་གྱི་མཆོག་། །ཐོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་
མི་འགྱུར་མཇོམ་བོ་བཞིན། །གཞོད་པ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ནད་གྱི་སྒྲན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་
དགྲ་འཇོམས་དཔུང་གི་མཆོག་། །གྲགས་དང་དཔལ་དང་གཏེར་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །ཡ་
རབས་རྒྱལ་དང་འཕྲད་ན་སྒྲིས་གྱི་མཆོག་། །ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་མཁས་པ་དགའ་བར་འགྱུར། །

ཕས་ཀྱི་གྲོལ་བར་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ། །འགྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་དང་དྲེགས་པ་སེལ། །
 ཞེས་པ་ནས། དུལ་ཞིང་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་སྤྱོད་ས་པ་སྟེ། །གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འབྲལ་དུ་འབྱུང་
 བར་བྱེད། །སྤྱི་ཕྱེ་བདེ་འགྱུར་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ། །ཐོས་པའི་དཔལ་གོམས་དོན་གསལ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐོས་དང་ལྡན་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན། །སྤྱི་གསུམ་ལམ་ལ་རབ་རྒྱ་
 གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས། དེས་ན་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མང་དུ་ཐོས་པ་འཆོལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱོར་བའི་ཐབས་
 ལ་འབད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་དང་། །སྤྱི་དགུ་
 མའོན་པར་འདུ་བའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྟ་དབང་དཔལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟོས་ཏེ། །ཡོན་
 ཏན་ཡོད་ན་ཕ་རོལ་མགུ་བར་འགྱུར། །གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་འབྲེ། །
 བདག་ཉིད་ཆེ་བའང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལས་འབྱུང་། །སྟོ་འོད་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས། །དག་པོ་མི་བཟང་དྲེགས་ཤིང་ལྡང་བ་དང་། །འཁོར་རྟིང་ཡོད་ཅིང་ཐུག་དོག་ཆེ་བ་
 ཡང་། །ཡིད་ནི་རབ་རྒྱ་དྲངས་ཤིང་མགུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ལ་
 བྱེ་ཐུག་རྒྱུས་པ་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། གཞིའི་མདོ་ལས།
 དམ་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་བསྟན་པའི། །རྒྱལ་གཞི་བརྒྱུད་ས་པའི་སྟེ། །ཐོས་པས་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་འགྱུར་ན། །ཉན་ཕྱིར་ལྷགས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། མིག་ལྡན་
 ལྡང་བ་ཐོབ་གྱུར་ན། །གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་དགོ་དང་སྤྲིག་པའི་
 ཆོས། །ཐོས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དད་པས་
 ཉན་པ་གང་གིས་ནི། །མཐོ་རིས་དགའ་བའི་བསོད་ནམས་དང་། །གང་གིས་སྤྱང་ན་འདས་
 ཐོབ་པའི། །ཤེས་རབ་ས་པོན་བརྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སོམ་ཉི་སྟོང་བ་དང་། ལྟ་བ་དྲང་
 པོར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོག་དང་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་

ཡོན་ལྷ་ཆོན་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པས་མཆོན་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །འཆད་པ་པོས་
 ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་། མདོ་
 ལས་། གང་ལ་ཕན་ཕྱིར་ང་ཡི་ཆོས། །ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པས་མཆོད་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ཏྲུག་
 ལྷག་པ་མར་མེ་ཡིས། །ཀྱུ་ལ་བ་ཡང་དག་མཆོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། བུམས་པ་སེང་གོ་སྒྲ་ཡི་མདོ་ལས། གང་གིས་གཏྲའི་གྲུང་སྟེད་སངས་
 ཀྱས་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བྱས་ནས། །རབ་དགའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཀྱུ་ལ་ལ་འབུལ་བ་དང་། །གང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆོགས་བཅད་བྱིན། །རིན་ཆེན་
 སྒྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཀྱ་ཆེན་དེས། །ཆོགས་བཅད་སྒྱིན་པ་སྟོང་རྩེས་སྒྲུབ་དེ་ལ། །ཆར་ཡང་མི་ལོད་
 གངས་སུ་འང་མ་ཡིན་ན། །གཉིས་དང་གསུམ་དུ་བསམ་དུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་དང་། སྟོང་
 གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་སྟེ་གང་ལ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི། །
 ཆོགས་བཞིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བརྗོད་པས། །རི་ལྷར་ཕན་འདོགས་དེ་ལྷར་འགྱུར་
 མ་ཡིན། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་གིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་བ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱན། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྒྱིན་
 པ་བྱས་པ་བས། །གང་གིས་དེ་ལ་སངས་ཀྱས་ལུགས་ཀྱིས་ནི། །ཆོགས་བཞིའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཅིག་བསྒྲགས་ན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེས་ནི་སྟུག་
 བསྐལ་དག་ལས་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཟང་ཟེང་གི་སྒྱིན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཕན་
 འདོགས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། སེང་གོས་ཞུས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་སྒྱེ་བ་དྲན། །ཞེས་
 དང་། ཀྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པས་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་
 པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཟུངས་དང་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལྷག་བསམ་བསྐལ་བའི་མདོ་ལས། བུམས་པ། གང་སྟེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་མི་འདོད་པར་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་བྱིན་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ལྷ་སྟེ། ཉི་ལུ་གང་

ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དྲན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། སྟོང་དང་ལྟན་པ་ཡིན། སྟོ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་ཡིན།
 མོས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་
 རབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་རྒྱུ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་རྒྱུ་བ་ཡིན། གཉི་མུག་
 རྒྱུ་བ་ཡིན། བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲགས་མི་རྟོན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེའི་ལུས་ལ་མདངས་འཇུག་པ་ཡིན། མི་མཇེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲགས་མི་རྟོན་པ་ཡིན།
 དེ་མཇེལ་བོ་རྣམས་དང་མི་ཐུད་པ་ཡིན། ཆོག་ག་ཟུང་བར་འོས་པ་ཡིན། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་
 པ་ཡིན། ཡིད་བདེ་བ་མང་པ་ཡིན། མཁས་པས་བསྒྲགས་པ་ཡིན། དེ་ཚེས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྗེས་
 སུ་དྲན་པར་འགྱུར་བར་ཡིན་ཏེ། དུམས་པ་ཕན་ཡོན་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གོ། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་
 བའུས་ལས། ཚེས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཟང་ཟིང་མེད། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་མཆོན་བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པའོ། །ཉན་བཤད་གཉིས་
 ཀས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཁམས་བརྟན་པ་དང་། མཁས་པར་གྱུར་པས་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་
 བ་དང་བསྟན་པ་བཟུང་བས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཟུང་
 བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ལ་ཉན་བཤད་བྱས་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་ལ་ཉན་བཤད་བྱས་པ་
 བས་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། གཞི་དུས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡང་། ཡུམ་
 ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཉིད་དག་བཙུང་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དག་བཙུང་པ་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཀུན་
 དགའ་པོ། འདི་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་མང་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་
 བ། བཙུང་ལྟན་འདས་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་ལགས་སོ། །བཀའ་

སྐྱལ་པ། ཀྱུན་དགའ་བོ། དེ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཐ་ན་ཉན་གཅིག་སྟོན་ན། དེའི་བསོད་
ནམས་གྱི་ལུང་པོ་ཆེས་མང་དུ་སྒྲེའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཀྱུན་དགའ་བོ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་དག་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་
གཞོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ལམ་དུས་སྐྱེ་བ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་བསོད་ནམས་
གཞན་ལས་ལྷག་པའང་། ཟུང་བླ་མ་ལས། གང་བྱིར་སྒྲིན་པས་ཡོངས་སྟོང་དག་ནི་སྒྲུབ་
བྱེད་ལ། །ཁྱིམ་སྐྱེས་མཐོ་རིས་བསྒྲུབས་པས་ཉན་མོངས་སྟོང་བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉན་
མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱུན་སྟོང་དེ་ཡི་བྱིར། །འདི་མཆོག་དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས། འབྲས་དུས་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའང་། མདོ་སྟེ་
རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་ཆོག་གི་དོན་བསྒྲུབས་ནས། །ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་འཛིན་རབ་སྒྱུར་
བ། །སེམས་ཅན་སྟོ་ལྷན་མཆོག་དེ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བཅུ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཁམས་ནི་
ཟད་པར་བརྟས་པ་དང་། །འཆི་བའི་ཆེན་རབ་དགའ་ཐོབ། །རི་ལྷར་འདོད་པར་སྒྲེབ་དང་། །
ཀྱུན་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འབྲད་པ་དང་། །དེ་ལ་ཐེག་མཆོག་
ཐོས་པ་དང་། །མོས་པ་སྟོ་དང་ལྷན་པ་དང་། །སྟོ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་འཐོབ་བོ། །ཞེས་
གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྟེ་སྟོང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡོངས་སྟོན་པར་མཇུག་པའི་མདོ་སྟེ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་
པ་ལ་བརྩོན་པ་སྒྲེད་ན་ལན་ཡོན་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཟུང་བླ་མར། སངས་རྒྱས་ཁམས་
དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་བྱིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་
སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྒྱུ་ལྷུང་ཡུལ་ཡིན། །སྟོ་ལྷན་གང་
ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཆོག་སྟེ་སྟོང་ལྷུང་ཏེ། །བསམ་

མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་མངོན་དགའ་བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་བེལ་གྱིས་
གཞོན། །ཞེས་སོགས། སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོར། ང་ཡང་སྟོན་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། །བདེ་བར་གསེགས་
པ་སང་གའི་རྒྱལ་མཆོན་ལས། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་མིང་ནི་ཐོས་པར་གྱུར། །གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་
ཐོས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར། །ང་ནི་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ལས་དེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སྤྱར་
ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཏྲག་ཏུ་མདོ་སྡེ་
མཆོག་འདི་བཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སོར་བྱེད་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། ལེགས་
སོ་ལེགས་སོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན། །ལེགས་བརྗོད་གར་བགྱིད་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཐོས། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ཏུ་ནི་འཁོར་མང་མི་གཅིག་ལ། །ཕྱིས་ཏུས་
སངས་རྒྱས་འགྱུར་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོའི་
མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་མི་ལྟང་ཞིང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འབང་ཞིག་
ཁ་བརྒྱད་ནས་སྤྱར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
རྒྱས་པར། ང་ནི་འདས་ནས་གསེགས་ཕྱིན། །མི་ཡི་ནང་ན་ལ་ལ་ཞིག །སེམས་ཅན་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །མོས་པ་རྣམ་དག་བྱེད་ནུས་ན། །
སངས་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་འཆོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་འཆོབ་ནུས་
པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་མ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའམ། གང་སུ་ཡང་རུང་སྟེ།
དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ར་བོ་ཆའི་མདོར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱར་བའི་

ཅོད་པ་ཁ་འཆིང་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་ཀྱི་ལ་ཚབ་མཆོག་ཏུ་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་པར་
གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུན་སྒྲུབ་པོར། ཆོས་འདི་འཛིན་ཅིང་སྒྲུབ་དེ་མཐོང་ངམ།
རྒྱུ་གམ། མཆོད་དམ། དེའི་དུར་རམ། རོའམ། རོ་བམ་པ་མཐོང་ངམ། དེའི་ག་ཞོས་པས་
ཀྱང་མཆོམས་མེད་པ་རྒྱུ་མས་བྱང་ཞིང་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ནས་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པ་དང་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པས་
མཆོན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་རྒྱུ་མས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནང་པ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་
ལ་ཐོས་པས་མ་སོགས་བྱས་ན་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འབྲགས་ཏེ། རྒྱུད་གསང་བ་སྒྲིང་པོ་ལས།
བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྒྲིང་དུ། ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་
བསྒྲིན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་གི་སྒྲོགས་བཅུ་ན། །
འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །བསྒྲིན་ནས་སྒྲུ་ལྟ་ལྟ་
གྱིས་རྫོགས། །འབྱུང་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །འདི་ཡིས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བར་འགྱུར། །
འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
མ་ལུས་ལ། །འདི་ལས་གསང་བའི་ངེས་དོན་མེད། །བཅའ་ཡང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །
ཞེས་དུས་གསུམ་དུ་གསེགས་ཤིང་བཞུགས་ལ་འཕྱོན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བགྲོད་
པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་ཅིང་ངེས་གསང་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་དང་། །འདུལ་བ་
མདོ་སྒྲེ་ཆོས་མཛོད་དང་། །དམ་ཆོག་སྒྲུབ་དང་བྱུང་བ་དང་། །སྒྲུ་དང་གསུང་དང་སྒྲགས་
གྱི་རྒྱུད། །སྒྲོགས་བཅུ་ཀྱན་ཏུ་རབ་བྱགས་པ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས་འབྲོས་ཏེ། །རང་
བཞིན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །སྒྲེ་སྒྲོད་ཀྱན་དང་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི། །འབྱུང་གནས་གཏན་ལ་
ངེས་པར་འབེབས། །ཞེས་སྒྲེ་སྒྲོད་དང་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་འབྲོག་ཞིར་གྱུར་པའི་ཆེ་བ་དང་། །རོ་རྗེ་
ཕེ་མོ་ལས། །སྒྲགས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྒྲགས་ཡིན་ཏེ། །

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་ལྟར། །ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། སེན་རྟ་གངས་མེད་བསྐལ་བ་སྤྱ། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གང་མཁུན་པ། །ཐུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་གཅིག་རྟ། །ཆེ་གཅིག་རྗོད་གསུང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅེས་དབང་རྣམས་ཆེ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་བ་སྒྲིགས་རྒྱུ་སྒྲེ་རྣམས་ལས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཤིང་ཆུལ་བཞིན་དུ་ཉན་བཤད་སྒྲོམ་གསུམ་བཀྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་གསང་སྒྲིང་ལས། གང་ཞིག་འདི་ལ་མོས་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐུགས་དུས་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉེ་བའི་སྤྱི་སྤྱུ་དགོངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་སྤྱི་སྤྱུ་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་རིགས་པ་འཛིན་པ་དེ། །འཛིན་རྟེན་གཙོ་དང་འཁོར་གྱིས་བཀྱུར། །དམ་པ་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡི། །སྤྱི་དང་སྤྱི་དགོངས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་འཛིན་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྒྲིགས་བཀྱུར་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱི་རིགས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ནས་སྤྱི་གྲོགས་སྤྱུ་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུག་རྒྱ་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོ་འདི། །རྟོགས་ནས་སྤྱི་བར་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ང་ཡིན་དབང་ཡང་རྗོད་གསུང་། །ཞེས་དང་། གལ་པོ་ལས། རྒྱ་དང་གསུང་ཐུགས་རྗོད་རྗོད་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་འདིར་གྱུར་བྱིན་ཆད་ནི། །གྲོགས་གམ་ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡང་རྗོད་རྗོད་འཛིན་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་རྗོད་རྗོད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་བ་སྒྲིགས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཆོས་འཆད་ཉན་སྒྲིགས་ཀྱིས་བྱིར་ཐ་ན་གོམ་པ་གཅིག་འདོར་རམ། །དུགས་གཅིག་གི་འབྱིན་རུབ་བྱེད་པ་ཆུན་ཆད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་གངས་སྤྱུ་འགྲོ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་དེང་སང་གི་དུས་ལྟ་བུ་དམ་ཆོས་འཛིན་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ། །དམ་ཆོས་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། །འཕགས་པ་སྤྱི་རམ་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གང་གིས་སངས་རྒྱུ་སྒྲིང་།

རྩམས་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་བཀྲུང་དག་ལ། བསྐྱལ་བ་གང་གྱི་ཕྱི་མ་སྟེད། དེ་སྟེད་
 བསྐྱལ་བར་བཀྲུར་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་གསུངས་པ་ཡི། དམ་ཆོས་འཛིག་ཆེ་
 གང་ཞིག་གིས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་འཛིན་བྱེད་པ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །
 ཆོས་འཛིག་དུས་སུ་ཆོས་འཛིན་པ། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱལ་
 ཡེ་ཤེས་རབ་གནས་པ། འང་ལ་དེས་ནི་མཆོད་པ་བྱེད། དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་པའི་ཆོ། །
 སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྤྱད་བྱེད་པ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་རྩམས་སུ། དེ་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱད་མི་
 འགྲུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་བྱས་གཞོ་
 ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྩམས་གྱི་མཛོད་འཛིན་ཡིད་བརྟན་ཞིང་། བྱོགས་བཅུ་རྩམས་སུ་སངས་
 རྒྱལ་མཆོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཞིང་མང་པོ། རིན་ཆེན་བཀའ་
 སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་སྤུལ། ཟུང་པའི་དུས་ན་དེ་ལྟར་ཆོས་འཛིན་ལྟར། བསོད་ནམས་
 སྤང་པོ་དེ་ཙམ་འཕེལ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མདོར་ན། རམ་མཁའ་མཛོད་
 གྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་བཛོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
 མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི། བསོད་
 རམས་དེ་ཡང་ཆོད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། མདོར་ན། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་
 པ་དག་གིས་དོན་པོར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་སྟུམ་ན། མཛོད་ལས། རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་
 བསྟན་པ་ནི། ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་དང་རྟོགས་
 པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་འཛིན་ན། དེར་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་བ་
 པ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷུང་གི་བསྟན་པ་འཆད་ཉན་དང་། རྟོགས་པའི་
 བསྟན་པ་སྟོམ་རྒྱུ་བ་གྱིས་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། འཆད་པ་པོས་ཀྱང་ཟུང་ཟུང་མེད་པའི་

ཀུན་སྒྲོང་གིས་སྒྲོང་ལ་མེད་པར་ལེགས་པར་འཆད། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉིད་
 མྱགས་དང་རྣམ་གཡེང་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་གྲས་པས་ལེགས་པར་ཉན་ཏེ། མངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་འདུན་ཡང་དག་གནང་
 བར་སོར་བཅུའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱུར་ཏེ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་དག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ལགས་ན་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་འཛིག་པ་མཁྱེན་ཞུ། སྒྲར་སྒྲས་པ། དལ་འབྱོར་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་འབྱོར་དུས་འདིར། །
 ཉིན་མཆན་བརྩོན་པས་སྒྲིང་པོ་ལེན་མིན་ན། བྱིས་ནས་འགྲོད་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་ཏེ། །
 ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་མི་བརྟན་ཡུད་ཀྱིས་རྟིང་། སྒྲིས་བུའི་ཆེ་སྒྲོག་སྒྲོག་གི་སྒྲོས་གར་འདྲ། །
 བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའང་ཡུན་རིང་གནས་མིན་ན། བྲོགས་དག་ཅི་བྱིར་བརྩོན་འགྲུས་
 རྩོམ་མི་བྱེད། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཐུན་ཚོགས་དཔལ། གང་འདོད་བརྩོན་
 བ་སྐྱུ་མཐིལ་གཏེར་བཞིན་གནས། རང་གིས་མ་བརྩོན་གཞན་ནས་སྒྱུན་པོ་སྤྱ། དེ་བྱིར་
 མདོ་ཅན་ཡོད་ན་བརྩོན་རེ་རན། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱང་བ་དང་། ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་བཤད་དོན་བསྒྲུལ་བའི། བསོད་ནམས་ཆད་མེད་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་
 བསྐྱུགས། མི་བསྐྱུངས་པའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ཁོ་ན། མ་བསྐྱུབས་མཁས་དང་མ་བསྐྱུབས་
 སྤྱུལ་གྱུབ་པའི་ཚུལ། སྒྲོན་ཡང་མ་བྱོན་དུ་ཡང་མི་འབྱོན་ཞིང་། བསྐྱུབས་ཤིང་བསྐྱུབས་ན་
 འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། སྒྲིད་ལུག་མི་དགོས་རང་གིས་བརྩོན་པས་ཆོག དེ་བྱིར་སྒྲོ་བས་སེམས་
 ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་ནས། བརྩོན་པ་དྲག་པོས་ཉིན་མཆན་འདེའུགས་དང་། རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡི། དག་འཁྱོན་མཆོག་དེ་ཐུར་དུ་སྒྲོང་བར་དེས། དེ་སྐད་ཕན་
 བར་འདོམས་པའི་གཏམ་འདི་ནི། སྒྲུན་ཡང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མ་ཉམས་པའི། འདུ་
 གསུམ་སྒྲོད་པ་བརྒྱ་བེ་རྩ་ལུལ། དག་བས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག །

དྲིས་ལན་གནས་དུས་དང་བསྟུན་པར།

༡༡། །ན་མོ་ཡུའུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡ། གང་གི་ཐུགས་ནི་སྒྲིང་རྗེས་དབང་གྱུར་པས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་དབུ་ཡང་སྒྲིན་བཟོད་པའི། །སྒྲོབ་པ་མཚུངས་མེད་ཐུབ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷས། །བདག་དང་འགྲོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ཡང་དེང་སང་གི་དུས་འདི་ན་བདག་ལྷ་ཐུའི་བླ་གཟུགས་འདུ་གསུམ་སྒྲོད་པ་ལའང་། །འདི་ཕྱིའི་སྒྲུབས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས། །འདི་དང་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་རྗེ་ལྷར་བྱས་ན་དགའ་ཞེས་འདྲི་བ་རྣམས་ལ། གནས་དུས་དང་བསྟུན་པར་ཕན་པའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཚད་མ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། །མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། དགོ་བ་ལས་ནི་བདེ་བ་འཕྲོབ། །མི་དགོ་བ་ལས་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །དེ་ལྷར་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི། །ལས་གྱི་འབྲས་སུ་གསལ་བར་སྟོན། །ཞེས་དང་། དཀོན་བརྟེན་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་ན། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་འདྲར་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་འཛིག་རྟེན་ན་བདེ་བ་དང་སྒྲིད་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་རི་སྟེད་གཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྒྱུད་དགོ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེའི་ཚོར་བ་རི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀུན་ཉེས་སྒྲོད་མི་དགོ་བའི་འབྲས་སུ་སྒྲིབ་རེས་རུས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་འཕགས་པ་གྲུས་མཛད་པའི་མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུར། །འདི་ལྷར་ཕན་དང་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས། །བདེ་བ་དང་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ཚད་མེད་པ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདག་གི་བླ་མ་ཡིན། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་གསོད་དང་འཆིང་བ་དང་། །བརྟེན་དང་བསྐྱོག་སོགས་སྟུག་བསྐྱལ་སྒྲོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་འཆོ་བའི་འབྲས་སུ་ཞེས། །བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་

གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །གཟུགས་དང་ནད་མེད་དག་གིས་གཞོད་པ་དང་། །ཁོངས་དང་རིགས་
 ངན་ཆེ་ནི་ཐུང་བ་དང་། །ཆུང་མ་གྱི་དང་ལོང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་
 བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །མནར་མེད་པ་ཡི་བར་གྱི་ངན་སོང་གི། །གནས་སུ་སྤྱུག་བསྤུལ་
 སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་གང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉེས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གཞོད་པ་བྱས་པས་ཡིན། །གང་ཞིག་འདི་ཉིད་ལ་ནི་མཆོད་བྱས་མཆོད། །གྲགས་དང་ཡིད་
 འོང་ནོར་རྣམས་ཐོབ་པ་དག། །ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་སེམས་ཅན་ལ། །མདོན་པར་མི་འཆོ་
 བ་ཡི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ནད་མེད་པ་དང་རིགས་ནི་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས། །གཟུགས་མཛེས་པ་དང་
 ཆེ་རིང་དབང་ཕུག་དང་། །ཁོར་ལ་སོགས་དང་ཆུང་མ་སྤྲས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཕན་པ་བྱས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱལ་སྤྱིད་
 ཆེ་དང་ཡང་དག་གོ། །རྒྱལ་སྤྱིད་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བ་མཆོག་ཉིད་དང་། །དབང་པོའི་གནས་
 ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱིས་སུ་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་
 གོ་འཕང་ཡང་ནི་ཐོབ་འགྱུར་ན། །གང་ཞིག་སྤྱིད་པོ་མེད་པ་དམན་པའི་ལྷ། །ཐོབ་པ་འདི་
 ལ་དོ་མཆར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་འདིར་ཡང་ཆེ་ཐུང་ཞིང་ནད་དང་གཞོད་
 པ་མང་བ། དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཉམས་པ་སོགས་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་དང་། །བྱི་མར་
 ངན་འགྲོ་མནར་མེད་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་འཛིགས་པ་དང་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཅན་
 ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལགས་གིང་། ཆེ་འདིའི་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་བྱི་མ་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་ཡི་བར་གྱི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་མཐའ་དག་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྤྱིན་པའི་
 འབྲས་བུར་ངེས་པས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ། དུང་པ་གཟི་ན་ཅན་གྱིས་གདམས་
 ངག་ཆོག་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཞུས་པས། དུང་པ་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་
 སྤྱོར་ཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་ནའང་དེང་སང་ནི་སྤྱིགས་མར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལྟག་པར་
 བདོ་བ་དང་ནག་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲོའི་ཁ་ཟེར་གྱིས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྤྱོས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

རྒྱལ་མཁས་རྒྱལ་ཁྱེད་དངོས་བརྒྱད་རྒྱལ་མཁས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ལ་འབབས་པ་ལའང་ཉེས་སྒྲིག་དུ་
ཆེར་མི་འཛིན་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་རྟགས་ཏེ་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་
བ་གཏན་དུ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལས་ཚབས་ཆེ་བ་གཞན་གང་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། སྒྲིག་
པའི་ཕར་བྱིན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། མངལ་ན་གནས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་། །ཀྱན་ལ་སྒྲིག་
ནི་སྟུག་པའི་བྱིར། །བདག་གི་སྒྲིག་པངས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྒྲིག་ཆགས་གསོད་མི་བྱེད། །
ཅེས་དང་། ཆོ་མཐའི་མདོ་ལས། བ་ལང་ར་ལུག་མ་ཏེ་དང་། །རི་དྲགས་བྱ་གག་པག་རྒྱལ་
དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་གསོད་པ། །བསྟུན་འཛོམས་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྒྲིག་བཅད་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་
པ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཉི་ཆོ་བའི་དཔྱལ་བར་གནས་པ་དང་། ཐུགས་བསད་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་
བྱས་ན་ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་དཔྱལ་བར་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས། དེ་ཡང་
རང་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་པ་གཉིས་རྒྱུ་སྒྲིབ་མཉམ་སྟེ། མཛོད་
ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟར། །ཞེས་
གསུངས་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐྱོགས་ཡིན་ན་ནི་དག་སྒྲིབ་གི་ཆོས་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཇི་སྒྲིབ་དུ། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་ཕན་བརྩོན་པའི། །ཆོས་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །
དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དེའི་རྗེས་ཞུགས། །དེ་ཡང་འཆོ་བ་མེད་པར་བརྗོད། །ཡུན་རིང་ཕན་པའི་
བྱ་བ་མཛོད། །དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །རྟག་ཏུ་འཆོ་མེད་ཕན་པར་སྒྲིབ། །འཁོར་
ལའང་ཕན་པ་བརྩོན་པར་འདོམས། །བྲམ་ཟེའམ་ཡང་ན་དག་སྒྲིབ་ནི། །གཞན་གྱི་ཐོས་པའི་
ཆོག་ལ་ཡང་། །འདིས་གསོད་བྱས་པའི་ཆུ་ལ་ཡོད་མིན། །ཀྱན་ཏུ་དག་པའི་ངང་ཆུ་ལ་འདི་འོ། །
ཞེས་དང་། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། སེམས་ཅན་གསོད་པར་བྱེད་པ་གང་། །འཛིན་
ཏེན་པ་ཡི་ཆོས་སུ་འཆོལ། །བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་ལ་དེ་དག་སྒྲིབ། །གང་ཞིག་སྒྲིག་ཆགས་ལ་
རྟག་གསོད། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །གཙོ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྒྲིག་གིས་སེམས་

ཅན་ལེགས་པར་བསྐྱེད་། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་འཆོ་བ་
 དང་། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་དག་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསམ་སྦྱོར་གྱིས་
 དངོས་སུ་གསོད་པ་ལྟ་ཅི་བརྒྱད་ནས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་རྩ་དང་ཆུ་ཙམ་ལའང་ལོངས་
 སྦྱོང་པར་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་མ་གནང་ངོ། །ཐུན་མོང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བསྐྱབ་
 པ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལས། སྐྱབས་གསུམ་དང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །གཞོན་སྦྱོར་མི་བརྟེན་
 ཐུག་མི་འཆོལ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །འཆོ་བ་སྤང་ཞིང་བརྟེ་བར་བྱ། །
 གསུམ་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ། །སྤྲིག་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟས། གང་དག་བདེ་བས་སྐབ་རྣམས་དགེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་
 དག་གཞོན་ན་མི་དགེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་སྐབ་པ་ཀུན་དགེས་ཤིང་། །
 དེ་ལ་གཞོན་པས་སྐབ་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །རི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མི་འབར་བ། །འདོད་
 པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་
 འཆོ་བ་སྤངས་ཤིང་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་ན་ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་སེལ་ལའང་སྤྱང་རིམ་
 བརྒྱ་ཐུག་ལ་བརྟེན་པ་བས་དོན་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་
 གང་འགོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་གསང་པར་མི་རུས་ཤིང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་
 སློན་འབྲུགས་གྱུར་ཀྱང་། །དེས་པར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་འགོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་
 གང་ཆོ་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དག་འདུན་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་
 བས་སུ། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པར་རུས། །ཞེས་དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་
 བསམ་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ནས། །
 དེ་ནི་དེ་བས་ལྟག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་

མ་གྲུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེ་བསད་ནས་ཤ་བྲག་གི་སྟོན་མོ་བྱེད་པ་འདི་སྟེ་བོ་ཡ་
 རབས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱལ། གང་གི་མངལ་དུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་
 བདག་ །མ་གནས་པའམ་བདག་ལ་གང་མ་གནས། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འདི་ན་འགའ་ཡང་
 མེད་། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཉིན་དུ་གྲུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་
 ཆེན་གྱ་ཅམ། །རིལ་བུར་བགྲང་ཡང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ར་
 སྒྲུའི་ཆེགས་བཅད་ལས། གང་ཞིག་རྒྱས་དང་བྱིས་པ་ནད་པ་དང་། །ཉམ་ཆུང་ཐབས་སྟོར་
 དེ་བཞིན་དམན་པ་དང་། །རྒྱལ་པོས་སྤངས་དང་སྤྱབས་མེད་པ་དག་ལ། །སྟོང་བཅེ་མེད་
 པ་དེ་དག་མིར་མི་རུང་། །ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་སྟེ་བ་འདིའི་ཕ་མ་གཉིན་
 གྲོགས་སྟོགས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཤིང་ཕངས་པ་སྤར་གི་བ་དེ་དག་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་དེ་དང་
 དེའི་ལུས་སྤངས་པ་མིན་པའི་ངས་པའང་མེད་དེ། འཕགས་པ་རྒྱ་ཏུ་ནས། གྲོང་པའི་རྒན་
 མོ་ཉ་ག་ཟ་བ་གཟིགས་ནས། ཕ་ཤ་ཟ་ཞིང་མ་ལ་དེག །གསོད་པའི་དགྲ་བོ་པང་དུ་པང་། །
 ཆུང་མས་བྱོ་ཡི་རུས་པ་མུར། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་གད་མོ་བྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 བ། དེ་ལས་བྲིལ་ཆེ་བ་དང་སྟེ་བོ་མ་རབས་སུ་ཞིག་ཡོད། ཨ་ཅ་མ། དེས་ན་སྟོག་གཅོད་
 པ་སྤངས་ཤིང་གཞན་སྟོག་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅུན་ན་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་
 ཡིན་ཏེ། བ་ལྟ་ཅན་གྱི་རྒྱ་གྲང་གི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩེ་ལྟ་
 པས་རབ་འཇུག་ན། །དེས་ནི་ང་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟན་པ་གཅིས་པར་རབ་ཏུ་བཟུང་། །གང་
 ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཐོས་དང་སྟོང་རྩེ་སྟོ་གྲོས་གསལ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་དེས་ནི་བདེ་བར་གསེགས་
 པ་ཏུ་ཏུ་མཆོད་པར་འགྲུར་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཕན་ཕན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངས་འདི་
 བསྐྱབས་པ་སྟེ། །སྟེ་འདི་སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་ཁོ་ནར་རྒྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ། །གང་གི་
 ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ང་ལ་སྟོས་
 བྲལ་ཡིན། །གང་གིས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་མཆོད་པ་ཡིན་པས་ན། །སེམས་ཅན་དག་

ལ་ཕན་ན་དེ་ནི་ཆུང་ཡང་མཆོད་པ་ཡིན། །འཆོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་གཞན་ལ་གཞོན་
 བ་འབྱུང་བ་ཡི། །མཆོད་པ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་ཡང་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ཉིད་འཛིན་ཀྱིས་པོ་འུ་མཛོ་ལས། བྱེ་བ་བྱུག་བྱིག་གཏམས་
 པའི་ཞིང་དག་ན། །མཆོད་པ་རྣམ་མང་དཔག་མེད་ཅི་ཡོད་པས། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་
 ཉིན་རེ་རྟག་མཆོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཆར་མི་མོད། །ཅེས་གསུངས་
 བ་བཞིན་ནོ། །རང་གཞན་གྱི་འདི་དང་གཏན་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐབས་སྐྱབ་པ་ལའང་
 དེ་ལས་མཆོག་གཞན་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མང་དུ་སྒྲོས་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་
 བ་རང་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་བར་
 ལྟོས། །ཞེས་གསུངས། ཀྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་
 གྱི་སྒོག་བསྐྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོད་གཟུང་
 བར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་ཞུས་པའི་མཛོ་ལས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དང་ཆོས་འཛིན་དང་། །ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་སྒོག་ཆགས་སྤྱིང་བརྩེ་བ། །ཆོས་བཞི་འདི་དག་
 བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཏེ། །དེ་དག་མཐའ་ནི་བདེ་གཤེགས་མི་གསུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས།
 གཞན་ཡང་འཕགས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། ཆོ་རིང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །གཟུགས་
 དང་སྐྱལ་བ་བཟང་དང་རིགས། །ཁོར་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། །ཡོན་ཏན་མཛོ་སྡེ་
 དག་ལས་གསུངས། །ཞེས་ཀྱུ་མཆོན་དང་བཅས་ཏེ་ཀྱེས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་པོ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་
 ཀྱུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གསོད་སར་ཆུང་བ་ལེགས་བཏང་དང་། །དེ་བཞིན་སྒོག་གིས་ཕན་
 བཏགས་ཤིང་། །སྒོག་ཆགས་འཆོ་བ་ལས་ལྷོག་པས། །ཆོ་རིང་བ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ནད་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་སྒྲན་པ། །སྒྲན་ནི་རབ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། །སྒོག་ཆགས་བོང་བ་
 དབྱིག་སོགས་གྱིས། །འཆོ་བ་མེད་པས་ནད་མེད་ཡིན། །ཁྱོ་བ་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །

ཀླུ་ཕྱིན་པ་ལས་གཟུགས་བཟང་ཉིད། །ཕྱག་དོག་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད། །སྐལ་བ་བཟང་
 བོར་ཡོངས་སུ་བཤད། །དམ་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བྱས། །ད་ཀླུ་སྤངས་པས་རིགས་
 མཐོར་འགྲུར། །སྟེན་ཕྱིད་རྒྱ་བ་ལས་ལྷོག་པས། །ཡོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཐོབ་འགྲུར། །
 དགོ་དང་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་ཞེས། །ཡང་དག་འདྲི་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 ཕྱིན་པ་ཡིས། །སློ་གྲོས་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན། བཤེས་སྤྱིང་
 ལས། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དགོ་སྟོང་ལྟ་དང་ནི། །མགྲོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བརྩོན་མོ་
 དང་། །འཁོར་གྱི་སྤྲད་དུའང་སྒྲིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྐལ་ལོད་འགའ་
 མ་མཆིས། །སྒྲིག་བའི་ལས་རྒྱུ་སྤྲད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་
 གཅོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྒྲིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མདོར་
 དུ་འགྲུར། །དཔུལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ལམ། །དེ་དང་བསམ་དང་གཟུགས་སུ་
 བགྱིས་པས་ཀྱང་། །འཛིགས་ (པར་ཁྱེད་ཀྱི་) སྟོང་པར་བྱེད་ན་མི་བཟང་པའི། །རྒྱུ་སྟེན་ཉམས་
 སུ་སྟོང་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དས་ནི་ཁྱོད་
 ལ་ཐར་བའི་ལམ་བསྟན་གྱིས། །ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ལགས་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཀྱན་
 རས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲད་དོར་གྱི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་བའི་བག་ཡོད་བརྟན་པོར་མཛོད་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །མི་ལམ་ཡུད་ཅམ་དལ་རྟེན་རྟེན་དུས་འདིར། །མི་
 དགའི་ལས་ཀྱིས་རང་སྤང་མི་འདུག་པར། །སྟོང་ནས་བརྩོན་པས་དགོ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིས། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཅེས་པའང་ཤུགས་བརྩོན་པ་གཞན་
 ལན་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་རང་གནས་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཆོས་
 གྱའི་བསམ་གཏན་གྱི་མལ་ནས་བྲིས་ཏེ་སྤྱིང་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། ཞེ་ཆེན་འདུས་སྡེའི་བཅའ་ཡིག་གསར་བཀོད་སྒྲུང་དོར་
རབ་གསལ་སྤྲུང་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཞེ་སྤྱི། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ཆངས་སོགས་སྒྲེད་གྲུས་ཕྱག་
བྱས་ཤིང་། སྒྲོབས་མཆོག་མཐུ་ཡིས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཆར་བཅད་ནས། །
མཁུན་བཅེའི་སྒྲིན་ལས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཆར་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་འབེབས་མཛད་པའི། །
སྒྲོན་པ་མཆོག་དང་དེས་བསྟན་དེར་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་ཤིས་གྱུར་ཅིག སྒྲོན་སྒྲོན་
ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྱུ་རེངས་ཁ་ལོ་ཡིས། གྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། བསེལ་
ལྷོངས་དད་བསོད་མཁའ་ལ་འདྲེན་མཛད་པའི། མཁའ་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་ཡོངས་ལ་
འདུད་། ཁྱེད་ཀྱི་གསར་བདག་དངོས་བྱོན་ཟུར་བ་མེས་དཔོན་གསུམ། སྒྲོ་བའི་ཉི་མ་ཀུན་མཁུན་
རོང་གྲོང་ཟུང་། འཛིག་ཉེན་མིག་གཅིག་སྒྲིན་གྱིང་ཡབ་སྐུས་སོགས། སྒྲུ་འགྱུར་རིག་འཛིན་
བརྒྱད་པར་བཅས་ཀུན་རྒྱལ། བྱུང་པར་སྒྲོབས་བཅུའི་དབང་ཐུག་ཐུང་ན་མེད། གདུལ་
དགའི་འགྲོ་དོར་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ། མཆོན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གྲོལ་བ་སྟེར་མཛད་པའི། །
རབ་འབྱུངས་སྒྲོ་བའི་སང་གི་གཙུག་ན་འབར། ལྷག་བསམ་འོ་མའི་མཆོ་ལས་ལ། ཉེར་ཐོན་
པའི། ལེགས་པར་འདོམས་པ་བདུ་དཀར་པོའི་ཐེང་། འོན་མཐུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་
འབུལ་བཞུག། བག་ཡོད་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུ་བཞེས་པར་རིགས། འདི་ལ་འདིར་གང་སྒྲིང་བར་
བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་སྒྲོན་གཅིག་ལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་གནས། བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
གི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་

གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁན་ཆེན་པོ་རྗེ་ས་རྒྱའི་ཞལ་ནས། གྱི། ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་ཀྱན་ཉོན་ཅིག། སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཐར་འདི་ནི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐུ་བས། །
 སྟོན་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་ཉམས་གྱུར་ན། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱུ་བར་
 འགྱུར། །ཉམས་པ་དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར། །བདུད་
 གྱི་ལས་ནི་འདིར་འབྱུང་བས། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱིས་སྤང་བྱ་སྟེ། །རྒྱལ་སྤྱི་དག་ལ་དགའ་བ་
 མེད། །དགོ་སྟོང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་པས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་འཛིག་པའི་རྒྱུན། །ཡོངས་སྟོང་རྣམས་ལ་རུང་བ་མེད། །ཞལ་ལྷེ་བྱེད་རྣམས་སྤང་བར་
 འགྱུར། །འདུན་ན་འདོན་པ་བྱེད་གྱུར་ན། །དགོ་སྟོང་ཡམ་ཞིང་རྒྱལ་བེམས་ཉམས། །སྟོན་
 པའི་བསྟན་པ་མ་འབྱེན་པའི། །བདུད་གྱི་ལས་ཏེ་སྤང་བར་རིགས། །སྟོན་པའི་མདོ་
 འདི་ནི། །སྟོན་པ་ལྷ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་གསུངས། །འདི་
 ལ་གྱིན་ཏུ་གསུངས་པར་གྱིས། །བྱ་བ་ཉུང་ལ་དོན་ཉུང་བས། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་སྟོང་བར་
 གྱིས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མཆོན་གཞི་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནི། སྤྱིར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟོགས་དབྱེ་
 སྟོ་མང་ཡང་། བསྟན་བསྐྱེད་གསུམ་བཞེད་བྱར་སྟོན་པ་འདུལ་བ། མདོ་སྟེ། མདོན་པ་སྟེ་
 སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ། རྟོགས་པ་ནི། དེ་གསུམ་གྱི་བཞེད་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ལྷག་པའི་རྒྱལ་བེམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རི་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་
 དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་པ་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་

ལ་ཕབ་ནས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་འགོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་
 ཏེ། །ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་གྱིས། ལྷག་པའི་ཚུལ་
 བློ་སྤྲོད་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བསྐྱབ་པ་
 བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྷག་གཅིག་ཀྱང་། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པའང་། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་
 བསམ་ལྡན་པས། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཉམས་སྒྱུད་སྒོམ་པའི་ཚུལ་བློ་སྤྲོད་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། བཤེས་སྤྱོད་ལས། བློ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་བཞིན་བྱ། །ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟོན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། ཚུལ་བློ་སྤྲོད་དང་མི་ལྡན་ན་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་གཞི་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་འདྲུག་པ་ལས། སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཚུལ་བློ་སྤྲོད་རྒྱུར་ན། །སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཡང་ངན་འགྱོར་ལྱང་། །
 །ཞེས་དང་། ཚུལ་བློ་སྤྲོད་ཡང་དག་པ་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་
 མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བློ་སྤྲོད་མེད་ན་ཆོས་མི་མཐོང་། །རི་ལྟར་རྒྱུད་མེད་ལམ་འདྲུག་
 ག་ལ་རུས། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བློ་སྤྲོད་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཚུལ་བློ་སྤྲོད་
 དང་ལྡན་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ལེལ་བ་སྤྱོད་པ་ལྡན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྟེ། འདྲུག་
 པར་། ཡོན་ཏན་ཚུལ་བློ་སྤྲོད་ཞིང་དུ་རྣམ་འཁེལ་ནས། །འབྲས་སུ་ཉེར་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཚུལ་མདོ་ལས། རི་ལྟར་སུམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་
 ཚུལ་བློ་སྤྲོད་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །ཞེས་དང་། ཚུལ་བློ་སྤྲོད་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་
 འཕྱུང་དང་འཕྱད། །ཚུལ་བློ་སྤྲོད་ལྡན་པ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ །ཚུལ་བློ་སྤྲོད་ལྡན་པ་

དགའ་བ་ཀུན་གྱི་གནས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་འཛིན་ཏེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། ཅེས་སོགས་
 མང་དུ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཡང་།
 མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཆེན་མཆོ། གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 གནས་པའི་སྟོང་དང་སྟོང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི།
 ཆོས་ཀུན་གྱི་ནི་འདྲན་པ་མཆོག། འདི་ནི་དག་སྟོང་ཆོང་ཆོགས་ཀྱི། བསྐྱབ་ཐོང་ཆོང་ཁང་
 ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཟེན་རྣམས་ཀྱི། གཏུག་པ་རྣམ་སེལ་སྒྲན་འདི་ཡིན།
 འདི་ནི་ལང་ཆོས་རྣམ་འབྱུལ་པའི། རྒྱང་གཉིས་གཞོན་རུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། མཆོ་བས་
 ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། སྟོལ་བའི་བརྒྱལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་
 འགྲོ་བ་ཡི། དེས་པའི་རྒྱ་ལོན་ཟམ་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཉན་མོངས་ཐམ་བྱེད་ལམ། རྒྱལ་
 པོ་ཡི་ནི་འདྲན་པ་མཆོག། འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། ཐེམ་སྒྲས་གཞི་དང་འདྲ་བར་
 གནས། རྒྱ་ལོན་ལྷ་འདས་གྲུར་ནས། འདི་ནི་བྱོད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས། རང་བྱུང་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུས་བཅས་པར། ཉན་ཏན་དག་སྟོང་ཆོགས་མདུན་བསྟོད། ཅེས་དང་། བསྐྱལ་བ་
 བྱེ་བ་རྣམས་སྟུ་ཡང་། སོ་སོ་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། གཟུངས་དང་འཛིན་པ་རྟེན་དགའ་སྟེ།
 རྒྱབ་པའང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོང་ལས་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱགས་དག་མདོན་པར་བསྐྱགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཕྱགས་དག་ནི། ལོན་ཏན་ཆོད་མེད་རྣམས་དང་ལྷན། དེ་ལྟ་སྟེ་བཙོན་བྲིམ་པ་ཡི།
 བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས། གསང་སྐྱགས་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། གསུམ་ལས་དག་སྟོང་
 མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། དག་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ལས། བྲིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། ཞེས་
 སོ། རྒྱ་ལོན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱགས་ལ་ལོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་མང་པོ་དང་ལྷན་ཏེ།
 འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ལོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མདོན་

དཔ་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན། བཅུ་གང་ཞེན།
 འདོད་ཆགས་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགོན་པའི་གནས་ལ་དགའ་བ་རྟེན་བ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐོབ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་བྱའི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ངན་འགོར་
 འགོ་བ་རྣམས་སྦོང་བ་དང་། བདེ་འགོར་འགོ་བའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་བ་དང་། སྦོན་གྱི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་བ་
 དང་། དེ་ལ་ལྟ་རྣམས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་དང་། དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ཡོན་ཏན་བཅུ་
 བོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་ལེགས་
 པར་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཆད་མེད་དེ། དགོ་སྦོང་ལ་རབ་རྒྱ་གཅིས་པའི་མདོ་ལས།
 སྤོན་རྒྱ་ལེགས་པར་ཚུལ་བྱིམས་གང་། །སྦོམ་པའི་མི་དེ་མཛེས་པའི་གཟུགས། །འདུལ་བ་
 ལ་ནི་ཉི་བར་གནས། །ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བར་རང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །
 བསོད་ནམས་ལུང་བོ་དཔག་རྒྱ་མེད། །གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྱུ་བ། །ཅིས་
 གསུངས། དེ་ཡང་ཞིང་གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བརྩོན་པ་བས་མི་མཛེད་གྱི་ཞིང་འདིར་
 སྤྲོ་ཙམ་བརྩོན་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཆངས་པ་བྱུང་བར་སེམས་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས། གང་ཞིག་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་ཞིང་གཞན་དུ། །སེམས་ལྷན་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་གྱུར་
 བ་བས། །སྤྱད་གསུ་སྤྲོ་གཅིག་ཙམ་མི་མཛེད་དུ། །འདི་ནི་དེ་བས་མཆོག་རྒྱ་མཁས་པས་
 དགོངས། །ཞེས་སོ། །བྱུང་བར་བསྐྱུན་པ་ཡར་ལྷན་གྱི་དུས་བསྐྱུང་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 བསྐྱུངས་པ་ལས། ད་ལྟར་བསྐྱུན་པ་མར་འགྲིབ་གྱི་དུས་སུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱུང་
 གཞི་སྤྱ་གཅིག་བསྐྱུང་བ་དོན་ཆེ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གང་གྱའི་
 བྱེ་སྟེད་དུ། །དང་བའི་སེམས་གྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་
 མེད་ཐོང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་རིམ་གྱོ་བྱས། །གང་ཞིག་དམ་ཆོས་རབ་

ཏུ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་བ་ཤེགས་པ་སྟན་པ་འགག་པར་འགྲུལ་བའི་ཆོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་
བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོན་ན། །བསྟོན་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས།
དེ་ཡང་རང་ལུགས་གསང་ཆེན་སྡེ་འགྲུལ་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་འམ་གཞུང་
ཤིང་ཅུ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ན། སྟོམ་གསུམ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཡོ་
རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས། ཕྱི་ལྟར་ལག་ལེན་མདོ་སྟེན་ལུགས་སུ་སྟུང་། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་
ལ་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཅེས་དང་། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། བདག་གི་
བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱི་ལྟར་འདུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་ཤིང་། །ནང་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
སྟོངས་ལ། །གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་བསྟོམ། །ཞེས་མཁན་སྟོབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
བགས་ལེགས་པར་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་
མཛད་པའི་བདྲའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་རང་འགྲེལ་ལས། གཞོད་སྟོར་ལོག་ཞུགས་བྱད་པར་
ཐབས་ཀྱིས་ཟིན། །ཅེས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་པའི་སྟོར་བ་ལས་ལོག་པ་སྟོ་ཐར་
ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། གཞོད་པ་ལས་ལོག་པའི་སྟེང་དུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་
ཞུགས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ། གཞོད་སྟོར་ལས་ཀྱང་ལོག་ཕན་འདོགས་བྱ་བ་ལ་འང་
ཞུགས། དེ་ཡང་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པའོ། །ཞེས་
གསུངས། དེ་གསུམ་ཡང་བསམ་པ་ཀུན་སྟོང་གཙོ་སྟེ། དེས་འབྱུང་སྟོ་ཐར། གཞན་ཕན་
བྱང་སེམས། དག་སྟངས་གསང་སྟགས་ཡིན་པས། བསམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས་སྟོམ་སྟོམ་སྟོམ་
རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཆེ་ངོ་བོ་གནས་འགྲུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་ཡང་། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། རང་སྟོག་མ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། ཡོན་
ཏན་ཡར་ལྡན། གནད་གྱིས་མི་འགལ་བའོ། །དེ་ཡང་སྟོ་ཐར་ཉོན་མོངས་སྟངས། བྱང་སེམས་
སྟོང་། །གསང་སྟགས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་རང་སྟོག་མ་འདྲེས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱད་
པ་སྟོམ་པར་གཅིག་པས་ན་དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པས་མི་གཞོད་ལ་

སྒྲུང་གོགས་སུ་འགྲོ་བས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན། སྒྲོམ་ལུགས་དང་སྒྲུང་ལུགས་ཐ་དད་ཀྱང་།
 ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པར་གཅིག་པས་ན། སྒྲོམ་གསུམ་གནད་གིས་མི་
 འགལ་བས་ཏེ། སྒྲིལ་གསུམ་ནས་ལཔར་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཞིབ་
 པར་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་པུ་འགྲེལ་སྒྲོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་
 བཅད་ནས། དྲན་ཤེས་བཀའ་ཡིད་དང་ལྡན་པའི་དང་ཉེས་ལྟར་ཐུ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་
 པར་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་བཀའ་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོའི་དབང་དུ་སོང་ནའང་། དེ་མ་
 ཐག་པར་གཉེན་པོའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ནས་བཤགས་སྒྲོམ་གྱིས་སོར་ཆུད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པས་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་
 འཛིན་པར་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་བརྩོན་དགོས་ཏེ།
 འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲུབ་གྱིས། ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །དེ་དང་བསམ་པ་གཉིས་
 བེ་ཡོད་ཀྱུར་ན། །དེ་ལས་བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྒྲན་མེད་པ་
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྒྲོད་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྟོན་
 ལས་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མེད་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ཐོས་པས་ལྟ་རན་འདས་
 པ་འཐོབ། །ཅེས་སྟེ་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པས་སྒྲུང་དོར་གྱི་དམིགས་བྱེད། རྒྱལ་བེམས་
 གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོས་པས་ཉེས་སྒྲོད་ལས་སྟོན་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོས་པས་དོན་མེད་གྱི་གཡེང་
 བ་སྒྲུང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོས་པས་ཟག་ཟད་གྱི་བྱང་འདས་ཐོབ་པ་སྟེ་ཕན་ཡོན་རྣམ་
 པ་བཞིར་བསྟན་པ་སྒྲོགས་གྱིས་མཆོན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 ཤིང་། སྒྲེས་རབས་ལས་ཀྱང་། ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །རྒྱན་པོ་སྒྲོགས་
 གྱིས་མི་བྱེད་ནོར་གྱི་མཆོག་ །ཀྱུན་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་དགྲ་འཛོམས་མཆོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་
 རྒྱལ་མན་ངག་སྟོན་པའི་གོགས་གྱི་མཆོག་ །ཁོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་བོ་བཞིན། །

གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་ནད་ཀྱི་སྒྲན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱ་འཛོམས་དབུང་གི་མཆོག། །
 གྲགས་དང་དཔལ་དང་གཏེར་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་འབྲུད་ན་སྒྲིས་
 ཀྱི་མཆོག། ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཁས་པ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཕས་ཀྱི་ཚློ་ལ་བར་ཉི་མའི་འོད་
 དང་འདྲ། །འགྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་དང་དྲེགས་པ་སེལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་
 པ་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཉན་པ་པོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། མདོ་ལས། དམ་ཆོས་
 བཤད་པའི་དུས་བསྟན་པའི། །རྒྱལ་གཞི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ། །ཐོས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་
 ན། །ཉན་ཕྱིར་ལྷགས་པ་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། མིག་ལྟན་སྤང་བ་ཐོབ་གྱུར་ན། །
 གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་དགོ་དང་སྤྲིག་པའི་ཆོས། །ཐོས་པས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔྱིག་གཉེན་གྱིས། །དད་པས་ཉན་པ་གང་གིས་ནི། །
 མཐོ་རིས་དགའ་བའི་བསོད་ནམས་དང་། །གང་གིས་ཕྱ་ངན་འདས་ཐོབ་པའི། །ཤེས་རབ་
 ས་པོན་བརྟས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་པ་ཡོངས་
 སུ་བྱང་བ་དང་། སོམ་ཉི་སྤྲོད་བ་དང་། ལྟ་བ་དྲུང་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོག་དང་
 དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ལྡན་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་གསུངས་
 པས་མཆོན་མཐའ་ཡས་སོ། །འཆད་པ་པོས་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། མདོ་ལས། གང་ལ་ཕན་ཕྱིར་ང་ཡི་ཆོས། །ཚུལ་བཞིན་བསྟན་
 པས་མཆོད་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ཏོག་བྱུག་པ་མར་མེ་ཡིས། །ཀླུ་པ་ཡང་དག་མཆོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བུམས་པ་སེང་གི་སྒྲ་ཡི་མདོ་ལས།
 གང་གིས་གང་གྱི་ཀྱང་སྟོད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བྱས་
 ནས། །རབ་དགའི་སེམས་ཀྱིས་ཀླུ་ལ་འབུལ་བ་དང་། །གང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་
 ལ་ཆོགས་བཅད་བྱིན། །རིན་ཆེན་སྦྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་དེས། །ཆོགས་བཅད་སྦྱོར་པ་སྟོང་
 རྗེས་སྒྲུབ་དེ་ལ། །ཆར་ཡང་མི་པོད་གྲངས་སུ་འང་མ་ཡིན་ན། །གཉིས་དང་གསུམ་དུ་བསམ་

དུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། བན་འདོགས་
བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་གིས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
བདེ་བ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱན། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་
གིས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལུགས་ཀྱིས་ནི། །ཆོག་ས་བཞིའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྒྲགས་
ན། །དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་དག་ལས་གྲོལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་ཕན་འདོགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་
བའི་མདོ་ལས་ཕན་ཡོན་ནི་ཤུར་གསུངས་པས་མཆོན་མཐའ་ལས་ཤིང་། ཉན་བཤད་གཉིས་
ཀས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཁམས་བརྟན་པ་དང་མཁས་པར་གྱུར་པས་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་
བ་དང་། བསྟན་པ་བཟུང་བས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྲུལ་
པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། བྱེད་པར་དེང་སང་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་འཛིག་ལ་ནི་བའི་སྐབས་འདིར་
ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་ན་གོམ་པ་གཅིག་འདོར་རམ། དཔུགས་གཅིག་གི་
འབྱེན་རུབ་བྱེད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་གྲངས་སུ་འགོ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་
ཤིང་། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྤུས་ཀྱང་བཟུང་བར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་བཛོད་ཀྱང་། །
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་
པའི་། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཆད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་
པའི་ཆོས་ལ་འཆད་ཉན་བྱས་པ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་འཆད་ཉན་བྱས་པ་ཕན་ཡོན་
ཆེ་བའི་ཚུལ་གཞི་དུས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་
གསུངས་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤངས་ནས་བསོད་ནམས་གཞན་ལས་ལྷག་
པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲིབ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་མདོ་རྒྱན་སོགས་ལས་གསུངས་པས་མཆོན་ཐེག་ཆེན་

གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ལས་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་ནང་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་ལ་ཐོས་
 བསམ་སོགས་བྱས་ན་ཡན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་སེན་ཅེ་འི་རྩལ་དང་ས་ཆེར་པོ་འི་རྩལ་གྱི་དཔེས་
 མདོ་དགོངས་འདུས་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་སྟགས་ལ་སྟོད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མཆོག་དེ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་སྟོང་
 པོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱུག་རྒྱ་གསང་ཆེན་སྟོང་པོ་འདི། འོྟགས་
 བསྟན་སྟེ་བར་གང་བྱེད་པ། འདི་ནི་ང་ཡིན་དབང་ཡང་རྩོགས། ཞེས་དང་། ཉེ་རུ་ག་གལ་པོ་
 ལས། རྒྱ་དང་གསུང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་འདིར་གྱུར་བྱིན་ཆད་ནི། འོྟག་གམ་
 ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་རུང་། འདི་ཡང་དོ་རྩེ་འཛིན་འདྲར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གསང་བ་འདུས་
 པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། གང་གིས་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་པོ་མཐོང་རིག་པ་དང་། ལེགས་པར་བྱན་
 དང་མིང་ཅམ་ངེས་པར་ཐོས་པ་དང་། འདྲ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་འཛིན་
 པ་དག། བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་བྱུག་འཆོལ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་
 ལུགས་སྟེ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟ་སྒྲུལ་སྟེ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་
 པའི་ཞལ་ལུང་མན་ངག་སྟེ་དང་། ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་གཉིས། གསང་བདག་
 ཟུར་བ་མེས་དཔོན། སྟོན་གྱིང་སྟེ་མཆོད། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྱིང་པ། ཆོས་རྩེ་ཟེ་ཆེན་
 པ། ཀམ་ཐོག་པ་ཆ་ཆེན་ཡབ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ་སོགས་
 འཕགས་ལུལ་གྱི་རྒྱན་མཆོག་རྣམས་དང་དགོངས་པ་མཉམ་ངེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་མདོ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའི་རང་རྒྱུ་ཆུགས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་ནས་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་འདི། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། འདེར་ན་ལ་ལ་རྒྱ་གྲུང་གིས། སྟོབས་མེད་ནན་

གྱིས་ཁྱེར་བ་ཞིག་། སྒྲོམ་ནས་ཤི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །མ་བསྒྲོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ལུ་རམ་གིང་ལུན་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དག་འ་
བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་འདུག །ལུན་པ་ཐོས་པའི་མིས་ནི་ལུ་རམ་རོ། །ཞིམ་པོ་རྟེན་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་རུ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་སྟེ། །རོ་ལྷ་ལུ་ནི་འདི་ཡི་དོན་སེམས་
ཡིན། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་འདི་བསྒྲོམས་པར་མ་བྱས་ན། །ཆོས་ཉིང་
མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁུ་བོ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། །མ་འཐུང་སྒྲོམ་པ་རི་ལྷ་རུ་སེལ། །
ཞེས་དང་། གཞིན་ལུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་
པ་ལ་བརྩོན་པའི་ལན་ཡོན་ནི་བཅུ་སྟེ། སེམས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། བག་ཡོད་པར་གནས་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ལ་དད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ནེམ་ལུར་
མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། ཆོས་མི་སྦྱོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་
པར་གནས་པ་དང་། དུལ་བའི་རྗེས་སུ་འཐོབ་པ་དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་བཞི་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གཞིན་ལུ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནང་དུ་
ཡང་དག་འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ལན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཏེ།
མདོར་ན། གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བས་
ནི་ནིན་གཅིག་ཆོས་ཉིང་གྱི་དོན་བསྒྲོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེས་
སྦྱོང་འཆིའི་ལམ་དང་རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྦྱོང་ལས། ཤེས་རབ་
མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །
གང་ལ་དེ་གཉིས་མཆིས་པས་སྦྱོང་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྷ་ལུར་འཆལ་བར་བགྱི། །
ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷ་ལུའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་
གྲོལ་བ་སྟེ་ལྷན་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡོན་གྱིས་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པར་བསྟན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མདོ་ལས། ཡོན་ཡོངས་

སྤྱུངས་པ་ཆེན་པོ། སྤྱིན་པའི་གནས་སྤྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་འདྲ་སྤྱིན་པའི་གནས་སྤྱུར་པ་ཆེན་
 པོའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་གོས་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུ་བ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱུ་བ་དང་།
 ཁང་བ་བརྟེན་པ་ལྷ་བརྒྱུ་བ་ཡང་འོས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྫས་ཀྱང་དོ། །མི་སློབ་པ་མན་
 ཆད་ཀྱི་འོ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་ཡང་སྤྱང་གྲོག་གི་བྱ་བ་མི་རུས་པ་ལ་ནི་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ས་གའི་
 ལྷས་། མི་སློབ་པ་ནི་བདག་པོར་སྤྱོད། །སློབ་པ་བྱིན་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་གྲོག་
 དང་ལྷན་པ་ནི། །རྫོགས་གནད་སྤྱོད་པས་ཉེས་པ་མེད། །ལྷག་མ་ལེ་ལོས་བཅོམ་པ་ཡིས། །
 བདག་ཉིད་ལ་ནི་བྱ་ལོན་སྤྱོད། །བྱིས་ས་འཆལ་རྣམས་ལ་ནམ་དུ་ཡང་། །གཙུག་ལག་ཁང་
 སོགས་ཉེར་སྤྱོད་བཀག །ཅེས་གསུངས། ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བས་ནི་ནམ་ཡང་དད་གཤིན་
 གྱི་རྫས་ལ་སྤྱོད་པར་མ་གནད་ཞིང་། སྤྱད་ན་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱོད་
 བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། སྤྱ་རིའི་བྱ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཞིག་པའི་དགོ་སྤྱོད་
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་བྱི་འབུམ་གྱི་བར་དུ་རང་གི་ཤ་བཅད་གཏུབས་ཏེ་སྤྱིན་བདག་ལ་འཇལ་
 ལོ། །ཐུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་ཡང་ཁུར་ལྷི་བ་བྱིས་བར་འོང་དོ། །སྤྱ་ཉག་མ་འབུམ་དུ་བགོས་
 པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་བཞུ་བར་མི་རུས་ན། གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་སྤྱན་ལ་སོགས་
 བ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད། ཞེས་དང་། སྤྱ་རིའི་བྱ། རོས་གང་བའི་ས་དེ་ན་ངའི་ཆོག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་
 ནི་མོད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཞིག་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ནི་མི་མོད་དོ། །དེ་ཅིའི་
 བྱིས་ཞེན། ཚུལ་བྱིས་ས་ཞིག་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ལག་གི་སྤངས་པའི་རྫས་སོ་ཅོག་ཚུལ་བྱིས་ས་
 འཛིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ངན་དུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་རེ་ལྷ་སྤྱད་དང་
 སང་སྤྱོགས་མའི་དུས་མཐར་སྤྱོད་པའི་བཙུན་གཟུགས། སྤང་གྲོག་གི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་
 རུས་པར། དད་གཤིན་གྱིས་བྱིན་པའི་རྫས་ལ་བག་མེད་ཇི་དགར་རང་གིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་

ཅིང་། བྱིས་པ་སོགས་གཞན་ལ་འད་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་མཉམ་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པས་སྤྱོད་ཐབས་
 གྱིས་ཟས་ཞོར་སྤྱད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་གནས་ཏེ། རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 སྤྱི་ལོ་ལྷོ་པོ་དག་གིས་སྤྱ། རང་གི་ཡན་ལག་གཏུབ་པ་སྤྱའི། བསྐྱོས་ཟེན་པ་ཡི་དངོས་
 པོ་ནི། བྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་སྤྱོད་མི་བྱ། མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡི། ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་ཟོས་
 སྤྱའི། དགོ་འདུན་དག་ལས་གལ་ཏེ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ནི་ཡོངས་མི་སྤྱད། ལྷན་པོ་དག་
 དང་འདྲ་བའི་མེ། སྤྲངས་པར་བྱས་ཏེ་ཟོས་ཀྱང་སྤྱའི། བྱིས་པར་གྱུར་པས་དགོ་འདུན་
 གྱི། ཡོངས་སྤྱད་པར་ནི་མི་བྱའོ། ཐམས་ཅད་དབྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། གསལ་ཤིང་སྤྱང་
 དུ་བཏེགས་པ་སྤྱའི། བྱིས་པར་གྱུར་པས་དགོ་འདུན་གྱི། ཡོངས་སྤྱད་པར་ནི་མི་བྱའོ། མེ་
 མདག་གིས་ནི་གང་བ་ཡི། གནས་ཁང་དེར་ནི་ཞུགས་པ་སྤྱའི། བྱིས་པས་དགོ་འདུན་
 གནས་ཁང་དུ། མཚན་མོ་གནས་པར་མི་བྱའོ། མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡིས། ལྷགས་ཀྱི་
 ཐུ་ལུམ་སྤྲང་བ་སྤྱའི། རབ་བྱུང་དང་ནི་བྱིས་པ་ཡི། དབྱིག་ནི་སྤྲང་བར་མི་བྱའོ། འཁོར་
 ལོ་རྒྱུ་པོས་བདག་གི་ལུས། ལྷན་ཏུ་གཏུབས་པར་བྱས་པ་སྤྱའི། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 ཆོས་རྒྱམས་ལ། རྒྱགས་དང་གཤེ་བ་བསྐྱེད་མི་བྱ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཅན་
 གྱི། མིག་ནི་རང་གིས་སྤྱང་བ་སྤྱའི། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བགྲང་བ་ལ། ཁྱོས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་
 མངག་གོ། ལེགས་པར་གསུང་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི། མེ་ཡི་གོས་ནི་གྱོན་པ་སྤྱའི། རྒྱལ་འཆོས་
 པ་དང་མཐུ་ཡིས་སྤྱ། བྱིས་པ་ལས་ནི་གོས་མི་བསྤྲང་། མེ་འདྲ་བར་ནི་བསྐྱོལ་བ་ཡི། རྒྱུ་
 འགྱུར་ཆུ་ནི་འཐུང་བ་སྤྱའི། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གཡོ་སྤྱོད་ཡིས། བཟའ་བཏུང་སྤྲང་བར་མི་
 བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། ཏུག་ཏུ་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུ་བ་གཞི་རྒྱམས་མིག་
 འབྲས་བཞིན་བསྤྲང་བ་དང་། སྤྲང་གྲོག་གི་བྱ་བ་ལ་རང་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པར་ཅི་རུས་
 སྤྱོད་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་བདག་གིས་དད་པས་བྱིན་པ་རྒྱམས་གནས་མིན་ཏུ་ཆུད་ཟོས་སྤྱོད་
 མི་གཏོང་བ་འདི་ཁོན་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་བས། སྤྲང་དོར་གྱི་དམིགས་བྱེད་པའི་བྱིས་མདོ་

ཅམ་ཞིག་ཡན་སེམས་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཁྱེས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྗོད་
 བྱ་དངོས་ནི། ཀྱི་ལ་དབང་མཆོ་སྒྲིམ་དོ་རྗེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་མདོ་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་
 གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། སྟོན་བྱེད་གོང་མ་ན་རིམ་མཁས་ཤིང་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་གསུམ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱེད་པས། དབའད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་
 ལས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱན་ཆགས་པར་བྱུང་ཞིང་། བྱུང་པར་རབ་འབྱམས་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཀྱི་ལ་ཚབ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གཅིག་པདྨ་གསང་སྒྲགས་བསྟན་
 འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཀ་ཆེན་འགྲུལ་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་ཀྱི་ལ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་རིང་ལ་སྒྲ་
 འགྲུལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་སྟོན་མཐུད་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ། དོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་
 དང་བཀའ་འདྲིན་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཅམ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ། ཆོས་
 ཀྱི་ལ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་སྒྲི་མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་པའི་མཐུས། མདོ་སྒྲགས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གྲུ་བཞི་ལམ་བྱིར་གྱི་རྒྱལ་དུ་གཞིར་བཞེངས་སྒྲི་མཛད་པ། གསང་
 ཆེན་སྒྲ་འགྲུལ་པ་ཞེས་མདོ་སྒྲགས་གང་ཐད་ནས་མཆོན་དོན་མཐུན་པ། འོག་མིན་གཉིས་
 པ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོ་ལ་གླིང་གི་ཐུག་སྟོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་རི་ལྟ་བར་གཏན་
 ལ་ཐབ་པས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྟོངས་ཅམ་ན་སྒྲིགས་བྲིམས་ཀུན་སྟོང་གང་ཐད་ནས་ཀུན་
 གྱིས་སྟོན་གནས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་སྒྲིན་གླིང་བཅའ་ཡིག་དང་། རང་དགོན་སྒྲ་
 མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བཅའ་ཡིག་ལེ་ཆོན་དང་། ས་སྟོང་སྟེ་གླིང་གིས་བཞག་
 པའི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འང་མང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་ཆོད་བྱང་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་
 དུ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གཅིག་ལུ་པར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ནས་བསྒྲུ་མེད་
 དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྒྲགས་པའི་སྟོན་མེད་མཛོད་ལཱའི་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ། ལོ་རྗེ་འཆང་
 ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒྲུལ་པའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐུགས་བསམ་ཆེག་དྲིལ་གྱིས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་

པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་ཟབ་བཞེས་གནང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐོག་མར་སྒྲིམ་པ་ནོད་པའི་སྐབས་སུ། ཏྲགས་དང་མིང་དང་། བསམ་པ་བརྗེ་བ་སྟེ།
 བརྗེ་བ་གསུམ་བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་མ་ཉམས་
 པ་ཉིད་ལྟག་པར་ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཏྲགས་བརྗེ་བ་ནི། ཡུལ་གྱི་སོ་སོའི་ཁྱིམ་
 པའི་ཏྲགས་རྣམས་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཏྲགས། དཔུ་ལྷུམ། ཞབས་རྗེན། གོས་ཏུར་
 སྒྲིག་ཆོས་གོས་གཉིས་སམ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བཟེད་གདིང་བ། རུ་ཆགས་སོགས་དགོ་ཚུལ་
 སྤོང་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་དུ་སྤངས་ནས་མི་འདོར་བའོ། །གཉིས་པ་མིང་བརྗེ་བ་
 བོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་མིང་པ་མས་བཏགས་པ་དེ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་དུས་
 ཀྱི་མིང་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱིས་བཏགས་པ་དེ་ནས་འབོད་པའོ། །གསུམ་པ་བསམ་པ་བརྗེ་བ་ནི།
 ཁྱིམ་པའི་བསམ་སྒྱུར་ཆོང་དང་སོ་ནམ་དག་འདུལ་གཉེན་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་
 སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས། ཆེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསམ་སྒྱུར་
 ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྗེ་བ་གསུམ་བྱས་ནས་དེ་ཕན་ཆད་དེ་ལས་མི་སྟོག་པ་གཅིག་དགོས་
 ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལོག་ན། ཁྱིམ་པའི་ཏྲགས་སྤངས་པ་ཉམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཏྲགས་སྤངས་པ་ཉམས་པ་དང་། བརྣས་པས་མཁན་པོ་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཉམས་པ་
 གསུམ་བྱུང་ན་སྤར་སྤངས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དཔེར་ན་བུམ་པ་རུས་བཀའ་བ་
 སྤར་པོ་བ་བཞིན་དུ་གཏོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་སོགས་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་བ་
 དང་། འཆོགས་སྒྲིགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྔོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཐུག་
 སྟོལ་བཞིན་གྲ་ཞུ་དང་ལྷ་གམ་སོགས་ཀྱང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྟེན་དང་། གཞན་
 གྱི་དང་བ་འདྲན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་
 པས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་ཐམས་ཅད་ནས་འཛོམས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གསོ་སྒྱུར་དབྱར་གནས་སོགས་

གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་གཙང་མ་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱུན་འཇགས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་གནང་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཀུན་སྒྲོང་གི་བྱུང་པར་གང་ལྟར་རུང་ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་དང་མདོ་སྒྲགས་སོགས་གྱི་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ནས་གསང་སྒྲགས་
 གྱི་དབང་དང་དགྱིལ་ལའོར་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་སོང་གསེས། རིགས་ལྡེའི་
 སྒྲོམ་བཟུང་ལས། རྫོང་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། རྫོང་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་ཀྱུ་ཡང་། ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། ཞེས་དང་། སྒྲུ་འབྱུལ་ལས། སྒྲགས་དང་ཕྱག་ཀྱུ་ཀྱུན་མི་བཅད། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་སོགས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། དམ་ཚིག་གི་རྟེན་རྫོང་རིགས་ཀྱང་
 འབྲེལ་མེད་དུ་ཡོད་དགོས། བྱུང་པར་འོད་སྒྲུང་གིས་ཁྱེས་མདོ་ལས། དཔེར་ན་མི་རོ་མགོ་
 ལ་གསེར་ཐོང་ངམ། ཡང་ན་མི་རྟོག་ཐོང་བ་བཏགས་བྱས་པས། རྫོང་བཞིན་བྱིས་མེད་
 རུར་སྒྲིག་གྱུན་པའང་། མཐོང་ན་དེ་ལ་ཡིད་ནི་དད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉིར་
 བཞག་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རོར་འཇིག་དང་། འཇན་སོང་ཅུ་བ་བྱུང་མེད་ཡིན། མི་གང་དག་
 བྱི་བྱུང་མེད་འདོད། རྫོང་དག་བདེ་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། བྱུང་མེད་སྒྲུང་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་བྱུང་། གཤམ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། རྫོང་བས་
 བྱུང་མེད་རྣམ་པར་སྤང་། ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། ལྷགས་གྱི་ཐང་
 ལྷགས་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། མིག་ནི་རྣམ་པར་བཀའ་བ་ཆེས་སྒྲ་ཡིས། ཉིས་ན་དྲན་པ་
 ཉམས་བྱེད་བྱུང་མེད་གྱི། དཀྱུས་རིང་མིག་ཅན་བཞིན་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན། བྱུང་མེད་ནི་ཉིས་པ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་
 ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་སྒྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། འཇན་སོང་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷགས་གྱི་ཤལ་
 མ་ལིར་གྱིན་ཏུ་སྒྲགས་བསྒྲུལ་དོས་དྲག་ལ་ཀྱུན་རིང་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་བག་ཡོད་
 པ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་འབྲེལ་དགོན་སྟེ་སྒྱུ་ལི་བྱིས་པ་སྒྲོལ་འདིར་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱུན་ཡོད་བཞིན།
 དུས་མཆོད་ལྟ་བུའི་སྐབས་དབང་ལུ་སྐབས་འོག་ཏུ་འོང་བ་ལ་ཞག་རེ་གཉིས་གྱི་དམིགས་

བསལ་མ་གཏོགས་དུས་རྒྱུན་སྒོར་ལམ་ཚུན་དུ་བུད་མེད་གན་གཞོན་མཆོག་དམན་རིགས་
 ལྷ་ཡང་འབྲུལ་སྔོན་བྱེད་མི་ཆོག་ཡང་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཀའ་ཆེམས་ལས།
 མ་འོངས་དུས་སྤྱོད་ཆོས་ལྟུང་ནམས། །དག་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་མི་ལྟན་པས། །ཁྱོད་བརྒྱུམས་ལ་སྤྱར་
 ཁྱོད་པས། །དག་སྤྱོད་པམ་པའི་རྒྱ་རུབྱེད། །གསེ་བ་རྒྱུམས་ལ་སྤྱར་གསེ་བས། །རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རིས་སུ་ཆད། །རྟོག་བརྒྱུམས་ལ་སྤྱར་རྟོག་པས། །དག་སྤྱོད་གཡུལ་དུ་ཆས་ནས་
 ལྷ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྤྱར་དུ་བཤེག་ །དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་དག་སྤྱོད་ཡིན། །བདུད་ལས་རང་
 གིས་མི་ཤེས་པས། །ཞལ་ཆེམས་སྒྲིགས་ཤིང་བག་ཡོད་གྱིས། །བཟོད་པ་དམ་པ་བརྟེན་
 པ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། །རྟོག་ཏུ་དགོན་དུ་གནས་པར་གྱིས། །
 མ་འོངས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ལ། །བར་ཆད་ཁོང་སྤོང་འབྱུང་བས། །སྤྱོད་ལམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་
 བར་གྱིས། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། །གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་བས། །
 བདག་གི་རྟོག་སྤྱོད་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 པས། །སྤྱིར་ཡང་ཁོང་སྤོང་ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། །བྱད་པར་དག་འདུན་པ་ནང་
 བན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་འབྲུགས་སྤྱོད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ཞིང་། །ཉེས་པ་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་དང་འདྲ། །ལྷག་པར་སྤྱི་མ་གཅིག་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་དོ་རྟེན་སྤྱོད་རྒྱུས་པན་ཚུན་ཅེད་མོའི་ཕྱིར་དུའང་གསེ་དང་
 མཆོང་འབྱུང་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་རུང་ན་དེས་སྤྱོད་འཁོར་འཛིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པས་དོ་རྟེན་དཀྱིལ་བ་ལས་འགོ་ས་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ནས་བག་གཞོན་གནང་
 བ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། །གལ་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་བྱགས་དྲག་པ་དང་། །གཉོན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཞན་ཞིང་འབྱུང་བོས་ཤེས་རྒྱུ་དཀྱགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིང་འཁོར་རིགས་ཤོར་ཡང་གང་
 ཟག་རང་དོས་ནས་ཆོ་ཕྱི་མའི་འཛིགས་པ་སྤྱོད་ལ་བསམ་སྟེ། །དེ་འབྲུལ་པན་ཚུན་ཤད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འབྲུལ་ལེན་གྱིས་ཅུང་པ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཏང་དགོས་ཤིང་། །དེ་

ལྷ་ར་མི་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་དབྱེ་ཆོས་ནས་ཀྱལ་ལས་གཉིས་ཆར་ལ་ཆད་ལས་གྱིས་
ཕྱི་མཐའ་ཁེགས་ངེས་དང་། གྱི་མཆོན་སོགས་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་མཆོན་ཆ་དེ་
མགོན་ཁང་དུ་སྐྱུན་གཟིགས་ལ་འདོགས་དགོས། དེ་འབྲེལ་དགོན་དུ་དུས་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་སྐྱུ་
ཀྱང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། གྱི་དྲངས་པ་དང་། ཀི་བསོ་ཏྲ་ཀྱགས་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག་ཡང་པ་རྩེ་
ཏྲ་སང་ཇ་ནས། གང་ཞིག་བཏུང་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ལྷ་བ་འཆོ་
བ་ཆོག་དང་། དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་དད་པ་བརྩོན་འགྱུས་ཉམས། །དགོ་ཆོས་ཆུད་གཟེས་
དེ་ནི་བཏུང་མི་བྱ། །ཐུབ་པས་དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ནི། །ཚུམ་འགྱུར་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་
ཅུ་ལྷ་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྐྱེས་རབས་སོགས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཆད་
ནི་བག་མེད་ཀྱན་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ད་ལ་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་
བའི་དགོ་བསྟེན་ཡན་ཆོད་གྱིས་ཆད་མི་བཅོ། མི་སྤྱད། མི་བཏུང་། དེ་ལྷ་ར་མི་བྱེད་ན། དེ་ཡང་
ངའི་འཁོར་མིན་ལ། ད་ཡང་དེའི་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་པའི་རྩིས་འདུག་
ཏུ་ཁས་སྤངས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱིམས་ནོས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཟིན་སྐྱུ་
མ་དགོས་ཏེ་ཐོག་མར་མཁན་སྟོབ་གྱི་མདུན་ནས་གཏན་བྱིམས་སུ་ཁས་སྤངས་ཟིན་མོད་དེ་
ལས་གཞན་བསྐྱབ་པ་སོགས་མ་ཞུས་པའི་གྲ་སྟོད་མན་པའི་རིགས་རྣམས་ནས་ཀྱང་དུས་
མཆོད་གྱི་སྐྱབས་སོགས་སུ་གཏན་ནས་བཏུང་མི་ཆོག་ཅིང་། དེ་འབྲེལ་ཐ་མ་ཁ་ཡང་། འདུལ་
བ་མདོ་ཅུ་བར། ཅུ་བ་དང་། སྟོང་པོ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྟོས་
པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟོང་པོ་དང་འདབ་མ་དང་འབྲས་
བུ་ཅི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོས་འགྱུར་གྱི་རྩིས་སུ་མཁན་པ་རྣམས་བཞེད་ཅིང་། ལྷག་པར་
གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ལུང་རྣམས་ནས་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། སྟོན་
གྱི་བཅའ་ཡིག་དུའང་དུ་བའི་འགྱེད་སོགས་མི་ཆོག་པར་བཀས་བཅད་པ་བཞིན་སྟོན་དུད་
སོགས་ཀྱང་གཏན་དུ་སྤང་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཅམ་མི་བྱས་ཀྱང་འཆོགས་གྲལ་དུ་འབྲལ་

སྒྲིགས་ལམ་ལ་མི་མཛེས་ཤིང་། ལུག་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་འཐེན་མི་ཆོག་ཡང་རྒྱུ་
 སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཉེན་པོ་བཟོན་པའི། ཆོས་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡིད་
 བརྟན་དེའི་རྗེས་ཞུགས། དེ་ཡང་འཆོ་བ་མེད་པར་བརྟེན། །ཡུན་རིང་པོ་པའི་བྱ་བ་མཛེད། །
 དེ་ལས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་ནས། ཉུག་ཏུ་འཆོ་མེད་པོ་པར་སྦྱོང། །འཁོར་ལའང་པོ་པ་
 བཟོན་པར་འདོམས། །བྲམ་ཟེའམ་ཡང་ན་དག་སྦྱོང་ནི། །གཞན་གྱི་ཐོས་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་། །
 འདིས་གཞོད་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡིད་མིན། །ཀྱུན་ཏུ་དག་པའི་ངང་ཚུལ་འདིའོ། །ཞེས་དང་།
 འདུལ་བ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་འཆོ་བ་དང་། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་དག་སྦྱོང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་གསོད་དུ་སྦྱུལ་བ་སོགས་
 ལ་རི་མི་སྒྲུལ་བ་འདིས་དག་སྦྱོང་གི་ངང་ཚུལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད། དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་སྦྱབས་སོང་ནས། །འཆོ་ཞིང་གཞོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 སྦྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་འགལ་ཞིང་། བ་ཚུ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། གང་གིས་ཡིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། དེ་ནི་རི་ལྟར་ང་ལ་ཉེན་ཉིང་ལ་ལྟོས་བྲལ་ཡིན། །
 གང་གིས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་མཆོད་པ་ཡིན་པས་ན། །སེམས་ཅན་དག་ལ་པན་ན་
 དེ་ནི་ཆུང་ཡང་མཆོད་པ་ཡིན། །འཆོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་གཞན་གཞོད་འབྱུང་བ་ཡི། །
 མཆོད་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཡང་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཉེས་པ་ཆོད་མེད་ཅིང་། མཛོད་
 ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལུན། །ཞེས་
 གསུངས་། དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་ལྟ་ཅི་བརྒྱུད་ནས་གཞོད་པར་འགྱུར་
 བའི་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་རྩ་ཅམ་ལའང་སྦྱོང་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་
 སུ་མ་གནང་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་སེམས་ཅན་སྒྲོས་བཏང་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་
 སྒྲུབས་སུ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་རྩ་ལྟར་དུའང་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ནས་བག་

ཡོད་གནང་བ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་བཅའ་
 ཡིག་ཏུ་ཕོག་བཞིན་འཆོག་ས་པ་ཆེ་བྱ་གང་ལའང་ཆེད་དུ་བསད་པའི་བསྐྱོས་གཤིང་རྒྱགས་སོགས་
 གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག་ཅིང་། བྱེད་པར་བྱིས་འབུབ་པ་དང་རྩོན་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་
 ལ་འབབ་པ་སོགས་རང་གིས་བསྐྱབ་གཞི་སྟེ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱུང་བར་དགོན་སྡེའི་
 དགོར་ལ་རྩམས་པའི་ངན་པ་དབང་ཆེན་རིགས་བྱུང་ན་བྱི་ལམ་ཁེགས་པའི་ཆད་ལས་དང་
 རྒྱགས་གནས་དབྱུང་བྱ་བ་ལས་འཆོག་ས་གྲལ་དུ་གཏན་ནས་སྡོད་མི་ཆོག་པ་སོགས་དམ་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་སོགས་དང་བསྟུན་པའི་བཅའ་བྲིམས་རིགས་བཅའ་ཡིག་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞིན་
 སོར་གནས་གནང་དགོས། བྱེད་པར་དུའང་འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཡང་
 ཅེ་ནང་རྒྱུད་ཡོག་སྟེ་གསུམ་པོ་འདི་ནི། དུས་གསུམ་དུ་གསེགས་ཤིང་བཞུགས་ལ་འབྱོན་
 པར་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཤིང་། ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་གྱི་
 བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ངེས་དོན་གཞན་བཅུ་ལ་
 ཡང་རྟོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་དུལ་སྟོད་དུ།
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསྟེན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསང་
 ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་དུག་གི་སྒྲོགས་བཅུ་ན། །འདས་དང་ད་ལྟ་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱལ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །བསྟེན་ནས་སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་རྩོགས། །འབྱུང་དང་མ་འོངས་
 ཐམས་ཅད་ཀུན། །འདི་ཡིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡི། །
 འབྲས་བུ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལ། །འདི་ལས་གསང་
 བའི་ངེས་དོན་མེད། །བཅུ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མདོ་འདུལ་
 སོགས་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བར་སྤངས་པ་བས་འདིར་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དོན་ཆེ་
 སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་འདི་ལ་མོས་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །སྒྲོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉི་བའི་སྒྲས་སྒྲུ་དགོངས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་བར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་འཁོར་གསུང་དགོངས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་རིགས་པ་འཛིན་པ་དེ། །འཛིན་ཉེན་གཙོ་དང་འཁོར་གྱིས་བཀྱར། །
 དམ་པ་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡི། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དགོངས་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས། །ཞེས་དམ་ཆོག་
 དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཛིན་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་ཆེན་བོ་སོགས་ཀྱིས་བཀྱར་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་དུ་
 དགོངས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པས། དབང་རབ་ཆེ་འདི་དང་། འབྲིང་བར་དོ། ཐམ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ། ཡང་ཐ་དབང་
 ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་
 དེས་བའང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཤིན་ཏུ་གྲངས་མེད་བསྐྱེད་པ་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་གང་མཆོག་པ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཆེ་གཅིག་རྣོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ། །ཅིས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། གཟུགས་ཅན་སྤང་བོ་རགས་
 ལུས་སུ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ཡིད་ནི་རྩོམ་རྩོམ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པས། །བར་དོར་ཡང་
 དག་འགྱུ་བ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་
 གོ་ལྟན་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱོད་འདིར་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །
 སྤྱོད་གཞན་སྤྱིད་པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅིས་དང་། གསང་བ་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་
 དག་སྤྱོད་ལྟན་ན། །སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་བདུན་ལ་ནི། །མ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་ནི་འགྱུ་བ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱོད་འདུས་མདོ་སྤྱོད་འཕྱུལ་
 བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་བཀའ་གཏིར་གྱི་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་མཆོད་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་དད་མེས་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པས་ལན་གཅིག་འབྲེལ་བའང་རིང་བོར་མི་སོགས་
 བར་རིག་འཛིན་གྱིས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། དད་བཙུན་
 དག་པོས་སྤྱོད་གྱུར་ན། །མཆོམས་མེད་ལྟ་བོ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གསང་

སྐྱུ་གཤམ་ཁྱད། །དང་ལྷན་རྒྱལ་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། །ཞག་བདུན་དང་ནི་ཟླ་ཕྱེད་
དང་། །ཟླ་གཅིག་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས། །རྩོམ་ཅི་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་ལྟར་
དུ་ཐོབ་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གསང་ཆོན་དགྱིལ་འཁོར་གཉིན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་
དང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོན་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་
ཞིང་། །ཁྱད་པར་ཨོ་ཀྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་གཏོར་ཆོས་ཟབ་མོ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་
ནི། །སྒྲོན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུར་དེས་ཏེ། །ཉིད་
ཀྱི་རྩོམ་ཅི་གསུང་ལས། །མདོར་ན་ཨོ་ཀྱན་ངས་བསྟན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་། །གཞུང་བཞིན་སྐུ་
དང་སྐུ་ཡིས་སྒྲོད་པ་ཀྱན་། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་པར་དེས་། །མའོངས་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་
གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོང་། །གུས་པས་བཀྱར་སྟེ་སྐུ་དུད་འབྲེལ་བ་ཞོག་། །ཅེས་དང་། །དབྱངས་
ཅན་སྐུ་ལ་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཀྱིས་། །མའོངས་པདྨ་འི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཀྱན་། །དེང་སང་གྱི་
རུའི་ཞལ་མཐོང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཅན་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་། །ཁོ་
མོའི་ཆོག་འདི་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དགོན་། །ཞེས་གསུངས། །དེ་དང་རྗེས་སྐུ་འབྲེལ་བའི་
སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱད་དང་མན་ངག་གི་དགོངས་པ། །སྒྲོན་གྱི་གྲུབ་
མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལན་ཡོན་དགོས་པ་ཁྱད་འཕགས་དང་འབྲེལ་
བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་གཡས་ཆུང་དུ་བྱ་མི་རུང་སྟེ། །དེ་དག་གི་ལན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་
པར་མདོ་ཅམ་སྒྲོས་ན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལས། །གང་གིས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་།
ཐིག་དང་ཆོན་གྱིས་འདྲི་བྱེད་པ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཀྱན། །རིན་ཆེན་
བདུན་བྱིན་བསོད་ནམས་ལས། །དེ་ཡི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ལས་རྒྱལ་འགྲུབ་ཅིང་
རྒྱལ་བས་དགོངས། །དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཐོབ་པར་འགྲུལ། །ཞེས་དུལ་ཆོན་སོགས་
གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆད་མེད་དེ་སྒྲོན་སོགས་
གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་གིང་། །གནས་སྐབས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་།

མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དེར་
 མ་ཟད་རབ་གནས་དང་ལྷན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལན་གཅིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་
 པ་མང་པོའི་སྤྲིག་པ་འདག་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ལས། མཐོང་བ་དང་ནི་ཞུགས་
 པ་ཡིས། །དེ་ཀྱན་སྤྲིག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས། དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་
 ལ་དེ་འདྲ་ན་དེར་ཞུགས་ཏེ་དབང་ལོད་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་
 དུ་བཙོན་ན་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་སྤྲིག་སྟོན་ལས་དང་པོ་
 བའང་རྒྱུའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར། ལྷ་
 འབྲུལ་མེ་ལོང་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ཉིན་ཕྱིར། །རང་སྤྱང་རིག་པ་མངོན་བྱས་པ། །
 རིག་འཛིན་མཆོག་དེ་ལྷན་གྲུབ་པའི། །ཏིང་འཛིན་རྒྱས་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །ས་སྟོང་སེམས་
 དཔས་བསྟོན་དུ་མེད། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་སྟོན་ཡུལ་གཅིག་ །རིག་པའི་སྟོས་བུའི་ལུང་
 ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲུ་འབྲུལ་ཁྲོ་བོའི་རྩ་འཆམ་དང་
 གར་འཆམ་སོགས་ནི་རྒྱད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་གཞན་ཆེས་བཅུ་སོགས་ཀྱང་ཅོད་
 པ་དང་བྲལ་བའི་གཏོར་ཆེན་གྱ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱི་དག་སྤྱང་ལས་བྱུང་བ་ལན་
 གཅིག་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་མཐར་
 ཐུག་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་སྟོར་བར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་
 བྱང་གསང་བའི་སྟོར་སྟོལ་ལ་སོགས་ཀྱི། གར་སྟབས་འཆམ་དང་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་ཡང་།
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་དང་བསྟན་ཏེ་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེས་ནི་བྱིན་འབེབས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་
 འདུ། མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་འཕེལ། གཞན་ཡང་ནི་རྒྱས་དབང་
 དྲག་ལ་སོགས་ཀྱི། ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུར་འོས་པའི་དུས་རྣམས་སུ། ཕྱི་བྱང་གསང་གསུམ་གང་
 ལ་གང་འཐད་ཀྱི། གར་འཆམ་ལ་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་རྣམས། ལྷ་དུ་འགྲུབ་
 ཕྱིར་མཁའ་བས་ལག་དུ་སྤྱང་། ཞེས་དང་། མཁའ་བས་དུས་སྐབས་བསྟན་ཏེ་ལེགས་བྱས་

ན་། བཀྲ་ཤིས་ཕྱིན་འབེབས་ལྟ་བུ་མཁས་དགེས་པ་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་འཆར་སྣང་
 སྤེད་དབང་དུ་འདུས་། མ་དག་དག་བགེགས་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་འབྲེས་། ཞི་གསུམ་དག་
 བསྐྱེན་ས་བསྐྱུང་དམ་ལ་གནས་། ལས་རྣམས་སྤུར་འབྱུང་ཆོས་སྦྱོང་གནས་ནས་ཁོ་ལ་། ལུ་ལ་
 རིས་ཀྱི་ལ་ཁམས་བདེ་ལོགས་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་། ཐབས་ཤིས་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 མ་འཆར་། བསྐྱུང་ལ་བོགས་ཐོན་སྣང་སྤེད་ཅེད་མོར་རྟོགས་། ཕྱིན་བརྟུན་འབྲེལ་དག་སྦྱོར་
 འབྲེལ་གྲོགས་བྱེད་། དེ་ཕྱིར་བྱེད་བྱུང་པས་བརྟེན་པར་བྱེད་། ཞེས་དང་། འབྱུང་འཁོར་
 ཆ་ལུགས་འདི་ལ་མ་འདུས་མེད་། ལུས་སྤུང་ཅུ་མཉེན་རྒྱུད་གི་རུས་པ་འབྲེལ་། བདེ་བའི་ཡེ་
 ཤིས་བྱང་སེམས་མཉམ་པར་འབྲེལ་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟད་ཡེ་ཤིས་རྒྱུད་སྟོབས་རྒྱས་། བདེ་སྟོང་
 ཟག་མེད་སྟོང་པོའི་བརྟུན་པ་ཐོབ་། བཀོད་པའི་དོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་ཅུ་མཉེན་གྲོ་ལ་། མཁུན་
 བརྟེན་རྟོགས་པའི་རི་མོ་མ་འགགས་འཆར་། ཕྱི་རོལ་སྤུང་བཅི་བྱེད་རང་བྱུན་ཅུང་། སྤུང་སེམས་
 གཉིས་འདྲེས་སྦྱོང་འཆི་རང་དབང་ཐོབ་། ཐུན་མོང་ལས་རྣམས་ཞོར་འབྱུང་སྦྱོས་ཅི་དགོས་།
 ཐར་པ་སྦྱིབ་པའི་བདུད་དཔུང་ངང་གིས་ཐུལ་། འདིས་ནི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་
 ཀ་ཡི་། དྲང་དོན་རིས་དོན་བསྐྱེད་རྟོགས་འཇུག་སྟོ་ཡིན་། བསྐྱེད་རིམ་ཆད་རིག་རྟོགས་རིམ་
 གཏན་ལ་ཐབས་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་ལས་ལྟག་པ་མེད་། དེ་ཕྱིར་ཅུ་ལ་བས་འདི་
 ལ་འབད་པར་བྱེད་། ཞེས་གསུངས་། གཞན་ཡང་དོ་རྩེ་གྱུར་དང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་འབྱུང་
 དུ་བ་དང་རྣམས་སྟོག་སོགས་གསར་རྟེན་གི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ནས་བསྟན་ཅིང་། རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། བྱོ་གར་ཐུག་རྒྱུའི་འདུ་འབྲེལ་ཡིས། །འཇུག་ལམ་
 བམ་མཁའ་འགྲོ་བར་འབྱུར། །ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་ནས། བྱེད་བྱུང་། ཐུག་འབྱུང་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི། །བྱོ་གར་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་པ། །ཐམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་གནས་སྐབས་སུ་
 ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཅིང་། ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བར་རུས་པ་སོགས་

རྒྱ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། ཞེ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་མཚོགས་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ། མཐར་ཐུག་སྐྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འདོད་དགུར་འབྲུལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་ཉེ་ཁྱུ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སོགས་ཞེ་བ་དང་། དཔལ་
ཆས་སོགས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་དང་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་གཟི་བརྗེད་འབར་
ཞིང་གཞན་གྱིས་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།
རྒྱན་དང་བགོ་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཡིས། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་མེད་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས།
ཁུངས་ལྡན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ནི་ལྟ་བར་སྟོན་འགྲུར་ཁུག་ལྡན་གྱི་དབྱངས་ཀྱི་རོ་སོགས་
ལ་བརྩོན་ན། གནས་སྐབས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཞིང་ངག་ལ་བདེན་ཆོག་གྲུབ། མཐར་ཐུག་
གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རུས་པའི་
གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་ཚོགས་སྐྱ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་ཡིས། །
ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་།
སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་ལ་
དབྱངས་ཀྱི་རོ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་སྒྲིགས་བྱེད་
པའི་རྒྱ་ནི་ཉེས་པ་མེད། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དམ་ཆོས་ཆེད་དུ་
རྒྱ་ནི་མི་ཤེས་ན། །དབེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་གཞུང་
ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བཅའ་འཁུངས་བརྒྱུད་དགོལ་སོགས་ནི་སྟོན་
པའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྗོགས་པའི་ཐབས་སྟོལ་སྒྲན་མེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གཞུགས་
སྐྱ་གཉིས་འགོ་ལ་སྤྲང་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གནས་སྐབས་སུའང་བསམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་ལྟན་པའི་མི་ཡི་བསམ་
པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། ཅེས་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མདོར་བསྒྲུས་ན། །བསོད་
ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ལྷིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་

པའི་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གཤེད་བའམ་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁར་གཏོར་བའམ་བསྐྱགས་པ་
 ཆོག་གཅིག་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཀྱུ་ལས་བར་མ་དོར་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་
 ཟ་བར་མདོ་སྤེལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་སྐྱབ་ཆེན་ཟབ་མོ་འདི་
 ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཟེན་པ་ནི་ཤན་ཡོན་ནམ་དགོས་
 ཆེད་ཆེད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་རིགས་པས་ཀྱང་བྱུབ་ལ། ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་
 མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། དབུ་མ་རྣམ་ཐར་གསུམ་སྒྲོར་དཀར་སྤྱད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཀྱུ་ལ་
 བས་མི་དགོངས་བཀྱར་མི་མཛད། སྤྱིང་པོའི་དོན་རིག་སྒྲིད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། བྱིན་
 སྐབས་ཡོན་ཏན་ཀྱུ་ལ་བས་བཤད་མི་རྫོགས། དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཀྱན། །
 སེན་མོའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་དང་འདྲ། རྩོམ་སྤྱིང་པོར་གཅིག་བསྐྱེད་པས། སེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་ཅམ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། དེ་ནི་མུན་ཁང་སྒྲོན་མེ་ཅམ། རྩོམ་
 སྤྱིང་པོར་གཅིག་རིག་པ། དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་འདྲ། དབུ་མར་སྤྱད་བའི་ནམ་
 མཁའ་ནི། ཁང་གི་གསེང་ཁུང་ནམ་མཁའ་འོ། རྩོམ་གསེང་བའི་ནམ་མཁའ་ནི། འབྱུང་
 ཆེན་གཏོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཞེས་གསུང་། ཀྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་གལ་ཆུང་ཁལ་མཐོང་
 ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་ཁུངས་ལྡན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་རིམ་ལྔ་བར་བརྩེན་ན་རྟེན་
 མའི་གྱུར་སྒྲོལ་པ་ཞེས་མཆོན་དོན་མཐུན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་རང་གི་དལ་འབྱོར་ལན་
 གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་དོན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་
 ལ་གཞུག་པ་དང་། བྱད་པར་དབྱངས་རོལ་བཅའ་འབྱུང་འཆམ་སོགས་གང་ལ་གང་བབས་
 སྤངས་བརྩེན་མཐའ་ཐུབ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱིན་ལུགས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་
 སྒྲོན་སྒྲོལ་འཆུག་མེད་ལས། འདི་བས་འདི་ལེགས་དང་། འདི་བས་འདི་སྤྱན་སོགས་རང་
 སྤྱིའི་ཕོ་ཆོད་གྱིས་གསར་བཅོས་དང་། གཞན་གྱི་གཡོམ་རྒྱུག་སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་
 ཆོག་གཞན་དབྱར་དབྱན་གྱི་བཅའ་བ་དང་དུས་མཆོད་ཆེ་རིགས་རྣམས་སུ་གྲག་གཞན་གཞན་

ཆོང་མ་ཞིབ་འདུས་སོགས་སྤྱད་དོར་དམིགས་བསལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་བྱར་བཤུངས་ལྟར་དྲན་
ཤེས་བཀའ་ཡོད་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཚུལ་མཐུན་གནང་བ་སོགས། མདོར་ན། བསྟན་དགོན་གྱི་
བྱ་བ་ཆེ་སྒྲ་གང་ལའང་སྒྲ་བྲུ་བསམ་ཤེས་ཀྱན་ནས། རང་འདོད་གཡོ་ཟོལ་མེད་པའི་ལྷག་
བསམ་ཚུན་དྲིལ་གྱིས། ཆོས་ལྷན་གྱི་མཛད་སྒོ་སྤྱར་ཡོད་རྣམས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་།
ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ལུགས་གཉིས་གང་ཐད་ནས་གནང་ན། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་
ཞབས་འདེགས་དང་། གོང་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་ཚེགས།
ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་མཆོག་སྤྱལ་བླ་བ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་དང་ཐུགས་དགུས་པའི་
རོལ་མོ། རང་རང་གི་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྤྱད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་མེད་
ཅིང་། དུས་ཆོད་དང་བསྟན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གྲངས་སྤྱའང་འགོ།
ལས་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་ཆེ་འདིར་ཡང་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་རིགས་ཞིབ་དང་། མཐུན་
རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་སྤྱན་མེད་པའི་རྒྱར་
ངས་པར་མ་ཟད། འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་ངས་པའི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་ཚུད་
པ་དང་བྲལ་བ། ༧ འཇམ་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་མེད་དོ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་
དང་། ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱད་མ་གཉན་པོ་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་སུ་གསོལ་
བར་མཛད་འདུག་པས་ཀྱན་གྱིས་ཐུགས་གཞུག་དང་། དོན་གྱི་ཅ་བ་འཇམ་མགོན་དོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོས་སྤྱལ་པའི་བཅའ་ཡིག་ལས། ཕྱིས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཤེས་ཡོད་དྲང་ཐུབ་སྦྱི་བསམ་
ཅན་ཤིན་ཏུ་དགོན། ཤེས་མེད་བསམ་མེད་གཡོ་སྤྱར་རང་འདོད་ཅན་མང་། ཟུང་པར་རྒྱལ་
བསེན་དམ་སྦྱི་སྦྱིང་དང་དག་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲ་སྒྲོབ་དང་གྲུ་ཆོང་བར་དཔྱེན་ཁ་བདེན་བདེན་
ལེགས་ལེགས་འདྲ་བའི་དབང་དུ་ཤོར་ན། ཆེས་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་དཔྱལ་བ་སྤྱུབ།
ཚུངས་ནས་ནང་མི་མཐུན་པས་བསྟན་པའི་ཐུང་སེལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྤྱར་ཡང་བྱུང་། ད་ཡང་
བར་ཆད་བདུད་དབང་གིས་མི་འབྱུང་ངས་པ་མེད་པས་སྤྱ་མ་གྲུ་ཆོང་སོགས་ནས་ཐུགས་སྤྱབས་

གཟུང་དགོས། སྒྲིང་གཏོད་ས་ནས་སྒྲོ་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་མ་བྱུང་
 བ་དོ་བསྟོད་དང་སྒྲོག་གཏམ་རིགས་ལ་སྒྲ་བྲ་སྒྲུམ་གྱང་ཆགས་འཛིག་མི་ཉན། དེ་སྒྲ་སྒྲུལ་
 སྒྲ་རྒྱུ་གཉིས་སོགས་དང་གྲ་ཚང་རྒྱུ་སྒྲོ་ས་གཞི་མེད། སྒྲ་མའི་ཐུགས་གཏད་དང་གྲ་ཚང་
 གིས་དང་འདུན་བཀུར་སྟེ་བྱེད། ཡན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་འཁོར་སེལ་མེད་པ་ཐོས་པས་ཆོས་
 འཛིག་རྟེན་གང་གི་ལུགས་ལ་འད་དེ་ཡན་མི་འདུག་པས། ད་རུང་མཐའ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་བྱུང་
 བ་དུས་ལ་དཔགས་པའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་དེ་ལ་དོས་བབྱང་དགོས་པས་ཐུགས་
 བཞག་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཞེས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འདོམས་པར་མཛད་པ་བཞིན།
 སྒྲ་སྒྲོ་བ་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པར་ལེགས་མཛད་མཐར་
 འཁྱོལ་རེ་བྱུང་ན་གཞན་གྱི་ལས་དོན་ཆེ་བས། སྒྲོན་པ་སྒྲུབས་རྗེ་བདེ་བར་གསེགས་པ་
 ཞལ་བ་ཞུགས་དུས་ནས་བབྱང་། དམན་པ་རང་ནས་གྱང་ལུགས་གཉིས་གང་ཐད་འཁོས་
 ཀ་འབྱུངས་ཞན་གྱང་། རང་རྒྱུད་དྲང་པོ་གཡོ་བྱེད་མེད་པས་གོང་མ་བཀུར་གསེང་དང་། འོག་
 མ་འཆོ་གསེང་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བྱས་པས། དེད་སྒྲ་སྒྲོ་བ་ཁ་ཞེ་དོ་སྒྲོག་མེད་པར་དམ་ཆོག་
 ལ་སེལ་ནོག་སྒྲ་ཙམ་མེད་པར་རང་ཡིད་རང་ལ་ཆེས་པས་སྒྲོ་བདེ། ད་ལྟའི་དུས་གྱང་རང་
 དགོན་གྱི་སྒྲ་གྲ་ཚང་མ་དང་སེལ་ནོག་ཉམས་ཆག་ཡོད་ས་གཅིག་གྱང་མེད་པས་ད་ལྟ་རང་
 གི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། འདི་ག་ཙམ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བྱས་གྱང་ཡིན། རྒྱུ་ཐར་བྱས་གྱང་
 དེ་ཡིན། དེ་ལས་ལྟག་པ་གཞན་གང་ཡང་སྒྲོན་རྒྱུ་མེད། ད་ནི་བབྱང་བྱའི་ཁུལ་ཡང་དགའ་
 རབ་སོང་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས་འདི་བྱ་དང་འདི་བྱེད་གྱི་སྒྲོས་པ་མང་པོའི་གཉེར་
 ཁ་གཞན་མེད། གྱུན་ལ་འབྱུང་བར་དེས་གིང་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་འཆི་བ་སྒྲུག་སྟེ་སྟོད་ཅིས་
 ཡིན་ཡང་ལས་རྒྱུད་གི་འཕེན་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་མ་འཆོལ། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་ཞལ་བ་ཞུགས་
 ད་གྱིས་འཁོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་མར་མེ་གཅིག་གི་འོད་ལ་ལྟ་བའི་དོ་རྗེའི་མཆོད་གོགས་
 སྒྲ་གྲ་ཚང་མ་ནས་གྱང་དེ་བཞིན་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་སྒྲ་བ་མགོ་དཀར་འཇུག་དཀར་གྱི་

དཔེ་བཞིན་དུ་གྱུར་སྔོན་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་མེད་ཅིང་། སྤུངས་བཅས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡང་
 དེས་ཇོག་པས། གསོན་གྱི་ཁ་དྲུག་ཡང་དེ་ཡིན། ཤེས་ཡང་ཁ་ཆེ་མས་དེ་ལས་མེད་པས་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་
 གཞུག་གནང་བྱུང་དང་། མཐར་ཐུག་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་ཆོས་ལུ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་སྒོན་
 ལམ་ཡང་དག་པས་མཐའ་བརྒྱན་པ་ལགས་ན། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་
 ཐུས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲ་སྒྲ་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་པོ་རྣམ་
 རིག་བ་དན་ཅན། །སྒོན་བསམས་བཟང་པོས་རྟེན་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས། །བཤེས་གཉེན་
 དེད་དཔོན་མཆོག་གིས་རྗེས་ཟེན་ཆེ། །སྒྱུ་བསྐྱེད་མཛོའི་ལ་རོལ་བརྒྱལ་བར་མཛོད། །
 གཡོ་བའི་ཆེ་འདི་མི་བརྟན་ཅུ་ལུར་འདྲ། །ཡུད་ཅམ་འདུས་ཀྱང་ལྷུར་བར་འབྲལ་དེས་པས། །
 དན་ཤགས་འཐབ་མོས་རང་རྒྱུད་མ་བཞེགས་པར། །སྤྱིང་ནས་བརྩོན་པས་དགོ་ལ་གཞིལ་བར་
 མཛོད། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་གཙང་འཛིན་མའི་སྒྲོ་བ་ལྟ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་ཤིང་
 ཅུ་བ་བརྒྱུང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཡལ་འདབ་རྣམ་པར་བཀྲ། །དོན་གཉིས་འབྲས་ལུའི་
 ལྷིང་གིས་འབྱོར་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །
 འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི། །ཇོགས་ལྷན་དཔལ་བཞིན་སྒྲོད་བཅུད་འབྱོར་བ་
 རྒྱས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་རྟག་ཁྱབ་ཤོག། །ཅིས་པའང་སྒྱུབས་གཅིག་འཁོར་
 ལོའི་མགོན་པོ། ༥ ཇོགས་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུའི་ཞབས་རུལ་ལ་སྒྱི་པོས་རིག་པའི་
 དགོ་སྤྱིང་གཞུགས་བརྟན་འདུག་པས་པ། ༥ །ཞོ་རྒྱན་མི་འགྱུར་ཀྱུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་འཁོར་པས། རང་ལོ་ཞི་བདུན་
 པ་དམར་སེར་ཅན་གྱི་ལོ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དགོ་བར་སྒྲ་བྲང་སུན་ཆོག་པས་
 ཡོངས་འདུའི་སྤྱིང་ཤག་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་འོད་སྤྱང་ནས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱང་བས་
 ཕྱོགས་ཀྱུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

༣༡། ༄ཿ་སྤྲེ། ཚོགས་གཉིས་ནོར་བུ་རྒྱལ་པའི་སྤྲིན་ཆེན་ལས། །དག་ལེགས་པན་
བདེའི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་ཡིས། །ས་གསུམ་སྒྲེ་དགུའི་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པའི། །མི་མཆོག་ཤུག་
སེང་གས་ཤེས་པ་སྒྲེལ། །ཀྱེ་ལགས་དལ་འབྱོར་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མ་མཆོག། །བསྐྱབ་གསུམ་འབྲས་
ཁུལ་ཁྱེ་པའི་འདུས་པའི་སྒྲེའི། །ལེགས་མཛད་མི་ཉམས་ཡར་ཟུའི་དཔལ་ཡོན་ལྟར། །འཕེལ་
ཆེད་ལྷག་པའི་བསམ་པས་མཆིད་འདི་གསོལ། །སྤྲོན་རབས་དུ་མར་གོམས་པའི་ལེགས་
བྱས་མཐུས། །དེང་འདིར་བྱབ་པའི་བསྟན་ལ་དུར་སྤྲིག་གི། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རང་ཤུགས་
འབྱོར་དུས་འདིར། །བག་མེད་འཆལ་སྤྱོད་དབང་དུ་མི་གཏོང་འཆལ། །རྒྱལ་བ་བྱབ་པའི་
བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། །འཛིན་བྱེད་འདུས་པའི་སྒྲེ་ལ་རག་ལས་བྱེད། །རྒྱལ་གནས་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ། །སྤྱོར་བར་འཕགས་བོད་མཁས་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་
བསྐྱགས། །དེ་བྱིར་ཐོག་མར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོས། །སོ་བུང་སྤྲགས་གྱི་བཅས་པའི་
ཁྲིམས་མཐའ་དག། །གནད་གྱིས་འགལ་མིན་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ངོས། །སྤྲིག་གི་དྲངས་མ་
བཞིན་དུ་བཅའ་བར་རིགས། །ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་རྒྱུ་མཆོག། །འབྲི་སྒྲོག་
སྒྲ་ཆད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་རིགས། །བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་
ལས། །འབད་པས་ཉན་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་ཆེད་པ་གལ། །བྱུང་པར་ཐེག་ཅེ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་
སྒྲོལ། །གཉགས་གཞུབས་སོ་བུར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་རོང་གཉིས། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་གྱིང་
ཡབ་སྐུས་གྱི། །བཞེད་པའི་གཞུང་ཀུན་ཐོས་སྒྲོམ་སྤྱིང་པོར་བུང་། །ཅུང་བད་ཐོས་ཆོ་རང་
རྒྱད་མི་ཁེངས་ཤིང་། །བྱོགས་ཙམ་གོ་ཆོ་གཞན་སྤྲོན་རྟོག་མིན་པར། །ཐོས་བསམ་རང་རྒྱད་
གྲོལ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་མཛོད། །གངས་སྤྱོདས་
སྐབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་གྱི། །གངས་པའི་གནད་ཀུན་དགོངས་པའི་སྒྲེལ་སོ་གཅིག།
བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་སོ་སོར་ཆེ། །དེ་སྤྱད་ཀུན་ལ་དག་སྤྱད་སྤྱད་བ་གཅིས། །ནག་
ཆང་བསད་ཤ་ཐར་སྤྲིག་གཅོད་པའི་མཆོན། །རྒྱན་པོ་འབྱེད་སོགས་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་

གྱུ། །གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་ཁ་ན་མ་ཐོད་ལས། །དམ་པས་སྤྲད་འོས་མཐའ་དག་དུག་
 བཞིན་སྤྲངས། །དེས་འབྱུང་དག་སྤྲང་ཆོས་དཀར་སྤྲང་བའི་སྒོ། །བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་གྱི་སྒོག། །བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་ཆེན་ཆོ་གཅིག་གོལ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་སྟན་ཐོག་
 གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གཅིས། །ཕྱི་ཚུལ་ཀུན་སྤྱོད་འདུལ་བའི་ལུགས་བཞིན་གཙང་། །ནང་
 དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱུགས་རྒྱུད་དུལ། །གསང་བ་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་དྲོད་ཐོབ་བའི། །
 འཕགས་ཆོགས་རིག་འཛིན་འདུས་བའི་བྱུག་བཞིས་སྒོལ། །ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་ཀུན་ལས་
 ཟུང་འཕགས་བའི། །ཕྱོས་སྟོན་བརྒྱུད་བའི་རིང་ལུགས་སྤྲ་མེད་པ། །གཟུར་གནས་དམ་པ་
 ཉམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་བསྐྱུགས། །དེ་སྤྲད་དེ་ཡི་བཞེད་སྒོལ་ཉམས་མེད་མཛོད། །དེང་
 དུས་སྟོགས་སྤྱོད་པལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་བཞིན། །ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་ཀྱིས། །བསྟན་
 ལ་སྤྲ་འབྱོར་དག་འདུན་དཀྱུགས་བའི་རིགས། །ཆོས་དང་མཐུན་བའི་ཆད་པས་ཆར་བཅད་
 འོས། །རྩོམ་ཆེའི་དམ་ཅན་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ས་ལེར་
 གཟིགས། །དམ་ལྟན་སྤྱོད་ཞིང་ཉམས་པ་སྒོལ་དེས་པས། །དམན་མཆོག་ཀུན་གྱིས་འདི་
 ལ་བག་ཡོད་མཛོད། །དེ་སྤྲད་ཐན་པར་འདོམས་བའི་ཁུ་འཕྲིན་འདི། །ཤུགས་དག་སྤྱོད་
 དཔལ་ལྟན་ཟེ་ཆེན་པས། །མདོ་སྐྱུགས་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་འདུས་བའི་སྤྲེལ། །ཁུ་སྐྱུག་ཆོ་འབྱུལ་
 རྩེ་བའི་ཆོས་ལ་སྤྲིངས། །དག་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་ལུན་དུ་གནས། །བསྟན་འཛིན་
 ཞབས་བརྟན་བཤད་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྤྱོད་ཆོས་འཕེལ་ཞིང་། །
 བྱམས་གཅིག་གཞོད་མའི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་ཤོག །

༡༣༡། ཞེ་སྙེ། དག་ལ་དག་གི་དཔལ་བསྐྱེད་ཚད་སྒྲས་མ། ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་
 སྟེར་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྟིང་ལ་སྟིང་རྗེའི་ཁུ་སྟེན་མིག་མི་འཇུག། དབྱེར་མེད་དྲིན་ཆེན་
 སྒྲ་མས་དག་ལེགས་སྟེལ། སྟོན་བསགས་ལེགས་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཀླུ་མོ་ཡིས། ཉེར་བཀྱག་
 དོན་མཐུན་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་ཅེར། ལྟན་ཅིག་འཆོགས་པའི་གཞན་གསོས་གཞོན་
 ལུའི་ཆོགས། ཡུད་ཙམ་ཁོ་བོའི་དག་ལ་སྟན་གཏོད་ཅིག སྟོན་རབས་དུ་མར་གོམས་པའི་
 ལེགས་བྱས་མཐུ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་དཔལ་དུ་ཉེར་འབྱུངས་ཤིང་། རང་དབང་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་སྟོད་དུས་འདིར། དོན་ཆེན་སྟིང་པོ་ལེན་ན་མི་ལེགས་སམ། ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་
 མགུལ་རྒྱན་ཡུད་ཀྱིས་རྟིང་། འཆི་བདག་བསྒྲོག་དགའི་གི་བ་སོ་ལ་འུར་འོང་། བྱ་བྱེད་
 བྱིས་པའི་ཅུད་མོ་ཟེན་དུས་མེད། དེ་རིང་ཉིད་ནས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་ན་ལེགས། དྲི་མེད་
 ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་ལུ་ལ་ཉེ། ལྟ་མིན་གྲ་གྲོ་གདུག་པའི་རྒྱ་འགྲུལ་ཆོད། མི་རྣམས་
 བལ་ཆེར་བསམ་སྟོད་བྱིན་ཅི་ལོག རྒྱལ་འདི་བསམ་ན་སྟོ་བ་མི་འཕེལ་ལམ། ལྟ་མིའི་སྒྲ་
 མ་ཤུག་མེད་གོ་དེས། གངས་མེད་གསུམ་དུ་རྒྱབས་ཆེན་བཙོན་པའི་གོ་ ཡུ་ལུའི་དོན་དུ་
 བགོས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལུལ། གཟུགས་སྒྲ་ལུ་མ་རྟོང་གསུམ་སྟོད་རུང་ཅི། མ་འདྲིས་
 མཇེའ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་བསྟན། སྟིགས་སྟོད་དབང་གིས་སྒྲ་ལ་ངན་བཅུད་ཉེའི་ཆོ། བཤད་སྒྲུབ་དཔུང་བས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། སྟིང་པ་གསུམ་ན་དེ་ལས་བྱེལ་བོར་སྟ། བྱགས་རྗེ་ཅན་དེས་རྒྱན་རིང་བརྒྱགས་པའི་བཙུང་། བཙུང་ཅེའི་བགོ་བཤའ་སྟུལ་བ་འདི་
 ལགས་ན། ཟས་མཆོག་རྟིང་ནས་འབྱུང་མ་མི་འཆོལ་བར། བློས་བསམ་སྟོམ་པས་མགིན་
 པར་འབྱུངས་ཤིག་གྱ། ཡལ་གཅིག་མཆུངས་མེད་དེ་ཡིས་རྗེས་འཇུག་ལུར། གཏང་པའི་
 ཀླུ་སྟིང་མཆོག་ནི་འདི་ཡིན་པས། རང་ཇུས་བོར་ནས་སྤྱང་དུ་མི་འབྱུམས་པར། བསྐྱབ་
 གསུམ་ནོར་ལུའི་མཇོད་ལ་སྟོད་ཅིག་གྱ། སྟོན་ཆེ་འདྲན་པ་མཆོག་གིས་ཀླུ་སྟིང་དང་། །

སྤྱི་མོ་ཕྱི་བ་གཏོང་ནས་སྤྱི་བ་པའི་ནོར། །མ་འབད་བསོད་ནམས་སྤྱི་བ་པར་ཐོབ་དུས་འདིར། །
 མདོ་མེད་རང་གར་མ་བོར་སྤྱི་བ་གི་གྲོགས། །དམ་ཚེས་ཚེག་བཞི་གཅིག་ཙམ་ཉན་བཤད་
 སྒྲོམ། །དམ་ཚེས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བ་པས་གསུངས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་
 རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །གཞལ་རུས་མིན་ན་པལ་གྱིས་བསམ་བྱ་ཅི། །ཀུན་མཁྱེན་ཤུག་འཁྱེད་བསྟན་
 པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་བཤད་སྤྱི་བ་གཉིས་ཁོན། །བསྟན་པ་ལོགས་ན་
 མེད་གྱིས་རང་ལག་ཡོད། །སྒྲལ་བཟང་སྒྲོ་ལྷན་ཡོད་ན་བརྩོན་པར་རིགས། །ནང་གི་སྒྲ་སྒྲོ་
 སྤྱི་བ་ལ་མ་ཞུགས་ན། །ཕྱི་ཡི་སྒྲ་སྒྲོ་འབུམ་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ངེས་པའི་
 གདེང་ཡོད་ན། །སྤྱི་བ་གསུམ་དག་རུ་ལངས་ཀྱང་བསྒྲོག་རུས་མིན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 སྤྱི་བ་ལ་ཉལ་བའི་གདོན། །སྤྱི་བ་དོར་སྤྱི་བ་པའི་མ་རིག་མུན་པའི་དབུང་། །རྒྱུ་གསུམ་གཤམ་
 རབ་སྒྲོན་མེས་མ་བསལ་ན། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ཐབ་ལ་འཕུན་པར་ངེས། །རྟག་འཛིན་
 སྤྱི་བ་མེད་འཛིན་གྱི་བསྒྲུ་བྱིད་འདིས། །མི་བཟང་ལྷགས་ཁང་དོར་རར་འཆིང་ཉེ་བས། །ཤེར་
 བརྩོན་རྟ་རྒྱལ་མཛིང་བར་ཞོན་ནས་སྤྱི་བ། །ངེས་འབྱུང་ཟབ་མོས་ཕྱི་མིག་བོར་ན་ལོགས། །
 ལོགས་ལྷ་རལ་གྱི་གདེངས་པའི་གཤེད་མ་འདིས། །རྒྱུ་ཀུན་དག་པའི་སྤྱི་བ་རྩེ་ཆེས་འཆོ་བས། །
 ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ལྷ་བའི་གོ་བགོས་ནས། །བདག་ལྷའི་དག་པོ་ཡུལ་ནས་དབྱུང་ན་
 ལོགས། །ཕྱོགས་ལྷུང་ཆང་གིས་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བ་པོ་ཡིས། །དག་སྤྱི་བ་དག་པོ་པོ་ཡུལ་ཁམས་
 གཞིག་ཉེན། །ཡང་དག་རྟོན་པ་བཞི་ཡི་སང་གའི་སྤྱི་བ། །སྤྱི་བ་བསྟན་གངས་རིའི་དོགས་སུ་
 སྤྱི་བས་ན་ལོགས། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྤྱི་བ་གསུམ་འབྱེད་ཤིང་གིས། །ཡང་དག་རྒྱུ་མཁྱེན་
 མཚོག་ལ་སྤྱི་བས་བཅུ་བས། །སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་རྩེ་བྱུང་དུ་འཕུག་པའི་སྤྱི་བ། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་
 པའི་ལམ་བཟང་བསྟོགས་ན་ལོགས། །ཐོས་བསམ་མིག་སྤྱི་བ་པའི་འབྱོག་དགོན་དུ། །
 ལམ་གོ་ལ་མུན་པའི་གཡང་ལ་འཕུན་ངེས་བས། །ཆོས་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་ལམ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མ་
 མཚོག། །མེད་ཐབས་མེད་དོར་ལ་བརྒྱས་བརྟན་ན་ལོགས། །རབ་འབྱུངས་སྤྱི་བ་བཅས་རྒྱལ་

ནམས་དགེས་བསྐྱེད་ཐུལ། །མཐུ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཀྱུ་དགའ་བའི་གསོལ། །མ་གྱུར་
 འགྲོ་བ་སྤྱི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་གྱ། །རང་ཉིད་ནམ་མཁུན་ཁང་སྤྱི་འཇུག་པའི་སྐལ། །ལྷ་མིན་
 ཀྱུ་གྲོའི་གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་པའི་མཆོན། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་ལམ་གཅིད་པའི་སྒྲོ། །དོན་
 གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་གཏེར། །སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོན་གནས་
 མཆོག། །ནམ་ཀུན་ཀྱུ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འབབས་སྟེགས་ཆེ། །སྤྱི་བ་གསུམ་བུད་ཤིང་སྟེག་
 པའི་བསྐལ་དུས་མེ། །ཆོགས་གཉིས་དག་ཆོས་སྤྱད་པའི་ལག་པ་སྟེ། །ནམ་དག་ཞིང་མཆོག་
 བཞོད་པའི་རྒྱང་པ་བཟང་། །རབ་བྱུང་ནམས་ཀྱི་ལས་སྐལ་གཅིག་པུ་པ། །བཤད་སྐབ་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །སྒྲོན་ཕྱོན་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་བསྟུགས། །
 རྗེས་འཇུག་སྐལ་བཟང་མཐའ་དག་དེ་ལ་སྐྱུར། །མི་བསྐྱུ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དཔག་མེད་
 ཡོད། །དམན་པ་བདག་ཀྱང་ཚུལ་དེར་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ། །གྲོགས་མཆོག་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་འདིར་
 འཇུག་པར་རིགས། །འུམ་དོན་མཐུན་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འགྲོགས། །ཀྱུ་པའི་གདུང་འཆོབ་
 ཀྱུ་པའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན། །ཀྱུ་སྐལ་དང་འགྲོགས་ཀྱུ་སྐལ་སྒྲོལ་མཐར་ཕྱིན། །ཀྱུ་
 གྱུར་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་བར་སྒྲོན། །དེ་སྐད་སྒྲ་བྱེད་པ་དྲུག་བེ་ཇ་སྟེ། །སྐྱོན་ཡང་མོས་
 དག་ལྷག་བསམ་མ་ལྷས་རྒྱས། །བརྗོད་པའི་རག་འདི་དོན་དང་ལྷན་སྐྱུ་བཞུད། །ཕན་
 སེམས་གནད་ཀྱི་སྤྱི་གཏམ་འདི་ཁོ་ན། །ལོ་བརྒྱར་འགྲོགས་ཀྱང་འདི་ལས་སྐྱ་རྒྱ་མེད། །
 དེ་སྐད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐལ་སྐྱུར་ནས། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མེད་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་ལ། །དུས་
 དང་དུས་མེད་རྟག་པར་གསོལ་བ་ལགས། །དག་བས་ཐུབ་པའི་བསྐྱོན་པ་ཡུན་དུ་གནས། །
 བཤད་སྐབ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱབ། །ཕས་ཆོལ་ཀྱུ་གྲོའི་འཆོབ་མཐའ་དག་ཞི། །
 དོན་གཉིས་བསམ་ཀུན་འགྱུར་པའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་པའང་ས་རྒྱའི་ཆོས་བཞིའི་རུབ་
 མོར་བྱང་ཚུབ་ཆོས་སྤྱི་དུ་སྤྱང་གསལ་གྱི་དོགས་སུ་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་ཅིག་གྱ།

གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད། །ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་ཅུས་ན་འཛིགས་ཀྱན་སྒྲོབ། །སྒྲིང་ནས་ཡིད་
 ཆེས་ཨེ་འདུག་རང་ལ་དྲིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་གཞན་པ་མཐུ་ཡིས་བརྟེས། །འཁོར་
 སྒྲོན་མཐའ་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཀྱུ་ལ་ཀྱན་བཤོད་གཅིག་
 ལམ། །པན་སེམས་སྒྲིང་ལ་ཨེ་འདུག་རང་ལ་དྲིས། །སྐྱུ་བ་ལ་ཅུ་བ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་
 ཉོན་ཏེ། །བཤགས་ན་འདག་པ་སྒྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །སྒྲོབས་བཞི་མ་ཚད་ཁ་ཅམ་པན་མི་
 ཐོགས། །འཤོད་དང་སྒྲོམ་སེམས་ཨེ་འདུག་རང་ལ་དྲིས། །ཀྱུ་ལ་བའི་སྐྱ་གཉིས་ཆོགས་གཉིས་
 གོམས་པའི་མཐུ། །ཆོགས་མ་བསགས་ལ་བསོད་ནམས་ཏིལ་ཅམ་མེད། །ཆོགས་བསགས་
 སྒྲིང་པོ་མཆུ་ལ་འབུལ་བ་ཟབ། །བསམ་སྒྲུར་དངོས་པོ་ཨེ་དག་རང་ལ་དྲིས། །བྱིན་རྒྱལས་
 འདུག་བྱེད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་མ་ཞུགས་ན། །རི་ལྟར་
 བརྩོན་ཡང་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་མི་སྤྲིད། །ཞོལ་མེད་མོས་གྲུས་ཨེ་འདུག་རང་ལ་དྲིས། །
 སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་སོ་བྱང་སྐྱགས་གསུམ་གྱི། །བསྐྱབ་སྒྲོམ་ཞུས་ཞུས་ཐོབ་ཐོབ་མང་ན་
 ཡང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ལྟེ། །ཁས་སྤངས་སྐྱུང་སྒྲོམ་ཨེ་དག་རང་
 ལ་དྲིས། །གཞུང་བརྒྱ་ཉན་དང་བྲིད་བརྒྱ་ཞུས་ལ་སོགས། །རི་ཅམ་འབད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་
 མ་གྲོལ་ན། །གནད་གྱིས་པན་མེད་ཕྱིར་ཞིང་འཆིང་བའི་རྒྱ། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་གྱིས་ཨེ་
 ཐུལ་རང་ལ་དྲིས། །ཐུབ་གསུང་མཐའ་དག་ངེས་དོན་གྲོད་དུ་གཅིག་ །གནས་སྐྱབས་བྱུ་བ་
 མཐའི་ཞལ་བཞེས་འགལ་བ་མེད། །ཀྱན་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འཆོལ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །དག་
 སྐྱུང་ཕྱོགས་མེད་ཨེ་འབྱོངས་རང་ལ་དྲིས། །དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཆིང་གཅིག་ །
 གནད་གྱིས་མི་འགལ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡར་ལྡན་ངོས། །རང་སེམས་འདུལ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་
 པ་ཡིན། །ལྟ་སྒྲོད་གཞུང་དང་ཨེ་མཐུན་རང་ལ་དྲིས། །བདེན་མེད་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་
 ཀྱང་སྒྲ་མ་བསྐྱེན། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པར་གྲེས་ཀྱང་ལས་འབྲས་འཛེམས། །ཐམས་ཅད་
 སྐྱ་མར་གོ་ཡང་དག་སྐྱུང་སྐྱུངས། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཨེ་འཆོབ་རང་ལ་དྲིས། །གཞན་སྒྲོན་

མ་བརྟགས་རང་གི་སྒྲིན་ལ་རྟོགས། །གཞན་མཚང་མ་འབྱུང་རང་མཚང་རྟོགས་ལུང་། །གཞན་
 གཡམ་མ་རྒྱགས་རང་ཚོད་རང་གིས་བྱངས། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཨེ་འདུག་རང་ལ་དྲིས། །
 དེ་ཀུན་འཚོགས་ན་ཡང་དག་ཚེས་པ་སྟེ། །ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དབྱིངས་ནས་དབྱེས་པར་ངེས། །
 འདི་མེད་རི་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱེལ། །དབང་པོ་སེམས་ལ་ཚེལ་ཅིག་འདྲིས་པའི་
 གྲོགས། །འདི་ནི་བྱ་བུ་ལ་བདག་གི་སྟོང་གཏམ་སྟེ། །ཞལ་གདམས་དེ་ཡིན་བསྐྱབ་བྱའང་
 དེ་ཉིད་ཡིན། །གཅིག་ལ་བཤད་འདི་ཀུན་གྱིས་གོ་བར་རུང་། །ཐུགས་ལ་ཞོག་དང་སེམས་
 ལ་ཕན་ཡང་སྤྲོད། །སྒྲོག་གུར་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་བདག་ལ་མེད། །མོ་སྒྲིས་ཅམ་ལའང་
 ཡིད་བརྟན་འཆར་རུང་ཅི། །དེ་བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་བསྐྱེད་བཞིན། །བྲང་དོར་ཚུལ་
 བཞིན་མཛོད་དང་འབྲལ་ཡུན་དག། །ཆེ་རིང་འདོད་ན་གཞན་ལ་འཚེ་མི་བྱ། །འབྱོར་པ་རྒྱས་
 འདོད་རྒྱ་འཕྲོག་སེར་སྒྲ་སྟོངས། །སྒྲ་ལ་བ་བཟང་འདོད་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་རེམ། །
 ཀུན་ལ་གྲགས་འདོད་ལགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས། །དྲངས་ཤིང་གཡོ་སྒྲ་མེད་ན་ལྷ་ཡང་
 མགུ། །རང་འདོད་རྒྱུད་ན་ཀུན་གྱིས་བརྩི་ཞིང་བཀུར། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་ཡི། །
 མི་ལ་དབལ་མགོན་ཉི་བར་གནས་ཞེས་གསུངས། །མཚོད་འོས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གཙུག་
 ཏུ་ཁུར། །བཀུར་འོས་པ་མ་ཆན་ཆོན་ལྷ་བཞིན་བཀུར། །བསྐྱུང་འོས་བྱན་འཁོར་གནག་
 ཐུགས་བྱ་བཞིན་སྟོངས། །བསྐྱེད་འོས་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། །ད་ལྟའི་བདེ་
 རྒྱལ་སྟོན་བསགས་འབྲས་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་མའི་བདེ་རྒྱལ་ད་ལྟའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་
 བསྐྱལ་རྒྱར་གྱུར་སྟེག་ཀུན་སྟོངས། །བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་དགོ་ལ་འབད་པ་གནད། །ཐུག་
 དང་སྒྲོར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་། །ཁ་ཏོན་བཞུས་བཛོད་དག་གི་སྒྲིབ་པ་འདག །བསམ་
 པ་བཟང་པོས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འབྱོངས། །སྒྲོག་སུམ་སོས་དལ་མ་སྟོད་དགོ་ལ་འབོད། །དུས་
 ཆེན་བཞི་དང་ཉི་མོ་བརྒྱུད་སོགས་སུ། །བསྟོན་གནས་སྤང་སོགས་བསྐྱབ་གཞི་སྒྲ་རེས་
 ཀྱང་། །བདེ་མང་ལྷ་ཡི་དབལ་འཛིན་ཕྱི་མའི་དུས། །ནམ་འདྲན་བྱམས་པའི་གདུལ་བྱར་

སྒྲེ་བར་གསུངས། །པོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་རས་གཟིགས། །བྲམ་མའི་སྐལ་
 བ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་། །འཛིགས་པ་ཀུན་སྒྲོབ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །འདི་གསུམ་བརྟེན་
 བ་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་དགོ། །ཞིང་མཆོག་དྲན་དང་ཆོགས་བསགས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །
 དགོ་ཅུ་བསྟོ་སྟེ་ཆོས་བཞི་གོམས་བྱས་ན། །ཆེ་འཕོས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྒྲེ་
 བར་མདོ་ནས་གསུངས་བཞིན་འབད་བ་གལ། །དགོ་བ་གང་སྐབ་སྐྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། །དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་རྗེས་ལ་བསྟོ་བ་སྟེ། །དམ་བ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་བ་ཤིན་
 ཏུ་གཅིས། །འདི་དོན་མཆོག་ཕལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཆོངས། །འབྲུད་ཀྱང་སྒྲ་རྒྱ་དེ་ལས་མ་
 མཆིས་ཤིང་། །ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་འདི་ལས་གཞན་མེད་པས། །ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་དོན་
 མཐུན་གྲོགས་པོ་རྣམས། །རེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ལས་མ་མཛད་སྐྱ་ཆེ་རིང་། །ཁྱེད་ཅག་གནས་སྐབས་
 མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་
 རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐུར་ཐོབ་པའི། །སྐབས་སྒྲོན་གང་ཤེས་ཁོ་བོས་བསྐྱེད་པ་ལགས། །
 དེ་སྐད་དཔུག་བ་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་རུབ། །སྒྲོན་འོད་ལ་བརྟེན་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །བཀའ་
 བརྒྱད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོགས་ཁང་ནས། །བྲིས་སོ་དུས་ཀུན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཐུར་ཅིག །

༣༣། །ས་རྒྱའི་སྐྱབ་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཁུང་བསྐྱུས།

ཨོ་སྐྱེ།

བཀྲ་ཤིས་བྱེ་བའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །

གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །

ས་གསུམ་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པ། །

བྲམ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་སྒྲོངས། །

དེ་ཡང་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས། ཡ་རབས་རྣམས་དང་འབྲུད་ན་སྤྱིས་ཀྱི་མཆོག་ །
ཆོག་སྤྱི་ནང་དུ་མཁས་པ་དག་འབྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ལྷག་ས་གཉིས་དང་འབྲེལ་
བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཞུ་སྟེན་མཆིས་ནའང་། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཏམ་
སྐྱབ་ཆེན་འདི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་ཞུ་ན། ཇི་སྟེན་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་བྱོན་
པའི་ཆོ། །དེ་ཡི་གསུངས་པའི་ལུང་ཆེན་རྣམས་ལ་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྲོལ་བ་ངན་པ་འབྱུང་སྤྱིད་པས། །
དང་པོ་སྤྱིད་པ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོས། །ཞེས་གསུངས་པས། གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་གྱུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཉིད་ལ་ཁོར་འདས་གྱུན་གྱི་སྒྲོན་རོལ་དུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས། ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་
གཞོན་ནུ་བུ་པ་སྐྱུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་ལ་ཁོར་ལོར་བ་ཞུགས་
པ་ལས། ཕྱིར་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀོད་པ་གང་འདུལ་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ལས། རེ་ཞིག་མི་མཛད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་བོ་ཉིད། གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྷའི་སྒྲོན་ས་
དག་འལ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་གཤེགས་ཤིང་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ངོ་མཆར་བའི་བཀོད་པ་

བསམ་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་ལུས་འཛིན་ཆོས་དུ་སྐྱབས་པ་ལྟམས་པའི་མཛད་པ་བསྟན། དེ་ནས་
 རིམ་པར་སྐྱེ་ཅུལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཁེངས་པའི་སྒོ་ལྟན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཞིང་དགུང་
 གྲངས་ཉེར་དགུའི་བར་དུ་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ་བཅུན་མོའི་འཁོར་ལ་རོལ་རྗེས། དེས་པར་
 འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་དུག་དགའ་བ་སྐྱུང་མཐར། མ་ག་རྩ་དོ་རྗེ་གདན་བྱང་ཆུབ་
 ཤིང་གི་དུང་དུ་སྒོད་ལ་བདུད་བརྟལ་གྱུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཐོ་རངས་མཛོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་པའི་ཆུལ་བསྟན་ནས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྲད་དུ།
 ཡུལ་སྐྱ་རྩ་ཁྲིའི་བདེན་བཞི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛོན་མ་མེད་པ། པདྨ་ཅན་སོགས་སུ་
 དེས་དོན་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྩ་ག་འཛིན་
 ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ན། འཁོར་རྣམས་
 ལ། རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་
 ལམ་ཞིག། མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྟོན་པ་མཆོག་
 གི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་འཛིན་ཉེན་ན་མི་སྤང་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ན། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་
 ལྟ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་ལས་ལངས་ནས། ལྟུང་ལྟུང་དུ་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བར་རྒྱ་
 འབྱུལ་གྱི་བྱ་བས་འདུས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་གདུང་ཆོག་ཉེར་
 གསུམ་བཏོན་པས། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་མཛོན་དུ་བྱོན་ཏེ། ལྷ་རྩ་གནས་གསུམ་
 སོགས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་སྟོན་པོ་སྒོ་གྲོས་ཐབས་
 ལྟན་གྱིས་བེད་ཏུ་འཛིན་གྱིགས་བམ་ལ་གསེར་གྱི་རང་ནན་དུ་བྲིས་ཏེ་དགོངས་པའི་ཅུལ་བདུན་
 གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐུལ་ལྟན་རྒྱལ་པོ་རྩེ་
 ལ་མྱིས་ལྟས་དོ་མཆོར་བ་བདུན་བྱུང་བ་དང་སྤྱགས་ཏུ་འཛིན་གྱིགས་བམ་རྣམས་ཆར་དུ་བབས་
 པ་དང་། རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་དངོས་སུ་གསན་
 པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱགས་ནང་བ་བསྐྱེད་རྗེ་གས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་

ནས། སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་བཀྲའ་གིས་མི་ཡང་བ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་བྱུང་འདུག་
 རྟེན་འཆང་གི་རྒྱལ་སར་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་
 འདི་ཉིད་ནི། འོག་མེན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔལ་ཉེ་རུ་གཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་
 རྒྱུ་ལ་རྟེན་འཛིན་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལ། སྤྱད་པ་པོ་རྟེན་འཛིན་ལ་སོགས་པས་བསྟུན་
 བྱིང་རྒྱུ་འབྱུལ་གྱི་ཡི་གེར་སྤྱད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད་དེ། སྐྱེའི་
 བ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཕྱེ་བྲག་གི་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོམ་བུ་སོ་སོར་བཅུག་
 ཞེ་མཆོད་ཉེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པར་སྤྱས་པ་ལས། ཕྱིས་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རའི་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དགའི་རང་རྩལ་ལས་རང་གར་བའི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 བརྒྱུད་དང་། ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཐོབ་འཕྲེང་རྩལ་དང་དགུར་སྤྱད་པ་གནས་
 དེ་ཉིད་དུ་དགུང་བརྟན་དགོངས་པ་མཛད་པའི་ཆོ། སྐྱེའི་ནམ་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་མས་སྒྲོམ་
 བུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོར་གཏད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་འཇམ་
 དཔལ་སྐྱེའི་བཀའ་བབས་པ་སོགས་སྐྱེའི་ཕྱེ་བྲག་པ་བརྒྱུད་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་བརྒྱུད་
 ལ་བཀའ་བབས་བྱིང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་ཡང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ། སྐྱེའི་བ་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་བུ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་བདེ་གཤེགས་འདུས་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་རྒྱུ་ལ་ཞོ་རྒྱུ་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལ་བཀའ་བབས་ཉེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་དེས་པའི་དོན་
 དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཀུན་རྟོག་སྤྱད་རྩལ་དུ་འང་མཐར་ལམ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱིས་མཆོག་མཛོད་དུ་བརྟེན་པའི་རྩལ་བསྟན་ཉེ། འཁོར་བ་མ་
 སྤྱིང་གི་བར་དུ་བྲུག་པ་རྟེན་འཛིན་ཆོག་ཏུ་རྒྱལ་ཆེན་མཛད་པས་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་
 པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲན་བྲལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གངས་ཅན་གཏུལ་བྱའི་མགོན་
 དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་བ་མཁའ་བདག་ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཉོག་གིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་དོར། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱིའི་ཡང་དཔོན་དུ། རྟེན་འཆངས་འདུས་

པའི་འཁོར་ལ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མཐོག་ཆོས་སུ་སྦྱུལ་བས། བཀའ་བབས་
ལས་ཅན་སྟེང་གི་བྱ་དགུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་རང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་རྣམ་དབྱེར་
མེད་པའི་གོ་འཕང་གི་ཆོས་མཛོན་དུ་མཛད་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་མཁས་པ་མི་བཞིས་
གཉག་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུ་ལ་གནང་བ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། གཏེར་ཆོས་སྟོན་
ལམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་རྗེ་འབངས་སོ་སོའི་དབང་སྐལ་དུ་སྦྱུལ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་
པའི་ནང་ནས། སྟེང་དང་འདྲ་བ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྟོར་རྣམས། ཆོས་ཀྱུ་ཆེན་
པོའི་སྐུའི་སྟེ་སྟོན་སྟོན་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁོ་མཐིང་
རྣམ་སྟངས་གི་སྐྱ་རྒྱུ་བ་ནས་སྟོན་དངས་ཤིང་། གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ལས་བཀའ་མའི་བརྒྱུད་
པའང་གསན་པས་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་བཀའ་བབས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་སོགས་
ལ་སྦྱུལ་བ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་མངའ་རིས་པའ་ཆེན་པདྨ་དབང་ཀྱུ་རྗེ་རྗེ་སོགས་མཁས་
ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལས། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་རྩ་ནའི་རྣམ་
པར་འབྱུལ་བ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གྲིང་པས་གསན་ཅིང་།
མངའ་བདག་ཉང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གནང་བ་སྦྱུལ་བ་ལྟར། ཟབ་
ཅིང་འགྲིལ་ལ་ལག་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བ་སོགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བཀའ་
སྟོལ་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་རྒྱན། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་གྲོལ་གྲིང་པའི་ཕྱག་བཞིས་རི་ལྟ་
བར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདིར་གནའ་ནས་ད་བར་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་སྟེ། སྟེང་ན་རིག་འཛིན་
བརྒྱུད་པའི་གྲུལ་མ་ཞིག་ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་བཀྲག་མ་ཡལ། བར་དུ་སྟོན་རྒྱ་
བདུད་ཅིའི་མཆོ་མ་སྟེམ། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་བྱིར་གྱི་སྟངས་མ་ཞུགས། མ་དང་མཁའ་
འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་དང་མ་ཡལ། དྲིན་རྒྱབས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟམ་མ་ཆད་པའི་གསེར་ཆོས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ཆོས་སུ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་གནང་
པའི་སྐྱབས་འདིར། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་

ལག་བཞིས་སྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྐྱང་བ། ལས་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བསྐྱང་
 བ་རྣམས་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་རེ་ཁྱེན། རྟོ་རྗེ་ལས་རིམ་ལས། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་གཞི་
 ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། ཡུལ་ཉེར་
 བཞིའི་ཡ་གྲུལ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོངས། འབགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུལ་ཁིང་།
 རྩེ་བྲག་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ། ཡོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་
 པ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་མཆོག་སེང་གོ་གནམ་རྫོང་དང་འབྲེལ་བར་མཁས་གྲུབ་
 སྟེས་བུ་བརྒྱད་མར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ཤིང་གསང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བའི་གནས་དཔལ་ཟེ་ཆེན་བསྟན་གཞིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་མདོ་རྒྱུད་དང་
 གཙུག་ལག་ནས་བཤད་པའི་སྐྱབ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆོད་བ། དུས་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ནི། རུམ་སྟོག་ལས། རིག་བྱེད་དག་གི་ཡན་ལག་ལས། དུས་རྣམས་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་ཉིམ་དང་། །སྟོར་དང་དུས་ཆོད་བཟང་བ་ནི། །མཆོན་མའི་
 རྟོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བརྟགས་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོན་མ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྐྱ་འབྲུལ་
 རྒྱས་པ་ལས། ཆོས་གྲངས་ཡར་གྱི་བརྒྱད་ལ་བརྩམ། །ཤིན་ཏུ་སྐར་མ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོར་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟོར་དང་། དུས་ཆོད་མི་མཐུན་པ་
 བལ་བས་དགོ་ཁིང་ཤིས་པ་དང་། བྱད་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དོན་ཀྱན་
 གྲུབ་པ་ཉིད། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་སྟེང་ཆོས་དུ་སྐྱ་བལྟམས་པ་དང་རྟོ་རྗེ་གདན་དུ་མདོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པ་སོགས་དུས་ཆེན་སུམ་འཛོམས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད། སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་
 སུན་སུམ་འཆོགས་པ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། གོས་རྒྱན་བཟའ་བདུང་གསང་བ་དང་། །སྐྱབ་
 པའི་ཡོ་བྱད་ལྷ་རྣམས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་བྱད་མཆོད་པའི་རྗེས། །དངོས་གྲུབ་ཉེན་དང་
 བར་ཆད་སྟོག་ །ཡོ་བྱད་དག་པ་བསྟུ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆོ་བ་ཟས། རྟེན་
 རྟོག་སྟོན། སྐྱབ་པ་རྗེས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཏེ་གཙང་ཁིང་མ་ཆོད་

བ་མེད་པ། རྒྱལ་བ་པོ་ལ་སྟོན་འཁོར་གཉིས་ཀྱི། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ། ལམ་
 རིམ་ལས། སྟོན་པ་མཛོད་ལྡན་ཅུ་བོ་རྩོགས། །གཉིས་ལྡན་རྒྱུད་དང་ལས་ལ་མཁས། །
 མན་ངག་དྲོད་དང་བརྒྱད་འཆང་བ། །རྒྱལ་འབྱོར་མཐར་ལྡན་གྱི་ཕྱི་བསྟོན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ལྟ་བུའི་མཛོད་ཨ་ཏི། སྒྲིམ་པའི་མཛོད་ཨ་རུ། སྟུང་པའི་མཛོད་མ་དུ་སྟེ་ཡོག་རྒྱམ་
 པ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་། དབང་བཞིའི་ཅུ་བོ་རྩོགས་པ། གསང་བའི་གཉིས་ཕུབ་
 ཅིང་རྒྱུད་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ། རྒྱལ་བའི་ལས་རིམ་ལ་མ་སྟོངས་ཤིང་། མན་ངག་ཉམས་
 སྟུང་གི་དྲོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་དོ་རྩོམ་དཔོན་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་
 སྟེ་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ། དཔལ་གསང་བ་སྟེང་བོ་
 ལས། སྟོན་པ་མཛོད་བརྩོན་རྩོགས་པ་གསལ། །དམ་ཆོག་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱམས། །
 མ་ཉམས་ཤེས་ཤིང་ཡོ་བྱད་ལྡན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟེར་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱད་
 པར་དོ་རྩོམ་དཔོན་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་དོ་རྩོམ་ཕེབ། སྒྲིམ་གསངས་ཆེ་ཞིང་
 ལས་ཁྲིགས་ལ་མཁས་པའི་དོ་རྩོམ་མཁས། སྟུང་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་མཁས་པའི་དོ་རྩོམ་གཟུངས་
 མ། མི་མ་ཡིན་མཐོང་བ་སྟོག་རུས་པའི་དོ་རྩོམ་སྟོན་པ། རྒྱལ་བའི་དྲོད་འཛིན་པའི་དོ་རྩོམ་
 རོག་སྟོལ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དོ་རྩོམ་གིང་ཆེན། གཡོས་ལ་མཁས་པའི་དོ་རྩོམ་ཕྱན་པོ།
 ཕྱིན་པའི་བདེ་ལྟོང་ལ་མཁས་པའི་དོ་རྩོམ་དུག་པ་སོགས་མཆོད་ལུམ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་
 རྒྱམས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཐབས་སམ་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ། གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་གྱི་
 བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གསེར་ཆོས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསང་སྒྲགས་དོན་གྱི་སྟེང་བོ་འདི་ཁོ་ན། །རྒྱལ་ཆེན་འདི་ཡི་མིང་
 ཅམ་སུ་གང་འཛིན། །ཨོ་རྒྱན་ང་དང་སྟེང་ཁྱེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཞེས་དང་། པདྨ་པ་ཡི་སྟོག་
 གི་དྲངས་མ་སྟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་སྟེང་འདི་ཁོ་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྟེ་
 རྒྱལ་འདི་ག་ཟེ། །འདི་འཆང་ཨོ་རྒྱན་ང་དང་འབྲལ་བ་མེད། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་འདུས་

དམ་ཅན་བྱ་དུ་ཁོལ། །ཡང་ཟབ་སྤྱོད་པོ་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདིས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་འདི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡིན། །ཆོག་ཆོག་ས་མང་བས་མི་ཟབ་དོན་ལ་འདི། །ཞོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཐུགས་
 བཅུད་མིན་རེ་སྒྲན། །ཞེས་བསྐྱེད་མེད་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མཛེད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་གཞི་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་སྒྲོན་སྟེ། །དངོས་གཞི་བསྟེན་
 རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞིས་རྒྱུ་བ་འདི་གཞུང་བསྐྱང་བ་ལའང་། སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་བྱུང་བར་མང་
 དུ་ཡོད་ནའང་། འདིར་རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་དང་སྐྱར་ན། རྒྱུ་བ་བྱང་ལས། དེམ་པ་ཤོམ་
 དང་འབྲེལ་བ་འདི་ཕྱིར། །བསྟེན་པ་ཞེས་སུ་བཛྲོད་པ་ཡིན། །གསང་སྒྲོམ་ཞུགས་ནས་བྱིན་
 ལུན་པ། །ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་ཞེས་སུ་བཛྲོད། །གང་ཡང་བར་ཆད་མི་གཡེལ་བར། །དམ་
 བའི་གཞུང་གཉིས་འཛིན་པས་ན། །རྒྱུ་བ་པ་ཞེས་སུ་བཛྲོད་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དྲོད་ཀྱི་
 རྩལ་འཆང་བ། །རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོར་དེ་བཛྲོད་དེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ས་བརྟག་པ་
 དང་བསྐྱང་བ་སོགས་ས་ཡི་ཆོག་ ཕྱི་མཆོམས་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་ལ་ཐོ་འཇུགས། བར་མཆོམས་
 འབར་བའི་ལྟ་བས་མཆོམས་བཅད། བར་མཆོམས་དམ་སྤྱི་མནན་ཞིང་སྒྲོ་བྱང་གདགས་པ་
 སོགས་བསྟེན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐིག་དང་རྩལ་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས་རྒྱན་
 འགོད་བྱིན་འབེབས་མཆོད་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ཉེ་བསྟེན། དུས་བཞི་འཇུག་དུག་ཏུ་གཞུང་
 བསྐྱངས་ནས་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལུན་པས་ཇོ་བོ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནས་ཆོག་ས་གྱི་
 མཆོད་པ་དང་། རུ་ལེ་སྒྲོད་པ་སོགས་ཞག་དུག་གམ་བདུན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་བ་པ། རུ་བ་ཐ་མ་
 ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་ཤིང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་
 སྟེ། བསྟེན་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་བཙུན་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་གྱུར་
 གྱི་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དཔལ་ཉེ་རུ་གཤེའི་གོ་འཕང་
 ལ་དགའ་བ་མེད་པར་སྒྲོམ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱོད་ལས། ཞག་ནི་སུམ་རུ་ཐུག་དུག་

གམ། །བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་བཅུ་དྲུག་གིས། །དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འགྲུབ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་། ཤེས་འཇུག་མཆོན་ཉིད་འཁྱོར་པའི་གསུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་
 བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུན། །ཁུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤང་སྤྱོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་གཏན་
 ལ་ཐེབས་ནས། རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའང་། མོས་སྒྲོམ་དང་དེས་
 རྩོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉིས་ལས། སྤར་སྒྲོམ་པ་ནི་དེས་རྩོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐུན་མིན་ཡིན་ནའང་།
 སྐབས་འདིར་མོས་སྒྲོམ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་བུར་འདུས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་དང་
 བྱུགས་མཐུན་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའང་། དབང་པོ་དང་སྐལ་བའི་བྱེད་པར་དང་མཐུན་
 པར། སྐྱེ་བ་འདིའམ་བར་དོ། ཡང་ཐ་སྐྱེ་བ་བདུན་ཅུན་ཆད་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གནས་
 པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་སྐྱབ་ན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་དམན་
 པས་ཀྱང་དེས་པར་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། བྱང་གཏེར་ལས། ལན་གསུམ་སྐྱབ་ན་དངོས་
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འཕྲོབ། །རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་སྐྱན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་སྐྱབ་འཕྲོབ་པར་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱབ་ཆེན་འདི་ལྷ་བུ་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་པར་འགྲུལ་ཏེ། དད་
 ལུན་སྒྲོད་ལུན་གང་ཟག་ལ། །ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་པའི་སྐལ་མེད་ན། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་རིག་
 པ་ཡིས། །བྱང་ཅུབ་ལམ་ལ་བགྱོད་པའི་ཐབས། །འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཞེས་
 དང་། དགོངས་འདུས་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱུ་མ་ལས། སྤྱ་མེད་ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་པོའི་དོན་
 རྣམས་དང་། །གང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འདི་གྲོལ་འདི་མ་
 གྲོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བུལ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལུན་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས། ལས་
 མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པས་སྐྱབ་པའི་རྩིས་བསྐྱེད་བཞི། ལས་བྱས་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་མར་མེ་སྒྲོན་ལམ་བུ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཞིང་། དུལ་ཆོན་ཅུ་བོར་སྐྱབ་འདྲོན་

བ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་གཅེས་ཤིང་མེད་དུ་མི་རུང་བས་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་བཅང་
 བྱ་འགའ་ཞིག་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུན། བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུས་གསང་སྟགས་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞུགས་དགོས་ཏེ། སྒོ་དབང་གིས་ཐུ། སྟོན་དམ་ཆོག་གིས་བཟུང་། ཐག་ལྟ་བུས་
 བཅད་། ལ་སྟོད་པས་དོར། ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤང་། དོན་མན་དག་གིས་སྒྲུབ།
 རྒྱད་ཐོས་པས་དགྲོལ། སྒོ་ཀུན་ལས་བསྐྱུ། ཤེས་བྱ་ཐུགས་མེད་ལ་བསྐྱབ། དགོས་དོན་དུ་
 མ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལགས། དེ་ལས་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དམ་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 བས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟོད་དགོས་ཏེ། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལྷ་རབས་འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་། །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་འདི་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །སྤྲད་གྱིས་འཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །
 དམ་ཆོག་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གསེགས་ལུ་ལ་ཡིན་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་མིག་གི་འབྲས་སུ་
 ལྟར་བཅའ་དགོས་ཤིང་། རྒྱད་པར་སྒྲུབ་ཆེན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་གནད་གལ་པོ་ཆེའི་དམ་
 ཆོག་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། སྤྲ་མ་བཀྱར་ཞིང་གསུང་མི་བཅག །ཐུན་བཞིའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡན་མི་བྱ། །ལྟ་དང་སྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤངས། །མཆོད་ལུ་མ་རྣམས་ལ་གཏུང་
 སེམས་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིང་རྗེས་སྒྲོངས། །ར་རྒྱལ་རྫོམ་སེམས་ཞེ་སྤང་སྤངས།
 འདོད་ཆགས་ཐུག་དོག་ཁར་མི་བཏང་། །གསང་སྟགས་ལྟ་སྟོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །རྫོགས་
 བསྟེན་སྒྲུབ་པ་མཐའ་རུ་དབྱུང་། །ལེ་ལོ་གཉིད་དང་ཆང་དབང་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་མོས་གུས་དག་སྤང་ལ་གཞི་བཅའ། ལྟ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་གཞུང་བསྤང་། ལྟ་
 པ་དམ་ཆོག་གི་སྟོན་མཁར་བརྟེན། གཉིད་དང་ལེ་ལོ་ཆང་སོགས་བག་མེད་པའི་རྒྱ་དང་
 ལྟངས་ལ་འབྱུང་པའི་སྒོ་རྣམས་རིང་དུ་སྤངས། དད་སྟོབ་བཙོན་འགྲུས་དག་པོས་གཅིག་ཏུ་འབད་

པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་རྟོ་རྟེན་དམུལ་བ་ལས་ཐར་པའི་དུས་མེད་
པར་གསུངས་ཤིང་བྱད་པར་སྐྱབ་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ནི། དུག་སྐྱུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ལེན་པ་བཞིན་
དུ་ཁི་ཉན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བག་ཡངས་རང་གར་སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན་ཉམས་
པ་པོ་རང་ཉིད་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འདིར་འདུས་པ་ཀུན་ལ་འང་ཉམས་གྱིབ་གྱི་ཤན་ཐོག་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལས། ཅི་ཕྱིར་འོ་མ་ཉུང་དུ་ཁྱེག། །རུལ་བས་འོ་མ་ཀུན་
རུལ་ལྟར། །རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་གྱུར་གཅིག་གིས་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་ཀུན་མ་རུངས་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པས་ཏྲག་ཏུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་མ་བུལ་བར་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་
ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྟན་པ་ཡིས། །
དངོས་གྲུབ་ཡ་མཆན་ཆེན་པོ་འགྲུབ། །ཕྱིན་ལས་བཞི་པོ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །ཏྲོགས་པ་
མཆོག་ནི་གོང་དུ་འཕེལ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལས་འགལ་
བར་མ་བྱས་ན། །རྟོ་རྟེན་འཛིན་པ་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ངེས། །
ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གཞི་དམ་ཆོག་གིས་བཟུང་ནས། གསང་སྒྲགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་
ཞུགས་པ་ལ། ལྟ་བའི་གདེང་གིས་ལོ་མོར་འདས་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་
ཀྱིས་སྤང་སྤིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སྤྱུར། སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་གང་བྱུང་
ལམ་དུ་ཁྱེར་ཤེས་པའི་ངང་། ཉིང་འཛིན་མེད་དང་འདྲ་བ་ལ། །བཞུས་བརྗོད་རྒྱུད་དང་འདྲ་
བས་བསྐྱུལ། །ཞེས་པས་བསྟན་བསྐྱབ་ཀྱི་བཞུས་པ་ལ་ཁུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བརྩོན་དགོས་
ཤིང་། དེ་ཡང་བྱུང་གཏེར་ཐུགས་སྐྱབ་ལས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཡི་
གོ་འདུས་པ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །གང་སྒྲོས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བསྐྱུངས། །ཡུལ་གཞན་མཆན་མས་
གཡེང་བ་ཡི། །བསྐྱལ་པར་བཞུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་མ་ཡེངས་ཉིང་འཛིན་གཅེས། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་སྐབས་འདིར། གསང་
བ་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཡི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་གང་སྐྱབ་ཀྱང་། །སྟོག་སྟོམ་གཟེར་

བཞིས་མ་ཐེབས་ན། །ནམ་ཡང་དོན་མེད་ཡུག་པ་བརྒྱད་། །དང་དོན་རྩལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཡིན། །
 ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ཆེན་སྟོག་འཕྲོག་ཐབས། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་སྟོག་ཐོག་། །དཔེར་
 བ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱི་བས། །ནམ་མཁའ་ཉི་མ་གཅིག་ཟེན་པས། །ཁུ་བྱན་སྟོང་ན་ཉི་མ་ཀུན། །
 མ་བཟུང་བར་ཡང་སྟོང་སྟོག་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་སྟོག་གི་གཟེར་བཞི་གཅིས། །ཞེས་གསུངས་
 པས། །གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་འཛོམས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་
 ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་གཟེར། །གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཞོམ་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་
 ཏུ་ངེས་པའི་ངང་ནས་ཐོབ་བསྟེན་བར་མ་ཆད་པར་བཟུང་བ་སྟོང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཟེར། །ལྷ་སྟང་
 རིག་པའི་རང་རྩལ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། རིག་སྟོང་ཀ་དག་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་
 བ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་པའི་གཟེར། །དམིགས་པ་སྟོགས་གཅིག་ལ་མི་ཞེན་པར་སྦྱི་བྱེ་བྲག་
 གི་ཉིང་འཛིན་དགོངས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལ་བསྐྱབ་པ་འཕྲོ་འདུ་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ཉེ་སྟོག་
 སྟོམ་གྱི་གཟེར་བཞི་དང་ལྷན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བཟུངས་པའི་སྐབས་སུའང་། རིན་ཆེན་ཐོང་
 བ་ལས། བཟུངས་པ་བྱེད་ཆེ་ལོང་གཏམ་ཀུལ་ཀ་དང་། །ཁྱོད་དང་འཐབ་དང་ཤགས་དང་འཇུག་
 འཛིན་དང་། །ཁུ་དང་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤངས་། །སྒྲ་དང་རྣམ་རྟོག་སྟོས་པ་རྣམ་
 པར་བཅད་། །ལྷ་དང་སྒྲགས་ལས་གཞན་ལ་མི་བསམ་མོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤང་སྤང་གི་
 རྩལ་ལ་ངེས་པས། །ཉིན་མཆོན་གྱི་ཐུན་འཛིན་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་གཉིད་དང་རྣམ་གཡེང་
 ཏུ་མི་གཏོང་ཞིང་གསལ་དག་གི་ཐོབ་བསྟེན་རྒྱན་མི་བཅད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁུ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་
 བཟུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། །ལན་གཅིག་ཅུམ་ཡང་སྒྲགས་བརྗོད་ན། །འདས་
 དང་འབྱུང་དང་འབྱུང་གང་ཡིན། །གང་གིས་ལྷེ་ལ་སྦྱ་གྱུར་པ། །དེ་དག་བདེན་པ་ཐོབ་པར་
 གྱུར། །ཞེས་དང་། །གསང་སྟོང་ལས། །སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་རབ་ལྷན་ན། །དངོས་གྲུབ་ཡ་
 མཆོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། །སྒྲུབ་པའི་མཆོད་མང་ཏུ་འདུས་པ་འདིའང་བཟུངས་
 བརྗོད་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་གིས་ཆད་པ་གཅིག་གིས་མཐུད་པས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལ་བར་

གསེང་མི་ཆོད་པ་སོགས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རམ་གྲོག་ལས། དཔེར་
ན་འཇིག་རྟེན་མི་རྣམས་ཀྱང་། །མང་པོ་འདུས་ན་དགའ་བའང་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་རྫོ་རྫེའི་
མིང་སྤང་སྟུན། །དངོས་གྲུབ་སྟུབ་པའི་གྲོགས་མཆོག་ཡིན། །དཔེར་ན་གྲོགས་དང་ལྡན་
པའི་མི། །འཆོ་བ་ཀྱན་གྱིས་མི་ཚུགས་བཞིན། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་ལྡན་ཡང་། །
ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །འབྲས་བུ་སྟུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། དེར་མ་ཟད། ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་འདྲེན་པ་བས་སྟུབ་ཆེན་འདི་ཉིད་
བརྟུ་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེའོ། །ཞེས་ཨོ་ཁྱེན་ངའི་བཀའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དུས་གཞན་
དུ་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་བྱས་པ་བས་སྟུབ་ཆེན་འདིའི་སྐབས་སུ་བརྟུ་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིན།
འདིའི་སྐབས་སུ་ཆོ་གའི་ལས་འགྲིགས། མཆོད་པའི་བཀོད་པ་སོགས་སྟོས་པ་རི་ཅམ་རྒྱས་
བཞིན་ཆོགས་སྟུར་དུ་རྫོགས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་སྟུར་དུ་འཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེན་
པོ་ཡོད་པས་སྟོ་ཆོས་དང་སྟོ་མས་ལས་དང་ཆོད་ཡོད་རས་ཆོད་ཀྱིས་སྟོས་པ་བསྟུ་མི་རུང་སྟེ།
ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོས། སྟོ་དང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་ཚད་ཀྱིས་གཞུང་རྒྱས་པར་བྲིགས་བསྟུང་ན་ངེས་
པར་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ལ་སྟུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོག་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རྟུང་
ལས་བྱུང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་བཀའ་སྟོལ་ཕྱག་བཞེས་དང་། རྩ་གི་
མས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཨོ་ཁྱེན་ང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཉམས་དང་སྟུར་བ་ཡིན་པས་
ཀྱན་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་ལ་སྟུབས་ཤིག་གང་ཐེ་ཆོམ་ཅན་རྒྱ་སྟོ་དེས་ཆོག་གཟུ་ལུམ་མ་ཁན་རྣམས་
ལ་དངོས་གྲུབ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་དོ། །དེ་བས་དད་ཅིང་མོས་པ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རོལ་མོའི་བརྟུང་བཀྲོལ་དང་། གདངས་དབྱངས་གར་
འཆམས་སོགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེད་དང་མཛེས་བྲིགས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཞིང་དགོས་
གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གུ་རུའི་བཀའ་ལས། གསང་སྟགས་རོལ་མོས་བསྟུ་ལ་ན་བྱིན་
སྟུབས་ཆེ། །ཞེས་དང་། གཏེར་དུ་སྤྲས་པའི་གསང་སྟགས་ཆོག་རྣམས། །ཁོ་ན་གྱིར་མི་བྱ་

ཆོག་དང་དོན་དུ་སྒྲེབ། །ཅུར་གྲོག་མི་བྱ་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་
 གསང་སྒྲགས་གྱུར་ཞིང་སྒྲོམ། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་དངོས་གྲུབ་
 སྟེར། །ཞེས་སྒྲགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྟོང་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་མདོན་
 རྒྱུགས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །བྲོ་གར་འདུ་འཕྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །
 འཇུལ་ལམ་ནམ་མཁའ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ཡི་སྟངས་སྟབས་
 སྒྲགས་བྲོ་གར་འདུ་འཕྲོའི་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱད་ན། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་
 སྟོན་རྒྱས་ཤིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་རྩེ་དབྱངས་སྒྲགས་རྒྱ་ཆོག་སྒྲ་ཡི་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱད་ན་གཏུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆོམ་པར་
 ཆོས་སྟོན་རྒྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་སྟང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲུབ་པ་དང་། ཉེ་རུ་གཤེད་རྟགས་ཀྱིས་
 སྦྱད་པ་སྒྲགས་རྒྱན་དང་བགོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱད་ན་ལུས་གཟི་བྱན་འབར་ཞིང་ཕ་རོལ་གྱི་
 དཔུང་གིས་མི་བརྗོད་པ་དང་རྣམ་སྟངས་འགྲུབ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྒྲགས་པའི་བཟའ་
 བཏུང་གི་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱད་ན་ལུས་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་ཟས་བཏུད་ཅིའི་བཏུད་དང་ལྷན་
 བས་འཛད་པ་མེད་པ་དང་རིན་འབྱུང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲགས་པན་ཡོན་དང་དགོས་
 པ་ཆད་མེད་པར་གསུངས། མདོར་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་འདི་ལ། རྒྱུད་རྒྱུབ་
 ཐབས་དང་འབྲེལ། རྒྱུབ་ཐབས་ཆོག་ཁྲིགས་དང་འབྲེལ། ཆོག་ཁྲིགས་ཕྱག་བཞེས་དང་
 འབྲེལ། ཕྱག་བཞེས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་བཞི་དང་ལྷན་
 ཞིང་། སྦྱོང་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་གང་ལའང་རང་རྒྱུད་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལུང་འགོག་ཅིང་།
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དང་བ་འདྲེན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དགོས་པ་བྱུང་བར་བ་
 ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་ཕྱགས་དྲན་ཤིས་བག་ཡོད་དང་མི་འབྲལ་བར་ཚུལ་མཐུན་དུ་གནང་
 དགོས་ཏེ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་
 གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

དང་། གལ་མྱོང་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་གནད་སྟོན་ཆེར་མི་ཤེས་ནའང་། སྤྱི་མ་དང་མཆེད་ལུ་མ་
སྟོན་སྟེན་མཉེས་པའི་ཆེད་དང་། རང་གི་ཆོག་མཁན་གསོག་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གི་ཕྱིར་ལྟ་སྟེན་སྟེན་
ལ་དད་པ་དང་མེས་པ་བརྟན་པོས་ཆོ་གའི་ཆེད་སྟེན་ལ་བརྟན་པས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པར་
འགྲུལ་ཏེ། དད་བརྟན་དཔེ་པོས་སྤྱི་བ་གྱུར་ན། །མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་གྱུར་། །དེས་
གྲུབ་ཐོབ་པ་གསལ་སྟེན་ལྟེན་། །དམ་ལྟར་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བ་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། རིགས་
ལྟར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། །ཞིང་གཞན་སྤྱི་བ་མང་སྤྱི་བ་ལ་གནས་པ་བས། །སྤྱི་བ་
འདིར་གནས་འབྲས་སྤྱི་བ་ལྟེན་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།
ཆོས་ཀྱི་མི་ཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །མཚན་ཉིད་བཟང་ལྟར་སྤྱི་བ་ལ། །བཀྱར་ནས་རིམ་
གྲོ་ཆེར་བྱས་པས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་འགྲུལ། །དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་
ལ། །ས་པོན་བཏབ་ན་འཕེལ་རྒྱས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་སྤྱི་བ་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བཅུགས་ནས་མཇུག་མ་གྲོལ་གྱི་བར་སྤྱི་བ་དོན་གྱི་གནས་རྒྱལ་སྟེན་
ལ་བཞག་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཕྱག་རྟེན་པའི་བཀའ་དྲིན་མི་རྒྱུད་བར་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་
འདེབས་པ་ལགས།

མི་རྒན་ཆོག་ལ་ཉོབ་ཞད་ཆེན་ཡང་། །

དོན་ལ་བརྟགས་ན་གོ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཡོད། །

དེ་སྤྱི་བ་འདི་ཡང་མཁྱིན་པའི་རྒྱུན་བཞུགས་ནས། །

དེས་ཀྱང་སྤྱི་བ་དོན་རབ་རྟེན་གསལ་གྱུར་ཅིག །

འདི་ཡང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གསལ་བ་ཅན་ཆོས་ཁྱིམ་སྤྱི་བ་བཟང་མགོན་པོའི་བཞེད་དོར། ལྟོ་
ལས་པ་འགྲུལ་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་སྟེན་ལས་སྤྱི་བ་བརྟན་པ་མཛད། །

༡༡། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་བཀྲ་ཤིས་ དབྱངས་སྟན་བཞུགས།

ལྷོ་སྟེ།

བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །
བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་གཏམ་སྟན་དུང་། །
བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་དུས་སྟོན་ཆེར། །
བཀྲ་ཤིས་དགེ་བས་དབྱངས་སྟེ་ལེན། །

འདིར་ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྟོན་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་
བའི་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་བྱས། ཐོག་མར་ཕྱག་དང་ཕྱག་དབང་ལེན་པ་སོགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས།

ལོ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་པའི། །སོགས་ཆོས་རྒྱུ་མི་
ལམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་པའི་ཆོག་བཅད་རྫོགས་པར་བརྫོད་མཐར།
འོ་དེ་ལྟར་ཐོག་མར་དགེ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགེ་བའི་ཆོགས་སྟེ་བཅད་པས་མདུན་བསྡུས་ཏེ།
ད་བར་དུ་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགེ་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཞུས། ད་བན་
གན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བ། མིང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགེ་ལ་དོན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགེ་བ།
སྟོན་གྱི་དུས་སྟེ་འཇམ་དཔལ་སྟེ་ཡི་བཀའ་བབས། སྟོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་
གྱི་རྣམ་འབྱུལ། རབ་འབྱུལ་སྟེ་བའི་སེང་གོ་གཉིས་པ། རྫོང་འགྱུར་མེད་ཀྱན་བཟང་རྣམ་
ཀྱལ་གྱི་གྲུ་གན། རྒྱུད་སོམས་ལྟ་སྟེ་སྟོན་པས་སྟེ་འཆིའི་མཆོན་མ་དག་ སྟོན་ཅུང་དུ་

མར་དེངས་པས་ངག་ལ་བདེན་ཚིག་གྲུབ། གཞུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་འོད་གསལ་
ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། སྤང་སྦྱོང་སྦྱ་མར་རྟོགས་པས་རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས། ཅིར་སྤང་
ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་གང་བྱས་དོན་དང་ལྡན། ཏུས་རྟག་པར་འཆི་མེད་གཏུག་མའི་ཞིང་
ཁམས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་གྲུལ་དུ་འཁོད་པ་ལས། ད་རེས་སྤང་འགྱུར་རིག་འཛིན་
བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤང་བའི་མཁར་རྫོང་། བས་ཆོལ་བྱད་
མ་བརྒྱུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར། མི་བསྟན་ཉམས་བརྒྱལ་བའི་མཆོན་ཆ། ལོ་འདུག་ཏུས་རིམ་
ཆེན་མའི་སྦྱོས་བཅས་ངོ་མཆར་གྱི་བཀོད་པ། ཅིར་སྤང་ལྟ་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ། སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས་
གྱི་སྤྱིང་པོ། དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་ཆ། གང་སྤྱད་སྦྱ་མའི་རོལ་མོ། ཅིར་སྦྱོང་ཐབས་
མཁས་གྱི་འབྲུལ་ཆེན། གང་སྤང་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡོ་ལང་། མཆོག་པལ་ཀུན་གྱི་མིག་དང་རྒྱ་
བའི་བདུད་ཅིར་ལོངས་སྦྱོང་བའི་སྐབས་འདིར། རྟོན་འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གསེར་
ཞལ་མཇལ་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་ལགས། དེ་ལྟར་འོང་ནས་གང་གྲོང་བར་བྱ་བ་ནི། མཁས་
མཆོག་དཔའ་བོས། ཡ་རབས་རྒྱམས་དང་འབྲུད་ན་སྦྱོས་གྱི་མཆོག་ཆོགས་གྱི་ནང་དུ་མཁས་
པ་དག་འབྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོས་བཅས་འདི་ཉིད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་
བར་ཅུང་ཟད་ཁྱོན། ཏུས་གསུམ་གྱི་ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད། རྒྱུ་པ་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་རྒྱམས་འདུལ་
བའི་ཕྱིར་རབ་འཛིགས་ཁྱོ་བོ་རོལ་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཏུས་དགའི་དབང་
པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། །ཁྱོ་བོ་རབ་འཛིགས་གཤིན་
རྗེར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པའང་ཐག་འཁྱུང་འདུས་རྒྱུད་ལས།
ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ལེམ་ཞི་བས་ཐན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
ཀུན་མཛད་ཅེས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་པས་ནི། གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་
བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས། གནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་

པ་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རྟོག་པར། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་
ཆོག་པ་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ། དུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་ཉིད། སྐྱུང་པ་པོ་གསང་
བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་བསྟུན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་བཤད་ནས་
མི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཡུལ་
དག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མཆོ་མི་ཏུ་ཡིས། སྐྱེ་ཡི་སྐྱབ་ཡུགས་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་ལུང་བསྟན་
པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་མི་རི་འབར་བའི་ཅེ་མོར་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དོན་
རྣམས་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱེབས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔལ་དགེ་ལ་བཤད། དེས་རྒྱ་གར་
ཁྲག་འབྱུང་ནག་པོ་ལ། དེས་ལུང་བྱེད་ཤུན་ཏིང་གརྟ་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི་རིང་བརྒྱུད་དང་། ཉེ་
བརྒྱུད་ཕུན་མིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་འདུས་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཞིབ་འཇིགས་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །
དྲག་སྒྲགས་སློབ་པ་སྐྱབ་ཅིང་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་བདག་གིས་གསེད་སྒྲོར་
རྣམས་བསེ་སྒྲིག་བྲོ་ཆུང་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་སྟེ། དུར་བྱོད་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་སྐྱས་པ་སློབ་དཔོན་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དྲག་
སྒྲགས་མཐུ་ཡི་བཀའ་བབས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཤུགས་ལྡན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལས་དུས་གསུམ་
ཀུན་མཁྱེན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསན་པར་མཛད་དེ། གཏེར་གཞུང་ཅུ་བར། བདག་འདྲ་
པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། སུམ་སྟོང་ཉེ་བར་རྒྱ་གར་དུ་བདེ་གསེགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱས།
རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལ། དབང་དང་གདམས་པ་དཔག་མེད་ཞུས། བྱུང་པར་
དྲག་སྒྲགས་མཐུ་ཡི་བདག་སྐྱུང་བྱེད་ཤུན་ཏིང་གརྟ་ལ། འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་
ཀྱི་སྟོང་པོ་གཅིག་བསྟུན་མན་ངག་མཆོག་སྐྱགས་རྒྱུད་དྲངས་མའི་ཁྲག་ཐིག་ཞུས། ཉམས་
བྱུང་རང་གི་སྟོང་ལ་གཤམ་དེ་ཆོ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱས་བྲི་སྟོང་ལྷེའུ་བཙན་གྱིས།
སྟན་དྲངས་ངོ་དང་གདུལ་བྱ་ཡི། དུས་ལ་བབ་བྱིར་བོད་དུ་འོངས། རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་མཐར་

ཕྱིན་བྱས་ཆོས་དང་གདམས་པ་གྲངས་མེད་སྤྱུང་བོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་གོང་དུ་སྒྲེལ་པ་ལྟ་
བདེའི་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བྱས་པ་ཁྱད་པར་བྱས་པ་དམར་མཆིམས་ལུ་རུ་ལས་ཅན་དག་
པའི་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་གསལ་གྱི་མཆོད་པ་ལུ་ལས་པ་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱོར་བ་གྲངས་
མེད་བྱས་པ་སྤྱི་གསལ་མ་ལུ་བདོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བདེ་གསལ་གསལ་བསྐྱོར་དག་བསྐྱོར་བ་དང་
ཆོས་བྱེད་སྤྱི་གསལ་ལུ་འོ་དོན་ཆེད་དུ་གདམས་པའི་གནད་ཐོག་ཁྱེད་པའི་ཆེ་བདེ་གསལ་གསལ་
བྱས་ཀྱི་ཏི་ཀ་མཆོག་ཟེ་ཟེ་འདྲིལ་དེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་འདི་སྤྱི་ཆེད་རྒྱ་དང་བོད་གཉིས་
ཀར་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་མ་གྲགས་ཀྱང་སྤྱི་ལམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་སྤྱི་དང་
ལྟ་བུར་བདག་གིས་བཤད་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་བོད་ཀྱི་
དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོར་པའི་རྒྱལ་མཆོད་བསྐྱོར་པ། བདུད་དང་ལུ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་ལས་ཀྱི་
ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ལས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱི་གྲོལ་ལ་བཀོད། ཁྱད་
པར་བསམ་ལས་མཆིམས་ལུར་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་མཁར་ཆེན་བཟའ་དང་འོ་ཆེན་
བེ་རོ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། འཇམ་དཔལ་གསལ་རྗེ་གསལ་དེགས་
པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་དེའི་ལུ་འཁོར་ལུ་བྱེད་ཏེ། གདམས་པ་ལྟ་ཟེ་ཟེ་འདྲིལ་སྤྱི་གྲོལ་ལུ་
བཅུད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་གསལ་པར་མཛད་ནས། གདམས་པའི་གདུལ་རྒྱ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་ལུ་སྤྱི་
བར་གདམས་ཤིང་མ་འོངས་སྤྱི་གསལ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཡར་ལུང་གཤམ་གྱི་བྱས་
ལུ་གི་བྱེད་འདབས་རྒྱལ་མཆོད་འདྲེ་པའི་དོགས་སུ་བཟའ་མའི་གདུལ་དུ་སྤྱི་བར་མཛད་པ་ལས།
ཕྱིས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ། ལུང་བྱེད་ལས། དེ་ཆེ་འདི་ཉིད་འབྱོར་པའི་སྤྱི་གསལ་ལུ་ནི་ད་
ལྟའི་ལོ་ཅ་བེ་རོ་ཅན་ཁྱེད་ལྟེ་འཕོ་མེད་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་
སྤྱི་གསལ་བཏབ་པའི་མཐུ་བཅན་པས་མ་འོངས་གཤམ་རུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུ་ལུང་པ་བྱེད་
ལྟ་དོར་མ་བརྒྱུད་འདྲེ་སར་ལ་མ་ཆེ་དང་འཛོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་
འབྱོར་བྱེད་ལུ་ལོ་ལོ་ལུས་སྤྱི་གསལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཤིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆར་བཟེ་གསང་བའི་མཆོད་

རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་ལུས་སྤྲུལ་པ་དེ་མིང་ཅན་ཨོ་རྒྱུན་བདག་ལ་མོས་ཆེས་དང་། མ་
 དེས་སྦྱོང་བས་སྒྲ་ཆོག་པ་འགྲོ་བ་འདུལ་ཆོས་ལམ་མཐུ་ཡིས་ཟབ་མོའི་གཏེར་འགའ་འབྱེན་
 དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལུན་འདྲུད་ཅིང་བསྦྱོང་རྣམས་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་ཆེན་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན། དེས་གསལ་སྤྲུལ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་
 པའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུང་གྱུར་པ། རོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན་ཆད་བཟུང་དང་
 བྲལ་ཞིང་། སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྲིད་པའི་རྩ་མོ་ན་སྤྲིད་པ། ཨོ་རྒྱུན་གཏེར་བདག་
 སྤྲིད་པའམ་མཆོན་གཞན་པ་དེ་གར་དབང་འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་རྩལ་གྱིས་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་སྤྲིན་
 པོའི་ཁ་གཞོན་དུ་གསེགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་གསུམ་འདས་པ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་
 པའི་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་རོ་མཆར་བའི་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟན་འདྲིན་
 པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཆོ་ཆོས་འདི་དབང་བའི་སྒྲིམ་བུ་ནི་ལྷ་པོ་དེ་སྤྲུལ་བྱང་སེམས་རྟ་སྤྲུལ་
 ལོ་ལ་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་སྟོན་ལམ་མཐུང་བཅན་པས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་གཤམ་སྤྲུལ་
 མེད་པར་བྱེན་དང་དུག་དང་བརྒྱད་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་ལ་ཕ་རོལ་གཞན་སྤེའི་གཞོན་པ་མ་
 ལུས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྲུངས་པས་དེས་པར་བསྒྲེག་ཆེན་པོ་ཆོས་འདིའི་འགྲོ་དོན་
 སྟོ་འབྲེད་འགྱུར་འགྱུར་མེད་ཆོས་འདིའི་རྩ་བའི་བདག་པོ་ཡིན་ཆེས་ལུང་ཟིན་རྩ་བའི་
 ཆོས་བདག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ༥ སྤྲུལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ལུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོག་མར་སྤུལ་བས་སྤྲུལ་ཆེའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཤིང་མངའ་ཐང་དང་
 ཆབ་སྤྲིད་བརྟན་མཐའ་བཞི་དབང་དུ་འདུས། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་དུ་བརྒྱལ་
 པའི་བསྤྲུལ་མེད་དོ་རྩེའི་བདེན་ཆོག་གི་ལུང་དོན་མདོར་དུ་གྱུར། གཞན་ཡང་ལས་སྟོན་འབྲེལ་
 བས་མཆོམས་སྤྲུར་བས་འདི་ཉིད་འཆང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་སྤྲི་ཡི་ཆོས་བདག་
 བྱང་སེམས་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་ནང་གི་ཆོས་བདག་སྤྲུགས་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་ལུ་གསལ་བའི་
 ཆོས་བདག་བྱ་བཏང་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་དེ་རྣམས་འདི་ཉིད་དབང་བའི་ལས་ཅན་ཏེ་ཆོས་

[illegible]

འདྲ་འཛི་མེད་པ་རུ། །དཔལ་བརྟུལ་སྟགས་ཀྱི་དམོད་པ་དབབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས། གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གནས། གང་གི་
 ཚེ་སྒྲུབ་པའི་དུས། གང་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་དང་གསུམ། བྱི་མ་ལའང་
 ཡིད་དམ་ཞི་བར་བསྟེན་པ་དང་། བློ་བོར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་སྟགས་གཏེར་གཞུང་ཅུ་བ་དང་
 བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་བ་བཅས་སྟོད་ལས་བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་གཞི་བཟུང་ནས། གཉིས་པ་བྱུགས་རྗེས་གཞན་སྟོལ་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་སྤང་ཆེད་དུ། །དགྲ་བོའི་སྟོག་ནི་གཅོད་པ་ལ། །ཕྱི་རབས་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ། །རྗེས་དང་སྟགས་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོལ་པའི་འབྲང་
 ལས་ལྟ་བུའི་རྫོང་ཟེན་ཅིང་། རྒྱུད་པའི་སྟོག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སྟགས་མཁན་གྱིས། གང་
 དུ་བྱ་བའི་གནས་དུས་བྱུད་པར་ཅན་ལ། རྗེས་སྟགས་ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་སྒྱུར་སོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤང་བསྟོག་བསང་གསུམ་གྱིས་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། མནན་སྟོག་འཕང་གསུམ་
 གྱིས་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱད་ཚུལ་བཅས་སྟོད་ལས་དྲག་པོ་སྟོལ་བའི་མན་ངག་གི་ལས་ཀྱི་རིམ་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པའང་། གཞུང་ཅུ་བར། སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོར་བྱུར་བའི་
 ཚེ་བསྒྲུལ་བའི་ཁིང་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་༥ དགོན་མཚོག་སྟོབ་དཔོན་སྒྱུ་དགྲ་དང་༥ དམ་ཉམས་
 ལོག་ལྟ་འཁུབ་དང་༥ འདྲ་བར་འོས་མིན་ཡོངས་ལ་གཞོད་༥ དན་སོང་གསུམ་སྟོགས་བཅུ་
 པོ་ནི་༥ བསྒྲུལ་བའི་ཁིང་དུ་བྱུར་བ་སྟེ་༥ གང་ཚེ་འདི་དག་མ་བསྒྲུལ་ན་༥ ལོག་རྟོག་ཐུན་པར་
 འཕེལ་བ་དང་༥ གསང་སྟགས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་༥ དེ་བྱིར་ལས་ལ་འཇུག་པར་
 བྱ་༥ ཞེས་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིག་པ་དང་། །
 དགོན་མཚོག་དམོད་དང་ཚོས་འཁོར་འཛིན་ས། །རྫོང་སྟོབ་དཔོན་དམོད་པ་དང་། །དམ་
 ཚོས་སྟོད་ལ་དམོད་བྱེད་རྣམས། །མདོན་སུམ་བསྒྲུལ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན། །སྟོག་པར་བལྟས་
 བ་རང་སྟོག་འབྱེན། །ཞེས་གསུངས། ཐབས་རིམ་བྱས་སྟོལ་ན། གང་པ་ཁའི་བྱང་བྱུ་ལས།

ཨེ་མ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་རྟོགས་འབྱུང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟོང་རྗེས་བསྐྱེད་
 བའི་དམ་ཆོག་ནི་བསད་ཅིང་མནན་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ལུང་
 བོ་བསྐྱེད་བའི་ཞིང་དུ་བྱས་རྣམ་ཤེས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བ་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོར་བྱིན་རློབས་
 ཏེ་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕང་ཁྱེད་ནི་ཀྱུ་བའི་སྤྲེལ་སུ་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་
 བ་ལྟར། དོན་ནམ་ཅུ་བ་རྒྱུའི་སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པས། བསྐྱེད་བྱའི་
 བརྩའི་ལོག་འདྲན་གདུག་པ་ཅན། ཞི་བས་མི་ཐུལ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས། ཐབས་ལ་མཁས་
 བས་རྗེས་སུ་འཛིན་བའི་བྱིར། སྟོངས་སམ་གནས་སྤྲེལ་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་ཞེས་དང་
 གི་ཚུལ་དུ་གར་བས། རྗེས་སྤྲེལ་དམིགས་བའི་འབྱུང་ལའོར་གྱིས། བསྐྱེད་བྱའི་ལས་
 ཉོན་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བརྒྱད་ཅུ་ནས་གཅིད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བ་སྟེ།
 དེ་ལ་གསལ་བ་གསུམ་དང་ཆོ་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཡང་། རང་ལྟའི་ཐུག་
 རྒྱུར་མ་གསལ་ན་རང་ལ་བསྟོན་བའི་སྦྱོར་ཡོད། ལུང་བ་སྤྲེལ་མཆོག་ཏུ་མ་གསལ་ན་དམིགས་
 བྱུང་ལ་མི་ཚུགས་པས་རྒྱགས་བའི་སྦྱོར་ཡོད། ལྷོ་དེ་དག་བགོགས་དངོས་སུ་མ་གསལ་
 བ་དམིགས་ཡུལ་གཞན་ལ་འབྱུངས་བའི་སྦྱོར་ཡོད་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསེན་རྗེ་
 གསེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུག་སོར་བརྩུར་རིག་ལྟ་ཡབ་ཡུམ། དེ་རྣམས་སྟོམས་པར་སྦྱོར་བའི་
 སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་མཆོག་གི་ལ་ཡའི་རྣམ་པར་ལུང་བྱའི་ཉིད་བསྐྱེད་ཅིང་།
 ཀྱུ་བའི་བྱིན་རློབས་བསྐྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྦྱོལ་རུས་བའི་མཐུ་དང་
 ལྡན་པར་བསམ། དེ་ནས་དམིགས་བྱ་གསལ་བཏབ་ལ། ལུང་བྱ་སྦྱིལ་ཞིང་བཏབ་པ་ན།
 ལུང་བྱའི་འོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་རིག་པས་བདུད་བཞི་རང་གསེད་དུ་ཐབས་སྟེ་ལའོར་ལོའི་ཅུ་རྣམས་
 ཉལ་གྱིས་བཅད་དེ། གྲུང་ཁྱུག་ཁྱུག་གིས་འདྲེས། གཟུགས་སྤང་འབྱུང་ལྟའི་དྲངས་མ་རིམ་
 བཞིན་འདུས་ཏེ་ཡལ། ཆོ་རྟོན་ཨ་དཀར་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ལུང་ཅེའི་རྩྭ་གིས་སྤངས་
 ཏེ་རང་ལ་བསྟོམས་པས། ཁྱེད་བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།

བ་སྟེ་ཆེ་ལུང་དོ། །སྒྲུབ་ཡང་ལུ་ལུ་བཏབ་པས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་རི་རྣམ་པར་འདུས་པ་ལུ་ཕྱི་རི་
 རྩེ་གིས་བྱངས་ཏེ། བཏ་གྱིས་འཕངས་པས་ལུ་པའི་ཁོང་གསེང་ནས་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་
 འཕང་བ་ལྟར་སོང་བས་ལས་ངན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་བཀྲུས་པས། རྒྱ་མདུད་གྱི་མགོར་རྣམ་ཤེས་
 རུལ་བྲལ་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྩེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་རྒྱུང་གིས་འཕྲོན་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་བྱས་ལུང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 ལུ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟིགས་མ་མཆོན་ཆས་དུམ་ལུ་གཏུབ་ཅིང་ཐོ་བས་བརྟུང་
 སྟེ་ལུང་པོ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱལ་རྗེས། ཤ་ཐག་རུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་བདུད་ཅིར་སྒྲུབ་ནས་
 སྟོབ་པ་དང་། མཆོད་སྒྲིན་བྱ་བ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་དཔག་པོ་མདོན་སྟུང་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་
 གང་བརྩམས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་སྟེང་དུ། གཟམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ལུ་
 བསྐྱལ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དང་། ལུང་པོ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱལ་ནས་བཏབ་པས་བསོད་
 རྣམས་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བཀྲ་ལས། ཁྱིང་འཛིན་སྟགས་རྒྱས་
 བག་ཆགས་སྟུངས། རྣམ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་འཕང་། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱང་
 རྫོགས་པར་འགྱུར། ལུང་པོ་བྱོན་སྟོབས་མཆོད་པར་བསྟོ། །བསོད་རྣམས་མཆོག་ཏུ་འདི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་པར་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྟོས་པའི་མཐའ་
 དང་བྲལ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་རང་རྒྱུད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྒྱུ་མའི་སྟེས་བུས་མིག་
 ཡོར་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྟོལ་བའི་ལས་བརྩམ་པ་བཞིན་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དམར་
 པོ་ལས། རྟོག་མེད་རང་གསལ་ཐག་ཆོད་ན། །དགོ་དང་སྟིག་པ་གཉིས་མེད་དོ། །གང་ལ་
 འཆིང་བས་མ་གོས་པས། །ནམ་མཁའི་སྒྲིན་བཞིན་ངང་དུ་ཞི། །ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཆོས་
 ཉིད་གྱི། །སྟིང་པའི་དོན་ལ་མི་གོས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་སྟུང་ཀྱང་བདེ་ཆེན་གྲོགས། །ཞེས་དང་།
 གསང་སྟིང་ལས། ཡེ་ནས་སྟེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒྲུབ་མར་སྒྲུང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། །སྟོར་
 སྟོལ་བྱ་བ་ཀུན་བྱས་ཀྱང་། །རུལ་ཆ་ཅམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་

བ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་སྒྲུ་མའི་མཁན་པོ་དག ། རང་གིས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། ། དགོ་དང་
 མི་དགོ་འདྲ་བྱེད་པ། ། ཞེས་པ་གང་གིས་མི་གོས་ལྟར། ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྒྱུ་པར་
 སྒྱུད་། ། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྱུད་ལས་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་
 སྒྲུབ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་བཟུང་། སྒྲུད་ལས་དང་འབྲེལ་བར་
 མཛོན་སྒྱུད་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་དགྲ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་དང་།
 བྱིད་གྲ་ཞིང་བཅུའི་ལོག་འདྲེན་སོགས་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་མཐའ་དག་བསལ་བས་ལམ་
 གྱི་གོགས་བྱས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་ཞི་སོགས་ཐིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་
 པ་བརྒྱད། ཐུན་མིན་རིག་འཛིན་བཞིའི་གསེང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 བུ་སྒྲུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་བྱུང་བདག་རིགས་དྲུག་པའི་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དུས་དགའི་
 དབང་པོའི་གོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་པར། རབ་ཆེ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་
 བས་ཐོབ་ངེས་པ་ལགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་སྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྡན་པས་ལས་ཀྱི་རིམ་
 པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་ཁྱེ་ལགས། ཞེས་བརྟེན་སྒྲུབ། རྗེས་ཐོར་ལས་ཀྱི་མགོ་ར།
 རི་སྒྲུད་དུ། དཀར་པོ་ཆོས་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ལ། ། བློ་པོ་མཐུ་ཡི་ལྷགས་རི་གཅེས། ། དེ་
 བྱིར་དྲག་སྒྲགས་དམོད་པའི་ཐོག ། འབེབས་པའི་གད་རྒྱུངས་དོ་རྗེའི་སྒྲིན། ། ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་
 བྲལ་ལྟ་བའི་གྲུད། ། ཉིང་འཛིན་གསལ་སྒྲུང་སྒྲོམ་པའི་རྩལ། ། རོ་ཉིད་དྲག་འབེབས་འབྱུལ་
 འཁོར་གནད། ། གང་ཤེས་སྒྲགས་འཆང་ཞེས་སྒྲོགས། ། ཞེས་དང་། དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་
 དྲག་པོའི་སྒྲིན་ནག་ལས། ། འཛིགས་རུང་དཔའ་པོའི་འབྲུག་སྒྲུ་རྒྱུ་འཛིགས་པས། ། དག་
 བགེགས་སྒྲིག་ཅན་དོན་སྒྲིང་ཆལ་བ་བརྒྱར། ། འགོམ་འདི་སྒྲགས་འཆང་དཔའ་པོའི་གད་
 རྒྱུངས་ཡིན། ། ཞེས་དང་། དགོས་པ་བྱུང་ན་དྲགས་པ་ལས་ལ་བསྒྲུལ། ། བརྒྱད་པའི་བྱད་ཀྱིས་
 ཐིན་ལས་ཆེ་བར་མཐོང་། ། བསྟན་པ་གཅེས་ན་ཉམས་པ་ཆོམ་ལ་ཐོབས། ། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་དགོས་པ་བྱད་པར་བ་དང་འབྲེལ་བར། རྩ་གསུམ་ཆོས་སྒྲུང་

བཀྲ་འཕྲོད་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་ལས་བྱེད་དྲེགས་པའི་དམགས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་
 དམ་གནད་ནས་བསྒྲུལ་ཞིང་ཉམས་པ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་དགོངས་
 གསོལ་འདི་ཉིད་སྒྲོགས་པ་ཡིན་པས། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྒྲུང་སྒྲིད་སྒྲུ་འདྲེ་མི་
 གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། རྗེ་གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མའི་གསུང་དམ་ཀུན་
 མཁྱེན་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྗེ་ཟེལ་གཞོན་བཞད་པ་སྒྲུལ་གྱིས་མཛད་པའི་
 དགོངས་གསོལ་དཔལ་བོའི་འབྲུག་སྒྲུ་སོགས་མཁྱེན་དགོངས་དམོད་བཅོལ་གྱི་རིགས་རྣམས་
 ཟེལ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱུག་བསྒྲུ་ན། ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་
 ལོ། ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། ཀྱུལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཡི་
 བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་སྒྲུན་ཁུང་གི་བརྒྱུད་པ། སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱུད་པ། བཀྲ་
 བབས་ལུང་བསྒྲུན་གྱི་བརྒྱུད་པ། ཤོག་སེར་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲུ་འབྲུར་བཀྲ་
 གཏེར་དག་སྒྲུང་གི་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་
 བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡི་དམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཚོས་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་སྒྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་བརྒྱ་གསུང་།
 ཡང་དག་ཐུགས་། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་། ལུར་པ་ཕྱིན་ལས། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་། འཛིག་ཏེན་
 མཚོད་བསྟོད་། རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་། དམོད་པ་དྲག་སྒྲུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
 ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་དྲེགས་པ་འཛམས་བྱེད་། ལུམ་ཆེན་བེ་ཏ་ཡི། སྒྲུལ་པ་རྣམས་གསུམ། གསེད་ཆེན་
 བཞི། སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི། ཕྱོགས་བཅུ་སྒྲོང་བའི་བློ་བོ་བཅུ་སོགས་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེ་གསེད་
 གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཚོགས་གྱི་བདག་
 པོ། རྒྱག་པོ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པ། དཔལ་མགོན་མ་རིང་ནག་པོ། མཐུ་ཆེན་དྲག་པོ་ཞལ་

བཞི། མ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ། ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ། ལྷ་འཇུག་དུག་གི་སྤྱ་གྱི་
 ཀྱུ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ། ཞིང་སྤྱོད་དུར་ཁྱོད་མ་མོ། སྤྲུགས་བདག་དྲེགས་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད།
 དྲེགས་པའི་སྤེ་དཔེ་སྤྲུལ་ཅུ། ལུར་སྤྱང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས། ཞིང་སྤྱོད་སེང་གཏོང་ཡབ་
 ཡུམ། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ། ཐོད་སྤྱོད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། དག་བསྟེན་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཅིག་དམ་ཅན་རྩོལ་ལེགས་པ། ཀྱུ་ཆེན་ལི་བྱེན་ཉ་ར། བཙུན་ཆོད་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན།
 གཏོར་སྤྱང་བདུད་བཙུན་རྒྱ་གསུམ་སོགས། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་བཀའ་དང་
 ཐུ་ཆེན་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་པར་དུའང་། བཀའ་སྤྱོད་ལས་
 ཀྱི་གཤིན་རྩོལ་ལ་སྤྱ་ལྷུ་ལྷུ་མོ་དུག་རྒྱུ་མ། བཀའ་ཉན་འཆི་བདག་པོ་བརྒྱད་
 མོ་བརྒྱད། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་དང་ཟ་མའི་གཤིན་རྩོལ་སོགས་པ་བྱེན་དགས་དང་བཀའ་སྤྲུལ་
 བརྟན་ཆགས་ལས་བྱེད་སྤྱར་འགྲོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྟོན་སྤེ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་ཉི་མ་
 དེ་རིང་གི་དུས་ཆོད་ཆེས་གངས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྤྱ་བདག་རྩོལ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་
 དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱར་འགྲོགས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་མངའ་
 བཀའ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གསན་ཅིང་དགོངས་པར་མཛོད་ལ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤྱངས་བྱུངས་ཤིག་
 བདེན་རྒྱུ་གྱི་ཤན་བྱེས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་མ་ཉེས། སྤྲུག་ཅན་གྱི་དབྱ་པོ་འདིས་
 ཉེས་སོ། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིགས་སོ། དཀོན་མཆོག་གྱི་དབྱ་འཕང་དམོད་
 རོ། སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་བཤིགས་སོ། ལས་དག་པ་བཅུ་ལྷུ་དུ་བསད་དོ། མི་དག་
 བཅུ་དང་དུ་བྱང་དོ། སྤྱང་སྤྱོད་དྲེགས་པ་ལ་དོ་བཅོས་སོ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་
 ཐོད་བཅུ་གས་སོ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ལ་ལོམ་བཏང་དོ། དེས་ན་བསྐྱེད་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པ། ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱི་དབྱ་ཡོངས་དང་། བྱེ་བྲག་དུས་གསུམ་ཀྱུ་པའི་
 གཏོར་འཆོབ་དཔལ་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྤྲུག་ཉི་ལྷ་བྱང་
 འབྲེལ་སྤྱི་དང་། ལྷ་པར་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་སྟོན་སྤྱིང་པ་ཡབ་སྤྲུལ་བརྒྱད་པར་བཙུན་པ་དང་།

འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཇམ་མགོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་
ངན་པ། སྒྱུར་བ་རྩལ་པ། དངོས་སུ་འཆོ་བ། རྟོག་ཏུ་གསེ་བ། བརྒྱད་ནས་གནོད་པ། བསྟན་
དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དབྱ་འཕང་སྤྲད་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲིག་ཅན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གང་ན་འདུག་པ་འབར་བའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་ཅིག དགྲ་
བགེགས་དེ་དག་གི་སྒྲེ་དང་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཏུ་ཐམས་
ཅད་ཁ་ཐུང་རྗེས་མེད་དུ་ཐོངས་ཤིག ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཁྱུད་པར་དུ་འང་ཆོས་སྒྲེ་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དང་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མི་ལུགས་ས་ཞིང་གནས་ཁང་ལྟ་འབངས་ཆོས་
གཞིས་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་བྱད་མ།
མཐོ་ལ་ཁ་ནས་རྒྱུ་པ་ཏུ་ཁ་བསྐྱུ་མི། མ་ལུང་ཁུང་ནས་རྒྱུན་མ་གཤམ་ཁུར་མི། རྒྱ་
ཁ་ཤོམ་བྱེད་མི། འཇམ་ལག་ཤོམ་བྱེད་མི། མི་མེད་དང་ལྟ་མེད་ཟེར་མི། ཁ་མཆུ་དང་
ཚུད་ལ་བཟུང་མི། ཁ་དཀར་ཞིང་སྒྲིང་ནག་པ། རོ་བསྟོ་བརྟོ་ཞིང་པོད་བཅུགས་པ། བསམ་
པ་ངན་ཞིང་སྒྱུར་བ་རྩལ་པ། ཐུང་སེལ་དང་ནང་དབྱེན་བཏང་མི། དགྲ་སྒྲུ་གྱུད་ཟུར་འབྲིད་མི།
སྒྲེ་ཡུལ་དང་ས་ཚུད་བྱེད་མི། ལེགས་ན་མི་དགའ་ཉེས་ན་དགའ་བ། བཟང་ན་མི་དགའ་
ངན་ན་དགའ་བ། བསྟོད་ན་མི་དགའ་སྤྲད་ན་དགའ་བ། ཆོ་སྒྲིག་དབང་ཐང་ལ་འཁུ་ཞིང་།
སྒྲོབས་དཔལ་འབྱོར་བ་ལ་འཆོ་བ། གསེ་སྒྱུར་དུག་སྒྱུར་བྱེད་ཅིང་། བྱད་ཐུར་ཆོད་གཏོང་
ཤོམ་པ། མདོན་དུ་མི་མདའ་འཕེན་ཞིང་རྟོག་ཏུ་སྒྲུ་རྟེ་བཅུགས་ནས། རི་རྒྱ་དང་རྫོན་རྒྱ་
མེད་མི། ཆོས་ཁྲིམས་གྱི་བཀའ་རྒྱ་བཤིག་མི་སོགས། སྒྲ་དགྲ་ལག་གིས་བརྒྱར་བ། བྱི་
དགྲ་ཡིད་ལ་ཤོམ་པ། ད་དགྲ་ཐད་དུ་ལང་བ། མིང་བྱད་ཐུ་ལ་བཀོད་པ། མཆོན་དཀར་
ཆག་ལ་བཏབ་པ། བྲིན་ལས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་འདིར་དགྲ་
བགེགས་དམིགས་གསལ་ཡོད་ན་འཇུག་མཆོན་དགྲ་བགེགས་སྒྲིག་པོ་ཆེ་འདི་རྣམས་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཅ་
གསུམ་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཁྲོས་འཁུགས་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་དུས་མཐའི་

མེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་གནས་ལུགས་དྲག་པོའི་སེར་སྤྱོན་འབྲིག་པ་ལྟ་བུའི་དམག་དཔུང་
ཆེན་པོ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཅིག་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་མའི་
བཀའ་ལ་མ་བརྟེས། མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་དམ་ལ་མ་གནས། དམ་ཅན་གྱི་མཐུ་ལ་མ་སྒྲག་པར།
མཐུ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྐྱགས། གཏང་རྟ་ཐོ་བཞིན་དུ་ཉོས། དུག་བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་འབྲུང་
སྟེ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ་དོ་བསྟོས་སོ། །མི་ཆོས་ཀྱི་མནའ་
ཟོས་སོ། །ལྟ་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་སོ། །སྤྱོད་གཏང་ས་ནས་སྤྱིང་བསྐྱས་སོ། །གྲོས་འདྲིས་
ནས་མཆོད་བྱས་སོ། །ལན་བཏག་པ་ལ་དགྲར་བལྟས་སོ། །བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་
ལོ། །ཐོས་བསམ་དང་སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་བཅད་དོ། །དགོན་མཆོག་གི་སྤྱི་དགྲ་ལགས་
ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་དོ། །སྤྱོད་མའི་སྤྱི་དགྲ་ལགས་ཏེ་ཆོས་མཛད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་
ལ་གཞོད་དོ། །དམ་ལས་ཉམས་པ་ལགས་ཏེ་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་ཐོས་སོ། །དམ་ལས་ལོག་པ་
ལགས་ཏེ་བྲེལ་མེད་ལང་ལ་ཤོར་རོ། །དམ་ལས་འབྲས་པ་ལགས་ཏེ་དམ་ལྡན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་གཞོད་དོ། །དམ་ཆོག་གི་དགྲ་ལགས་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་དུ་གསོད་དོ། །ངན་
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལགས་ཏེ་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱི་དགྲ་བྱེད་དོ། །གསང་བའི་འདུ་བར་འོང་སྟེ་སྤྱོད་
ཐབས་ཀྱིས་དབང་གྲལ་དུ་འཛོད་དོ། །ཡོངས་ལ་གཞོད་པ་ལགས་ཏེ་ཡུལ་སྟེ་སྤྱོད་བར་
བྱེད་དོ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་ལགས་ཏེ་སྤྱི་འགྲུལ་གྱི་ལས་ཆོད་བའོ། །དེས་ན་
འདི་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆོད་པ་ལགས་ཏེ། ཞིང་བཅུ་ཆོད་པའི་དགྲ་འདིས་ནི་དམ་ལྡན་
བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དོ་བསྟོས་སོ། །ཐོད་བཅུག་གོ། །འགྲན་ཆོལ་ལོ། །ལྟ་བསྐྱལ་བའི་
བར་དུ་བསྟོན་ཞིང་མཆོད་ན་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་ཐད་པ་ནི་ད་རེས་ཅམ་ལགས་
ན། ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། ཏིང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་གསོན། མཛོན་ཤེས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ལ་ཉམས་པ་ཅན་ལ་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་
ཡོན་མཆོད་སྟེ་དགོན་ལྟ་འབངས་མི་ཐུགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་སེམས་འཆང་

བའི་དག་པོ་དེ་ལུ་རུ་དང་ཉི་པ་བྲན་གཡོག་ཡིན་ཀྱང་མ་བཞག་ཀྱན་པོ་དང་ཉིས་ཅན་ཡིན་
ན་དག་འདུན་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་གྲུང་མ་བསྒྱུར། བདག་ཅག་ནི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ལག་སྤྱོད་
པས་ཉིས་ཅན་གར་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས། ཉམས་པ་ཅན་སྤྱི་ཡོད་ཡང་མི་ཤེས་ན། ལྷའི་མདོན་
མཁུན་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ལ་དམ་ཉམས་བའི་དག་པོ་གར་ན་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱ་གྲུལ་ནས་
བཤའ་ལུག་བཞིན་དུ་བྱུངས། སྒྲོང་གྲུལ་ནས་བཅོན་པ་བཞིན་དུ་བྲིད་ལ། མིང་འདྲ་མིང་
ནས་མ་ཤོར། རུས་འདྲ་རུས་ནས་མ་ཤོར་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག་ཅིག་ དག་པོ་
ཆེ་རྒྱུད་ལ་བབ་ན་སྒྲོང་རྒྱན་ལ་མི་མཆེད་པ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག་ འབྲིང་རྒྱུད་ལ་བབ་ན་
ལུག་ཐུན་ཐོར་བས་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག་ རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་བབ་ན་མི་ཏོག་སད་ཀྱིས་
བྲིང་བ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག་ ཐོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་ཅིག་ མོ་རྒྱུད་ཀྱི་མངལ་མཐའ་སྒྲེམས་
ཤིག་ སྒྲེས་དར་མ་གྱི་རུ་སོད་ཅིག་ མོ་དར་མ་འགགས་སུ་རྒྱུག་ཅིག་ སྤུ་ཆ་ཆང་ཐྱིང་ནང་
དུ་སོད་ཅིག་ གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆོད་ཅིག་ ས་ཡི་རྟེན་སུར་སྤྱུངས་ཤིག་ ལྟ་བའི་མིག་སྤྱུངས་
ཤིག་ བསམ་བའི་སེམས་སྒྲོར་ཅིག་ སྒྲུབ་བའི་ལག་བ་ཆོག་ཅིག་ འགྲོ་བའི་རྒྱུད་བ་ཆེདས་
ཤིག་ ཉིས་བྱས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུག་ཅིག་ ཁོང་ཁྲག་ས་ལ་ཐོས་ཤིག་ རོའི་ཟམ་པ་རྒྱུགས་ཤིག་ ཁྲག་
གི་ཆག་ཆག་ཐོབ་ཅིག་ རུ་འབོད་ཀྱི་གཟིང་ལོང་ཐོངས་ཤིག་ ཐོ་རྒྱུད་ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་
ཐོ། མོ་རྒྱུད་ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཁྲག་འཐུང་། སྒྲོག་བདག་སྒྲོག་ལ་རུམ་པས་དཔུགས་
རུབ། སྒྲེ་བརྒྱུད་གཟན་ལ་རུམ་པས་ཟ་ཁ་སྒྲོན་ཅིག་ དག་པོའི་ཆེ་སྒྲོག་ལ་བབ་ན་མར་
མི་རྒྱུད་གིས་བསད་པ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག་ ཁ་རྩེ་ལ་བབ་ན་ཐུག་རི་ཐོག་གིས་བཤིག་པ་
བཞིན་ལུས་སྒྲོབས་ལ་བབ་ན་སྒྲོང་ང་ཐུག་ལ་བཅར་བ་ལྟ་སྤྱང་ལ་བབ་ན་བྱ་རོག་ལུར་
རོས་བསྒྲོག་པ་ལ་མངའ་ཐང་ལ་བབ་ན་ལོ་ཐོག་སེར་བས་བཅོམ་པ་ལ་འཁོར་འབངས་ལ་
བབ་ན་ནགས་ཆལ་མེས་ཆོག་པ་ལ་ཟས་ཤོར་ལ་བབ་ན་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་ལ་གཉེན་
བཤེས་ལ་བབ་ན་ཤོག་སྤྱོད་ལུང་གིས་བྲིང་བ་ལ་ཡུལ་མཁར་ལ་བབ་ན་བྱེ་མའི་ཁོང་སུ་འགྱུལ་

བ་བཞིན་ཅེ་ར་ཕྱགས་ལ་བབ་ན་གྲོག་ཚང་ལ་རྩོ་ཕོག་པ་ཅེ་བསོད་ནམས་ལ་བབ་ན་ནམ་
ལང་གི་སྐར་མ་ཡལ་བ་ཅེ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་བབ་ན་ཁོང་རུལ་ལ་སྒྲིགས་རྩོ་ཕོག་པ་ཅེ་སྟོབས་ཕྱགས་
ལ་བབ་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རུ་བཅུད་པ་ཅེ་དཔལ་འབྱོར་ལ་བབ་ན་མེ་སྟག་རུ་ལ་བོར་བ་བཞིན་
དུ་ཐོངས་ཤིག་ལིང་ཁུང་ཆེན་པོ་ཁ་མ་དོགས་ཤིག་ཤན་པ་ལག་དམར་གྱི་སྒྲི་གྱི་མ་རུལ་
ཅིག་སྒྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དུས་མ་བཏབ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཁུངས་མ་སྒྱུང་བར་ཅུ་གསུམ་དམ་
ཅན་ཀྱི་མཚོའི་སྒྲི་ཕྱགས་དྲག་པོ་མི་བཟད་པ་ལྟར་དུ་བསྒྱེད་པར་མཛད་ནས། དུས་ད་ཏུ་
ཉིད་དུ་དག་བགོགས་སྒྲིག་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཐོངས་ཤིག་
ལྷས་ངན་གྱི་ཡོ་ལང་སྒྲོངས་ཤིག་སྒྱོབ་བྱེད་གྱི་ལྷ་གཞོན་པའི་བདུད་དུ་ཐོབས་ཤིག་སྒྱུང་
བའི་གྲར་རྩོ་རྩེའི་མཚོན་གྱིས་ཤིག་ཅིག་བསམ་སྒྱུར་ངན་པའི་མཚོན་ཆ་ཁོ་ཡི་རང་གཤེད་
དུ་ཐོབས་ཤིག་བདུན་བརྒྱད་ཅུད་ནས་ཆོད་ཅིག་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའི་རུལ་
དུ་སྒྲིགས་ཤིག་མདོར་ན་བསྟན་དག་སྒྲིག་པོ་ཆེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོ་སྒྲོག་དབུགས་སྟོབས་
དཔལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྒྱུང་ཀྱི་མཚོའི་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བཞེས་ནས་
དགྲེས་པའི་གད་རྒྱུངས་དྲག་པོ་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་ལྟར་བསྒྲགས་པས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་སྟེ་
དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཀྱུ་ལ་བའི་སྟོབས་ཕྱགས་མཆོངས་པ་མེད་
པའི་སྒྲོ་ནས་དག་བགོགས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
རོ་བོ་གདོད་མའི་ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོར་ཕྱགས་རྩེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་དྲག་པོ་མདོན་སྒྱུད་
གྱི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅས་བཛོད་མཐར། འོ་ད་ནི་ལས་མཐའ་དག་ཞིང་
ཆོས་རྒྱུད་རིང་བ་དང་བཟླ་ཤིས་དག་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲོད་དུ། ཐ་མར་དགོ་
བ་བཟླ་ཤིས་ཤིང་དགོ་བའི་ཆོག་གིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་
བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྱུང་། ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
དཀར་ཕྱོགས་སྒྱུང་བ་ཡོངས་ཀྱིས་བདེན་ཆོག་ཤིས་པའི་སྒྲ་དབུངས་དང་བཅས་མེ་ཏོག་

མཚན་ར་བའི་ཆར་ཆེན་པོ། ཕྱོགས་དུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བཀྲམ་པས།
 སྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཞི་ཞིང་སྟོན་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
 འདུ་ཞིང་པས་རྟོལ་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། རོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
 པ་དང་། རོ་མཆར་བའི་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་ཁྱབ་སྟེ་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཕྱགས་མོས་མཛོད་
 ཅིག་ ཅེས་མཆོམས་སྟུར་ནས། ཇོ། སྟང་སྟོན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་སུ། །རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲ། །ཡིད་འོང་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ལང་ཆོ་ཅན། །དང་
 པོའི་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་ཡུའྲུ་ལ། །ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་བསྐྱམས། །
 དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་སྒྲིལ་གྱུང་གིས། །རབ་མཛེས་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །
 དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་སྒྲ་རྒྱབ་བརྟེན་ནས་བཞུགས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
 ཡིས། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་འགོངས། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་
 སུན་ཆོགས་དཔལ་ཡོན་ཀྱན། །ཡིད་བཞིན་ལེགས་པར་སྦྱེལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །མ་ལུས་
 ཕྱོགས་དུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅས་ཉིལ་གང་ལྟར་བཞུགས་པས། །
 མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་ཤིས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྟང་བས་མཁའ་
 ཁྱབ་གསོལ། །ཞེ་མ་རྟོ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དཔལ་ལྷན་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྟེས། །འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བཀྲ་ཤིས་རོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྟང་སྟོན་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཞིང་། །མི་ཤིས་མཆོན་མ་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ཕྱོགས་དང་
 དུས་ཀྱན་ཏུ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་མཛོད། །ཉིན་པར་བཀྲ་ཤིས་
 སོགས་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འགྲུབ་མཛོད། །ཀྱི་བར་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་ཆོག་ནང་ལྟར་ཆར་
 བར་བསྟུག་ དེ་ནས་ས་ལ་འོག་མིན་= མདོ་སྟགས་ལུང་རྟོགས་= རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་= སྟོན་པ་འཛིག་

རྟེན་= བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟར་= ལན་བདེ་འབྱུང་བའི་= དཔོན་སྟོབ་མི་འབྲལ་= གནས་འདིར་
 ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སྟོགས་= ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་མཐའ་ ད་ནི་
 བན་ཀན་བཀྲ་གིས་དགོ་བ་ཡང་། ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་། མདངས་པདྨ་ལྟར་གསལ། གཞི་
 བརྗོད་ཉི་མ་ལས་ཆེ། སྟོབས་གྲུང་པོ་ཆེ་ལས་ལྟག་ ཅུལ་སེང་གི་བས་བཟང་། བད་རྒྱུང་
 ལས་མགོ་གས་པའི་རྩ་འབྲལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 འགོ་ཞིང་། སྤྱར་ཡང་སྟོན་ལམ་ལྟར་སྤྱར་སུམ་ཆོགས་པའི་དུས་སྟོན་ལ་འོངས་ནས་གསེར་ཞལ་
 ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲལ་དང་སྟོན་ལམ་ཁུ་ལགས།

བཀྲ་གིས་དགོ་བའི་གཏམ་བཤད་འདི། །

བཀྲ་གིས་དགོ་བས་བསྐྱལ་བའི་དོར་། །

བཀྲ་གིས་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་བྱིས། །

བཀྲ་གིས་དགོ་བ་མཐར་ཀྱས་ཤོག །

ཅེས་པའང་པདྨ་བུ་ཇས་བྱིས་པ་དགོ།

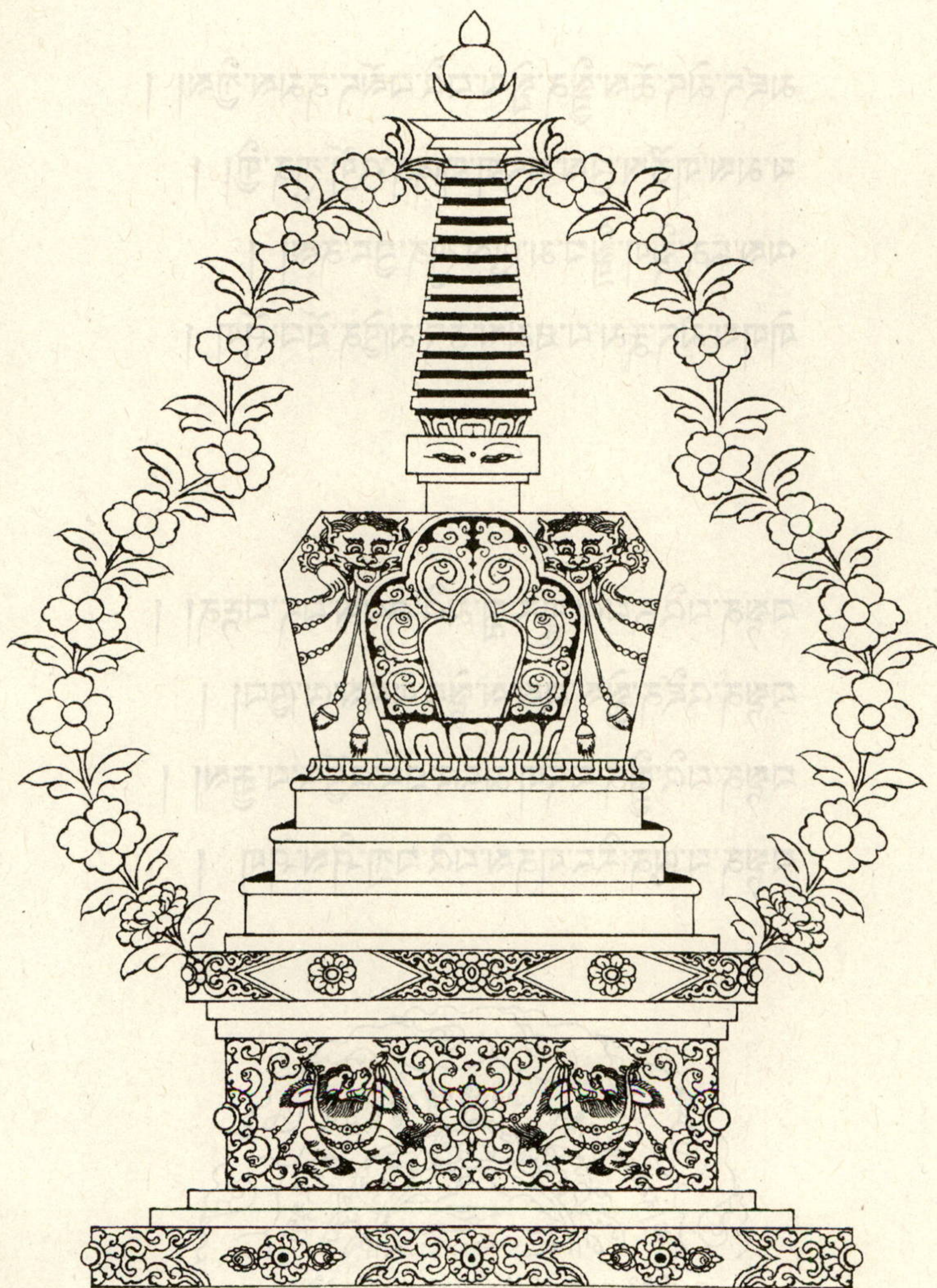
༥ མདོ་སྤྲུགས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་གཉིས་ལྟར་ཆེ། །

བཤད་དང་སྐྱབ་པས་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། །

བསྐྱབ་གསུམ་དུར་སྟོག་འཆང་བའི་ཆོས་སྡེ་འདིའི། །

འཕྲིན་ལས་གླིང་བཞི་ཡོངས་ལ་བྱབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའང་ཤུག་བཅུན་རྣམ་རྒྱུ་ཇས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སུ་
 ཇ་ཡ། །



[illegible]